

STATION SERVICE ISRAËL CHAREST
TROIS ADRESSES À VOTRE SERVICE

Lavage à la pression
 232, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-9551

Dépanneur
 680, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-0502

Dépanneur Express
 900, rue Bossé, Baie-Comeau
418 589-7939



LE MANIC

L'hebdo des gens d'ici

VOLUME 20 | NUMÉRO 48 | LE MERCREDI 6 SEPTEMBRE 2023 | 48 PAGES

lemanic.ca

Paramédic en détresse, il défend sa cause

page 5



Photo Fotolia

À lire

Parc éolien : Innergex présente son projet

page 3

Des rues à réparer à Baie-Comeau

page 4

Un petit rorqual renverse un kayak à Franquelin

page 7

La COVID-19 refait surface avec l'automne

page 8

Un judoka vise le cycle olympique

page 45

GROUPE FORGET
 AUDIOPROTHÉSISTES

935, boul. Laflèche
 BAIE-COMEAU
418 589-2321

L'Amis
 La musique à la portée de tous!

École de chant & ateliers musicaux

- Service de garde
- Résidence d'ainés
- Écoles primaire et secondaire

Marianne Michaud
 450 204-9982
 Page Facebook: L'Amis
 École de chant et Ateliers musicaux



VITRERIE
 BAIE-COMEAU 2011

Vitre de table - Verre laminé
 - Thermos - Polycarbonate
 - Vitre de douche sur mesure
 - Vitres de poêles à bois

418 296-9776 

4, av. Narcisse-Blais

Denis Tremblay, propriétaire 

DÉBOSSÉLAGE
D'AUTEUIL

La QUALITÉ notre **SUCCÈS!**

18, avenue Narcisse-Blais, Baie-Comeau • 418 296-8812



Gilles Beaulieu
 Conseiller en sécurité financière et représentant en épargne collective. Conseiller en assurances et en rente collective.
 Cell : **418 295-5888**
 gilles.beaulieu@agc.ia.ca



Olivier Harris-Furlong
 Conseiller en sécurité financière et représentant en épargne collective.
 Cell : **418 961-5656**
 olivier.furlong@agc.ia.ca



Marie-Annick Landry
 Conseillère en sécurité financière.
 Cell : **418 904-9567**
 marie-annick.landry@agc.ia.ca

GL LES SERVICES FINANCIERS
GILLES BEAULIEU inc.

Cabinet de services financiers, partenaire de l'Industrielle Alliance et Investia services financiers inc.

Taux en vigueur de 4,30% pour le compte épargne à intérêt élevé

283 A, boulevard La Salle, Bureau 200 | Bur : 418 298-0159

**Lire.
Découvrir.
Partager.**

**En septembre, on aura
du NOUVEAU pour vous.**



Le **Charlevoisien**

Le **Haute-Côte-Nord**

Le **Manic**

Le **Nord-Côtier**

**Nous allons
vous étonner
et surtout,
nous allons
vous informer!**



Innergex lève la main à son tour

Innergex est le deuxième promoteur à présenter son projet de parc éolien pour la Manicouagan. Situé près du poste électrique Outardes, à plus de 100 km au nord de Baie-Comeau, celui-ci produira 300 mégawatts grâce à 50 éoliennes. Un projet d'envergure dépassant le milliard de dollars.

Anne-Sophie Paquet-T.

aptheriault@lemanic.ca



Le parc éolien de Montagne Sèche est situé dans les municipalités de Cloridorme et de Petite-Vallée. Innergex est le fondateur de ce projet datant de 2010-2011. Photo Innergex

La compagnie Hydroméga a fait ses devoirs et est allée à la rencontre des citoyens le 17 août. Trois semaines plus tard, c'est à la compagnie québécoise Innergex de faire de même.

Elle ira à la rencontre des citoyens de la Manicouagan, comme le demandent les étapes de l'appel d'offres. Cette réunion aura lieu le 7 septembre à Hôtel Motel Hauterive dans la salle McCormick de 16 h à 21 h.

«Si je fais la règle de pouce, le projet représente 20 000 résidences pour 100 mégawatts», explique Luc Leblanc, directeur de développement chez Innergex pour le secteur du Québec et celui des Maritimes en entrevue au journal *Le Manic*. On comprend donc que 60 000 résidences pourront être raccordées au projet d'énergie renouvelable.

La soirée du 7 septembre se déroulera en portes ouvertes. Plusieurs personnes représentant la compagnie Innergex



Luc Leblanc, directeur de développement pour Innergex au Québec et dans les Maritimes. Photo Innergex

seront présentes afin de répondre aux questions des gens présents.

«On va présenter sur différents panneaux, l'ensemble du projet. Dans un premier temps, nous expliquerons comment on arrive à configurer un parc éolien, quels sont les contraintes sur le territoire, les impacts potentiels, comment nous allons adresser les situations, etc.», souligne M. Leblanc.

La présentation visuelle des composantes du projet et la création d'un lien avec la population locale seront au cœur de cette rencontre.

«Souvent dans ces rencontres-là, on reçoit de l'information de la population. C'est un échange des deux côtés. De cette façon, cela nous permet d'améliorer le projet, d'avoir une meilleure connaissance des préoccupations des gens et des différents intervenants sur le territoire», ajoute le directeur de développement.

Le plan d'affaires reste le même qu'Hydroméga. «C'est un projet qui est développé en collaboration avec la MRC Manicouagan. Donc, si nous sommes gagnants, un partenariat 50/50 aura lieu. On est également en discussion avec la communauté innue de Pessamit. Des discussions ont toujours lieu actuellement», assure Luc Leblanc.

Financièrement, le projet comprend un montant de

«Dans notre modélisation, on s'assure que l'éolienne est située à une distance qui va respecter la norme de 40 décibels, ce qui représente un chuchotement dans une bibliothèque.»

– Luc Leblanc

6 227 \$ du mégawatt qui sera remis annuellement à la MRC Manicouagan, ce qui représente une somme de 1 868 100 \$ par année.

La création d'emplois fait également partie de la stratégie du projet vert. «Environ 300 travailleurs seront sur le chantier en même

temps pendant deux ans», divulgue M. Leblanc. Ces emplois directs et indirects ainsi que les fournitures seront priorités dans la région de la Côte-Nord.

Innergex, qui détient déjà sept parcs éoliens, tient à ce que les communautés touchées s'approprient le projet. «On a ce souci-là chez Innergex de développer le projet avec les communautés», souligne le gestionnaire.

L'annonce des projets retenus se tiendra en décembre 2023. Le déboisement est prévu en août 2026, la construction du parc éolien en 2027 pour une mise en service en décembre 2028.

Rappelons que l'appel d'offres émis par Hydro-Québec a statué le 12 septembre comme date ultime. La proximité du poste électrique Outardes facilite la connexion au réseau existant en plus d'être en hauteur et d'être un secteur propice aux vents. Il s'agit du seul projet éolien des zones ciblées sur la Côte-Nord.

C'est le moment de mettre en lumière le milieu municipal

DU 10 AU 16 SEPTEMBRE

SEMAINE DE LA
municipalité

Allez à la rencontre de votre municipalité!
Pour connaître les activités aux quatre coins du Québec :

Québec.ca/SemaineMunicipalité

#SemaineMunicipalité2023

Votre
gouvernement

Québec

Baie-Comeau améliore ses rues

La Ville de Baie-Comeau ira de l'avant avec des travaux de réfection de plusieurs sections de route sur le boulevard Blanche, l'avenue Cartier ainsi que la rue de Bretagne.

Karianne Nepton-Philippe
Initiative de journalisme local

Les travaux majeurs de réfection de l'avenue Laval avancent et l'instance municipale a ciblé des secteurs de rues où les interventions sont prioritaires.

La réfection de la chaussée du boulevard Blanche, entre les boulevards Laffèche et Jolliet, débutera en septembre. Un contrat de 1 413 190 \$ a été octroyé à EJD Construction. Il y aura ensuite des conduites à changer, mais la ville mise sur un procédé qui lui évite de creuser et d'engendrer un chantier comme sur l'avenue Laval.

«On a voulu expérimenter. On n'avait pas besoin de

refaire toute la rue au complet en profondeur. Donc, les conduites qui étaient déficientes peuvent être réparées à l'aide d'un système de gainage», explique le directeur général de Baie-Comeau, François Corriveau.

«Quand nous sommes sortis en appel d'offres, nous n'avons pas eu de soumissionnaire pour ce volet-là. Donc, on procède quand même au resurfaçage pour l'asphalte en haut», poursuit-il. «C'est un principe qui n'a pas besoin d'excavation. [...] Dans un cas comme le nôtre, ça se prête bien à ça», indique M. Corriveau.

La Ville retournera en appel d'offres pour ces travaux requis sous la chaussée et le directeur général dévoile qu'un soumissionnaire est déjà intéressé. «On devrait avoir des résultats pour l'année prochaine», affirme-t-il.

C'est un premier essai pour Baie-Comeau et François Corriveau se dit «convaincu que le résultat sera positif».

Avenue Cartier

Le département des travaux publics de la ville a effectué une liste des rues et avenues où les interventions sont prioritaires. «On a identifié comme ça trois endroits. On parle de Roméo-Vézina, qui est déjà refait, une partie sur de Bretagne, cet automne, et une partie de l'avenue Cartier», mentionne M. Corriveau.

Sur l'avenue Cartier, des travaux de planage et de pavage sont nécessaires. Ils seront réalisés cet automne au coût de 197 056 \$, provenant du fonds local réservé à la réfection et à l'entretien de certaines routes publiques.

Signalisation routière

En plus de réaliser ce bilan, la Ville de Baie-Comeau vient



Le boulevard Blanche fait partie des rues prioritaires à réparer à Baie-Comeau. Photo archives

de réaliser un inventaire complet de la signalisation routière sur son territoire, ce qui inclut tous les panneaux, comme les arrêts et les interdictions de stationnement.

«La loi provinciale exige que la Ville de Baie-Comeau fasse, comme toutes les autres villes, un inventaire et qu'il soit tenu à jour», explique François Corriveau, précisant que l'exercice date de plusieurs années.

L'organisation municipale doit alors valider la conformité de toute signalisation et ensuite soumettre à nouveau un inventaire à jour de ce qui se trouve sur le territoire baie-comois.

M. Corriveau déclare que la ville s'est fait «prendre en défaut» sur quelques affichages. «Donc, on corrige la situation. On a validé l'ensemble de toute notre signalisation», affirme-t-il.

Le **WEB** vous fournit l'information...
James et Karine y ajoutent
L'EXPERTISE!

RE/MAX
DISTINCTION
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome
de RE/MAX Québec inc.
485, boul. Laffèche, Baie-Comeau, (Québec) G5C 1C4

Notre succès ne repose pas que sur la quantité de ventes que nous faisons mais sur le souci du détail de chaque transaction que nous effectuons.

Appelez-nous

Karine Marquis
courtier immobilier
James Feng
courtier immobilier agréé

Bur. : 418 295-1911
Cell. : 418 295-5420
Cell. : 418 295-5859

 NOUVEAU 117, 4 ^e Rue, PL	 VENDU NOUVEAU 304, rue Garnier	 NOUVEAU 637, rue Chiasson	 NOUVEAU 79, av. Laval	 VENDU 106, boul. La Salle
 VENDU 465, rue des Cèdres	 1511, rue Allard	 29, av. Beauchemin	 38, av. de Maisonneuve	 42, av. Le Gardeur
 16, av. Frontenac	 151-153, route 138	 704, rue De Puyjalon	 21-23, place La Salle	 871-931, boul. René-Bélanger
 1-3, place LaSalle	 866-868, boul. Blanche	 905-915, rue de Parfondeval	 1176, boul. Laffèche	

Traumatisé, un paramédic gagne sa cause

Alain Tremblay* vient de conclure une bataille devant le tribunal administratif du travail. L'ambulancier de Baie-Comeau, qui cumule 36 ans de carrière, est tombé au combat. Les événements traumatiques qu'il a vécus en un court laps de temps lui ont fait perdre sa passion et gagner un syndrome de stress post-traumatique et une dépression majeure.

Johannie Gaudreault

jgaudreault@journalhcn.com



sortes de situations. Mais il y a des situations qui sortent de l'ordinaire. Je pensais avoir tout vu, d'être prêt pour tout. J'étais un tank et le dernier qui allait tomber chez nous, c'était moi», chuchote-t-il, peinant à contenir ses émotions.

Dans les jours qui suivent, l'ambulancier sait au fond de lui que plus rien n'est pareil. Troubles du sommeil, flash-back de l'événement, envie de pleurer ne sont que des exemples de symptômes qui l'empêchent de vivre normalement.

Le 3 août, le tribunal a tranché en sa faveur. Son employeur, la compagnie ambulancière Paraxion, ne reconnaissait pas son droit d'obtenir des prestations de la Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST) pour des «lésions professionnelles».

Ces dites lésions sont plutôt attestées pour des cas de blessures physiques. Mais dans celui de M. Tremblay, les blessures sont de nature psychologique.

C'est le 24 juin 2018 que tout s'est envenimé. Le technicien ambulancier paramédic reçoit un appel de la répartitrice. Il doit porter secours à une femme qui s'est infligé des brûlures. «Elle s'est immolée en se renversant de l'huile à fondue sur le corps et en y mettant le feu», peut-on lire dans le jugement rendu par la juge Sophie Moulin.

Alain a encore de la difficulté à en parler. «Un ambulancier est formé pour à peu près toutes

Toutefois, la honte et les tabous le privent de soins médicaux immédiats. «Je me disais que ça allait passer. Je me mettais un nez de clown, une fausse moustache et des lunettes. Je disais à tout le monde que j'allais bien. Au fond, ça n'allait pas», se remémore-t-il.

Ce n'était que le début. Malheureusement, deux autres événements traumatiques sont survenus durant les trois années suivantes, lors desquelles il a continué à travailler malgré son mal-être et ses peurs. En fait, ils sont arrivés le même jour : le 21 février 2021.

Le paramédic retrouve en matinée un de ses amis dans un état de rigidité cadavérique. Un peu plus tard, il doit effectuer une intervention lui demandant de nettoyer des excréments pour secourir un homme en douleur thoracique.

Bouleversé, il doit prendre un congé planifié de deux jours.



Un technicien ambulancier paramédic de Baie-Comeau a gagné sa cause devant le tribunal administratif du travail. Photo Stéphanie Vallières

«Lors de ce congé, il pleure, vit des crises de panique et d'angoisse, pense au suicide et ressent un serrement à la poitrine», résume le document judiciaire.

Alain Tremblay se rend à l'évidence : il doit consulter un professionnel de la santé, parce que rien ne va plus pour lui. Après plusieurs consultations, il décide de se confier à son médecin. Il est finalement référé à une psychiatre qui confirme deux diagnostics, soit le syndrome de stress post-traumatique et la dépression majeure.

«Quand je me suis dévoilé à mon médecin, il m'a dit : tu ne t'es sûrement pas fait ça en tondant ta pelouse ou en passant ta souffleuse. C'est ta job», dévoile M. Tremblay qui a fait un signalement à la CNESST, à la suite de cette discussion.

Ne pas lâcher

Au départ, le 21 février 2021, même la CNESST ne donnait

pas son accord au dossier de Baie-Comeau. «Quand je leur ai raconté l'événement que j'avais vécu, elle m'a dit que ça faisait partie de la job d'ambulancier de vivre des situations traumatiques», raconte celui qui n'a plus jamais mis les pieds dans une ambulance depuis cette date fatidique.

Ayant droit à des services d'aide juridique via son syndicat, l'homme de 57 ans a contesté la décision de la CNESST. Celle-ci a finalement changé son fusil d'épaule pour se ranger du côté du demandeur. «Une première victoire», déclare Alain Tremblay, qui commencera à

recevoir des indemnités.

Une première, parce qu'un autre obstacle s'est dressé sur son chemin. Paraxion n'entendait pas rester là les bras croisés. L'entreprise a plutôt choisi de se tourner vers la justice en soutenant que M. Tremblay n'avait pas été victime de lésions professionnelles, que c'était normal pour un ambulancier de vivre ce genre de situations.

* Le technicien ambulancier paramédic de Baie-Comeau souhaite conserver son anonymat. Il s'agit donc d'un nom fictif pour alléger le texte.

Une victoire collective

Au terme de cette procédure juridique qui, pour une rare fois, a établi que les traumatismes psychologiques du paramédic étaient considérés comme des lésions professionnelles, M. Tremblay ne regrette rien.

«C'est une grande victoire personnelle, mais c'est aussi une victoire collective», clame-t-il, en pensant à ses anciens confrères de travail qui eux aussi pourront vivre des interventions plus traumatisantes.

D'ailleurs, le Baie-Comeau cultive un projet d'aide pour les ambulanciers de la région. Il pense notamment à améliorer l'accès aux

services psychologiques directement sur les lieux de travail.

Pour le moment, Alain Tremblay se concentre sur son nouveau travail. Il a débuté il y a quelques jours dans un domaine complètement différent qui le stimule. «Je ne suis pas guéri, dévoile-t-il. Mais je reçois de l'aide psychologique et je suis une thérapie.»

D'ailleurs, s'il avait un conseil à donner à ses collègues paramédics, M. Tremblay n'hésite pas une seconde. «Allez consulter! Ça fait du bien de se confier à une personne neutre, sans jugement.»

Être au cœur de l'action judiciaire, plus qu'une carrière!

Postes disponibles au palais de justice de Baie-Comeau :

- Adjoint ou adjointe à la magistrature;
- Agent ou agente de bureau;
- Greffier-audencier ou greffière-audencière;
- Technicien ou technicienne en droit.



Pour en savoir plus ou pour postuler : quebec.ca/emplois-justice

Votre gouvernement

Québec

Un programme pour redonner vie aux bâtiments désuets

Que ce soit dans le but de remettre en état ou de donner de l'éclat aux immeubles qui en ont besoin, la Ville de Baie-Comeau souhaite créer un tout nouveau programme pour la réalisation des travaux nécessaires.

Karianne Nepton-Philippe
Initiative de journalisme local

Le programme de revitalisation des bâtiments désuets se veut un nouvel outil pour donner un coup de pouce aux gros projets.

«C'est un projet qui touchera surtout les immeubles qui nécessitent une intervention de travaux de plus de 2 millions de dollars», explique François Corriveau,

directeur général de la ville de Baie-Comeau.

Ce dernier tente de rappeler l'intention de Baie-Comeau de donner un second souffle aux immeubles qui ont grand besoin d'amour. D'ailleurs, ce programme ne vise pas un secteur en particulier.

«Tous les immeubles dans les limites de la ville» y seront admissibles, remarque Pierre-Olivier Normand, agent aux communications.

«On a mis la table beaucoup plus large au niveau du zonage des zones admissibles», indique M. Corriveau, qui cite des exemples. «Il y a le projet du 6771, Place LaSalle qui est un projet de revitalisation

d'un immeuble désaffecté, qui appartient à la Ville de Baie-Comeau», lance-t-il.

En revanche, il précise toujours garder en tête d'aider les commerces ayant des projets de revitalisation plus petits.

«On comprend que, lorsqu'on veut faire de la réfection de façade de petits commerces, ce n'est pas ce programme qui sera le meilleur», ajoute-t-il.

«On va entre autres revenir avec des études de la firme Rue Principale qui nous accompagne pour tout ce qui englobe le secteur de Puyjalon et Bossé et on va, à partir du rapport, créer un autre programme



Le maire de Baie-Comeau, Michel Desbiens, et le directeur général, François Corriveau, à la séance du conseil de la ville le 28 août. Photo Karianne Nepton-Philippe

qui s'adressera à des plus petites interventions qui sont inférieures à 2 M\$», soutient M. Corriveau.

Pour l'instant, le projet de programme de revitalisation vient tout juste d'être déposé

en séance du conseil de la ville, mais M. Normand indique que les promoteurs ou les propriétaires d'entreprises qui s'y intéressent peuvent se renseigner auprès du service de développement économique de la ville.

L'AMI-VEDETE de la semaine

ALEX BOUCHARD
Directeur des ventes

BAIE-COMEAU
NISSAN

L'AMIJUNIOR
Côte-Nord

Depuis combien d'années êtes-vous à l'emploi du groupe L'Ami Junior?
Depuis novembre 2019

Quel est votre rôle au sein de l'entreprise?
Directeur des ventes

Qu'est-ce que vous aimez de votre emploi?
Ne pas avoir de routine et que chaque jour soit un nouveau défi

Vos principales qualités au travail?
Ponctuel, débrouillard et calme

La voiture que vous préférez ou celle de vos rêves?
Audi R8

Quels passe-temps pratiquez-vous?
Voyager. Motoneige, VTT

Athlète ou artiste que vous aimez?
Les 2Frères

www.lamijunior.com

Baie-Comeau analyse son transport en commun

(KNP) Baie-Comeau espère voir un jour un service de transport en commun 3.0 sur son territoire.

Un projet de règlement émis en séance du conseil le 28 août permettra à la ville de réaliser une mise à jour du parcours de transport en commun.

«Le parcours se doit d'être défini à l'intérieur d'un règlement et le libellé ne correspondait pas au parcours qu'on utilise réellement», explique François Corriveau, directeur général de la ville.

«Au-delà du processus de mise à jour, il y a un processus de réflexion qui viendra par la suite», indique M. Corriveau, précisant sa volonté de bonifier le service.

Selon l'agent aux communications, Pierre-Olivier Normand, «le nouveau projet qui sera adopté pour dévoiler un service de transport en commun 3.0».

M. Normand cite en exemple le projet pilote que la ville a entamé avec le Cégep de Baie-Comeau afin d'offrir une navette en fin de journée pour les étudiants.



Baie-Comeau veut bonifier son transport en commun. Photo archives

«On va prendre le temps d'observer ce qui est à refaire», conclut ce dernier.

La Maison des familles en campagne de financement

(KNP) La Maison des familles de Baie-Comeau | Centre de ressources périnatales est toujours à la recherche de financement pour mettre sur pied son service de supervision des droits d'accès.

C'est pourquoi l'organisme lance une campagne de financement. Jusqu'au 6 octobre, les gens peuvent se procurer des billets pour un tirage de deux refroidisseurs remplis de bouteilles de bière de microbrasseries, de vin et de spiritueux du Québec. Il y a 3000 billets en vente et il est possible de s'en procurer auprès des

employées, des bénévoles ou des parents, par courriel ou par téléphone.

«Actuellement, aucune visite supervisée ne se fait sur tout le territoire de la Côte-Nord parce que nos locaux ne répondent pas au guide normatif du gouvernement pour tenir ce type de service. Plusieurs demandes sont donc toujours en attente, des jugements de la Cour, depuis maintenant plus d'un an. Il y a une certaine urgence d'agir», indique la directrice générale, Stéphanie Saint-Gelais.

Collision entre un kayak de mer et un petit rorqual

Mariève Côté se livre pour sensibiliser

Mariève Côté de Baie-Comeau, n'est pas près d'oublier la journée du 8 juillet 2023. Pas plus que son amie Maude Richard St-Vincent. Elles ont accepté de partager leur mésaventure pour sensibiliser la population à l'importance de la sécurité nautique et aussi pour rassurer les nombreux amateurs de kayak de mer ou de planche à pagaie sur le fait que les mammifères marins n'attaquent pas les embarcations. Madame Côté s'est retrouvée au mauvais endroit au mauvais moment. Voici leur histoire.

Shirley Kennedy

Alors qu'elles effectuaient une sortie en kayak de mer à Pointe Mistassini, une baie près de Franquelin, un petit rorqual a percuté violemment le dessous de l'embarcation de Mariève, la soulevant et l'éjectant de son embarcation.

L'impact est d'une telle intensité qu'elle le compare à un accident de voiture. «Entre l'impact et le moment où je me suis retrouvée dans l'eau, je n'ai jamais senti ma jupette (partie prenante du kayak en caoutchouc qui empêche l'eau de s'infiltrer dans le kayak) tirer, et pourtant elle est très serrée. Ça été une question de secondes.»

Déstabilisée par le mammifère marin sous les yeux de son amie qui se trouvait seulement à quelques mètres, Mariève réussit à revenir à la surface de l'eau, mais

constate rapidement qu'elle est gravement blessée. «Je n'ai pas perdu connaissance et c'est de façon volontaire que je suis restée dans l'eau. Nous étions conscientes Maude et moi, que de tenter de me sortir de l'eau et de m'embarquer dans le zodiac pouvait aggraver mon état», raconte-t-elle.

Maude Richard St-Vincent affirme qu'elle ne regardait probablement pas vers Mariève lors de l'impact. «J'ai entendu le souffle du petit rorqual et le bruit de l'impact avec le kayak. Mariève a été éjectée en une fraction de seconde. Ensuite j'ai vu la grosse tête du rorqual et sa grande gueule pleine. Il est ensuite reparti bien tranquillement. Il devait se demander ce qu'il avait bien pu frapper, mais s'il avait eu l'intention d'attaquer il serait revenu.»

Sauvetage réussi

À l'aide de son sifflet, Maude alerte un couple à bord d'un zodiac à proximité des lieux de l'accident, soit à environ 500 mètres de la rive, et un autre kayakiste sur place. L'opération sauvetage s'amorce rapidement. Il faudra 45 minutes avant de regagner la rive.

Fort heureusement, Maude et Mariève possèdent une formation en kayak de mer ainsi que l'équipement de sécurité nautique adéquat pour bien gérer cette situation critique. «Le wetsuit (combinaison isothermique)

m'a permis de ralentir le processus d'hypothermie en attendant l'arrivée des paramédics», précise la victime, qui a subi des blessures graves nécessitant un transfert en avion-ambulance et des soins spécialisés en traumatologie à

l'Hôpital de l'Enfant-Jésus de Québec.

Aujourd'hui hors de danger, elle a terminé son hospitalisation et poursuit sa convalescence à la maison.

Mariève Côté souhaite remer-

cer chaleureusement ceux qui ont participé à son sauvetage ainsi que les paramédics de Baie-Comeau, le personnel médical de l'Hôpital Le Royer de Baie-Comeau et le département de traumatologie et de chirurgie de l'Hôpital de l'Enfant-Jésus de Québec.

ON OUBLIE LES

TAXES

SUR TOUTES NOS PORTES ET FENÊTRES

Fenplast

Détails chez :



ÉBÉNISTERIE

Alain Dufour

194, av. Damase-Potvin, Baie-Comeau

418 296-8812



Au centre, Maude Richard St-Vincent tient Mariève Côté le long de son kayak en raison des blessures importantes. Elles ont été secourues par un couple et un kayakiste. Photo courtoisie Karine Content

COVID-19

Recrudescence des infections

De nouveaux variants de COVID-19 sont apparus au courant de l'année et ont engendré une recrudescence des infections pendant l'été pour l'ensemble de la province. Avec la rentrée des classes, faut-il s'inquiéter? Dr Richard Fachehoun, directeur de santé publique de la Côte-Nord, fait le point sur la situation.

Anne-Sophie Paquet-T.

«Il y a plusieurs variants qui circulent, notamment un peu partout dans le monde et au Canada. Il y a un sous-variant nommé Éris (EG5). Ce variant-là est en progression et la spécificité de ce variant est qu'il peut contourner la protection offerte par l'immunité et engendrer une augmentation des infections, voir une augmentation des hospitalisations», explique Dr Fachehoun.



Dr Richard Fachehoun, directeur de santé publique de la Côte-Nord. Photo CISSS Côte-Nord



La rentrée scolaire 2023 ne demande pas de règle sanitaire particulière. Photo Pixabay

C'est ce même sous-variant qui serait responsable de cette nouvelle augmentation de cas et de ceux à venir cet automne.

Dr Fachehoun parle d'une augmentation de cas, mais pas des vagues comme c'était le cas dans les dernières années.

Le directeur de santé publique précise la pertinence de la vaccination de la période automnale. Une campagne sera d'ailleurs annoncée prochainement. «Quels que soient les variants qui vont circuler cet automne, la campagne de vaccination qu'on prévoit va améliorer la protection», souligne Dr Richard Fachehoun.

«Quand on est vacciné, dans les quatre à six semaines qui suivent, il y a une meilleure protection contre l'infection. Après pour les six prochains mois, il y aura une protection contre les visites aux urgences, les hospitalisa-

tions et contre les décès», soutient-il.

Qui est le plus protégé?

En matière de protection, Dr Fachehoun rappelle que les personnes qui ont été infectées par la maladie et qui ont été vaccinées ont une meilleure protection par rapport à celles qui n'ont jamais eu le virus.

«Ç'a été documenté. On insiste pour que les personnes qui n'ont jamais fait la maladie puissent avoir une vaccination à jour. Cela va éviter de mettre de la pression sur le système [de santé] et surtout de permettre aux gens qui ont besoin d'autres soins à l'hôpital comme les chirurgies, les cancers et autres», insiste-t-il.

La rentrée des classes

En ce qui concerne les moins de 18 ans, si l'enfant n'est pas immunosupprimé ou n'est pas atteint de maladie chronique, il n'y a pas

de recommandations pour la future campagne de vaccination. Dr Fachehoun rappelle de faire tout de même attention en présence de personnes plus vulnérables.

IBIO123

Le nouveau médicament contre la COVID-19, développé par l'entreprise Immune Biosolutions à Sherbrooke, est encore aux phases d'essai. Il s'agit d'un mélange d'anticorps sous forme de pompe à inhaler.

«Les résultats qui sont diffusés prouvent une certaine efficacité», confirme le spécialiste ajoutant que si le tout est approuvé et homologué, le médicament sera disponible aux Nord-Côtiers qui seront pris en charge. «On suit la situation de près», conclut-il.

Les tests de dépistages sont toujours disponibles gratuitement dans les installations du CISSS Côte-Nord.

Campagne de vaccination automnale

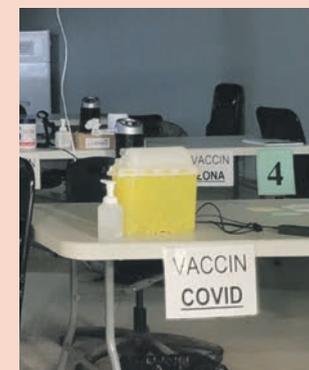
(ASPT) Selon les données qui ont été comptabilisées au Québec en septembre 2022 et juin 2023, les hospitalisations en lien avec la COVID-19 et ses variants ont concerné 86 % des personnes de 60 ans et plus.

De plus, 90 % des hospitalisations, tous âges confondus, se sont produits chez les personnes ayant au moins une maladie chronique.

«C'est les raisons pour lesquelles la campagne de vaccination qui arrivera privilégiera les gens résidant en CHSLD et RPA, les personnes de 60 ans et plus, les gens qui ont des maladies chroniques, les personnes auto-immunes et les personnes dialysées», précise Dr Richard Fachehoun, directeur de la santé publique de la Côte-Nord.

Les femmes enceintes et les adultes qui habitent les territoires isolés de la région seront aussi vaccinés en priorité.

La campagne de vaccination sera annoncée officiellement pour l'automne 2023.



LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-2090 | Télécopieur : 418 589-1211
www.lemanic.ca | info@lemanic.ca

FONDATEURS

Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITEUR

Martin Thomas

DIRECTRICE DE L'INFORMATION

Johannie Gaudreault

JOURNALISTES

Karianne Nepton-Philippe
Anne-Sophie Paquet-T

COORDONNATRICE À LA MAQUETTE

Anny Hamilton

INFOGRAPHIE

Vincent Lebel
France St-Laurent

COORDONNATRICE WEB/ DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE

Josey Picard

DIRECTEUR VENTES ET MARKETING

Stéphane Hovington

CONSEILLERS(ÈRES) VENTES ET MARKETING

Manon Jean
Sabrina Harrisson
Patrice Boulianne

RESPONSABLE DE LA DISTRIBUTION ET DE LA RÉCEPTION

Bianka Chassé

COLLABORATEURS

Susana Ochoa
Raphaël Hovington
Mikaël Lalancette

IMPRESSION/TIRAGE

Québecor Média / 15 660 exemplaires

EN
ÉDITIONS NORDIQUES
ÉDITIONS NORDIQUES 2007 INC.

ÉDITIONS NORDIQUES
770, rue de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-9990
Télécopieur : 418 589-1211

Financé par le gouvernement du Québec | **Canada**

PRÉSIDENT

Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION

Caroline Gagnon

COMMIS À LA FACTURATION

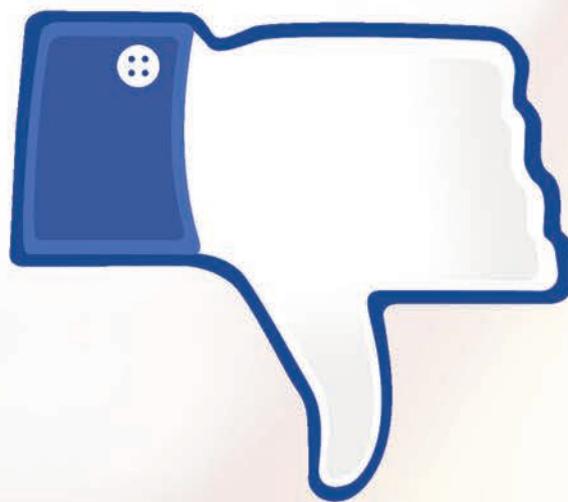
Claudie Julien
Valérie Normand

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos** QUÉBEC

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE





Si votre réseau social laisse tomber l'information, tournez-vous directement vers vos médias locaux.

Facebook et Instagram ont choisi de bloquer graduellement les contenus des médias canadiens sur leur plateforme, incluant les nouvelles du Journal Le Manic et du FM 97,1.

Nous estimons que vous avez le droit légitime de rester informés sur ce qui se passe dans votre région. Et nous assumons notre rôle comme média.

Voici quelques trucs pour ne rien manquer de l'actualité régionale :

- Visitez quotidiennement le www.lemanic.ca pour toute l'actualité nord-côtière en temps réel.
- Consultez votre Journal Le Manic édition papier chaque mercredi pour des nouvelles approfondies et des chroniques.
- Visitez le chlc.com pour des nouvelles locales, des entrevues et des chroniques.
- Soyez à l'écoute des 6 bulletins de nouvelles quotidiens sur les ondes du FM 97,1.

Nous continuons à produire une information de qualité. Contrairement à Facebook et Instagram, nous, on ne vous laissera pas tomber!

Martin Thomas, éditeur Journal Le Manic

Stephen Martel, D.G. FM 97,1

LE MANIC
L'hebo des gens d'ici

FM 97.1
LA RADIO DES HITS

JOURNAL LE MANIC, MEMBRE DU GROUPE DE PRESSE LES ÉDITIONS NORDIQUES

Le Charlevoisien
Votre journal qui informe

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

Le Nord-Côtier
L'hebo quotidien

Près de 2 M\$ pour nettoyer les bordures de route

Le ministère des Transports et de la Mobilité durable (MTMD) a déboursé une somme de 1,93 million de dollars en 2022 pour l'entretien de la végétation en bordure de route sur la Côte-Nord. Une augmentation exponentielle des coûts qui n'était pas une surprise pour le ministère.

Karianne Nepton-Philippe
Initiative de journalisme local

En 2018, la facture était de 853 000 \$ pour le ministère sur la Côte-Nord.

Selon Sarah Gaudreault, conseillère en communication de la direction générale de la Côte-Nord du

MTMD, la hausse des coûts s'explique par les opérations non récurrentes.

«Les coûts peuvent vraiment fluctuer selon les travaux qui doivent être effectués aux trois, cinq ou même dix ans», explique-t-elle d'entrée de jeu.

Elle note de «gros contrats» qui ont été octroyés en 2002 dans la région et qui ont été remis en 2022.

«On parle de gros travaux de déboisement et de nettoyage de chaussée», précise Mme Gaudreault.

«Nous n'avions pas eu ces travaux dans les dernières années, c'est donc normal qu'il y ait eu cette hausse-là», ajoute-t-elle.

C'est pourquoi la porte-parole précise que les chiffres vont varier chaque année, mais que les montants sont déjà prévus dans les prévisions de l'année, sauf pour des exceptions majeures.

Les travaux sur la Côte-Nord

C'est le MTMD qui a la responsabilité de s'occuper de toute opération en bordure de route.

Certaines opérations sont réalisées par les employés du ministère et d'autres se font par l'entremise de contrats.

«Ça dépend d'une région à l'autre», indique Sarah Gaudreault pour expliquer ce que le ministère doit réaliser comme travaux.

«Généralement, on parle de coupe d'arbres, lorsque les arbres se referment sur la route. On fait aussi du déboisement et du nettoyage de fossé. On ne creuse pas les fossés, mais avec le temps, il y a de la matière végétale qui s'y ramasse», clarifie-t-elle.

La tonte de gazon, les arbustes, les branches ou encore les broussailles, tout

y passe. Et la Côte-Nord comporte bien sûr ses particularités.

«Le territoire de la Côte-Nord est très grand et la végétation ne pousse pas pareil partout. Elle ne pousse pas très vite en Minganie. Ça ne servirait donc à rien de faire ces opérations-là toutes les années», rapporte Mme Gaudreault.

De plus, dans la péninsule de la Manicouagan, il y a des opérations de débroussaillage chaque année en raison de la présence d'originaux.

«Quand on parle de l'entretien de nos routes, on parle de la 138, la 389, la 172 et la 385. Mais il y a aussi la route blanche. La route blanche, on peut changer le tracé en plein été et à ce moment-là, on peut faire du débroussaillage ou de la coupe d'arbres sur plusieurs kilomètres», note la conseillère en communication.

Tempête et feux de forêt

«À la suite de la tempête du 23 décembre, à Sept-Îles et à Port-Cartier, il y a beaucoup d'arbres qui sont tombés près ou sur la chaussée», remarque Sarah Gaudreault.

En revanche, cette tempête ne fait pas partie de la facture de 2022, puisqu'elle «n'était pas encore réglée». Ces opérations seront intégrées dans la facture de 2023.

«Les feux de forêt peuvent aussi avoir un impact. Par exemple, sur la route 389, le feu a traversé la chaussée. Il y a des arbres qui ont brûlé et qui ont été coupés à cet endroit», mentionne la porte-parole.

Malgré tout, cet impact reste mince parmi toutes les opérations de l'année. Ils ne sont pas la cause de l'explosion des coûts d'entretien des routes du MTMD.

TOURNOI CROSS COUNTRY FERMETURE

AU CLUB DE GOLF DE BAIE-COMEAU
418 295-1818

SAMEDI
23
SEPTEMBRE

FORMULE :

- Par équipe de 4 joueurs
- Goûter après la partie
- Départs simultanés 10 h 30

(En cas de pluie, remis au samedi 1^{er} octobre)

COÛT D'INSCRIPTION :
VOUS DEVEZ PAYER EN VOUS INSCRIVANT

MEMBRE 25 \$

NON-MEMBRE 40 \$

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :
JEUDI 21 SEPTEMBRE 2023 À 18 H

* AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ACCEPTÉE APRÈS CETTE DATE

Club de Golf Baie-Comeau
Trim-Line Design

Septembre, mois du bébé et de la maternité

Concours 450 \$ en prix à gagner!

Inscrivez votre bébé né dans la Manicouagan

Pour participer : Envoyez une photo de votre enfant et sa date de naissance.

Par courriel à l'adresse suivante : reception@lemanic.ca avant le 1^{er} octobre,
faites parvenir : • Photo de votre enfant, nom et prénom ainsi que la date de naissance.

Condition de participation : Bébé : Votre enfant doit être né entre le 1^{er} septembre 2022 et le 31 août 2023.

Nous publierons les photos des gagnants dans le journal du 11 octobre

Pour information : 418 589-2090, poste 2215



Sacs Lambert et produits LOLO pour maman et bébé!



317, boul. La Salle, Baie-Comeau • 418 296-1515



Hamster Librairie Côté

Heures d'ouverture :

Du lundi au vendredi de 9 h à 17 h • Samedi : de 9 h à 13 h

889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau

418 589-5166 • SANS FRAIS: 1 844 589-5166

<https://com.hamster.ca/librairiecote>



De bons produits nutritifs pour votre bébé C'EST ICI !

maxi

300, boul. La Salle, Baie-Comeau • 418 296-5806

LE MEILLEUR POULET FRIT EN VILLE



1150, boul. Lafèche, Baie-Comeau • 418 589-3376

**Sylvie Dion,
Dominique Paquet,
Benoit Paradis
et Alexandre Côté**

Brunet plus

Galerias Baie-Comeau, 300, boul. La Salle
418 296-2332



Pharmacie Christine Lacombe

affiliée à

PHARMAPRIX



550, boulevard Lafèche A, Baie-Comeau, QC G5C 1C3 • 418 589-9908, poste 10

« Une mort aurait pu être évitée »

Au volant de sa moto le 27 juillet, l'Escoumois Denis Bherer revenait comme à l'habitude de sa fin de semaine de camping à Saint-Honoré. Il était 17 h 40 quand il est arrivé sur les lieux d'un accident de la route au km 52. Impossible d'appeler les secours, le réseau cellulaire étant déficient au détriment des vies humaines.

Johannie Gaudreault

« Il y avait déjà du monde d'arrivé sur place. Il y avait une madame qui agonisait sur l'asphalte et les deux autres étaient morts dans l'auto. Un monsieur qui était là m'a dit : on est correct, allez chercher du secours »,

raconte M. Bherer se rappelant des heures exactes des événements.

Selon ce qu'il a noté, l'accident est survenu à 17 h 34, soit 6 minutes avant qu'il arrive sur les lieux. « Quand j'ai réussi à pogner le signal et appeler le 911, il était 18 h. J'étais en moto et j'ai roulé », ajoute-t-il en précisant qu'il a dû faire 40 kilomètres pour enfin trouver du réseau cellulaire.

Il finit donc par demander à la répartitrice de déployer des ressources sur les lieux de l'accident puisque la situation « était très grave ».

« J'ai rencontré l'ambulance 20 minutes après. Elle était à



Le réseau cellulaire est très faible sur la route 172, même déficient sur une majeure partie. Photo Regards sur la ville

plus de 30 minutes de l'accident. Tout ça pour dire que la madame a été 1 heure

et demie sur l'asphalte. Elle était vivante », déplore-t-il. La dame blessée aurait pu être sauvée « si on avait pu appeler les urgences tout de suite ».

Pour Denis Bherer, il est inconcevable qu'en 2023, une route achalandée comme la 172 ne bénéficie pas de couverture cellulaire. « C'est une route sinueuse, le monde se tanne. Ils font des dépassements sur des lignes doubles, surtout depuis les travaux », décrit celui qui parle par expérience.

Ce face-à-face mortel du mois de juillet n'est pas le seul accident à être survenu sur cette route qui sépare la Côte-Nord et le Saguenay-Lac-Saint-Jean, comme le rappelle M. Bherer. « C'est arrivé à ma fille. Elle n'a pas été blessée, mais il n'y a pas de secours. »

D'ailleurs, les heures d'attente et les bris à la traverse de Tadoussac-Baie-Sainte-Catherine font en sorte d'augmenter le trafic sur la route 172, selon ce qu'a pu observer le motocycliste. « Il y a des vannes qui passent par là et les gens sont impatients », laisse-t-il tomber.

L'Escoumois trouvait important de parler de ce qu'il a vécu pour faire avancer les choses. « Si on ne parle pas, personne ne va rien faire. Je trouve que ce n'est pas normal. Il faut absolument un signal de téléphone sur la route 172 », témoigne-t-il.

Il espère que le projet d'améliorer la couverture cellulaire sur le territoire nord-côtier n'est pas tombé entre deux chaises et que les élus travaillent encore à son déploiement. « C'est prioritaire », conclut le Nord-Côtier.

Yves Montigny suit le dossier de près

(JG) Le député de René-Lévesque, Yves Montigny, se fait rassurant quant à l'engagement de son parti politique à compléter la couverture cellulaire durant le prochain mandat. « Nous allons tenir parole », clame-t-il.

D'ailleurs, il affirme que le gouvernement « est déjà en action ». « Nous avons mandaté KPMG, qui travaille avec la firme spécialisée YRH, afin de réaliser une cartographie complète de la couverture cellulaire au Québec, en déterminant les zones à couverture nulle ainsi que celles où la couverture est marginale », divulgue le député.

Ce mandat est en cours de réalisation et les résultats sont attendus prochainement. « Il s'en suivra la mise en place de scénarios de déploiement, en partenariat avec les opérateurs privés, pour pallier les lacunes », poursuit M. Montigny pour qui cet enjeu est très important. « Je vais suivre le dossier de près. »

Le député espère éviter d'autres situations comme celle survenue sur la route 172 à la fin juillet. « Je suis de tout cœur avec les proches des victimes de cet accident tragique », conclut-il.



Le député de René-Lévesque, Yves Montigny. Photo Facebook

Formations aux retraités

Automne 2023

INSCRIPTION du 11 au 15 septembre 2023

Début des cours le 18 septembre

Liste des cours

- Utilisation des ressources informatiques (Internet, Word, Excel, Multimédias et réseaux sociaux)
- Histoire des guerres mondiales
- Regard critique sur l'actualité
- Plateaux de travail
- Francisation

CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES DE L'ESTUAIRE

Édifice Albert-Deschênes 600, rue Jalbert
Baie-Comeau (QC) G5C 1Z9
Téléphone : 418 589-0867, poste 3074
Télécopieur : 418 589-1358



Cours et activités

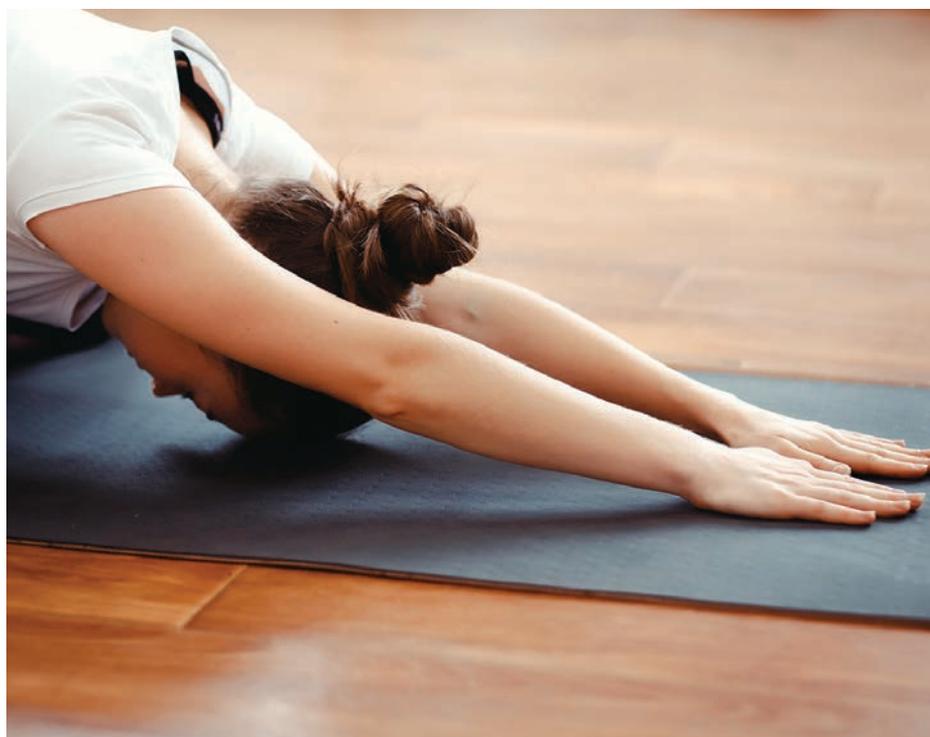
On s'inscrit MAINTENANT!

Le sport au ralenti, une tendance à adopter!

Les visites au gym et le sport sont souvent associés au dépassement de soi, à la souffrance (valorisée!) et à une silhouette parfaite. Or, dans notre société obsédée par l'image, plusieurs culpabilisent de ne pas réussir à atteindre leurs objectifs en matière d'activité physique. Cette dernière jouant un rôle important dans votre santé, la tendance du sport au ralenti pourrait vous permettre de garder la forme plus facilement!

QU'EST-CE QUE C'EST?

Le sport au ralenti, aussi appelé *slow gym* ou *slow sport*, vous invite à ralentir la cadence. Il vous rappelle d'être à l'écoute de votre corps et de prendre le temps de vous détendre. Vous vous concentrez sur vous-même plutôt que de tenir compte des autres et de leur faire compétition. Toutes les activités sportives peuvent être adaptées à cette tendance, et ce, que leur intensité soit faible, modérée ou élevée. Néanmoins, le yoga, le stretching et le Qi Gong sont quelques « favoris » de cette approche au ralenti.



COMMENT L'APPLIQUER?

Le sport au ralenti veut vous détourner de la pression que vous pourriez ressentir face à vos pairs. Cela implique, notamment, de centrer votre attention sur vous et ce que vous faites. Que vous dansiez, pédaliez ou leviez des poids, il s'agit de votre moment. Vous pouvez écouter de la musique afin de vous aider à relaxer, à oublier votre environnement et à prendre du plaisir dans ce que vous faites. Si vous êtes dans une salle de gym, évitez de regarder les autres pour vous comparer et pensez plutôt à la satisfaction que vous ressentez d'avoir mis les pieds hors de votre logement pour bouger.

Certains établissements proposent une ambiance propice au sport sans pression. Renseignez-vous!



CLUB DE YOGA INTÉGRAL

Inscription - suivie 1^{er} cours
12 cours - durée 1 h 15
Fernande N.-Bussièrès, professeure

Pavillon Mance 41, av. Mance, Baie-Comeau 12 septembre 2023 à 18 h 45 Josée Otis : 418 295-5163	Pavillon Saint-Sacrement 2269, rue Alice, Baie-Comeau 13 septembre 2023 à 18 h Angella Duchesne : 418 589-3858 Lucille Vaillancourt : 418 589-9483
---	---

<https://sites.google.com/site/clubyogamingan>



INSCRIPTION

dès le 6 septembre

On vous attend
à tous les mercredis
dès le 6 septembre à l'entrée de la
piscine de la polyvalente des Baies.

Activité gratuite
Pour les jeunes
de 12 à 18 ans



Carmen Rioux : 418 296-3049
ou cadets.baiecomeau@gmail.com
Facebook :
[@corps de cadets de l'armée 3049 de Baie-Comeau](#)

Prévenir l'empêchement des baleines noires

Il sera maintenant moins risqué pour les baleines noires de l'Atlantique du Nord de s'empêtrer dans les engins de pêche au crabe des neiges. Une équipe de l'Université du Québec à Rimouski (UQAR) a conçu une innovation prometteuse pour la survie de ce cétacé faisant partie des espèces en péril depuis 2005.

Johannie Gaudreault

Le professeur en génie mécanique, Nouredine Barka, et son équipe, ont développé un maillon faible à double seuil pour réduire le risque d'empêchement.

«Lorsque des baleines sont repérées dans une zone de pêche, celle-ci est fermée et les pêcheurs n'ont que quelques heures pour aller retirer tous les casiers qu'ils y ont posés. Diverses stratégies ont été tentées afin de poursuivre la pêche dans ces zones, comme des

cordages ayant un seuil de rupture de 1700 livres ou des bouées jaillissantes, qu'on appelle des bouées pop-up, mais ces solutions sont soit trop fragiles, soit trop coûteuses», explique le professeur.

Grâce à l'invention des ingénieurs de l'UQAR, les baleines qui sont prises au piège peuvent se libérer en quelques minutes seulement.

«Le maillon faible à double seuil a été conçu pour qu'une baleine se libère en 5 à 6 minutes sous 1700 livres de tension. Il résiste en outre à des tensions pouvant atteindre 3500 livres pendant au moins 3 minutes, ce qui permet aux pêcheurs de remonter leurs casiers en toute sécurité sans changer leur façon de pêcher», poursuit M. Barka.

Le développement de cette innovation a nécessité plus



Voici l'innovation qui permet d'empêcher les baleines noires de s'empêtrer dans les filets de pêche au crabe. Photo Martin Toulgoat, Merinov

de quatre années de travail depuis 2019.

«Nous avons développé trois versions de prototype. Le principal défi était de créer un dispositif qui résiste à de fortes tensions pour que les pêcheurs puissent remonter leurs cages sans les perdre si le maillon se détache trop

tôt. En revanche, il fallait que le dispositif se détache rapidement si une baleine s'empêtre dans le cordage», précise Nouredine Barka.

Après plusieurs essais de solidité en laboratoire à l'UQAR, le maillon faible à double seuil a été testé lors de sorties en mer au large

des Îles-de-la-Madeleine. «Notre système a le grand avantage de modifier le moins possible les activités de pêche. Le dispositif est facile d'utilisation, sécuritaire, réutilisable et procure une grande autonomie aux pêcheurs qui le manipulent», observe le professeur en génie mécanique.

Mentionnons que M. Barka a été accompagné par l'auxiliaire de recherche Slim Mougou pour toutes les étapes de développement depuis l'automne 2020. Plusieurs partenaires se sont aussi joints au projet de recherche afin de le rendre possible.

Un groupe d'investisseurs a montré son intérêt à commercialiser le maillon faible à double seuil développé par l'équipe de l'UQAR.

Une espèce en péril

Selon le Groupe de recherche et d'éducation sur les mammifères marins (GREMM), on dénombre environ 400 baleines noires dans le golfe du Saint-Laurent.

Depuis quelques années, Pêches et Océans Canada et Transports Canada ont mis en place des mesures pour réduire le risque d'empêchement dans les filets de pêche et de collision avec les navires, dont la fermeture de zones de pêche fréquentées par la baleine noire.

T'AS TOUJOURS VOULU ESSAYER ?

LOCATION DE
FAT BIKE
GRATUIT

PLANCHE À PAGAIE, KAYAK ET
ENCORE PLUS SUR PLACE!

Toutes nos centrales d'équipements :



DISPONIBLE:

- ZEC DE FORESTVILLE
- ZEC SEPT-ÎLES

Une initiative de :



Deux futures aires protégées sur la Côte-Nord

Deux territoires situés sur la Côte-Nord seront officiellement protégés par le gouvernement du Québec. Il s'agit de la Vallée-de-la-Rivière-Godbout (sur le TNO de la Rivière-aux-Outardes) et de la réserve de biodiversité du Brûlis-du-Lac-Frégate (à 75 km au nord de Forestville).

Johannie Gaudreault

Ces deux futures aires protégées font partie des 11 territoires mis en réserve par Québec ayant été annoncés le 30 août. De plus, près de 850 km² seront ajoutés au réseau d'aires protégées québécoises dans les années à venir.

Les territoires visés ont été choisis à l'issue de travaux de concertation interministérielle, régionale et autochtone menés par le gouvernement dans les dernières années.

Cette annonce traduit l'engagement du gouvernement

du Québec en faveur de la conservation de la biodiversité, dans lequel s'inscrit aussi le Plan Nature 2030.

Doté d'un budget historique de 650 millions de dollars sur sept ans, ce plan est la réponse officielle du Québec en vue d'atteindre les cibles du Cadre mondial de la biodiversité de Kunming à Montréal.

«La création d'aires protégées est l'un des meilleurs outils dont nous disposons pour protéger notre territoire et les nombreuses espèces qui y vivent. Avec le Plan Nature 2030, notre gouvernement s'engage fermement à atteindre la prochaine cible mondiale de conservation de 30 % du territoire québécois d'ici 2030», lance le ministre de l'Environnement, Benoit Charette.

Notons qu'en date du 31 mars 2023, le réseau

d'aires protégées au Québec couvrirait 17,29 % du milieu continental (terrestre et eau douce), en tenant compte des différentes annonces d'intention, notamment l'engagement gouvernemental de protéger l'entièreté de l'île d'Anticosti.

La mise en réserve officielle des 11 territoires représente un gain en superficies protégées, en milieu continental, de 0,13 %.

Le pouvoir de mise en réserve de territoires permet au gouvernement d'assurer

la protection légale de territoires par leur soustraction, notamment, à de nouvelles activités industrielles de recherche, d'exploitation et de transport des ressources naturelles jusqu'à l'octroi d'un statut de protection final.



Photo iStock

EN BREF

Moisson-Partage à l'église de Franquelin

(KNP) La traditionnelle activité annuelle de fraternité et de financement pour la paroisse St-Étienne de Franquelin se tiendra le 9 septembre. Dès 9 h 30, l'église ouvrira ses portes pour la vente des dons reçus et des Pucés de St-Étienne au sous-sol de l'église. L'activité Moisson-Partage se terminera avec une messe soulignant la fête du saint patron de la paroisse, St-Étienne, et la vente de billets et des tirages.

LIENS INTERNATIONAL
BAIE-COMEAU

TOURNOI DE GOLF
Vallée des Roseaux

MERCI!

30^e édition

Le jeudi 10 août 2023
qui amasse une somme record de 90 000 \$

Un merci spécial à notre présidente d'honneur, **Joanie Bergeron-Poudrier** et la **Caisse Desjardins de Manic-Outardes** pour leur contribution de **11 750 \$**

Partenaires majeurs
Les Entreprises R & G St-Laurent Inc.
Caisse Desjardins de Manic-Outardes
Valeurs Mobilières Desjardins, équipe Munger-Gobeil-Pelletier
Julie Pichette & Dany Belzile Pharmaciens affiliés au Groupe Jean Coutu

Commanditaires
Association des médecins omnipraticiens Côte-Nord
Arsenault Pneus et Mécanique Inc.
Bistro La Marée Haute (La Poutinerie)
Boutique SPIN Sports plein air
Carole Caron, artiste-peintre
Centre Jardin Trudel
Centre Visuel Manicouagan
CIMA+
Club de golf de Baie-Comeau
Club Lions de Baie-Comeau
Club Lions de Longue-Rive, Porneuf-sur-mer et Forestville
Desjardins, Caisse de l'Énergie et des ressources naturelles
Desjardins Entreprises Côte-Nord
Ébénisterie Alain Dufour
Essor Assurances
Garage Pierre Lavoie
Groupe Cadoret, Arpenteurs-Géomètres Inc.
Groupe Desgagnés/Tessier Ltée/Relais Nordik

Groupe Olivier, Chrysler, Hyundai et Kia
Journal Le Manic
Kim Bourque, représentante hypothécaire Desjardins
La Famille Dubé
Laforest Côté, comptables agréés
L'Ami Junior
Les Entreprises G & M Laplante
Les Entreprises Mécome
Les vitraux de Réal
Librairie Côté/Hamster
Menuiserie Bertin/Groupe Urgence Sinistre
Mire Graphik
UQUAR, Université du Québec à Rimouski
REMAX, Karine Marquis & James Fong
Repaire du gentleman
Réserve mondiale de la biosphère Manicouagan-Uapishka
RONA, Quincaillerie Roland Tremblay & Fils Inc.
SERENA, Maison funéraire Josée Gagné
Syndicat National des employés de l'aluminium de Baie-Comeau
STGM Architecture
Tremblay Électrique Inc.
V.A.R. Inc., Entrepreneur électricien
Vignoble Carpinteri
V.I.P. Télécom/Sécurité sécurité
WSP Canada Inc.

Un merci aux bénévoles de la journée ayant contribué au succès de l'événement.
Un merci aux membres du comité organisateur de l'édition 2023 : Jasmin Munger, Mathieu Pelletier et Michel Raymond du Club Lions de Baie-Comeau. Joanie Bergeron-Poudrier, directrice générale de la Caisse Desjardins de Manic-Outardes, Gina Arsenault et Valérie Pelletier de La Vallée des Roseaux, Alain Potvin, membre du CA de La Vallée des Roseaux et coordonnateur de l'événement.

Desjardins
Caisse de Manic-Outardes

Jean Coutu

ST-LAURENT

Équipe Munger-Gobeil-Pelletier
Gestionnaires de patrimoine
Desjardins
Gestion de patrimoine
Valeurs mobilières

Les croisières débarquent à Baie-Comeau

La haute saison des croisières internationales est amorcée et Baie-Comeau prévoit la meilleure saison en termes de passagers.

Karianne Nepton-Philippe
Initiative de journalisme local

Les opérations ont débuté en force le 4 septembre pour 3 jours consécutifs d'escale. C'est un total de 16 navires que Baie-Comeau recevra dans ses eaux en 2023.

«C'est un autre bel automne qui s'annonce et nous sommes prêts et fébriles à accueillir ces nombreux touristes internationaux», déclare Mathieu Pineault, président-directeur général de Croisières Baie-Comeau.

Ce dernier indique si le calendrier demeure stable, Croisières Baie-Comeau prévoit battre son record de l'an dernier avec plus de 11 000 personnes accueillies.

Rappelons que trois navires ont déjà fait escale à Baie-Comeau au mois de mai et juin.

Des premières

En 2023, ce sera une escale inaugurale à Baie-Comeau

pour 5 des 16 navires.

«Cela démontre que nos efforts de développement et de promotion auprès des lignes de croisières sont fructueux. Il est intéressant qu'un navire revienne plusieurs fois à Baie-Comeau,

mais quand une ligne décide de venir découvrir notre port d'escale pour une première fois, c'est l'occasion idéale de se mettre en valeur», commente fièrement M. Pineault.

lemanic.ca



Le Seven Seas Navigator lors de son arrêt à Baie-Comeau au mois de mai.
Photo Facebook



Une yourte pour l'Éducation à l'enfance

(KNP) Une yourte a fait son apparition entre le cégep de Baie-Comeau et le CPE Les P'tits bécots. Ce projet inusité amènera une nouvelle opportunité aux étudiants du programme technique Éducation à l'enfance. La yourte, qui a été assemblée aux abords de la forêt, servira notamment à la prestation d'activités avec la communauté et les étudiants du programme. Il s'agit d'un achat d'environ 20 000 \$. En bref, la technique Éducation à l'enfance offre un cours de pédagogie par la nature et ce nouveau projet vise à mettre à profit cet aspect. Des activités seront donc organisées avec différents groupes d'individus de la région, comme des personnes âgées ou en impliquant la communauté autochtone dans un esprit de partage culturel. Photo courtoisie

Club de tir l'Élite de Baie-Comeau

JOURNÉES PORTES OUVERTES, AJUSTEMENT PRÉCHASSE

Bienvenue aux NON-MEMBRES

Les samedis et dimanches 9, 10, 16 et 17 septembre 2023

20 \$/journée

- Ajustement personnalisé par ajusteur d'expérience au besoin (40 \$/carabine) ou sur rendez-vous
- Ouvert de 8 h à 16 h
- Conseils pour un tir plus précis
- Soutien technique
- Inspection de canon à l'endoscope au besoin
- Apprenez les bonnes techniques de nettoyage
- Conseils sur ajustement (*fine tuning*) de votre télescope
- Pour développer des bonnes habitudes avant la chasse
- Apprentissage et connaissance de la balistique (de ton arme)
- Pour récolter ton gibier proprement
- Environnement sécuritaire
- Site de tir de classe professionnelle

Pour information supplémentaire;
Jean-Pierre :

418 589-6676 (SOIR)



www.clubdetirelite.ca

Pour tout savoir



Scannez-moi!

Arrêtons l'intimidation!

Intimidation et violence à l'école : continuons d'en parler!

Moqueries, rejet, harcèlement sexuel, taxage, coups, menaces, atteintes à la réputation... les formes d'intimidation et de violence à l'école sont nombreuses, et toutes ont des conséquences sur les jeunes qui les subissent. Honte, anxiété et dégoût de soi, par exemple, sont des sentiments qui peuvent conduire les victimes à la dépression, au décrochage scolaire, à la toxicomanie, voire au suicide.

Malheureusement, malgré toutes les campagnes de sensibilisation des organismes et les efforts des établissements scolaires, l'intimidation et la violence sont encore bien présentes en 2020. C'est pourquoi il importe de faire preuve de vigilance et de poursuivre les discussions afin de trouver des solutions durables.

DEMEUREZ À L'AFFÛT

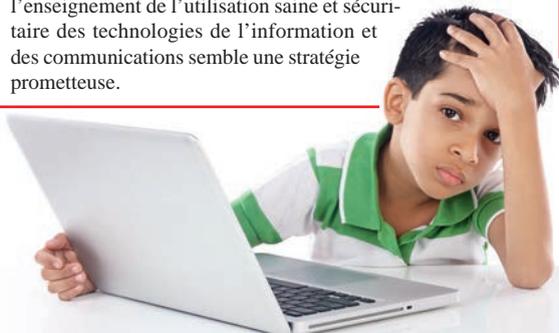
Souvent, par peur d'être jugé ou par crainte de représailles de leur agresseur, les enfants (et plus particulièrement les adolescents) qui subissent de l'intimidation à l'école ou en ligne n'en parlent pas à un adulte, et encore moins à leurs parents! Pour savoir si le vôtre en est victime, soyez attentif à ces quelques signes :

- Son humeur a changé (très irritable, triste, etc.);
- Il n'a plus d'intérêt pour ses activités favorites;
- Il a tendance à se dénigrer (se trouve moche, stupide, etc.);
- Il invente des raisons pour ne plus fréquenter certains endroits;
- Il préfère rester seul dans sa chambre;
- Il se plaint fréquemment de maux de ventre, de tête, etc.

Ne craignez pas d'aborder le sujet avec votre jeune, car votre soutien est essentiel. Écoutez-le, réconfortez-le et cherchez des solutions ensemble. Vous jugez que la sécurité de votre enfant est menacée ou qu'il est victime d'un acte criminel (harcèlement, agression sexuelle, menaces, etc.)? Quelles que soient les interventions menées par son école, n'hésitez pas à communiquer avec la police.

CYBERINTIMIDATION

Les jeunes sont friands de plateformes de jeux en ligne, de textos et de réseaux sociaux. Ainsi, dès qu'ils ont un moment libre, les enfants du secondaire et du primaire ayant accès à Internet peuvent subir de l'intimidation de la part de leurs camarades de classe. Bien que ce phénomène soit relativement nouveau et peu documenté, on constate qu'il engendre des problèmes sérieux. Pour contrer l'intimidation en ligne, les moyens de prévention contre l'intimidation traditionnelle sont préconisés. En outre, l'enseignement de l'utilisation saine et sécuritaire des technologies de l'information et des communications semble une stratégie prometteuse.



L'INTIMIDATION
et la VIOLENCE
n'ont pas leur place
à l'école!



Autobus de
l'Estuaire
inc.



Autobus
Manic
inc.



40, avenue William-Dobell • 418 296-6462

Au Centre de services scolaire de l'Estuaire, c'est **TOLÉRANCE ZÉRO** en matière de violence et d'intimidation.

Si tu es victime ou témoin d'actes de violence ou d'intimidation, des adultes sont là pour te supporter.

Ensemble, nous pouvons faire une différence!

Centre
de services scolaire
de l'Estuaire

Québec





10 septembre **Journée mondiale**

de la prévention du **suicide**



Un appel à s'engager pour la vie

La 21^e Journée mondiale de la prévention du suicide (JMPS) se tiendra le 10 septembre. Partout dans le monde, cet événement est souligné sous le thème *Créer l'espoir par l'action*. Il s'agit d'un appel fort à s'engager pour la vie.

Johannie Gaudreault

Pour cette édition, les citoyens sont conviés à raviver leur flamme intérieure pour garder l'espoir vivant. À 20 h, partout dans le monde, la population est invitée à allumer une chandelle pour démontrer son soutien et son engagement à garder vivante la flamme de vivre.

En signe de reconnaissance pour son engagement à la prévention du suicide, le Centre de prévention du suicide (CPS) Côte-Nord distribuera auprès des inter-



La Journée mondiale de prévention du suicide 2023 a lieu le 10 septembre. Photo courtoisie

venants du milieu scolaire une épinglette et une carte de remerciement pour leur collaboration à bâtir un filet de sécurité auprès de la clientèle jeunesse.

Le 7 septembre à Sept-Îles et le 8 septembre à Baie-Comeau, le CPS Côte-Nord offrira la for-

mation «Intervenir auprès des enfants de 5 à 13 ans à risque suicidaire» à son équipe d'intervention et aux partenaires du réseau de la santé.

Celle-ci permettra d'optimiser les collaborations existantes et de favoriser l'utilisation d'un langage

commun. Le contenu sera dispensé par Sylvie Potvin, formatrice depuis 2013 pour le Centre de prévention du suicide JEVI de Sherbrooke.

Finalement, l'équipe du CPS Côte-Nord, appuyée par l'Association québécoise en prévention du suicide, pro-

pose d'utiliser les visuels et outils numériques officiels disponibles au www.aqps.info sur ses réseaux sociaux et dans ses courriels.

La Journée mondiale de la prévention du suicide est l'occasion de :

- M'engager personnellement à prendre soin de ma santé mentale pour prévenir la détresse;
- Témoigner mon ouverture à parler du suicide avec mon entourage;
- Réfléchir à la prévention du suicide;
- Démontrer du soutien envers les gens qui ont des idées suicidaires;
- Offrir de la compassion à ceux qui ont perdu un proche par suicide.

10 septembre **Journée mondiale**
de la prévention du **suicide**

**RAVIVE TA
FLAMME
DE VIVRE**



preventionsuicidecotenord.ca
1.866.APPELLE | 1.866.277.3553

Centre de
prévention
DU SUICIDE
CÔTE-NORD

**Nous sommes ici à votre écoute.
N'oublions pas, chaque vie est précieuse.**

**Sylvie Dion, Dominique Paquet,
Alexandre Côté et Benoit Paradis**

Brunet plus

300, boulevard La Salle, Baie-Comeau • 418 296-2332

Mikes
TOUJOURS
DEPUIS 1967

Il n'est jamais
trop tard,
il ne s'agit
que d'un coup de fil.

304, boulevard La Salle, Baie-Comeau • 418 296-8080



10 septembre **Journée mondiale**

de la prévention du suicide



Un sujet tabou, le suicide? De moins en moins, et c'est tant mieux! Du 5 au 11 février 2023 se tient la 33e édition de la Semaine de prévention du suicide. Le slogan de la campagne initiée par l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS) est « Mieux vaut prévenir que mourir. Ose parler du suicide. »

Avec ce thème, l'AQPS souhaite mettre à l'avant-plan l'importance d'effectuer de la prévention et d'encourager les gens à parler du suicide en dépit des craintes ou des malaises que ce sujet délicat peut provoquer. Car agir, tant individuellement que collectivement, peut littéralement contribuer à sauver des vies!

MATÉRIEL DE SENSIBILISATION

La cause vous tient à coeur et vous cherchez des moyens de vous impliquer? L'AQPS met à votre disposition une boutique de matériel de sensibilisation. Rendez-vous sur le site jedonneenligne.org/aqps pour commander des produits (épingles, affiches, etc.) qui vous aideront à amorcer des discussions sur le suicide auprès de vos proches et dans votre milieu de travail, notamment.

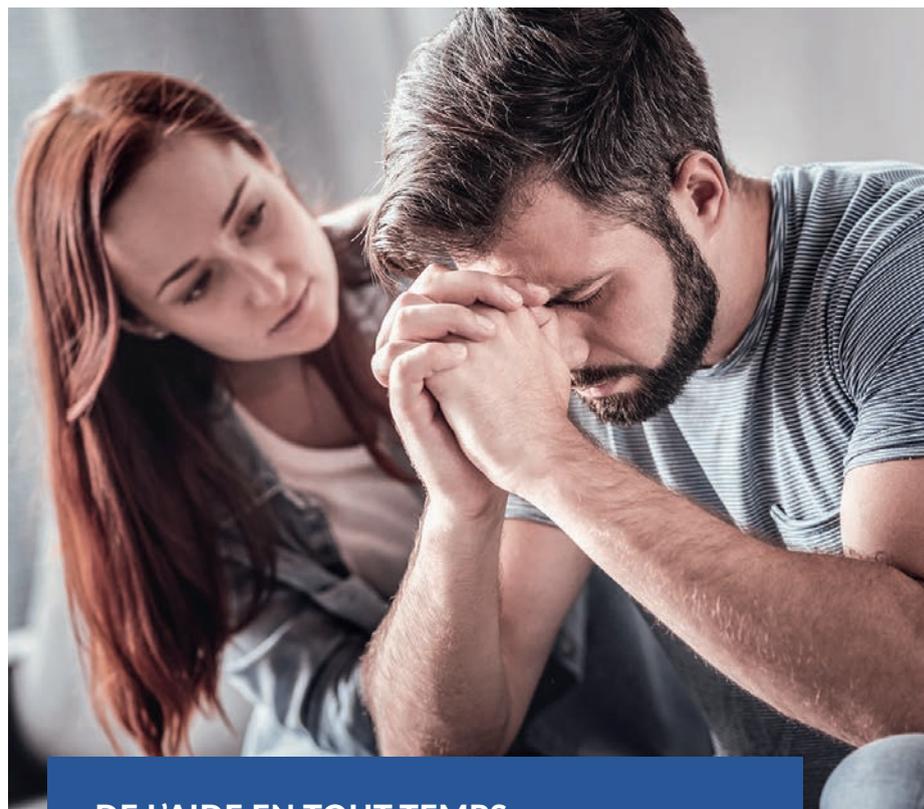
MICROSITE

À la recherche d'informations sur le suicide?

Créé spécialement pour la campagne 2023, le microsite oseparlerdusucide.com contient notamment :

- De l'information sur la détresse, sur les façons de la déceler et d'y répondre;
- Des témoignages de personnes ayant osé parler du suicide;
- Une liste de moyens de se mobiliser pour la cause.

Pour en savoir plus sur l'évènement, visitez le aqps.info/semaine/ et suivez l'Association québécoise de prévention du suicide sur Facebook, YouTube et Instagram (#PreventionSuicide #ParlerDuSuicide).



DE L'AIDE EN TOUT TEMPS

Si vous pensez à vous enlever la vie ou si vous vous inquiétez pour une personne de votre entourage, n'oubliez pas que des intervenants sont là pour vous aider tous les jours, 24 h sur 24! Visitez le suicide.ca, téléphonez au 1 866 APPELLE (277-3553) ou utilisez la messagerie texte au 1 855 957-5353.



HOMME AIDE MANICOUAGAN EST LÀ POUR VOUS AIDER!

APPELLE-NOUS

418 589-GARS (4277)



HOMME AIDE MANICOUAGAN

767, rue Jalbert, Baie-Comeau
www.hommeaidemanicouagan.org



Centre communautaire
UNITÉ DOMRÉMY
de Baie-Comeau

Au cours de la dernière année, plus de **300 personnes** ont bénéficié de notre accompagnement :

- Suivis psychosociaux et en toxicomanie **GRATUITS** sans liste d'attente
- Salle communautaire **ouverte à tous** pour sociabiliser
- Ateliers de **prévention** et de **sensibilisation**
- Frigo communautaire **accessible 24/7**
- Dîners santé cuisinés sur place **à moins de 10 \$**

Ouverture du lundi au vendredi, de 9 h à midi et de 13 h à 16 h

Consulte notre page Facebook pour connaître la programmation mensuelle d'activités :

facebook.com/UniteDomremyBC

APPELLE-NOUS, on peut t'aider
418 296-3486



Rendre le patrimoine innu accessible

L'Institut Tshakapesh et l'Université Laval ont travaillé en collaboration pour rendre accessible une collection unique d'images représentant les traditions innues.

Vincent Rioux-Berrouard

C'est en 2019 que remonte la genèse de ce projet. L'Université avait développé une plateforme numérique permettant de diffuser des photos et du contenu audiovisuel. L'organisation était donc à la recherche de projet pour utiliser cette nouvelle ressource.

«On se demandait si on pouvait faire une contribution concernant le patrimoine documentaire autochtone, c'est-à-dire de rendre disponible cette ressource pour les communautés», explique Joë Bouchard, bibliothécaire-conseil à l'Université Laval.

Étant bien au fait qu'il y avait plusieurs collections intéres-

santes à l'Institut Tshakapesh, il les contacte pour voir s'il y a un intérêt à embarquer dans un tel projet.

C'est Maïka Jérôme, technicienne en documentation à l'Institut Tshakapesh, qui est contacté à ce propos. Lorsque l'Université Laval lui demande s'il existe des photos dans leurs archives qui n'ont pas été numérisées, elle cible rapidement différents fonds.

«On est allée chercher des photos qui représentaient la vie au quotidien sur le territoire», affirme M^{me} Jérôme.

Parmi ceux-ci, on retrouve le fonds Serge Jauvin. Des 2600 photos faisant partie de la collection, plus de 2300 ont été prises par M. Jauvin. Au début des années 1980, ce dernier a lui-même suivi pendant plusieurs mois une des dernières familles innues à vivre selon le mode de vie traditionnel.



Les 2 600 photographies de la collection en ligne sur Kalos «Images des traditions innues» présentent des activités traditionnelles. Photo Serge Jauvin, collection «Images des traditions innues» de la bibliothèque de l'Université Laval

Un aspect original du projet est que des étudiantes universitaires innues ont été engagées pour participer à la description des photos.

«Au lieu que ce soit des bibliothécaires ou des techniciens en documentation de la bibliothèque de l'Université Laval qui fasse la description des photos, on s'est dit qu'on pourrait voir si ça serait possible que des étudiants innus contribuent au projet», souligne M. Bouchard.

«Les étudiantes innues qui ont participé au projet, elles ont pu développer leur

connaissance sur le mode de vie traditionnel innu et elles nous ont fait part que cela leur a permis de se connecter ou de se reconnecter avec leurs traditions. C'était vraiment quelque chose de fantastique à entendre pour nous», affirme Joë Bouchard.

Diffuser la culture innue

Pour M^{me} Jérôme, l'un des grands avantages pour l'Institut Tshakapesh de participer à ce projet était de diffuser la culture innue. De plus, elle explique qu'étant situé à Uashat mak Mani-ute-

nam, il pouvait être compliqué pour les membres des différentes communautés innues de venir en personne pour consulter eux-mêmes les archives. En les numérisant et en les rendant accessibles sur les Web, les Innus, peu importe où ils sont, pourront avoir accès à leur patrimoine.

«Il y a des gens qui vivent à Pakua Shipi ou Unamen Shipu en Basse-Côte-Nord. C'est évidemment que cela va être plus facile pour eux d'aller consulter les photographies sur Internet», dit-elle.

Le Festival country des Nord-Côtiers doit se relocaliser

(JG) Le Festival country des Nord-Côtiers devra déménager du camping Parc de la rive de Pointe-aux-Outardes pour sa 14^e édition en 2024.

C'est avec grande tristesse que le comité organisateur a annoncé la nouvelle sur ses réseaux sociaux le 29 août.

«Le propriétaire du camping Parc de la Rive souhaite ajouter des terrains saisonniers sur le site où le Festival country des Nord-Côtiers avait lieu depuis 13 ans. Cela signifie que le festival ne peut plus se tenir à

cet endroit en raison des modifications et des développements prévus par le propriétaire», informe l'événement musical populaire.

Même si ce changement est une décision importante et qu'il suscite beaucoup d'émotions chez les organisateurs, ceux-ci demeurent positifs.

«Il est également possible que cette transition offre de nouvelles opportunités et de nouveaux horizons pour le festival, est-il écrit. Nous sommes en pourpar-

lers avec la municipalité de Chute-aux-Outardes.»



Le comité organisateur travaille sur une autre option. Photo Johann Gaudreault

GRAND RETOUR DU BINGO!

Pour une 31^e année

Le lot cumulatif débutera à 900 \$/52 boules

Cartes en vente à partir du jeudi 7 septembre

Points de vente :

Secteur EST :

Dépanneur A.P.H.
Dépanneur Daka
Tabagie Baie-Comeau

Secteur OUEST :

Tabagie La Bonbonnière
Marché Joliet
Dépanneur Irving
(2929, boul Laflèche)



BINGO DES LIONS
Club Lions de Baie-Comeau

Le mercredi 13 septembre 2023 à 19 h 30
sur les ondes de COGECO (Canal 6)

Célébrons la Journée des GRANDS-PARENTS!

10 SEPTEMBRE 2023



CONSEIL
D'ADMINISTRATION
FADOQ HAUTERIVE
2023-2024



Cette année, le thème de la Journée des grands-parents nous incite à porter un regard sur le maillage entre les générations. Être avec eux constitue le plus beau voyage à travers l'histoire, dans une société qui a vu des multiples changements en peu de temps. Depuis toujours, les aînés ont su se préserver des valeurs qui forgent ce que nous sommes avec fierté. *Soyons là pour eux.*



Cimetière St-Joseph
de Manicouagan

Cimetière St-Joseph de Manicouagan

920, rue De Puyjalon, Baie-Comeau

www.cimetieremanicouagan.ca

corporation@cimetieremanicouagan.ca

Facebook : [cimetierestjosephdemanicouagan](https://www.facebook.com/cimetierestjosephdemanicouagan)



SERENA

MAISON FUNÉRAIRE
JOSÉE GAGNÉ

Josée Gagné, propriétaire et thanatologue

15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau (Québec) G4Z 2Y8

Téléphone : 418 296-4741 - Télécopieur : 418 296-4863

info@maisonserena.ca - www.maisonserena.ca

Célébrons la Journée des GRANDS-PARENTS!



10 SEPTEMBRE 2023

8 activités intergénérationnelles amusantes

Toutes les raisons sont bonnes de planifier une journée d'activités entre grands-parents et petits-enfants. Le 10 septembre 2023, dans le cadre de la Journée des grands-parents, offrez-vous des moments amusants et inoubliables grâce à ces huit activités intergénérationnelles!



1. Cuisiner des mets traditionnels : ressortez de vieilles recettes de famille ou de la région et apprenez à vos petits-enfants les étapes nécessaires à leur réalisation.

2. Lire une histoire : munissez-vous d'un bon livre ou d'un album jeunesse et découvrez ensemble des récits fascinants!

3. Faire de l'artisanat : optez pour le crochet, la poterie, le collimage ou la peinture sur céramique

pour concevoir un bel objet à conserver qui vous procurera de la fierté.

4. Remonter le temps : racontez à vos petits-enfants les événements marquants de votre jeunesse et identifiez les changements que le temps a apportés.

5. Se balader à vélo : enfourchez vos bicyclettes pour parcourir les sentiers de votre municipalité ou des environs. Au besoin, utilisez un vélo à assistance électrique.

6. Explorer la nature : partez à l'aventure et faites une randonnée où vous pourrez en apprendre plus sur la faune et la flore d'une région.

7. Essayer la géocache : entrez votre code postal ou votre ville sur un site ou une application de chasse au trésor GPS, puis mettez-vous à la recherche d'un trésor caché près de chez vous. Une fois celui-ci trouvé, laissez à votre tour un objet pour les prochains joueurs!

8. Disputer une partie : testez vos habiletés au mini-golf, aux quilles ou dans un autre établissement de divertissement qui plaira à tous.

Ces idées vous inspirent d'autres activités? Réservez dès maintenant une journée pour les pratiquer!



6 jeux de société et de cartes parfaits pour les aînés

Les jeux permettent, entre autres, de briser l'isolement, de maintenir les fonctions cognitives et d'agir positivement sur la santé mentale. Outre le scrabble, les échecs ou les dominos, qui sont bien connus, voici six autres jeux de société et de cartes qui vous permettront d'obtenir votre dose de plaisir ludique!

1. Qwirkle : placez des tuiles de façon à créer une suite de même couleur ou du même symbole pour marquer un maximum de points.

2. Skyjo : éliminez les grosses cartes de votre zone de jeu le plus rapidement et intelligemment possible avant que la fin de la manche ne se déclenche pour enregistrer le plus petit score.

3. Séquence : revisitez le traditionnel paquet de 54 cartes pour faire 2 lignes de 5 jetons sur un tableau avant que vos adversaires ne vous bloquent ou ne l'emportent.

4. TTMC? (Tu te mets combien?) : essayez ce Trivial Pursuit (autrefois appelé Quelques arpents de piège) moderne où vous estimez vos connaissances sur un thème donné et répondez aux questions afin de savoir si vous aviez vu juste.

5. Lucky Numbers : remplissez le plus rapidement possible votre grille en plaçant les bons nombres aux meilleurs endroits ou relevez des défis en mode solo.

6. Timeline : mettez vos connaissances culturelles à profit en plaçant correctement des événements sur une ligne du temps.

Visitez une boutique de jeux et de jouets pour découvrir d'autres divertissements!

Journée des grands-parents

L'alimentation chez la personne âgée

Conseils en vrac

Voici quelques conseils additionnels que les gens plus âgés pourront mettre à profit pour satisfaire leurs besoins nutritionnels au quotidien :

- Assurer un apport énergétique quotidien suffisant. L'alimentation de la personne âgée devrait lui fournir au moins 1500 calories s'il s'agit d'une femme, et 2000 s'il s'agit d'un homme.
- Envisager la prise d'un supplément de vitamines et de minéraux, surtout si la consommation de fruits et de légumes est déficiente.
- Si la personne manque d'appétit, elle peut compléter son alimentation avec des substituts de repas. De nombreux produits sont disponibles sur le marché : barres, « poudings », boissons nutritives. Pour faire les bons choix, on peut demander conseil à son pharmacien.

Livraison GRATUITE*



300, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-2332

*Certaines conditions s'appliquent, détails en magasin



Demandez votre Carte Privilège pour aînés (60 ans et +) et obtenez 10 % de rabais sur produits sélectionnés!

Brunet

Célébrons la Journée des GRANDS-PARENTS!



10 SEPTEMBRE 2023

Connaissez-vous la marche nordique?

La marche nordique est un sport qui fait de plus en plus d'adeptes. Si vous cherchez une activité simple, efficace et agréable pour garder la forme à la retraite, celle-ci pourrait bien vous intéresser!

DÉFINITION

La marche nordique est très semblable à la marche et à la randonnée classiques. La principale différence réside dans le fait qu'elle se pratique à l'aide de bâtons de marche, aussi appelés bâtons nordiques. À l'origine, ce sport de plein air a été créé pour servir d'entraînement estival aux athlètes effectuant du ski de fond. Aujourd'hui, c'est tout le monde qui peut s'y adonner.

BIENFAITS

Comparativement à la marche régulière, qui ne sollicite que les membres inférieurs, la marche nordique est beaucoup plus dynamique : on estime qu'elle fait travailler de 80 à 90 % des muscles du corps! Sa pratique fait dépenser autant de calories que le jogging. Elle permet aussi, entre autres, d'améliorer le tonus musculaire, la coordination, la posture et l'équilibre. En outre, la marche nordique présente l'avantage d'être douce pour les articulations, puisque le poids du corps est réparti sur les jambes et les bâtons. Cela en fait donc un excellent choix d'activité pour les aînés!

PRATIQUE

La marche nordique ne nécessite que des bâtons et des souliers appropriés. Elle se pratique n'importe où (rue, parc, sentier, etc.) et en toutes saisons. Au be-

soin, il est possible d'effectuer une séance d'initiation afin de maîtriser les bonnes techniques et de maximiser la sollicitation des muscles. Les bâtons, notamment, ne doivent pas rester droits, mais plutôt être posés dans un angle de telle sorte que leur point de tend vers l'arrière — comme pour le ski de fond!

Rendez-vous dans un magasin d'articles de sport pour vous équiper de bâtons nordiques de qualité et obtenir des conseils sur mesure!



4 façons de maintenir votre estime personnelle à la retraite

Si la retraite vient avec son lot de plaisirs, il arrive qu'elle entraîne une baisse de la confiance en soi. Ce changement peut, selon votre situation, être causé par une modification de votre statut social, une diminution de vos capacités physiques ou le sentiment de ne plus être utile à la société. Pour retrouver votre estime personnelle et pouvoir profiter de tous ses bienfaits sur votre santé psychologique et physique, appliquez les quatre idées suivantes!

1. AYEZ UNE OPINION POSITIVE DE LA VIEILLESSE

La société a parfois tendance à présenter une image négative de la vieillesse. Veillez à créer votre propre opinion (favorable!) de cette dernière.

2. TENTEZ DE NOUVELLES EXPÉRIENCES

Plutôt que de vous plaindre de ce que vous n'êtes plus en mesure de faire comme autrefois, gardez confiance en vous et n'hésitez pas à faire de nouvelles expériences. Vous êtes encore capable de relever des défis en tous genres!

3. IMPLIQUEZ-VOUS SOCIALEMENT

Des recherches démontrent que la participation sociale a un fort impact sur l'estime de soi, car elle permet de se sentir utile, reconnu et valorisé en développant des liens avec d'autres et en donnant du sens à son existence.

4. RESTEZ ACTIF AU QUOTIDIEN

Faire de l'activité physique contribue à maintenir vos capacités, ce qui est idéal pour favoriser l'estime de soi. Continuez à apprendre et sortez de votre zone de confort, tant que cela s'avère sécuritaire.

Vous avez une opinion négative de vous-même depuis votre retraite et éprouvez des difficultés à reprendre confiance en vos aptitudes? Parlez-en à un professionnel de la santé!

Bonne journée des grands-parents!

Aspire-tout

Aide à domicile

Coopérative de solidarité

VENEZ FAIRE PARTIE D'UNE
ÉQUIPE QUI AIME TRAVAILLER
AVEC LES PERSONNES ÂGÉES.

NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS!

Tél. : 418 589-2753



Merci à nos 100 CYCLISTES

Cédric Arsenault	Jonathan Lévesque
Jacob Arsenault	Martine Lévesque
Robert Arsenault	Michel Lévesque
Maxim Bard	Valérie Lowe Fortin
Alyssa Berube-Jean	Olivier Mailloux
Martin Blais	Karine Marquis
Martin Boily	Sylvain Martel
François Boisjoli	Keven Massé
Marc-André Bonneau	Benoit Michaud
Danielle Bouchard	Robin Michaud
Jérôme Bouchard	Louis-Charles Moreau
Mathilde Bouchard	Maxime Morin
Sylvain Boudreau	Félix Mourant
Gabriel Bourgeois	Jérôme Ouellet
Normand Brûlé	Michel Ouellet
Nicolas Bustamante	Simon Ouellet
Geneviève Canuel	Simon Paquet
Éloïse Carré	Marie-Josée Paradis
Nathalie Castilloux	Karyna Paredes
Carolyne Chasse	Patrick Pelletier
Mélina Chassé	Stéphane Pelletier
Jean-Philippe Comtois	Eddy Philibert-Boulianne
Suzie Cormier	Jean-Sébastien Poirier
Yves Cormier	Martin Poitras
Gilles Côté	Marilyne Pouliot
Jean-Philippe Côté	Dave Prévèreault
Mélina Cousin	Marie-Claude Riverin
Simon D'Auteuil	Yan Riverin
Marie-Lou DeChamplain	Luc Routhier
Mireille Dero	Guillaume Roy
Diane Dessureault	Marc-Antoine Roy
Tony Dubé	Pierre-Gabriel Roy
François Duquet	Dominic Savard
James Fong	François Savard
Gabrielle Fournier	Rose Savard
Jérôme Gadoury	Olivier St-Pierre
Denis Gagnon	Davy Tardif
Catherine Gagnon Lacombe	Rémi Therriault
Julie Garon Jomphe	Dany Thibeault
Xavier Girard	Anthony Tremblay
Brian Henderson	Maude Tremblay
Antonio Hortas	Maude Tremblay-Boulianne
Patricia Huet	Michelle Tremblay-Boulianne
Nicolas Lacombe Gagnon	Marie-Ève Turcotte
Stéphane Lajoie	David Villeneuve
Elsa Lamarre-Tremblay	
François Landry	
Adam Larouche	
Denis Lavoie	
Patrick Lavoie-Perreault	
Vincent Le Guilcher	
Gaetan Lebel	
Yves Leblanc	
Frédéric Lefrançois	
Alain Lejeune	



Les employés et retraités d'Alcoa



Les employés, médecins et retraités du CISSS

Merci à nos précieux bénévoles et aux municipalités pour leur bel accueil tout au long de l'événement ! Sans oublier tous les donateurs qui ont encouragé les cyclistes!

160 100 \$ pour la santé de NOTRE région !

FONDATION
de la santé et des services
sociaux de Manicouagan



Marie-Ève Hébert, Chantal Asselin, France Lévesque et Linda LeBlanc



Merci à nos collaborateurs et commanditaires

Collaborateurs

Auotbus Manic Inc
Groupe l'Ami Junior
IGA Extra marché Durand-Gaudet
Jean Dumas Ford Baie-Comeau
Jean Fournier Inc.
Les Délices de l'Artisan
Vip Télécom

Commanditaires

Arseneault Pneus & Mécanique Inc.
Attitude Nordique

Boucherie Du Boulevard
Centre de Vacances Ferme 5 Étoiles
Complexe Maxi-Forme +
Ferme Maricole Purmer
Garage Pierre-Lavoie
Granijem
Imprimerie Gagnon
Le Manoir du Café
Lénième, artiste peintre
L'Uzumaki, Sushi Bar & Grill
Maxi
Microbrasserie St-Panrace

Mon Vélo
P.M.E Inter Notaires Baie-Comeau Inc
Pêcherie Manicouagan
Phare de Pointe-des-Monts
Pourvoirie La Rocheuse
Saint-James, Au Bar de l'Eau
Trim-Line Design
Zec Rivières Godbout et Mistassini



PARTENAIRE PRINCIPAL
ALUMINIUM



PARTENAIRE VÉLO OR



PARTENAIRES VÉLO ARGENT



PARTENAIRES VÉLO BRONZE



LES ASSOCIÉS



Merci à nos
généreux
partenaires
et associés!

Crédits photos: Sébastien St-Jean, Didier Ouellet et Claude Langlois



**25^e SEMAINE NATIONALE
DU CAMIONNAGE**
3 AU 9 SEPTEMBRE 2023

NOUS ROULONS POUR VOUS !

Camionneurs et automobilistes : partageons la route!



La Semaine nationale du camionnage, qui se déroule du 3 au 9 septembre 2023, est le moment idéal pour rappeler que le partage de la route est l'affaire de tous. Ainsi, que vous conduisiez un poids lourd ou un véhicule de promenade, assurez-vous d'adopter les bons comportements lorsque vous empruntez le réseau routier. Voici quelques éléments à garder en tête!

CAMIONNEURS

- Notez mentalement qu'une voiture vient de pénétrer dans l'un de vos angles morts pour ne pas l'oublier même si vous ne la voyez plus;
- Ne suivez pas les petits véhicules de trop près (votre camion peut être intimidant depuis le rétroviseur!);
- Décélérez légèrement pour faciliter les manoeuvres visant à vous dépasser;
- Signalez vos intentions longtemps à l'avance pour laisser le temps aux automobilistes de réagir correctement;
- Ralentissez dans les zones de construction, notamment lorsque la route est en gravier (le nuage de poussière soulevé par votre passage peut réduire la visibilité des autres conducteurs).

AUTOMOBILISTES

- Prévoyez plus de temps pour un dépassement que celui dont vous auriez besoin pour doubler une automobile;
- Ne « collez » pas trop un camion aux arrêts obligatoires (s'il transporte une charge lourde, il pourrait reculer un peu au moment d'embrayer);
- Ne demeurez pas dans les angles morts du conducteur, en particulier aux intersections;
- Signalez toujours vos intentions à l'avance lorsque vous précédez un poids lourd (celui-ci ne s'immobilise pas « en criant ciseau »!);
- Laissez suffisamment d'espace au conducteur pour qu'il effectue ses virages de façon sécuritaire (surveillez les clignotants et ne vous placez jamais entre un camion qui tourne et le bord de la route, car vous pourriez vous retrouver coincé).

Enfin, rappelez-vous que la patience et la courtoisie sont de mise au volant, quel que soit le véhicule que vous manœuvrez. Bonne route!

*Toute l'équipe de Transport Savard aimerait souhaiter
une bonne Semaine nationale du camionnage 2023
à tous les conducteurs!*



136, boulevard Comeau, Baie-Comeau (Québec) G4Z 3A8 • 418 296-6633

**Bonne semaine à
tous les camionneurs et
soyez prudents sur la route!**

**Pour vos pneus, appelez-nous
et passez nous voir!**

**PNEUS +
MÉCANIQUE
CÔTE-NORD**

Nous sommes
dépositaire de

Discount

enterprise

1250, boul. Laflèche, Baie-Comeau • 418 589-2046

**BONNE SEMAINE DU CAMIONNAGE À TOUS
LES TRAVAILLEURS ET SOYEZ PRUDENTS!**



TransPortier inc.

46, chemin de la Scierie • 418 295-6229/418 297-6059



**25^e SEMAINE NATIONALE
DU CAMIONNAGE**
3 AU 9 SEPTEMBRE 2023

NOUS ROULONS POUR VOUS !

Merci aux travailleurs et travailleuses de l'industrie !

La 25^e Semaine nationale du camionnage se déroule du 3 au 9 septembre 2023. Organisé par l'Association du camionnage du Québec, cet événement vise entre autres à remercier tous ceux et celles qui œuvrent au sein de cette industrie.

Il s'agit également d'une occasion en or de souligner l'importance de ce secteur d'activité pour l'économie québécoise. Le thème de cette année, « Nous roulons pour vous ! », rappelle d'ailleurs le rôle essentiel que joue le transport routier de marchandises dans notre quotidien.



UN DÉVOUEMENT À SOULIGNER

En ces temps marqués par la pénurie de main-d'œuvre, les dizaines de milliers de travailleurs et travailleuses de l'industrie du camionnage doivent notamment redoubler d'efforts pour que la population québécoise ait accès sans interruption aux divers produits essentiels ou biens d'agrément dont elle a besoin chaque jour.

Vous connaissez une ou plusieurs personnes qui évoluent dans ce secteur ? Prenez quelques minutes pour leur témoigner votre reconnaissance — un simple « merci » est toujours fort apprécié !

Vous possédez une entreprise de transport ? Ayez une petite attention particulière pour votre précieux personnel en cette semaine qui lui est dédiée. Besoin d'idées ? Vous pouvez offrir des muffins gratuits, remettre des lettres de remerciements ou distribuer des cartes-cadeaux (cinéma, lavage automobile, etc.), par exemple.

Pour en savoir plus sur la 25^e édition de la Semaine nationale du camionnage, visitez le carrefour-acq.org/evenements/25e-semainenationale-camionnage

**BONNE SEMAINE NATIONALE
DU CAMIONNAGE!**

**MAGASIN DU
TRAVAILLEUR**
VÊTEMENTS ET CHAUSSURES DE SÉCURITÉ ET DE PLEIN-AIR

ORANGE - RIVER TERRA CAT KODIAK TASK WORKWEAR KEEN UTILITY

1136, boul. Lafèche, Baie-Comeau • 418 589-5152
Magasinez sur notre site web au : magasindutravailleur.com

TRN
Transport Rodrigue Normand inc.

**Nous sommes fiers de notre équipe qui assure,
jour après jour, le transport des marchandises
en toute sécurité, fiabilité et efficacité.**

NOUVEAUX SERVICES : REMORQUE DOMPEUSE ET CAMION PLATE-FORME
TRANSPORT GÉNÉRAL • HORS NORMES • ESCORTE ROUTIÈRE
• CONTENEURS • ENTREPOSAGE

17, chemin de la Scierie, C.P. 6207, Baie-Comeau, Qc G5C 0B7
Tél. : 418 589-9150 • info@trntransport.com

Les Pétroles MB
PMB

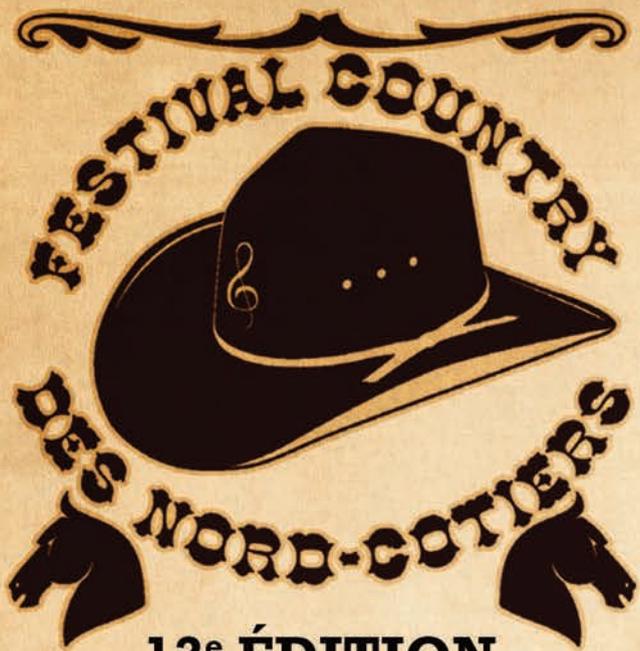
Les Pétroles MB portent fièrement leur bannière depuis leur création en 2005. Le fondateur, Éric Boulianne, avait pour objectif d'innover et d'offrir aux nord-côtiers les meilleurs services avec rapidité.

**Les Pétroles MB sont fiers de participer
À LA SEMAINE NATIONALE
DU CAMIONNAGE!**

**NOUS
RECRUTONS**

La seule entreprise
100 % local
dans la région!

418 295-1919 | operations.pmb@petrolesmb.com



**13^e ÉDITION
20 SPECTACLES**

COMMANDITAIRE OFFICIEL
SANI-MANIC
CÔTE-NORD

La direction du Festival remercie tous ses commanditaires, le comité organisateur, les monteurs de chapiteau, tous les bénévoles et vous, public, pour cette belle réussite. **MERCI!**

COMMANDITAIRES MAJEURS

Camping parc de la rive
Journal Le Manic
Transport D. Martin
TRN
Échafaudage industriel
Municipalité Chute-aux-Outardes
Municipalité Pointe-aux-Outardes
Studio d'enregistrement Concept-Plus
Home Hardware
Labatt

COMMANDITAIRES ARGENT

Magasin du travailleur
SBP Entrepreneur
Fortin et Lévesque
Recyclage Desgagné
Galerie du tapis
Réno MS Aluminium
Michel Miller Inc.
Tim Hortons

COMMANDITAIRES BRONZE

Boucherie chez Fernande
Camp St-Paul inc.
Centre de location Côte-Nord
Lavoie Propane
Motel La Relance
Pepsi Stéphanie Émond
Poissonnerie J.G. Laprise
Tabagie Vallilée
Migneault Service J.M.Y inc.
Le Riviera
Marché des dunes



Keith Kouna s'arrêtera à St-Pancrace

Le 24 mars, Keith Kouna lançait son cinquième album solo en carrière qui s'intitule *Métastases*. L'auteur-compositeur-interprète est en tournée depuis ce printemps et la poursuit en incluant un seul arrêt sur la Côte-Nord. Il performera à la microbrasserie St-Pancrace de Baie-Comeau, le 15 septembre.

Anne-Sophie Paquet-T.

«Un album touchant de sincérité, qui ne peut faire autrement que nous secouer du confort de la conformité», comme le précise Larissa Souline, relationniste de l'auteur-compositeur-interprète.

Après une pause de près de six ans avant de lancer un nouvel opus, Keith Kouna présente un album de plus de vingt titres.

«Je suis très content de la substance, j'aime bien la direction et la réalisation d'Alex Martel et l'ensemble des personnes qui ont touché cet album-là. Tout s'est fait aisément et naturellement», précise-t-il.

Le titre du registre est percutant. Pourquoi avoir choisi de le baptiser ainsi? Keith Kouna répond qu'il a trouvé le titre de l'album une fois celui-ci terminé.

«Je me suis demandé si je ne faisais pas deux albums, un appelé *Spiritueux* et le second *Métastases*. Finalement, j'ai décidé de tout mettre dans un seul disque et je trouvais que métastases était le plus percutant, élégant et le plus représentatif de l'ensemble», dit-il.

«C'est comme un bouquet de *Fleurs du mal*», ajoute-t-il



Keith Kouna s'arrêtera à la microbrasserie St-Pancrace le 15 septembre. Photo Charline Clavier

en précisant citer Baudelaire en riant.

Conscient de l'impact du terme employé principalement au niveau médical, l'artiste trouve le mot particulièrement beau et significatif à sa musique. «Cracher un peu de mal, ça peut faire des chansons», confie-t-il.

L'ancien résident de Sept-Îles est particulièrement heureux de rendre visite aux Nord-Côtiers le temps d'un spectacle.

Une soirée où de nouvelles pièces du plus récent album seront offertes en plus de quelques incontournables du répertoire de l'artiste.

Jouer dans les microbrasseries est pour le musicien «un mariage naturel». «Il y a un esprit d'indépendance et d'originalité», mentionne-t-il.

Un automne qui débute en force au Centre des arts

(JG) La saison automnale débute avec une grande variété de spectacles au Centre des arts de Baie-Comeau. Ce début en force donnera le ton à cette saison où il y en aura pour tous les goûts.

C'est le 9 septembre que le centre culturel accueillera son premier spectacle de l'automne. La pièce de théâtre qui s'intitule *Verdict* mettra en vedette Paul Doucet et Marie-Thérèse Fortin. Tour à tour, les deux comédiens reprendront une plaidoirie tirée d'une cause judiciaire

célèbre ayant fait évoluer la société dans laquelle nous vivons aujourd'hui.

Ce spectacle est aussi une expérience interactive où le public sera appelé à prendre position, en jugeant comme le font les membres d'un jury.

Trio Fibonacci

Le lendemain, le Trio Fibonacci présentera son spectacle à 15 h. Composé de la violoniste Julie-Anne Derome, du violoncelliste Gabriel Prynne et de la pianiste Maxim Shatalkin, le groupe de musiciens fait voyager les spectateurs à travers des répertoires captivants qui vont à l'essentiel de la mélodie.

Pour *Les géants du minimalisme*, le trio transporte la salle dans les œuvres de plusieurs grands compositeurs tels que Ludovico Einaudi, Philip Glass, Max Richter, entre autres.

Simon Leblanc

Le 13 septembre à 20 h, ce sera au tour de l'humoriste



La LNI s'arrêtera au Centre des arts de Baie-Comeau le 18 septembre. Photo courtoisie

Simon Leblanc de fouler la scène du Centre des arts pour la supplémentation de son spectacle *Déjà*, et ce, à guichets fermés. Le populaire raconteur promet une soirée aussi éclatée que lui.

La LNI s'attaque au cinéma

La Ligue nationale d'improvisation (LNI) sera de passage à Baie-Comeau le 18 septembre à 20 h avec le concept tout à fait unique de son plus récent

spectacle *La LNI s'attaque au cinéma*.

En première partie, les improvisateurs chevronnés feront découvrir l'œuvre d'un cinéaste préalablement voté par le public sur nos réseaux sociaux, Quentin Tarantino, en la décortiquant. Par la suite, une improvisation filmée, à la manière du cinéaste, prendra place sur scène, donnant l'impression de découvrir une œuvre inédite de sa filmographie.



L'humoriste Simon Leblanc présentera son spectacle *Déjà*. Photo courtoisie

À VOIR BIENTÔT!

TRIO FIBONACCI



MUSIQUE

dim. 10 sept. à 15 h

LA LNI S'ATTAQUE AU CINÉMA



THÉÂTRE

lun. 18 sept. à 20 h

centredesartsbc.com
418 295-2000



Les Arômes.

Les parfums ont toujours fasciné l'humanité. Les égyptiens, les grecs et même les aztèques brûlaient des essences aromatiques.

Pour développer la sensibilité d'arômes vous pouvez vous pratiquer avec les arômes de cuisine, chaque fois que vous cuisinez, sentez les arômes. Cet exercice vous aidera à détecter plus facilement les arômes dans le vin.

L'arôme, objet de séduction volatil, permet aussi d'avoir une perception du goût et de l'odeur.

Le vin dégage différents arômes qui permettent de déterminer le cépage, la région, la méthode de vinification, l'âge du vin et même les défauts.

Ils sont classifiés en 3 familles :

- *Primaires : les arômes typiques du cépage.
- *Secondaires : liés au type de vinification; le chêne français donne des arômes de vanille.
- *Tertiaires : En vieillissant, le vin et les arômes évoluent : Arômes de dattes par exemple.

Sentez le vin dans le verre, brassez-le et sentez-le encore. Un nez intense parle d'un vin de garde, alors qu'un nez agréable parle de la qualité du vin.

Voici 3 vins pleins d'arômes et de saveurs!

Il-logic 2022. Voici un vin biologique provenant de Penedès, Espagne. Élaboré 100 % avec le cépage Xarel-lo. Un blanc léger, subtil et sec qui compte avec moins de 1,2 gramme de sucre par litre. Il dégage des arômes d'agrumes, de pommes et de pêches. 18,80 \$

Cabral blanc Douro 2022 est un vin issu du cépage Moscatel Galego Branco. Avec 2,2 grammes de sucre par litre. Intenses arômes de fleur d'orange et de citron. Un blanc portugais sec, intense et frais. 16,35 \$

Bourgogne Chardonnay Vieilles vignes 2022 est un produit du producteur Nicolas Potel. Aromatique, rond, mi boisé et sec avec une belle acidité. Des arômes de citron confit, de noisette, de pommes et de fleurs blanches.

Aimeriez-vous offrir un cadeau à votre équipe de travail? Une dégustation de vins? Un 5 à 7 de vins? Une conférence d'immigration? Une conférence pour les femmes? Une soirée de vins animée par La Beauté du Vin est votre meilleur choix! Événements sur mesure et selon votre budget.

labeauteduvin.com



SUSANA OCHOA,
SOMMELIÈRE

Des activités de formation pour les 50 ans et plus

L'Association pour le développement des aînées et aînés à l'UQAR (ADAUQAR) offre une nouvelle programmation d'activités de formation ainsi que des conférences et des visites pour la saison automnale.

Johannie Gaudreault

Les activités s'adressent aux personnes de 50 ans et plus des régions du secteur ouest de la Côte-Nord, du Bas-Saint-Laurent, de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine.

Ces différentes activités se dérouleront selon trois modes de participation : en présence à Rimouski, Rivière-du-Loup, La Pocatière et Saint-Alexandre-de-Kamouraska; en mode virtuel via la plateforme Zoom; et en mode comodal avec une participation simultanée en présence et sur Zoom.

Conférence d'ouverture

La conférence d'ouverture, Sculpter l'humain, portera sur la représentation du corps humain en sculpture et elle accueillera le réputé sculpteur rimouskois Roger Langevin.

«Notre conférencier dessinera aussi une esquisse durant sa conférence à partir de suggestions sur un thème portant sur les relations humaines proposées par les personnes participantes», informe l'organisme, par voie de communiqué.



Le sculpteur Roger Langevin offrira une conférence d'ouverture le 13 septembre. Photo courtoisie

La conférence d'ouverture aura lieu le 13 septembre à 13 h 30, à l'amphithéâtre F-210 de l'UQAR et sur Zoom. C'est ouvert à tous et gratuit, mais il faut préalablement s'y inscrire.

Activités de formation diversifiées

Comme d'habitude, des formations sont offertes en langues (anglais, espagnol et allemand) et en informatique.

On peut aussi s'inscrire à une variété d'ateliers : écrire une nouvelle; explorer les œuvres de quatre grands artistes; le cinéma comique américain; les aires marines protégées; René Lévesque, le Gaspésien; l'histoire du Québec par ses premiers ministres; nos ancêtres acadiens; la gouvernance d'un OSBL; la santé du cerveau; comment être grands-parents...

«La philatélie, la photo, les champignons et la gastronomie Fourchette bleue donneront aussi de belles occasions de découvertes. Enfin, des récits de voyages sont proposés vers des destinations comme l'Irlande, le Sahara, la Guyane et l'Espagne», est-il résumé.

Conférences et visites inspirantes

Quatre conférences et trois visites seront offertes au cours de l'automne. Ces activités sont gratuites pour les membres de l'ADAUQAR.

Au programme : une conférence de la journaliste de Radio-Canada Madeleine Blais-Morin, originaire de la Gaspésie, et aussi, des conférences sur la repré-

sentation de l'enfant dans l'art canadien, sur la masculinité et sur l'histoire économique de Rivière-du-Loup.

Également au programme, une visite du vignoble Amouraska (à Saint-Alexandre-de-Kamouraska); une visite de l'entreprise Premier Tech (à Rivière-du-Loup); et une visite du Musée de l'agriculture et de l'alimentation (à La Pocatière).

Notons qu'une séance d'information virtuelle sur Zoom pour tout savoir sur la programmation d'automne est prévue le 8 septembre, à 13 h 30. Plusieurs formateurs seront présents et pourront répondre aux questions. Cette activité est gratuite.

EN BREF

Grande collecte de la rentrée

(JG) La rentrée scolaire est une période où la demande est forte au Comptoir alimentaire l'Escale. C'est pourquoi l'organisme sollicite la population de Baie-Comeau et des environs afin de l'aider à faire le plein de denrées ou en remettant une somme d'argent. Une grande collecte de denrées aura lieu le 16 septembre dès 10 h dans les rues de la ville. Des bénévoles mettront la main à la pâte pour sillonner les résidences. Si vous souhaitez donner pour la cause, il est possible de préparer un sac contenant des denrées non périssables et de déposer votre don devant votre maison. Quelques exemples d'aliments à offrir : beurre d'arachides, confitures, pâtes, barres tendres, gruau, soupes et sauces, céréales, etc. Les personnes intéressées à collecter les dons peuvent aussi communiquer avec l'organisme.



Groupe Haïku de
Baie-Comeau

dans le ciel
les zigzags de mon cerf-volant
j'échappe la ficelle

Claude Rodrigue
Le groupe Haïku de Baie-Comeau

Bienvenue sur la Côte-Nord

Grâce aux rendez-vous culturels 2023 en collaboration avec plusieurs organismes et artistes culturels de la région, des dizaines de nouveaux arrivants internationaux peuvent se familiariser avec la région de la Côte-Nord en plus d'apprendre le français.

Anne-Sophie Paquet-T.

«C'est un peu comme les immerger pendant quatre à cinq heures dans le milieu francophone, car pas question de se servir de Google traduction pendant l'activité», mentionne en souriant la chargée de projet Lyse Rioux.

En effet, apprendre le français est l'objectif premier de ces rendez-vous culturels, de retour pour une deuxième année dans la région.

Au total, sept activités culturelles sur une période de sept semaines auront lieu. Les nouveaux arrivants

peuvent également créer des liens entre eux et avec le milieu.

«Les rendez-vous culturels sont aussi une façon de développer un sentiment d'appartenance et de fierté d'être Québécois et Nord-Côtiers», mentionne Mme Rioux.

Le 26 août, la cohorte de 15 nouveaux arrivants a eu la chance de participer à la première activité proposée, soit une visite guidée au village forestier d'antan de Franquelin.

Peinture, théâtre, sculpture, cuisine, chant et l'art du sable seront proposés à la cohorte qui se déplacera dans la Manicouagan et la Haute-Côte-Nord durant les six prochaines semaines.

Plus populaire que jamais

Selon Marjolaine Landry, directrice de l'organisme



La cohorte des rendez-vous culturels 2023 lors de l'activité au village forestier d'antan de Franquelin. Photo Maison Alpha ABC Côte-Nord

Alpha ABC Côte-Nord, les cours de français offerts pour les nouveaux arrivants ne cessent de se populariser.

Actuellement, les leçons de langue française spécialisées qui se donnent à Baie-Comeau, Forestville et

Les Bergeronnes comptent 175 étudiants. Il y a cinq ans, seulement 20 étudiants étaient inscrits.

C'est la fête au quartier Mgr Bélanger de Baie-Comeau

(ASPT) En février 2023, la Ville de Baie-Comeau a octroyé la somme de 7500 \$ pour le projet Voisins solidaires. Une idée de la conseillère Joannie Lajeunesse (quartier Mgr Bélanger) et de la mairesse remplaçante Lysandre St-Pierre (quartier Ste-Amélie). Quelques mois plus tard, voici enfin la fête de quartier attendue par les résidents du secteur Mgr Bélanger.

Les deux conseillères ont instauré ce projet dans leur quartier respectif afin de permettre aux voisins de ces cantonnements de créer des liens entre eux et avec les résidents des autres quartiers.

«La fête se veut inclusive», explique Mme Lajeunesse en entrevue avec le journal *Le Manic*. La conseillère fait référence à la diversité des générations qui seront présentes le 9 septembre.



La fête aura lieu au parc Manicouagan de Baie-Comeau. Photo Anne-Sophie Paquet-T

«C'est un événement qui se veut rassembleur, vivant, qui permettra d'accroître le sentiment d'appartenance à leur quartier pour les citoyens», ajoute Joannie Lajeunesse.

Le rassemblement extérieur se déroulera au parc Manicouagan de 10 h à 13 h afin de partager un dîner en formule «potluck». En plus d'un buffet froid géant où les citoyens du quartier auront

tous concocté un petit plat, de l'animation, des jeux gonflables et un spectacle de théâtre seront également sur le menu du jour.

Le projet a été développé en collaboration avec les citoyens ainsi que des organismes du milieu dont la FADOQ, la Maison des familles de Baie-Comeau ainsi que la Maison des jeunes La Relève.



Télévision Régionale de la Péninsule inc.

Diffusion de Pointe-Label à Ragueneau

À COMPTER DU MERCREDI 6 SEPTEMBRE À 19 H

BINGO TÉLÉ

Vidéotron : Illico canal 9 ou Hélix canal 10

TOUS LES MERCREDIS À 19 H
2 000 \$ et plus

Livrets : 10 \$ Bonanza : 1 \$
Licence : 202107030371-01

1. Bingo ordinaire/2 bingos après 10 balles	CARTE BLEUE	150 \$
2. Tour du free	CARTE ORANGE	250 \$
3. Bingo ordinaire/2 bingos après 10 balles	CARTE VERTE	150 \$
4. TOUR EN X	CARTE JAUNE	250 \$

INTERMISSION 5 MINUTES

TOUR BONANZA	moitié/moitié	
Le jeu : T endroit ou envers (2 balles frimées)		
5. 1 ^{re} CARTE PLEINE	CARTE ROSE	1 000 \$
2 ^e CARTE PLEINE		200 \$
TOTAL DES PRIX		2 000 \$

Réclamation des prix : Les gagnants se présentent avec la feuille complète à la TVRP, au 113, rue Vallilée à Chute-aux-Outardes, le vendredi de 9 h à midi et sur les heures d'ouverture.



Point de vente : (TVRP)
Télévision régionale de la Péninsule,
113, rue Vallilée à Chute-aux-Outardes.
Pour de l'info : 418 567-2650

**Vous m'avez
REMARQUÉE!**



**Imaginez combien d'autres lecteurs ont
posé les yeux sur cette magnifique publicité!**

Après avoir vu votre annonce dans nos pages, plusieurs clients feront un saut dans votre entreprise pour découvrir vos produits et services.

Sautez sur l'occasion d'attirer les regards de nos lecteurs sur la Côte-Nord!



**STÉPHANE
HOVINGTON**
poste 2219



**MANON
JEAN**
poste 2218



**SABRINA
HARRISSON**
poste 2225

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

418 589-2090
le manic.ca

La Ferme Manicouagan ouvre ses portes au grand public

En marge de l'événement **Mangeons local**, organisé par l'Union des producteurs agricoles (UPA), la Ferme Manicouagan, située à Pointe-Lebel, ouvrira ses portes au grand public le 10 septembre. Elle est la seule ferme de la Côte-Nord à y participer.

Johannie Gaudreault

Ce rendez-vous familial incontournable, qui en est rendu à sa 19^e édition, propose une foule d'activités qui se dérouleront entre 10 h et 16 h : visites animées, dégustations, découverte d'animaux, ateliers éducatifs, autocueillette et plus encore.

Alors que les producteurs vivent une saison marquée par de nombreuses intempéries qui affectent plusieurs récoltes, les Portes ouvertes Mangeons local tomberont à point, selon le président général de l'UPA, Martin Caron.

« Cette précieuse rencontre entre les citoyens et les agriculteurs sera l'occasion de célébrer la résilience et la passion des hommes et des femmes qui nous nourrissent au quotidien. Venez en grand nombre découvrir leur savoir-faire exceptionnel et tous les gestes qu'ils posent pour mettre en place des pratiques d'agriculture durable afin de nous offrir des aliments d'une qualité remarquable », ajoute-t-il.

Pour planifier ses visites, il suffit de consulter l'onglet Portes ouvertes dans l'application Mangeons local ou sur le site Web. Aucune réservation n'est requise et les activités sont gratuites.

Ferme Manicouagan

Pour en savoir un peu plus sur la Ferme Manicouagan, voici quelques informations. Elle est la propriété de Laurent Bérubé, Donald Bérubé, Françoise Marquis et Claude Théberge. La relève



La Ferme Manicouagan de Pointe-Lebel ouvrira ses portes pour l'activité Mangeons local le 10 septembre. Photo Facebook

est assurée par Luc et Julie Bérubé.

Elle est en fonction depuis 2012. On y retrouve des productions fruitière (came-

risés, fraises et framboises), fourragère, céréalière et maraîchère.

La ferme possède 160 hectares en culture. Elle récolte

annuellement 10 000 kg de camerises et 800 balles rondes de foin de 5 pieds de diamètre. On y offre aussi de l'autocueillette de fraises et framboises.

LOCAUX À LOUER

Dans l'édifice du journal Le Manic



OPTION 1

- 3 500 pi² au 2^e étage
- 12 bureaux fermés
- 1 salle de conférence
- 2 salles de bain
- 1 cuisinette
- Câblage réseau complet
- 100 % climatisé
- Locaux clé en main
- Stationnement

OPTION 2

- 1 770 pi² au 1^{er} plancher
- 6 bureaux fermés
- 1 salle de conférence
- 2 salles de bain
- 1 cuisinette
- Câblage réseau complet
- 100 % climatisé
- Locaux clé en main
- Stationnement

Pour information : Simon Brisson 418 297-5004 cellulaire

Sur le TERRAIN



LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

lemanic.ca

facebook



À la découverte de la Nouvelle-Écosse : Une Aventure inoubliable!

Du 6 au 12 août dernier, un groupe de 19 personnes, accompagné par Nathalie Soucy de Voyages de l'Est, a quitté Baie-Comeau en direction de la Nouvelle-Écosse. Plaisir et découvertes étaient au rendez-vous pour une semaine mémorable.



Hommage à Geneviève Desbiens-Simard

Le Journal Le Manic tient à remercier Lorraine Gagnon-Fortin qui a fait parvenir une lettre pour rendre hommage à Geneviève Desbiens-Simard, qui a cumulé 40 années d'implication musicale à Baie-Comeau. Le texte écrit et composé par Mme Gagnon-Fortin a permis de publier un merveilleux article il y a quelques semaines pour honorer la mémoire de celle qui était surnommée *La dame au piano*. Merci pour tout!



Des cyclistes impliqués

Une vingtaine de membres du personnel et de médecins œuvrant au CISSS de la Côte-Nord ont participé à la Randonnée Vélo Santé en tant que cyclistes ou bénévoles! Ils se sont impliqués pour une cause qui leur tient à cœur : les soins de santé dans la région. Bravo à vous tous!



75 ans de mariage

Patrick St-Gelais et Suzanne Tremblay ont célébré leur 75^e anniversaire de mariage le 21 août dernier. Les deux amoureux se sont mariés à Ragueneau en 1948. Leur union a donné naissance à 5 enfants, 11 petits-enfants et 17 arrière-petits-enfants. Toutes nos félicitations à vous deux!



Adopter une petite boule de poils, ça vous dit?

Dany Simon, directrice du Refuge Chapitou et Kim Ross, préposée aux animaux, interpellent les familles qui aiment les animaux, qui aimeraient adopter un chat. Beaucoup de chatons ont besoin d'une famille et d'une maison Le Chapitou déborde de petites boules de poils. Informez-vous aux employé(es) du Refuge Chapitou, ils sauront vous conseiller pour adopter un animal.

Personne en deuil

L'Arc-en-ciel invite toute personne vivant un deuil difficile, récent ou non, ayant déjà participé ou non à ses activités, à son café rencontre le lundi 11 septembre à 19 h, au 835, boul. Jolliet, salle 5. Vous devez vous inscrire pour y participer auprès de Yolande au 418 589-8055.

AL-ANON

Vous êtes préoccupés par la consommation d'alcool d'une autre personne? AL-ANON peut vous aider. Les réunions se tiennent les lundis à Pessamit au 3, rue Laletaut (sacristie) à 13 h, (groupe ouvert), les mardis au 835, boul. Jolliet à 19 h et accessibilité pour chaise roulante, (groupe ouvert). Soyez les bienvenus! Pour information : 1 888 725-2666 ou 418 567-4944 (Pessamit).

Invitation de l'Arc-en-ciel

L'Arc-en-ciel invite toute personne vivant un deuil difficile, récent ou non, à faire partie d'un groupe d'entraide de cheminement progressif de 11 rencontres sur les thèmes du deuil, qui débutera le mardi 12 septembre. Pour information et/ou inscription, contactez Julie Savard au 418 297-0315. Bienvenue!



BAIE-COMEAU

À compter du mercredi 13 septembre, notre bureau sera ouvert de 13 h à 16 h et tous les mercredis suivants.

Activités

Début le lundi 11 septembre :

Conditionnement physique

9 h 30 à 10 h 30

Cours d'étirement

10 h 45 à 11 h 45

Responsable : Dorice Lapiere, 418 296-3895

Professeure : Julie Baron

*Une 2^e session le mercredi 13 septembre aux mêmes heures

Baseball poche (vérifier avec le responsable)

13 h

Responsable : Gilles Comeau, 418 296-3016

Danse en ligne

12 h 45 à 16 h

Responsables : Gaston Félix, 418 296-2594/ Louise Dupont,

418 296-4160/Jeanne Pelletier, 418 296-5314

Professeure : Nicole Dupuis

Début le mardi 12 septembre :

Danse en ligne

13 h à 15 h

Responsables : Gaston Félix, 418 296-2594/ Louise Dupont,

418 296-4160/Jeanne Pelletier, 418 296-5314

Professeure : Nicole Dupuis

Yoga

13 h 15 à 15 h 30

Responsable : Louise Poirier, 418 296-2449

Début le mercredi 13 septembre :

Jeu de palets

13 h à 16 h

Responsables : Solange Richard, 418 296-9876/Claudette Giguère, 418 296-2361

Danse Fitness Gold

10 h à 11 h

Responsable et professeure : Sandy D'Assylva, 418 293-4505

Début le jeudi 14 septembre :

Scrabble

À compter de 13 h

Responsable : Danielle Gendron, 418 297-9931

Début le vendredi 15 septembre :

Danse Fitness Gold

10 h à 11 h

Responsable et professeure : Sandy D'Assylva, 418 293-4505

Baladi danse orientale

Début des cours : 23 septembre

Responsable : Manon-Claude Lessard, 418 378-7101

Bienvenue tout spécial aux personnes de 35 ans et plus!

Jeux de société

Début des cours : fin septembre, début octobre

Responsable : Michelle Gagnon, 418 296-5333

Une nouveauté cette année pour ceux et celles qui veulent apprendre l'anglais, madame Freeda McGrath serait disponible pour être votre professeure. Pour plus de détails, communiquer au 418 296-0196

L'activité d'aqua forme reste à déterminer.

Pour toute autre information :

Robert Ouellet : 418 296-3827

Pour plus de détails, vérifiez sur notre page Facebook.



Association des aidants naturels

L'association des aidants naturels de la Côte-Nord est là pour soulager le stress et prévenir l'épuisement des proches aidants en leur offrant des services de soutien et de répit. Nous offrons des répits le jour, le soir et les fins de semaine. Pour information, communiquer avec nous au 418 589-2229

Centre d'action bénévole de la MRC Manicouagan

Le Centre d'action bénévole est à la recherche de 2 bénévoles le lundi et le vendredi pour combler les postes de livreurs de popote roulante. Pour information, Mélanie Lapointe. Tél. 418 294-1445

Péninsule

Soirée Ragueneau

Le club de l'Âge d'or de Ragueneau vous invite à un souper et une soirée de danse au coût de 25 \$, le samedi 23 septembre, avec la musique de Sylvie Morin. Réservez votre place en communiquant avec Thérèse au 581 643-6400. Bienvenue à tous.

Les puces de Saint Étienne

Vous êtes tous invités au sous-sol de l'église de Franquelin pour vous procurer des articles divers à des prix très avantageux. Nos heures d'ouverture sont les mardis et les jeudis de 13 h à 15 h. Merci de soutenir notre église dans ses besoins financiers.



HAUTERIVE

Au pavillon St-Sacrement, 2269, rue Alice

ANGLAIS : (Début 10 octobre)

(Places limitées) Salle Outardes

Débutant : Mardi, 9 h à 10 h 30

Conversation : Mardi, 10 h 30 à 12 h

Professeure : Louise Mazerolle, 418 962-3151

AQUAFORME/À CONFIRMER

(Places limitées)

Polyvalente Serge Bouchard

Surveiller les publicités dans le journal

« Le Manic »

Inscription : Monique Hervieux, 418 589-2419

Guy Malenfant, 418 589-6133

CHORALE : Salle Manicouagan

Jeudi, 13 h à 16 h

Jacinthe Fortin, 418 589-3801

Club de Marche/Parc Manicouagan ou autre

Mardi, 9 h 30 à 11 h

Jeudi, 9 h 30 à 11 h

Georges Avoine, 418 297-5938

CRIBBLE/Salle Toulouostouc

Mardi, 18 h 30 à 22 h

Yvonne Tremblay, 418 567-8589

DANSE COUNTRY/

(début 25 septembre)

Salle Manicouagan

Ultra-débutant : Jeudi 18 h 30

Débutant : Lundi, 12 h 30; Jeudi, 19 h 30

Intermédiaire : Lundi, 19 h

Caroline Tremblay, 418 445-0865

DANSE EN LIGNE

Lundi, 14 h à 16 h/Salle Manicouagan

Mercredi, 13 h à 16 h/Salle St-Laurent

Pratiques : 1 fois/mois 3^e vendredi, 13 h à 16 h

Claudine Larouche Normand, 418 589-7833

DANSE EN LIGNE DU VENDREDI

Vendredi, 18 h 30 à 21 h/Salle St-Laurent

Mimi Gauvin, 418 295-3919

DANSES DE COUPLE/Salle Manicouagan

Mercredi, 19 h 30 à 21 h

Mimi Gauvin, 418 295-3919

DANSE FITNESS GOLD/Salle Manicouagan

Jeudi, 10 h à 11 h

Sandy D'Assylva, 418 293-4505

DANSE ORIENTALE (Baladi)/Salle Outardes

Jeudi, 13 h 15 h,

Linda Chamberland, 418 589-5975

MISE EN FORME/Salle St-Laurent

Lundi, 9 h à 10 h / Mercredi, 9 h à 10 h

Sandy D'Assylva, 418 293-4505

PALET AMÉRICAIN/Salle St-Laurent

Lundi, 10 h 30 à 16 h

± 1 h 30 (nouvel horaire à chaque semaine)

Bertrand Normand, 418 295-6113

PÉTANQUE SUR TAPIS/Salle St-Laurent

(Début 1^{er} octobre)

Dimanche, 8 h 30 à 16 h 30 / Mardi, 17h 30 à 22 h

Suzanne Caron, 418 589-7813

Anniversaires FADOQ

FADOQ HAUTERIVE

La Fadoq de Hauterive souhaite bonne fête à tous les membres qui sont nés(es) en septembre et qui contribuent par leur présence à la vie active de notre association.

FADOQ POINTE-AUX-OUTARDES

Joyeux anniversaire à tous les membres de la Fadoq de Pointe-aux-Outardes nés(es) en septembre.



CLUB FADOQ

DE CHUTE-AUX-OUTARDES

1, rue de l'École, Chute-aux-Outardes

Tél. : 418 293-2650

En septembre, c'est le temps de renouveler vos cartes de membre, vous êtes invités à vous présenter au local de votre club durant les périodes ci-dessous.

Le mardi 12 septembre 2023 de 13 h à 15 h

Le mercredi 13 septembre 2023 de 13 h à 15 h

Le jeudi 14 septembre 2023 de 13 h à 15 h

Pour ceux et celles qui désirent adhérer à notre club, veuillez joindre Madeleine Ross au 418 297-3644

ACTIVITÉS POUR SESSION AUTOMNE 2023

Notre bureau sera ouvert de 8 h 15 à 16 h du lundi au vendredi du 11 au 22 septembre inclusivement pour le renouvellement de carte de membres.

PRATIQUE DE DANSES DE COUPLE

Salle Manicouagan /13 h 30 à 15 h 30

2^e & 4^e vendredis du mois;

Mario Deschênes, 418 589-7966

RENCONTRES JEUX DIVERS

Mercredi, 13 h à 16 h

Baseball poche/Salle Manicouagan

Jeu de cartes/Salle Outardes

Ghislaine Gagné, 418 589-2223

SCRABBLE/Salle Toulouostouc

Mardi, 13 h

Danielle Gendron, 418 297-9931

YOGA/Salle Toulouostouc

Mercredi, 10 h, 13 h 15, 16 h 30

Fernande Nadeau Bussièrès, 418 567-2649

YUM/Salle Toulouostouc

Jeudi, 13 h à 16 h

Diane Giroux, 418 589-9585

SOIRÉES SOCIALES/Salle St-Laurent

Notre première soirée se tiendra

Samedi, 16 septembre à 20 h Pavillon St-Sacrement.

Danse en ligne et en couple

Musique de Sylvie Morin

Surveiller les changements à l'horaire

sur notre page FACEBOOK

BUREAU : 418 589-1566

Site Facebook FADOQ Hauterive

Information : René Bouchard, président : 418 589-8906

Anniversaires

Jérémy Barette, 6 septembre

Zachary Huard, 6 septembre

Mylène Girard, 7 septembre

Stéphanie Gobeil, 7 septembre

Michel Bourque, 7 septembre

Michel Gauthier, 7 septembre

Réjean Arseneault, 8 septembre

Louise Labrie, 8 septembre

Glady's Perry, 8 septembre

Mayas Marquis, 8 septembre

Jean Harrisson, 9 septembre

Charles Desrochers, 9 septembre

Florence Fortin, 9 septembre

Steeve Gendron, 9 septembre

Gervais Fournier, 9 septembre

David Tremblay, 9 septembre

Marie Bédard, 10 septembre

Réal Lemieux, 10 septembre

Claude Lévesque, 10 septembre

Karine Beaudin, 10 septembre

Guylaine Levesque, 10 septembre

Richard Albert, 11 septembre

Jordan Roussel, 11 septembre

Sébastien Beaulieu, 12 septembre

Fleuriste Line Déco

TIRAGE ANNIVERSAIRES DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE

Présentez-vous chez Fleuriste Line avant le samedi suivant la publication pour réclamer une superbe gerbe de fleurs en collaboration avec Fleuriste Line Déco.

GAGNANTE SEMAINE PRÉCÉDENTE : HUGUETTE THERRIEN

BULLETIN PAROISSIAL PAROISSE SAINT-JEAN-EUDES

TransPortier inc.
46, chemin de la Scierie 418 295-6229/418 297-6059

Laforest Côté inc.
COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS
868, boul. Blanche, Baie-Comeau 418 295-3474
laforestcote@globetrotter.net

granijem
2120, boul. Lafleche, Baie-Comeau
418 589-5286 | www.granijem.com

ecolo CYCLE
Routhier AUTOMOBILES inc.
1943, boul. Lafleche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-1909
routauto@telus.net/routhierautomobiles.com

CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE
RSQ: 5565-7478-01
Entrepreneur général en rénovation
418 295-1854 • 418 293-7255

- Toiture
- Portes et fenêtres
- Revêtement extérieur
- Rénovation après sinistre

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
cfhcn.ca 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité

Bijouterie Thibault
908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-6661

ANIMATION, RÉPIT, ENTRAÏDE, EXERCICES
Centre de jour vers l'âge senior
Tél. : 418 589-7423
cdjverslagesenior.com

HOMME AIDE MANICOUAGAN
CENTRE D'AIDE POUR HOMMES
POUR VOUS AIDER À PASSER AU TRAVERS
418 589-GARS

Hamster Librairie Côté
889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5166
SANS FRAIS : 1 844 589-5166

OrthèseGO
Orthèses plantaires et appareillages orthopédiques
Jean-Coutu de Baie-Comeau,
691, boul. Lafleche • 418 589-4969
La Pédiurie, Forestville,
38, 8^e Avenue • 1 866 587-2133

Desjardins
990, boul. Lafleche, Baie-Comeau
418 589-3734
267, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-3339

8 SEPT 2023 LA NATIVITÉ DE LA VIERGE MARIE



PEU IMPORTE...

- ... ma situation actuelle ou mon passé
- ... mon âge ou ma culture
- ... mes motivations
- ... mon questionnement et mes doutes
- ... que mon rapport à l'église soit en pointillés ou même problématique
- ... le moment où je m'approche de Dieu...
- ... que je veuille vivre une seule catéchèse ou tout un parcours
- ... que je sois catéchète ou catéchisé(e)

Dieu m'adresse cette parole : « Peu importe, je t'appelle ! »

On aura compris qu'en employant les guillemets, on donne la parole à Dieu. Comme quoi, Dieu appelle et accueille toute personne qui s'approche et désire répondre présent(e) à un moment de croissance spirituelle.

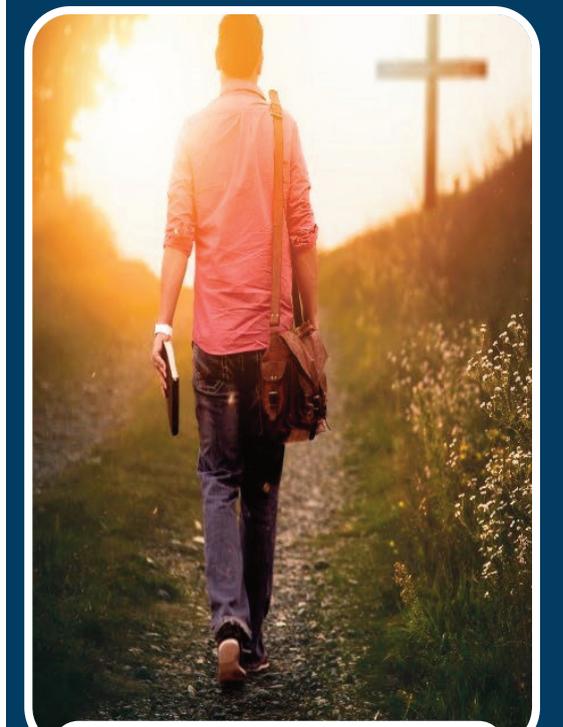
Pour toutes questions concernant les modalités des parcours catéchétiques disponibles, veuillez contacter :

Chantale Gagnon au 418 589-2370 poste 1
secretariat@cathedralebaiecomeau.org

LES BILLETS SONT PRÉSENTEMENT EN VENTE PROCHAIN TIRAGE LE 10 SEPTEMBRE 2023

Tirage du 13 août 2023	Points de vente
Marcel Dubé et Claudette Dérapas 3 310 \$ #41399	<ul style="list-style-type: none"> Nettoyage Express Virement Interac Jean Coutu Marché Joliet La Bonbonnière <p>Info : 418 589-2370, poste 1</p>

Parcours de catéchèse



« PEU IMPORTE TON CHEMINEMENT, LE CHRIST T'APPELLE ! »

INSCRIPTION FIN AOÛT ET SEPTEMBRE 2023

SECRETARIAT DE LA CATHÉDRALE
TÉL. : 418 589-2370 POSTE 1

Horaire des célébrations et Intentions de messe

Le samedi 9 septembre 2023 16 h : Parents défunts Faveurs obtenues	Florence et Réal Larouche Jean-Émile Valois
Le dimanche 10 septembre 2023 10 h 30 : Marie Simard Bouchard (30 ANN) Famille Léopold Perreault	Aline et Réjean Pitre Rita et Rodrigue
Le lundi 11 septembre 2023 16 h : Réjeanne Gagné	Brigitte Gagné
Le mercredi 13 septembre 2023 19 h : Normand Desbiens	Son épouse Yolande, ses enfants Dany et Christian

Blouin Shell Service
2100, boul. Lafleche Baie-Comeau
418 589-2133

RÉFRIGÉRATION GAGNON inc.
RBO : 1474-6077-95
2743, boul. Lafleche, Baie-Comeau
418 589-9165

Passion & Création N.B.
Atelier-boutique, tissus, laines, accessoires de couture et d'artisanat
868, rue De Puyjalon Baie-Comeau
418 589-2585

La Griffie
• TOILETTAGE
• GARDERIE
Alimentation spécialisée
167-B, boul. La Salle
418 296-8663

Pharmacie Christine Lacombe affiliée à
PHARMAPRIX
550, boulevard Lafleche A, Baie-Comeau
418 589-9908

Aspire-tout
Service à domicile
Téléphone : 418 589-2753

Brunet plus pharmaciens propriétaires
Sylvie Dion, Dominique Paquet, Benoit Paradis et Alexandre Côté
Galeries Baie-Comeau, 300, boul. La Salle • 418 296-2332

SERENA
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
418 296-4741

YVES-MARIE CARON
Ébénisterie - Vitrierie - Serrurerie
835, boul. Lafleche Baie-Comeau
418 589-9622

CHÂTEAU BAIE-COMEAU
RÉSIDENCE PRIVÉE POUR ÂNÉS
1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau
418 589-2225
chateaubaiecomeau.ca

POUR UNE VISITE EN TOUTE SÉCURITÉ
residencescogir.com



PETITES ANNONCES

**POUR ACHETER.
POUR VENDRE.**
Près de chez vous!

**DE TADOUSSAC
À BAIE-TRINITÉ**
Contactez
Bianka Chassé
418 589-2090 poste 2210

Taxes incluses. Toutes les annonces classées devront être payées avant parution.

HEURE DE TOMBÉE : VENDREDI 10 H.
MODE DE PAIEMENT : Comptant, Visa, Mastercard

TARIFICATION
Annonce régulière, 20 mots et moins : 9 \$
Annonce encadré gras ou inversé : 11 \$
Annonce couleur : 15 \$
Prière régulière : 12 \$
Prière longue : 25 \$
Prière avec photo : 30 \$
Marché aux puces : 99 ¢
(Article d'une valeur de 300 \$ et moins, maximum 4 mots.)

SUR PLACE :
770, rue de Bretagne,
Baie-Comeau
PAR TÉLÉPHONE :
418 589-2090

Par courriel : reception@lemanic.ca

LE MANIC
L'Orbelle des gens d'ici

Logements à louer

VOUS voulez vendre vos immeubles locatifs ? Vous voulez prendre votre retraite ou vous êtes tout simplement tanné de l'immobilier ? Appelez-nous pour en discuter. Tél. 418 297-9523

LOGEMENT 1 ½, près du centre-ville Mingan, chauffé, éclairé, eau chaude fournie, Wifi. Tél. 418 293-3332

GRAND 4 ½ rénové, non chauffé, non éclairé, idéal pour personnes âgées. Pas d'animaux. Libre immédiatement, 680 \$/mois. Tél. 514 947-9742

DEMI-SOUS-SOL 3 ½. Chauffé, éclairé, non meublé. Pas d'animaux 550 \$/mois Tél. 514 947-9742

GRAND 4 ½ rénové, situé sur le plateau près de tous les services. Non chauffé, non éclairé. Pas d'animaux et non-fumeur. Idéal pour personne retraitée. Aucun escalier. Libre immédiatement. 890 \$/mois Tél. 418 295-6650

Entrepôts/Zone entreposage

ZONES d'entreposage de 20 pi² à 200 pi², chauffées et sécuritaires (protégées par caméra et système d'alarme) pour vous permettre de disposer vos effets personnels. Aucune matière dangereuse n'est acceptée. Tél. 418 297-9130 ou 1 844 700 3278

MINI-entrepôt 10 x 12, porte de garage 5 x 7, locaux de différentes grandeurs à louer, accès en tout temps, surveillance par caméra, prix compétitif. Tél. 418 589-9003

Automobile à vendre

SUV KIA SORENTO 2014 automatique, 148 000 km. Intégrale. Store intégré aux vitres arrière, intérieur noir. Très propre. 11 000 \$ Tél. 418 589-1436 ou 418 378-9875

Offres de service

MENUISERIE de finition, réparation et fabrication d'escaliers en bois franc, plafonds à caissons. Tél. 418 296-8296 ou 418 293-4608

DÉMÉNAGEMENT S.B. service de déménagement résidentiel et commercial, courte ou longue distance, estimation gratuite Baie-Comeau. Tél. 418 297-9795, demandez Stéphane.

TIREUR de joints et peintre, 25 ans d'expérience, RBQ : 2403-4241-50 demandez Magella. Tél. 418 293-4733

OFFRE MES SERVICES pour la tonte de pelouse, secteur Mingan. Tél. 418 589-4118

Brocante

ACHÈTE toute sorte d'objets en bon état. Tél. 418 567-8470

Offre d'emploi

RECHERCHE LA PERLE RARE pour travailler 1 fin de semaine sur 2, du jeudi 18 h au lundi matin 8 h 30. Dans une résidence de personne âgées, semi-autonomes. Tél. 418 297-6401 – 418 589-6041

Divers à vendre

LOT DE SCIES À CHAÎNE NEUVES ET USAGÉES. TAILLE-HAIES ÉCHO NEUFS TÉL. 418 589-4227

CARABINE Browning à levier (BLR) 270 WSM. Stainless, télescope Nikon 42 millimètres. Tél. 418 567-4061

TRAILER dompeur 6' x 12', Maxi roule, capacité de 10 000 livres de charge. État neuf Tél. 418 567-4061

VÉLO ÉLECTRIQUE VELEC R36, batterie 36V, 1089km. Garanti décembre 2024. Prix 1600 \$ Tél. 418 589-7057

Divers

RACHAT de vos carabines et fusils par l'armurerie Sécure Armes, estimation profession-

Alcooliques Anonymes



Quelqu'un est là pour t'écouter
1 866 376-6279

nelle à domicile, déplacement partout au Québec, accréditation GRC, reçu et transfert SIAF inclus. Tél. 581 989-ARME (2763)

ACHAT d'objets antiques et de collection. Vous pensez détenir un objet antique ou une pièce de collection? Informez-vous. Nous achetons. Tél. 418 297-9523.

ACHÈTE vos vieux jeux et vieilles consoles, Nintendo NES, Super Nintendo, Nintendo 64, Wii, Wii U, Nintendo Switch, Gameboy, DS, 3DS, Sega Genesis, Sega Saturne, Dreamcast, Playstation, Xbox, Vectrex, Coleco, Intellevision, Virtual Boy, Turbo Grafix, Atari, figurine Amiibo ou autres consoles. Offre très bon prix pour vos jeux et consoles \$\$\$. Tél. 418 297-9523

Astrologie/Occultisme/ Cartomancie

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 450 309-0125

Agence/Rencontres

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438 899-7001

PROBLÈME de drogues?

Réunion **MARDI 19 H 30**
170, boul. La Salle sous-sol unité Domrémy Ruelle arrière
NARCOTIQUES



Réunion **JEUDI 19 H 30**
835, boul. Joliet
ANONYMES

1 855 544-6362

CENTRE DE THÉRAPIE POUR HOMME



- Alcool
- Drogue
- Médicaments

www.pointderencontre.ca
418 589-7551

pour les écouter, leur parler, ou depuis votre cellulaire faites le # (carré) 6920 (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.leseductrices.ca

Prière/Remerciement

PRIÈRE infaillible à la Vierge Marie. Fleur toute belle du Mont-Carmel, vigne fructueuse, splendeur du ciel, mère bénie du fils de Dieu, assistez-moi dans mes besoins. Ô étoile de mer, aidez-moi et montrez-moi ici même que vous êtes ma mère. Ô Sainte-Marie, mère de Dieu, reine du ciel et de la terre, je vous supplie du fond du cœur de m'appuyer dans cette demande. (Formuler ici votre demande) Personne ne peut résister à votre puissance. Ô Marie conçue sans péché, priez pour nous, (3 fois). Sainte-Marie, je remets cette cause entre vos mains (3 fois) Faites cette prière 3 jours de suite, et la faveur demandée vous sera accordée. D.P

LEMANIC.CA

LES PUCES de BAIE-COMEAU

BLEUETS NATURE 3.50 \$/ LIVRE	418 294-2748
BROUETTE DE CONTRACTEUR 45 \$	418 589-8345
CRUCHE ANTIQUE 10 \$	418 589-8345
FANAL DE CHEMIN DE FER 10 \$	418 589-8345
GRAMOPHONE PHONOLA 33 DISQUES 100 \$	418 589-8345
PANTOUFLES LIVRÉES HOMMES 9 \$ FEMMES 8 \$	418 567-4962
SCIE ALTERNATIVE 10 \$	418 589-8345
SOUFFLEUSE 28" MOTEUR 9.5 BON ÉTAT 300 \$	418 589-3969

SEULEMENT
99¢

ARTICLE D'UNE VALEUR
DE 300 \$ ET MOINS

NÉCROLOGIE



Avis de décès



Ovila Côté
1928-2023

Au CHSLD Boisvert, le 30 août 2023, à l'âge de 95 ans, est décédé monsieur Ovila Côté, fils de feu madame Adrienne Harel et de feu monsieur Lucien Côté, conjoint de madame Magella Rousseau. Il demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :

La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le salon ouvrira ses portes le dimanche, 10 septembre 2023, jour de la cérémonie, de 9 h à midi et à compter de 14 h en après-midi.

Une cérémonie au salon en mémoire de monsieur Ovila Côté sera célébrée à la Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, le dimanche, 10 septembre 2023 à 16 h.

Il laisse dans le deuil, outre son conjointe, ses enfants : Sylvie, Gervais, Marie-Hélène (François) et Marie-Jasmine; ses petits-enfants : Cassandra, Antony, Jessica, Yannick, Fabrice et Mathieu; ses arrière-petits-enfants : Jade et Lydia; son frère Zogague et sa sœur Marielle ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Il était aussi le frère de feu Lucienne, feu Antonin, feu Anita, feu Gisèle, feu Adrien, feu Gédéon et feu Edwidge.

Un sincère remerciement à sa grande famille du 2ième étage du CHSLD Boisvert.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des dons à :

La Société Alzheimer Côte-Nord
840, rue Doucet, Sept-Îles (Québec) G4R 5C6
www.societealzheimercotenord.com

Les services
professionnels
ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau

Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Roland Jean

À Baie-Comeau, le 19 août 2023, est décédé à l'âge de 90 ans, monsieur Roland Jean, époux de madame Ghislaine Delarosbil et fils de feu monsieur Charles Jean et de feu madame Annette Petitpas. Il demeurait à Pointe-Label.

Les funérailles de monsieur Roland Jean auront lieu à Pointe-Label, le mardi 19 septembre 2023 à 14 h en l'église Notre Dame de Fatima, de là au cimetière St-Joseph de Manicouagan.

La famille accueillera parents et amis(es) au Funérarium SERENA, 15 av. Roméo-Vézina à Baie-Comeau, de 9 h à 12 h (midi), le mardi 19 septembre 2023, jour des funérailles, pour recevoir vos condoléances.

Il laisse dans le deuil son épouse madame Ghislaine Delarosbil, ses enfants : Michel, Lorraine (Jean-Claude), Francine (Laurent), Gérald, Pierrette (Jimmy) et Érik (Sylvie), ses petits-enfants : Benoît (Valérie), Nancy (Yannick), Luc, Stéphanie (Robi), Pierre, Rosalie (Maxime) et Charlie, ses arrière-petits-enfants : Marc-Antoine, Lucka, Cody, Christopher et Milan, ses frères : Noël (Pâquerette), Charlot, Raoul (Nicole), Gérard (Denise) et Wilfrid (Pierrette), ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces, ainsi que d'autres parents ami(e)s.

La famille tient à remercier le personnel du 3^e étage de l'Hôpital Le Royer pour les bons soins prodigués à monsieur Roland Jean.

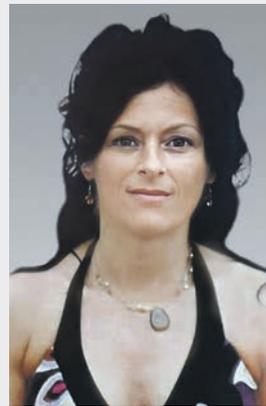
Comme témoignages de sympathie, la famille suggère de faire vos dons à : La Vallée des Roseaux

Les services
professionnels
ont été confiés à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès



Josée Savard
1965-2023

À La Vallée des Roseaux, le 29 août 2023, à l'âge de 58 ans, est décédée madame Josée Savard, fille de madame Georgette Hamilton (Jean-Marc) et de feu monsieur Fernand Savard (Sylvie), épouse de monsieur Sylvain Desmeules. Elle demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :

La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le samedi, 23 septembre 2023, jour de la cérémonie, à compter de 14 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de madame Josée Savard sera célébrée à la Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, le samedi, 23 septembre 2023 à 16 h et de là au cimetière St-Joseph de Manicouagan.

Elle laisse dans le deuil, outre son époux, ses enfants : Jean-Luc (Marie-Hélène) et Tommy (Maxim), sa petite-fille Océanne; ses frères et sœurs : Line (Jean-Louis), Marco (Marie), Georges (Gillies), Harold (Josée), Dany, Marc-Henri (Annie), Martin (Julie), Léger, Julie (Sylvain), Valérie (Marc-André) et Mathieu (Maude) ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Elle était aussi la sœur de feu Guy.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des dons à :

La Vallée des Roseaux
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
www.lavallee-des-roseaux.org

Les services
professionnels
ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau

Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Manufacturier :

- Monuments
- Columbariums
- Plaques au sol
- Urnes

Matière première
en provenance de la Côte-Nord.

Conception et production 100 %
réalisées par des gens de chez nous.



granijem

FABRICATION LOCALE



2120, boul. Lafèche, Baie-Comeau • 418 589-5286 • www.granijem.com



Fleuriste
Line Déco

SALON PRIVÉ

POUR VOUS RECEVOIR EN TOUTE INTIMITÉ LORS D'UN DÉCÈS

- Salle de rencontre • Montage floral spécialisé
- Pièce en 3D personnalisée

51, av. Talon, Baie-Comeau • 418 296-0122

www.fleuristeline.com


SERENA
MAISON FUNÉRAIRE
JOSÉE GAGNÉ

Josée Gagné, propriétaire et thanatologue
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau (Québec) G4Z 2Y8
Téléphone : 418 296-4741 – Télécopieur : 418 296-4863

info@maisonserena.ca – www.maisonserena.ca

Pour planifier vos arrangements préalables

Pour vous accompagner lors d'un décès

Pour un soutien au deuil



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

cfhcn.ca • 418 589-2570

De Tadoussac à Baie-Trinité



Cargill™

Cargill Ltée est à la recherche d'un(e)
**ÉLECTRICIEN(E)
INDUSTRIEL(LE)**

DESCRIPTION DES RESPONSABILITÉS :

Dans le cadre de vos fonctions, vous aurez à assurer le bon fonctionnement et l'entretien des équipements de production.

QUALIFICATIONS :

- DEP ou DEC en électricité;
- Posséder une licence C hors construction;
- Esprit d'équipe;
- Permis de conduire;
- Bon esprit d'analyse.

Cargill Ltée est à la recherche d'un(e)
**MÉCANICIEN(E)
INDUSTRIEL(LE)**

DESCRIPTION DES RESPONSABILITÉS :

Dans le cadre de vos fonctions, vous aurez à assurer le bon fonctionnement et l'entretien des équipements de production.

QUALIFICATIONS :

- DEP ou DEC en mécanique industrielle;
- Permis de conduire valide;
- Bon esprit d'analyse;
- 3 à 5 années d'expérience;
- Esprit d'équipe.

Postuler directement à Cargill.com. Pour information,
communiquer avec Mathieu Corbeil au 418 296-2233, poste 212
ou par courriel à: Mathieu_Corbeil@cargill.com
Cargill souscrit à toutes les lois en matière d'équité.

LE MANIC
L'hebo des gens d'ici

ENCARTEURS RECHERCHÉS

**HORAIRE : MARDI DE 9 H À 17 H
SUR APPEL
19,27 \$/HEURE
BIENVENUE AUX ÉTUDIANTS
ET AUX RETRAITÉS!**

418 589-2090, poste 2231

TECHNICIEN EN AMÉNAGEMENT MRC DE MANICOUAGAN

Poste permanent à temps plein, syndiqué
35 heures/semaine (réparties sur 4 ½ jours!)
Salaire : Débutant à **28,10 \$/heure**

LE POSTE

En collaboration avec le directeur de la gestion foncière, la personne titulaire du poste aura pour principales responsabilités de :

- Renseigner les usagers des terres publiques sous convention de gestion;
- Donner suite aux demandes de droits conformes aux lois et règlements en vigueur, tant en ce qui concerne les droits fonciers que les droits d'exploitation du sable et du gravier;
- Administrer les droits fonciers ainsi que les droits d'exploitation du sable et du gravier;
- Procéder aux études d'aménagements requises pour la mise en disponibilité d'emplacements de villégiature;
- Effectuer les opérations de contrôle de l'utilisation des terres publiques;
- Effectuer les opérations d'inspection et de contrôle des exploitations de sable et gravier sous bail.

PROFIL RECHERCHÉ

La MRC souhaite joindre à son équipe une personne orientée sur le service client et ayant d'excellentes aptitudes en communication. La personne recherchée doit être ordonnée, méthodique, diplomate et avoir une bonne connaissance du français parlé et écrit. En plus d'avoir une aisance à travailler en milieu forestier, la personne recherchée doit avoir une bonne capacité physique et des aptitudes à opérer des véhicules tout terrain et motoneiges.

QUALIFICATIONS

- DEC dans l'une des techniques suivantes :
 - o Aménagement du territoire et urbanisme
 - o Aménagement cynégétique et halieutique
 - o Foresterie
- Permis de conduire valide

CE POSTE T'INTÉRESSE?

Envoyez votre CV et une copie de votre diplôme à madame Lise Fortin, directrice générale de la MRC de Manicouagan, à lise.fortin@mrcmanicouagan.qc.ca d'ici le 18 septembre prochain à 12 h.



municipalité régionale
de comté de manicouagan

La MRC de Manicouagan est une organisation comptant près de 30 employé(e)s œuvrant dans le domaine municipal et dont les responsabilités sont très variées.

Située dans la magnifique région de la Côte-Nord, la MRC de Manicouagan est composée de huit municipalités et d'un territoire non organisé répartis sur 39 462 km².

En plus de ses grands espaces permettant à ses citoyens de profiter du plein air à tout moment de l'année, la MRC, bordée entre fleuve et montagnes, est une région accueillante, dynamique et diversifiée où il fait bon vivre!



OFFRES D'EMPLOI

DÉPANNEUR DAKA

AVEC VOUS DEPUIS 2001

URGENT!

Préposé(e) au prêt-à-manger

Temps plein, 40 heures/semaine

lundi au vendredi

Temps partiel

Disponibilité de travailler 3 jours

et plus par semaine

Bienvenue aux personnes retraitées.



Contacter Jacques au 418 296-8825 ou amener votre CV au : 6, av. Le Gardeur, Baie-Comeau
ou par courriel : info.daka@globetrotter.net

Suivez-nous sur X

(Twitter)

twitter.com/JournalManic

LE MANIC

L'heβδο des gens d'ici



OFFRE D'EMPLOI

LE MANIC

L'heβδο des gens d'ici

DISTRIBUTEUR RECHERCHÉ POUR RAGUENEAU

587 COPIES

Pour plus d'information : 418 589-2090,
poste 2231
ou reception@lemanic.ca

 Raymond Chabot inc.

Société affiliée de
Raymond Chabot
Grant Thornton
S.E.N.C.R.L.
255, rue Racine Est
Bureau 600
Chicoutimi (QC) G7H 7L2
Tél. : (855) 724-2268
Télec. : (450) 676-2202
www.raymondchabot.com

LOI SUR LA FAILLITE ET L'INSOLVABILITÉ

AVIS DE LA PREMIÈRE ASSEMBLÉE DES CRÉANCIERS

Dans l'affaire de la faillite de : 9249-2081 QUÉBEC INC. LES CLÔTURES BAIE-COMEAU

Avis est par les présentes donné que la faillite de 9249-2081 Québec inc. Les Clôtures Baie-Comeau ayant fait affaire également sous la raison sociale « Béton mobile du Nord » au 1919-B, rue Vincent à Baie-Comeau (Québec) et ayant son siège social au 10, chemin Du Lac-Migneault, Ragueneau (Québec) G0H 1S0, est survenue le 25 août 2023, et que la première assemblée des créanciers sera tenue le 15 septembre 2023, à 11 h, par vidéoconférence Teams. Veuillez communiquer avec le soussigné afin d'obtenir les informations nécessaires pour accéder à ladite conférence téléphonique.

Fait à Chicoutimi, le 6 septembre 2023.

RAYMOND CHABOT INC.
Syndic autorisé en insolvabilité

Éric Morin, CPA, PAIR, SAI



municipalité régionale
de comté de manitouagan

AVIS PUBLIC

Dépôt du sommaire de la troisième année du rôle triennal d'évaluation foncière du TNO de la Rivière-aux-Outardes

AVIS PUBLIC est donné conformément aux articles 73, 74 et 124 à 138.4 de la Loi sur la fiscalité municipale, chapitre F-2.1, que le sommaire du rôle d'évaluation foncière pour le troisième exercice financier auquel s'applique le rôle triennal d'évaluation foncière adopté pour le TNO de la Rivière-aux-Outardes pour les exercices financiers 2022-2023-2024, a été déposé au bureau de la directrice générale et greffière-trésorière le 29 août 2023.

QUE quiconque désire en prendre connaissance pourra le faire en se présentant au bureau de la MRC de Manicouagan, Édifice Georges-Henri-Gagné, 768, rue Bossé à Baie-Comeau, du lundi au jeudi entre 8 h et 12 h et entre 13 h et 16 h 45 et le vendredi entre 8 h et 12 h.

Le cycle du rôle étant d'une durée de trois (3) ans, le droit de demander une révision du contribuable pourra s'exercer de la façon suivante :

- lors de la tenue à jour du rôle, suite à l'émission d'un certificat d'évaluation, en respectant le délai de soixante (60) jours ;
- lorsque l'évaluateur a omis d'effectuer une modification du rôle qu'il aurait dû apporter en vertu des règles de la tenue à jour, le contribuable pourra demander une révision en tout temps au cours de l'exercice financier où survient l'événement justifiant la modification ou au cours de l'année civile suivante.

PROCÉDURE DE DEMANDE DE RÉVISION

Si vous désirez demander une révision, vous devez, sous peine de rejet :

- compléter le formulaire intitulé « Demande de révision à l'égard du rôle d'évaluation foncière » qui est disponible au bureau de la MRC de Manicouagan ou sur le site Internet suivant : www.mrcmanicouagan.qc.ca et doit être accompagné de la somme d'argent déterminée pour le règlement.

Donné à Baie-Comeau, ce 6^e jour du mois de septembre 2023.

Lise Fortin
Directrice générale et greffière-trésorière

OFFRE D'EMPLOI

LE MANIC

L'heβδο des gens d'ici

DISTRIBUTEUR RECHERCHÉ POUR PESSAMIT

851 COPIES

Pour plus d'information : 418 589-2090,
poste 2231
ou reception@lemanic.ca



PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ DU VILLAGE DE BAIE-TRINITÉ
MRC DE MANICOUAGAN

AVIS PUBLIC AUX HABITANTS DE LA MUNICIPALITÉ DU VILLAGE DE BAIE-TRINITÉ

AVIS D'ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

AVIS PUBLIC est donné de ce qui suit

- Lors d'une séance tenue le 14 juin 2023, le conseil a adopté par résolution le projet de règlement suivant
 - projet de règlement numéro 2023-01 relatif à la démolition de bâtiments abolissant le Règlement 2022-05
- Conformément à la Loi *instaurant un nouveau régime d'aménagement dans les zones inondables des lacs et des cours d'eau, octroyant temporairement aux municipalités des pouvoirs visant à répondre à certains besoins et modifiant diverses dispositions* (L. Q. 2021, c. 7), le gouvernement du Québec a rendu obligatoire d'adoption d'un règlement de la démolition des bâtiments;
- Une assemblée publique de consultation aura lieu le mardi 12 septembre 2023 à 17 h au 28, route 138 à Baie-Trinité. Au cours de cette assemblée publique, le maire ou un autre membre du conseil, désigné par le maire, expliquera le projet de règlement et les conséquences de son adoption ou de son entrée en vigueur et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer.
- Le projet de règlement peut être consulté au bureau de la Municipalité de Baie-Trinité sis au 28, rue 138, entre le 29 août 2023) et le 12 septembre 2023 inclusivement sur les heures ouvrables.

Donné à Baie-Trinité, 29 août 2023


Stecy Martens, adjointe administrative

Certificat de publication

Par la présente, je soussignée, Stecy Martens, adjointe administrative de la Municipalité du village de Baie-Trinité, certifie avoir publié le présent avis aux deux endroits prévus au règlement municipal (les halls d'entrée du Centre Donald-Thibeault et du bureau de poste du village, le Journal Le Manic).



est à la recherche de :

3^e cuisinier(ère) aux déjeuners

Pour préparer les repas dans la cuisine de Manic-5 dans laquelle Aramark fournit les services alimentaires pour les usagers d'Hydro-Québec.

Responsabilités :

- Faire les déjeuners et la mise en place requise;
- Être apte à utiliser un couteau et faire de la cuisson;
- Mise en place et préparation du bar à salade et du bar de fruits de mer
- Préparation et mise en place des sandwiches;
- Faire le service;
- Tout travail relié à l'emploi selon les besoins opérationnels;
- Répondre et exécuter les demandes du client.

Toutes autres tâches connexes
Une formation sera fournie sur place

Avantages sociaux :

- Assurance collective avantageuse pour la jeune famille et transport payé selon la convention;
- Travail avec une équipe dynamique et collaboratrice;
- Logé et nourri.

Horaire : 14/14

Par courriel à : hardy-sabrina@aramark.ca

Par téléphone : 581 928-1163

Directrice au service alimentaire : Sabrina Hardy

Centre de Rénovation



Matériaux Manic/Matériaux Marquette

Postes à temps plein ou temps partiel pour les 2 magasins

Commis à la quincaillerie et matériaux

- Avoir des connaissances de base, intermédiaires ou avancées dans le domaine de la quincaillerie et/matériaux de construction;
- Être à l'aise avec un clavier d'ordinateur;
- Aimer travailler avec le public, être positif et dynamique;
- Avoir le souci de donner un excellent service à la clientèle et avoir un bon esprit d'équipe.

*Il faut être disponible à travailler 1 samedi sur 2.

Prix employé, REER collectif avec contribution de l'employeur,
programme avantage-santé.

Salaire selon formation académique et expérience dans le domaine.

Faites parvenir votre C.V. à : [Elise Caron, elise@matériauxmanic.com](mailto:elise@matériauxmanic.com)

2861, boul. Laflèche, Baie-Comeau • 418 295-1050



Manpower



Alcoa

OFFRE D'EMPLOI

Manpower est le chef de file mondial en matière de solutions d'emploi innovante. Nous offrons des solutions qui ont un impact positif permettant à nos clients d'atteindre leurs objectifs d'affaires et être plus compétitif sur le marché.

En affaire depuis plus de 70 ans, nos solutions englobent un ensemble de besoins qui ont comme dénominateur commun le TALENT, le RECRUTEMENT, GESTION DE CARRIÈRE, FORMATION.

Manpower saura contribuer à votre réussite dans cette ère où le capital humain et les talents sont en constantes mutations.

Commis à la gestion des stocks

Vous êtes à la recherche de nouveaux défis? Vous aimez vous occuper de la gestion? Ça tombe bien, nous sommes actuellement à la recherche d'un(e) **commis à gestion des stocks** pour notre client Alcoa, Aluminerie de Baie-Comeau. Notre usine, à la fine pointe de la technologie dans notre belle région de la Côte-Nord, poursuit son évolution axée sur le respect, la sécurité des travailleurs et travailleuses et un engagement envers la communauté et nos employés.

VOS RESPONSABILITÉS :

- Modifie les descriptions d'items magasin, min-max et autres données dans le système Oracle.
- Relance les fournisseurs pour connaître date de livraison des commandes ou faire devancer les livraisons (urgences).
- Répond aux demandes des requérants de l'usine pour la recherche d'items, substitutions, les urgences, etc.
- Fait le décompte physique des inventaires du magasin et entrepôts (incluant les matières premières) et entrées dans Oracle. Faire les ajustements d'inventaire. (Cycle count).
- Codifie les nouveaux items magasin et supprime les items désuets (Outil de codification MIMS).
- Effectue les retours en inventaire de l'usine.

CE QUE NOUS OFFRONS :

- Horaire du lundi au vendredi;
- Salaire selon l'échelle salariale;
- Assurances après 3 mois;
- Contrat à durée indéterminée.

Venez faire partie de notre équipe.

Veillez faire parvenir C.V. à l'attention de Monsieur Fillion, par courriel au : alcoaquebec@manpower.com

LES MAREES Prédiction des marées pour sept jours LIEU : BAIE-COMEAU	2023-09-06 (MERCREDI)			2023-09-07 (JEUDI)			2023-09-08 (VENDREDI)			2023-09-09 (SAMEDI)			2023-09-10 (DIMANCHE)			2023-09-11 (LUNDI)			2023-09-12 (MARDI)		
	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)
	01:15	0.6	1.9	02:25	0.9	2.8	03:55	1	3.4	05:23	1	3.4	06:30	0.9	3.1	00:34	3	9.8	01:21	3.1	10.2
	07:15	2.6	8.6	08:14	2.3	7.5	09:33	2.1	6.8	11:06	2	6.7	12:20	2.2	7.1	07:19	0.8	2.7	07:55	0.7	2.3
	13:06	0.8	2.6	14:00	1.1	3.5	15:18	1.2	4	16:47	1.2	4	17:59	1.1	3.6	13:10	2.4	7.7	13:48	2.5	8.4
	19:38	3.1	10.3	20:44	2.9	9.6	22:06	2.8	9.2	23:30	2.9	9.4				18:53	0.9	3	19:37	0.7	2.4

Source : Pêches et Océans Canada



CANADA | PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ RÉGIONALE
DE COMTÉ DE MANICOUAGAN



AVIS PUBLIC

À LA POPULATION DE LA
MRC DE MANICOUAGAN

«CODE D'ÉTHIQUE ET DE DÉONTOLOGIE DES EMPLOYÉS MUNICIPAUX DE LA MRC DE MANICOUAGAN»

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné par Catherine Martel, directrice administrative et greffière-trésorière adjointe, que lors de la session ordinaire du conseil de la MRC de Manicouagan du 16 août 2023, celle-ci a présenté le projet de règlement 2023-04 relatif au Code d'éthique et de déontologie des employés municipaux de la MRC de Manicouagan.

Le Règlement 2023-04 sera adopté lors de la séance ordinaire du conseil de la MRC, le mercredi 20 septembre 2023 à 15 heures, et ce, conformément aux articles 8 à 12 et 18, de la Loi sur l'éthique et la déontologie en matière municipale.

Résumé du projet de règlement :

Abrogation du Règlement 2022-02 relatif au Code d'éthique et de déontologie des employés municipaux de la MRC de Manicouagan. Refonte dans un nouveau règlement en modifiant certains articles du Code d'éthique :

- Ajout de la notion de professionnalisme aux valeurs de la MRC de Manicouagan;
- Précision des interdictions relatives au respect, à la civilité et à l'équité;
- Ajout d'articles relatifs à la loyauté des employés envers l'organisation;
- Ajout d'articles liés à la réception d'avantages pécuniaires, ainsi qu'aux activités et occupations extérieures;
- Ajout de la notion de santé et sécurité au Code d'éthique;
- Ajout d'articles relatifs au traitement des informations confidentielles;
- Ajout de notions relatives au processus électoral;
- Ajout d'une interdiction de commettre un acte répréhensible au sens de la Loi facilitant la divulgation d'actes répréhensibles à l'égard des organismes publics;
- Précisions quant au mécanisme de prévention et quant aux manquements et sanctions.

Le projet de règlement 2023-04 est disponible pour consultation au 768, rue Bossé à Baie-Comeau aux heures d'ouverture du bureau.

Donné à Baie-Comeau, ce 29^e jour du mois d'août 2023.

Catherine Martel
Directrice administrative et
greffière-trésorière adjointe

Centre de Rénovation



Matériaux Manic/Matériaux Marquette

URGENT

CONTRAT DE 3 MOIS (ou plus) pour les 2 magasins

Livreur(euse)/commis à la cour à bois

- Détenir un permis de conduire classe 5 et 3 ans d'expérience de conduite;
- Avoir une bonne capacité physique (pouvoir soulever 80 lb);
- Aimer travailler à l'extérieur;
- Posséder une connaissance dans les matériaux de construction serait un atout;
- Avoir le souci de donner un excellent service à la clientèle et avoir un bon esprit d'équipe.

*Il faut être disponible à travailler 1 samedi sur 2.

Prix employé, REER collectif avec contribution de l'employeur, programme avantage-santé.

Salaire selon formation académique et expérience dans le domaine.

Faites parvenir votre C.V. à : Elise Caron, elise@materiauxmanic.com

2861, boul. Lafèche, Baie-Comeau • 418 295-1050



Baie-Comeau

APPEL D'OFFRES 2023-59

PROLONGATION

Entretien ménager – Station de ski Mont Ti-Basse

Toute soumission doit, pour être valablement considérée, être préparée sur la formule fournie par la Ville et être déposée au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau, avant **15 h le jeudi 14 septembre 2023**.

Seules les soumissions reçues dans le délai ci-dessus mentionné seront ouvertes publiquement à **15 h jeudi 14 septembre 2023** au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau.

Les documents officiels de soumission seront disponibles sur le site du S.E.A.O. (www.seao.ca) à compter du 14 août 2023 et c'est à cet endroit que les soumissionnaires doivent se les procurer obligatoirement. Toute information relative à la soumission pourra être obtenue auprès de madame Alexandra Imbeault par courriel (soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca).

La Ville de Baie-Comeau ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

Baie-Comeau, le 29 août 2023

ANNICK MORIN, Cheffe approvisionnement et gestion contractuelle

Vincent Dufour réalise le rêve de ses frères

«Dimanche soir, je réaliserai un de mes plus grands rêves, mais aussi celui de mes petits frères, Mavrick et Logan», a écrit sur les réseaux sociaux Vincent Dufour. La fraternité des frères Dufour a été volée par les eaux du fleuve Saint-Laurent la nuit du 2 au 3 juin à Portneuf-sur-Mer.

Anne-Sophie Paquet-T.

«Ensemble, il n'y a pas un soir où l'on ne rêvait pas de s'ouvrir une boutique de cartes et faire des breaks. Aujourd'hui, j'ai réussi à accomplir ce rêve pour eux», a écrit avec fierté Vincent Dufour annonçant sa première diffusion en direct le 3 septembre.

«Je le fais pour me procurer un minimum de bonheur que je peux aller chercher sans eux», ajoute-t-il sur sa vidéo TikTok partagée des dizaines de fois.

Le tout a débuté lorsque Vincent Dufour est tombé sur une vidéo de Rémi Card Trader sur la plateforme TikTok. La vidéo en question met le meilleur ami de Mavrick et son père dans la boutique de cartes à Longueuil.

Le duo père-fils a fait cette sortie en l'honneur des disparus, tous amateurs et joueurs de hockey. Le magasin a offert la première boîte surprise que la famille a ouverte sur place.

Le meilleur ami du jeune hockeyeur souhaitait que son joueur préféré se retrouve dans une des deux boîtes ouvertes. Après la première série, ce souhait n'était pas réalisé, mais Rémi Card a offert un second paquet de cartes dans lequel se retrouvait par miracle Trevor Zegras.

Lors de l'ouverture de la deuxième boîte, soit une édition SPX 2021-2022, des cartes rares ont été découvertes, dont deux fois celle du joueur favori de Mavrick. La situation a ému tout le monde présent dans la boutique.

Vincent Dufour va pour sa part continuer d'honorer la mémoire de ses frères en collaboration avec Rémi Card Trader les dimanches soir en direct, comme le rêvaient Logan et Mavrick Dufour.

Tous les intéressés sont invités à se rendre sur le groupe privé 300 Breaks les dimanches soir afin d'encourager la passion du Tadoussacien en réservant leur place. Il sera ainsi possible de mettre la main sur une boîte de cartes de hockey de valeur.

C'est 10 % du profit total amassé lors des soirées de Vincent Dufour qui sera remis à l'Association de hockey mineur de la Haute-Côte-Nord. Les quatre jeunes disparus de la tragédie de Portneuf-sur-Mer jouaient au sein des Prédateurs.



Logan (feu), Mavrick (feu) et Vincent Dufour, les trois frères étaient passionnés de hockey. Photo courtoisie

Centre
de services scolaire
de l'Estuaire

Québec

OFFRES D'EMPLOI

Le Centre de services scolaire de l'Estuaire est à la recherche de candidates et candidats pour l'année scolaire 2023-2024. Plusieurs emplois sont disponibles, notamment :

- **ENSEIGNANTE OU ENSEIGNANT EN CUISINE**
Centre de formation professionnelle de l'Estuaire
Baie-Comeau
- **ENSEIGNANTE OU ENSEIGNANT EN SANTÉ, ASSISTANCE ET SOINS INFIRMIERS**
Centre de formation professionnelle de l'Estuaire
Baie-Comeau
- **CONSEILLÈRE OU CONSEILLER À L'ÉDUCATION PRÉSCOLAIRE**
Poste régulier à temps partiel (cyclique)
Écoles primaires du secteur ouest
(Les Bergeronnes à Sacré-Cœur)



Consultez les détails et tous les emplois disponibles sur notre section Carrière au www.cssestuaire.gouv.qc.ca/carriere/.
Téléphone : 418 589-0806, poste 4823
Courriel : rh@cssestuaire.gouv.qc.ca



Baie-Comeau AVIS PUBLIC

Demande d'approbation référendaire – Second projet de règlement concernant diverses modifications à la réglementation d'urbanisme

Le 28 août 2023, le conseil municipal de Baie-Comeau a adopté un second projet de règlement concernant diverses modifications à la réglementation d'urbanisme.

Ce projet de règlement vise les zones suivantes :

- La zone 137 R, ou des zones contiguës, soit 111 CO, 128 R, 130 R, 133 C, 135 R, 138 CO et 192 P. L'intervention visée est délimitée dans une zone bordée au nord par le boulevard Jolliet, à l'est par la rue Braud, au sud par le boulevard Manicouagan et à l'ouest par le boulevard René-Bélanger.

Ce projet de règlement peut être consulté sur le site Web de la Ville, sous l'onglet « Services – Réglementation – Règlements principaux – Règlements / Adoption 2022-2023 ».

Les personnes habiles à voter ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire des zones concernées peuvent déposer une demande écrite afin que ce règlement fasse l'objet d'un scrutin référendaire. Pour être valable, une telle demande doit comporter le titre et le numéro du règlement faisant l'objet du règlement, le nom, adresse et signature ainsi que la qualité de la personne habile à voter. Les demandes doivent être reçues au plus tard le 14 septembre 2023 à 17 h à la maison du patrimoine Napoléon-Alexandre-Comeau, Service du greffe, des affaires juridiques et de la cour municipale au 2, place La Salle à Baie-Comeau ou à l'adresse courriel suivante : greffebc@ville.baie-comeau.qc.ca.

Les personnes intéressées qui peuvent faire une demande sont celles qui sont domiciliées dans une zone affectée par ce projet de règlement ou dans une zone contiguë à cette zone, de même que les personnes qui sont propriétaires d'un immeuble ou cooccupants d'une place d'affaires située à Baie-Comeau.

L'intégralité des avis publics peut être consultée à l'hôtel de ville de Baie-Comeau situé au 19, avenue Marquette ou sur le site Web de la Ville au www.ville.baie-comeau.qc.ca.

Vincent Roberge-Poitras vise un cycle olympique

Vincent Roberge-Poitras a commencé à pratiquer le judo il y a huit ans. Près d'une décennie plus tard, le Baie-Comeau a participé pour une première fois au Championnat du monde des judokas de moins de 18 ans en Croatie. À 17 ans, il vise aujourd'hui un cycle olympique, rien de moins.

Anne-Sophie Paquet-T.

Le judoka performe actuellement sur les scènes provinciale et nationale. En 2023, il s'est classé premier aux Jeux du Québec et deuxième aux Championnats canadiens. Vincent Roberge-Poitras a également reçu le titre de champion canadien en 2021 et 2022 en plus d'avoir participé à la compétition européenne à Breme en Allemagne.

Sa première participation aux mondiaux est possible grâce à sa performance et sa deuxième place aux Cham-

d'avoir vécu cette expérience, mais se dit déçu de n'avoir pu performer à la hauteur de ce qu'il désirait.

«J'ai perdu face au 8^e judoka mondial lors du premier tour. C'était un très fort adversaire et le combat était égal jusqu'à ce que je commette une erreur et que je perde le combat. C'est une expérience unique, car peu de monde peut se vanter d'avoir participé aux Championnats du monde, mais moi je dois avouer que je suis déçu de ma performance. Je n'étais pas venu ici pour perdre», confie-t-il.

Vincent Roberge-Poitras visualise déjà ses prochains Championnats du monde mentionnant qu'il a appris de ses erreurs et qu'il sera meilleur grâce à l'expérience qu'il aura acquise.

Le judoka déterminé soutient que ses prochains objectifs sont de «remporter



Vincent Roberge-Poitras (blanc) pendant son combat en demi-finale lors des championnats canadiens 2023 à Montréal. Photos courtoisie

internationales et pouvoir commencer un cycle olympique».

Des liens tissés serrés

À 15 ans, Vincent Roberge-Poitras a quitté sa famille, ses amis et sa région afin de pouvoir s'entraîner à Boucherville et au stade olympique de Montréal. «J'ai pris cette décision pour tenter de devenir le meilleur que je peux être», exprime-t-il.

Ce déménagement a été particulièrement difficile pour le jeune homme à l'époque.

«La première année a été l'année la plus dure de ma vie. Être loin de ma famille est le plus difficile pour moi. Le judo, c'est énormément de sacrifices et il faut dire que je ne crois pas qu'il existe quelqu'un de plus déterminé que moi [...] me battre au judo est la chose que j'aime le plus au monde», raconte-t-il.

Le Club de judo de Baie-Comeau est un endroit symbolique et important pour l'athlète de haut niveau.

Son premier entraîneur, Robin Gagné, est toujours un mentor pour lui. «Il m'a beaucoup aidé et supporté», dit-il.

Lorsque Vincent Roberge-Poitras revient chez lui à

l'occasion, il rend visite à son ancien club de judo. «Chaque fois que je viens à Baie-Comeau, je vais revoir mon club et m'entraîner avec eux. J'en profite pour montrer certaines techniques», dévoile-t-il.

« C'est une expérience unique, car peu de monde peut se vanter d'avoir participé aux Championnats du monde. »

— Vincent Roberge-Poitras

pionnats canadiens qui se sont déroulés à Montréal du 18 au 21 mai.

Le jeune homme est fier

une médaille lors des Championnats panaméricains dans quelques semaines à Calgary pour ensuite participer à plus de compétitions



Le Baie-Comeois Vincent Roberge-Poitras se concentre. Photo courtoisie

C'est le temps de s'inscrire

Visitez le : www.curlingbaiecomeau.com ou directement ici

Le formulaire d'adhésion y est disponible et les activités à venir!

Restez à l'affût, plusieurs activités sont au calendrier

80 000 \$ de plus pour la rampe de mise à l'eau

Les coûts pour la remise en état de la rampe de mise à l'eau au Vieux Poste dépassent le budget initial. Baie-Comeau doit y injecter encore 80 000 \$.

Karianne Nepton-Philippe
Initiative de journalisme local

«Les dépassements de coûts sont en très grande partie justifiés par la hausse du coût du béton. Le coût du béton au mètre cube a explosé en cours de pandémie», explique François Corriveau, directeur général de la Ville de Baie-Comeau.

Depuis que les demandes de subvention ont été déposées, il y a un écart de 50 000 \$ juste pour le béton, selon le directeur général. Le projet était évalué au départ à 170 000 \$.

Les frais d'autres matériaux

ayant augmenté expliquent la nécessité d'injecter 80 000 \$ supplémentaires dans ces travaux.

«Les travaux consistent à complètement retirer la dalle de béton qui est sur place et à en couler une nouvelle, en changeant aussi la pente. [...] On a essayé de modifier le projet afin de le rendre moins dispendieux, mais on arrive toujours autour de 80 000 \$ en excès», ajoute M. Corriveau.

Rappelons que l'instance

municipale peut compter sur une subvention du Programme de mise en valeur intégrée (PMVI) d'Hydro-Québec pour ce projet.

Le directeur général soutient l'importance de l'intervention : «La rampe de mise à l'eau était demandée par la population au niveau de l'accessibilité, autant à la rivière Manicouagan qu'au fleuve en général.»

Si tout va comme prévu, ce dernier souhaite voir les travaux se réaliser cet automne.

POOL DE HOCKEY DE LA LNH

PRÉSENTÉ PAR
sports experts
BAIE-COMEAU

4 500 \$ EN PRIX À GAGNER

FÉLICITATIONS AUX GAGNANTS



Merci à Jean-François Gauthier de Sports Expert Baie-Comeau, commanditaire majeur du pool.



1^{er} prix :
Gabriel Simard de Saint-Urbain



2^e prix :
Jean-Sébastien Côté de Sainte-Marie-de-Beauce



3^e prix :
Marcil Deschênes de Baie-Comeau



La rampe de mise à l'eau au Vieux Poste coûtera plus cher que prévu. Photo Karianne Nepton-Philippe

3 000 km à la marche pour les jeunes

(VRB) Ayant pour objectif de parcourir 3 000 km en 100 jours, Alexandre Vézina a amorcé la partie Côte-Nord à partir de Sept-Îles le 25 août. Il effectue présentement la traversée du Québec à la marche, pour amasser des fonds pour la maison Stéphane Fallu de Chambly.

L'organisme accueille des jeunes provenant de la direction de la protection de la jeunesse, qui se retrouvent en situation d'itinérance lorsqu'ils arrivent à la vie adulte. «Quand j'ai appris que 33 % des jeunes de la DPJ vont vivre un épisode d'itinérance entre 18 et 21 ans, c'est vraiment venu me chercher», dit-il.

Le 25 août, M. Vézina a débuté le 58^e jour de son défi. Au niveau physique, il admet que le nombre de kilomètres marchés commence à se faire ressentir. «J'amorce mon troisième mois de marche, donc il faut vraiment que je sois prudent. Il faut que je fasse mes exercices d'étirement pour m'assurer que mon corps puisse terminer ce défi», confie-t-il.

Il appréhende les prochaines semaines de marche qui se dérouleront sur la Côte-Nord. Il fera entre 30 et 50 kilomètres par jour. Il devra aussi emprunter plusieurs côtes le long de la route 138. «La Côte-Nord va définitivement être un des plus gros défis dans ma marche. Toutefois, lorsqu'on marche, comme on va moins vite, les côtes se prennent beaucoup mieux qu'en vélo par exemple», commente M. Vézina.



DekHockey Côte-Nord

Bilan parfait pour la saison 2023

On peut affirmer qu'il s'agit d'une mission accomplie pour la saison d'été 2023 de DekHockey Côte-Nord. Une saison avec un nombre d'inscriptions records qui représente bien la popularité de ce sport à Baie-Comeau.

Anne-Sophie Paquet-T.

En réponse aux séries 2023, plus de seize équipes prendront part au Championnat provincial de hockey-balle afin de représenter Baie-Comeau. La ligue a sélectionné les deux équipes finalistes de chacune des catégories adultes. Ce championnat se déroulera durant trois fins de semaine consécutives du mois de septembre dans Charlevoix.

«Dans les catégories adultes, on a vraiment eu un résultat non égalé d'inscriptions. 49 équipes se sont inscrites, c'est à peu près quatre équipes de plus que l'an dernier», confirme Julien Camiré, cofondateur de la ligue DekHockey Côte-Nord.

En plus de ce record d'inscriptions, neuf nouvelles équipes se sont formées dans différentes catégories pour que tous les niveaux puissent y trouver plaisir.

Let's go les filles!

La popularité du sport ne s'est pas fait sentir seulement dans les catégories adultes. Une toute nouvelle équipe de filles junior a vu le jour cette année.

De plus, les propriétaires de DekHockey Côte-Nord se sont

rendus aux activités de Fillactive à la polyvalente des Baies le 30 mai afin de faire découvrir ce sport aux adolescentes de la région. «Il y en a plusieurs qui sont venues l'essayer, et la plupart d'entre elles voulaient s'inscrire», mentionne M. Camiré.

Malheureusement, il était impossible pour celles-ci de participer à la saison qui était en cours, mais l'organisateur prédit que cette popularité féminine se poursuivra dès la prochaine année.

Depuis 2017, la ligue peut pratiquer ses activités à l'extérieur en plus d'offrir un service de restaurant-bar ainsi qu'une terrasse. En six ans, une surface de jeux est passée à deux surfaces.

Julien Camiré souhaite que la ligue puisse continuer de bénéficier de nouveautés. «Chaque année, on essaie d'investir. L'an dernier, on a changé nos buts et l'an prochain, on souhaite acheter un (deuxième) tableau d'affichage numérique», explique-t-il.

Il est d'ailleurs actuellement possible de s'inscrire pour la saison automnale 2023. Notons que tous les gagnants de la saison sont indiqués sur le site web de DekHockey Côte-Nord.



L'équipe championne de la catégorie R fait partie des seize équipes qui se sont classées pour le Championnat provincial dans Charlevoix lors des séries de la saison 2023. Photo DekHockey Côte-Nord



Voici l'équipe championne de la catégorie FP. Photo DekHockey Côte-Nord



Les champions dans la catégorie D3. Photo DekHockey Côte-Nord



Pour la première fois cette année, des équipes juniors féminines se sont ajoutées à la saison. Voici l'équipe qui a remporté la série. Photo DekHockey Côte-Nord

can-am®

Obtenez un financement
aussi bas que

1,99 % POUR
36 MOIS

ou un rabais allant jusqu'à

1 500 \$ SUR CERTAINS VCC
CAN-AM 2023



© 2023 Bombardier Produits Récréatifs inc. (BRP). Tous droits réservés. ®, MC et le logo BRP sont des marques de commerce de BRP ou de ses sociétés affiliées. Offres valables au Canada uniquement du 21 août 2023 au 31 octobre 2023. Les conditions peuvent varier en fonction de votre emplacement et cette offre peut être résiliée ou modifiée à tout moment sans préavis. Cette offre n'est ni remboursable, ni échangeable, ni transférable (y compris d'une concession à une autre), ne peut être échangée contre de l'argent, un crédit ou d'autres produits de valeur équivalente et ne peut être combinée à aucune autre offre ou remise. Nulle là où la loi l'interdit. Jusqu'à épuisement des stocks. Les unités éligibles sont tous les modèles Maverick X3, Maverick Trail, Maverick Sport, Commander 700, Defender HD9 DPS & XT, et Defender HD10 DPS & XT, neufs et inutilisés, datant de 2023. † Remise jusqu'à 1 500 \$ sur les modèles Can-Am SSV admissibles : les consommateurs qui achètent un modèle admissible pendant la période de promotion sont admissibles à un rabais de 1 500 \$. †† Financement à partir de 1,99 % pour 36 mois. Exemple de paiements mensuels sur une période de 36 mois à un TAC de 1,99 % : 28,64 \$ par tranche de 1 000 \$ de financement. Un exemple de paiement mensuel avec une mise de fonds de 2 633 \$, sans rabais, un TAC de 1,99 % pour 36 mois à un prix de détail suggéré par le fabricant de 26 599 \$ et incluant les frais de transport et de préparation de 1 380 \$ et les frais d'inscription au RDPRM de 95 \$ est de 728,58 \$/mois, coût total de l'emprunt de 788,04 \$ avec une obligation de remboursement totalisant 26 288,74 \$. Une mise de fonds peut être exigée. D'autres offres de financement peuvent être disponibles. Les montants minimum et maximum financés peuvent varier. Les acheteurs ne seront pas tous admissibles. Des taux plus élevés s'appliquent aux acheteurs ayant une cote de crédit plus faible. D'autres qualifications et restrictions peuvent s'appliquer, en fonction de l'établissement financier participant. BRP recommande à tous les conducteurs de VCC de suivre un cours de formation. Consultez votre concessionnaire. La conduite d'un VCC peut être dangereuse. Ne jamais dépasser la capacité de passagers du VCC. Tous les modèles de VCC sont destinés à être utilisés par des conducteurs âgés de 16 ans et plus. Lisez attentivement le guide d'utilisation du véhicule. Respectez toutes les instructions et les consignes de sécurité, ainsi que les lois et réglementations en vigueur. Les VCC sont uniquement destinés à une utilisation hors route; ne jamais rouler sur des surfaces pavées ou des routes publiques. Pour votre sécurité, le conducteur et le(s) passager(s) doivent porter un casque, des lunettes de protection et les vêtements de protection appropriés. N'oubliez jamais que la conduite, l'alcool et la drogue ne font pas bon ménage. Ne faites jamais de cascades. Évitez la vitesse excessive et soyez particulièrement prudent sur les terrains difficiles. Conduisez toujours de manière responsable et sûre. Consultez votre concessionnaire BRP pour plus de détails et visitez www.can-am.brp.com.

NORDX

SPORTS & AVENTURES

  nordx.ca

305, boul. La Salle, Baie-Comeau

Tél. : 418 296-9191

® , MC et le logo BRP sont des marques de commerce de Bombardier Produits Récréatifs inc. ou de ses sociétés affiliées.



Hamster

Librairie Côté

889

65^e

ANNIVERSAIRE



Bonjour chers clients et amis,

Depuis 1983, j'ai repris les rênes quand ma mère a décidé de prendre sa retraite et de me vendre l'entreprise familiale. Il me semble que c'était hier.

Mon équipe et moi avons eu une année exceptionnelle à vous servir et à remplir les nombreuses listes scolaires en magasin vous tous, familles venues nous voir.

J'en profite pour souhaiter un bon retour à l'école à tous nos jeunes du primaire, secondaire et du CEGEP qui sont de retour en classe.

Depuis toutes ces années, nous avons réalisé plusieurs projets d'ameublement dans la Manicouagan.

65 ans d'existence pour la Librairie Côté/Hamster! Cette étape n'aurait pas été réalisée sans nos employés actuels, Sara, Christine, Annie, Audrey, Christine, Jean-Ludovic, Maxime, André et tous ceux qui ont travaillé dans notre équipe au fil des années.

Merci à vous de notre équipe actuelle; malgré la pénurie de main-d'œuvre, vous êtes présents à chaque jour et vous nous aidez à croire en nos rêves Sara et moi.

Merci à nos fournisseurs et nos partenaires de la confiance que vous nous accordez!

Merci à vous chers clients et amis de votre fidélité qui perdure depuis 65 ans!

Yves et Sara



NOTRE ÉQUIPE



Yves Côté
Propriétaire



Sara Gagnon
Gérante



Christine Chenel
Commis service
à la clientèle



Annie Marceau
Commis service
à la clientèle



Céline Bouchard
Responsable des
commandes



Audrey Godbout
Responsable
reception et
expédition



Christine Marquis
livraison

Absents sur les photos : Jean-Ludovic Côté



65^e
ANNIVERSAIRE



Librairie Côté a germé dans la tête de mes parents Laurent Côté et Marie Beaulieu. Au départ, mes parents possédaient une imprimerie (Imprimerie Hauterive), qui a été vendue plus tard à Aurélien Murray, après que papa eut ouvert Librairie Côté en 1958.

Au décès de notre père en 1965, maman a repris toute seule les rênes des deux entreprises. En 1983, j'ai acheté Librairie Côté quand ma mère a parlé de prendre sa retraite.

À mes débuts, il n'y avait pas d'ameublement au sein de l'entreprise, volet que j'ai développé au fil des ans.

En même temps, l'informatique n'était pas présente dans les entreprises à cette époque. Nous avons donc débuté l'informatisation.

Petit à petit, l'entreprise a pris de l'expansion et nous en sommes venus à occuper tout l'espace dans l'immeuble de la rue De Puyjalon.

En 2012, Librairie Côté a fait l'acquisition de PCI Sélection et nous avons augmenté notre éventail de mobilier avec l'introduction des marques Artopex, Lacasse et bien d'autres.

En 2018, nous sommes passés sous la bannière Hamster, une bannière 100 % québécoise présente au Québec, en Ontario et dans les Maritimes avec plus de 90 points de vente.

Aujourd'hui, nous sommes fiers d'être présents partout dans la Manicouagan depuis maintenant 65 ans et de continuer à nous impliquer dans notre communauté.

Hamster | **Librairie Côté**

889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau • 418 589-5166 • SANS FRAIS : 1 844 589-5166

SANTAFÉ

HYBRIDE 2023

DISPONIBLE MAINTENANT



OLIVIER
HYUNDAI | BAIE-COMEAU

HYUNDAI

418 294-2886 • 40, BOUL. COMEAU
OLIVIERHYUNDAIBAIECOMEAU.COM

🌐 Réservez votre **KIA** dès aujourd'hui



SPORTAGE

SORENTO

SOUL

FORTE



418 294-2999 • 34, BOUL. COMEAU
OLIVIERKIABAIECOMEAU.COM

RABAIS
GOUVERNEMENTAUX

JUSQU'À

10 000 \$

DISPONIBLE
MAINTENANT



LIVRAISON
IMMÉDIATE

DODGE
HORNET

R/T PLUS
PHEV 2024



HYBRIDE
RECHARGEABLE

OLIVIER
CHRYSLER | BAIE-COMEAU

11, BOUL. COMEAU • 418.296.6661 • OLIVIERCHRYSLERBAIECOMEAU.COM

MÉGA CENTRE OLIVIER OCCASION

2^e et 3^e chance
au crédit disponible

Ford Explorer Platinum 2020



Automatique
65 314 KM
21214A
~~47 495\$~~ **44 495\$**

RAM 1500 Classic Warlock 2021



Automatique
22 613 KM
22089A
~~45 995\$~~ **44 495\$**

Jeep Cherokee Altitude 2019



Automatique
98 000 KM
22265A
~~26 995\$~~ **25 995\$**

Hyundai Tucson 2.0L Premium 2018



Automatique
50 336 KM
24001A
~~24 495\$~~ **23 495\$**

Ford F-150 XLT sport Hybride FX4 2022



Automatique
22 178 KM
22347A
~~60 495\$~~ **55 995\$**

Nissan Rogue Special edition 2020



Automatique
81 056 KM
23029A
~~26 995\$~~ **22 995\$**

Hyundai Kona 1.6T Ultimate 2019



Automatique
86 200 KM
23135A
26 495\$

Mazda CX-9 2015



Automatique
140 403 KM
23119B
~~17 295\$~~ **15 495\$**

Mazda CX-5 GX 2018



Automatique
32 226 KM
23638A
24 495\$

Dodge Grand Caravan GT 2019



Automatique
87 533 KM
23051B
~~30 995\$~~ **29 995\$**

MÉGA CENTRE OLIVIER OCCASION

799, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-2424
megacentreolivieroccasion.com



Kim Bouchard
Directeur régional des
véhicules d'occasion



Mathieu Morin
Consultant automobile



Cédric Tremblay
Conseiller aux ventes



Josée-Anne Pouliot
Adjointe aux ventes