

**La sécurité pour votre famille,
c'est notre priorité!**

ARSENAULT
PNEUS ET MÉCANIQUE INC.

point S
LE SPÉCIALISTE DU PNEU

930, rue Comtois, Baie-Comeau | 418 589-8280

LE MANIC

L'hebdo des gens d'ici

VOLUME 20 | NUMÉRO 27 | LE MERCREDI 12 AVRIL 2023 | 48 PAGES

lemanic.ca

Hy2gen modifie son projet

De l'hydrogène vert pour les minières

page 3



Photo iStock

À lire

Autisme

Marilène Gill livre un
touchant témoignage

pages 6-7

Une année marquante
pour Centraide Haute-
Côte-Nord Manicouagan

page 8

Prendre soin de ses
voisins peut sauver
des vies

page 12

Quand bière et
champignons font bon
ménage

pages 24-25

GENTEK
ULTIMA
à votre mesure

- Toiture • Portes et fenêtres
- Revêtement extérieur
- Rénovation après sinistre

CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE
RÉNOVATION
Entrepreneur général en rénovation
418 295-1854 • 418 293-7255

Routhier PNEUS
AUTOMOBILES INC.
418 589-1909 / 1 877 764-3820

VENTE ET RÉPARATION DE QUADRIPORTEUR

ecolo CYCLE

1943, boul. Lafèche, Baie-Comeau
poutauto@telus.net / routhierautomobiles.com

VITRERIE
BAIE-COMEAU 2011

Vitre de table - Verre laminé
- Thermos - Polycarbonate
- Vitre de douche sur mesure
- Vitres de poêles à bois

418 296-9776

4, av. Narcisse-Blais

Denis Tremblay, propriétaire

Consultez vos spécialistes du pneu!

Réparation et entretien de vos véhicules • Inspection en plusieurs points

GARAGE PIERRE LAVOIE INC.

104, boul. Comeau • 418 296-4880

La meilleure pizza en ville c'est

OUVERT TOUS LES JOURS DE 11 H À 21 H

Commandez en ligne directement au : pizzaroyale1970.com

2674, boul. Lafèche • livraison : 418 589-3838

Pizza Royale **DEPUIS 1970**

Partenaire de soutien à la cause

MEUBLES **RD**

BOUTIQUE ÉPHEMÈRE

3 SEMAINES SEULEMENT



OUVERTURE CE SAMEDI 15 AVRIL
Centre Manicouagan
BAIE-COMEAU

GAGNEZ
votre **ACHAT***



Jusqu'à **50% de rabais** sur les meubles, matelas et électroménagers

*Un tirage aura lieu parmi les clients qui auront fait des achats à la boutique éphémère de Baie-Comeau, entre le 15 et le 30 avril 2023. Le gagnant verra ses achats remboursés jusqu'à concurrence de 1000 \$.

Décarboner l'industrie minière, l'ambition de Hy2gen

Hy2gen a l'ambition de contribuer à la décarbonation de la Côte-Nord et du Québec, à commencer par l'industrie minière.

Charlotte Paquet

«Depuis un an, on travaille pour que l'intégralité [de la production] soit utilisée dans des filières stratégiques à Baie-Comeau et au Québec, principalement dans le secteur minier de la fosse sur Labrador», a confié Cyril Dussau-Sansot au téléphone le 4 avril, alors qu'il se trouvait en France.

Le président-directeur général (PDG) de la multinationale, dont le siège social se trouve en Allemagne, voit grand pour le projet estimé à un milliard de dollars et créateur d'une centaine d'emplois.

Il vient de passer à l'étape des études d'ingénierie préliminaires et si toutes les autres à venir sont concluantes,

Hy2gen plantera son site de production d'hydrogène vert et d'ammoniac vert dans le parc industriel Jean-Noël-Tessier à Baie-Comeau.

Elle fait le pari d'entraîner dans son sillage des entreprises attirées par l'énergie verte et qui ont «de l'intérêt dans ce qu'on va produire», poursuit M. Dussau-Sansot. Il voit Hy2gen comme une pierre angulaire du développement du parc industriel et comme un créateur de richesses.

Si l'hydrogène vert vise le secteur des transports entre autres, l'ammoniac vert est une matière première dans diverses industries, notamment celle des fertilisants. «On va aussi avoir de l'oxygène», ajoute le PDG, qui rappelle son importance pour les aciéries.

Dans les faits, l'hydrogène vert sera produit par l'électrolyse de l'eau, permettant d'en extraire tant l'hydro-

gène que l'oxygène. L'ammoniac vert, lui, sera produit grâce à cet hydrogène et à l'azote qui sera extrait de l'air.

Projet réorienté

Le projet d'Hy2gen a été complètement revu au cours de la dernière année afin de s'arrimer à la Stratégie québécoise sur l'hydrogène vert et les bioénergies, lancée en mai 2022 et voulant que l'électricité produite au Québec serve à décarboner le Québec et non l'étranger.

On se souviendra qu'au départ, l'entreprise visait notamment la production d'ammoniac vert destiné au secteur maritime, donc à l'exportation.

Cette réorientation ainsi que l'incertitude qui plane toujours sur l'attribution du bloc de 300 mégawatts dont elle a besoin explique le nouvel échec de réalisation. Le début de production passe de 2026 à la mi-2028.

Utiliser l'énergie que la papetière ne consomme plus

(CP) «Trois cents mégawatts (MW), ce n'est pas tant que ça. C'est exactement ce qui était consommé avant par la papetière.» C'est ce que répond le président-directeur général de Hy2gen, Cyril Dussau-Sansot, lorsqu'il est interpellé sur l'ampleur du bloc d'énergie réclamé pour la réalisation de son projet à Baie-Comeau.

L'homme rappelle que l'entreprise «viendrait en fait récupérer une énergie qui était consommée avant». Tout en affirmant que les pourparlers se poursuivent toujours avec Québec et Hydro-Québec au sujet



des besoins énergétiques d'Hy2gen, le PDG dit comprendre que les demandes élevées provenant de promoteurs obligent le gouvernement «à faire de l'arbitrage».

Faut-il rappeler qu'à la fin de janvier, le ministre de l'Énergie, Pierre Fitzgibbon,

dévoilait que les demandes d'énergie totalisaient 23 000 MW, dont 9 000 liés à la production d'hydrogène vert. M. Dufau-Sansot considère que le projet d'Hy2gen s'aligne parfaitement dans la Stratégie québécoise sur l'hydrogène vert et les bioénergies et a bonne confiance d'obtenir ce qu'il demande.



Cyril Dufau-Sansot, PDG de Hy2gen, explique avoir réorienté complètement son projet pour Baie-Comeau au cours de la dernière année afin de l'arrimer avec la Stratégie québécoise sur l'hydrogène vert et les bioénergies. Photo Portrait 2.0

VENTE DE FERMETURE



Confiserie
La Mère Michèle

Beaucoup d'autres
nouveaux rabais,
venez nous voir!

La production
se fera désormais
à l'usine de Colombier
et nous aurons
des points de vente
à Baie-Comeau.

Sur toute la
marchandise sélectionnée
Moules, articles de décorations
de gâteaux, nappes, vaisselle,
accessoires de cuisine.



Heures d'ouverture :
mardi à samedi de 10 h à 17 h

704, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2364 • info@meremichèle.ca

Un projet de drapeau pour la Côte-Nord

L'idée que la Côte-Nord ait son propre drapeau semble plaire à la population, qui répond bien au sondage lancé à son sujet par la députée Marilène Gill.

Charlotte Paquet

Il faut se souvenir qu'au tout début de son mandat à l'automne 2021, la représentante du Bloc québécois dans la circonscription de Manicouagan, dont le territoire correspond à la Côte-Nord, avait lancé l'idée de doter la région de son drapeau pour resserrer les liens de ceux qui l'habitent.

Or, un an et demi plus tard, Mme Gill a profité d'un envoi massif à ses citoyens pour leur proposer de répondre à un sondage traitant de divers éléments liés à ce drapeau, comme les couleurs et les emblèmes.

«L'idée était de voir ce que les gens aimeraient [voir sur

le drapeau]», a-t-elle mentionné lors d'un entretien téléphonique.

Deux semaines plus tard, l'élue avait en main une bonne centaine de questionnaires remplis et d'autres retours étaient attendus. Ce qu'elle retient des réponses obtenues, c'est la popularité du vert, du bleu et du jaune. «Ça revient énormément.»

Du côté des emblèmes à représenter sur le drapeau, tout ce qui touche la faune et la flore sont à l'origine de plusieurs suggestions.

«Les gens reviennent avec l'original. Ça revient vraiment souvent», a constaté Marilène Gill en feuilletant les liasses de formulaires de sondage sur son bureau.

La suite

Le projet de drapeau, inspiré notamment de la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean,



On aperçoit ici la députée de Manicouagan, Marilène Gill, lors de son témoignage devant le Comité de la procédure et des affaires de la Chambre sur le changement de nom de sa circonscription le 28 mars. Le projet de doter la Côte-Nord d'un drapeau lui tient aussi à cœur. Photo Charlotte Paquet

est né dans l'esprit de la députée parce que les gens lui en ont parlé. «C'est le projet de la Côte-Nord», a-t-elle insisté.

D'ailleurs, si Mme Gill a pris le leadership afin de vérifier le désir des Nord-Côtiers d'avoir leur propre drapeau, elle verrait très bien un comité être formé pour mener à bien sa concrétisation.

S'il y a une chose que les réponses au sondage lui révèlent, c'est «qu'on sent la fierté des gens pour la Côte-Nord».

Marilène Gill n'a pas fixé de date limite de réponse.

Elle espère en recevoir le plus possible afin de vérifier l'intérêt pour le projet, dont le sort pourrait être scellé à l'automne avec une éventuelle structure en place pour le faire cheminer.

Le **WEB** vous fournit l'information...
James et Karine y ajoutent
L'EXPERTISE!

RE/MAX
DISTINCTION
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome
de RE/MAX Québec inc.
485, boul. Lafèche, Baie-Comeau, (Québec) G5C 1C4

Notre succès ne repose pas que sur la quantité de ventes que nous faisons mais sur le souci du détail de chaque transaction que nous effectuons.

Appelez-nous

Karine Marquis
courtier immobilier
James Fong
courtier immobilier agréé

Bur. : 418 295-1911
Cell. : 418 295-5420
Cell. : 418 295-5859

| | | | | |
|--|---|---|---|--|
| VENDU 87, rue Rouleau | VENDU 1144, rue Nouvel | VENDU 1409-1, rue de Bretagne | VENDU 38, ch. du Lac Blanc, Godbout | VENDU 920, boul. Jolliet |
| NOUVEAU 80, av. Garneau | NOUVEAU 921, rue De Puyjalon | NOUVEAU 704, rue De Puyjalon | NOUVEAU 21-23, place La Salle | NOUVEAU 1110, rue du Parc Parent |
| NOUVEAU 999, rue Granier, PL | NOUVEAU 19, rue Gauthier, CAO | NOUVEAU 13, rue de la Mer, Franquelin | NOUVEAU 2, av. Laurier | NOUVEAU 866-868, boul. Blanche |
| NOUVEAU 871-931, boul. René-Bélanger | NOUVEAU 1-3, place La Salle | NOUVEAU 1539, boul. Industriel | NOUVEAU 905-915, rue de Parfondeval | NOUVEAU 685, boul. Lafèche |

Le dg démissionnaire se vide le cœur

Le directeur général (dg) démissionnaire de Pointe-Lebel, Xavier-Émile Kauffmann, se vide le cœur sur sa relation insoutenable avec la nouvelle mairesse, Michelle Martin, dans une lettre remise aux conseillers quelques jours avant l'annonce de son départ.

Charlotte Paquet

On se souviendra que le vendredi 31 mars, le départ immédiat du fonctionnaire a été entériné lors d'une séance extraordinaire du conseil municipal. Sa fin d'emploi sera effective le 30 avril.

Dans cette missive de trois pages dont *Le Manic* a obtenu copie, M. Kauffmann n'y va pas avec le dos de la cuillère en donnant de multiples exemples de la dégradation de la situation depuis l'élection du 26 février.

Après y souligner que l'inexpérience, la méconnaissance des dossiers et «l'incompétence de la compréhension élémentaire des exigences d'une saine gestion et des relations entre politique et administratif» nuisaient à la municipalité, M. Kauffmann dénonce les «ingérences continues» de Michelle Martin dans le volet administratif et les opérations.

Celui qui était entré en poste en mai 2022 se dit aussi «victime de harcèlement, de diffamation en public, de destruction de réputation et d'honneur» et parle d'un

congédiement déguisé.

L'homme, qui a requis les services d'un avocat, dénonce notamment la volonté de la mairesse de tout contrôler et de tenir de doubles discours, son absence de vision et de programme, ses menaces et ses intérêts partisans.

Tout ça, poursuit-il dans sa lettre, vient détruire beaucoup de choses, dont le lien de confiance entre Mme Martin et les employés. Selon lui, des travailleurs auraient déjà annoncé leur départ pour cette raison. Lors de la séance extraordinaire du 31 mars, Mme Martin avait indiqué que 4 des 13 postes à la municipalité étaient vacants.

Le bien de la municipalité

Xavier-Émile Kauffmann ne manque pas de rappeler aussi tout le travail qu'il a accompli «à remonter et à mettre la municipalité en avant, à effacer ses déficits et à remettre les projets essentiels sur les rails avec l'aide de notre équipe et des conseillers précédents».

Il estime avoir répondu à ce qu'on attendait de lui, mais que dans l'état actuel des choses, le futur de Pointe-Lebel se fera sans lui

Le dg démissionnaire termine sa lettre aux conseillers en soulignant que selon son avocat, «un départ négocié avec justes compensations est ce qui a de mieux à faire

pour les deux parties».

Admission et refus

Après la séance extraordinaire du 31 mars, la mairesse Michelle Martin avait admis aux journalistes que les relations avec les employés

avaient été tendues au cours de ses premières semaines en poste, mais refusait de tout prendre sur son dos.

«Est-ce que je suis l'élément déclencheur? Peut-être, probablement. Je suis une femme de caractère, c'est

sûr. Mais est-ce que je dois tout prendre? Non, parce qu'il y avait beaucoup de choses avant que j'arrive», avait-elle fait remarquer, tout en niant formellement que le départ de M. Kauffmann était un congédiement déguisé.



Routhier PNEUS
AUTOMOBILES INC.
418 589-1909 / 1 877 764-3820

CF3000 RA3200 RA1100



Comforser
Driving Comfort



MÉGA INVENTAIRE, PRIX COMPÉTITIFS!



TECHNO PNEU INC.
Pneu écologique remoulé
Économique et durable pour les aimants de la nature
100 % québécois





Appelez-nous ou venez nous voir pour une soumission

Alignement seulement 99⁹⁵\$

Maxime Routhier

1943, boul. Laflèche, Baie-Comeau • routauto@telus.net / routhierautomobiles.com



Le directeur général démissionnaire de Pointe-Lebel, Xavier-Émile Kauffmann, a écrit une longue lettre dans laquelle il explique aux conseillers l'état de situation à la municipalité et leur annonce sa démission. On reconnaît Dany Lafontaine, Marc Allicy, Clermont Coll, M. Kauffmann, la mairesse Michelle Martin et Nadine Gagnon. Jacques Ferland était en retrait et Josée Gagnon, absente. Photo Charlotte Paquet

Action autisme a le vent dans les voiles

Le trouble du spectre de l'autisme (TSA) gagne du terrain avec le temps, mais heureusement, un organisme aux assises solides est là pour soutenir parents et enfants depuis presque 20 ans, Action autisme Haute-Côte-Nord Manicouagan.

Charlotte Paquet

L'autisme est un trouble du développement qui affecte la capacité d'une personne à communiquer, à construire des relations avec les autres et à répondre de manière appropriée aux stimuli de son environnement, décrit la littérature.

Selon la Fédération québécoise de l'autisme, 1,5 % de la population du Québec vit avec un TSA. «Les critères de diagnostic ont changé et même deux fois depuis le début (de l'organisme). C'est plus facile aujourd'hui de diagnostiquer le TSA au féminin», explique Hélène

Gagnon, coordonnatrice d'Action autisme depuis 15 ans.

Ces nouveaux critères catégorisent l'autisme selon trois niveaux de soutien nécessaires.

L'organisme offre une brochette de services très diversifiés à la centaine et plus de familles membres. Le plus populaire demeure sans contredit le répit-gardiennage, qui offre aux parents jusqu'à six heures par semaine de temps pour eux.

Selon Mme Gagnon, l'aide aux devoirs est également très appréciée, tout comme le camp de jour en été qui fonctionne tellement bien qu'un deuxième local doit être loué au centre Laflèche pour accueillir tous les jeunes. Il y a aussi des ateliers de cuisine, de peinture, de danse et de musiques qui sont offerts.

De tous âges

Chez Action autisme Haute-Côte-Nord Manicouagan, il n'y a pas de limite d'âge. «Nos plus petits ont deux ans. Plusieurs sont en suspicion de TSA. On a de jeunes adultes aussi qui fréquentent nos services», poursuit la coordonnatrice. D'ailleurs, depuis un an, une éducatrice spécifiquement dédiée au volet adultes est en poste.

Le manque de main-d'œuvre empêche une offre régulière de service en Haute-Côte-Nord. De façon ponctuelle, des employées de Baie-Comeau s'y rendent cependant.

L'organisme vit de subventions, notamment grâce au programme de soutien aux organismes communautaires du Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord, à Centraide et au programme Emploi d'été Canada.



Coordonnatrice chez Action autisme Haute-Côte-Nord Manicouagan, Hélène Gagnon parle des services offerts par son organisme. Photo Charlotte Paquet

«Plus on en a (des subventions) et plus on offre des services. Il y a eu des périodes où on a été obligés de se serrer la ceinture», conclut celle qui aimerait développer des apparte-

ments supervisés pour la clientèle. Un nouveau poste vient d'être créé à la direction générale, mais aucune embauche n'a encore été faite.

L'expo vente

DU JEUDI 13 AU DIMANCHE 16 AVRIL EXCEPTIONNELLEMENT

**DES RABAIS DE
15 À 50 %**

- LUMINAIRE
- PEINTURE
- DÉCO
- PEINTURE
- REVÊTEMENT DE PLANCHER

Galerie du **Tapis**

327, boulevard La Salle, Baie-Comeau • 418 296-6063

Marilène Gill raconte sa vie avec Ulysse et l'autisme

On voit Marilène Gill sur différentes tribunes, occupée à défendre avec acharnement la Côte-Nord et le Québec. Elle respire la confiance et l'assurance et sourit à la vie. Quand elle retrouve ses quartiers privés, il y a Ulysse qui l'attend. Ulysse et l'autisme.

Charlotte Paquet

À l'occasion de la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme le 2 avril, la députée bloquiste de Manicouagan a livré, à la Chambre des communes, un poignant témoignage sur sa réalité de maman d'un enfant de cinq ans et demi atteint d'un trouble du spectre de l'autisme (TSA) sévère.

Un enfant «qui ne m'a jamais dit je t'aime, mais qui me regarde comme si tout l'amour du monde passait à travers ses yeux», a-t-elle alors précisé.

Quelques jours plus tard, en entrevue avec *Le Manic*, Mme Gill a accepté de dévoiler quelques pans de plus de son quotidien avec Ulysse, dont le père, Xavier Barsalou-Duval, est aussi député du Bloc québécois. Avril n'est-il pas le mois de l'autisme?

Le diagnostic, un choc

La maman le reconnaît : apprendre que son enfant souffre d'autisme est un choc. «Même si on sait que ça peut nous arriver tout le

temps, comme n'importe quel parent, on n'a pas l'impression que ça va nous arriver. Puis, ensuite, on se rend compte à quel point on ne connaît rien. C'est vraiment de l'inconnu et de l'inquiétude aussi.»

Ulysse peut dire papa et maman, mais autrement, il ne parle pas, il grogne. Il communique avec des pictogrammes et bientôt ce sera la tablette. Il y a aussi les gestes avec les mains pour dire bonjour, merci et encore, entre autres choses. À celui, il faut ajouter un peu de langage des signes. «C'est communiquer autrement, puis essayer de lui apprendre en même temps».

Outre son autisme, le mignon petit garçon souffre aussi d'épilepsie et d'hémiplégie, qui se décrit comme un déficit de la force musculaire sur un côté de son corps.

«C'est un enfant facile, toujours de bonne humeur. Il rit et il est heureux. Nous, comme parent, on voit la différence, mais lui n'en a pas conscience. C'est un petit garçon très démonstratif. Des bisous puis des colleux, des bisous puis des colleux», raconte la maman en souriant.

Accepter et lâcher-prise

Comme tout parent dans la même situation, Marilène Gill a dû accepter qu'Ulysse



Marilène Gill est maman de trois enfants, dont le plus jeune, Ulysse, est atteint d'un trouble du spectre de l'autisme, en plus d'épilepsie et d'hémiplégie. Photo courtoisie

souffre d'un TSA. «Oui, accepter, mais accepter aussi d'avoir de la peine. Au début, on fait comme oui, je l'accepte, mais je me rendais compte que c'était presque du déni au début».

Il y a aussi le sentiment de culpabilité. «Comme si on était coupable. On n'est pas coupable. C'est pas la faute du parent. Je voudrais donner tout, mais je ne peux pas faire plus, dans le sens qu'il y a des choses dont on n'a pas le contrôle», soupire l'élue et maman.

Selon elle, il faut accepter de laisser aller, il faut lâcher prise, même si c'est douloureux et qu'il y a des deuils à faire.

Si Marilène Gill avait un conseil à donner à des

parents qui viennent d'apprendre le diagnostic d'autisme de leur enfant, elle leur dirait de parler et de partager, plutôt que de s'isoler en se repliant sur eux-mêmes.

En guise de conclusion à

l'entrevue, la maman affirme avoir «réappris à vivre autrement et à voir la vie autrement». En s'esclaffant, elle ajoute que ça peut aussi être une bonne chose. «Sans vouloir être cliché, on tire quand même quelque chose de tout ça.»

L'avenir, un gros point d'interrogation

(CP) Il n'y a pas qu'Ulysse dans la vie de Marilène Gill. Il y a aussi Charlotte, 15 ans, et Loïc, 18 ans. Il y a aussi un avenir à préparer, à anticiper également.

La maman politicienne sait bien que l'avenir sera très différent pour ses deux plus vieux que pour son petit dernier, qu'elle a mis au monde à 40 ans. Charlotte et Loïc y pensent aussi, laisse tomber celle qui a rapidement vu leur inquiétude face à un frère non autonome et une maman qui vieillera aussi.

«J'ai vu tout de suite (...) qu'ils se projetaient dans l'avenir en se disant notre petit frère, on va peut-être être amenés à s'occuper de lui», raconte Marilène Gill, en ajoutant que ses aînés lui ont dit de ne pas s'inquiéter et qu'ils seraient toujours là pour Ulysse. Ulysse qui a son papa pour s'occuper de lui, rappelle celle qui ne fait plus vie commune avec Xavier Barsalou-Duval.

Mais comme tout parent d'un enfant comme Ulysse, la maman se demande comment ça se passera quand elle avancera en âge et qu'elle-même verra son autonomie décliner peu à peu.



MOBILITÉ
CÔTE-NORD
418 297-6969

**Vente et réparation
quadriporteur neuf
et usagés**

SERVICE DE LIVRAISON!

(QUADRIPORTEURS USAGÉS À PARTIR DE 1800 \$)



Liberta F4

Disponible en bleu, rouge et gris
Caméra de recule
Vitesse 30 km/h,
Autonomie 40 à 60 km
Radio FM, MP3
3 695 \$ (sans toit)
3 995 \$ (avec toit)

Triporteur N3

Disponible en rouge, gris et noir
Caméra de recule
Vitesse 32 km/h,
Autonomie 40 à 60 km
Radio FM, MP3
3 395 \$ (sans toit)
3 595 \$ (avec toit)

Site web : mobilitcotenord.ca

Une campagne de financement historique pour Centraide

Centraide Haute-Côte-Nord-Manicouagan (HCNM) et toutes les personnes impliquées sont encore sur un nuage à la suite de la campagne de financement 2022-2023. Le Gala saveurs du monde s'est tenu le 25 mars et c'est un montant record de 1 024 254 \$ qui a été amassé.

Karianne Nepton-Philippe
knphilippe@lemanic.ca



Après avoir tenu le gala en mode virtuel durant deux années consécutives, Centraide HCNM était enchanté d'accueillir 120 invités à l'Hôtel Le Manoir, ce qui a permis de récolter la somme de 19 350 \$.

C'est enfin un retour à la normale pour l'organisme qui a pu, pour la première fois depuis la pandémie, tenir toutes ses activités en présentiel. Il faut aussi souligner l'implication philanthropique du milieu qui a permis d'annoncer le plus gros résultat à ce jour.

Selon la nouvelle directrice générale de Centraide HCNM, Kim Lavoie, malgré le contexte actuel d'inflation, la générosité des gens a été grandement multipliée. «C'est vraiment spectaculaire, surtout dans le contexte économique dans lequel on est présentement avec l'inflation et les gens qui ont moins de moyens. Mais nos dons ont augmenté, donc c'est un beau défi qui a été relevé», indique-t-elle.

«Oui la sortie de la pandémie aussi aide à la participation aux activités, qui ont presque toutes un résultat record», mentionne Mme Lavoie. «Tout le monde a eu du plaisir aussi.

Quand on voit des vidéos du tournoi de hockey ou de volleyball, c'est complètement génial», ajoute-t-elle.

D'ailleurs, les neuf activités ont permis d'amasser 90 000 \$, soit environ 20 000 \$ de plus que l'an dernier. Mme Lavoie reçoit encore une vague de commentaires positifs, deux semaines après le gala de clôture.

Pour Josée Mailloux, qui a officiellement quitté son poste à la direction générale de Centraide HCNM à l'automne dernier, il faut retenir à quel point la Côte-Nord est privilégiée.

«Les gens sont sensibles, ils sont engagés et généreux. C'est incroyable, on dépasse des records de partout au Québec chaque année. On a une population hyper conscientisée», déclare celle qui est restée impliquée dans cette campagne de

financement jusqu'au bout.

Un objectif ambitieux

Chaque année, avec les informations de dons de Centraide, l'équipe et les présidents d'honneur de la campagne de financement se fixent un objectif à atteindre. Pour cette 28^e campagne, ils ont mis le paquet!

«Je ne peux pas cacher qu'au début, quand on a parlé du million, j'étais quand même sceptique», déclare Josée Mailloux précisant tout le travail accompli l'année précédente pour un montant d'environ 839 000 \$.

«On l'a tellement travaillé cette année. Plus on avançait et plus je le voyais. C'est une fierté incroyable de savoir qu'on va pouvoir rendre les services nécessaires, c'est pour ça qu'on travaille», poursuit-elle.

Non seulement les activités-bénéfice ont fracassé des records, les bénévoles soulignent la générosité des donateurs. Ce sont 71 campagnes en milieu de travail qui ont été réalisées avec des montants record d'Hydro-Québec et Alcoa.

Coprésidents d'honneur

Les présidents d'honneur ont un grand rôle de communicateurs pour la campagne de Centraide HCNM.

«Il faut savoir que c'est une grosse charge de travail, j'ai alors voulu le faire avec une bonne équipe pour qu'on puisse bien se répartir les tâches», explique ce dernier. Il a contacté Marie-Ève Boulianne, propriétaire de Jouvent, Jean-Sébastien Sicard, chef copropriétaire du restaurant Chez Mathilde et Olivier Donais, propriétaire du Complexe Maxi-Forme.

M. Donais a d'ailleurs plongé dans cette expérience totalement nouvelle : «Juste dans la communication, ça m'a complètement sorti de ma zone de confort.»

«Je me suis même demandé au départ pourquoi je m'étais embarqué là-dedans, j'aurais pu rester dans mon gym et faire ce avec quoi je suis à l'aise. Mais Josée Mailloux était avec moi et j'ai finalement adoré du début à la fin», déclare ce dernier.

«Je n'ai que de bons mots que d'avoir partagé cette expérience-là avec eux», conclut M. Gauthier.

Les quatre coprésidents d'honneur sont aujourd'hui très fiers d'avoir dépassé l'objectif visé et d'avoir participé à une campagne de financement historique.

Merci Josée!

Un bel hommage a été rendu à Josée Mailloux lors de la soirée de clôture de sa dernière campagne. Centraide HCNM a souligné son énorme apport durant toutes ses années d'implication avec l'organisme et sa participation qui a permis de dépasser le cap du million de dollars amassé.

«Moi, quand je m'implique, je suis là à 2 000%, je donne tout ce que j'ai», déclare Mme Mailloux qui reste humble dans son travail. «Il faut comprendre que je n'avais pas tant participé à l'organisation du gala dans les dernières semaines», mentionne celle qui a eu toute une surprise. Des discours et une vidéo pour Mme Mailloux lui ont été adressés pour souligner son départ.

«J'ai été méga surprise et tellement touchée. Mais j'ai juste fait mon travail moi, donc pourquoi j'avais un si grand hommage, c'est ce qui m'a surpris», lance celle qui aura toujours à cœur la mission et les valeurs de Centraide.



La population a répondu présente dans chacune des activités de financement de Centraide HCNM durant cette 28^e campagne.

PROMOTION

JUSQU'À 300 \$* de rabais sur nos BBQ

NE TARDEZ PAS!
Les promotions
sont valables
jusqu'au
29 avril.

Rien ne se compare à un Saber !



Système de cuisson breveté :

- Élimine les poussées de flammes.
- Vous ne brûlerez plus jamais vos repas.
- Vos aliments resteront tendres et juteux.
- Vous économisez 30 % de gaz par rapport aux autres marques de barbecues.
- Rapide, efficace, facile à utiliser et à nettoyer.

Kamado Joe II et III : les meilleurs Kamado tout simplement

- Couvercle facile à ouvrir grâce à la charnière à piston.
- Possibilité de cuisson directe et indirecte en même temps.
- Température constante grâce au loquet en inox et le joint de cuve en fibre de verre.



Konnected Joe
Bientôt disponible



NOUVEAUX

Four à pizza
rotatif Turpone



Barbecues
Louisiana Grills
aux granules



NOUVEAUTÉ

Soins infirmiers disponibles sur place

Voici les soins qui vous sont offerts sur rendez-vous :

- Lavage d'oreille
- Vaccination avec ou sans prescription (Zona, Hépatite, Influenza, ect.)
- Injection de médicaments (Prolia, B12, ect.)
- Dépistage infection de la gorge (streptocoque)
- Retraits sutures et agrafes

Notez que ces services pourraient être sujets à certains frais et plusieurs d'entre eux pourraient faire l'objet d'un remboursement auprès des compagnies d'assurance.

Informez-vous auprès de votre assureur.



Any-Pier Jean - Infirmière

Prenez rendez-vous en ligne sur le site du pharmaprix Baie-Comeau
www.pharmaprix.ca/fr/store/locator/store/19/pharmacy
ou en scannant ce code QR :



Pharmacie Christine Lacombe
Pharmacienne propriétaire



550, boulevard Laflèche A,
Baie-Comeau, QC G5C 1C3
418 589-9908, poste 10

Le défunt projet de parc canin profite au Chapitou

Dix ans après la fin de ses activités, l'ancienne Association du Parc canin de Baie-Comeau fait don au refuge animal Le Chapitou d'un montant de 650 \$, soit la somme recueillie en dons à l'époque et qui dormait toujours dans son compte.

Charlotte Paquet

Guylaine Racine, l'une des personnes qui avaient travaillé fort pour implanter à Baie-Comeau un parc canin, a profité de l'occasion pour dresser un bref historique.

En 2008, a-t-elle rappelé dans un courriel, le comité qu'elle présidait a présenté le projet à la Ville de Baie-Comeau. Puis, deux ans plus tard, un organisme sans but lucratif était créé afin de répondre à une demande des autorités municipales.



Guylaine Racine et Dre Marie-Noëlle Morin, vétérinaire, entourent Dany Cimon, directrice du refuge animal Le Chapitou, lors de la remise de l'argent qui dormait toujours dans le compte de la défunte Association du Parc canin de Baie-Comeau. Photo courtoisie

Le dossier du parc canin a ensuite été soumis à la démarche Ma Ville Ma Voix. Des activités de financement ont été réalisées dans l'espoir qu'il aboutisse. « Malgré les efforts et les refus, nous avons gardé espoir que cela fonctionne », a écrit Mme Racine.

En 2013, l'Association du Parc canin lançait la serviette et cessait ses activités. Guylaine Racine et Marie-Noëlle Morin, vétérinaire, viennent de tourner définitivement la page en remettant 672 \$ au refuge animal étant donné que cette somme était destinée aux chiens.



**ATELIER DE
PNEUS GARO**
SPÉCIALISTE DU PNEU

PROMOTION

sur PNEUS, ENJOLIVEURS, PIÈCES
ET ACCESSOIRES DE HAUTE PERFORMANCE.

(Nous avons un plan de mise de côté)

GAGNEZ VOTRE ACHAT!

Maximum de 1 000 \$

TIRAGE LE 16 JUIN 2023 À 17 H

Nous vous offrons l'entreposage de vos pneus.

Chez Atelier de Pneus Garo, nous avons ce qu'il vous faut!

Fier donateur à la Vallée des Roseaux tout au long de l'année!

2230, boul. Laflèche • 418 589-4925
info@atelierdepneusgaro.ca



NISSAN 2018
SENTRA SV
AUTOMATIQUE
109 116 KM



16 199 \$

NISSAN 2019
KICKS SV
AUTOMATIQUE
34 991 KM



21 699 \$

NISSAN 2022
SENTRA SR
MANUELLE
15 740 KM



27 999 \$

FORD 2017
EDGE SPORT
AUTOMATIQUE, AWD, TOIT PANORAMIQUE
81 111 KM



29 999 \$ ~~32 999 \$~~

HONDA 2014
CR-V LX
AUTOMATIQUE
132 119 KM



16 699 \$

NISSAN 2017
ROGUE SL
AUTOMATIQUE
98 889 KM



21 999 \$

HONDA 2019
CR-V EX
AUTOMATIQUE
84 530 KM



27 999 \$

GMC 2018
YUKON SLT, 8 PASSAGERS, SIÈGES CUIR VENTILÉS
AUTOMATIQUE, TOIT OUVRANT, NAV, 8 MAGS, 8 PNEUS
77 985 KM



52 999 \$ ~~62 999 \$~~

NISSAN 2017
SENTRA SR TURBO
AUTOMATIQUE
94 529 KM



17 599 \$

NISSAN 2021
KICKS SV
AUTOMATIQUE
42 525 KM



23 999 \$

NISSAN 2018
ROGUE S
AUTOMATIQUE, AWD
67 484 KM



20 999 \$

TOYOTA 2019
PRIUS C UPGRADE
AUTOMATIQUE
15 602 KM



27 699 \$

HYUNDAI 2017
ELANTRA GLS
AUTOMATIQUE
82 804 KM



17 699 \$

NISSAN 2019
ROGUE SV
AUTOMATIQUE
61 063 KM



23 699 \$

JEEP 2017
COMPASS HIGH ALTITUDE
AUTOMATIQUE, 4X4, CUIR, TOIT PANORAMIQUE
82 202 KM



22 299 \$ ~~23 999 \$~~

TOYOTA 2019
COROLLA SE
MANUELLE
65 540 KM



25 499 \$

TOYOTA 2018
COROLLA IM
AUTOMATIQUE
94 192 KM



19 699 \$ ~~20 999 \$~~

NISSAN 2021
KICKS SV
AUTOMATIQUE
19 814 KM



24 999 \$

NISSAN 2020
ROGUE SV
AUTOMATIQUE, AWD
63 885 KM



28 499 \$ ~~29 999 \$~~

TOYOTA 2020
RAV4 LE
AUTOMATIQUE, AWD
80 837 KM



32 999 \$

MAZDA 2019
CX-3 GS
AUTOMATIQUE, AWD
145 695 KM

LIQUIDATION



20 599 \$ ~~21 999 \$~~

HYUNDAI 2021
KONA PREFERRED
AUTOMATIQUE
63 480 KM



26 999 \$

NISSAN 2021
KICKS SR
AUTOMATIQUE
8 567 KM



28 499 \$ ~~29 999 \$~~

KIA 2020
SOUL EX
AUTOMATIQUE, FWD, TOIT OUVRANT
48 302 KM



25 499 \$

Une dame de 99 ans et son fils de 73 ans sauvés in extremis de leur résidence

Une dame de 99 ans et son fils de 72 ans ont été sauvés in extremis de la mort en décembre 2022 à Baie-Comeau. Informé récemment de la triste histoire, Georges Avoine a décidé que ça n'en resterait pas là et lance un vibrant appel aux voisins de personnes âgées. Prenez des nouvelles, les implore-t-il.

Charlotte Paquet

Il aura fallu que le hasard mette sur sa route la citoyenne qui a sauvé les deux personnes, dont les proches, résidant à l'extérieur de la Côte-Nord, étaient sans nouvelles depuis trois jours, pour que M. Avoine prenne le bâton

du pèlerin pour sensibiliser la population au sort des personnes âgées qui vivent encore dans leur domicile.

Membre de la FADOQ de Hauterive et membre délégué de la FADOQ région Côte-Nord à la Table régionale de concertation des aînés de la Côte-Nord, l'homme de 78 ans a la cause des personnes âgées à cœur. «Les aînés veulent rester dans leur maison et je les comprends. Mais c'est des affaires qui arrivent», soupire-t-il en faisant référence à l'événement du début décembre.

Il implore les gens ayant des voisins âgés à prendre des nouvelles d'eux assez

fréquemment. «C'est l'affaire de nous tous. Nous sommes interpellés à le faire», insiste-t-il.

Quasi inconscients

Voici l'histoire dont nous taïrons les noms des protagonistes, qui vivent sous le même toit, par respect pour leur vie privée. Une histoire racontée par M. Avoine et par la fille de la vieille dame, domiciliée à Varennes.

Pour résumer les faits, soulignons que la fille appelle régulièrement sa mère, une femme passablement autonome pour son âge et «aussi allumée que vous et moi», raconte la soixantenaire au bout du fil. Inquiète d'être sans nouvelles, elle demande à une amie de Baie-Comeau d'aller vérifier ce qui se passe.

L'amie observe que l'auto n'a pas bougé depuis un certain temps dans le stationnement. Elle frappe à la porte de la maison mobile, mais sans réponse. Elle se déplace et cogne à une fenêtre. C'est alors qu'elle entend un gémissement.

Les secours sont appelés et les deux aînés, transportés à l'hôpital et souffrant notamment de grande déshydratation, après au moins trois jours dans un piètre état. La fille rapplique rapidement à Baie-Comeau. Sa mère



Membre délégué de la FADOQ région Côte-Nord à la Table de concertation des aînés de la Côte-Nord, Georges Avoine implore les gens de prendre régulièrement des nouvelles de leurs voisins aînés. Photo courtoisie

sera hospitalisée 12 heures et son frère, 9 jours. Ils ne gardent aucune séquelle.

Ce qui s'est passé, on ne le saura jamais, selon la Varennoise. Il y a bien des hypothèses, mais les médecins ne peuvent rien confirmer.

Arrêtez d'hésiter

La résidente de Varennes abonde dans le même sens que Georges Avoine et invite les gens à prendre

des nouvelles de leurs voisins âgés. «Arrêtez d'hésiter d'avoir peur de déranger et faites-le!»

Pendant les quelques semaines qu'elle a passées auprès de sa mère et son frère à Baie-Comeau, au moins trois voisins lui ont confié qu'ils se demandaient s'il se passait quelque chose, car l'entrée n'était pas déneigée et ils ne voyaient ni l'un ni l'autre dehors.



NOUVEAUTÉ

CHEZ

K MEX

électrique

VENTE ET INSTALLATION DE SYSTÈME SOLAIRE

Nous avons une grande variété de produits tels que :
Panneau solaire, régulateur, onduleur, batterie, câblage
et tout le matériel nécessaire à l'installation.
Nous faisons aussi l'assemblage en atelier
et sur véhicules récréatifs.

POUR INFORMATIONS, APPELEZ AU
418 296-3700 OU PASSEZ NOUS VOIR!

53, av. William-Dobell, Baie-Comeau

Peu de précipitations en mars

(CP) Mars 2023 a été un mois très sec sur la Côte-Nord et particulièrement à Baie-Comeau, où à peine 19 mm en équivalent en eau ont été reçus, tandis que la normale est de 68,4.

Ce n'est pas pour rien que le couvert neigeux était si peu élevé vers la fin du mois dernier. Comme le dit l'expression, ça sentait vraiment le printemps.

Cependant, la neige tombée à quelques reprises depuis la nuit du 31 mars au 1^{er} avril

et des températures plus froides ont rappelé aux gens que les conditions hivernales n'étaient pas terminées.

Sans trop de surprises vu la fonte des neiges du mois dernier, les températures ont été supérieures aux normales. La moyenne diurne et nocturne s'est élevée à -3,3 degrés Celsius alors que la normale est de -6,5 degrés. «Ç'a été pas mal plus doux que la normale», reconnaît le météorologue d'Environnement Canada, André Cantin.

À Sept-Îles

Du côté de Sept-Îles, les précipitations ont aussi été inférieures aux normales, mais dans une proportion moindre qu'à Baie-Comeau.

Les Septiliens ont reçu 57 mm en équivalent en eau, comparativement à une normale de 81,3 mm.

La température moyenne a été de -3,5 degrés Celsius par rapport à une normale de -6,8.

Du nouveau à la future place publique

(CP) L'emplacement de la future place publique de la rue De Puyjalon à Baie-Comeau commence à changer d'aspect réellement avec la mise en place de la structure de la scène. Faut-il rappeler que l'aménagement d'une place publique au coût de 2,3 M\$ doit constituer la pierre angulaire de la revitalisation du centre-ville du Plateau. À la Ville de Baie-Comeau, on confirme que le projet d'aménagement suit son cours normal pour le moment. Le revêtement extérieur de la structure scénique sera installé au cours de ce mois-ci, indique l'agent aux communications, Pierre-Olivier Normand. «Pour ce qui est du bâtiment de services, les fondations et la structure de béton préfabriqué sont prêtes. La mise en place est prévue au cours des prochaines semaines», explique-t-il dans un courriel. La construction comme telle du bâtiment s'amorcera ensuite, tout comme l'aménagement extérieur. Si rien ne vient retarder les travaux, l'échéancier sera respecté et la place publique deviendra réalité vers la fin de l'été ou le début de l'automne. Soulignons que la Ville serait toujours en attente de réponses à des demandes de financement représentant 1,2 M\$.



La structure de la scène de la future place publique de la rue De Puyjalon à Baie-Comeau est installée depuis peu. Photo Karianne Nepton-Philippe

C'est le temps de prendre votre rendez-vous pour les pneus et l'entretien de votre véhicule.



**PNEUS +
MÉCANIQUE
CÔTE-NORD**

**Rabais postal sur plusieurs marques
Nous faisons l'entreposage des pneus**

**100%
local**



1250, boul. Lafèche Baie-Comeau • 418 589-2046

SURPLUS D'INVENTAIRE SURPLUS D'INVENTAIRE SURPLUS D'INVENTAIRE SU

**GRANDE
d'entrepôt
VENTE**

PADDLE BOARD / SUP

13 au 15 avril 2023

JUSQU'À

**35%
DE RABAIS**

**SUR PLUSIEURS
MODÈLES
SÉLECTIONNÉS***

**10%
DE RABAIS**

**SUR TOUS
LES SUP***

Pagayez vers l'aventure!

EN BOUTIQUE & EN LIGNE

SPINSPORTS.CA

*DES CONDITIONS S'APPLIQUENT. TOUS LES DÉTAILS EN MAGASIN.

Parlons horticulture



avec

BOTANIX®

Décors et jardins

L'huile de dormance est une huile épaisse appliquée normalement au printemps, à la fonte des neiges, mais on peut aussi l'utiliser à l'automne, après la chute des feuilles. C'est le traitement insecticide favori des amateurs de fruitiers, car ils ont plus que leur part d'ennemis. Cette huile agit sur les insectes et acariens qui hivernent sur les branches et les écorces. En recouvrant l'insecte d'huile, on vient boucher ses pores, ce qui l'empêche de respirer. Aussi elle fait fondre la couche cireuse qui protège certains insectes exposant leur corps fragile à l'air sec.

Application

- 1 seule application avant l'éclosion des bourgeons au printemps.
20 ml par litre d'eau.
- Traiter lorsque la température ne descend pas en bas de 4°C la nuit, suivant l'application.
- Il ne doit pas pleuvoir pendant les 48 heures suivant l'application.
- Vaporiser par temps doux et sec pour un séchage rapide.
- Couvrir le tronc et les branches assez pour mouiller sans ruisselage.
- Brasser souvent le contenant pendant l'application, pour garder le mélange homogène.
- Utiliser toute la préparation.
- À l'automne, remiser le produit dans un endroit sec et tempéré.

Ne pas appliquer sur les hêtres, les noyers, les érables à feuilles rouges, les érables à sucre, les érables japonais, les épinettes bleues, les caryers, des houx et les pommiers de la variété « Délicieuse » quand ils sont en feuilles, faire l'application au stade dormant seulement. L'huile horticoles peut rendre vertes les aiguilles bleues des conifères. Par contre, les nouvelles pousses seront bleues à nouveau.

L'huile de dormance est non toxique; son action est strictement physique. Elle est donc inoffensive pour les humains, les mammifères, les oiseaux et les poissons quand on l'utilise correctement. Pour qu'elle soit efficace contre les insectes, elle doit toutefois les toucher : elle ne sera pas efficace contre les insectes qui hivernent sur les racines, dans le sol ou dans la litière forestière, seulement ceux élisant domicile sur les parties aériennes des végétaux.

Aussi, son effet résiduel est minime: elle se dégrade après quelques jours et disparaît.

Pour un effet plus efficace contre les maladies, généralement on la combine à de la bouillie soufrée, un fongicide biologique. Ils peuvent être appliqués dans une même vaporisation, mais attention: ils ne restent pas en solution longtemps, surtout pas la bouillie soufrée. Il faut donc agiter régulièrement le réservoir de l'applicateur lors de la vaporisation. La bouillie soufrée est efficace contre : la cloque des feuilles, le blanc, la tavelure, la rouille, l'antracnose, la brûlure de la tige, le chancre et la tache noire du rosier. La bouillie est aussi efficace contre les phytopes, les kermès, les œufs de tétranyques et de pucerons.

Application

- Peut être mêlée à l'huile lors de son application printanière.
- 20 ml (4 c. à thé) d'huile de dormance et 40 ml (2 ½ c. à table) de bouillie soufrée par litre d'eau.
- Lors de l'application, la température ne doit pas descendre en bas de 4°C, ni aller plus haut que 25°C.
- Vaporiser pour bien couvrir la plante au complet sans ruissellement.
- Brasser souvent le contenant pendant l'application pour garder le mélange homogène.
- Utiliser toute la préparation, car le mélange perd de son efficacité avec le temps.

Ne pas appliquer sur les pruniers, les pommiers « Délicieuses » et les abricotiers quand ils sont en feuilles. Appliquer au stade dormant seulement, sinon ils pourraient montrer des symptômes de phytotoxicité.



DU 16 AU 22 AVRIL 2023

Semaine de l'action BÉNÉVOLE

Bénévolons
à l'unisson!

fcabq.org



BÉNÉVOLONS À L'UNISSON!

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE
16-22 avril 2023

49^e
ÉDITION

[fcabq](http://fcabq.org)
Fédération des
Centres d'action bénévole
du Québec

Présentée par
[Hydro
Québec](http://HydroQuebec.com)

Je
BÉNÉVOLE

LOISIR ET SPORT CÔTE-NORD TIENS
À DIRE

Merci à nos précieux bénévoles!

VOUS ÊTES AU COEUR DE NOTRE
RÉUSSITE!

LE SAVIEZ-VOUS?

LOISIR ET SPORT CÔTE-NORD
OFFRE UN
ACCOMPAGNEMENT ET DE LA
FORMATION POUR LA
GESTION DE RESSOURCES
HUMAINES BÉNÉVOLES!

PRIX DOLLARD-MORIN

AU QUÉBEC, ON ESTIME QUE QUELQUES 590 000 PERSONNES RÉALISENT ANNUELLEMENT DES ACTIONS BÉNÉVOLES EN LOISIR ET EN SPORT. CRÉÉ EN 1992, LE PRIX DU BÉNÉVOLAT EN LOISIR ET EN SPORT DOLLARD-MORIN VISE À METTRE EN VALEUR L'APPORT INESTIMABLE DE CES PERSONNES AU DÉVELOPPEMENT DE LEUR COMMUNAUTÉ ET AU BIEN-ÊTRE DE LEURS CONCITOYENNES ET CONCITOYENS. CE PRIX EST REMIS LORS DU GALA DE LA FONDATION LOISIR CÔTE-NORD!



UNITÉ RÉGIONALE
**LOISIR
SPORT**
CÔTE-NORD



Fondation
LOISIR
Côte-Nord

DU 16 AU 22 AVRIL 2023

Semaine de l'action BÉNÉVOLE

Bénévolons à l'unisson!

fcabq.org

Prenons le temps de dire merci à nos bénévoles!

Les bénévoles font don de leur temps, de leur énergie et de leur savoir pour une cause qui leur tient à cœur. La reconnaissance de leurs efforts et les témoignages de gratitude qu'ils reçoivent opèrent souvent comme source de motivation. La Semaine de l'action bénévole, qui se déroule du 16 au 22 avril 2023, est le moment parfait pour prendre le temps de leur dire merci!

Pourquoi?

Les bénévoles s'engagent gratuitement à combler divers besoins grâce à leurs aptitudes, à leurs goûts et à leurs disponibilités. Ils agissent comme modèles positifs pour leurs proches et leur collectivité et contribuent à rendre le monde plus agréable en s'impliquant dans divers projets. Chose certaine, la place qu'ils occupent dans la communauté est considérable!

En prenant le temps de leur dire merci et de reconnaître leur travail, vous leur montrez que vous appréciez leurs efforts, vous les encouragez et vous contribuez à assurer la relève. Vous augmentez également leur motivation et renforcez leur sentiment d'appartenance à la communauté ainsi qu'à l'organisation pour laquelle ils se dévouent.

Comment?

Il y a une multitude de façons de remercier les bénévoles dans votre entourage. Voici quelques idées si vous faites partie d'une association ou d'un organisme :

- Offrez un objet (tasse, sac, etc.) ou un vêtement (t-shirt, veste, etc.) arborant vos couleurs;
- Organisez un événement où les bénévoles recevront des cadeaux;
- Invitez-les pour une sortie de remerciement (restaurant, spectacle, etc.);
- Démontrez leur importance avec des faits concrets;
- Écoutez leurs idées et encouragez leurs initiatives.

En voici d'autres pour remercier les bénévoles que vous croisez au quotidien :

- Conservez une attitude positive en leur présence (souriez!);
- Dites-leur combien vous appréciez leur travail et leur implication;
- Remettez-leur une carte ou un mot de gratitude;
- Participez aux événements visant à souligner le rôle des bénévoles.

Pour en savoir plus sur l'action bénévole, visitez le fcabq.org!



MERCI
À TOUS NOS
BÉNÉVOLES!



BONNE SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE!

- Intervenir
- Soutenir
- Prévenir

Pour vous

AIDER

à passer au travers



767, rue Jalbert, Baie-Comeau

418 589-4277

www.hommeaidemanicouagan.org

Pour information par téléphone : 418 589-6869
ou par courriel : admin@comptoirlescale.com



DU 16 AU 22 AVRIL 2023

Semaine de l'action BÉNÉVOLE

Bénévolons à l'unisson!

fcabq.org

Le bénévolat, ça nous unit!

Du 16 au 22 avril 2023, la Fédération des centres d'action bénévole du Québec (FCABQ) souhaite souligner l'aspect unificateur du bénévolat lors de la 49e édition de la Semaine de l'action bénévole. Le thème de l'évènement, « Bénévolons à l'unisson! », représente bien cette idée que le bénévolat a le pouvoir de rassembler les personnes qui ont le même objectif de faire preuve de solidarité envers leurs collectivités.

UN ENGAGEMENT COMMUN

Ceux et celles qui font du bénévolat partagent des motivations semblables. Parmi celles-ci, les deux plus récurrentes sont celles de rendre service et de pouvoir réaliser un projet social ou de participer à une cause citoyenne. En outre, le plaisir fait aussi partie de l'équation!

Les bénévoles sont également portés à renouveler leur engagement parce qu'ils ont le sentiment de contribuer à la communauté ou d'appuyer une cause et qu'ils sont nombreux à ressentir de la fierté dans le partage de leur expérience.

UN IMPACT SUR LA SOCIÉTÉ

Le bénévolat unifie un grand nombre d'individus dans une vision commune de partage. Ses avantages sont légion et se font ressentir auprès de groupes, de personnes et de collectivités. L'implication bénévole unit les gens en contribuant à la création d'amitiés et de relations ainsi qu'en leur permettant de se joindre à un groupe avec les mêmes champs d'intérêt et de s'intégrer à la communauté, par exemple. Chaque geste posé par une personne bénévole a le potentiel de se reproduire et de se transformer, à son tour, en impact positif.

Vous avez un peu ou beaucoup de temps à donner? Rendez-vous au fcabq.org ou à jebenevole.ca pour en apprendre plus sur la Semaine de l'action bénévole et trouver une offre de bénévolat dans votre région!



**À tous les bénévoles :
nous vous apprécions
et vous disons merci!**

 Ville de
Baie-Comeau

Chaque bénévole est précieux!

Tout comme l'eau,
il constitue un élément
essentiel à l'équilibre
de notre collectivité.

À vous tous qui
« **bénévolez** »,
merci d'être des piliers
dans notre communauté.



**Merci à tous nos bénévoles de
près et de loin qui nous appuient
et qui nous aident à soigner!**



2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau • 418 589-7705



CAB de la MRC de Manicouagan
909, rue De Pujalon,
Baie-Comeau • Téléphone : 418 294-1445
Courriel : info@cabmrcmanic.com

Inscription bénévole :
www.jebenevole.ca



Une somme de 95 244 \$ pour faire avancer la science

La subvention octroyée par la Société du Plan Nord, dans le cadre du quatrième appel de projets nordiques, sera bénéfique à la Réserve mondiale de la biosphère Manicouagan-Uapishka. L'organisme pourra poursuivre sa mission d'être un modèle de développement durable.

Anne-Sophie Paquet-T.

Il y a deux ans, un projet d'installation d'une station météorologique a été réalisé sur l'un des sommets des monts Groulx à proximité du lac de la Plénitude. Cet instrument de mesure permet de recevoir, en tout temps, les données climatiques de ce microclimat.

En partenariat avec le Centre de foresterie des Laurentides, qui est affilié à Ressources naturelles Canada, la Réserve de la biosphère Manicouagan-Uapishka pourra s'équiper de deux

communauté scientifique.

Une première se retrouvera en milieu de montagne pour bien cibler la météo en coin forestier, et la deuxième sera installée aux abords du réservoir Manicouagan à proximité de la station Uapishka.

L'utilité du projet est d'affiner la compréhension des systèmes des changements climatiques dans le massif, où les données seront utilisées au processus décisionnel du comité de gestion de la Réserve de biodiversité Uapishka.

C'est indispensable pour protéger ces secteurs des monts Groulx. Ces mêmes données permettront un suivi serré pour l'ensemble de la communauté scientifique et pour le ministère, dans ses propres projections.

«C'est un secteur qui peut avoir de la neige en plein



Répétitrice radio du mont Veyrier du réseau d'instruments de suivi climatique des monts Uapishka (Monts Groulx). Photo Guillaume Proulx

informations permettra aux randonneurs d'avoir une meilleure idée à quoi s'attendre comme conditions»,

Cette subvention de 95 244 \$ vient donc appuyer ce programme qui était déjà en cours. Elle offre l'opportunité d'ajouter des pluviomètres standardisés qui enregistreront des données plus précises pour le ministère de l'Environnement du Québec.

Cet argent servira à couvrir les frais d'installation des unités de mesure, en plus de combler une partie de la main-d'œuvre pour le déploiement et la planification du projet.

Projet technologique pour les randonneurs

D'autre part, les conditions météorologiques disponibles par les unités de mesure en

place, ainsi qu'une caméra d'une diffusion en direct, seront accessibles au grand public. Les images et la météo précises seront affichées sur le site Internet de la station Uapishka.

De cette façon, les randonneurs pourront mieux planifier leur expédition et avoir toute l'information à un seul endroit sur le web. À la station même, une borne interactive sera aussi disponible, dans le but de sensibiliser les randonneurs courageux qui affronteront le climat des monts Groulx.

L'intégration des données sur le site Internet sera accessible au courant de l'année 2023.

«C'est un secteur qui peut avoir de la neige en plein mois d'août. C'est un danger qui avait été identifié précédemment par rapport à la sécurité dans les monts Groulx. Avoir accès à ces informations permettra aux randonneurs d'avoir une meilleure idée à quoi s'attendre comme conditions.»

—Vincent Bussièrès

autres stations météorologiques qui pourront également servir de suivi climatique pour les randonneurs, mais surtout, pour la

mois d'août. C'est un danger qui avait été identifié précédemment par rapport à la sécurité dans les monts Groulx. Avoir accès à ces

explique Vincent Bussièrès, chargé de projet principal pour la Réserve mondiale de la biosphère Manicouagan-Uapishka.



Les pièces de pick-up, on connaît ça.

Dans une région où on compte presque autant de pick-up que de mouches, c'est bon de savoir que nous avons l'expertise d'obtenir et d'installer toutes les pièces qu'il vous faut.

NAPA Pièces d'auto - LYNK Auto Q&L
Baie-Comeau - Fermont - Havre-Saint-Pierre
Labrador City - Sept-Îles

#CEGEPBC

ADMISSIONS 2^E TOUR

EN COURS

2 CHEMINEMENTS
D'INTÉGRATION

3 PROGRAMMES
PRÉUNIVERSITAIRES

12 PROGRAMMES
TECHNIQUES

FAIS VITE,
ON T'ATTEND!

Date limite 2^e tour : 1^{er} mai

cegepbc.ca

Pour t'inscrire : sracq.qc.ca

SUIS-NOUS SUR



POSSIBILITÉ
DE BOURSES
PERSPECTIVES
DE 9 000 \$!

PSSST!

Tu aimerais en connaître davantage sur nos programmes?

Participe comme **Étudiant d'un jour**. Appelle-nous! Une rencontre te permettra d'obtenir les informations dont tu as besoin : **418 293-8500**.

 **CÉGEP DE
BAIE-COMEAU**

De Baie-Comeau à Québec grâce aux mangas

De nombreux jeunes sont friands de mangas. Et à la polyvalente des Baies, ces bandes dessinées japonaises, jumelées à un intérêt entrepreneurial, peuvent mener loin, du moins jusqu'à Québec.

Charlotte Paquet

Depuis l'an dernier, le Yabaï Club, un club de lecture de mangas, est en activité dans l'école secondaire.

Il réunit des étudiants qui ne se sentent pas interpellés par les autres propositions d'activités de l'établissement. Des jeunes unis par les mangas, dont l'une des particularités est la lecture de droite à gauche.

« Cette année, les jeunes ont voulu amener cela à un autre niveau et faire un projet entrepreneurial avec

l'aide de Catherine Basque, enseignante, et moi-même », explique Jillian Levesque, intervenante jeunesse au Carrefour Jeunesse-emploi de la Manicouagan.

Interrogée sur la signification du mot Yabaï, la dame souligne qu'il fait référence à ce qui est étrange ou marginalisé.

Culture japonaise

Par la création de leur entreprise spécialisée dans la confection d'objets d'inspiration japonaise et la vente de *Bubble tea*, boisson associée au pays du Soleil levant, les étudiants avaient comme objectif d'amasser suffisamment d'argent pour participer au Nadeshicon, un festival de la culture japonaise qui se tient chaque année dans la Vieille Capitale.

Grâce à leurs créations de boucles d'oreilles, de sous-verres et d'épinglettes, entre autres choses, qu'ils ont vendues auprès des autres étudiants, 13 membres du Yabaï Club ont engrangé près de 2000 \$, leur permettant de prendre part au Nadeshicon les 24 et 25 mars.

« L'entreprise va continuer. L'argent amassé jusqu'à la fin de l'année va servir à décorer le Yabaï Club, qui est installé dans une salle de classe », poursuit Mme Levesque.

C'est bien beau d'aimer lire des mangas, mais s'intéresser à la culture japonaise est une autre histoire. Interrogée sur l'origine de cet intérêt, l'intervenante indique simplement que l'enseignante Catherine Basque parle le japonais.



Les membres du Yabaï Club ont amassé près de 2000 \$, ce qui leur a permis de participer à un festival de la culture japonaise à Québec. Photo courtoisie



PROGRAMME DE BOURSES D'ÉTUDES 2023-2024 de l'Aluminerie Alcoa de Baie-Comeau

Alcoa octroie trois bourses de 3 000 \$ renouvelables pour la poursuite d'études universitaires de premier cycle chez les enfants des employés de l'Aluminerie de Baie-Comeau ainsi que des jeunes de la région.

Une emphase est mise sur les candidatures de jeunes se dirigeant dans les domaines du génie.

Ces bourses servent à aider financièrement les étudiants qui doivent quitter la région Manicouagan pour poursuivre leurs études universitaires de premier cycle.

Les candidats doivent s'inscrire à temps plein, l'année où ils font la demande, en première année d'un programme d'études menant à un premier diplôme universitaire dans un établissement admissible.

Universités Canada administre le programme de bourses pour le compte de l'Aluminerie de Baie-Comeau. L'application doit se faire en ligne où vous trouverez tous les détails ainsi que les lignes directrices du programme : <https://portal.scholarshippartners.ca>



Ouvrez une session en saisissant le code d'entreprise **020ALC2023**

Récipiendaires année scolaire 2022/2023

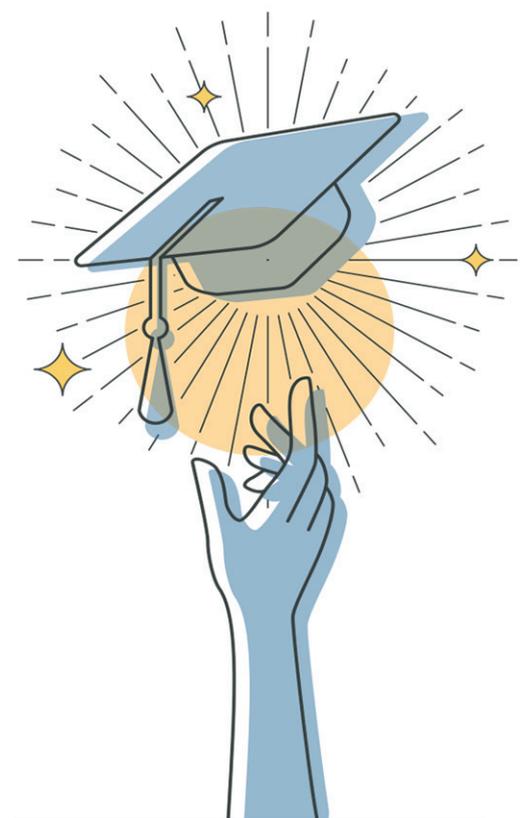
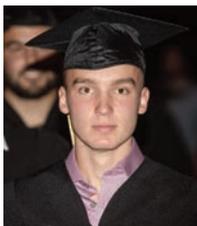
Volet 1
Éléonore Lévesque
Baccalauréat en génie biomédical à l'École Polytechnique de Montréal



Volet 1
Alexis Chouinard
Baccalauréat en génie mécanique à l'Université Laval



Volet 2
Jérémie Racine
Baccalauréat en génie géologique à l'Université Laval



Date limite d'inscription : 10 mai à 13 h

Bourses d'études Universités Canada
Programme de bourses d'études de l'Aluminerie de Baie-Comeau
Téléphone : 1 844 567-1237
www.univcan.ca/bourses • bourses@univcan.ca

Une trousse pour soutenir les victimes

Souvent perçue comme relevant de la sphère privée, la violence conjugale peut avoir des répercussions sur les milieux de travail. La Centrale des syndicats du Québec (CSQ) a créé la trousse d'information **Agir ensemble – La violence conjugale, c'est aussi notre affaire!** qui a été présentée le 4 avril à Baie-Comeau et le 5 avril à Sept-Îles.

Johannie Gaudreault

Le Syndicat de l'enseignement de la Haute-Côte-Nord (SEHCN) et le Syndicat de l'enseignement du Fer ont convié leurs membres à un atelier-conférence en soirée. Julie Pinel, conseillère à la condition de la femme à la CSQ et conceptrice de la trousse Agir ensemble, a fait la présentation de cet outil essentiel.

La violence conjugale est un enjeu de société important qui prend de plus en plus de place sur la scène médiatique au Québec. Selon les statistiques de la CSQ, elle touche une femme sur trois et pour plus de la moitié d'entre elles, cette violence se poursuit en milieu de travail.

«Cette trousse s'adresse à tous les syndicats de la CSQ et aux organismes communautaires qui œuvrent auprès des femmes. Elle vise à donner les outils nécessaires pour soutenir les personnes vivant avec le problème et à agir face à cet enjeu. Considérant que plus de 80 % de nos membres sont des femmes, il est essentiel de faire notre

part», souligne Rémi Theriault, président du SEHCN.

La violence conjugale «peut avoir des effets collatéraux sur les collègues en contribuant, notamment, à l'augmentation de leur charge de travail, du stress, des inquiétudes ainsi que des frustrations face à la situation», affirme la CSQ.

C'est donc pour sensibiliser les milieux de travail que la trousse d'information a été produite. Cet outil, offert gratuitement en ligne, vise à donner les informations nécessaires pour soutenir les personnes vivant avec le problème et à agir syndicalement face à cet enjeu.

«Lorsque de la sensibilisation est faite en milieu de travail, les collègues sont alors mieux outillés pour détecter la violence conjugale et maintenir le lien de confiance avec les victimes. Ils savent alors reconnaître les différentes manifestations de ce type de violence et déceler des situations potentiellement problématiques», explique Julie Pinel.

Des obligations légales

Les employeurs ont des obligations légales en matière de violence conjugale. Au Québec, la Loi sur les normes du travail établit les bases des jours de congé auxquels ont droit les victimes : 2 jours d'absence rémunérés après 3 mois de service, jusqu'à 26 semaines d'absence non rémunérées à prendre sur une période de 12 mois et jusqu'à 104 semaines d'absence non

rémunérée si la victime a subi un préjudice grave.

Comparativement aux autres provinces canadiennes, le Québec fait toutefois piètre figure concernant le nombre de journées d'absence payées. D'autres provinces

offrent jusqu'à 5 jours payés. Une revendication est actuellement portée par l'Intersyndicale des femmes afin d'augmenter ce nombre à 10.

Outre les mesures prévues dans les lois fédérale et

provinciale du travail, la Loi sur la santé et la sécurité du travail (LSST) exige explicitement des employeurs qu'ils agissent en prévention. Pour en savoir plus sur le sujet, la trousse est offerte en ligne à lacsq.org/violence-conjugale.

Portes ouvertes

Judi 20 avril
de 13 h à 16 h



**CHÂTEAU
BAIE-COMEAU**

RÉSIDENCE PRIVÉE POUR RETRAITÉS

**Vous sentir en sécurité
Vous donner accès à plusieurs services
Vous offrir du personnel attentionné
pour nous comme pour
vous, c'est inestimable!**



Promo

**3½ à partir de
1800\$/mois**

2 repas/jour • Services de santé
Entretien ménager
Câble • Téléphone • Internet
Électricité

*Certaines conditions
s'appliquent

Inscrivez-vous à nos portes ouvertes :

418 589-2225 poste 1609

ChateauBaieComeau.ca

✉ cqvbaiecomeau@cogir.net

1401, boulevard Jolliet, Baie-Comeau

Des appartements et des services

cogir
RÉSIDENCES



La trousse Agir ensemble - la violence conjugale, c'est aussi notre affaire! a été présentée à Baie-Comeau et Sept-Îles. Photo Facebook

Rassembler les autochtones et allochtones

L'animatrice innue Marie-Émilie Lacroix réalise une tournée sur la Côte-Nord du 17 au 21 avril et propose une expérience de sensibilisation unique pour rassembler les autochtones et allochtones du territoire.

Le Comité diocésain de dialogue Autochtones-Allochtones invite toute la population nord-côtière à l'Exercice des couvertures, un moment d'apprentissage et de conscientisation à l'histoire de la colonisation.

«Je veux sensibiliser et conscientiser beaucoup de gens par rapport à l'histoire

des peuples autochtones, au vécu du passé et au vécu du présent. Par rapport aussi aux défis qu'on a à relever et surtout à la rencontre qui doit se faire en raison du rendez-vous manqué dans l'histoire», explique Marie-Émilie Lacroix, chargée de cours à l'Université du Québec à Rimouski.

Cette dernière travaille énormément en collaboration pour les antennes de Baie-Comeau et de Sept-Îles.

«Je travaille beaucoup dans les cégeps et les universités,

mais on fait aussi l'exercice des couvertures au primaire. C'est dans le but de faire comprendre aux gens qu'en fait, l'histoire a été écrite par les conquérants et on a longtemps eu juste une version. Les peuples autochtones ont longtemps été mis de côté», poursuit-elle.

Un tableau vivant

«C'est vraiment un jeu de rôle, comme une pièce de théâtre spontanée», lance d'entrée de jeu Mme Lacroix pour décrire l'Exercice des couvertures.

À l'aide de cette dernière, qui agit à titre de narratrice, les participants prendront part à une simulation retraçant des pans de l'histoire. Ils passeront par les moments les plus difficiles, mais nécessaires, pour conclure l'expérience en beauté et en espoir.

Les gens n'auront pas à réciter de texte, mais à

bien vivre l'expérience et se laisser immerger dans la grande histoire des peuples autochtones. «Par exemple, quelqu'un va mourir à cause des couvertures infestées. Ensuite, il y en a qui vont aller dans les pensionnats et d'autres seront émancipés parce qu'ils sont devenus avocats ou médecins», précise-t-elle.

«J'anime cet exercice depuis plus de sept ans et je suis toujours heureuse de voir des personnes autochtones et allochtones apprendre ensemble. Jamais personne n'a été déçu de son expérience, au contraire», déclare l'animatrice.

Pour elle, il est important que les gens suivent leur curiosité et viennent vivre cette expérience sur place.

«Évidemment, j'aime ça quand il y a le plus de monde possible pour justement avoir le plus de liens possible. Le but, c'est



Marie-Émilie Lacroix.

que des autochtones et des allochtones participent ensemble.»

Finalement, Mme Lacroix rassure qu'il ne s'agit surtout pas d'une conférence. «Oh non, ça, je n'aime pas ça», déclare celle qui souhaite que l'exercice marque l'esprit des participants.

En tournée sur la Côte-Nord

- 17 avril : Longue-Rive et Essipit
- 18 avril : Uashat et Sept-Îles
- 19 avril : Havre-Saint-Pierre et Ekuanitshit
- 20 avril : Baie-Comeau
- 21 avril : Pessamit



LES ENTREPRISES
**JACQUES
DUFOUR** ET FILS

Services offerts :

- Excavation
- Aménagement
- Pavage (résidentiel et commercial)

Pour des projets
d'excavation et
d'aménagement
paysager de qualité
supérieure !

PROJETS RÉSIDENTIELS ■ PROJETS COMMERCIAUX



Pour une soumission, appelez-nous au 418 435-2445 ■ entjacquesdufour@ejd.ca

PROFESSIONNALISME ■ EXPÉRIENCE ■ SERVICE HORS-PAIR



**FAITE PARTIE DE
L'ÉQUIPE CÔTE-NORD**

**Venez choisir votre nouveau camion
chez Baie-Comeau Chevrolet Buick GMC!**

La plus vaste inventaire dans l'est du Québec!

Nos conseillers vous attendent.



838, boul. Lafèche, Baie-Comeau 418 589-4242



BAIE-COMEAU
NISSAN

1965, avenue du Labrador, Baie-Comeau 418 296-3422

Alex Bouchard
Directeur des ventes



Yannick Gagnon
Conseiller en vente



Pierre LeChasseur
Conseiller en vente



NOTRE NOUVEAU FRONTIER 2023 EST ARRIVÉ CHEZ BAIE-COMEAU NISSAN!

LOUEZ-LE À PARTIR DE

125 \$*
/sem.

542 \$/mois, 4 999 \$ de comptant initial
pour 60 mois sur le Frontier 2023
cabine double SV Édition minuit 4x4**
Valeur au détail de 49 708 \$



Offre en vigueur du 1^{er} avril 2023 au 1^{er} mai 2023. Les paiements ne peuvent être faits sur une base hebdomadaire. Ils sont uniquement mentionnés à des fins informatives. **L'offre à la location s'applique au modèle Frontier Cabine Double SV ÉDITION MINUIT 4X4 2023, pour un terme de 60 mois, ce qui équivaut à 60 mensualités de 542 \$ avec 4 999 \$ en comptant initial lorsque loué par l'entremise de NCF. L'obligation totale est 37 521 \$. Le rabais à la location de 0 \$ et 0 \$ de bonus est inclus dans l'offre. Premier paiement, comptant initial et 4 999 \$ dépôt de sécurité requis à la signature du contrat. Les frais d'enregistrement auprès du RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'à 77 \$ au total) ne sont pas inclus et sont payables à la signature du contrat. Location basée sur une allocation annuelle de 16 000 km (allocation totale de 32 000 km pour un terme de 24 mois) avec kilométrage additionnel de 0,10 \$ le km. Certaines conditions s'appliquent. Dépôt de sécurité requis à la signature du contrat. Les frais d'enregistrement auprès du RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'à 77 \$ au total) ne sont pas inclus et sont payables à la signature du contrat. Location basée sur une allocation annuelle de 16 000 km (allocation totale de 32 000 km pour un terme de 24 mois) avec kilométrage additionnel de 0,10 \$ le km. Certaines conditions s'appliquent.



BAIE-COMEAU
NISSAN

1965, avenue du Labrador, Baie-Comeau 418 296-3422



BAIE-COMEAU
MAZDA

25, boulevard Comeau 418 296-2828

Cindy Otis
Conseillère en vente

Maxime Laines Savard
Directeur des ventes



PROPULSÉ PAR LA PASSION D'UNE CONDUITE POUR TOUS!

DÉCOUVREZ LE MAZDA MX-30 EV
100 % ÉLECTRIQUE CHEZ BAIE-COMEAU MAZDA



MAZDA



**3 EN INVENTAIRE
DE DISPONIBLES**

**2 ANS SANS FRAIS D'ENTRETIEN
PÉRIODIQUE***



**180 JOURS DE PROTECTION DU TAUX
À LA LOCATION ET AU FINANCEMENT***

MX-30 GS 2023

AVANT LES RABAIS GOUVERNEMENTAUX DE 12 000 \$

ÉQUIVAUT À

177\$ /SEM. 0\$ D'ACOMPTE

À PARTIR DE **765\$*/MOIS**
LOCATION 48 MOIS AU TAUX DE 5,2 %
16 000 KM/AN COMPRIS (8 ¢/km excédentaire)

PRIX DE DÉTAIL À PARTIR DE
45 605 \$

INCLUANT LES RABAIS GOUVERNEMENTAUX DE 12 000 \$**

SI VOUS ÊTES ADMISSIBLE. CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT.

ÉQUIVAUT À

121\$ /SEM. 0\$ D'ACOMPTE

À PARTIR DE **525\$*/MOIS**
LOCATION 48 MOIS AU TAUX DE 5,2 %
16 000 KM/AN COMPRIS (8 ¢/km excédentaire)

▼ L'offre 180 jours de protection du taux à la location et au financement est disponible aux clients au détail admissibles sur tout modèle Mazda 2023 neuf et non immatriculé auparavant commandé auprès d'un détaillant Mazda autorisé participant au Canada entre le 1^{er} et le 31 mars 2023, sur approbation de crédit. Mazda Canada Inc. honorera les aspects suivants de l'offre alors en vigueur pendant 180 jours consécutifs à compter de la date à laquelle la commande du véhicule est passée : (i) les taux de location et de financement standards; (ii) Programmes de prêts à taux APR subventionnés (y compris le taux effectif et Comptant accumulé TPA); (iii) Programmes de location subventionnés (taux de location, valeur résiduelle et Comptant accumulé de location); (iv) Avantage aux concessionnaires Scotia (ne s'applique pas au Taux régulier Banque Scotia); (v) Rabais au détail Mazda; (vi) Fonds d'événement; (vii) résiduelles (collectivement, les « éléments protégés »). Les détaillants sont libres de demander un dépôt et les procédures (y compris si un dépôt est remboursable et/ou appliqué au prix du véhicule) peuvent varier entre détaillants. Les offres varient selon le modèle. Les éléments protégés disponibles au moment de la commande et indiqués sur le bon de commande ne seront protégés que si le véhicule est livré dans les 180 jours. Toutefois, Mazda ne peut garantir que les véhicules seront livrés dans ce délai. Si un véhicule n'est pas livré dans les 180 jours, la protection ne s'appliquera pas. Si un élément protégé plus avantageux est disponible au moment de la livraison, le client aura droit à cet élément protégé. L'offre s'applique uniquement aux éléments protégés énumérés ci-dessus et ne protège pas les autres aspects des offres (prix, etc.). Certaines conditions s'appliquent. Voir le détaillant pour les détails complets. Le programme est valable à l'achat ou à la location d'un véhicule électrique Mazda 2023 chez un concessionnaire de véhicules électriques Mazda autorisé au Canada. Le programme, d'une valeur estimée de 500 \$ (selon la moyenne des prix estimés des pièces et de la main-d'œuvre chez les concessionnaires de véhicules électriques Mazda autorisés en septembre 2021), couvre deux (2) entretiens recommandés par le fabricant, à des intervalles de 1 an ou 16 000 km (selon la première éventualité) et de 2 ans ou 32 000 km (selon la première éventualité), en fonction des conditions de conduite normales décrites dans le manuel du propriétaire. La couverture commence à la première des dates suivantes : la date à laquelle le véhicule est livré au premier acheteur au détail, est loué, ou est mis en service par Mazda ou un concessionnaire Mazda pour usage professionnel. Le programme ne comprend pas la réparation ou l'entretien de pièces qui subissent une usure ou d'autres réparations non précisées par le manuel du propriétaire. Tous les services doivent être réclamés au cours de la période de deux (2) ans ou 32 000 km (selon la première éventualité). Après cette période, les services seront annulés et aucune réclamation ne pourra être soumise pour les services en cours. Aucune valeur marchande. Certaines restrictions s'appliquent. Consultez votre concessionnaire Mazda participant pour connaître les restrictions et tous les détails. Ces offres sont valables du 1^{er} au 31 mars 2023 ou jusqu'à épuisement des stocks. Les offres peuvent être modifiées sans préavis. Visitez mazda.ca ou passez chez votre concessionnaire pour connaître tous les détails. * Offre valable pour la location mensuelle d'un modèle Mazda MX-30 GS 2023 (KVS83-AA00) de base neuf, d'une valeur de 45 605 \$, ce qui équivaut à 48 paiements mensuels de 525 \$ en incluant le rabais de 12 000 \$ avant taxes et de 765 \$ sans les rabais de 12 000 \$, avec acompte de 0 \$, incluant les frais de transport et de préparation de 1 950 \$, les frais de gestion du concessionnaire pour la location de 595 \$, les frais pour la couleur gris polymétal métallisé de 200 \$, ainsi que la surcharge de 100 \$ sur le climatiseur (le cas échéant). Limite de 16 000 km par an. Frais de 0,08 \$ par kilomètre excédentaire. Les paiements ne peuvent être hebdomadaires et sont mentionnés à des fins informatives seulement. L'immatriculation, le permis, les assurances, les frais d'enregistrement auprès du RDPRM (allant jusqu'à 75,75 \$, incluant les frais d'agent pour l'enregistrement, si applicable), les taxes et l'acompte (s'il y a lieu) sont en sus et peuvent être exigés au moment de la signature du contrat. Le concessionnaire peut devoir passer une commande ou effectuer un échange pour certains véhicules mais la commande/l'échange pourrait ne pas être disponible dans tous les cas. Ces offres sont valables du 1^{er} au 31 mars 2023 ou jusqu'à épuisement des stocks. Financement ou location sur approbation du crédit pour les clients admissibles seulement. Les offres peuvent être modifiées sans préavis. Des conditions s'appliquent. Visitez mazda.ca ou passez chez votre concessionnaire pour connaître tous les détails. **Seuls les résidents du Québec sont admissibles. Le gouvernement du Québec et le gouvernement fédéral du Canada offrent une remise aux acheteurs ou locataires admissibles d'un véhicule électrique neuf admissible jusqu'à la fin du programme ou jusqu'à épuisement des fonds disponibles. Une remise allant jusqu'à 7 000 \$ dans le cadre du programme québécois et une remise allant jusqu'à 5 000 \$ dans le cadre du programme fédéral (toutes deux déduites du prix de vente négocié après application des taxes) sont offertes aux clients admissibles pour l'achat ou la location d'un véhicule électrique MX-30 neuf. Le montant du rabais variera en fonction (entre autres) de la durée de la période de location. Seule une location de 48 mois ou plus permet d'obtenir les rabais maximums. Ces programmes sont administrés par le gouvernement du Québec et le gouvernement fédéral du Canada, selon le cas, et peuvent être modifiés ou annulés sans préavis. Mazda Canada n'est pas responsable des modifications que les gouvernements pourraient apporter aux programmes y compris, mais sans s'y limiter, la résiliation anticipée. Des conditions, des restrictions et des critères d'admissibilité s'appliquent. Pour plus de détails ou pour déterminer si vous êtes admissible, visitez le site <https://vehiculeselectriques.gouv.qc.ca/index.asp> (programme québécois) ou <https://tc.canada.ca/fr/transport-roulier/technologies-novatrices/vehicules-zero-emission> (programme fédéral).

MANIC



Nadia Beaulieu
Directrice commerciale



Mario Thibeault
Directeur des ventes



Yvan Ouellet
Expert en produit



Yves Lévesque
Expert en produit



ACHETER SES PNEUS D'HIVER AUJOURD'HUI, C'EST PAYANT*.

PARLEZ-EN À VOTRE REPRÉSENTANT.

FINANCEMENT

De vos pneus d'hiver dans votre contrat d'achat ou de location.

ENTREPOSAGE GRATUIT

Jusqu'à l'installation de vos pneus.

REMISE EXCEPTIONNELLE

En point Ma Toyota Extra valable lors de votre prochaine visite.



* Tous les pneus d'hiver vendus pour les véhicules neufs Toyota et les véhicules usagés de toutes marques doivent être inscrits sur un contrat de vente de véhicules durant la période de programme.

* Tous les pneus d'hiver vendus au comptoir des pièces ou sur un bon de travail sont admissibles (facture ou BR).

*Ces offres s'appliquent aux pneus d'hiver achetés pour et au moment de l'achat ou de la location d'un véhicule Toyota neuf entre le 1^{er} avril et le 30 juin. Financement : Si le client le désire, le coût des pneus sera ajouté au montant financé pour le véhicule, et ce, aux conditions du programme de location et de financement à l'achat offert par Toyota Canada inc. et conditionnellement à l'approbation du crédit par Toyota Services Financiers. Entreposage : L'entreposage sera gratuit jusqu'à la première installation des pneus d'hiver. Ma Toyota Extra : Obtenez exceptionnellement, à l'achat de 4 pneus d'hiver, obtenez une remise exceptionnelle sous forme de points MA Toyota Extra. Le nombre de points variera en fonction de la marque, du modèle et de la taille des pneus ; informez-vous auprès de votre représentant pour connaître le nombre de points. Cette offre n'est pas admissible à la multiplication des points pour les membres Escapade et Évasion. Pour devenir membre ou pour tous les détails de programme, visitez Matoyotaextra.ca. Sous réserve des conditions applicables, ces offres s'adressent aux particuliers qui louent ou qui achètent un véhicule chez un concessionnaire participant l'Association des concessionnaires Toyota du Québec, où tous les détails peuvent être obtenus. Les offres peuvent changer sans préavis.

MANIC TOYOTA

www.manictoyota.com/fr-CA/accueil

MANIC TOYOTA

264, boul. La Salle, Baie-Comeau
QC G4Z 1S9 | 418 296-9555

www.manictoyota.com/fr-CA/accueil

VOTRE CONCESSIONNAIRE DE
CONFIANCE POUR TOUS VOS BESOINS
EN MATIÈRE DE VENTE ET SERVICE
POUR VOTRE VÉHICULE TOYOTA



Nos caractéristiques
de sécurité avancées
sont offertes de série*.

MANIC



Nipinapunan ou l'endroit où on passe l'été

Le recueil de poésie d'Alexis Vollant, intitulé *Nipinapunan* ou l'endroit où on passe l'été, est comme une ode à sa communauté où il s'est inspiré des moments qu'il y a passé l'été dernier.

Colombe Jourdain

Alexis Vollant est né à Pessamit, il a toutefois quitté sa communauté à l'âge de 12 ans. Passionné de musique, il étudie présentement le piano à l'Université de la Colombie-Britannique et y entame aussi des études en chant classique.

C'est un peu par le chant lyrique qu'il est amené à côtoyer la poésie. «Souvent avec les mélodies françaises ou les *lieds* allemands, la poésie fait vraiment partie du processus de composition de ces œuvres-là», explique-t-il.

En passant du temps dans sa communauté, les premiers mots ont germé. «Il commençait à y avoir des thèmes qui se tissaient. Je me suis rendu compte que ces poèmes-là sont peut-être en train de former quelque chose comme un groupe. C'est là que j'ai décidé de créer une histoire avec ces poèmes, l'Innu montréalaise qui vit avec son *chum*

allochtone», raconte le poète musicien.

«C'est universel à tout Innu qui va fréquenter un allochtone, ce n'est pas dans un esprit de méfiance, c'est une expérience où il y a certaines choses qu'on ne sait pas, il y a des choses qu'on confronte avec beaucoup de différence si on a grandi à l'intérieur ou à l'extérieur de la réserve», amène-t-il.

Se reconnecter

Quand Alexis Vollant revient à Pessamit, il y a «une reconnexion qui se passe et parfois, elle prend quelques jours et des fois, plus que ça. Parfois, c'est une réadaptation et c'est vraiment un choc».

Inspiré par les sons, les images, le parfum et l'environnement de sa communauté, Alexis ressent le besoin de s'enraciner à nouveau chez lui. Même s'il vit maintenant à Vancouver, son patelin lui manque et il aimerait revenir s'y établir, un jour.

«Ce recueil-là est ma façon de décrire mon mal du pays, c'est ma façon aussi de dire qu'une fois que tu es parti de ta communauté, tu passes ta vie à chercher ta maison, à



Alexis Vollant, originaire de Pessamit, sort un recueil de poésie intitulé *Nipinapunan*. Photo Maé Bonnet

savoir où tu vas», ajoute-t-il.

Parti à 12 ans de Pessamit, le musicien y retourne l'été et dans le temps des Fêtes. «Je pense que j'ai passé le reste de ma vie à essayer de chercher un substitut, à essayer de chercher quelque chose qui remplace Pessamit et je n'ai rien trouvé», admet-il.

Le recueil de poésie est en français, parsemé de vers en innu-aimun, langue qu'il parle toujours. «J'aimerais ça essayer de me réenraciner. Je parle innu encore et je suis chanceux et j'écris aussi en innu, mais mon innu

est très teinté, évidemment parce que je suis parti à 12 ans. Je suis extrêmement chanceux de ne pas l'avoir perdu», confie-t-il.

L'auteur poursuit ses études en musique et il aimerait diriger sa pratique vers le chant choral, en se souvenant de Pia Di Lalla à l'École de musique Côte-Nord où il a commencé tout petit, à 4 ans, à apprendre le piano, avec Nicole Champagne et Ginette Dansereau.

«C'est un art universel. Chanter ensemble, c'est quelque chose de merveil-

leux. La chorale n'est pas un médium musical qui utilise un instrument, la voix c'est l'instrument le plus naturel», indique le musicien.

Il tente d'ailleurs de mettre en musique certains de ses textes poétiques. «C'est vraiment intéressant de prendre cet aspect de textes autochtones et de l'appliquer au chant choral.»

«La seule chose qui compte, c'est de prendre la passion que j'ai pour la musique et d'essayer de faire un impact dans ma communauté autant que je peux», a-t-il conclu. «La musique est une excellente façon d'approcher l'intérieur de soi et d'approcher les problèmes intergénérationnels. Je pense que la musique, ça vient avec la guérison.»

Le recueil de poésie d'Alexis Vollant, publié chez Hanne-norak, sera en librairie dès le 30 mai.

Stagiaire d'un jour pour Marilène Gill



La députée de Manicouagan, Marilène Gill, accompagnée de sa stagiaire d'un jour, Zoé Gagnon. Photo courtoisie

(KNP) « Les jeunes comme Zoé sont notre relève, allumée et énergique », déclare la députée de Manicouagan, Marilène Gill, à la suite d'une journée bien remplie avec sa stagiaire d'un jour, Zoé Gagnon. C'est dans le cadre du programme des

Jeunes explorateurs que la députée a accueilli l'élève de 4^e secondaire dans son bureau de circonscription le 3 avril.

Accompagnée de l'équipe de Mme Gill, la jeune stagiaire a pu se familiariser avec le travail de député. Cette dernière souhaiterait d'ailleurs faire des études en sciences politiques. «La visite de Zoé a été l'occasion, pour mon équipe et moi, de lui montrer quelques aspects du rôle d'un élu», explique la députée fédérale.

«Bien que je lui aie présenté mes différents rôles et tâches de porte-parole et d'officier au parlement,

nous avons surtout exploré le côté terrain de la fonction, car au-delà de la représentation des citoyens à Ottawa, il se trouve les rencontres avec les citoyens et les organismes, les liens avec les médias de chez nous,

bref tout ce qui fait que le travail effectué au Parlement a un sens. Lundi, Zoé a pu en avoir un aperçu, alors qu'elle m'accompagnait partout, et ce, dès 7 h le matin», poursuit Marilène Gill.



Groupe Haïku de Baie-Comeau

Pâques sous la neige
dans un camaïeu de blanc
des corneilles croassent

Claire Du Sablon
Le groupe Haïku de Baie-Comeau

TIRE LE COYOTE



CHANSON

ven. 14 avril à 20 h
SOIRÉE | stgm

KATIA ROCK



CHANSON

jeu 27 avril à 20 h

centredesartsbc.com
418 295-2000



Accord bière-champignon

D'un côté, un microbrasseur las de voir des tonnes de résidus de brassage à fort potentiel prendre le chemin du site d'enfouissement. De l'autre, un passionné de production agricole en quête d'un projet entrepreneurial palpitant. Entre les deux, une rencontre fructueuse, sous le signe de l'économie circulaire. Bienvenue à Baie-Comeau, où bière et champignon font très bon ménage!

Emelie Bernier
INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL

À la Microbrasserie Saint-Pancrace de Baie-Comeau, l'équipe n'est pas du genre à s'asseoir sur... son houblon.

En 10 ans, les affaires de l'entreprise ont suivi une courbe ascendante constante, pour le plus grand bonheur des «bièrophiles». Mais qui dit production de bière dit, évidemment, résidus de production, appelés aussi «drêche».

La bande d'André Morin, copropriétaire et directeur de production de la microbrasserie, s'est vite

retrouvée avec des tonnes de drêche sur les bras.

«Jusqu'à il y a 5 ans, de 80% à 90% de notre drêche allait directement au dépotoir. On trouvait que ça n'avait pas de bon sens. Connaissant la valeur nutritive qui se trouve là-dedans et tout le lixiviat que ça génère et qui dégage du méthane, on s'est mis à réfléchir sérieusement à une façon de la valoriser», explique-t-il.

Au courant du potentiel des drêches pour l'alimentation animale, André s'est d'abord tourné de ce côté. «L'enjeu pour une microbrasserie nordique comme la nôtre, c'est la rareté des producteurs de proximité.»

Un éleveur de cerfs rouges et quelques propriétaires de petits élevages familiaux ont sauté sur l'occasion. «Ici, on est loin, les intrants coûtent cher, alors c'est économique de nourrir les animaux en partie avec la drêche», rappelle André. Qui plus est, ils en raffolent. Leur appétit était toutefois loin de suffire...

La magie d'une rencontre

André continuait donc de chercher des solutions. «En fouillant sur Google, j'ai lu que la gang du centre de transfert technologique de La Pocatière avait fait une étude sur la faisabilité de faire pousser du champignon en serre sur un substrat composé en partie de drêche. On l'a contactée, elle nous a pondu un protocole. Ça a pris quatre ans avant de trouver quelqu'un qui allait oser se lancer!»

Ce «quelqu'un», c'est Sylvain Collier, un Français installé sur la Côte-Nord depuis 2016.

«On s'est rencontrés par l'entremise de la SADC [Société d'aide au développement des collectivités] Manicouagan dans le cadre du programme Synergie 138 – Économie circulaire. En jasant autour d'une bière, il m'a dit qu'il aimerait ça, faire pousser quelque chose. Je lui ai parlé du projet de champignons, de cette étude de faisabilité qu'on avait en main... Et il a embarqué *all in!*» résume André.

Sylvain Collier confirme qu'il n'a pas hésité longtemps avant de prendre la balle au bond. «Produire des champignons ne m'était absolument jamais passé par la tête, mais je savais que je voulais devenir entrepreneur, agriculteur et j'étais prêt. J'ai commencé à lire, à m'informer, faire des tests... Et franchement, y'a un petit truc de passionnant!»

Assez passionnant pour qu'il décide de peser à fond sur le champignon! Les premières récoltes de shiitakes et de pleurotes de ChampiNord ont débuté il y a quelques semaines à peine. À terme, Sylvain souhaite produire environ 3000 kg de



André Morin et Sylvain Collier trinquent au succès du projet qui les unit.
Photo Emelie Bernier Initiative de journalisme local

champignons par an. Il tient mordicus à l'accessibilité de ses produits. «On reproche souvent que les produits locaux sont beaucoup plus chers. Je veux prouver que non, pas forcément! Et les champignons de ChampiNord auront poussé ici, en économie circulaire. La qualité, la fraîcheur, ça n'a rien à voir!»

Petit projet deviendra grand

Parti d'un «petit projet à 20000 \$», il en est à environ 100000 \$ d'investissements. «J'ai vraiment bien accroché, sans trop savoir ce qui se passait», rigole-t-il.

Les deux hommes partagent visiblement une belle complicité, et les échanges sont animés. «Ça prenait quelqu'un comme toi, qui voulait se taper la vraie job, la

formation, le plan d'affaires! Ta courbe d'apprentissage est impressionnante», salue André Morin.

«Il y a un an et demi, je n'y connaissais rien, admet Sylvain. J'ai fait ce qu'il fallait faire, parce que j'y ai vu une vraie opportunité d'affaires.» Innovation et Développement Manicouagan lui a apporté un soutien apprécié tout au long de la phase de démarrage.

Malgré toute la vigueur de l'élan, il restait un défi de taille à surmonter. Pour être utilisée à des fins de production mycologique, la drêche, très humide à l'état brut, doit être complètement séchée. Les équipements à cette fin précise existent, mais ils coûtent cher. Environnement Côte-Nord (ECN) a permis de transformer le projet en réalité.



Le malt qui sert à faire la bière. Photo Emelie Bernier IJL



Plus on est de fous

(EB) Les besoins spécifiques de ChampiNord pour ce qui est de la drêche laissaient beaucoup de temps libre aux équipements, et c'est là qu'est venue l'idée de s'adjoindre d'autres producteurs, explique André Morin.

« Les jardins de Carmanor, à Ragueneau, cherchaient à augmenter leur production d'œufs, et Steve Berthiaume, le propriétaire, était très intéressé par la drêche pour alimenter ses poules. En plus, il avait de la place et il nous a proposé d'installer les équipements sur son site. »

La Distillerie Vent du Nord voulait elle aussi acquérir des équipements pour faire sécher ses résidus de distillation et les valoriser. Claire Pédrot a donc fait le maillage entre les deux entreprises.

Avec tous ces gens intéressés qui se bousculeront au portillon, comment gèrera-t-on le calendrier des machines?

« Dans tout projet de mutualisation, l'enjeu est la coordination. Si ça fonctionne pour les voitures en autopartage, on est capables à trois ou quatre, de gérer quelques équipements! On est des gens ouverts, c'est facile de se parler et de s'entendre. Si on gérait des entreprises de 100 employés, on aurait nos propres équipements, mais là, on choisit plutôt de

Fait à noter, tout ce beau monde est animé par des valeurs communes. « On veut contribuer à nourrir le monde de la Côte-Nord, donner accès à de la nourriture de qualité, fraîche, participer à l'autosuffisance alimentaire de la région... On est tous d'accord là-dessus! Même si moi, je les fais plutôt boire », s'esclaffe André Morin.

« Dans tout projet de mutualisation, l'enjeu est la coordination. Si ça fonctionne pour les voitures en autopartage, on est capables à trois ou quatre de gérer quelques équipements. »

—André Morin

s'entraider et c'est vraiment stimulant. On va s'arranger pour que ça marche», lance André, qui croit pouvoir atteindre l'objectif zéro enfouissement en cinq ans.

Ce texte a d'abord été publié sur unpointcinq.com, le média de l'action climatique au Québec, et est partagé grâce à l'Initiative de journalisme local.

La Société du Plan Nord dans le décor

(EB) L'initiative conjointe de la Microbrasserie Saint-Panrace et de ChampiNord est allée de l'avant grâce à un projet d'ECN soutenu financièrement par la Société du Plan Nord (SPN) dans le cadre du Plan d'action nordique 2020-2023. « La SPN finance à la fois la capacité d'ECN à accompagner des entreprises et les initiatives en économie circulaire. Dans l'entente que nous avons avec elle, nous avons un montant de 75 000 \$ pour sélectionner et accompagner cinq projets au potentiel prometteur en économie circulaire. Celui de la Microbrasserie Saint-Panrace en fait partie », indique Claire Pédrot, conseillère en écoresponsabilité pour ECN. La première rencontre entre André Morin et Sylvain Collier a eu lieu en octobre 2022. Rapidement, tout a déboulé. « Le momentum était là, l'argent était disponible. L'objectif de cette entente avec la SPN est d'enlever des freins au développement de l'économie circulaire, faire les choses le plus simple possible! Le partage d'équipement est très porteur », ajoute la conseillère. L'achat des trois machines nécessaires au bon déroulement des choses – une presse, un séchoir et une machine à granules – coûtera 17 000 \$. « L'intérêt de ce projet, outre les 55 tonnes de déchets dont on évite l'enfouissement annuellement, c'est le côté collaboratif et ce microcosme d'équipements qui pourraient amener beaucoup plus loin la gestion de différentes matières organiques. Dans nos critères de sélection, le gain environnemental est important. Ce projet cochant toutes les cases », se réjouit Claire Pédrot.



Sylvain Collier récolte enfin les fruits de son labeur des derniers mois. Photo Emelie Bernier IJL

Place au théâtre

En cas de pluie, aucun remboursement

La comédie à saveur politique *En cas de pluie, aucun remboursement* de l'auteur Simon Boudreault est mise en scène par la troupe de théâtre du Cégep de Baie-Comeau. Elle sera présentée au public les 14 et 15 avril.

Karianne Nepton-Philippe

Mélissa Béchard-Pelletier est metteuse en scène pour la troupe de théâtre L'obscène depuis cinq ans et professeure de littérature au Cégep de Baie-Comeau. Chaque année, une pièce de théâtre est montée pour le public et la metteuse en scène a jeté son dévolu sur



Julien Lavigne et Mélissa Béchard-Pelletier invitent la population les 14 et 15 avril. Photo Karianne Nepton-Philippe

En cas de pluie, aucun remboursement cette saison.

«Je réfléchis beaucoup au choix de pièces. Je veux trouver une pièce qui se prête bien au cégep», mentionne Mélissa Béchard-Pelletier qui a été séduite par l'écriture et le mélange des thèmes de Simon Boudreault.

L'histoire se déroule dans un parc d'amusement, le Royaume du Super Fun. « Celui qui est à la tête du Royaume du Super Fun va prendre sa retraite et doit nommer son successeur. S'en suivent toutes sortes de jeux de pouvoir, des gamiques et des gens de l'extérieur qui arrivent et veulent prendre plus de place », explique d'entrée de jeu Julien Lavigne, assistant metteur en scène et étudiant en TACH, qui incarnera ledit patron, Louis le Juste.

Le King vieillissant tient à

bout de bras son royaume depuis plus de 30 ans, mais a subi une crise cardiaque l'été d'avant en mangeant de la fondue au fromage dans une autotamponneuse en plein mois d'août.

Sa fille, Marie-Jeanne la Bien-Aimée, est pressentie pour prendre la place de son père, mais elle est superficielle, gâtée pourrie et peu vaillante. S'enchaîneront donc les personnages un à un qui convoitent tous la plus haute place du royaume.

Il y aura le beau séducteur François Le Bel, capitaine des glissades d'eau, la tomboy qui s'occupe des jeux d'adresse, Charlotte la Hardie, sans oublier l'obscur personnage du Bossu qui arrive de nulle part, mais qui veut à tout prix se faire embaucher.

Deux personnages ont été modifiés, soient Lucien Le Boeuf et Henriette La Bègue, qui sont à la base Lucille la Grasse et Henri Le Bègue dans la pièce.

Alliances, trahisons et manigances sont en plein cœur de cette pièce qui joue sur plusieurs tons, tout en restant légère et accessible à tous. « Il y a donc cet aspect-là de jeu de pouvoir qui est vraiment caché sous le thème un peu plus joyeux du parc d'attractions », souligne Julien Lavigne.

« C'est aussi exagéré et caricatural », ajoute la metteuse en scène. « Simon Boudreault ne s'en cache pas non plus, dans sa note d'auteur, il dit que son inspiration, c'est Shakespeare. Il s'est inspiré des jeux de pouvoir, des thématiques dans les pièces de Shakespeare, mais pour en faire une réécriture qui se passe dans un royaume... du Super Fun », précise cette dernière.

Les étudiants présenteront *En cas de pluie, aucun remboursement* à plus d'une reprise. Du 21 au 23 avril, ils participeront à l'Intercollégial de théâtre à Gatineau, un festival où toutes les troupes de tous les cégeps se regroupent pour une fin de semaine. Ce sera la première fois que Baie-Comeau présentera sa production à cet événement.



Télévision Régionale de la Péninsule inc.

Diffusion de Pointe-Label à Ragueneau

BINGO TÉLÉ

Vidéotron : Illico canal 9 ou Hélix canal 10

TOUS LES JEUDIS À 19 H

2 000 \$ et plus

Livrets : 10 \$ Bonanza : 1 \$
Licence : 202107030371-01

| | | |
|---|--------------|-----------------|
| 1. Bingo ordinaire/2 bingos après 10 balles | CARTE BLEUE | 150 \$ |
| 2. Tour du free | CARTE ORANGE | 250 \$ |
| 3. Bingo ordinaire/2 bingos après 10 balles | CARTE VERTE | 150 \$ |
| 4. TOUR EN X | CARTE JAUNE | 250 \$ |
| INTERMISSION 5 MINUTES | | |
| TOUR BONANZA | | moitié/moitié |
| Le jeu : T endroit ou envers (2 balles frimées) | | |
| 5. 1 ^{re} CARTE PLEINE | CARTE ROSE | 1 000 \$ |
| 2 ^e CARTE PLEINE | | 200 \$ |
| TOTAL DES PRIX | | 2 000 \$ |

Reclamation des prix : Les gagnants se présentent avec la feuille complète à la TVRP, au 113, rue Vallilée à Chute-aux-Outardes, le vendredi de 9 h à midi et sur les heures d'ouverture.



Point de vente: (TVRP)
Télévision régionale de la Péninsule,
113, rue Vallilée à Chute-aux-Outardes.
Pour de l'info : 418 567-2650

La Gaspésie mise en lumière dans les cinémas de la Côte-Nord

(APT) Tommy Ferlatte, réalisateur gaspésien, présentera son film *Ma Gaspésie* et ses trésors cachés qui mettra en valeur les trésors méconnus de cette région.

Les amoureux de la région de la Gaspésie, les voyageurs qui aimeraient en connaître davantage ou encore les curieux d'endroits

méconnus seront comblés lors du visionnement qui représentera 160 lieux différents dans cette région touristique populaire.

Présenté par l'entreprise *Les Aventuriers Voyageurs*, le long-métrage provient du réalisateur Tommy Ferlatte reconnu internationalement, qui en est aussi l'animateur.

Il part à l'aventure en mode *road trip*, entre mer et montagne, pour découvrir des joyaux gardés quasi secrets jusqu'à maintenant.

Le projet qui s'est déroulé sur plusieurs années sera diffusé dans 52 cinémas au Québec, dont ceux de Baie-Comeau et de Sept-Îles les 18 et 19 avril.

Une opportunité en or à Philadelphie

Le chef d'orchestre nord-côtière, Benoit Gauthier, s'apprête à vivre une nouvelle expérience tout à fait enrichissante aux États-Unis. En effet, ce dernier a été sélectionné par la prestigieuse école Curtis Institute of Music à Philadelphie pour un programme de deux ans.

Karianne Nepton-Philippe

Benoit Gauthier est sur un nuage depuis la réception de sa lettre d'acceptation, lui qui enchaîne les moyens d'apprentissage et de perfectionnement de son métier.

«Il faut savoir que c'est une école qui est vraiment faite pour offrir un tremplin vers un monde professionnel», explique-t-il. «J'ai appliqué à plusieurs écoles aux États-Unis, mais celle-ci était réellement mon choix numéro 1», poursuit-il.

Dernièrement, le Journal s'entretenait avec ce dernier pour parler des opportunités qui l'ont mené à apprendre d'une de ses idoles, le chef d'orchestre

Yannick Nezet-Seguin.

Il pourra encore une fois compter sur son excellent mentorat et côtoyer également les plus grands musiciens et professeurs du monde à Philadelphie. «Yannick m'a dit : Philadelphie, c'est réellement une plaque tournante», lance le Baie-Comois d'origine.

Benoit Gauthier a débuté un processus d'auditions à l'automne dernier.

«C'était très complet comme processus. Il fallait y mettre son CV au grand complet, des vidéos, des lettres, comme des lettres de recommandation d'autres musiciens», explique-t-il. Il s'est ensuite présenté sur place pour une sélection d'auditions en présence.

Chaque année, une nouvelle personne est sélectionnée dans chaque domaine. «Ce sont les meilleurs musiciens au monde, donc je suis tellement heureux de cette chance-là», déclare Benoit Gauthier.

Ce qui est encore plus extraordinaire? Les artistes choisis s'y rendent tous frais payés. Des bourses complètes couvrent tous les coûts liés à l'école.

De plus, le jeune chef d'orchestre ne manque pas de préciser que l'école a pour

mission d'aider les élèves dans des situations de la vie professionnelle. Ce dernier pourra donc se libérer pour ses engagements, comme avec l'Orchestre symphonique de la Côte-Nord.

«Je pose beaucoup de questions aux étudiants qui

y sont présentement, aux professeurs ou à Yanick par curiosité. Je comprends que ça bouge énormément pendant notre apprentissage et il y a beaucoup de projets ponctuels», conclut le chef d'orchestre Benoit Gauthier.

Séjour exploratoire Minganie

Tu as le goût de sortir de ta routine ?
Les grands espaces et l'air pur te parlent de plus en plus ?

Viens découvrir la Minganie gratuitement !

Nous t'offrons la possibilité de venir valider ton intérêt à travailler dans la région. La MRC de Minganie, Place aux jeunes Minganie et Services Québec t'invitent à t'inscrire pour découvrir une région aux mille possibilités et où il fait bon vivre, **tout ça gratuitement** ! Ton inscription au séjour exploratoire comprend le transport, les repas ainsi que l'hébergement à Havre-Saint-Pierre. C'est l'occasion de te rendre dans notre région du 25 au 29 mai 2023.

4 jours de découvertes, d'activités et de rencontres avec des employeurs. Ta chance de découvrir la Minganie comme lieu de vie !

Visite le mrc.minganie.org pour plus d'informations ou pour t'inscrire !



Inscrivez-vous !

Québec

Place
aux
Jeunes
Minganie



Municipalité régionale
de comté de Minganie



Benoit Gauthier s'installera à Philadelphie dès septembre pour apprendre parmi les plus grands au Curtis Institute of Music, un des trois plus gros conservatoires de musique aux États-Unis. Photo Isabelle Paradis Photographe



alexandre.aubry.astrologue
alexandre@norja.net



Signes chanceux de la semaine :
Capricorne, Verseau et Poissons

SEMAINE DU
9 AU 15 AVRIL 2023

BÉLIER (21 mars - 20 avril)

Un grand besoin de faire un voyage ou une escapade en région se fera sentir. Si vous aviez prévu de faire cette aventure avec un groupe, certaines personnes pourraient compliquer le déroulement.

TAUREAU (21 avril - 20 mai)

Vous démontrerez une grande générosité, même si certains ont tendance à en abuser. Heureusement, votre franc-parler remettra les pendules à l'heure et vous aurez enfin le respect que vous méritez.

GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)

Il y a des préparatifs à faire en vue d'une négociation. Que ce soit pour le travail ou pour faire une acquisition importante, il faut réunir l'information nécessaire, ce qui nécessitera beaucoup de patience.

CANCER (22 juin - 23 juillet)

Voici une excellente semaine pour régler des conflits et certaines erreurs. Vous aurez gain de cause. Il y aura aussi bien des détails à prendre en considération afin de retrouver l'harmonie autour de vous.

LION (24 juillet - 23 août)

L'achat d'une propriété exige temps et argent. Il s'agit d'un projet des plus profitables et vous gagnerez tout autant en estime personnelle. Vous ressentirez beaucoup de fierté devant cet accomplissement qui n'est pas accessible à tous.

VIERGE (24 août - 23 septembre)

De beaux moments en famille! Il y aura un projet à élaborer avec vos proches, tel qu'un déménagement ou une nouvelle organisation en raison du travail. On pourrait aussi vous annoncer une naissance.

BALANCE (24 septembre - 23 octobre)

La belle saison s'installe tranquillement et vous avez sûrement envie de vous gâter, spécialement avec une nouvelle garde-robe. Vous ne négligerez pas votre vie sociale : plusieurs sorties sont au programme.

SCORPION (24 octobre - 22 novembre)

Il faut voir les travaux sur la maison comme un investissement. Le partage affectif est essentiel au sein d'une vie de couple harmonieuse. Ne prêtez pas d'argent à un ami pour que la relation demeure cordiale.

SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)

Dans un élan de dynamisme, vous entreprendrez une foule de belles initiatives plus passionnantes les unes que les autres, malgré certaines restrictions de temps ou une situation financière particulière.

CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)

En ne prenant pas le temps de vous détendre, vous risquez de subir passablement de stress. Essayez d'adopter un mode de vie plus spirituel et plus près de vos valeurs pour retrouver le mieux-être.

VERSEAU (21 janvier - 18 février)

Même si vous êtes une personne discrète et timide, vous passerez du temps en excellente compagnie. Notamment, vous pourriez être responsable d'une réunion importante au travail ou en lien avec la famille.

POISSONS (19 février - 20 mars)

Au boulot, vous aurez droit à un avancement exceptionnel. Si vous êtes à la recherche d'un emploi, vous décrocherez un boulot qui offrira de belles perspectives d'avenir ainsi que de l'avancement assez rapidement.

Émilie Pedneault en création pour *Tanner le blanc des mornes*

L'artiste nord-côtière Émilie Pedneault renoue avec plusieurs anciennes techniques de création et prépare une future exposition de grands formats avec son plus récent projet *Tanner le blanc des mornes*.

Karianne Nepton-Philippe

C'est sa résidence de création avec l'organisme Glaise Bleue à Tête-à-la-Baleine à l'automne dernier, qui a inspiré l'artiste à agrandir son projet de départ.

«J'étais simplement allée en résidence de recherche afin de nourrir mon travail, mais honnêtement, je ne pensais pas revenir avec autant de matériel», déclare-t-elle. «Alors que là-bas, les monts, ils appellent ça des mornes, c'est en y allant que j'ai pu mieux y voir toute l'inspiration», ajoute l'artiste.

Émilie Pedneault se lance ainsi dans la création grâce à tout le matériel récolté à l'automne dernier. Les grands espaces, l'isolement et la liberté sont trois concepts qu'elle en garde.

«À travers ce projet-là, je voulais parler entre autres de

la Basse-Côte-Nord. Quand j'y suis allée, j'allais faire un projet sur l'isolement. Finalement, c'est devenu plus un projet sur la liberté», explique la Nord-Côtière. «J'ai remarqué là-bas un isolement, mais qui donne finalement une très grande liberté aux gens», soutient l'artiste.

Cette dernière rappelle que l'idée de départ d'un projet artistique change toujours en cours de route.

L'artiste, habituée de travailler le petit, laisse aller sa créativité aujourd'hui dans le grand format. «Pour ce projet, je suis vraiment

«Les toiles sont mon rapport à l'humain et les dessins représentent mon rapport au territoire.»

— Émilie Pedneault



Émilie Pedneault lors de l'exposition *Les espaces restreints sont chose de l'intime*. Photo Joanie Blais

ailleurs. Quand j'étais à Tête-à-la-Baleine, j'ai connu la possibilité de renouer avec des médiums que je n'utilisais plus depuis longtemps», indique-t-elle.

«Ce n'est pas la première fois que je fais des expositions, mais c'est la première fois que je travaille avec des toiles ouvertes», remarque celle qui a l'habitude d'exposer en n'utilisant que des petits objets.

Notons que l'artiste a reçu

une aide financière de 11 500 \$ du Conseil des arts et des lettres du Québec, en collaboration avec le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation, les MRC de la Côte-Nord et Culture Côte-Nord.

Son objectif est de compléter tout son matériel à l'automne prochain. «En revanche, le processus d'exposition peut parfois prendre jusqu'à deux ans», indique l'artiste emballée par son nouveau projet.

Le partage de contenu est à travailler

(AC) La demande déposée par Mathieu McKenzie devant le Conseil de la radiodiffusion et des télécommunications canadiennes (CRTC) en a fait sourciller plusieurs dans les radios commerciales de la Côte-Nord, entre autres parce que certaines de ces radios ont de la difficulté à mettre la main sur le produit fini des artistes autochtones.

Pour qu'une chanson soit jouée à la radio, elle doit être rendue disponible ailleurs que sur les plateformes de *streaming*, c'est-à-dire que les stations doivent être en mesure d'obtenir le fichier informatique contenant le morceau, si elles veulent le partager.

«On accueille très bien cette nouvelle-là, les autochtones font partie de notre région et il faut les inclure à notre radio», débute-t-il. «Par contre, il va falloir qu'ils nous fournissent de la musique, si on veut en faire jouer, parce qu'en ce moment, nous n'avons rien dans notre système», poursuit-il.

«On accueille très bien cette nouvelle-là, les autochtones font partie de notre région et il faut les inclure à notre radio», débute-t-il. «Par contre, il va falloir qu'ils nous fournissent de la musique, si on veut en faire jouer, parce qu'en ce moment, nous n'avons rien dans notre système», poursuit-il.

«On accueille très bien cette nouvelle-là, les autochtones font partie de notre région et il faut les inclure à notre radio», débute-t-il. «Par contre, il va falloir qu'ils nous fournissent de la musique, si on veut en faire jouer, parce qu'en ce moment, nous n'avons rien dans notre système», poursuit-il.

Le contenu musical peut être acheminé aux radios directement par la maison de production, par l'artiste

lui-même, par des plateformes de partage conçues à cet effet, ou bien par le biais de «trackers»; des entreprises engagées par les maisons de production qui s'occupent de partager le nouveau contenu aux différents médias de diffusion.

Certaines stations de radio communautaires innues ont également de la difficulté à se procurer la musique de leurs artistes. C'est notamment le cas de CHME, la radio communautaire d'Es-sipit, qui tente de présenter du contenu autochtone à ses auditeurs matin et soir.

«Ça a été longtemps difficile d'avoir accès à cette musique», note Marc-Antoine Labonté,

animateur et responsable musical pour CHME. «C'est beaucoup mieux avec [la maison de production] Musique Nomade, mais avant ça, le contenu autochtone était rare sur les plateformes de partage et il n'y avait pas de *trackers* pour nous envoyer la musique».

Mathieu McKenzie est aussi d'avis que les plateformes de *streaming* ne sont pas assez scrutées et croit que l'adoption du projet de loi C-11 aidera beaucoup les artistes à gagner en visibilité. Ce projet de loi donnerait le pouvoir au gouvernement et au CRTC d'intervenir dans les algorithmes des géants du *streaming*.

Sur le TERRAIN



LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

lemanic.ca

facebook



St-Pancrease a un nouveau décor

Un rafraîchissement s'imposait au pub de la microbrasserie St-Pancrease, qui a revampé son établissement pour bien souligner son 10^e anniversaire. Un nouveau décor, de nouvelles chaises et d'autres petits ajustements permettent maintenant une expérience client optimale. Ça vaut le détour!



Brunch de la FADOQ de Pointe-aux-Outardes

Le brunch du 2 avril organisé par la FADOQ de Pointe-aux-Outardes a été un beau succès. La députée bloquiste de la circonscription de Manicouagan, Marilène Gill, était sur place. Merci aux bénévoles et organisateurs.



Poker Tom

L'évènement Poker Tom, à la mémoire de Tommy Trépanier, s'est tenu le 1^{er} avril au pavillon du Lac. Pour la deuxième année, tous les profits amassés ont été remis à La Vallée des Roseaux, soit un beau montant de 10 000 \$. On aperçoit Claude Trépanier, père de Tommy, Marie-Ève Plante, directrice générale de La Vallée des Roseaux, Johanne Tremblay, la mère de Tommy, son frère Hugo ainsi que Jessica Savard et Patrice Côté qui ont participé à l'organisation.



Un bel honneur pour Josée Mailloux

L'ex-directrice générale de Centraide Haute-Côte-Nord-Manicouagan, Josée Mailloux, a été honorée pour ses six années de travail exceptionnel, le 25 mars, lors de la cérémonie de clôture de la campagne de financement. À gauche, on l'aperçoit très émue, et à droite, elle pose avec en compagnie de Patrick Desbiens, Yves Chiasson et Marie-Hélène Lepage, d'Homme aide Manicouagan. Le trophée qu'elle a reçu a été fabriqué dans l'atelier de menuiserie de l'organisme.

Les Chevaliers de Colomb conseil 3094

Vous aimez jouer aux cartes et vous savez jouer au 9 (cœur atout) ? Les Chevaliers de Colomb conseil 3094 (secteur Marquette) vous invitent à venir vous amuser avec un Whist militaire le dimanche 16 avril à 13 h au 10, av. Roméo-Vézina. Le coût est de 6 \$ par personne. Les profits seront versés aux œuvres des Chevaliers de Colomb. Communiquez avec Christiane Laberge. Tél. 418 296-5771

Les vendredis à Sylvie

Le comité des résidents du Château Baie-Comeau vous invite le vendredi 21 avril dès 19 h 30, à une soirée dansante en compagnie de Sylvie Morin à l'animation et le coût sera de 6 \$. Venez en grand nombre! Bienvenue à tous!



BAIE-COMEAU

Veillez noter que pour participer aux activités, la carte Fadoq est obligatoire. Notre bureau est toujours ouvert tous les mercredis de 13 h à 16 h au pavillon Mance pour tous ceux et celles qui désirent renouveler la carte de membre ou pour devenir membre du club. Toutes nos activités se déroulent au pavillon Mance

ACTIVITÉS :

Lundi :

Conditionnement physique de 9 h 20 à 10 h 20

Responsable : Dorice Lapierre, 418 296-3895/Professeure : Julie Baron

Stretching (étirement) de 10 h 30 à 11 h 30

Responsable : Dorice Lapierre, 418 296-3895/Professeure : Julie Baron

Danse en ligne de 12 h 45 à 16 h 15/Professeure : Nicole Dupuis

Responsables : Gaston Félix, 418 296 -2594, Louise Dupont, 418 296-4160

Baseball poche de 13 h à 15 h 30

Responsable : Gilles et Marie Comeau, 418 296-3016

Mardi :

Danse fitness gold de 10 h à 11 h

Responsable et professeure : Sandy D'assylva, 418 293-4505

Yoga de 13 h à 16 h 30

Responsable : Louise Poirier, 418 296-2449/

Professeure : Fernande Buisnières

Danse en ligne de 13 h à 15 h 15

Responsables : Gaston Félix, 418 296 -2594, Louise Dupont, 418 296-4160/Professeure : Nicole Dupuis

Mercredi :

Conditionnement physique (2^e cours) de 9 h 20 à 10 h 20

Responsable : Dorice Lapierre, 418 296-3895/Professeure : Julie Baron

Stretching (étirement) de 10 h 30 à 11 h 30

Responsable : Dorice Lapierre, 418 296-3895

Professeure : Julie Baron

Jeu de palets de 13 h à 16 h

Responsables : Solange Richard, 418 296-9876

et Claudette Giguère 418 296-2361

Danse orientale de 14 h à 16 h

Professeure : Manon-Claude Lessard 418 378-7101

Jeudi :

Jeux de société de 13 h à 16 h

Scrabble de 13 h à 16 h 30

Responsable : Danielle Gendron, 418 297-9931

Vendredi :

Danse fitness gold de 10 h à 11 h

Responsable et professeure : Sandy D'assylva, 418 293-4505

Activités qui restent à confirmer :

Aquaforme, les goûters et les voyages. Possibilité d'avoir des cours d'anglais, des cours d'initiation à la guitare et de chant.

Merci à Claudine Normand pour sa très belle musique et aux 100 personnes présentes lors de la soirée du 1^{er} avril.

L'assemblée générale annuelle aura lieu le lundi 24 avril à 19 h au pavillon Mance.

Bienvenu à tous ceux et celles qui veulent s'impliquer et faire partie du c.a.

Pour toute autre information : Robert Ouellet : 418 296-3827

Pour plus de détails, vérifier sur notre page Facebook.

Personne en deuil

L'Arc-en-ciel invite toute personne vivant un deuil difficile, récent ou non, ayant déjà participé ou non à ses activités, à son café rencontre le lundi 17 avril à 19 h, au 835, boul. Jolliet, salle 5. Vous devez vous inscrire pour y participer auprès de Yolande au 418 589-8055

Association des aidants naturels

L'association des aidants naturels de la Côte-Nord est là pour soulager le stress et prévenir l'épuisement des proches aidants en leur offrant des services de soutien et de répit. Nous offrons des répits le jour, le soir et les fins de semaine. Pour information, communiquer avec nous au 418 589-2229



HAUTERIVE

Au pavillon St-Sacrement, 2269, rue Alice

LE BUREAU EST OUVERT LES MERCREDIS
APRÈS-MIDI DE 13 H À 16 H

ACTIVITÉS À VENIR

Samedi 15 avril : 20 h

Soirée sociale sous la thématique rétro et actuelle

Musique : Claudine L. Normand

Emportez votre boisson

Mercredi 26 avril :

Assemblée générale annuelle à 13 h

Les mises en candidature pour les postes d'administrateurs et administratrices au conseil

d'administration sont acceptées jusqu'au 26 avril 2023.

Formulaires de mises en candidature

disponibles au bureau tous les mercredis après-midi entre 13 h 30 et 16 h.

Vendredi 5 mai : 13 h 30

Conférence « Entretien sa flexibilité pour garder sa mobilité » par Marie-Hélène Fournier, kinésologue

Mercredi 10 mai :

Jeux des aînés – FADOQ Côte-Nord

PRATIQUE DE DANSES DE COUPLE*

Salle Manicouagan /13 h 30 à 15 h 30

Jour et heure : 2^e & 4^e vendredi du mois

Responsable : Linda Beaulieu

* Ouvert à tous les couples membres FADOQ peu importe le club.

Surveiller les changements à l'horaire

sur notre page FACEBOOK

BUREAU 418 589-1566

Site Facebook FADOQ Hauterive

Information : René Bouchard, président : 418 589-8906

L'Unité Domrémy

La mission de l'organisme est la prévention, l'aide, la sensibilisation et le support aux personnes aux prises avec différentes problématiques de dépendance. Nous offrons également de l'écoute pour les proches. Tél. 418 296-3486

Groupe d'entraide après une séparation ou un divorce

Un groupe d'entraide pour les personnes ayant vécu une séparation ou un divorce a été mis sur pied. Les jours de rencontre seront déterminés par les membres du groupe. Pour information, communiquez avec Jeanne-Mance Caron au 418 589-5744 (durant la journée) ou au 418 589-4320 (en soirée et la fin de semaine).aux œuvres des Chevaliers de Colomb. Communiquez avec Christiane Laberge. Tél. 418 296-5771



CLUB FADOQ

DE CHUTE-AUX-OUTARDES

1, rue de l'École, Chute-aux-Outardes

Tél. : 418 293-2650

Activités gratuites pour les membres

Baseball poche : Mardi à 13 h

Club de marche : Samedi à 10 h

Déjeuner

Les dimanches 16 et 23 avril de 8 h à midi.

Membre du club : 8 \$,

13 ans et plus : 10 \$,

6 à 12 ans : 5 \$, 0 à 5 ans : gratuit

Bénévoles, venez nous aider, nous avons besoin de vous!
Pour une heure ou plus, selon votre disponibilité. Bienvenue.

Pour de l'information, Sonia Paquet, 418 293-2650

Anniversaires FADOQ

FADOQ HAUTERIVE

La Fadoq de Hauterive souhaite bonne fête à tous les membres qui sont nés(es) en avril et qui contribuent par leur présence à la vie active de notre association.

FADOQ POINTE-AUX-OUTARDES

Joyeux anniversaire à tous les membres de la Fadoq de Pointes-aux-Outardes nés(es) en avril.

LE MANIC
L'hebo des gens d'ici



RECYCLEZ votre journal
pour un avenir plus vert!

Anniversaires

Laurette Roy, 12 avril

Gisèle Charrette, 12 avril

Jimmy Desjardins, 12 avril

Gilles Foster, 13 avril

Gilles Desgagné, 13 avril

Raymond Buggie, 13 avril

Nadine Vignola, 13 avril

Nathalie Lacroix, 13 avril

Robert Corriveau, 14 avril

Derek Gousse, 14 avril

Michel Beaulieu, 15 avril

Marc Beaulieu, 15 avril

Diane Lord, 15 avril

Jérémi Lacasse, 15 avril

Réal Bourgoïn, 15 avril

Nathalie Tremblay, 15 avril

Rock Caron, 16 avril

Nicolas Lévesque, 16 avril

André Boudreault, 16 avril

Jeffrey Grenier, 16 avril

Lucille Leblanc, 16 avril

Donald Lebreux, 17 avril

Denise Belles-Iles, 17 avril

Sylvette Clavet, 17 avril

Sophie Tremblay, 17 avril

Maurice Tremblay, 18 avril

Fleuriste Line Déco

TIRAGE ANNIVERSAIRES DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE

Présentez-vous chez Fleuriste Line avant le samedi suivant la publication pour réclamer une superbe gerbe de fleurs en collaboration avec Fleuriste Line Déco.

GAGNANTE SEMAINE PRÉCÉDENTE : FERNANDE MONTIGNY

BULLETIN PAROISSIAL PAROISSE SAINT-JEAN-EUDES

TransPortier inc.
46, chemin de la Scierie 418 295-6229/418 297-6059

Laforest Côté inc.
COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS
868, boul. Blanche, Baie-Comeau 418 295-3474
laforestcote@globetrotter.net

granijem
2120, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 589-5286 | www.granijem.com

ecolo CYCLE
Routhier AUTOMOBILES INC.
1943, boul. Lafèche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-1809
routauto@telus.net/routhierautomobiles.com

CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE
RSQ: 9265-7478-01
Entrepreneurs général en rénovation
418 295-1854 • 418 293-7255

- Toiture
- Portes et fenêtres
- Revêtement extérieur
- Rénovation après sinistre

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
cfhcn.ca 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité

Bijouterie Thibault
908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-6661

ANIMATION, RÉPIT, ENTRAIDE, EXERCICES
Centre de jour vers l'âge senior
Tél. : 418 589-7423
cdjverslagesenior.com

HOMME AIDE MANICOUAGAN
CENTRE D'AIDE POUR HOMMES
POUR VOUS AIDER À PASSER AU TRAVERS
418 589-GARS 4277

Hamster Librairie Côté
889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5166
SANS FRAIS : 1 844 589-5166

OrthèseGO
Orthèses plantaires et appareillages orthopédiques
Jean-Coutu de Baie-Comeau,
691, boul. Lafèche • 418 589-4969
La Pédiurie, Forestville,
38, 8^e Avenue • 1 866 587-2133

Desjardins
990, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 589-3734
267, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-3339

EXERCICE DES COUVERTURES

Autochtones et Allochtones sont les bienvenus

Le comité diocésain de dialogue Autochtones-Allochtones est heureux de vous inviter à l'exercice des couvertures animé par Marie-Émilie Lacroix, animatrice innue accréditée par Kaïras. Il s'agit d'une expérience de sensibilisation-conscientisation à l'histoire de la colonisation. Cette activité s'adresse aussi bien aux Allochtones qu'aux Autochtones.

Cette démarche nous permettra de faire quelques pas ensemble sur le sentier que le pape François est venu ouvrir lors de sa visite au Canada en juillet dernier.

Entrée gratuite, inscription demandée au plus tard le 13 avril.
Christine Desbiens : communicationdbc@cgoable.ca
418 589-5744

Lieu : Salle des Chevaliers de Colomb 10, avenue Roméo-Vézina, Baie-Comeau
DATE : 20 avril
HEURE : 19 h à 21 h

Blouin Shell Service
2100, boul. Lafèche Baie-Comeau
418 589-2133

DEPUIS 1977
RÉFRIGÉRATION GAGNON inc.
RBQ : 1474-6077-95
2743, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 589-9165

Passion & Création N.B.
Atelier-boutique, tissus, laines, accessoires de couture et d'artisanat
868, rue De Puyjalon
Baie-Comeau
418 589-2585

La Griffe
• TOILETTAGE
• GARDERIE
Alimentation spécialisée
167-B, boul. La Salle
418 296-9663

Pharmacie Christine Lacombe affiliée à
PHARMAPRIX
550, boulevard Lafèche A, Baie-Comeau
418 589-9908

Aspire-tout
Service à domicile
Téléphone : 418 589-2753

Brunet plus pharmaciens propriétaires
Sylvie Dion, Dominique Paquet,
Benoit Paradis et Alexandre Côté
Galeries Baie-Comeau, 300, boul. La Salle • 418 296-2332

SERENA
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
418 296-4741

YVES-MARIE CARON
Ebénisterie - Vitrierie - Serrurerie
835, boul. Lafèche
Baie-Comeau
418 589-9622

CHÂTEAU BAIE-COMEAU
RÉSIDENCE PRIVÉE POUR ÂTÎNÉS
1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau
418 589-2225
chateaubaiecomeau.ca

POUR UNE VISITE EN TOUTE SÉCURITÉ
residencescogir.com

FÊTE DE LA DIVINE MISÉRICORDE LE DIMANCHE, 16 AVRIL 10h30



Jésus, j'ai confiance en toi
Souviens-toi de moi, Seigneur,
Avec miséricorde;
ne te souviens pas de mes péchés,
mais de ta propre croix...
Souviens-toi de ce que tu as souffert pour moi.
Saint John Henry Newman (1801-1890)

HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS ET INTENTIONS DE MESSE

Le samedi, 15 avril
16 h : Madeleine, Valère et René Biron
Diane et Jacques Biron

Le dimanche, 16 avril
10h30 : Huguette Girard
Lucille Girard
Mme Delhousie Villeneuve
De la famille

Le lundi, 17 avril
16 h : Marc-André Miville
Micheline et Claude Michaud

Le mercredi, 19 avril
19 h : Armande Therrien et Yvon Michaud
Leurs enfants

LES BILLETS SONT PRÉSENTEMENT EN VENTE DERNIER TIRAGE LE 9 AVRIL 2023

| Tirage du 12 mars 2023 | Points de vente |
|--|--|
|  Kathy Tremblay  3 477,50 \$  #30414 | <ul style="list-style-type: none"> • Virement Interac • Jean-Coutu • Marché Joliet • La Bonbonnière <p>Information : 418 589-2370, poste 1</p> |

MARIAGE - BAPTÊME - FUNÉRAILLES

- Vous désirez unir votre destinée par les liens sacrés du mariage?
- Offrir à votre enfant la possibilité de devenir enfant de Dieu par le baptême?
- Un de vos proches décède et a exprimé le désir d'avoir des funérailles religieuses?

Alors, n'hésitez plus, appelez au secrétariat de la paroisse Saint-Jean-Eudes au 418 589-2370, poste 1 du lundi au jeudi de 13 h à 16 h ou par courriel : secretariat@cathedralebaiecomeau.org



PETITES ANNONCES

**POUR ACHETER.
POUR VENDRE.**
Près de chez vous!

**DE TADOUSSAC
À BAIE-TRINITÉ**
Contactez
Bianka Chassé
418 589-2090 poste 2210

Taxes incluses. Toutes les annonces classées devront être payées avant parution.

HEURE DE TOMBÉE : Vendredi 12 h
MODE DE PAIEMENT : Comptant, Visa, Mastercard

TARIFICATION
Annonce régulière, 20 mots et moins : 9 \$
Annonce encadré gras ou inversé : 11 \$
Annonce couleur : 15 \$
Prière régulière : 12 \$
Prière longue : 25 \$
Prière avec photo : 30 \$
Marché aux puces : 99 ¢
(Article d'une valeur de 300 \$ et moins, maximum 4 mots.)



SUR PLACE :
770, rue de Bretagne,
Baie-Comeau
PAR TÉLÉPHONE :
418 589-2090

Par courriel : reception@lemanic.ca

LE MANIC
L'habille des gens d'ici

Chambres à louer

CHAMBRES à louer pour travailleurs, non-fumeurs, situées au 1463, rue Mélèze. Tout près des services. Tout inclus (cuisine, salle de bain, Internet, câble, etc.). Tél. 418 589-2520 ou 418 445-2520

Logements à louer

VOUS voulez vendre vos immeubles locatifs? Vous voulez prendre votre retraite ou vous êtes tout simplement tanné de l'immobilier? Appelez-nous pour en discuter. Tél. 418 297-9523

LOGEMENT 1 ½, près du centre-ville Mingan, chauffé, éclairé, eau chaude fournie, Wifi. Tél. 418 293-3332

LOGEMENT 3 ½, 1027 Comtois, libre à partir du 1^{er} mai, situé sur le plateau dans le secteur Mingan, eau chaude et électricité fournies, possibilité d'être semi-meublé, rénové. Tél. 418-589-7799.

Immeuble à revenus

RECHERCHE immeuble à vendre. Tél 418 378-4997

Entrepôt/Zone entreposage

ZONES d'entreposage de 20 pi² à 200 pi², chauffées et sécuritaires (protégées par caméra et système d'alarme) pour vous permettre de disposer vos effets personnels. Aucunes matières dangereuses ne sont acceptées. Tél. 418 297-9130 ou 418 445-1258

MINI-entrepôt 10 x 12, porte de garage 5 x 7, locaux de différentes grandeurs à louer, accès en tout temps, surveillance par caméra, prix compétitif. Tél. 418 589-9003

Offres de service

MENUISERIE de finition, réparation et fabrication d'escaliers en bois franc, plafonds à caissons. Tél. 418 296-8296 ou 418 293-4608

DÉMÉNAGEMENT S.B. service de déménagement résidentiel et commercial, courte ou longue distance, estimation gratuite Baie-Comeau. Tél. 418 297-9795, demandez Stéphane.

TIREUR de joints et peintre, 25 ans d'expérience, RBQ : 2403-4241-50 demandez Magella. Tél. 418 293-4733

Brocante

ACHÈTE toute sorte d'objets en bon état. Tél. 418 567-8470

Divers à vendre

LOT DE SCIES À CHAÎNE, 1 BALAI MÉCANIQUE DE 4 PIEDS, 2 SOUFFLEUSES. TÉL. 418 589-4227

DEUX ENCLOS extérieurs en tube/ grillage avec porte d'accès. Un 10' x 10' x 6' haut avec toit et un 5' x 10' x 4' haut. Tél. 418 589-3053

SUPPORT universel pliant Delta sur roue, pour scie ongle ou autres outils avec cylindre de levage, comme neuf. Tél. 418 589-3053

Divers

ACHAT d'objets antiques et de collection. Vous pensez détenir un objet antique ou une pièce de collection? Informez-vous. Nous achetons. Tél. 418 297-9523.

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 450 309-0125

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438 899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le # (carré) 6920 (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.leseductrices.ca

ACHÈTE vos vieux jeux et vieilles consoles, Nintendo NES, Super Nintendo, Nintendo 64, Wii, Wii U, Nintendo Switch, Gameboy, DS, 3DS, Sega Genesis, Sega Saturne, Dreamcast, Playstation, Xbox, Vectrex, Coleco, Intellevision, Virtual Boy, Turbo Grafix, Atari, figurine Amiibo ou autres consoles. Offre très bon prix pour vos jeux et consoles \$. Tél. 418 297-9523

le Gate
MAISON DE TRANSITION DE BAIE-COMEAU INC.

Milieu d'hébergement et de transition offrant aide, support et accompagnement à des personnes vivant des problématiques de santé mentale afin de mieux favoriser leur autonomie.

- réadaptation : gestion de la médication, hygiène personnelle, hygiène du milieu de vie, budget, saine alimentation
- soutien en réinsertion sociale
- repas
- écoute et accompagnement dans les démarches
- développement de l'autonomie

CLIENTÈLE
Hommes et femmes âgés de 18 ans et plus.

CENTRE DE THÉRAPIE POUR HOMME

Point de Rencontre

- Alcool
- Drogue
- Médicaments

www.pointderencontre.ca
418 589-7551

PROBLÈME de drogues?

Réunion **MARDI 19 H 30**
170, boul. La Salle
sous-sol unité Darnémoy
Ruelle arrière
NARCOTIQUES

Réunion **JEUDI 19 H 30**
835, boul. Joliet
ANONYMES

1 855 544-6362

Alcooliques Anonymes

AA

Quelqu'un est là pour t'écouter
1 866 376-6279

PORT-CARTIER
Dépanneur, boucherie, poissonnerie à vendre.
Cause de la vente : Retraite
Tél. : 418 965-1897

LES PUCES de BAIE-COMEAU

| | |
|--|--------------|
| CD ET CASSETTES (225) AVEC ÉTUIT 100 \$ | 418 295-2192 |
| COFFRE À BIJOUX 15 \$ | 418 589-8207 |
| COFFRE AU TRÉSOR EN BOIS 15 \$ | 418 589-8207 |
| ÉLECTRO LAVEUSE SÈCHEUSE FRIGIDAIRE 125 \$ | 418 297-4431 |
| MOULURE 8' TRELLIS (11) PVC 30 \$ | 418 589-3053 |
| PANTOUFLES LIVRÉES HOMMES 9 \$ FEMMES 8 \$ | 418 567-4962 |
| RECHERCHE FOUR À POTERIE 300 \$ | 418 589-2143 |
| TABLE TOUPIE À BOIS 50 \$ | 418 589-3053 |

SEULEMENT 99¢ ARTICLE D'UNE VALEUR DE 300 \$ ET MOINS

LE CARREFOUR DE LA BONNE OCCASION!

LA FLÈCHE AUTO • FORD BAIE-COMEAU
707, boul. Lafleche Baie-Comeau
418 589-3714 • 1 888 295-3714
www.laflecheautoford.com

F-150 2023
DISPONIBLES DÈS MAINTENANT
NOUVEL ARRIVAGE



Avis de décès



Raynald Turcotte
1965-2023

Au CHSLD Côté Jardins, le 28 mars 2023, à l'âge de 58 ans, est décédé monsieur Raynald Turcotte, fils de feu madame Julie Pelletier et de feu monsieur Marcel Turcotte. Il demeurait à Québec.

La famille recevra les condoléances, en présence des cendres, à la Coopérative funéraire des Deux Rives Centre funéraire du Plateau

693, avenue Nérée-Tremblay, Québec G1N 4R8 le dimanche 16 avril 2023, de 13 h à 16 h. Une cérémonie sera célébrée au salon le même jour à 16 h. L'inhumation des cendres se fera au cimetière de Baie-Comeau à une date ultérieure.

Il laisse dans le deuil ses enfants Maxime (Laurie Tremblay) et Jay; ses sœurs : Chantale (Claude Giroux), Martine et Nicole (Jules Paquet); son filleul Benoit; ses neveux et nièces : Pascal, Sabrina, Claudie, Sandra, François et Maryse ainsi que ses oncles, tantes, cousins, cousines, parents et ami(e)s.

La famille tient à remercier le personnel de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec, du Jeffery Hale et du CHSLD Côté Jardins.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec 2700, chemin des Quatre-Bourgeois, Québec, Québec Téléphone : 418 656-4999 Courriel : info@fondation-iucpq.org Site web : www.fondation-iucpq.org Des formulaires seront disponibles sur place.

La direction des funérailles a été confiée à :



Téléphone : 418 688-2411 ou 1 888 688-2411
Télécopieur : 418 688-2414
Pour l'envoi de messages de sympathie :
www.coopfuneraire2rives.com

Pour planifier vos arrangements préalables
Pour vous accompagner lors d'un décès
Pour un soutien au deuil

cfhcn.ca • 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité

SERENA
MAISON FUNÉRAIRE
JOSÉE GAGNÉ

Josée Gagné, propriétaire et thanatologue
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau (Québec) G4Z 2Y8
Téléphone : 418 296-4741 – Télécopieur : 418 296-4863
info@maisonserena.ca – www.maisonserena.ca

OFFRE D'EMPLOI (POSTE RÉGULIER) - CHARGÉ(E) DE PROJETS

Cité des Bâtisseurs est à la recherche d'une personne qui accompagnera les organismes en habitation à travers toutes les étapes de réalisation de projets de logement communautaire.

Description du poste :
Relevant de la direction, la personne assumera les fonctions suivantes :

- Préparer des études de viabilité financière et de faisabilité des projets;
- Coordonner les différents intervenants en lien avec le développement et la réalisation des projets;
- Préparer et animer des réunions de groupe et en faire le suivi;
- Coordonner toutes les étapes de réalisation des projets incluant le suivi du chantier, en respectant les normes des programmes, les échéanciers et les cadres financiers;
- Participer à la rédaction de documents de présentation de projets en développement (plan d'affaires, étude de besoins, formulaires administratifs, etc.);
- Encadrer et soutenir les clients lors de réalisation de leur projet et dans leur prise de décision.

Profil recherché et qualifications :

- Autonomie, rigueur, sens de l'organisation et habilité à travailler en équipe;
- Facilité à communiquer, une belle écoute et détenir de bonnes habiletés relationnelles;
- Avoir une capacité d'analyse, de synthèse et de solutions de problèmes;
- Savoir faire preuve d'initiative et de proactivité;
- Savoir faire preuve d'intégrité, de diplomatie et de discrétion;
- Facilité à travailler sur plusieurs dossiers à la fois;
- Grande capacité à collaborer et travailler en équipe;
- Diplôme universitaire dans un domaine lié au travail ou toute expérience jugée pertinente;
- Français d'excellente qualité (écrit et parlé), anglais fonctionnel;
- Autonomie dans l'utilisation des logiciels de la suite Office;
- Connaissance du milieu de l'habitation communautaire et de l'économie sociale et de la gestion démocratique serait un atout.

Nos conditions d'emploi:

- Poste à temps plein basé à Baie-Comeau, à raison de 35 heures/semaine;
- Rémunération selon la convention de travail (à partir de 45 000 \$) incluant 3 semaines de congés;
- Environnement de travail de qualité avec des défis professionnels stimulants;
- Programme intéressant d'assurances collectives, régime de retraite et autres avantages sociaux.

Entrée en fonction : dès que possible.
Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae et une lettre de motivation **avant le 4 mai 2023** à l'attention de madame Doris Rochette, directrice, à : direction@citedesbattisseurs.ca

Pour plus d'informations, nous vous invitons à consulter notre site web www.citedesbattisseurs.ca et notre page Facebook. Visionner notre documentaire en ligne sur lesbattisseurs.quebec

Fleuriste Line Déco

SALON PRIVÉ
POUR VOUS RECEVOIR EN TOUTE INTIMITÉ LORS D'UN DÉCÈS

- Salle de rencontre • Montage floral spécialisé
- Pièce en 3D personnalisée

51, av. Talon, Baie-Comeau • 418 296-0122
www.fleuristeline.com

lemanic.ca



**Urgent besoin
d'employés?**

Ici, vous pouvez
les trouver!

LE MANIC
L'hebo des gens d'ici
418 589-2090

AVIS/EMPLOIS



Baie-Comeau

APPEL D'OFFRES 2023-36

Réfection et mise à niveau du poste Bégin – Lot 2A

Toute soumission doit, pour être valablement considérée, être préparée sur la formule fournie par la Ville et être déposée au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau, avant **10 h 30 le lundi 15 mai 2023**.

Seules les soumissions reçues dans le délai ci-dessus mentionné seront ouvertes publiquement à **11 h le lundi 15 mai 2023** au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau.

Les documents officiels de soumission sont disponibles sur le site du S.E.A.O. (www.seao.ca) et c'est à cet endroit que les soumissionnaires doivent se les procurer obligatoirement. Toute information relative à la soumission pourra être obtenue auprès de madame Eve Bérubé par courriel (soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca).

La Ville de Baie-Comeau ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

Baie-Comeau, le 4 avril 2023

ANNICK MORIN, Chef approvisionnement et gestion contractuelle



Baie-Comeau

APPEL D'OFFRES 2023-35

Location de pelle hydraulique sur chenilles et chargeuse sur pneus

Toute soumission doit, pour être valablement considérée, être préparée sur la formule fournie par la Ville et être déposée au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau, avant **10 h 30 le lundi 24 avril 2023**.

Seules les soumissions reçues dans le délai ci-dessus mentionné seront ouvertes publiquement à **11 h le lundi 24 avril 2023** au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau.

Les documents officiels de soumission sont disponibles sur le site du S.E.A.O. (www.seao.ca) et c'est à cet endroit que les soumissionnaires doivent se les procurer obligatoirement. Toute information relative à la soumission pourra être obtenue auprès de madame Eve Bérubé par courriel (soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca).

La Ville de Baie-Comeau ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

Baie-Comeau, le 4 avril 2023

ANNICK MORIN, Chef approvisionnement et gestion contractuelle



Opportunité d'emploi

Sungro Horticulture située à Colombier, est à la recherche de candidats afin de combler les postes saisonniers ou sur appel suivants;

**FEMMES, HOMMES, RETRAITÉS
ET ÉTUDIANTS SERONT LES BIENVENUS !**

- Opérateurs d'équipements de production à l'usine
- Opérateurs d'équipements roulants à l'usine et au champ

Postes saisonniers permanents ou sur appel disponibles

Assurance maladie et dentaire ainsi qu'un programme de retraite avec participation de l'employeur.

Primes pour référencement.

Les personnes qui désirent travailler dans un environnement où l'on peut évoluer dans un poste tout en s'amusant en équipe seront les bienvenues.

Pour postuler ou pour plus d'informations, contactez Daniel ou Pierre-Luc par téléphone au 418 508-9674 ou par courriel à pierre.collin@sungro.com ou daniel.emond@sungro.com.

À bientôt!



**NOUS
RECRUTONS**

INTERVENANT(E)

- Poste permanent suite à la période de probation de 3 mois
- 25,40 \$ - 38,71 \$/heure
- 35 heures/semaine
- Jour/soir
- Formation continue offerte.

EXIGENCES

- Expérience en santé mentale et troubles neurologiques obligatoire.
- AEC, DEC, BAC en éducation spécialisée, travail social ou autre domaine jugé pertinent par la direction.
- Excellente langue française parlée et écrite, anglais fonctionnel.

Envoyez votre C.V. à direction@apame.ca, ou consultez notre page Facebook. (Seuls le candidat(e)s retenu(e)s seront contacté(e)s.





Avis / Emplois



Offre d'emploi : Coordonnateur(trice)

Le regroupement des organismes communautaires et alternatifs en santé mentale de la Côte-Nord (ROCASM), dont la mission est de favoriser la concertation, le développement et le rayonnement de ses membres, est à la recherche d'un (e) coordonnateur(trice).

Activités principales :

- Assurer la gestion courante du regroupement (suivi de la correspondance, gestion financière, reddition de compte), la préparation, la réalisation et l'animation des réunions du conseil d'administration et en assurer les suivis;
- Représenter le regroupement auprès des différents interlocuteurs et partenaires internes et externes dans différentes instances et entretenir les relations avec ceux-ci;
- Développer et superviser un leadership mobilisateur autour des acteurs en santé mentale de la Côte-Nord.

Exigences :

- Démontrer une expérience significative dans le domaine de la représentation, de la gestion ou de la coordination;
- Posséder des compétences en matière d'animation, d'organisation et de planification, de gestion de projets et démontrer une maîtrise des outils bureautiques, informatiques et rédactionnels;
- Être familier avec le milieu communautaire de la Côte-Nord, notamment ceux qui œuvrent au niveau de la santé mentale, ses différents secteurs d'activités, ses valeurs ainsi qu'avec ses enjeux politiques et économiques.

Conditions de travail :

Poste : Contractuel

Horaire : 35 heures/ semaine

Salaire offert : 25 \$ à 28 \$/heure selon les compétences

Début de l'emploi : mai 2023

Endroit de travail : Côte-Nord

Les candidat(e)s intéressé(e)s doivent faire parvenir une lettre de présentation et leur curriculum vitae avant le 30 avril 2023 à l'attention du ROCASM Côte-Nord par courriel à rocasm09@outlook.fr.

Seuls les candidat(e)s retenu(e)s pour l'entrevue seront contacté(e)s.



OFFRE D'EMPLOI

Technicien/technicienne en entretien et réparation de produits d'impression

Depuis maintenant 34 ans Centre Bureautique maintient sa réputation de chef de file dans le domaine de la vente et de l'entretien de produits d'impression Canon.

Pour poursuivre notre mission d'aider les entreprises dans leurs productions de documents, nous désirons faire bénéficier nos clients de tes connaissances et de tes talents.

Joins-toi à notre équipe technique! Ta formation sera assurée par les grands manufacturiers comme Canon Canada inc.

Territoire à desservir : Les Escoumins à Sept-Îles

Qualifications demandées :

- D.E.P. ou connaissances en informatique
- Connaissance en réseautique serait un atout
- Affinités avec l'électromécanique
- Permis de conduire valide
- Connaissance de l'anglais serait un atout

Attitudes recherchées :

- Bon esprit d'équipe
- Ponctuel et avoir de l'entregent
- Autonomie et polyvalence

Condition salariale :

- Poste à temps plein
- Salaire selon échelle salariale en vigueur de 22 \$/h ou plus selon expérience
- Auto fournie
- 4 semaines vacances annuelle
- Régime d'assurance collective
- RVER

Faire parvenir ton C.V. à : patrice.carre@centrebureautique.com ou à Centre Bureautique 313, boul. La Salle, Baie-Comeau G4Z-2L5

SALON DE L'EMPLOI

UASHAT MAK
MANI-UTENAM
SEPT-RIVIÈRES

27 AVRIL 2023

12 h À 18 h 30

GALERIES MONTAGNAISES



70 EXPOSANTS



NIPUSHIPAN!
J'EMBARQUE!

2023





Baie-Comeau

APPEL D'OFFRES 2023-29

Installation de poteaux et pose d'ancrages

Toute soumission doit, pour être valablement considérée, être préparée sur la formule fournie par la Ville et être déposée au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau, avant **10 h 30 le lundi 15 mai 2023**.

Seules les soumissions reçues dans le délai ci-dessus mentionné seront ouvertes publiquement à **11 h le lundi 15 mai 2023** au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau.

Les documents officiels de soumission sont disponibles sur le site du S.E.A.O. (www.seao.ca) et c'est à cet endroit que les soumissionnaires doivent se les procurer obligatoirement. Toute information relative à la soumission pourra être obtenue auprès de madame Eve Bérubé par courriel (soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca).

La Ville de Baie-Comeau ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

Baie-Comeau, le 4 avril 2023

ANNICK MORIN, Chef approvisionnement et gestion contractuelle



Avis / Emplois



APPEL DE CANDIDATURE

Coordonnateur ou coordonnatrice régional administratif

Catégorie d'emploi : contractuel avec le comité des usagers du CISSS Côte-Nord (CUCI)

Port d'attache : Sept-Îles ou Baie-Comeau avec déplacements sur le territoire.

Le comité des usagers du CISSS Côte-Nord (CUCI) représente une population d'environ 95 000 usagers, habitant sur un territoire s'étendant de Tadoussac à Blanc-Sablon (près de 1 300 km de littoral), en passant par l'Île d'Anticosti et les villes nordiques de Fermont et de Schefferville.

MANDATS :

Sous l'autorité du président du comité des usagers de la Côte-Nord et selon les mandats qui lui sont confiés, la personne responsable du contrat de service assume les responsabilités légales en lien avec le comité des usagers du CISSS de la Côte-Nord (CUCI). Pour ce faire, elle exécute les fonctions reliées à la planification, à l'organisation et au suivi des activités rattachées aux mandats en lien avec la loi sur la santé et les services sociaux (LSSSS) et en tenant compte des orientations locales, régionales et nationales. Elle veille à la coordination, à la reddition de comptes et à l'évaluation des activités relevant de sa responsabilité. Elle est chargée d'agir à titre de personne-ressource dans le but de fournir une assistance professionnelle afin d'actualiser et de réaliser le rôle et les mandats de coordination, d'harmonisation et de représentation pour le CUCI. Elle exécute des activités en lien avec les responsabilités de gestion stratégique et organisationnelle, de promotion, de formation et de gestion des communications, des ressources financières et de gestion de partenariats. Elle voit à ce que les comités des usagers et les comités de résidents répondent à leur mandat. Elle assure le bon fonctionnement de ces comités, en conformité avec le Cadre de référence relatif aux comités des usagers et comités des résidents émis par le ministère de la Santé et des Services sociaux, les lignes directrices ministérielles et le code d'éthique du CISSS de la Côte-Nord. Elle oriente le comité des usagers dans l'exécution des fonctions qui leur sont dévolues par l'article 212 de la Loi sur la santé et les services sociaux.

MANDAT SPÉCIFIQUE :

- Sur demande, offrir un service-conseil au CU et CR du territoire;
- Représenter le CUCI aux différentes instances selon les décisions des bénévoles;
- Organiser les rencontres du comité (convocation, ordre du jour, procès-verbaux, résolution, salle et repas);
- Mettre en œuvre les décisions du comité : faire le suivi des décisions (par exemple, rédiger des communications, effectuer des recherches d'informations);
- Effectuer une gestion stratégique et organisationnelle du CUCI;
- Soutenir la planification des travaux du comité, l'évaluation des activités sous sa responsabilité et la reddition de comptes (rédaction du rapport annuel, du plan d'action annuel, formation des nouveaux membres, s'informer sur l'offre de service des établissements, les cadres de références ou les règlements ministériels pertinents et les activités des partenaires);

- Soutenir les CU et CR qui reçoivent les insatisfactions des usagers;
- Soutenir les activités de recrutement des bénévoles, de la promotion des droits des usagers et des communications ainsi que la visibilité lors de la semaine nationale des droits des usagers;
- Tout autre mandat décidé par le CUCI.

EXIGENCES ET COMPÉTENCES RECHERCHÉES :

- Bac dans une discipline appropriée ou DEC avec expériences pertinentes;
- Expérience pertinente de 2 ans dans le secteur de la santé et de services sociaux ou dans le milieu communautaire, dans l'animation de groupes de travail en partenariat et de concertation;
- Capacité d'analyse, de résolution de problèmes, un bon sens de l'organisation, de la planification et des priorités;
- Posséder de l'autonomie, du leadership, de la créativité et de la diplomatie;
- Démontrer des habiletés pour le travail d'équipe et savoir s'adapter aux changements;
- Excellentes communications verbales et écrites;
- Bonne connaissance des outils de la suite Office et en administration de budget;
- Expérience de travail avec des bénévoles, des comités des usagers et de résidents ainsi que le bilinguisme seraient un atout.

CONDITIONS DE TRAVAIL :

Contrat attribué sur une base temps plein

Échelle salariale : entre 50 000 \$ et 65 000 \$ annuellement

Vous devez soumettre votre curriculum vitae ainsi qu'une lettre sur **votre vision d'un comité régional d'utilisateur et vos Motivations à occuper ce poste :**

La date limite pour souscrire au concours est

le 28 avril 2023 avant 16 h.

Nathalie.boudreault.09ciiss@ssss.gouv.qc.ca

Seules les personnes dont la candidature sera retenue seront contactées.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Côte-Nord

Québec

EMPLOYÉS RECHERCHÉS?

Le centre publicitaire peut vous aider!

lemanic.ca/centrepublicitaire



JOINS-TOI À NOUS!

Deviens inspectrice-enquêteuse
ou inspecteur-enquêteur

cnesst.gouv.qc.ca/carrieres

DCI 300-926 (2023-04)

Commission des normes, de l'équité,
de la santé et de la sécurité du travail

CNESST

Période de recrutement

Nous sommes présentement à la recherche de personnes disponibles et prêtes à rejoindre notre équipe.

En plus de profiter d'une prime d'embauche en acceptant un poste à temps plein chez nous, vous bénéficierez des avantages suivants :

- Un rabais sur votre repas pour chaque quart de travail;
- Des assurances collectives;
- Des possibilités d'avancement.

En travaillant dans nos restaurants McDonald's de Baie-Comeau et Forestville, c'est un environnement accueillant et dynamique qui vous attend.

Nous avons des postes à temps plein

5 h à 13 h

6 h à 14 h

7 h à 15 h

disponibles, ainsi que des postes de soir.

**Horaire flexible pour lève-tôt
et couche-tard!**

**Fais ce que t'm.
On embauche**

Par tél. : 418 589-9577

Ou par courriel : Simon Bérubé : simon.berube@post.mcdonalds.ca

Ou Jacques Bérubé : jacques.berube@post.mcdonalds.com

 **CARON FOURNIER
AVOCATS**

OFFRE D'EMPLOI

Adjoint(e) juridique

Notre étude d'avocats, Caron Fournier Avocats, cherche à combler un poste d'**adjoint(e) juridique** pour se joindre à notre équipe dynamique composée de trois avocats, œuvrant dans plusieurs domaines de droit, au service de la population de la Côte-Nord.

Les responsabilités liées au poste sont principalement les suivantes :

- Aider, de façon proactive, les avocats dans la gestion et le suivi de leurs dossiers;
- Planifier la charge de travail et veiller à son exécution dans les délais;
- Rédiger des lettres et tout autre document requis par les avocats;
- Préparer des documents juridiques en fonction de modèles selon les directives des avocats et sous la supervision de ceux-ci;
- Assurer la tenue de l'agenda et aider dans les suivis des dossiers;
- Effectuer la mise en forme, la relecture et la correction des documents;
- Réaliser des tâches, de nature administrative, telles : l'ouverture et la fermeture de dossier, la saisie des heures, la facturation, le classement etc.
- Gérer les appels téléphoniques et communiquer avec différents intervenants dans le cadre de la gestion des dossiers;

La maîtrise du français écrit ainsi que de la suite Office de Microsoft sont essentielles pour ce poste. De l'expérience dans le domaine juridique est un atout, mais pas une exigence. Le candidat retenu bénéficiera de formation et de soutien de la part de l'ensemble de notre équipe afin d'acquérir les connaissances particulières liées au domaine du droit.

Il s'agit d'un poste à temps plein suivant les heures d'ouverture du bureau. Le salaire est établi suivant l'expérience et les compétences du candidat.

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae à l'attention de Me Maxime Caron à l'adresse courriel suivante : mcaron@bcavocats.ca.

Un comité à l'œuvre depuis six mois

Unis pour les Ukrainiens

Le Comité d'aide et d'accueil aux personnes d'Ukraine et d'autres pays de Baie-Comeau dresse le bilan de ses actions six mois après sa création et met la table pour ce qui l'attend maintenant.

Charlotte Paquet

Dans un communiqué diffusé le 4 avril, le comité rappelle que sa mise sur pied à la fin d'octobre 2022 visait l'accueil des immigrants ukrainiens dans la Manicouagan et sur la Côte-Nord.

Pour atteindre ce grand objectif, le groupe compte y aller de quatre façons. D'abord, il veut faire connaître la région auprès des gens qui souhaitent quitter leur pays en guerre. Ensuite, en accueillant et en aidant les immigrants «en leur offrant un milieu de vie humain et

sécuritaire».

Les membres du comité veulent aussi accompagner les gens pour faciliter leurs démarches de transport, d'installation et d'intégration. Enfin, le développement et le soutien d'un réseau de bénévoles et de familles d'hôtes sont aussi sur leur planche à dessin.

À ce jour, sept Ukrainiens ont été reçus, soit cinq adultes et deux enfants. Des démarches se poursuivent auprès d'autres personnes.

Un poste stratégique

Rappelons qu'en mars, le comité a reçu un montant de 95000 \$ de la Fondation Mirella et Lino Saputo. L'argent servira en bonne partie à l'embauche d'un(e) conseiller(ère) en intégration sous la responsabilité



On aperçoit les membres du Comité d'aide et d'accueil aux personnes d'Ukraine et d'autres pays, soit André Mwamba, Lysandre Arsenault, Sébastien Langlois, Alain Jourdain, Mathieu Pineault, Louise St-Pierre, Ksenia Tsykina, Gérard Pourcel et Jean-Émile Valois. Absentes : Chantale Chénard et Marie-Claude Gagnon. Photo François Trahan

d'Émersion.

Le reste de la somme permettra de constituer le Fonds d'urgence dédié aux nouveaux arrivants d'origine ukrainienne, auquel s'ajouteront les dons déjà recueillis par la paroisse La-Nativité-de-Jésus.

Le comité invite les gens qui souhaitent s'impliquer bénévolement pour la cause ou encore qui souhaitent accueillir dans leur foyer des familles ou des personnes ukrainiennes à se manifester auprès d'Émersion par courriel à : chantal.chenard@emersion.qc.ca.



OPPORTUNITÉS D'EMPLOI

RESPONSABLE DU DÉVELOPPEMENT DES AFFAIRES ET RESPONSABLE DE L'ADMINISTRATION ET DU SERVICE AUX MEMBRES

Viens faire progresser et rayonner les entreprises de Manicouagan !

Acteur incontournable dans la communauté d'affaires, La Chambre de commerce et d'industrie de Manicouagan (CCIM), informe, mobilise et est la voix de ses membres afin d'exercer une influence dynamique et positive sur le développement économique et social de la Manicouagan.

- Salaire compétitif
- Régime d'assurance collective des chambres de commerce du QC
- Conciliation travail-famille
- 37.5h/semaine

UN DE CES DÉFI VOUS INTERPELLE ?
SCANNER LE CODE QR POUR EN SAVOIR PLUS OU CONSULTER
LE WWW.MALLETTE.CA, SECTION CARRIÈRE CHEZ NOS
CLIENTS



Inspecteur en bâtiment et en environnement (Poste surnuméraire) MRC DE MANICOUAGAN

Poste d'une durée de six mois, à temps plein
35 heures/semaine (congé tous les vendredis PM)
Salaire : **27,48 \$/heure**

LE POSTE

À titre d'inspecteur en bâtiment et en environnement, tu auras l'occasion de mettre à profit tes compétences en aménagement et urbanisme :

- En appliquant les lois et règlements touchant l'environnement, l'urbanisme et les nuisances et en répondant aux demandes de citoyens;
- En procédant à l'analyse des plans et documents soumis pour les projets de construction, rénovation, modification, lotissement ou autres et en émettant les permis et certificats afférents;
- En procédant à l'inspection du territoire en vue d'assurer la conformité réglementaire des bâtiments, des usages et des installations;
- En assumant toutes les autres tâches nécessaires au bon fonctionnement des services de l'aménagement du territoire et de l'urbanisme de la MRC.

PROFIL RECHERCHÉ

Tu aimes travailler en équipe, la communication avec la clientèle? Tu es une personne dynamique ayant le sens de l'organisation et de la rigueur? La MRC aimerait t'accueillir dans son équipe!

QUALIFICATIONS

- DEC ou AEC en aménagement du territoire, architecture, génie civil ou dans un domaine connexe.

CE POSTE T'INTÉRESSE?

Envoie ton CV et une copie de ton diplôme à Mme Catherine Martel, directrice administrative de la MRC de Manicouagan, à catherine.martel@mrcmanicouagan.qc.ca, avant le 28 avril à midi.

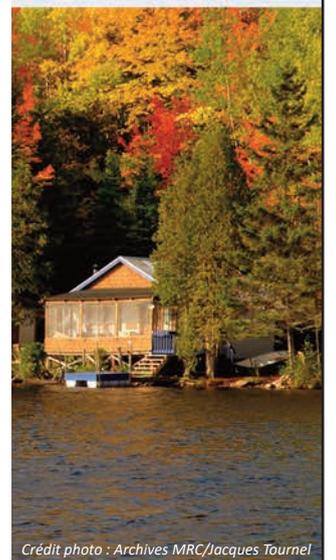


municipalité régionale
de comté de manicouagan

La MRC de Manicouagan est une organisation comptant près de 30 employé(e)s œuvrant dans le domaine municipal et dont les responsabilités sont très variées.

Située dans la magnifique région de la Côte-Nord, la MRC de Manicouagan est composée de huit municipalités et d'un territoire non organisé répartis sur 39 462 km².

En plus de ses grands espaces permettant à ses citoyens de profiter du plein air à tout moment de l'année, la MRC, bordée entre fleuve et montagnes, est une région accueillante, dynamique et diversifiée où il fait bon vivre!



Crédit photo : Archives MRC/Jacques Tournel

| LES MAREES Prédiction des marées pour sept jours LIEU : BAIE-COMEAU | 2023-04-12 (MERCREDI) | | | 2023-04-13 (JEUDI) | | | 2023-04-14 (VENDREDI) | | | 2023-04-15 (SAMEDI) | | | 2023-04-16 (DIMANCHE) | | | 2023-04-17 (LUNDI) | | | 2023-04-18 (MARDI) | | |
|---|-----------------------|-----|------|--------------------|-----|------|-----------------------|-----|------|---------------------|-----|------|-----------------------|-----|------|--------------------|-----|------|--------------------|-----|------|
| | HAE | (A) | (PI) | HAE | (A) | (PI) | HAE | (A) | (PI) | HAE | (A) | (PI) | HAE | (A) | (PI) | HAE | (A) | (PI) | HAE | (A) | (PI) |
| | 06:46 | 3.3 | 10.9 | 01:07 | 0.9 | 3.1 | 02:28 | 1.1 | 3.6 | 04:07 | 1.1 | 3.5 | 05:31 | 0.8 | 2.7 | 00:36 | 2.8 | 9.3 | 01:22 | 3.2 | 10.4 |
| | 13:32 | 0.7 | 2.3 | 07:49 | 3.1 | 10.3 | 09:11 | 3 | 9.9 | 10:39 | 3 | 10 | 11:54 | 3.2 | 10.4 | 06:36 | 0.5 | 1.7 | 07:30 | 0.2 | 0.8 |
| | 19:29 | 2.3 | 7.5 | 14:55 | 0.9 | 2.8 | 16:26 | 0.8 | 2.7 | 17:37 | 0.7 | 2.2 | 18:31 | 0.5 | 1.6 | 12:52 | 3.3 | 10.9 | 13:42 | 3.4 | 11.3 |
| | | | | 20:48 | 2.2 | 7.1 | 22:22 | 2.2 | 7.3 | 23:39 | 2.5 | 8.1 | | | | 19:15 | 0.3 | 1 | 19:55 | 0.2 | 0.6 |

Source : Pêches et Océans Canada

LE MANIC

L'hebdo des gens d'ici

OYÉ, OYÉ CAMELOTS RECHERCHÉS

SECTEUR MARQUETTE (EST)

QUARTIER N.-A.-LABRIE

R-101-LESTRAT/DES ROCHERS68 COPIES

QUARTIER TRUDEL

R-065-PENTECÔTE/NOUVEL/BOUL.BLANCHE203 COPIES

R-060-DE MINGAN159 COPIES

R-079-BOUL.BLANCHE/DE BRETAGNE132 COPIES

QUARTIER ST-SACREMENT

R-125-1-VANIER/HULAUD91 COPIES

R-132-NAPOLÉON62 COPIES

SECTEUR MARQUETTE (EST)

QUARTIER STE-AMÉLIE

R-023-LAVAL (2-27)26 COPIES

R-019-MANCE/PÈRE-GARNIER57 COPIES

R-018-CADILLAC/ROBERVAL107 COPIES

R-020-LAURIER107 COPIES

R-025-FRONTENAC/WOLFE/MONTCALM56 COPIES

R-022-HÉBERT/DOLLARD-DES ORMEAUX/BOUL. LA SALLE111 COPIES

R-021-LAVAL (118-218)94 COPIES

R-026-RADISSON/TACHÉ88 COPIES

QUARTIER ST-NOM-DE-MARIE

R-028-JEAN-RAYMOND/PÈRE-ARNAUD142 COPIES

R-035-NICOLAS-GODBOUT/JOSEPH-HOVINGTON/
MARTEL-DE BROUAGE/BLANCHE-LAMONTAGNE90 COPIES

R-031-ALFRED-POULIN96 COPIES

QUARTIER ST-GEORGES

R-010-DE SALABERRY48 COPIES

R-011-DE MAISONNEUVE/CHÉNIER83 COPIES

R-009-LOW/PLACE ST-GEORGES60 COPIES

R-001-LEGARDEUR227 COPIES



Journal Le Manic
418 589-2090, poste 2231
bchasse@editionsnordiques.com

Les Grands prix de la CNESST se réinventent

(CP) Les Grands prix de la CNESST sont de retour dans une formule réinventée et l'heure est maintenant au dépôt de candidatures.

La Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST) invite les entreprises à partager leurs bons coups et les personnes qui y ont contribué d'ici le 31 mai, fin de la période des candidatures.

Revu afin de le rendre plus accessible, le concours récompense le leadership, la proactivité et les projets innovateurs favorisant l'avancement au chapitre des normes du travail, de l'équité salariale ou de la santé et la sécurité au travail.

Trois catégories nationales sont à l'enjeu, soit Leader, Proaction et Éducation. Tant les travailleurs que les employeurs d'organisations privées, publiques et scolaires peuvent soumettre une candidature. Les lauréats seront connus lors d'un gala en 2024.

La CNESST rappelle les retombées très positives du concours pour les participants. Pour en savoir davantage sur les catégories et la façon de vous inscrire, on visite le grandsprixcnestt.com.

L'an dernier, Benjamin Faouzi Ben Achour, chef de chantier du Projet La Romaine d'Hydro-Québec a remporté dans la catégorie Leader.

AVIS/EMPLOIS

**Nous sommes
présentement
en période
d'embauche!**

**Entretien au service
à la clientèle**

S'occuper de la salle à manger
et autres tâches connexes

Postes temps plein
et temps partiel!

Assurances collectives
Salaire plus que compétitif

C'est ta chance de venir nous voir!

*On reconnaît l'expérience en restaurant
Prime pour souliers de travail
après 3 mois!

**Fais ce que t'm.
On embauche**

Par tél. : 418 589-9577

Ou par courriel : Simon Bérubé : simon.berube@post.mcdonalds.ca

Ou Jacques Bérubé : jacques.berube@post.mcdonalds.com

LE CÉGEP RECRUTE
**JOINS-TOI
À L'ÉQUIPE!**

**CÉGEP DE
BAIE-COMEAU**

#CEGEPBC



Le Cégep de Baie-Comeau est un établissement d'enseignement supérieur qui offre une formation de grande qualité pour assurer la réussite et le développement citoyen de la population étudiante en leur garantissant un accueil et un support personnalisé, tout en contribuant à la vitalité et au développement de la communauté.

Si vous avez envie de relever un nouveau défi et de vous joindre à une équipe multidisciplinaire de plus de 240 personnes, le Cégep de Baie-Comeau n'attend que vous.

Concours n° GES H2023-01 (PROLONGATION)

Directrice ou directeur des études

(poste hors cadre, régulier à temps complet)

Les lettres de candidature, accompagnées du curriculum vitae et du ou des diplômes et relevés de notes, seront reçues **jusqu'à 16 h 30, le jeudi 20 avril 2023**, par courriel à l'adresse dq@cegepbc.ca.

Pour une description détaillée de ce poste, consultez notre site Web au <https://cegepbc.ca/carriere/offre-demploi/>

cegepbc.ca



Besoin d'un véhicule?
TOUTESLESMARQUES.CA

1657, boulevard Laflèche, Baie-Comeau 418 295-1777

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-2090 | Télécopieur : 418 589-1211
www.lemanic.ca | info@lemanic.ca

FONDATEURS

Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITEUR

Martin Thomas

DIRECTRICE DE L'INFORMATION

Johannie Gaudreault

JOURNALISTES

Charlotte Paquet
Colombe Jourdain
Karianne Nepton-Philippe
Anne-Sophie Paquet-T

COORDONNATRICE À LA MAQUETTE

Anny Hamilton

DIRECTRICE DE L'ATELIER

Francine Castonguay

INFOGRAPHIE

Vincent Lebel
France St-Laurent

**COORDONNATRICE WEB/
DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE**

Josey Picard

DIRECTEUR VENTES ET MARKETING

Stéphane Hovington

CONSEILLERS(ÈRES) VENTES ET MARKETING

Manon Jean
Sabrina Harrisson
Patrice Boulianne

COORDONNATRICE AUX PROJETS SPÉCIAUX

Chloé Tremblay

**RESPONSABLE DE LA DISTRIBUTION
ET DE LA RÉCEPTION**

Bianka Chassé

COLLABORATEURS

Susana Ochoa
Raphaël Hovington
Mikaël Lalancette

IMPRESSION/TIRAGE

Québecor Média / 15 660 exemplaires

EN
ÉDITIONS NORDIQUES
770, rue de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-9990
Télécopieur : 418 589-1211

Financé par le
gouvernement
du Canada

Canada

PRÉSIDENT

Simon Brisson

**VICE-PRÉSIDENTE FINANCES
ET ADMINISTRATION**

Caroline Gagnon

COMMIS À LA FACTURATION

Claudie Julien
Valérie Normand

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos** QUÉBEC

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE



Ligue de hockey de participation récréative

Les P'tits Bums sont champions

Les P'tits Bums ont remporté la finale qui les opposait aux Super Papy et sont ainsi les nouveaux champions de la Ligue de hockey de participation récréative (LHPR) de Baie-Comeau. L'équipe, avec à sa tête Nicolas Chéné, a remporté la coupe au Centre Henri-Desjardins le 2 avril.

Colombe Jourdain

Les gagnants ravissent le titre qui appartenait aux Red Knights, qui avaient remporté lors des deux dernières années. Les P'tits Bums ont également terminé champions de la saison régulière.

La troupe de Nicolas Chéné a remporté la première rencontre 6-2, mais s'est inclinée 6-5 au match suivant. Afin de départager l'équipe championne, la tenue d'une prolongation de 10 minutes a eu lieu et a couronné les P'tits Bums.

Le gardien Alexandre Martel a effectué un arrêt spectaculaire devant Marc-Antoine Roy des Super Papy pour propulser son équipe. Le

L'équipe des P'tits bums est championne dans la LHPR. Photo courtoisie

premier marqueur des séries, Gabriel Pelletier et Billy Caron ont ensuite réussi à mettre la rondelle dans le filet pour accorder la victoire à leur équipe.

«À 4-0 pour eux autres après la première période, on n'a pas paniqué. On s'est dit qu'on allait imposer notre rythme et qu'on allait gagner le reste du match. C'est ce qu'on a fait, on a bâti notre *momentum* en 2^e et en 3^e périodes et on l'a conservé en prolongation. C'est ça la force de caractère de notre équipe», a décrit l'attaquant Yves Tremblay.

Du côté des finalistes, le capitaine Dave Tremblay dit «avoir tout laissé sur la glace». Malgré un début de saison difficile, les Super Papy ont su remonter la pente, «inspirés par la fougue offensive de Dominic Caron et le brio du cerbère Pierre-Marc Perreault» pour se rendre jusqu'au championnat.



POOL DE HOCKEY DE LA LNH

PRÉSENTÉ PAR
sports experts
BAIE-COMEAU

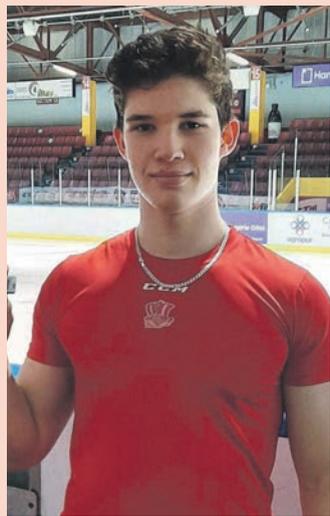
Journal **HAUTE CÔTE-NORD** LE **MANIC** Le Nord-Côtier Le Charlevoisien

4 500 \$ EN PRIX À GAGNER



Anthony Lavoie finaliste au trophée Marcel-Robert

(CJ) Le joueur du Drakkar, Anthony Lavoie, fait partie des 18 finalistes sélectionnés pour le trophée Marcel-Robert remis au joueur qui allie le mieux les performances sur la glace et à l'école. Ce trophée fait partie des prix remis au Gala des rondelles d'or de la Ligue de hockey junior majeur du Québec (LHJMQ). Anthony a été sélectionné par son équipe et il obtient une bourse de 400 \$ avec cette nomination. Parmi tous les joueurs sélectionnés, trois d'entre eux recevront une bourse additionnelle de 600 \$ et le grand gagnant qui sera décerné *Joueur-étudiant de l'année* remportera une bourse de 1 500 \$.



Anthony Lavoie.
Photo Drakkar



CLASSEMENT TOP 20 DES POOLERS EN DATE DU 6 AVRIL 2023

| | PJ | PTS | | PJ | PTS |
|--------------------------|------|------|-------------------------|------|------|
| 1 Gabriel Simard | 1081 | 1600 | 11 Sylvain Mallet | 1073 | 1572 |
| 2 Jean-Sébastien Côté | 1069 | 1588 | 12 Erick Poisson | 1076 | 1571 |
| 3 Sarah-Amélie Boulianne | 1105 | 1588 | 13 James Kindlein | 1037 | 1567 |
| 4 Sébastien Tremblay | 1083 | 1587 | 14 Mathieu Boucher | 1090 | 1567 |
| 5 Marcil Deschenes | 1062 | 1586 | 15 Carl Proulx | 1076 | 1566 |
| 6 Francis Bélisle | 1077 | 1586 | 16 Michel Forgues | 1064 | 1565 |
| 7 Christian Boucher | 1069 | 1585 | 17 Sébastien Vallée | 1034 | 1562 |
| 8 Jude Bernatchez | 1079 | 1583 | 18 Dave Belzile | 1062 | 1562 |
| 9 Mario Levesque | 1058 | 1581 | 19 Jean-François Girard | 1079 | 1562 |
| 10 Dany Buckingham | 1049 | 1573 | 20 Jean-Marc Lévesque | 1083 | 1562 |

Échange : 22 octobre 2022 au 28 février 2023 (**deux joueurs**)

Note : Pour que vous ayez le droit d'effectuer un échange, vous devez spécifier votre adresse courriel dans votre profil et vous devez vous connecter avec la même adresse électronique et non pas avec l'accès rapide.

Franc succès pour la Classe grandeur nature

Cet hiver, plus de 80 jeunes provenant d'écoles primaires et secondaires de la région ont été accueillis au lac Provencher de Baie-Comeau afin d'expérimenter des techniques de pêche blanche. Il s'agit d'une des initiatives de la Classe grandeur nature.

Johannie Gaudreault

Ces élèves ont reçu un permis de pêche en herbe valide jusqu'à l'âge de 18 ans. Le Cégep de Baie-Comeau en collaboration avec l'association des chasseurs et pêcheurs Manic-Outardes (ACMPO) a d'ailleurs effectué le dernier ensemencement d'ombles de fontaine de cet hiver le 6 mars.

La Classe grandeur nature a été élaborée et mise en œuvre en 2018 avec la collaboration du Cégep de Baie-Comeau et les écoles du Centre de services scolaire de l'Estuaire.

Elle consiste à initier les élèves du primaire et du secondaire aux activités de pêche et chasse, à l'ornithologie, aux premiers soins en

milieu naturel et à les sensibiliser à l'environnement, etc. Au total, c'est plus de 18 ateliers qui sont offerts aux jeunes de la région.

«Toutes les activités de cette classe sont réalisées dans l'intention d'agir directement sur les

déterminants essentiels de la persévérance scolaire et de la réussite éducative», ajoute Nathalie Anne Nadeau, conseillère aux communications au Cégep de Baie-Comeau.

Un projet de collaboration et de partenariat

Chaque année, l'implication des étudiants du programme Techniques cynégétique et halieutiques (TACH) est sollicitée pour faire vivre une série d'aventures éducatives aux élèves. «Des enseignants, des techniciens et des diplômés du cégep contribuent grandement au succès de ces ateliers éducatifs», selon Mme Nadeau.

La Classe grandeur nature ne serait pas un aussi grand succès sans ses partenaires



Plus de 80 jeunes des écoles secondaires et primaires de la région ont été initiés à la pêche blanche. Photo : Cégep de Baie-Comeau Photo Cégep de Baie-Comeau

qui, par leur contribution et leur implication, permettent le renouvellement du projet année après année depuis son lancement.

D'autres collaborateurs contribuent quant à eux aux ensemencements, «qui ont permis aux jeunes et moins jeunes une qualité de pêche aussi exceptionnelle en milieu urbain», affirme la conseillère aux communications.



Les étudiants en TACH contribuent au succès de la classe grandeur nature.

Dernières compétitions de la saison pour les Beaulieu

(CJ) Le Baie-Comois Vincent Beaulieu a participé au Can-am, la fin de semaine des 1er et 2 avril, au même moment où sa grande sœur Élise compétitionnait pour les Championnats de l'est, tous deux en ski alpin.

Le jeune homme s'est retrouvé 33^e au cumulatif du Can-am qui a eu lieu à la station de ski Mont-Tremblant. Il a fait une 34^e place au slalom, une 25^e place au slalom géant et il a terminé en 37^e place du slalom super géant.

«Sa meilleure manche a été en slalom avec une

16^e place, mais il a glissé et été obligé de remonter une porte à la deuxième manche», mentionne le père des skieurs, Ian Beaulieu.

La compétition regroupait les meilleurs skieurs de l'est du Canada et du nord-est des États-Unis. Il faut rappeler que c'est la première année de Vincent dans le U14, à l'âge de 12 ans (il aura 13 ans en avril).

Du côté d'Élise, la compétition se tenait au Mont-Sainte-Anne où elle y dévale régulièrement les pistes pour s'y entraîner. Elle a fait un podium en arrivant 7^e

du slalom géant. Dans cette compétition, le podium est partagé par les 10 meilleurs temps, les trois premières ont des médailles et les sept autres ont des rubans.

Au slalom, la sportive est arrivée au 29^e rang et au 33^e dans le cas du super géant, ce qui lui donne une 18^e position au cumulatif.

La saison prochaine marquera la deuxième année de la fratrie Beaulieu dans leur catégorie d'âge respective, soit le U14 pour Vincent et U16 pour Élise.

Le club de curling de Baie-Comeau vous invite à son :

TOURNOI DES MARCHANDS 2023

17 AU 23 AVRIL

Coût : 200 \$/équipe (incluant la loto-skip) + un bon d'achat ou cadeau d'une valeur de 30 \$ minimum

Horaire :

22 avril : Déjeuner et dîner au profit de La Vallée des Roseaux
Souper inclus pour les joueurs du tournoi

23 avril : Déjeuner et dîner au profit du Comptoir alimentaire l'Escale
Finales et prix de présence suite aux parties

Prix de participation :

4 cartes-cadeaux Maxi (100 \$)
2 cartes de membre individuelles du Club de curling de Baie-Comeau



Pour information :
Laurie : 418 445-1526 (entre 20 h et 21 h) • Martin : 418 296-6735 (après 18 h)
secretariat.curling.bc@gmail.com
Pratique possible sur demande

NOKIAN[®] TYRES

PRENEZ

L'ENGAGEMENT OUTPOST

REPOUSSEZ VOS **LIMITES**



NOUVEAU

NOKIAN TYRES
OUTPOST nAT

NOKIAN TYRES
OUTPOST APT



70\$

de remise sur une carte prépayée.
Jusqu'au 23 juin 2023

À l'achat d'un ensemble de 4 pneus sélectionnés.
Tous les détails en succursale.

Visitez fr.nokiantyres.com

    /NokianTyresNA



Luc Arseneault

ARSENAULT

PNEUS ET MÉCANIQUE INC.



930, rue Comtois, Baie-Comeau • 418 589-8280

point S

LE SPÉCIALISTE DU PNEU



Robert Arseneault

MÉGA CENTRE OLIVIER OCCASION

2^e et 3^e chance
au crédit disponible

Ford Escape Titanium 2014



Automatique
224 096 KM
23589A

~~10 995\$~~

SPÉCIAL
9 995\$

Hyundai Kona Preferred TI 2018



Automatique
59 824 KM
22249A

~~23 995\$~~

SPÉCIAL
22 995\$

Hyundai Kona Ultimate TI 2019



Automatique
40 863 KM
23070A

~~29 995\$~~

SPÉCIAL
28 995\$

Kia Seltos EX AWD 2022



Automatique
26 210 KM
23590A

~~33 999\$~~

SPÉCIAL
32 999\$

Kia Sorento 2012



Automatique
83 435 KM
23089A

~~12 495\$~~

SPÉCIAL
11 995\$

Hyundai Venue 2022



Automatique
84 012 KM
U601

~~23 999\$~~

SPÉCIAL
22 999\$

Dodge Grand Caravan SXT 2020



Automatique
34 834 KM
2073A

~~30 995\$~~

SPÉCIAL
29 995\$

Kia Niro EX Premium TA hybride 2019



Automatique
77 377 KM
22183A

~~37 999\$~~

SPÉCIAL
31 999\$

Ford Escape SE 2016



Automatique
180 242 KM
U604

~~14 599\$~~

SPÉCIAL
13 299\$

Subaru WRX 2018



Manuelle
96 253 KM
23065A

~~25 999\$~~

SPÉCIAL
25 999\$

BMW 430i xDrive 2018



Automatique
70 770 KM
U609

~~34 995\$~~

SPÉCIAL
33 495\$

Hyundai Tucson Essential TA 2022



Automatique
8 082 KM
22135A

~~32 995\$~~

SPÉCIAL
31 395\$

Chrysler 200 LX 2016



Automatique
118 500 KM
23596A

~~14 995\$~~

SPÉCIAL
13 895\$

Ford Mustang GT Convertible/420 hp 2014



Automatique
139 148 KM
U605

~~27 999\$~~

SPÉCIAL
26 999\$

RAM 1500 Classic Warlock 4x4 2019



Automatique
80 500 KM
23599B

~~39 999\$~~

SPÉCIAL
38 499\$

Hyundai Tucson Preferred TI 2020



Automatique
41 946 KM
2742

~~29 999\$~~

SPÉCIAL
28 999\$

Hyundai Kona Preferred TA 2019



Automatique
42 541 KM
23077A

~~23 999\$~~

SPÉCIAL
22 799\$

Audi A3 Technik AWD convertible 2016



Automatique
105 317 KM
U464

~~34 995\$~~

SPÉCIAL
27 999\$

Chevrolet Silverado 1500 2021



Automatique
36 878 KM
22341A

~~63 323\$~~

SPÉCIAL
45 495\$

Ford F-150 Cab SuperCrew FX4 XLT 2013



Automatique
125 601 KM
22184A

~~23 995\$~~

SPÉCIAL
22 495\$

MÉGA CENTRE OLIVIER OCCASION

799, boul. Laflèche, Baie-Comeau · 418 589-2424
megacentreolivieroccasion.com



William Houde
Conseiller aux ventes



Cédric Tremblay
Conseiller aux ventes



Josée-Anne Pouliot
Adjointe aux ventes