



Entrepreneur général
- INDUSTRIEL - COMMERCIAL - RÉSIDENTIEL

Tél. : 418 297-9375
www.kairosconstruction.ca

LE M ANIC

L'hebdo des gens d'ici

VOLUME 21 | NUMÉRO 27 | MERCREDI 10 AVRIL 2024 | 56 PAGES

lemanic.ca



Paul Brisson

1945-2024

Pages 3 à 5

À lire

Fin du visa d'urgence pour les Ukrainiens

page 6

Briser les préjugés de l'autisme

pages 8-9

Le Festival de la bière prend une pause

page 16

Conjuguer avec la passion du ski alpin

page 50

Le Drakkar, toujours aussi triomphant

page 51



AUDIOPROTHÉSISTES

935, boul. Laflèche
BAIE-COMEAU
418 589-2321



FENÊTRES CONCERTO

PORTES ET FENÊTRES, RÉNOVATION, RÉPARATION,
TOITURES, BLOCS, CHEMINÉES, PIERRES, BRIQUES

418 282-2367 | INFO@MCGINC.CA

VITRERIE
BAIE-COMEAU 2011

Vitre de table - Verre laminé
- Thermos - Polycarbonate
- Vitre de douche sur mesure
- Vitre de poêles à bois

418 296-9776 

4, av. Narcisse-Blais

Denis Tremblay, propriétaire 

VOTRE SPÉCIALISTE DES PNEUS

• Réparation et entretien de vos véhicules • Inspection en plusieurs points



 
AUTOPRO Recommandé

GARAGE PIERRE LAVOIE inc.

104, boul. Comeau, Baie-Comeau • 418 296-4880



Gilles Beaulieu
Conseiller en sécurité financière et représentant en épargne collective. Conseiller en assurances et en rente collective
Cell : **418 295-5888**
gilles.beaulieu@agc.ia.ca



Olivier Harris-Furlong
Conseiller en sécurité financière et représentant en épargne collective
Cell : **418 961-5656**
olivier.furlong@agc.ia.ca



Marie-Annick Landry
Conseillère en sécurité financière
Cell : **418 904-9567**
marie-annick.landry@agc.ia.ca



LES SERVICES FINANCIERS GILLES BEAULIEU inc.

Cabinet de services financiers, partenaire de l'Industrielle Alliance et Investia services financiers inc.

TAUX EN VIGUEUR DE 4,30% POUR LE COMPTE ÉPARGNE À INTÉRÊT ÉLEVÉ

283 A, boulevard La Salle, Bureau 200 | Bur : 418 298-0159

**nokian[®]
TYRES**

C'EST UN PARCOURS EXCEPTIONNEL

NOKIAN TYRES
ONE

NOKIAN TYRES
OUTPOST nAT

80\$

de remise sur une carte récompense.
Jusqu'au 21 juin 2024

À l'achat d'un ensemble de 4 pneus sélectionnés.
Tous les détails en succursale.

Visitez fr.nokiantyres.com

    /NokianTyresNA



ARSENAULT

PNEUS ET MÉCANIQUE INC.

point S
LE SPÉCIALISTE DU PNEU



930, rue Comtois, Baie-Comeau • 418 589-8280

Sous la loupe



Raphaël Hovington

On l'appelait Monsieur B!

CHRONIQUE

Paul Brisson s'est éteint le 2 avril. On l'appelait respectueusement Monsieur B parce qu'il a toujours été considéré comme un grand ténor du monde de la presse régionale au même titre que Monsieur P le fut sur la scène québécoise avec ses quotidiens de Montréal et de Québec. Quel est ce mystérieux Monsieur P? Vous avez deviné qu'il s'agit de Pierre Péladeau, le père et le fondateur de Quebecor.

Ces deux hommes se ressemblent à bien des points de vue. Monsieur P était un Précurseur et Monsieur B, un Bâtitteur. Son aventure dans le monde des médias commence en 1968, alors qu'il s'associe avec Christian Savard, pour fonder le journal Plein Jour. Professeur d'histoire à l'école St-Luc de Forestville, il a toujours été animé par la fibre des affaires. À l'origine, le Plein Jour était une bien modeste publication, mais porteuse d'immenses promesses d'avenir.

J'y ai collaboré en 1969. C'est à cette époque que j'ai fait la connaissance de Paul Brisson. J'ai assisté à son enterrement de vie de garçon et à son mariage avec une voisine de Paul-Baie, Claire Michaud, le 19 juillet de la même année, en l'église St-Luc. Paul et Claire sont des inséparables et d'infatigables travailleurs. Ils se complétaient à merveille, d'où le succès et la réussite du couple en affaires.

En 1972, Paul fait le grand saut. Il opte pour la publication d'un journal de format tabloïd. Il joue maintenant dans la cour des grands et s'y taillera une place remarquable. Suivront plus de 17 autres journaux tant sur la Côte-Nord que dans Charlevoix et même à Dolbeau. En 1980, il vend ses journaux à Quebecor, qu'il fait prospérer jusqu'à la rupture survenue en 1995 avec le géant québécois. Paul traverse alors une période extrêmement difficile, mais comme il n'est pas homme à s'apitoyer sur son sort, il retrouve ses manches et recommence, avec son frère Luc, une nouvelle carrière dans le monde des journaux qui sera couronnée d'un immense succès. La preuve : ce journal, Le Manic, que vous recevez chaque semaine à votre porte et auquel j'apporte une modeste contribution depuis un certain temps.

Paul Brisson a toujours cru en la nécessité d'une presse régionale libre et indépendante. Il a mené plusieurs combats pour les Hebdomadaires Régionaux, Hebdomadaires Québec aujourd'hui, entre autres pour en assurer la survie. En 2010, ses pairs ont reconnu son apport exceptionnel au monde de la presse régionale en lui décernant l'Ordre des Hebdomadaires du Québec. Il est le seul Nord-Côtier, avec Gérard Lefrançois, fondateur de L'Aiglon

et du Journal La Côte-Nord, à avoir obtenu une telle reconnaissance de la confrérie des éditeurs québécois.

Tout le monde a loué le sens des affaires de Paul Brisson. Il en avait l'intelligence, le flair, la passion et l'audace. Le monde des affaires est parfois cruel, mais aussi oh combien stimulant. Paul ne se contentait pas seulement de brasser des affaires, mais il s'est grandement investi dans la communauté. Le Bergeronnais en lui voulait améliorer la vie des autres. Il a notamment présidé le premier Téléthon de la paralysie cérébrale sur la Côte-Nord et s'est impliqué dans les premières campagnes de financement de Centraide et de Point de Rencontre. Il a fait partie des fondateurs de l'école privée de Baie-Comeau. Il s'investissait pleinement dans ces causes qui lui tenaient à cœur et les couvraient de son prestige d'éditeur pour leur faire gagner du terrain. Avec Paul, tout le monde se savait gagnant.

Paul a aussi laissé sa marque dans le domaine culturel. Il a coprésidé le comité d'implantation de la salle de spectacle de Baie-Comeau. Il a aussi été de l'aventure du Festival international de jazz de Baie-Comeau avec Emma Duncan Kerr. Les deux ont reçu l'Ordre de Baie-Comeau en 2012, en même temps que Brian



Paul Brisson Photo Claude Mazerolle

Mulroney, pour leur implication, le premier dans le secteur économique, la seconde dans le secteur communautaire.

Paul Brisson est un véritable livre d'histoire. Il croyait en un Québec fort, ce qui ne l'empêchait pas de respecter les fédéralistes. Comme éditeur, il n'intervenait pas dans le contenu rédactionnel de ses journaux, laissant pleine liberté à ses journalistes. Je le connais depuis 1969 et j'ai travaillé avec lui durant 15 ans. Ces dernières années, il a été sérieusement affecté par la maladie. Mes sympathies à Claire et leurs enfants, Paul Jr, Yves et Simon!



Contribuer au moitié-moitié de la Fondation du Cégep de Baie-Comeau c'est payant!

Afin de soutenir et développer nos équipes sportives et culturelles qui représentent le Cégep à l'échelle du Québec, la Fondation du Cégep de Baie-Comeau est fière de lancer la toute première édition de son moitié-moitié. Chaque billet acheté équivaut à une chance de gagner la moitié des fonds amassés.

Plus vous achetez de billets, plus vous avez des chances de gagner! Trois tirages à venir en mars, avril et mai. **Pour participer, rendez-vous sur le Web en utilisant ce code QR.**



Numéro de licence de la RACJ : 1937

Un pilier du monde des médias s'est éteint

Le fondateur des Éditions Nordiques, Paul Brisson, nous a quittés paisiblement le 2 avril à Québec. Ce pilier de la presse hebdomadaire aura laissé sa marque au Québec.

Johannie Gaudreault

Âgé de 79 ans, M. Brisson est originaire des Bergeronnes, mais il vivra la majeure partie de sa vie à Baie-Comeau. Il s'est d'ailleurs impliqué pour plusieurs causes dans la communauté en plus de contribuer à l'essor économique de la province dans le cadre d'un parcours atypique et remarqué dans le monde médiatique.

Paul Brisson, c'est la création de plus de 20 hebdomadaires au Québec depuis 1968. Un entrepreneur d'exception qui a œuvré plus particulièrement dans Charlevoix et sur la Côte-Nord.

Né le 6 février 1945, il est le 8^e d'une famille de 13 enfants. Son père Édouard Brisson et sa mère Clémence Gauthier lui offrent une enfance particulièrement enrichissante.

Comme ses frères et sœurs, Paul Brisson grandit dans une famille bourgeoise hors norme, entouré d'entrepreneurs et de politiciens. Après ses études primaires, il décide de son propre chef de prendre le chemin du pensionnat au collège Hau-



Après son congédiement de Quebecor, son obsession à éliminer le groupe de presse de Pierre Péladeau sur la Côte-Nord est telle, que son cercle restreint le surnomme affectueusement « Péladeau ». Ici dans les beaux jours en compagnie de Pierre Péladeau et Monique Léonard vice-présidente information chez Quebecor. Photo famille Brisson

terive. Il n'y sera qu'un an et quelques mois, ses apprentissages ne cadrant pas avec sa personnalité.

Il termine donc ses études secondaires aux Bergeronnes avant de se diriger au Collège de Jonquière. C'est à 14 ans seulement qu'il plonge dans le milieu de l'entrepreneuriat. Son premier commerce : une cabane à patates qu'on surnomme la *Cabane à Paul*. Ce casse-croûte lui permet d'amasser la somme nécessaire à sa formation collégiale.

C'est à cette époque qu'il pénètre dans l'univers de l'information alors qu'ayant tout juste atteint l'âge adulte, il gère son premier journal, celui de son collègue. Il ne se doute pas qu'il met les pieds dans ce qui deviendra son avenir professionnel, son monde.

Avant de se lancer dans le domaine des médias, Paul donne un coup de main à son père, qui tient à bout de bras le magasin général du village des Bergeronnes. Grâce à son salaire d'enseignant, il parvient à remettre à flot l'entreprise familiale.

Quelques années plus tard, il fait la rencontre de celle qui deviendra la femme de sa vie, Claire Michaud. Les âmes sœurs commencent leur chemin de vie ensemble. Le nouveau couple ne roule pas sur l'or et a besoin d'argent. Puisque les affaires n'ont plus de secret pour lui, l'idée lui vient de distribuer des circulaires. C'est le début de ce qu'on appelle aujourd'hui Les Éditions Nordiques.

Par la suite, l'entrepreneur s'entoure du rédacteur Christian Savard, enseignant à Colombier, afin de créer son premier journal à Forest-

ville, dont les copies initiales sont distribuées le 25 septembre 1968.

«C'est comme ça que tout a commencé. Tout ça s'est vécu dans la maison familiale chez Cyprien Michaud. Toute la famille mettait la main à la pâte. Le journal a vite supplanté le distributeur parce qu'il répondait au besoin de communication flagrant dans la ville de Forestville», raconte Paul Brisson à la Télévision du Littoral en 2019.

Tous se souviennent de la saga qui a marqué l'histoire de Paul Brisson avec Quebecor et son propriétaire Pierre Péladeau. Après lui avoir vendu tous ses journaux, Quebecor met fin à son lien d'emploi en 1995. Quelques mois plus tard, Les Éditions Nordiques sont fondées. Le premier journal Haute-Côte-Nord a été publié en 1996 et aujourd'hui, le groupe de presse possède quatre médias, soit *Le Charlevoisien*, *Le Haute-Côte-Nord*, *Le Manic* et *Le Nord-Côtier*.

Lorsque M. Brisson raconte ses mémoires, il fait toujours référence à l'essence même de sa carrière. «Au départ, pour moi, c'était une his-

toire d'amour. Si je n'étais pas tombé en amour avec Claire, on n'aurait jamais fondé le journal de Forestville», voici comment il décrit les balbutiements de ce qui est devenu une entreprise de presse visionnaire et acclamée.

Au début des années 2000, l'homme d'affaires passe le flambeau à son fils Simon Brisson pour assurer la relève de son groupe médiatique. «J'ai perdu mon père, mais aussi mon modèle et mon mentor. C'est lui qui m'a guidé dans mon parcours et il continuera de le faire malgré son départ», témoigne Simon Brisson avec émotion.

L'avenir des Éditions Nordiques est entre bonnes mains et la mémoire du grand Paul Brisson sera honorée à jamais.

Ceux qui souhaitent dire un dernier adieu à M. Brisson pourront le faire les 11 et 12 avril. Le défunt sera exposé au funérarium SERENA à Baie-Comeau le 11 avril de 14 h à 17 h et de 19 h à 22 h ainsi qu'à compter de 10 h le lendemain. Les funérailles auront lieu le 12 avril à 14 h à la cathédrale St-Jean Eudes.



Paul Brisson avec la femme de sa vie, Claire Michaud, à qui il dédie tous ses accomplissements dans le monde médiatique. Photo famille Brisson

Des témoignages de sympathies

(JG) À la suite de l'annonce du décès de Paul Brisson, les témoignages de sympathies ont afflué sur les réseaux sociaux. Le député de René-Lévesque, Yves Montigny, a d'ailleurs tenu à saluer le départ d'un « homme exceptionnel pour la vitalité de notre région ».

« Originaire de la Haute-Côte-Nord et visionnaire pour la Manicouagan, M. Brisson a fait beaucoup pour notre vitalité. Dans le monde culturel notamment, avec le Festival de jazz, le Super Club et les nombreuses implications commerciales, il a contribué à faire de Baie-Comeau une ville vivante et agréable », écrit-il.

L'homme politique souligne également qu'au niveau médiatique, Paul Brisson « a été un bâtisseur phénoménal pour permettre à tous les citoyens d'avoir de l'information d'ici par les gens d'ici ».

« Il n'y a pas de mots assez forts pour décrire l'impact de Paul Brisson pour notre région. C'est un membre de l'Ordre de Baie-Comeau qui le mérite 1 000 fois », poursuit le député dans sa publication



Paul Brisson a été intronisé à l'Ordre des hebdomadaires en 2010. Le voici lorsqu'il a reçu sa nomination. Il est entouré de son partenaire d'affaires, Michel Aubé, son fils Simon Brisson, ses associés de Charlevoix et de la Côte-Nord, Guy Charlebois, Gino Lévesque, Luc Brisson, et Charles Warren. Photo famille Brisson

offrant ses condoléances à la famille et aux amis.

De son côté, la députée de Manicouagan, Marilène Gill, n'a pas pu retenir ses mots. « Mes pensées les plus douces accompagnent la famille et les amis de Monsieur Paul Brisson, réel pionnier de l'information sur la Côte-Nord et fondateur du Journal Le Manic, Le Nord-Côtier, ainsi que du Journal Haute-Côte-Nord », affirme-t-elle.

Pour Mme Gill, Paul Brisson « a été un grand Nord-Côtier impliqué dans sa communauté » en plus d'être un homme d'affaires visionnaire. « Merci pour tout, Monsieur Brisson », conclut-elle en offrant ses sympathies à la grande famille des Éditions Nordiques.

La Ville de Baie-Comeau s'est aussi dite attristée par le décès de Paul Brisson.

« Monsieur Brisson fait partie de la courte liste des six premiers membres de l'Ordre de Baie-Comeau, nommés lors des Fêtes du 75^e anniversaire de la Ville de Baie-Comeau en 2012 », écrit l'instance municipale sur sa page Facebook.

« Monsieur Brisson est grandement reconnu dans notre milieu. En plus de se distinguer au niveau économique, notamment pour

son sens inné de l'entrepreneuriat dans le monde des affaires et des médias, il faut absolument souligner son implication dans plusieurs causes sociales et communautaires », a déclaré Michel Desbiens, maire de Baie-Comeau.

La Ville de Baie-Comeau tient à offrir ses plus sincères condoléances à la famille, aux amis et aux proches de monsieur Brisson.

Un legs inestimable

(SK) Grâce à l'amitié et au respect qui unissaient Nicolas Asselin et Paul Brisson, la mémoire et surtout l'histoire de cet homme plus grand que nature seront préservées. En effet, l'autodidacte originaire de Charlevoix a réalisé une série documentaire de six épisodes dont il négocie actuellement les droits avec des chaînes spécialisées.

« C'est une vie assez exceptionnelle, une force de la nature comme il y en a peu », commente d'emblée Nicolas Asselin en évoquant celui qui a été son mentor au début de sa carrière journalistique.

De l'homme d'affaires redoutable qu'il était, Paul Brisson avait un côté patriote et ardent défenseur de sa région assez prononcé aux dires de M. Asselin.

« Plus il était dans l'adversité, plus il était redoutable », ajoute-t-il, précisant que la vie de Paul Brisson et ses réalisations sont en fait une histoire à deux. Celle avec son alter ego, son épouse Claire Michaud.

« Il ne s'en cachait pas et je pense qu'aujourd'hui c'est ce qu'il aimerait qu'on souligne. Un sans l'autre, je ne suis pas certain que ça aurait fonctionné ».

Des extraits de quelques épisodes de la série documentaire sont actuellement disponibles sur la chaîne YouTube.

L'œuvre se décline en six épisodes marquants de sa vie personnelle et professionnelle : Les Bergeronnes et sa jeunesse ; le lancement

des premiers journaux ; le passage à Québec ; Québec et le congédiement ; la renaissance avec les nouveaux hebdomadaires et à titre de conclusion, un tour de piste et survol de la prise de possession du marché de la presse écrite à Baie-Comeau et à Sept-Îles.

Le gaulois

« On blaguait souvent ensemble sur le fait qu'il était le gaulois de la Côte-Nord, se rappelle avec émotion Nicolas Asselin. Je retiens de lui sa très grande générosité. Il était humain et il ne s'est jamais pris pour un autre. Il était très terre à terre, mais si ça ne paraissait pas tout le temps ».

Monsieur Asselin confirme la force de caractère excep-



Les enregistrements de la série documentaire furent à la fois inoubliables et laborieux pour Nicolas Asselin, Paul Brisson ayant subi un AVC en cours de route. Photo Nicolas Asselin

tionnelle qui l'animait, même au cours des dernières années alors qu'il était affaibli, il y avait toujours des projets en cours avec Paul Brisson.

« Il m'aura appris le combat de tous les instants, surtout pendant notre guerre contre Québec. Il n'y avait rien à son épreuve même s'il craignait beaucoup la mort ».

Plus d'Ukrainiens accueillis sur la Côte-Nord

La date butoir du 31 mars pour les mesures d'immigration de résidence temporaire des Ukrainiens et des membres de leur famille a fait augmenter le taux d'immigration sur la Côte-Nord. De nouvelles familles se sont installées sur le territoire, selon Manicouagan Interculturelle.

Charlotte Vuillemin

Il s'agissait du dernier jour pour entrer au Canada et bénéficier des mesures prévues dans l'Autorisation de voyage d'urgence Canada-Ukraine (AVUCU). C'était également la dernière chance de soumettre une demande de résidence temporaire au Canada, selon les mesures spéciales d'immigration destinées aux Ukrainiens et à leurs familles.



Photo iStock

Le ministre de l'Immigration, Marc Miller, estimait que le

nombre de nouveaux arrivants devait avoisiner les 300 000 d'ici la fin du mois de mars.

Depuis le début de la guerre, le Canada a accordé 960 000 visas d'urgence à des Ukrainiens à la suite de l'invasion russe de 2022.

Sur la Côte-Nord, «le dernier mois, on a eu trois ou quatre nouvelles familles», affirme Vladyslav Markov, conseiller en intégration chez Manicouagan Interculturelle, entrevue au journal *Le Manic*.

Il informe également que le gouvernement fédéral a apporté un petit changement récemment. Les Ukrainiens ayant reçu un visa d'urgence après le 4 février auront jusqu'au 31 juillet pour arriver au Canada.

Ses missions

Son travail consiste à contacter les gens à l'international, organiser leur venue sur la Côte-Nord et leur présenter la région.

«Je les attire ici en les éclairant sur ce qu'est la région, et les gens apprécient les opportunités qu'ils peuvent avoir ici», confie le conseiller en intégration.

«On fonctionne principalement avec les familles

d'accueil et les familles hôtes. On travaille aussi avec la Résidence Saint-Joseph, Myriam Bethléem aussi. Ils nous aident et nous soulagent quand il arrive quelque chose d'imprévisible» explique Vladyslav Markov.

Selon lui, il est plus difficile qu'auparavant d'accueillir des Ukrainiens pour les familles d'ici. «La guerre dure et continue, la crise israélienne est aussi arrivée. C'est devenu un peu fatiguant la guerre et je le comprends très bien, d'après moi c'est ça», commente-t-il.

Toujours aux yeux de M. Markov, les nouveaux arrivants se sentent bien accueillis en région.

«Les Nord-Côtiers sont des gens qui aident beaucoup [...]. Les gens qui arrivent à Baie-Comeau reçoivent un accueil chaleureux avec beaucoup de services. Ils sont bien ici. À date, on n'a aucune personne qui est partie sur les 33 à 35 personnes qui sont arrivées. Je pense que leur séjour à Baie-Comeau est assez positif», conclut-il.

De retour en Ukraine?

Les ressortissants ukrainiens ont reçu un permis de travail ouvert de trois ans, ce qui ne leur garantit pas la résidence permanente pour autant.

Pour Vladyslav, «c'est ce qu'on essaie de faire pour ces gens-là, leur trouver une belle *job* de qualité. C'est notre projet, notre réflexion, porter les gens pour pouvoir obtenir leur résidence permanente. Mais il n'y a aucune garantie à leur arrivée».

Pour rester sur le territoire canadien, les immigrés d'Ukraine devront soit faire la demande d'un nouveau permis de travail, soit une demande de résidence permanente auprès de l'Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada (IRCC).

GRANDE OUVERTURE DE LA SAISON

- Menu à la carte
- Pizza aux fruits de mer frais
- Morue fraîche
- Le crabe frais est arrivé, pourquoi pas un bon club au crabe!

Ouvert du jeudi au dimanche à partir de 16 h.

Pour réservation :
418 296-0045

20, av. Cartier,
1^{er} étage du Carrefour maritime
au Port de Baie-Comeau



615,8 M\$ en investissements routiers

Le gouvernement du Québec injectera près de 616 M\$ au cours des deux prochaines années dans les réseaux de transport routiers et aéroportuaires de la Côte-Nord. C'est la ministre et députée de Duplessis, Kateri Champagne Jourdain, et le député de René-Lévesque, Yves Montigny, qui en ont fait l'annonce lundi matin à Sept-Îles.

Vincent Rioux-Berrouard

vberrouard@lenord-cotier.com



La ministre parle d'investissements majeurs qui permettront le développement socio-économique de la région.

Plusieurs projets seront entrepris sur la Côte-Nord grâce à cette somme. On peut nommer le réaménagement de quatre intersections avec la route 138 et la réalisation de travaux d'asphaltage aux Bergeronnes qui viendront augmenter la sécurité et répondre aux recommandations du coroner.

Il y aura aussi de l'asphaltage sur la route 138 sur près de 14 kilomètres à l'est de Sept-Îles qui viendra améliorer

le confort de roulement des usagers, mais aussi la sécurité des cyclistes parce que les accotements seront élargis.

Les 616 M\$ d'investissement sont répartis de cette façon : 118 M\$ pour améliorer l'état des chaussées, 56 M\$ pour améliorer l'état des structures, 433 M\$ pour rendre le réseau efficace et sécuritaire, 7 M\$ pour concrétiser des projets aéroportuaires et 211 000 \$ pour assurer le maintien en bon état de structures et ponceaux situés sur la route Blanche.

«Plusieurs projets importants se concrétiseront dans les prochaines années sur le territoire de René-Lévesque et auront un effet positif sur les déplacements, en plus d'avoir des retombées concrètes pour nos municipalités», déclare Yves Montigny.

Réalisations en 2023

Yves Montigny a profité de l'occasion pour rappeler les différents projets réalisés au cours de la dernière année. Il a mis de l'avant la réfection de la route 172, au nord de la côte Sainte-Marguerite,

à Sacré-Cœur, la réfection de la route 138, à l'ouest de Port-Cartier, ainsi que l'amélioration de la route 389.

Il a aussi mentionné que la réfection de la côte Bellevue sur la route 138 à Franquelin a débuté il y a quelques semaines.

Désenclavement

Pour ce qui est du prolongement de la route 138, la ministre Champagne Jourdain a soutenu que son gouvernement avait toujours l'ambition de faire le parachèvement de cette artère. Actuellement, deux

tronçons sont en réalisation et deux autres sont à l'étude.

Toujours concernant le désenclavement, il a été reconfirmé que les études pour le pont sur le Saguenay devraient être terminées pour l'automne 2024.



De gauche à droite : David Bouchard, directeur régional de la Direction générale de la Côte-Nord au ministère des Transports, Yves Montigny, député de René-Lévesque, et Kateri Champagne Jourdain, ministre de l'Emploi, ministre responsable de la région de la Côte-Nord et députée de Duplessis.

Toutes les marques de pneus disponibles!

Appelez-nous ou venez nous voir pour une soumission



Maxime Routhier

Pneu écologique remoulé

Économique et durable pour les amoureux de la nature
100 % québécois



Alignement seulement 99,95\$



Routhier : PNEUS

AUTOMOBILES INC.

418 589-1909 / 1 877 764-3820

1943, boul. Laflèche, Baie-Comeau • routauto@telus.net / routhierautomobiles.com

Briser les préjugés de l'autisme

La sensibilisation à l'autisme est au cœur des préoccupations en ce mois d'avril, avec une série d'événements organisés par l'organisme Action Autisme Haute-Côte-Nord Manicouagan. Il est l'heure de détruire les préjugés qui nuisent encore aujourd'hui à l'inclusion des personnes autistes.

Charlotte Vuillemin

cvuillemin@lemanic.ca



Le mois d'avril est synonyme de sensibilisation à l'autisme, et cette année ne fait pas exception au Québec.

Dans le cadre de ce mois dédié au trouble du spectre de l'autisme (TSA), l'organisme Action Autisme Haute-Côte-Nord Manicouagan met en place un ensemble d'activités spéciales visant à informer, soutenir et rassembler la communauté autour de cette cause importante et à soutenir les familles touchées par ce trouble neurodéveloppemental.

Les activités

Le programme prévoit une diversité d'initiatives, notamment des activi-

tés familiales de quilles, en forêt, le déjeuner annuel à l'hôtel Le Manoir de Baie-Comeau ainsi que de nombreuses autres au fil du mois.

Mais surtout, une marche de sensibilisation à l'autisme est également organisée au parc des Pionniers le 27 avril à 13 h et ouverte à tous pour soutenir et venir à la rencontre de l'organisme et de ses membres.

Une conférence exclusive pour les membres portant sur l'autisme, la dépression et la santé mentale sera également à l'ordre du jour. Selon Isa-Ève Tremblay, coordonnatrice de l'organisme, l'autisme peut souvent être accompagné de dépression, car



La marche pour la sensibilisation aux TSA avait rassemblé du monde l'année dernière. Photo courtoisie



3382, rue Morel



544, rue De Puyjalon



2618, rue Robin



1882, rue Brochard



104, ch. de la Baie-St-Ludger, PAO



2650, boul. Lafèche



32, av. Fraser



248-252, boul. La Salle



29-31, 2^e Avenue, Forestville



1136, boul. Lafèche



346-348, rue De Puyjalon



Route 138, RAG (terrain)


Nadine Philibert

COURTIER IMMOBILIER

Bur. : 418 295-1911 • Cell. : 418 445-0494

nadine.philibert@remax-quebec.com

nadinephilibert.com

RE/MAX
DISTINCTION



Quel prix vendre votre maison?

Une évaluation!

«ça peut être difficile de vivre dans un monde de neurotypique quand on est autiste. Ça peut apporter des problèmes de santé mentale».

Les missions d'Action Autisme

La mission d'Action Autisme Haute-Côte-Nord Manicouagan est de soutenir et conseiller les familles.

L'organisme propose une grande gamme de services afin d'offrir «du répit à nos familles, soit à la maison, soit à notre local, raconte la coordonnatrice de l'organisme. On offre des journées d'activités en fin de semaine et des journées pédagogiques».

«On a un camp de jour spécialisé pour nos membres. On offre de l'aide aux devoirs et des formations aux parents. On fait divers ateliers pour nos jeunes adultes, des ateliers de cuisines, artistiques, danse, peinture, musicothérapie», dit-elle.

Action Autisme accueille des membres de tous âges, offrant un soutien adapté aux besoins spécifiques, des jeunes enfants aux adultes.

Pour Mme Tremblay, «les besoins diffèrent avec l'âge. On a des membres qui vont venir que pour nos groupes de discussion [...]. On a aussi des adultes où les familles ont encore

besoin de répit, car le membre n'est pas encore autonome.»

«Avec le temps, on se rend compte que les besoins changent. Les jeunes ont des diagnostics plus tôt, donc on a beaucoup de nouvelles familles où les jeunes sont vraiment en âge très scolaire. Souvent, les parents ne réussissent pas à avoir des garderies pour ces jeunes-là à cause de leurs particularités. C'est sûr qu'on a beaucoup plus de demandes de répit dans le jour qu'on en avait avant par le passé»,

ajoute Mme Tremblay.

Une augmentation des TSA

Action Autisme doit aussi faire face à la constante augmentation du nombre de membres chaque mois.

«On a également plus de demandes au niveau de nos adultes et jeunes adultes autonomes ou semi-autonomes, qui ressentent le besoin de sociabiliser, rencontrer des jeunes ou avoir de l'accompagnement pour faire des activités. C'est comme de

nouveaux volets qu'on compense et qu'on va devoir développer. C'est un besoin de nos familles», mentionne la coordonnatrice.

Cette dernière ne peut pas donner de statistiques précises, mais «on voit chaque mois augmenter notre nombre de membres». «Pour nous, c'est quand même un signe qu'il y a de plus en plus de diagnostics. On a de nouveaux abonnements chaque mois, et c'est quand même quelques-uns.»

Pour offrir ses nombreux services, l'organisme bénéficie de subventions du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC), de Centraide, de l'Association régionale de loisirs pour les personnes handicapées de la Côte-Nord (ARLPHCN) et d'Emploi Québec pour ses activités.

L'équipe d'Action Autisme est principalement composée d'étudiants en éducation spécialisée, dédiés à offrir un soutien de qualité à ceux qui en ont besoin.

Ainsi, à travers ses diverses initiatives et son engagement continu, Action Autisme Haute-Côte-Nord Manicouagan demeure un pilier essentiel dans la promotion de la sensibilisation à l'autisme et le soutien aux personnes touchées.



De nombreuses activités sont organisées par l'organisme pour ce mois d'avril afin de sensibiliser les gens aux troubles du spectre autistique. Photo courtoisie



L'expo vente

du jeudi 11 au dimanche 14 avril exceptionnellement

DES RABAIS DE 15 à 50%

- LUMINAIRE - PEINTURE - DÉCO
- REVÊTEMENT DE PLANCHER

Galerie du **Tapis**

mirage Benjamin Moore TORLYS

327, boulevard La Salle, Baie-Comeau • 418 296-6063

Autiste et intégré socialement

Mavrick enfile son chandail du Canadien, il est impatient de voir les joueurs locaux disputer un match de hockey. Son sourire en dit long sur sa joie de se retrouver derrière le chronomètre, mémorisant le nombre de buts comptés par chacun des hockeyeurs sur la glace du Complexe Guy-Ouellet. Mavrick est autiste, une condition qui ne l'empêche pas de s'intégrer dans la communauté.

Johannie Gaudreault
jgaudreault@journalhcn.com



Mavrick Robillard-Jean réside à Forestville, mais est originaire de Colombier. Il vit avec le trouble du spectre de l'autisme depuis son plus jeune âge. Sa mère Nancy Jean a obtenu le diagnostic alors qu'il avait un peu moins de deux ans. Elle s'en souvient encore. C'est un moment qu'on n'oublie jamais.

« Du jour au lendemain, Mavrick est devenu un autre bébé. Il ne suivait plus notre regard quand on lui parlait. Il a passé une panoplie de tests et on nous a finalement dit qu'il était audio-muet. Ça voulait dire autiste dans ce temps-là », raconte-t-elle au journal Haute-Côte-Nord.

Ses difficultés de vision ont été ses premiers symptômes. « Il rentrait dans les murs quand il courait. On voyait bien que sa vision n'était pas correcte, mais c'était difficile de faire passer des tests de vue à des enfants de moins de

deux ans. On a réussi à le faire voir par un optométriste et il a eu ses premières lunettes », témoigne Mme Jean.

Le jeune autiste, bientôt âgé de 33 ans, avait des capacités cognitives incroyables pour son âge. Il pouvait résoudre plusieurs casse-tête mélangés en même temps. « C'était impressionnant », souligne sa mère.

Sa passion pour le sport est survenue assez rapidement. Les intérêts spécifiques sont un symptôme courant du trouble du spectre de l'autisme. Pour Mavrick, les sports font partie intégrante de sa vie, tout comme les statistiques qui viennent avec.

« Mon sport préféré, c'est le hockey », dévoile le principal intéressé, qui suit autant les matchs des Canadiens de Montréal, du Drakkar de Baie-Comeau que de la ligue de hockey Vieilles Branches de Forestville.

« Quand il y a des *game* le soir, il en écoute plusieurs à la fois avec la télévision, la tablette et son téléphone cellulaire. Il ne veut rien manquer », partage Nancy Jean, qui croit que cette passion est un des éléments clés de son intégration.

Encadrement scolaire

Mavrick a été bien encadré au niveau scolaire, selon sa mère. « Il a commencé à l'école de Colombier. C'était le meilleur lieu d'apprentissage pour lui. Ça a bien été

jusqu'en 5^e année », fait-elle savoir.

Le jeune homme a été transféré à l'école spécialisée de Portneuf-sur-Mer pour terminer ses études primaires. « Ça lui a permis de connaître une plus grosse école et de se préparer pour la polyvalente », affirme Mme Jean.

Son arrivée au secondaire s'est bien passée. Mavrick était entouré de ses amis de Colombier au cas où de l'intimidation se glisserait sur son passage. « Il avait sa gang pour le défendre. Il y a eu quelques cas d'intimidation, mais ça s'est réglé assez rapidement », divulgue la maman de trois enfants, dont deux neurotypiques.

Avec son sourire contagieux, sa joie de vivre et sa motivation débordante, Mavrick s'est lié d'amitié avec plusieurs enseignants. Patrick Lafontaine, Danielle Larouche, Chantal Foster et Dave Dufour, son mentor qu'il a perdu des suites du cancer en 2022, ont tous joué un grand rôle dans son inclusion entre les murs de la polyvalente des Rivières.

« Mavrick, il fait partie des chanceux. S'il n'avait pas eu autant de gens autour de lui, il n'aurait jamais été intégré autant que ça aujourd'hui. Ce n'est pas le cas pour toutes les personnes autistes », assure Nancy Jean, reconnaissante de tout ce que les enseignants ont fait pour son garçon et continuent de faire même s'il n'est plus étudiant.



Mavrick Robillard-Jean vit avec le trouble du spectre de l'autisme, ce qui ne l'empêche pas d'avoir une vie sociale bien remplie. Photo Johannie Gaudreault

Ressources régionales

Pour Nancy Jean, des ressources supplémentaires pourraient être ajoutées dans la région afin de mieux soutenir les familles dont un proche vit avec le trouble du spectre de l'autisme. Même si la situation a évolué en 30 ans, les autistes adultes n'avaient pas beaucoup d'options pour s'occuper il y a peu de temps.

« Quand ils ne vont plus à l'école, ils doivent avoir accès à des activités pour les garder occupés et les intégrer à la société. Depuis que le Centre d'activités de la Haute Côte organise des activités, Mavrick est très bien pris en charge. C'est vraiment une belle ressource qu'on a ici », soutient-elle.

Pour ce qui est du répit, c'est une autre paire de manches. Les familles reçoivent un montant par année pour s'offrir des jours de répit, mais le plus difficile est de trouver une ressource pour l'obtenir.

« Dans mon cas, Mavrick va chez sa sœur », mentionne Mme Jean, précisant que la Maison Gilles-Carle de Longue-Rive est aussi une option pour ceux qui ont besoin de souffler quelques jours.

Toutefois, une maison Véro & Louis serait un moyen efficace de combler les besoins sur la Côte-Nord, selon Nancy Jean, qui aimerait voir se concrétiser ce projet dans les prochaines années.

C'est le temps de penser aux pneus et à l'entretien de votre véhicule

Rabais postal sur plusieurs marques. Nous faisons l'entreposage des pneus



**PNEUS +
MÉCANIQUE
CÔTE-NORD**



1250, boul. Lafèche Baie-Comeau • 418 589-2046

Une aide pour les rénovations extérieures

Les commerces du centre-ville Mingan et des boulevards Laflèche et La Salle peuvent soumettre leurs projets de réfection afin d'obtenir une aide financière de la Ville de Baie-Comeau.

Karianne Nepton-Philippe
Initiative de journalisme local

Une enveloppe budgétaire de 125000 \$ annuellement vient favoriser la rénovation, l'agrandissement et la réfection de façades des bâtiments commerciaux dans certains secteurs de Baie-Comeau.

Ce programme sera en vigueur en 2024, 2025 et 2026. Il servira à embellir le milieu bâti des artères principales, rendre les bâtiments commerciaux plus attractifs pour la clientèle et ainsi stimuler l'économie locale.

Baie-Comeau lance donc un appel à projets dans le cadre du programme *Rénovation de façades de bâtiments commerciaux*.

«En augmentant l'attractivité des bâtiments commerciaux pour la clientèle, nous souhaitons que cette mesure dynamise également l'économie locale», déclare Marie-Josée Paradis, direc-

trice du service de Développement économique à la Ville de Baie-Comeau.

Travaux

Les projets d'investissement d'un minimum de 20000 \$ sont admissibles. Le bâtiment doit également être situé dans les zones prioritaires ciblées par la Ville.

Les dépenses couvertes par le programme d'aide peuvent aller de la main-d'œuvre aux matériaux et à la location d'équipement.

Tout propriétaire désirant obtenir une aide pour la réalisation de travaux dans le cadre de ce programme doit présenter son projet au Service du développement économique de la Ville de Baie-Comeau.

SADC

En complémentarité, la SADC Manicouagan propose aux commerçants ou propriétaires d'un bâtiment à vocation commerciale un prêt allant de 5000 \$ à 35000 \$.

En plus du prêt, une contribution financière non remboursable pourra être attribuée sur les frais de consultants

externes à l'entrepreneur général, en relation avec un projet de rénovation ou d'enseigne.

Projets déjà entamés

Les projets déjà réalisés ou

amorçés avant le dépôt de la demande ne sont pas éligibles à ce programme.

Les infrastructures appartenant à un organisme public ou les établissements commerciaux ayant déjà obtenu

une subvention au présent programme sont aussi exclus.

Pour connaître tous les détails liés à ce programme, il faut se rendre sur le site Internet de la Ville de Baie-Comeau.

Groupe de gestion de patrimoine

Dechamplain Filiatrault Normand

Comptez sur un partenaire solide pour répondre à vos besoins financiers.



Découvrez notre équipe

Des professionnels à l'écoute de vos besoins.



› Jean-Pierre De Champlain
B.A.A., Pl. Fin.
Conseiller principal en gestion de patrimoine



› Bernard Filiatrault
B.A.A., CIM^{MD}
Gestionnaire de portefeuille
Conseiller principal en gestion de patrimoine



› David Normand
B.A.A., Pl. Fin., CIM^{MD}
Gestionnaire de portefeuille
Conseiller en gestion de patrimoine



› Marie-Claude Gagné
Adjointe principale



› Stéphanie Savard
Associée en gestion de patrimoine



› Marie-Ève Levesque
Agente aux opérations



› Félix Castilloux
Analyste en placement

Nos collaborateurs et partenaires



› Hélène Pelletier
B.A.A., Pl. Fin.
Conseillère senior en planification financière et Planificateur financier



› Marie-Claude Lacroix
Notaire
Conseillère principale, Planification successorale, Trust Banque Nationale de patrimoine



› Stéphane Bergeron
Conseiller en sécurité financière
Cabinet d'assurance
Banque Nationale



› Isabelle Brisson
Banquière privée senior
Banque Nationale Gestion privée 1859



› Pierre-André Bourque
CPA, EEE
Directeur, Services aux entreprises



Baie-Comeau veut aider les propriétaires pour leurs rénovations extérieures. Photo archives

FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE
GESTION DE PATRIMOINE

Groupe de gestion de patrimoine
DECHAMPLAIN FILIATRAULT
NORMAND



Tél. : 418 296-8838
Sans frais : 1 800 463-8527

Financière Banque Nationale – Gestion de patrimoine (FBNGP) est une division de la Financière Banque Nationale inc. (FBN) et une marque de commerce appartenant à la Banque Nationale du Canada (BNC) utilisée sous licence par la FBN. FBN est membre de l'Organisme canadien de réglementation du commerce des valeurs mobilières (OCRCVM) et du Fonds canadien de protection des épargnants (FCPE) et est une filiale en propriété exclusive de la BNC, qui est une société ouverte inscrite à la cote de la Bourse de Toronto (NA : TSX).

DÉMARREZ
AVEC
Honda

L'énergie portable
À TOUT MOMENT
ET N'IMPORTE OÙ



ÉCONOMISEZ
500 \$*
SUR LE MODÈLE EU7000

Honda Outdoors @HondaOutdoors

*Le rabais est offert à l'achat d'une génératrice Honda sélectionnée, neuve et non enregistrée auparavant, auprès d'un concessionnaire produits mécaniques Honda participant au Canada entre le 1er avril 2024 et le 30 juin 2024. Le rabais est de : (i) 500 \$ (EU7000is); (ii) 400 \$ (EU3000is). La participation du concessionnaire est requise. Le rabais : (i) sera déduit du prix de vente négocié après les taxes applicables; (ii) ne peut être appliqué à des transactions antérieures; (iii) n'a pas de valeur de rachat ou autre; et (iv) ne peut être combiné avec certaines autres offres. Des conditions s'appliquent. Consultez votre concessionnaire Honda pour les détails.

HONDA

DÉMARREZ
AVEC
Honda

L'énergie portable
À TOUT MOMENT
ET N'IMPORTE OÙ



ÉCONOMISEZ
400 \$*
SUR LE MODÈLE EU3000

Honda Outdoors @HondaOutdoors

*Le rabais est offert à l'achat d'une génératrice Honda sélectionnée, neuve et non enregistrée auparavant, auprès d'un concessionnaire produits mécaniques Honda participant au Canada entre le 1er avril 2024 et le 30 juin 2024. Le rabais est de : (i) 500 \$ (EU7000is); (ii) 400 \$ (EU3000is). La participation du concessionnaire est requise. Le rabais : (i) sera déduit du prix de vente négocié après les taxes applicables; (ii) ne peut être appliqué à des transactions antérieures; (iii) n'a pas de valeur de rachat ou autre; et (iv) ne peut être combiné avec certaines autres offres. Des conditions s'appliquent. Consultez votre concessionnaire Honda pour les détails.

HONDA

NORDX
SPORTS & AVENTURES

nordx.ca

305, boul. La Salle, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-9191

REPARTEZ AU VOLANT DE VOTRE VÉHICULE AUJOURD'HUI!

David Gauthier

Guillaume Boulianne



L'AMI JUNIOR
Côte-Nord

Une première année de tests réussie pour Premier Tech

L'entreprise Premier Tech développe depuis un an de nouveaux prototypes afin d'améliorer le premier qu'elle a mis en marche au départ de son projet pilote à Pointe-aux-Outardes. Elle est d'ailleurs dans la bonne voie et peut effectuer de meilleurs suivis pour les deux prochaines années.

Karianne Nepton-Philippe

knphilippe@lemanic.ca

INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL



Rappelons que Premier Tech est une entreprise dont le siège social est à Rivière-du-Loup et qui possède une tourbière à Pointe-Lebel.

L'entreprise a débuté des tests d'équipements l'an dernier à Pointe-aux-Outardes pour sa nouvelle technologie de récolte de la tourbe. Il s'agit d'un projet pilote de trois ans.

«Le dernier prototype fonctionne beaucoup mieux que les autres d'avant. On a décidé de stationner les équipements qui créaient des impacts dont on ne voulait pas. Donc, cette année, il ne nous reste qu'un équipement pour fonctionner», explique Frédéric Caron, le directeur gestion ressources naturelles pour Premier Tech Producteurs et Consommateurs.

Année 2

En 2024, un seul appareil sera en fonction. «On va se concentrer sur notre équipement pour les suivis avec les scientifiques», indique-t-il, précisant que la démarche scientifique des impacts environnementaux est sous la supervision de l'Université Laval.

D'ailleurs, les tests de récoltes seront quelque peu différents cette année. «On va faire des travaux à l'extérieur de Pointe-aux-Outardes pour commencer l'année et si ça va bien, on aimerait finir la saison à Pointe-aux-Outardes. Mais, c'est possible qu'il n'y ait pas de récolte à Pointe-aux-Outardes cette année», confirme M. Caron.

Premier Tech commencera la saison sur une parcelle de son terrain à Pointe-Lebel.

«Il faut comprendre qu'à Pointe-Lebel, nous avons des opérations régulières et que cela ne touche en rien à ces opérations de tourbière ou à notre usine. Ça n'a aucun impact. Il y a cependant une petite partie, où les chercheurs ont fait les tests d'équipement déjà. Ça, on va continuer ça», révèle ce dernier.

Il y aura également des tests qui se réaliseront à Québec. «Par la suite, on s'en va dans la région de Québec, à Lévis. Pour les scientifiques, le processus ne peut être testé dans une seule région, en raison des conditions spécifiques d'une région ou d'une autre. Ensuite, si tout va bien, on va terminer la saison à Pointe-aux-Outardes. On va aussi y revenir en 2025», précise Frédéric Caron.

Temporaire

Les installations de l'entreprise à Pointe-aux-Outardes sont temporaires. Le maire de la municipalité, Julien Normand, explique : «Pour nous, ce n'est pas un gros changement. On a quelques employés qui ont travaillé là. Il y a cinq ou six employés saisonniers.»

«Si la recherche est viable et que ça donne de bons résultats, là ils vont probablement s'installer de manière plus permanente et il y aura des infrastructures qui pourront nous amener des revenus de taxes», mentionne-t-il.



Les tests durant l'été 2023 auront permis de constater que l'équipement fonctionne, notamment lors des journées très humides en raison de la pluie. Photo courtoisie

Une rencontre avec les citoyens

(KNP) Le 3 avril, les représentants de Premier Tech ont rencontré une trentaine de citoyens de Pointe-aux-Outardes afin de les renseigner sur leurs opérations de la dernière année. «Le but, c'était d'informer les gens sur ce qui a été fait dans la dernière année. C'est positif, on voit qu'il y a une acceptation sociale», déclare le maire, Julien Normand.

«Je pense que ça a rassuré des gens, de les rencontrer. Ce n'est pas encore parfait, ce qu'on a c'est un projet pilote. Mais, on a pour but de faire des ajustements», mentionne Frédéric Caron. «On se rappelle que l'année passée, quand on a présenté notre projet, c'était théorique. Ça n'avait jamais été fait ailleurs ce type de récolte. La technologie n'existait pas à grande échelle», poursuit-il. Selon M. Caron, même si l'entreprise est installée à Pointe-Lebel depuis plusieurs années, il y a encore beaucoup de questions de base sur les méthodes de fonctionnement de l'entreprise, lors de ces séances d'information.

«Le promoteur est à l'écoute de la population et il essaie de trouver des solutions aux préoccupations de la population. C'est ce qu'on ressent», remarque M. Normand. Par exemple, des préoccupations ont été soulevées sur le bruit causé par la génératrice sur le site. «On ne fonctionnera pas comme ça à long terme, mais pour les trois ans de la phase, on a essayé quelques ajustements pour minimiser le bruit», indique M. Caron.

Par ailleurs, celui-ci souligne la «bonne réponse» de la population. «Vous savez, on fait un projet pilote, donc l'idée de faire une présentation aux citoyens en consultation, c'est aussi d'avoir un retour pour créer un travail de collaboration», note-t-il.

Le maire de la municipalité se dit satisfait d'y voir les récoltes. Il salue l'initiative et l'approche de Premier Tech. «Par contre, avant d'aller de l'avant avec ça, on a fait le tour de toutes les questions», ajoute-t-il.



Brunch

Venez déjeuner avec nous le

DIMANCHE 21 AVRIL 2024

**10 avenue Roméo Vézina
Baie-Comeau, QC G4Z 2R8**

Adulte 15 \$ Enfant 10 \$
6 à 12 ans

Enfant Gratuit
0 à 5 ans

Réservez vos places
fondationssmanicouagan.com
(418) 589-3701 #302293



EN COLLABORATION AVEC LES CHEVALIERS DE COLOMB DE BAIE-COMEAU



Les cicatrices d'un été explosif

L'été 2023 a été l'hôte d'un récit «explosif» au Québec, une année de tous les records pour la Société de protection des forêts contre le feu (SOPFEU), qui a laissé des cicatrices dans le paysage. Au nord de Sept-Îles, c'est pratiquement l'équivalent de l'île de Montréal qui a été brûlé.

Emy-Jane Déry

Au total, 35 000 hectares ont brûlé l'été dernier au nord de Sept-Îles. La saison des feux de forêt s'est soldée par le «récit d'un été explosif», résume la SOPFEU.

«L'année 2023, c'est une anomalie la plus totale. Une série de records de trucs jamais vus dans l'histoire de la SOPFEU, ou du moins, dans le dernier siècle, depuis qu'on ramasse des statistiques», a dit Karine Pelletier, porte-parole de la SOPFEU.

C'est Sept-Îles qui a ouvert le bal. Les feux 172 et 215

avaient de quoi impressionner, lorsqu'à un certain moment, on ne comptait plus que quelques kilomètres entre les flammes et la municipalité.

«C'était le premier grand feu de la saison, près d'une communauté. Une municipalité avec un hôpital», rappelle Mme Pelletier. «Il y avait des enjeux de sécurité civile qui étaient sérieux.»

Déjà, une cinquantaine de feux de forêt étaient activés à ce moment au Québec. C'était seulement le début de ce qui allait être une saison de 4,5 millions d'hectares brûlés par 711 feux, mais malgré tout, les avions-citernes de la SOPFEU étaient déjà dispersés en fonction des priorités.

Le 1er juin, la situation a pris une tournure complètement apocalyptique dans la province, avec la «ligne de foudre». En 24 heures, il y a eu 3 000 coups de foudre



À l'attaque du feu 215 à Sept-Îles. Photo Lucas Garceau, SOPFEU

sur le territoire. Et contrairement à d'habitude, cette foudre ne fût pas accompagnée de pluie. Le terrain sur lequel elle frappait, lui, était extrêmement sec.

«C'est comme si on envoyait des étincelles sur un baril de poudre», a décrit Mme Pelletier. «Le pire cauchemar est arrivé.»

En une journée seulement, 191 feux se sont allumés.

«La carte des alertes ressemblait à un arbre de Noël», a-t-elle dit.

Le lendemain, 2 juin, 5 000 personnes étaient évacuées à Sept-Îles et Mani-ouatan. On craint le pire, soit que les deux feux en activité se rejoignent et se transforment en un monstre. L'Hôpital de Sept-Îles entame une opération d'envergure et évacue ses patients.

Après des semaines en alerte et sous un ciel parfois jaune couvert d'une immense fumée, la tension finira finalement par baisser. L'armée et des pompiers

de partout sont venus en renfort.

Prêt, pas prêt, j'y vais !

Dans le dernier budget, Québec a bonifié de 29 M\$ sur cinq ans les sommes accordées à la SOPFEU. L'organisation peut faire plus de prévention, s'est dotée de plus d'infrastructures mobiles pour aller combattre sur place les plus grands incendies. Elle pourra compter sur davantage de main-d'œuvre, autant au niveau des pompiers que du personnel d'encadrement.

Il faudra quand même rester aux aguets, parce que même avec une force de frappe augmentée, une saison comme celle de 2023 ne serait pas de tout repos.

«C'était tellement extrême, que sûrement qu'on finirait par arriver à un certain débordement aussi, mais moins rapidement c'est sûr et ce serait sans doute moins épuisant», a dit Karine Pelletier.

D'ailleurs, il y a quelques semaines, la SOPFEU com-

mençait à anticiper que 2024 allait ressembler à l'été dernier.

«On trouvait ça sec pas mal. Il n'y a pas eu un gros couvercle de neige, donc les conditions étaient là pour avoir une potentielle saison comme l'an dernier», a expliqué la porte-parole.

Heureusement, la pluie et de la neige se sont amenées entre temps. Cependant, il n'y a pas de devin à la SOPFEU.

«On ne peut pas savoir ce qui s'en vient moins de deux semaines à l'avance. On ne prévoyait pas du tout ce qui s'est passé l'an dernier, au début de la saison.»

Les équipes saisonnières seront tout de même en poste deux semaines à l'avance et prêtent à intervenir. Si le printemps est pluvieux, il permettra de venir compenser pour le peu de précipitation reçu cet hiver.

«Et empêcher qu'on soit en route vers l'apocalypse», a conclu Mme Pelletier.

Un remède au désespoir !

ÉGLISE ÉVANGÉLIQUE BAPTISTE
L'ESPOIR
LES ÉVIDENCES DE DIEU

Quand je parle de Dieu aux gens de la Côte-Nord, ils me disent parfois qu'il n'y a pas de preuves de Dieu. En réalité, c'est qu'ils ne veulent pas les voir parce que cela dérangerait leur quotidien. Voici quelques-unes de ces évidences : La complexité et la beauté de la création; l'ADN, le code informatique du vivant; la conscience du bien et du mal; la morale universelle : Tu ne tueras point; tu ne voleras point, etc.; les témoignages historiques laissés par quarante auteurs (La Bible); les multiples témoignages de gens au travers l'histoire ayant eu des expériences avec Dieu, avec les anges, sans oublier les contacts déplaisants avec les démons; l'archéologie qui nous révèle de plus en plus l'exactitude du récit biblique; les exaucements à la prière; les miracles, les transformations positives vécus par plein de gens.

Jésus disait que la vraie raison pourquoi les gens ne croyaient pas en lui, ce n'était pas parce qu'ils n'avaient pas vu Dieu agir au travers sa vie mais parce qu'ils ne voulaient pas renoncer à leurs péchés : « Et voici en quoi consiste sa condamnation : c'est que la lumière est venue dans le monde, mais les hommes ont préféré les ténèbres, parce que leurs actes sont mauvais » (Ev. de Jean 3.19).

Pasteur Jean-Pascal Besrest
Pour l'église Chrétienne l'Espoir
400, rue De Pujalon
Dimanche 10 h

EN BREF

Élection partielle à Franquelin

(KNP) Le 19 mai, les citoyens de Franquelin seront appelés aux urnes afin d'élire un nouveau maire pour leur municipalité. Rappelons que cette élection partielle est nécessaire en raison du décès de Steeve Grenier, le 21 février. De plus, le poste de conseiller #4 est également en élection. La date limite pour le dépôt des candidatures est le 19 avril. Le vote par anticipation se tiendra le 12 mai et le jour du scrutin est fixé au 19 mai.

Un emploi **POUR TOI!**

Offrir une assurance collective à ses employés : un *must* en 2024!

Dans un contexte de pénurie de main-d'œuvre, les entreprises cherchent constamment des moyens de rester compétitives afin d'attirer — et de retenir! — les talents. L'une des stratégies les plus efficaces pour répondre à ces défis est d'offrir une assurance collective aux employés. Voici ce qu'il faut savoir sur cet avantage social de plus en plus prisé en 2024!

AVANTAGE CONCURRENTIEL

Dans un marché où les professionnels talentueux ont l'embaras du choix, une couverture d'assurance attrayante peut faire pencher la balance en faveur de votre entreprise. Cela devient un moyen efficace de vous démarquer de la concurrence.

BIEN-ÊTRE ET PRODUCTIVITÉ

En offrant une assurance collective, vous démontrez votre engagement envers le bien-être de votre équipe. Des employés en bonne santé physique et mentale sont plus productifs, ce qui contribue directement à la croissance et à la réussite globale de votre entreprise.

RÉTENTION DU PERSONNEL

Les travailleurs sont plus susceptibles de rester fidèles à une entreprise qui prend soin de leurs besoins en matière de santé et de leur sécurité financière. Une assurance collective contribue à réduire le taux de roulement du personnel et minimise les coûts liés au recrutement et à la formation de nouveaux employés.

FLEXIBILITÉ ET PERSONNALISATION

Vous pouvez personnaliser les plans pour répondre aux besoins particuliers de vos salariés. Professionnels de la santé (ex. : physiothérapeute, acupuncteur), soins dentaires, voyage, invalidité... consultez votre équipe pour connaître ses préférences!



Offrir une assurance collective à ses employés en 2024 est bien plus qu'une simple prestation supplémentaire; c'est un investissement stratégique dans le capital humain.

Démarquez-vous de vos concurrents et devenez un employeur de choix!

Joignez-vous à l'équipe d'ITUM!

L'École secondaire Manikanetish est à la recherche de nouveaux entraîneurs-chefs et adjoints pour ses programmes de Hockey-Études

Élites «BB» : M13-M15-M18

RSEQ : M14-M18

Scan le code QR et postule maintenant!



Innu Takuaikan Uashat
Mak Mani-Utenam

RSEQ



Le Festival de la bière prend une pause

L'augmentation des coûts et le facteur météo obligent les organisateurs du Festival de la bière Côte-Nord à revoir la formule de leur événement.

Karianne Nepton-Philippe
Initiative de journalisme local

C'est pourquoi le festival prend une pause en cette année.

Plusieurs facteurs sont à l'origine de cette décision. D'abord, la hausse des coûts post-COVID, notamment au niveau des artistes, de la logistique et de la technique, n'a pas suivi le même rythme que les revenus en subventions et commandites.

«Même l'année dernière, nous avons remarqué la hausse des coûts. Entre autres, avec nos grands chapiteaux et notre matériel. On veut que ce soit confortable pour les gens, notamment avec le plancher qu'on installe. Mais, tout ça a un coût, comme les artistes qu'on fait venir», explique Carl Beaulieu, président du comité organisateur du festival.

«Devant tout ça, nous avons une inquiétude», poursuit-il.



Aux yeux des organisateurs, ce choix «déclatant» s'inscrit dans la lignée des annonces récentes d'événements devant modifier leur formule. Photo Cassandra Blais

De plus, les deux dernières éditions ont connu une diminution du nombre de festivaliers et donc de revenus.

Intempéries

Les trois jours de pluie qui ont caractérisé l'édition de 2023 n'ont pas non plus aidé, mentionne Carl Beaulieu.

«Il y a aussi la mauvaise température qu'on a eu l'an dernier. Le coussin qu'on avait accumulé a été mangé en

partie, je dois dire», indique-t-il.

M. Beaulieu ajoute avoir voulu «jouer prudemment pour garder l'événement à long terme».

«On est peut-être mieux de prendre une pause et de remettre ça à l'an prochain. On travaillait quand même sur une façon de revoir notre festival, étant notamment tributaire de la météo», fait-il savoir.

Du nouveau pour 2025

Le comité est déjà en réflexion sur une nouvelle formule et, fort probablement, de nouvelles dates pour son festival.

«Au départ, notre objectif était de tenir l'événement cette année et de travailler en parallèle pour qu'à la fin de notre édition 2024, on puisse annoncer notre festival 2.0 qui aurait eu lieu en 2025», explique M. Beaulieu.

«C'était trop et on ne pouvait pas se le permettre côté budget», ajoute-t-il.

Un changement de date serait aussi justifié par la panoplie d'autres festivals au même moment, comme Les Grandes Fêtes Telus à Rimouski.

Le président du comité organisateur confirme que le Festival de la bière Côte-Nord reviendra en 2025, mais ne peut préciser encore quand ou comment.

Avec Johannie Gaudreault

Prêt d'équipements sportifs

Accentuez le mouvement

Vous pouvez contacter l'une de nos centrales d'équipements afin de vérifier la disponibilité du matériel et en faire la location gratuitement.

Centrales d'équipements



EN BREF

Déjeuner pour célibataires

(JG) Un déjeuner pour les célibataires de 55 ans et plus aura lieu le 21 avril à 10 h au restaurant Le Blues de Baie-Comeau. Trois choix de menu sont offerts pour l'activité qui se tiendra dans la salle à droite en entrant au restaurant. Il s'agit du dernier événement de l'année qui permettra une fois de plus de rencontrer des personnes célibataires, que ce soit l'âme sœur ou une nouvelle amitié. Il faut réserver avant le 15 avril auprès de Mado (418-567-2691), Suzanne (418-296-9896) ou Mona (418-298-0958).

Formation en santé mentale

(JG) Afin de souligner les 30 ans du Regroupement des organismes communautaires et alternatifs en santé mentale Côte-Nord, une formation ayant pour thème «Comment décoder et apaiser les alarmes psychologiques» est offerte gratuitement le 30 avril au Centre des arts de Baie-Comeau Karen Larocque M.Ps. spécialisée en autodéveloppement animera cette journée spéciale qui aidera à mieux décoder ses alarmes personnelles.



50^e ÉDITION

Présentée par
Hydro
Québec

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE
14-20 avril 2024

fca^Q
Fédération des
Centres d'action bénévole
du Québec

fcabq.org

Je bénévol^e

Nous tenons à remercier nos
bénévoles pour leur implication!



COMPTOIR ALIMENTAIRE
L'ESCALE

Pour information par téléphone : 418 589-6869
ou par courriel : admin@comptoirlescale.com



LOISIR ET SPORT CÔTE-NORD
SOUHAITE DIRE

MERCI À NOS
PRÉCIEUX
BÉNÉVOLES!

VOUS ÊTES AU COEUR DE NOTRE
RÉUSSITE!

LE SAVIEZ-VOUS?

AU QUÉBEC, ON ESTIME QUE QUELQUES 590 000 PERSONNES RÉALISENT ANNUELLEMENT DES ACTIONS BÉNÉVOLES EN LOISIR ET EN SPORT. CRÉÉ EN 1992, LE PRIX DU BÉNÉVOLAT EN LOISIR ET EN SPORT DOLLARD-MORIN VISE À METTRE EN VALEUR L'APPORT INESTIMABLE DE CES PERSONNES AU DÉVELOPPEMENT DE LEUR COMMUNAUTÉ ET AU BIEN-ÊTRE DE LEURS CONCITOYENNES ET CONCITOYENS. CE PRIX EST REMIS LORS DU GALA DE LA FONDATION LOISIR CÔTE-NORD!

JEUX DU QUÉBEC

UN IMMENSE MERCI EST ADRESSÉ AUX BÉNÉVOLES QUI ŒUVRENT DANS LE DOMAINE SPORTIF, QU'IL S'AGISSE DES ENTRAÎNEURS, DES OFFICIELS, DES ACCOMPAGNATEURS OU ENCORE DE NOTRE ÉQUIPE D'ENCADREMENT ENGAGÉE. LEUR DÉVOUEMENT INESTIMABLE A JOUÉ UN RÔLE CRUCIAL DANS LA PARTICIPATION DE LA CÔTE-NORD À LA 58^E FINALE DES JEUX DU QUÉBEC, PERMETTANT AINSI À NOTRE RÉGION DE BRILLER SUR LA SCÈNE SPORTIVE.

UNITÉ RÉGIONALE
**LOISIR &
SPORT**
CÔTE-NORD





BÉNÉVOLER, C'EST BRILLANT!

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE
14-20 avril 2024

50^e
ÉDITION

Présentée par
Hydro
Québec

fca**Q**q
Fédération des
Centres d'action bénévole
du Québec

Je**bénévole**

Plaçons nos bénévoles sous les projecteurs!

La Fédération des centres d'action bénévole du Québec (FCABQ) est heureuse de souligner l'implication de tous les bénévoles du Québec pour une 50^e édition. Se déroulant du 14 au 20 avril 2024 sur le thème « Bénévoler, c'est brillant! », cet événement nous invite à célébrer tous ensemble leur dévouement des plus inspirants.

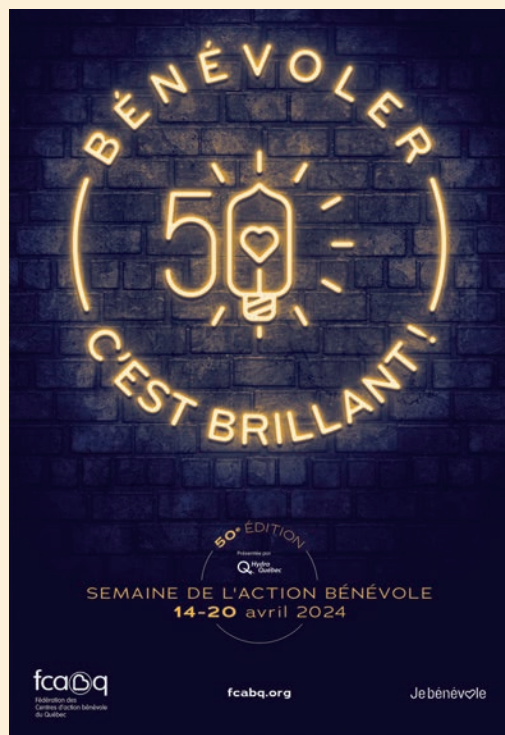
EFFET MULTIDIMENSIONNEL

Faire don de son temps est loin d'être banal. Le bénévolat solidifie le tissu social grâce aux rencontres qu'il provoque, certes, mais il nous permet également de mieux nous comprendre individuellement. Lorsqu'une cause nous anime, nos habiletés et notre curiosité se révèlent d'elles-mêmes : c'est l'occasion de faire toute la lumière sur ce qui nous unit!

CRÉATION D'ÉTINCELLES

Un grand nombre de bénévoles développent un sentiment de fierté en constatant l'impact direct qu'ils ont sur le bien-être d'autrui. Sentir que l'on influence positivement les choses est extrêmement valorisant, et c'est pourquoi plusieurs sont portés à renouveler leur expérience d'année en année. Plus les bénévoles sont animés par leur rôle, plus ils sont susceptibles d'inspirer les membres de leur entourage à s'impliquer à leur tour!

Vous souhaitez reprendre le flambeau et briller à votre façon? Rendez-vous au fcabq.org ou à jebenevole.ca pour en apprendre davantage ou pour connaître les offres de bénévolat près de chez vous. Que vous ayez un peu ou beaucoup de temps à donner, chaque geste compte!



Centraide
Haute-Côte-Nord
Manicouagan

Parce que donner c'est recevoir,
merci à nos fidèles bénévoles
de nous aider à faire
LA DIFFÉRENCE.



**ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC**

**MERCI AUX INNOMBRABLES
BÉNÉVOLES**
dont le travail crucial contribue
à améliorer le bien-être des citoyens!

YVES MONTIGNY
DÉPUTÉ DE RENÉ-LÉVESQUE

☎ 418 295-4001
✉ yves.montigny.rele@assnat.qc.ca



BÉNÉVOLER, C'EST BRILLANT!

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE
14-20 avril 2024

50^e
ÉDITION

Présentée par
Hydro
Québec

fca**Q**
Fédération des
Centres d'action bénévole
du Québec

Je**bénévole**

BÉNÉVOLAT

Comment remercier les phares de notre société?

Qu'ils soient impliqués auprès de gens plus vulnérables, d'organismes à vocation sociale ou d'initiatives culturelles, par exemple, les bénévoles demeurent un rempart de solidarité et de cohésion dans notre société. En cette 50^e édition de la Semaine de l'action bénévole, qui se déroule du 14 au 20 avril 2024, prenons le temps de les remercier!



DES GENS DE CŒUR

Même s'ils ne sont pas rémunérés pour leur travail, les bénévoles s'assurent de combler un large éventail de besoins. Ils accompagnent, nettoient, cuisinent, conduisent, trient... la variété de leurs engagements n'a pas de limites! Remercier les bénévoles est une façon simple de reconnaître leur impact et de les encourager.

DES FAÇONS DE DIRE MERCI

Si vous cherchez à remercier quelqu'un d'impliqué au sein de votre organisation ou de votre fondation, rappelez-vous que la fierté des bénévoles reste un de leurs principaux moteurs d'action. À cet effet, pourquoi ne pas offrir un cadeau à l'effigie de votre cause? Une tasse, un chandail, une casquette... les bénévoles se feront un plaisir d'arborer vos couleurs, car ce sont aussi les leurs! Sinon, réunissez-les autour d'une table d'un bon restaurant et réglez l'addition : certains classiques ne passeront jamais de mode!

Vous souhaitez souligner les efforts de certains membres de votre entourage qui font du bénévolat? N'hésitez pas à soutenir leur implication en leur offrant une lettre manuscrite, un café de spécialité ou encore des billets de cinéma! Remerciez-les de vive voix, dites-leur en quoi leurs gestes vous inspirent ou vous permettent de mieux répandre la joie et la douceur autour de vous.

Puisque nos bénévoles donnent de leur temps, donnons-leur du nôtre : reconnaissons collectivement leur importance! Pour en savoir plus, visitez le fcabq.org.

En 2024, le slogan de la Semaine de l'action bénévole est
« BÉNÉVOLER, C'EST BRILLANT! ».



LE CLUB LIONS DE BAIE-COMEAU

tient à souligner l'importance
du bénévolat, et remercie
tous ses membres de leur
implication.



CHAQUE BÉNÉVOLE EST PRÉCIEUX

À vous tous qui
« **bénévolez** »,
merci d'être des piliers
dans notre communauté.



50^e ÉDITION
SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE
14-20 avril 2024

Appelez-nous

Centre d'action bénévole de la MRC Manicouagan
909, rue De Pujyalon, Baie-Comeau Téléphone : 418 294-1445

2,5 M\$ pour l'adaptation numérique

Le groupe de presse Les Éditions Nordiques bénéficie à nouveau de l'aide financière du gouvernement québécois, qui aide les médias écrits dans leur amorce ou la poursuite de leur adaptation numérique.

Karianne Nepton-Philippe
Initiative de journalisme local

Une somme totale de près de 2,5 M\$ est octroyée pour la réalisation de 13 projets retenus dans le cadre du deuxième appel de projets du Programme d'aide à l'adaptation numérique des entreprises de la presse d'information écrite.

La somme est accordée en vertu de la prolongation du

programme, annoncé en octobre 2019.

Pour le deuxième volet, c'est un montant de 207 350 \$ que reçoivent Les Éditions Nordiques.

Notons que l'adaptation numérique fait partie intégrante de la stratégie des trois journaux de la Côte-Nord et du *Charlevoisien*. Ce dernier amorce d'ailleurs sa transition vers un média entièrement numérique, à compter du 1^{er} mai.

De plus, l'arrivée de l'application mobile permet de diversifier les moyens d'accès à l'information, en plus des sites web et des versions imprimées des journaux

hebdomadaires.

Depuis 2019, Les Éditions Nordiques ont reçu une somme totale de 631 320 \$ de ce programme gouvernemental.

50 médias

«L'aide financière annoncée aujourd'hui permettra à 13 entreprises de la presse écrite de poursuivre leur mission tout en évoluant dans le contexte numérique. C'est plus de 50 médias écrits à travers le Québec qui seront soutenus grâce à cette enveloppe», a mentionné le ministre de la Culture et des Communications, Mathieu Lacombe, alors qu'il en a fait l'annonce le 28 mars.

Une somme de 30 M\$ sur cinq ans a récemment été octroyée lors du budget du Québec 2024-2025 pour la poursuite de l'aide aux

médias, dont une bonification de 1 M\$ de l'enveloppe réservée à ce programme en 2025-2026.



Les quatre médias des Éditions Nordiques disposent maintenant d'une application mobile. Photo Johannine Gaudreault



Patrick Desbiens et Gabrielle Bouchard deux clés passe-partout à la prévention de la violence

La chance que j'ai de pouvoir partager mon micro avec des personnes de la région qui sont, sans aucun doute, inspirantes dans leur domaine! Je vous le dis, ces rencontres me nourrissent d'une façon indescriptible. Patrick Desbiens et Gabrielle Bouchard ne font pas exception. Ils sont aux premières loges afin d'aider et d'accompagner les hommes de la région.

Des humains pris avec diverses problématiques passagères ou incarnées dont quelques fois, avec une ombre noire, très noire, celle de la violence. Si, avec eux, on se reconcentrait sur la source de ce fléau afin de démystifier, de comprendre et de tenter, à notre tour, de devenir des lueurs dans cette noirceur collective? Je vous assure que c'est possible. Cet épisode en est un bon exemple.

Patrick et Gabrielle vous le prouveront en vous faisant réfléchir passant d'une petite introspection sur vous et votre entourage. Une chose est certaine, le monde serait bien meilleur avec plus d'humains comme mes deux invités. Avant de vous lancer dans l'écoute de cette captivante conversation, je vous invite à contacter une ressource d'aide si vous en ressentez le besoin.

Avec douceur. Anne Sophie

Pour écouter l'épisode, rendez-vous sur :

www.lemanic.ca/podcast

Le plus nord-côtier des podcasts!

IGA
Marché
Durand - Gaudet **extra**

Découvrez des saveurs
extraordinaires
tout en écoutant des
histoires savoureuses!

PROAXION
CÔTE-NORD

Votre leader en gestion sanitaire

Le F.-A.-Gauthier en arrêt pour un mois

Un arrêt technique est prévu pour le traversier F.-A.-Gauthier entre Matane et la Côte-Nord, jusqu'à la mi-mai. C'est le Saaremaa I qui prend la relève pendant ce temps.

Karianne Nepton-Philippe
Initiative de journalisme local

Cet arrêt d'un mois est une interruption planifiée annuellement. Il est commencé depuis le 6 avril.

Cela « permet de renouveler les certifications pour la navigation et la STQ en profite pour effectuer divers travaux de maintenance », indique Bruno Verreault, conseiller en communication de la Société des traversiers du Québec (STQ).

Il est question, entre autres, d'inspection et de travaux sur les systèmes de protection des incendies, d'inspection des chutes d'évacuation en mer, des radeaux de sauvetage ainsi que de la maintenance des génératrices et

des systèmes électriques.

La STQ profitera aussi de l'occasion pour effectuer des travaux de peinture, du nettoyage des conduits de ventilation et plusieurs

entretiens comme sur les portes avant et arrière.

Tout cela sera réalisé au quai de la traverse de Matane. « L'arrêt technique du NM F.-A.-Gauthier est réalisé au

printemps, car il s'agit de la période la plus propice pour ce navire », précise M. Verreault.

« La STQ veut qu'il soit en service pour la saison estivale

[...] qui permet à la clientèle de visiter les deux régions desservies, à l'automne pour affronter les conditions de navigation plus difficiles et à l'hiver pour affronter les glaces », poursuit-il.



À la suite d'un arrêt technique, un navire a ses certifications valides pour un an. Photo archives

Exploration en entrepreneuriat

Le Centre d'éducation des adultes de l'Estuaire par le biais de son enseignant Pierre-Antoine Morin offre la formation : « **Exploration du profil entrepreneurial** »

Possibilité de suivre la formation en ligne pour les gens de l'extérieur de Baie-Comeau

Quand :

Les 20-21 et 27-28 avril au CÉA de l'Estuaire de 9 h à 16 h. Pause de dîner de 12 h à 13 h.

Objectifs visés :

- Cerner le profil entrepreneurial
- Justifier son potentiel au regard de ce profil
- Reconnaître l'entrepreneuriat comme une possibilité permettant de se réaliser

Informations complémentaires :

Être âgé d'au moins 16 ans (depuis juillet 2023)
Avoir un code permanent
Aucun frais
Aucun niveau scolaire préalable
Valeur d'une unité optionnelle de niveau secondaire 5

Le cours **Exploration d'idées d'entreprises** pourrait aussi être offert selon la demande.

Pour information et inscription :

CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES DE L'ESTUAIRE
Édifice Albert-Deschênes 600, rue Jalbert, Baie-Comeau (QC) G5C 1Z9
Téléphone : 418 589-0867, poste 3074



CENTRE D'ÉDUCATION
DES ADULTES
DE L'ESTUAIRE

Les projets de nos écoles récompensés

Les écoles de la Côte-Nord démontrent leur créativité par de nombreux projets et cela porte fruit. D'ailleurs, dans le cadre des Prix Fondation Desjardins, cinq écoles du Centre de services scolaire de l'Estuaire sont récompensées.

Karianne Nepton-Philippe
Initiative de journalisme local

Un total de 12 630 \$ est remis aux écoles Richard de Chuteaux-Outardes, St-Cœur-de-Marie et Serge-Bouchard de Baie-Comeau, Marie-Immaculée des Escoumins ainsi qu'à la polyvalente des Baies.

Au total, ce sont 626 projets qui ont été retenus et récompensés lors de la huitième édition des Prix Fondation Desjardins, dont 13 sur la Côte-Nord, pour un total de 31 330 \$. Les bourses varient de 1 000 \$ à 3 000 \$.

École secondaire Serge-Bouchard

Depuis l'automne, les élèves en adaptation scolaire du groupe AS3 cuisinent des centaines de collations par semaine à l'intention des élèves de sept écoles primaires de la Manicouagan.

C'est un projet qui vise entre autres à contrer l'insécurité alimentaire et à créer de saines habitudes de vie. Il a d'ailleurs suscité une grande mobilisation.

La somme de 3 000 \$ de la Fondation Desjardins a permis de se procurer l'équipement nécessaire à la préparation des recettes.

École St-Cœur-de-Marie

Le projet *Bouchées d'entraide* à l'école St-Cœur-de-Marie de Baie-Comeau reçoit aussi un montant d'argent de la Fondation.

Afin d'aider les familles dans le besoin, des élèves de deuxième année ont cuisiné, au mois de décembre, à l'intention des usagers du frigo communautaire de la Maison des familles.

Grâce à la somme de 1 000 \$ de la Fondation, l'enseignante et les élèves ont pu se procurer les denrées pour la préparation des repas. Une nouvelle corvée de cuisine est aussi prévue en mars et une autre avant la fin de l'année scolaire.

Polyvalente des Baies

Pour une deuxième année, la Fondation Desjardins sera partenaire des Rencontres étudiantes du cinéma (REC), qui réuniront des cinéastes en herbe des quatre coins de la province à la polyvalente des Baies.

Cet événement offre aux participants un lieu de partage et de création, durant lequel ils peuvent développer leur sens et leurs



Les élèves de l'école secondaire Serge-Bouchard préparent plus de 1700 muffins, galettes ou autres en plus de préparer des glacières contenant un fruit ou un produit laitier et destinés aussi aux écoles primaires environnantes. Photo courtoisie

compétences de création, de réalisation et d'interprétation.

Le support de 3 000 \$ de la Fondation contribuera à offrir aux participants un accueil nord-côtier à la hauteur de sa réputation, à défrayer le coût des ateliers de médiation culturelle et à acheter du matériel audiovisuel.

École Richard de Chuteaux-Outardes

À l'école Richard de Chuteaux-Outardes, des enseignantes ont présenté un projet qui bénéficiera à l'ensemble des élèves de l'école.

Chacun d'entre eux aura la chance de recevoir, dans le cadre de la deuxième édition de la Semaine de la lecture, un livre adapté pour lui afin de susciter son intérêt pour la lecture.

En plus de l'achat d'un livre par élève, la somme de 2 630 \$ obtenue de la Fondation permettra de se procurer des lampes de poche pour l'activité de lecture dans le noir et des chèques-cadeaux de la Librairie A à Z.

École Marie-Immaculée

Depuis quelques années, des élèves de cinquième et sixième année de l'école

Marie-Immaculée des Escoumins ont l'opportunité de mettre leurs talents artistiques à profit dans le cadre d'ateliers d'artisanat offerts en parascolaire sur l'heure du midi.

Cette activité est l'occasion de fabriquer des pièces comme des bracelets, des figurines en feutrine, des signets et encore plus, qu'ils peuvent vendre lors du Marché des lutins.

Grâce aux 3 000 \$ consentis par la Fondation Desjardins, les artisans en herbe souhaitent diversifier leur production grâce à l'achat de nouveau matériel d'artisanat.



L'initiative de l'école St-Cœur-de-Marie s'est tenue pour la première fois l'an dernier après qu'une élève ait partagé en classe sa visite au frigo communautaire pour déposer de la nourriture en compagnie de ses parents. Photo courtoisie



Les Rencontres étudiantes du cinéma (REC) de la Polyvalente des Baies se dérouleront du 16 au 18 mai. Photo courtoisie



Sensibilisation au cancer



Voici les

Cancer du col de l'utérus

Le cancer du col de l'utérus touche surtout les femmes de moins de 50 ans. Bien qu'il ne mène pas forcément au cancer, le virus du papillome humain (VPH) en constitue le principal facteur de risque. Les relations sexuelles pouvant exposer les femmes au VPH, ce cancer se développe rarement chez celles qui n'ont jamais été actives sexuellement. Des tests Pap réguliers sont recommandés pour pouvoir établir un diagnostic précoce, le cas échéant.



Cancer infantile

Le cancer infantile est la principale cause de décès par maladie chez les enfants canadiens. Nous croyons qu'un enfant atteint du cancer est un enfant malade de trop. Des dons mensuels constituent la meilleure façon d'aider les enfants faisant face au cancer et leurs familles. Cette forme de contribution assure un financement stable grâce auquel la SCC peut offrir un réseau d'aide à l'échelle nationale et financer des projets de recherche novateurs qui contribuent à améliorer concrètement la qualité de vie des familles touchées par le cancer infantile.



Cancer Lymphome hodgkinien

Le lymphome hodgkinien s'attaque aux lymphocytes, un type de globules blancs se trouvant dans le système lymphatique, qui fait lui-même partie du système immunitaire et lutte contre les maladies et les infections. Le cancer débute souvent dans les ganglions lymphatiques du thorax, des aisselles ou du cou. Le risque de le développer est 10 fois plus élevé chez les personnes atteintes du VIH, lequel affaiblit le système immunitaire



Cancer de la vessie

Le cancer de la vessie prend naissance dans les cellules de la vessie. La tumeur cancéreuse (maligne) est un groupe de cellules cancéreuses qui peuvent envahir les tissus voisins et les détruire. La tumeur peut aussi se propager (métastases) à d'autres parties du corps. Les cellules de la vessie subissent parfois des changements qui rendent leur mode de croissance ou leur comportement anormal. Ces changements peuvent engendrer la formation de tumeurs non cancéreuses (bénignes) comme des papillomes.



**760, RUE BOSSÉ,
BAIE-COMEAU
418 293-9498**

Passion & Création
N.B.

**868, rue De Puyjalon,
Baie-Comeau
418 589-2585**

**Sylvie Dion,
Dominique Paquet,
Benoit Paradis,
Alexandre Côté**

Brunet plus

**300, boul. La Salle
Baie-Comeau
418 296-2332**

*ELLE TASTUWI!
C'EST TAXI MANON
APPELLE AU: 418 378-5566*

Cancer du sein

Les cellules du sein peuvent subir des changements qui modifient leur mode de croissance ou leur comportement : des affections bénignes (ex. : kystes) ou cancéreuses apparaissent alors. Ce cancer peut se propager localement aux ganglions lymphatiques, à la peau et aux muscles de la paroi thoracique, ou encore se répandre dans d'autres parties du corps. Au Canada, le taux de survie net (chez les femmes) est de 89 % après 5 ans.



Cancer du poumon

Le cancer du poumon et des bronches est le cancer le plus répandu au Canada (à l'exception des cancers de la peau autres que le mélanome), et le plus meurtrier. Ses principaux facteurs de risque sont le tabagisme — plus la consommation est élevée, plus le risque s'accroît — ainsi que l'exposition à la fumée secondaire, au radon ou à l'amiante. Les symptômes sont une toux sévère, des crachats sanguinolents, des douleurs à la poitrine et un essoufflement.



Cancer de la peau

Il existe trois principaux types de cancers de la peau, le plus gros organe du corps : le carcinome basocellulaire, le carcinome épidermoïde et le mélanome. Ce dernier est la forme la plus rare, mais aussi la plus dangereuse. Les facteurs de risque associés au cancer de la peau sont le vieillissement, l'exposition aux rayons UV (soleil ou appareils de bronzage), un nombre élevé de grains de beauté ainsi que des yeux, une peau ou des cheveux pâles.



Cancer de l'ovaire

Le cancer de l'ovaire est difficile à détecter : il n'existe actuellement pas de test de dépistage et ses symptômes plutôt vagues (ex. : ballonnements, fatigue, douleurs abdominales ou lors des relations sexuelles, irrégularités menstruelles) peuvent non seulement être attribués à d'autres causes, mais ils n'apparaissent souvent qu'à un stade avancé de la maladie. Plus celle-ci est diagnostiquée tôt, plus le pronostic, en général, est favorable.



**SOUURE PLASTIQUE
COTE-NORD**

Suivez-nous sur

**ENTRETIEN DE VÉHICULES LOURDS
UNITÉ DE DÉPANNAGE SUR LA ROUTE 24/7**

Jassel Acosta

info@soudureplastique.com
3, av. Narcisse-Blais, Baie-Comeau
Bur. : 418 296-1500/Cell : 418 297-5312

**Conseil des Innus
de Pessamit**

4, rue Metsheteu, Pessamit
418 567-8488

545, boul. Lafèche
630, boul. Lafèche - Walmart
49, route 138 E, Forestville

418 589-9577

ARSENAULT
PNEUS ET MÉCANIQUE INC.

point S
LE SPÉCIALISTE DU PNEU

930, rue Comtois, Baie-Comeau
418 589-8280

couleurs de l'espoir

Cancer du pancréas

Le cancer du pancréas se développe habituellement rapidement, si bien qu'il est souvent détecté lorsqu'il s'est propagé ou qu'il n'est plus possible de retirer complètement la tumeur, ce qui le rend difficile à traiter. La survie nette après 5 ans n'est d'ailleurs que de 10 %. Une perte de poids, une jaunisse, une douleur dans le haut de l'abdomen ou du dos, une urine foncée et des difficultés à digérer, notamment, peuvent annoncer un cancer du pancréas.



Nous sommes fiers d'annoncer que nous avons organisé une collecte de fonds pour le mois de la jonquille, une initiative visant à soutenir la lutte contre le cancer. Chaque entreprise participante mentionnée dans ce cahier a contribué à cette noble cause puisqu'une partie du profit de la vente publicitaire de ce cahier est remise à l'Association du Cancer de l'Est du Québec.

Nous tenons à exprimer notre sincère gratitude à chaque entreprise qui s'est engagée à nos côtés dans cette démarche. Votre générosité et votre solidarité font une différence concrète dans la vie de nombreuses personnes touchées par cette maladie.

Il est crucial de reconnaître l'importance de la recherche dans la lutte contre le cancer. Chaque don, quel que soit son montant, contribue à financer la recherche médicale et scientifique qui permet de développer de nouveaux traitements, d'améliorer les diagnostics et d'offrir un espoir à ceux qui se battent contre cette maladie.

Nous croyons fermement que chaque don compte et qu'ensemble, nous pouvons véritablement faire la différence. En soutenant l'Association du Cancer de l'Est du Québec, nous unissons nos forces pour sauver des vies, offrir du soutien aux patients et à leurs proches, et progresser vers un avenir où le cancer n'aura plus le dernier mot.

Merci encore à toutes les entreprises participantes pour leur engagement et leur compassion. Ensemble, nous sommes plus forts dans la lutte contre le cancer.



**Ventilation
du Nord**

RBQ 8343-4142-54

350, rue Bossé, Baie-Comeau
418 589-0505

Cancer de la prostate

Le cancer de la prostate, une glande située devant le rectum qui fait partie du système reproducteur masculin et produit le liquide séminal, est le cancer le plus fréquent chez les Canadiens. Détecté tôt, il se traite avec un taux de succès élevé (survie nette approximative de 90 % après 5 ans). Les hommes et les personnes à qui on a attribué le sexe masculin à la naissance ont ainsi tout intérêt à faire examiner leur prostate régulièrement.



Cancer du rein

Le carcinome à cellules rénales (CCR), qui prend naissance dans le revêtement des tubules, de minuscules tubes qui récoltent les déchets du sang circulant dans le rein, est le cancer du rein le plus fréquent. Il touche surtout les personnes de 50 ans et plus, et davantage les hommes que les femmes. Parmi les facteurs de risque, on compte le tabagisme, l'obésité et une pression artérielle élevée. Le sang dans l'urine est le symptôme le plus courant.



Mélanome

Le mélanome prend naissance dans les cellules de la peau appelées mélanocytes. Une tumeur cancéreuse (maligne) est un groupe de cellules cancéreuses qui peuvent envahir et détruire le tissu voisin. Une tumeur peut aussi se propager (métastases) à d'autres parties du corps. Les mélanocytes fabriquent la mélanine. La mélanine donne la couleur à la peau, aux poils, aux cheveux et aux yeux.



Cancer de l'estomac

Moins fréquent en Amérique du Nord que dans le reste du monde, le cancer de l'estomac, aussi appelé cancer gastrique, survient surtout après 50 ans et touche davantage les hommes que les femmes. Les facteurs de risque comprennent une mauvaise alimentation, le tabagisme, l'obésité, un historique de problèmes gastro-intestinaux ainsi que certains troubles génétiques (ex. : syndrome de Lynch) et certaines infections (H. pylori).



Tu vis des difficultés avec ta conjointe, une rupture amoureuse, une perte d'emploi, un questionnement dans ton rôle de père ou toute autre situation que tu considères comme étant difficile pour toi?

ON PEUT T'AIDER.



767, rue Jalbert, Baie-Comeau
418 589-4277
www.hommeaidemanicouagan.org

TransPortier inc.

46, chemin de la Scierie
Pointe-aux-Outardes
418 295-6229/418 297-6059



R.B.Q.: 1463-7276-43
PLOMBERIE
CHAUFFAGE
Max inc.
CMMTQ



10, avenue Narcisse-Blais
Baie-Comeau
418 296-5700

Laforest Côté inc.
COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS

868, boul. Blanche, Baie-Comeau
418 295-3474
administration@laforestcote.com



Sensibilisation au cancer



Cancer de la thyroïde

Le cancer de la thyroïde est une tumeur maligne qui prend naissance dans les cellules de la thyroïde. Une tumeur maligne signifie qu'elle peut envahir les tissus avoisinants et les détruire. Elle peut aussi se propager (métastase) à d'autres parties du corps. La thyroïde fait partie du système endocrinien. C'est une petite glande située dans le devant du cou, sous le larynx (organe de la parole) et près de la trachée. Elle est formée de deux lobes, droit et gauche, situés de chaque côté de la trachée.



Leucémie

La leucémie (il en existe plusieurs types) est une forme de cancer qui attaque la moelle osseuse et le système lymphatique : des cellules sanguines immatures en surproduction remplacent peu à peu les cellules sanguines normales, empêchant celles-ci de remplir efficacement leur rôle au sein du système immunitaire. Fièvre, fatigue, infections à répétition, saignements de nez récurrents et sueurs nocturnes en sont quelques-uns des symptômes.



Cancer du testicule

Le cancer du testicule est le cancer le plus courant chez les hommes de 15 à 35 ans, et la plupart des cas sont diagnostiqués chez les 20 à 35 ans. Il affecte plus les hommes blancs que les hommes d'origine africaine, caribéenne ou asiatique. Pour le détecter tôt et ainsi favoriser un bon pronostic, il est important de procéder régulièrement à un autoexamen afin de détecter et de signaler rapidement tout changement (ex. : masse, sensibilité).



Cancer buccal

Le cancer de la bouche est une maladie que la population connaît peu. Il peut se développer à plusieurs endroits dans la bouche et la gorge, par exemple la langue, les lèvres, le palais, les glandes salivaires et les amygdales.

Le dentiste peut détecter le cancer de la bouche dès ses débuts, en effectuant un examen clinique lors de la visite de routine. Cet examen sans douleur est simple, ne prend que quelques minutes et ne requiert aucun appareil sophistiqué.



GALERIES
Baie-Comeau



Directeur : Samuel Audet

300, boul. La Salle,
Baie-Comeau



12, avenue William-Dobell
Baie-Comeau
418 294-4274



304, boulevard La Salle, Baie-Comeau
418 296-8080



CLINIQUE DENTAIRE
MANICOUAGAN
MÊME VALEUR,
MÊME SOURIRE,
MÊME PASSION!

Suivez-nous sur Facebook et Instagram

1648, boul Lafèche, Baie-Comeau | 418 589-3736

Site internet : cliniquedentairemanicouagan.com
Courriel : info@cliniquedentairemanicouagan.com

Cancer colorectal

Le cancer colorectal comprend les cancers du côlon et du rectum, car ces deux parties du gros intestin sont composées des mêmes tissus et ne sont pas clairement délimitées. Diagnostiqué tôt, il offre un taux de survie nette de 5 ans dans 67 % des cas. Parmi ses symptômes se trouvent la diarrhée et la constipation, une perte d'appétit et de poids, des saignements rectaux et des douleurs abdominales.



Cancer des os

Le cancer des os se caractérise par le développement d'une tumeur maligne qui détruit les cellules des os ou du cartilage, et qui peut se propager à diverses parties du corps. Lorsqu'un cancer prend naissance ailleurs dans le corps et s'attaque ensuite aux os, on parle plutôt de métastases osseuses. Les types de cancers des os les plus fréquents sont l'ostéosarcome et le chondrosarcome, qui débutent respectivement dans les os et le cartilage.



Cancer de la vulve

Le cancer de la vulve prend naissance dans les cellules de la vulve. La tumeur cancéreuse (maligne) est un groupe de cellules cancéreuses qui peuvent envahir les tissus voisins et les détruire. Elle peut également se propager (métastases) à d'autres parties du corps. La vulve est la partie des organes génitaux de l'appareil reproducteur de la femme qu'on peut voir à l'extérieur du corps. Les cellules de la vulve subissent parfois des changements qui rendent leur croissance ou leur comportement anormal.



Cancer du cerveau

Le cancer du cerveau est une tumeur cancéreuse qui se forme dans les cellules de l'encéphale, lequel comprend le cerveau, le cervelet et le tronc cérébral. En grossissant, cette tumeur exerce une pression sur le cerveau et en vient à perturber son fonctionnement. Maux de tête, difficulté à marcher, nausées, troubles de la motricité fine et somnolence figurent parmi l'éventail de symptômes possibles.



Les délices
de l'artisan
BOULANGERIE ARTISANALE • CAFÉ

822, rue Bossé, Baie-Comeau
Livraison à domicile!
418 589-8806



Bon de commande sur notre page Facebook



1150, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 589-3376

CHRISTIAN MALTAIS
avocat

860, rue De Puyjalon
Baie-Comeau
418 589-3737
Téloc. : 418 589-3301
cmaltais@cgocable.ca

«Ce n'est pas une priorité pour le moment»



Le projet d'une école alternative dans la Manicouagan ne pourra pas être concrétisé dans les prochaines années. Pixabay

C'est la réponse qu'a reçue le comité de parents derrière le projet de l'école alternative dans la Manicouagan, le 15 janvier, par la direction et les membres du conseil d'administration du Centre de services scolaire de l'Estuaire.

Anne-Sophie Paquet-T.

Les mamans manicoises Adèle Lavoie, Julie Bérubé, Émilie Dupras-Langlais et Marie-Philippe Bérubé ont pris parole lors de la séance ordinaire du conseil d'administration, tenue cette soirée-là.

Celles qui souhaitent familiariser les administrateurs avec l'idée d'une école alternative dans le secteur de la Manicouagan l'ont fait «sans imposition aux équipes-écoles et sans critique envers le système éducatif actuel», peut-on lire dans le procès-verbal de la séance, dont *Le Manic* a obtenu une copie.

Mmes Lavoie et Bérubé ont parlé de la vulnérabilité des enfants de la région, selon de récentes études. À leurs yeux, une école alternative pourrait être une option dans un tel contexte.

Les bienfaits de la pédagogie dans la nature et l'implication des élèves seraient une solution concrète puisque les élèves détiendraient «un plus haut niveau d'engagement», ont-elles affirmé.

Les deux représentantes du comité ont demandé l'ajout ou l'accessibilité d'une ressource du Centre de services scolaire qui connaît les enjeux du milieu éducatif et qui serait prête à faire une première rencontre avec leur comité.

Cette représentante de l'institution scolaire pourrait, de ce fait, aider le comité à faire avancer son projet. Elle pourrait aussi évaluer les coûts et étudier la faisabilité du projet.

La réponse

Yan Bouchard, président du conseil d'administration du CSS de l'Estuaire, a dévoilé lors de la séance que le Plan d'engagement vers la réussite (PEVR) 2023-2027 ne prévoit pas de volet d'école alternative, ce qui rend improbable ce type de projet actuellement.

«Il reste à voir s'il y a une ouverture en vue du prochain PEVR 2028-2032», indique-t-on dans le procès-verbal.

Du côté de la directrice générale, Nadine Desrosiers, elle maintient que «les équipes-écoles ne semblent pas favorables à des projets d'école alternative».

«Actuellement, des lettres en défaveur du projet d'école alternative en Haute-Côte-Nord ont déjà été transmises à la direction générale, ce qui renforce l'idée qu'il n'y a pas de volonté de la part des équipes-

«Nous désirons aussi défaire les mythes et préjugés envers les écoles alternatives [...].»

– Comité de parents du projet de l'école alternative

écoles du reste de notre territoire», a-t-elle ajouté lors de l'assemblée.

Les parents doivent plus s'impliquer

Josée Mailloux, administratrice du CA, a invité les membres du comité à s'impliquer dans les conseils d'établissement et les activités de l'école en premier lieu. Du même souffle, M. Bouchard a ajouté qu'elles devraient convaincre les membres qui suivent leur projet de s'impliquer davantage dans les écoles.

Après ces réponses, le comité de parents du projet de l'école alternative dans la Manicouagan a envoyé un sondage aux centaines de parents qui avaient montré de l'intérêt sur ce projet dans l'objectif de vérifier leur implication. Une soixantaine de réponses ont été transmises en quelques semaines.

La suite...

«À travers toutes ces démarches, notre objectif est de travailler avec les acteurs et actrices du milieu

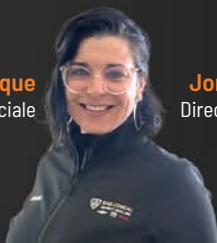
éducatif pour que le projet, s'il a lieu, se construise en collaboration et non en s'imposant dans le milieu», a répondu à notre courriel le comité du projet.

Ils désirent inviter les parents «à s'impliquer davantage dans les écoles et à celles-ci de fournir les opportunités pour que l'implication soit plus fluide», peut-on lire dans cette même réponse.

La démystification des mythes et préjugés entourant les écoles alternatives est au cœur des préoccupations du comité.

«Nous réfléchissons actuellement sur les meilleures manières de procéder afin de sensibiliser le plus de personnes», résume-t-il.

Le comité de parents du projet de l'école alternative dans la Manicouagan est actuellement en attente d'un retour du Centre de services scolaire de l'Estuaire concernant les ressources humaines avec qui elles désirent discuter.



ÉVÉNEMENT CAMION

PROCUREZ-VOUS

LE CHEVROLET SILVERADO 1500 2024
OU LE GMC SIERRA 1500 2024



CHEVROLET
SILVERADO 1500 2024



GMC
SIERRA 1500 2024

TAUX DE FINANCEMENT À PARTIR DE **0 %**
SUR CAMION LD SIERRA OU SILVERADO SÉLECTIONNÉ

0 % En financement maximal sur 60 mois, camion Sierra pro, SLE, Élévation 2024 de gamme LD ou Silverado WT, Custom, RST 2024 de gamme LD. Avec approbation du crédit seulement.





Jusqu'au 30 avril

LE PRINTEMPS, C'EST MAINTENANT

LOUEZ À PARTIR DE L'ÉQUIVALENT DE

62 \$ /SEMAINE

À 3,99 %

267 \$/MOIS, POUR 24 MOIS, COMPTANT INITIAL DE 2,199 \$

SUR LA SENTRA 2024 S PLUS BVA

VALEUR AU DÉTAIL DE 26 917 \$

Les frais de transport et de pré-livraison 1,850 \$, la taxe sur le climatiseur (100 \$) (si applicable), les droits spécifiques sur les pneus neufs (23 \$), les rabais du manufacturier et les contributions des concessionnaires sont inclus, les frais du concessionnaire (621 \$), les frais d'inscription auprès du RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'à 82 \$ au total), si applicable. Le permis de conduire, l'immatriculation, les assurances, et les taxes sont en sus et exigés à la signature du contrat. Les offres sont d'une durée limitée et sont soumises à l'approbation de crédit par Nissan Canada Finance. Les offres sont exclusives et peuvent être modifiées, prolongées ou annulées sans préavis. Les offres sont sous réserve de l'approbation de crédit par Nissan Canada Finance ; elles peuvent être modifiées, prolongées ou annulées sans préavis. Modèles illustrés à titre indicatif. Les concessionnaires peuvent fixer leurs propres prix. Visitez votre concessionnaire Nissan du Québec participant pour tous les détails. Des conditions s'appliquent. © Nissan Canada inc., 2024.



PASSEZ À MIEUX, PASSEZ À MAZDA!



MAZDA CX-50 2024
À partir de **130 \$ + t./semaine**
à la location 60 mois 16 000 km
1,9 % d'intérêts
jusqu'à 36 mois à l'achat

Plusieurs véhicules en inventaire
Service connecté sans frais pour 2 ans
avec démarrage à distance
+
garantie kilométrage illimité

1. Des frais de supplémentaires peuvent s'appliquer. L'offre est valide jusqu'au 30 avril 2024. Pour plus de renseignements, allez à l'étape paiements dans l'outil construction et prix ou consultez votre détaillant. 2. Les services de véhicule connecté sont offerts pour une période d'essai de 2 ans à compter de la date de mise en service de votre véhicule; un abonnement payant est requis à l'expiration de la période d'essai. Nécessite l'application My Mazda (sur un téléphone intelligent compatible), un système électrique de véhicule en bonne condition (y compris la batterie), une couverture sans fil et un signal satellite GPS. Les services, la connectivité et les capacités varient selon les conditions ainsi que les restrictions géographiques et techniques. Visitez Services connectés Mazda pour plus de détails. 3. Certaines caractéristiques i-Activsense ne sont pas offertes dans tous les modèles. 4. La fonctionnalité TSR pourrait ne pas reconnaître certains panneaux de signalisation régionaux au Canada. Bose est une marque déposée de Bose Corporation. 5. HomeLink et la maison HomeLink sont des marques déposées de Johnson Controls, Inc. 6. SiriusXM, Radio par satellite SiriusXM, XM, Sirius, le logo SiriusXM, les noms des chaînes et leurs logos sont des marques de commerce de SiriusXM Radio Inc. et sont utilisés sous licence. Apple, iPad, iPhone, iPod, et iPod Touch sont des marques de commerce de Apple Inc., déposées aux États-Unis et dans d'autres pays. Apple CarPlay est une marque de commerce de Apple Inc. 7. Qi et le symbole Qi sont des marques de commerce ou des marques déposées de Wireless Power Consortium (WPC). Android Auto est une marque de commerce de Google LLC. Changements dans les produits et disponibilité des options : il peut y avoir eu certains changements aux équipements de série, aux options, aux prix et autres caractéristiques, ou encore des retards de livraison de produit qui n'apparaissent pas dans ces pages. Votre détaillant Mazda est le mieux placé pour vous fournir de l'information à jour. Mazda se réserve le droit de modifier les spécifications des produits en tout temps sans obligation de sa part. Les options et accessoires montrés ou décrits dans le présent site sont disponibles moyennant un coût supplémentaire et peuvent n'être offerts qu'en combinaison avec d'autres options ou en quantité limitée, ou être assujettis à des conditions supplémentaires au moment de la commande. SEO

MANIC



Nadia Beaulieu
Directrice commerciale



Mario Thibeault
Directeur des ventes



Yvan Ouellet
Expert en produits



Yves Lévesque
Expert en produits



MANIC



LE TOYOTA TUNDRA 2024 LE SEUL ET UNIQUE



LOCATION

203 \$/semaine

POUR 60 MOIS, 0 \$ D'ACOMPTE

LOCATION

Prix total du véhicule : 54 910 \$ (+ taxes). Location de 16 000 km par année. Frais de crédit total: 12 614 \$. Transport et préparation inclus dans le paiement. Taxes de ventes en sus.

FINANCEMENT

Prix total du véhicule : 54 636 \$ (+ taxes). Obligation totale : 68 351 \$. Frais de crédit total : 13 715 \$. Transport et préparation inclus dans le paiement. Taxes de ventes en sus.

CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ

Les options et accessoires peuvent varier selon les versions. Le prix PDSF inclut la taxe sur l'air climatisé et la taxe sur les pneus. Ces données, incluant les prix, peuvent contenir des erreurs. Veuillez communiquer avec nous pour obtenir tous les détails. Les prix excluent les promotions en cours.

MANIC TOYOTA

www.manictoyota.com/fr-CA/accueil

MANIC TOYOTA

264, boul. La Salle, Baie-Comeau
QC G4Z 1S9 | 418 296-9555

www.manictoyota.com/fr-CA/accueil

VOTRE CONCESSIONNAIRE DE
CONFIANCE POUR TOUS VOS BESOINS
EN MATIERE DE VENTE ET SERVICE
POUR VOTRE VÉHICULE TOYOTA



Nos caractéristiques
de sécurité avancées
sont offertes de série*.

MANIC



La ruelle Lavoie transformée par l'art

Chers artistes visuels de la Côte-Nord, il est temps de mettre en lumière votre talent puisque la ruelle Lavoie à Baie-Comeau sera transformée et personnalisée avec votre art, si vous le désirez.

Anne-Sophie Paquet-T.

La ruelle Lavoie, qui se retrouve aux intersections sur le boulevard Jolliet et aux angles de De Puyjalon, Jalbert et Blanche, est l'accès piétonnier principal reliant le secteur des commerçants et celui des familles et des structures sociales dans la partie Mingan.

Dans le but d'attirer les usagers de ces deux sphères l'une vers l'autre, la ruelle sera donc embellie par l'action d'un artiste visuel nord-côtier qui sera sélectionné d'ici le 29 avril.

L'œuvre se réalisera du 15 août au 15 septembre.

L'artiste choisi participera aux rencontres prévues à cet effet en plus de présenter son idée et sa maquette. L'implication des jeunes de la communauté est également exigée.

Un budget maximal de 20 000 \$

Les honoraires comprennent les honoraires professionnels et les matériaux, la participation aux quatre rencontres du comité d'idéation, les frais de déplacement, les frais potentiels d'entretien de l'œuvre, les redevances pour droit d'exposition, les droits de communication ainsi que les droits de reproduction.

Le budget ne doit pas dépasser la somme de 20 000 \$. «Tout dépassement de coût sera à la charge de l'artiste», peut-on lire dans la description du projet.



Culture Côte-Nord, en partenariat avec la Ville de Baie-Comeau, est à la recherche d'un artiste en art visuel de la Côte-Nord afin de participer à un projet d'art public dans la ruelle Lavoie, située à Baie-Comeau. Photo Culture Côte-Nord

«À l'aide de mobilier, de verdure, d'éclairage et d'art public, ce projet a comme objectif que la ruelle Lavoie soit sécuritaire et attrayante

[...]», précise Éric Gagnon, agent de développement des communautés chez Culture Côte-Nord, par voie de communiqué.

Cette initiative fait partie des plans de revitalisation du centre-ville du secteur Mingan, dont l'objectif est d'être complété d'ici 2035.

NOUVEAU

Osez la différence dans votre entreprise : embauchez une personne autiste



Série de **7** capsules vidéo et outils complémentaires à consulter à votre rythme

Approfondissez vos connaissances des caractéristiques des personnes autistes et maîtrisez des outils pour l'embauche et l'intégration de ces personnes au sein de votre équipe.

AVEC LA PARTICIPATION FINANCIÈRE DE :

INSCRIPTION GRATUITE
formationcontinue.uqac.ca

SPHERE

UQAC
Université du Québec à Chicoutimi


Formation continue

Une aide alimentaire pour 95 familles

Savoir qu'on attend un enfant peut venir avec son lot d'inquiétudes. Ces mêmes inquiétudes se multiplient lorsque la facture alimentaire ne cesse d'augmenter.

Anne-Sophie Paquet-T.

La Fondation Olo permet à des milliers de futures mamans du Québec d'avoir accès à une aide alimentaire significative, et ce, depuis 1991.

500 millilitres de lait, un œuf et un sachet de légumes congelés sont des produits que celles-ci peuvent obtenir quotidiennement, de façon gratuite, dès qu'elles ont quelques semaines de grossesse.

Depuis le 2 avril, ce ne sont pas seulement les mamans qui pourront en bénéficier, mais toutes les familles accueillant un bébé.

Quatre produits alimentaires québécois se sont ajoutés et sont disponibles sans frais dès l'arrivée du nouveau-né, et ce, jusqu'à ses deux ans de vie.

d'une sécurité alimentaire grâce à ce programme.

Les familles recevront désormais des coupons échangeables contre de la purée et des céréales pour bébé, du tofu et du pain.

«Cet échange est accessible dans la plupart des supermarchés, dans plusieurs dépanneurs et même dans quelques pharmacies de la région», a confirmé Ariane Desrosiers, diététiste-nutritionniste à la Direction de santé publique ainsi qu'au Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord.

Elle croit également que ce sera bien plus que 95 familles de la région qui en fera la demande.

«Dans le contexte économique actuel, alors que les besoins sont grands et que le nombre de familles en situation d'insécurité alimentaire connaît une augmentation importante, ce programme aura un impact concret», soutient Anne-Sophie Trihey de chez TACT Conseils.



Le pain St-Méthode est l'un des quatre produits gratuits qu'une famille à faible revenu peut se procurer gratuitement à la venue de leur nouveau-né. Photo Boulangerie St-Méthode

«Nous voyons les demandes augmenter, surtout chez des familles qui n'en avaient pas besoin auparavant»

—Ariane Desrosiers

Une aide gouvernementale de 2 M\$

La somme de 2 M\$ provenant du gouvernement du Québec a été octroyée à la Fondation Olo afin de soutenir ce projet concentré sur des produits québécois.

La Fondation Olo prévoit que 7 400 familles pourront bénéficier

Elle ajoute que la région de la Côte-Nord «est l'un des rares territoires à déjà offrir un accompagnement durant les 1 000 jours».

Même pouls du côté de Mme Desrosiers. «Nous voyons les demandes augmenter, surtout chez des familles qui n'en avaient pas besoin auparavant», résume-t-elle.

Plateforme Ma Grossesse

Le service de soutien Ma grossesse en ligne sur le site du gouvernement du Québec est habituellement la première porte d'entrée pour faire la demande de coupons Olo sur le territoire de la Côte-Nord.

La plateforme est traduite en 11 langues et permet aux futurs parents d'accéder à tous les ser-

vices professionnels dont ils ont besoin, et ce, rapidement.

Les personnes en situation précaire peuvent ainsi faire la demande d'aide alimentaire en remplissant un formulaire. «Idéalement, le service Ma Grossesse serait de plus en plus utilisé et connu et on pourrait encore mieux aider les mères et les familles qui en ont besoin», lance Ariane Desrosiers.

LE MANIC
L'hebo des gens d'ici

1001, boulevard Lafèche 2^e étage, G5C 1C8
Téléphone : 418 589-2090
www.lemanic.ca | info@lemanic.ca

FONDATEURS
Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITEUR
Martin Thomas

DIRECTRICE DE L'INFORMATION
Johannie Gaudreault

JOURNALISTES
Karianne Nepton-Philippe
Anne-Sophie Paquet-T
Charlotte Vuillemin

COORDONNATRICE À LA MAQUETTE ET WEB
Anny Hamilton

INFOGRAPHISTES
Vincent Lebel
France St-Laurent

DIRECTEUR VENTES ET MARKETING
Stéphane Hovington

CONSEILLERS(ÈRES) VENTES ET MARKETING
Manon Jean
Sabrina Harrisson

COLLABORATEURS
Susana Ochoa
Raphaël Hovington
Mikaël Lalancette
Sandro Célant
Louis-William Gagné
Réjean Porlier

IMPRESSION/TIRAGE
Québecor Média / 15 660 exemplaires

EN
ÉDITIONS NORDIQUES

965, rue de Parfondeval,
Baie-Comeau, G5C 2W8
Téléphone : 418 589-9990

Financé par le gouvernement du Canada | Canada

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

ADJOINTES ADMINISTRATIVES
Claudie Julien
Valérie Normand
Bianka Chassé

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos** QUÉBEC

ISSN 2817-6022 (Imprimé)
ISSN 2817-6030 (En ligne)

RS RÉSEAU SÉLECT PARTENAIRE PUBLICITAIRE

Plus animé que jamais pour ses 40 ans

C'est sur la thématique «Livresse» que le Salon du livre de la Côte-Nord (SLCN) présentera sa 40e édition. Cette édition anniversaire déborde de nouveautés et comprend une programmation diversifiée qui saura plaire à tous. Plus de 230 animations, 350 séances de dédicaces et 17 tables rondes sont prévues à l'horaire.

Marie-Eve Poulin

Le SLCN aura comme président d'honneur Zachary Richard. Il comprend un nombre record d'animations cette année, tandis que plus de 230 animations sont prévues.

Une trentaine d'écoles de la Côte-Nord, soit 2700 jeunes, bénéficieront d'un total 127 rencontres avec un auteur. La tournée littéraire jeunesse compte 17 auteurs dont Melissa Mollen Dupuis, Richard Petit, Tristan Demers, Patrick Blanchette, André-Anne Chevrier.

Lors de cette édition, 84 auteurs, dont 24 provenant de la Côte-Nord seront présents. Parmi eux on retrouve entre autres



Le dévoilement complet de la programmation du SLCN 2024 s'est fait du côté de la Microbrasserie La Compagnie, le 2 avril.

Valérie Chevalier, Simon Rousseau, Patrick Sénécal, Élisabeth Gravel.

La traditionnelle soirée de littérature grivoise, le conte en pyjama (Nutshimit), les grands entretiens, les tables rondes, les séances de dédicaces et la remise du prix littéraire Myriam Caron seront de nouveau

au programme. Quatre lancements de livres sont aussi à l'horaire.

Nouveautés

Une zone Manga sera dédiée aux petites BD japonaises. Plusieurs activités y sont prévues telles que l'initiation à la calligraphie chinoise ou à l'origami.

Un Quiz Québec 80, un Quiz littéraire et un match d'impro spécial SLCN sont des activités à l'horaire. Un Duel des poètes est aussi prévu. Ceux-ci se livreront un combat amical, sous forme de joutes oratoires.

Aluminerie Alouette mets à la disposition des visiteurs le Mur de la créativité, où

le public pourra y partager ses souvenirs et rencontres coups de cœur des 40 dernières années. Que ce soit par un dessin, un poème ou quelques phrases, tout sera permis.

Un volet dédié aux professionnels fait partie des nouveautés. Les bibliothécaires – et autres travailleurs du domaine pourront faire du réseautage, participer à des échanges stimulants, le tout ayant pour but de bonifier leurs connaissances.

La programmation complète est disponible sur le site web du SLCN. Vous pouvez vous procurer des billets journaliers et pour les activités hors les murs via la billetterie en ligne.

Le SLCN de se déroulera du 25 au 28 avril, à l'aréna Guy Carbonneau.

160 000 \$ pour le développement culturel

(JG) Une somme de 160 000 \$ est octroyée par Québec sur la Côte-Nord afin de soutenir des initiatives culturelles. La MRC de La Haute-Côte-Nord obtient 100 000 \$ et la Ville de Baie-Comeau met la main sur 60 000 \$.

Ces aides financières ont été attribuées en marge des ententes de développement culturel et des ententes sectorielles de développement pour l'exercice 2023-2024.

Accordées en vertu du programme Aide aux initiatives de partenariat, elles permettront de soutenir le développement et la vitalité culturelle des régions au profit des citoyens, assure le gouvernement du Québec, par voie de communiqué.

Grâce aux ententes de développement culturel, les municipalités et les MRC pourront réaliser des activités culturelles adaptées à leur réalité et leurs besoins.

«Soutenir le développement de la culture et des communications en permettant une offre adaptée à la réalité de notre région, c'est aussi encourager le partenariat entre les différents acteurs qui sont engagés à se concerter pour la vitalité culturelle de notre région», affirme le député de René-Lévesque, Yves Montigny.

À l'échelle nationale, 167 municipalités et MRC recevront une aide financière gouvernementale totalisant plus de 9,3 M\$.



Des projets culturels seront financés grâce à cette enveloppe budgétaire. Photo Karianne Nepton-Philippe

«Nos municipalités et MRC sont des partenaires essentiels au développement culturel de nos régions. Avec cet investissement de 9,3 M\$ de notre gouvernement, auquel s'ajoutent des investissements provenant

des municipalités et des MRC, on vient soutenir la mise en place d'initiatives culturelles locales adaptées», témoigne le ministre de la Culture et des Communications, Mathieu Lacombe.

À VOIR BIENTÔT!

SYLVAIN ÉMARD DANSE



DANSE | DANSE SUR LES ROUTES

mar. 16 avr. à 20 h

SOIRÉE | ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

FLIP FABRIQUE



CIRQUE | en piste

jeu. 18 avr. à 19 h 30

SOIRÉE | CRÉATIONS SÉRIENNES PHOTOGRAPHIQUES

centredesartsbc.com

418 295-2000

CENTRE DES ARTS BAIE-COMEAU

Le ministère doit faire des changements

La porte-parole du mouvement *Ma place au travail*, Marylin Dion, trouve déplorable la situation de pénurie de places en garderie qui a des impacts importants sur la Côte-Nord. Elle croit que le ministère doit faire des changements, tels qu'une adaptation des estimations de places, offrir un soutien financier aux familles, revaloriser la profession d'éducatrice et simplifier la bureaucratie.

Marie-Eve Poulin

Né il y a quelques années, l'organisme à but non lucratif *Ma place au travail* vise à faire connaître les difficultés des familles de partout au Québec à trouver un milieu de garde.

Sa porte-parole, Marylin Dion, constate que la problématique ne touche pas seulement les familles, mais plutôt toute la population.

«Dans les régions, c'est encore plus significatif, étant

donné que la population est moins grande», dit-elle. «Les impacts sont encore plus grands et on voit que ça touche tout le monde et les services pour toute une population.»

Revoir le processus d'estimation

L'estimation de demande projetée pour des places en garderie réalisée par le gouvernement devrait être adaptée aux régions, selon *Ma place au travail*.

«Le processus semble être le même pour les grandes villes que pour les régions. Mais ça ne fonctionne pas, parce qu'on est à une plus petite échelle», dit Mme Dion.

Elle croit qu'il devrait y avoir un assouplissement des critères, une vision plus globale et une meilleure connexion entre le processus bureaucratique et la réalité sur le terrain.

Il est important de préserver la vitalité économique des régions, les services offerts et la vitalité démographique, plaide-t-elle.

«Le ministère de la Famille a une responsabilité qu'il ne soupçonne peut-être même pas», soulève Mme Dion. «C'est-à-dire que ça va au-delà des familles qui n'ont pas de places. Ça crée des manques au niveau des services, des soins. Ça a de réelles conséquences sur les régions, parce que ça les rend moins attractives. On parle de dévitalisation démographique.»

La mauvaise estimation des données, qui n'est pas adaptée au contexte spécifique, fait fuir les familles, estime l'organisme.

«Pourquoi il n'y a pas une estimation des places qui est vraiment en mode gestion de crise et adaptée au contexte, plutôt que



Marylin Dion, porte-parole du mouvement *Ma place au travail*. Photo courtoisie, Québec solidaire

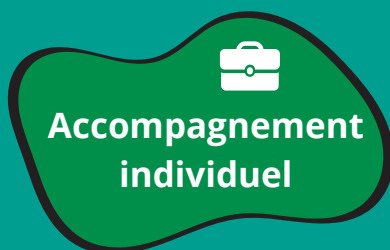
des petites cases avec un taux de couverture et la même méthode de calcul que le reste du Québec?», dit la porte-parole. «Ça ne

fonctionne pas et je pense que c'est le ministère de la Famille qui a les capacités et la responsabilité de s'adapter au contexte territorial.»

Passeport pour ma réussite

Période d'inscription jusqu'au 26 avril

Programme offrant gratuitement 4 formes de soutien aux jeunes du secondaire :



Accompagnement individuel



Scolaire



Activités et mentorat



Financier

- ✓ Votre jeune fréquente les écoles secondaires Jean-du-Nord, Manikoutai ou Queen Elizabeth High School ?
- ✓ Votre jeune vit un ou des défis sur le plan académique, social ou autre ?

Inscrivez votre jeune ou Pour en savoir plus



ppmr@rapcotenord.ca

418 409-0145

RAP Côte-Nord

Réussite - Accomplissement - Persévérance



Centraide
Haute-Côte-Nord
Manicouagan

1 091 642 \$

« Parce que donner c'est recevoir! »

C'était la thématique retenue par nos présidents d'honneur, Marjorie Deschenes et Martin Ouellet.

1 091 642 \$ de merci à tous les bénévoles, donateurs, organismes, partenaires, commanditaires et entreprises ayant contribué de près ou de loin à cet extraordinaire succès.

Grâce à vous, nous ferons **LA DIFFÉRENCE** dans la vie des gens d'ici!!! Nous serons en mesure d'aider plus de 14 000 personnes de notre communauté. MERCI!!!!



MERCI AUX ENTREPRISES-CAMPAGNES EN MILIEU DE TRAVAIL

- | | | | | |
|--|---|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> - Alcoa - Auto-Cam - Banque Nationale (incluant la Financière Banque Nationale) - Bistro La Marée Haute - Boisaco (Sacopan, Unisaco, Cofor, Investra, Ripco, Bersaco) - Boulons Manic - Campagne Entraide (Gouvernement du Québec) - Capitale assurance générale - Cargill - CEDFOB - Cégep de Baie-Comeau - Centre des arts de Baie-Comeau - Centre de services scolaire de | <ul style="list-style-type: none"> - l'Estuaire - Centre de prévention du suicide Côte-Nord - Chambre de commerce et d'industrie de Manicouagan - CHLC 97,1 - CIMA - Comptoir alimentaire l'Escale - CPE Grain de soleil - CPE La Giroflée - Débosselage D'Auteuil - Émersion - Englobe - Équipements Industriels BDL - Fabrication Fransi - Forum jeunesse Côte-Nord | <ul style="list-style-type: none"> - Garage Diesel Côte-Nord - Go Média Pub - Groupe Cadoret - Groupe SNC-Lavalin (Qualitas) - Hydro-Québec - ID Manicouagan - ImageXpert - Industrielle Alliance - Journal le Manic/Éditions Nordiques - La Capitale - Lafèche Auto Ford - L'Ami Junior Côte-Nord - La Personnelle - Lefebvre Industri-Al inc. - Les Caisses Desjardins de Baie-Comeau, de Manic-Outardes, de la Haute-Côte- | <ul style="list-style-type: none"> - Nord, du Saguenay-Saint-Laurent - Les entreprises GM Laplante - Maison des femmes - Mallette - Marché Durant Gaudet - Matériaux Manic Castle - Microbrasserie St-Pancrace - MRC HCN - MRC Manicouagan - Municipalité de Chute-aux-Outardes - Municipalité de Pointe-Label - Olivier Chrysler Jeep - Parc Marin Tadoussac - PME Inter Notaires Baie-Comeau - Point de Rencontre - RBC Banque Royale | <ul style="list-style-type: none"> - Réfrigération Gagnon - Régie de gestion des matières résiduelles - Produits forestiers Resolu - Ressource Parenfant - SADC Haute-Côte-Nord - SADC Manicouagan - Santé dentaire Baie-Comeau - Société en commandite Hydroélectrique Manicouagan - Spin sports & plein air - Sports Experts - Tourisme Côte-Nord - Vicky Veilleux Esthétique - Ville de Baie-Comeau - WSP |
|--|---|--|---|--|

Plus d'hommes en crise en 2023

Des données sur la santé mentale des hommes dans Sept-Rivières démontrent qu'ils sont plus vulnérables qu'ailleurs au Québec.

Marie-Eve Poulin

En moyenne dans la province, les hommes se suicident trois fois plus que les femmes, selon le plus récent rapport (2024) de l'Institut national de santé publique du Québec.

Dans la MRC de Sept-Rivières, la Sûreté du Québec (SQ) répond à de nombreux appels pour des raisons de santé mentale. Selon les données recueillies, on constate que près du double des appels concernent des hommes.

En 2023, la SQ a procédé à l'ouverture de 369 cartes d'appel pour des raisons de santé mentale chez des hommes. Cette même année, 200 concernaient des femmes. Ces don-

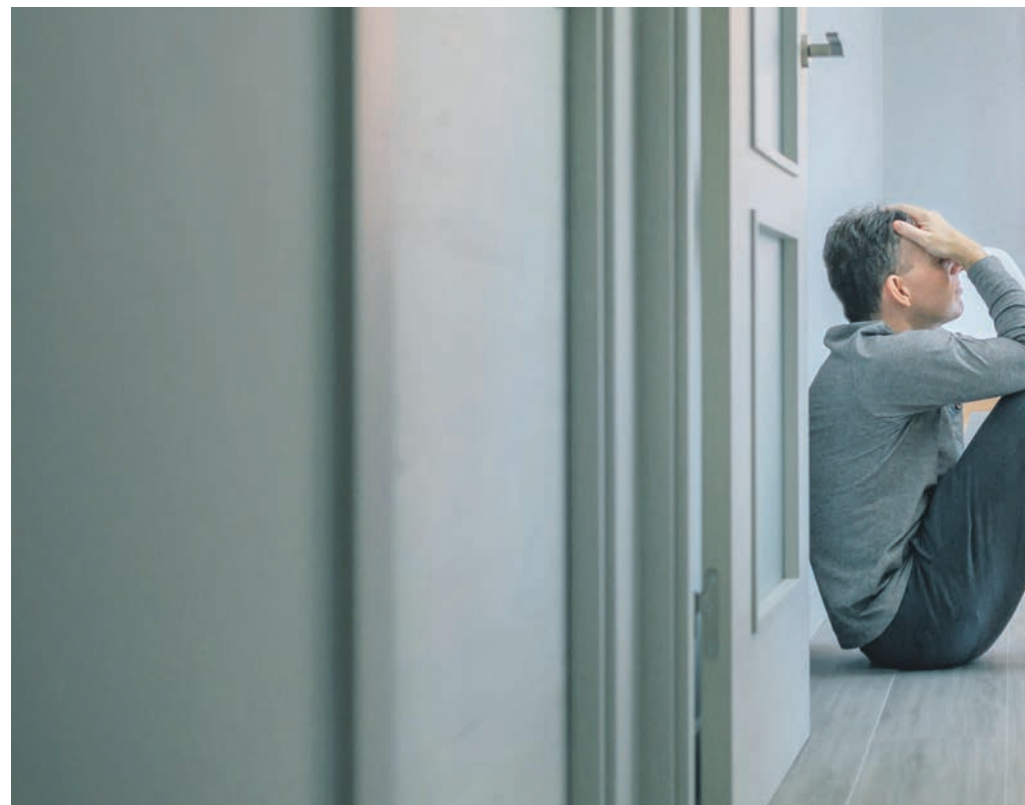
nées regroupent les appels pour les tentatives de suicide, les personnes en crise et les morts suspectes (incluant les suicides).

En date du 14 février 2024, on en comptait déjà 45 pour les hommes et 32 pour des femmes.

On constate aussi une importante augmentation des appels au fil des ans. Entre 2021 et 2023, on compte 147 appels de plus chez les hommes. Pour les femmes, l'augmentation est de seulement 10 appels.

Gladys Tremblay directrice du Centre de prévention du suicide de la Côte-Nord (CPS) ne peut se prononcer quant aux raisons d'une présence plus marquée d'hommes en crise.

«C'est multifactoriel, donc c'est difficile d'expliquer les raisons. Les causes sont nombreuses. C'est très rare que c'est une seule chose qui apporte des



idées suicidaires», dit-elle.

La directrice du CPS rapporte que selon ses données, le taux de suicide sur la Côte-Nord figure toujours parmi les plus élevés de la province et que les hommes sont plus concernés.

«Les 50 à 64 ans sont plus touchés», précise-t-elle.

Tous les organismes contactés s'entendent pour dire que les hommes utilisent des moyens plus fatals, ce qui a un impact sur les données.

«Les hommes, quand ils ont un comportement agressif ou violent, ont plus tendance à avoir un geste physique grave», dit Edmond Michaud directeur d'Hommes Sept-Îls, un

GAGNANTS DU CONCOURS

Ceci n'est pas un poisson d'avril

En collaboration avec



1- Véronique Deschênes



5- Diane Bédard



2- Lea-Rose Tremblay



6- Maryse Gauthier



3- Alexandra Côté



7- Yvan Bourque



4- Marc-Laurent Soucy



8- Brenda-Lee Hamelin



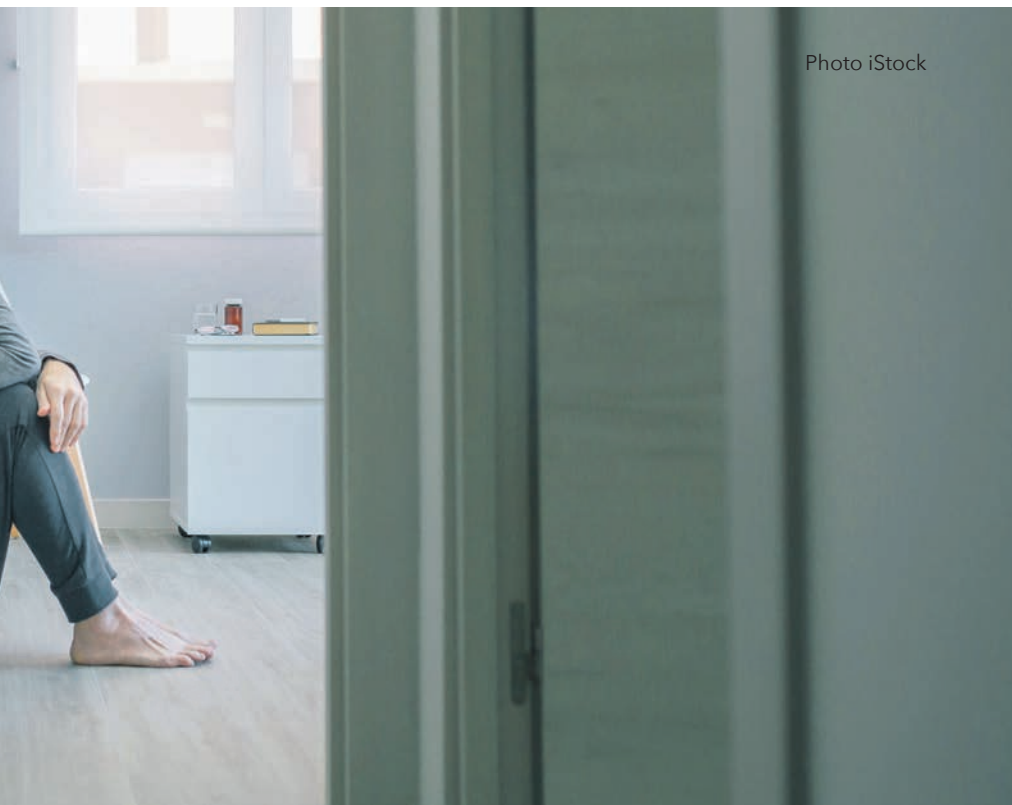


Photo iStock

qu'il n'y en ait pas plus pour les hommes», dit Marie-Ève Normand.

Les femmes ont parfois un réseau qui les soutient, ce qui peut expliquer l'écart au niveau des appels à la SQ.

«Les hommes demandent moins d'aide. Donc c'est souvent la piste pour la sécurité de la personne d'utiliser le corps policier», dit Cassandra Barr. «C'est toujours bien de faire

nouvelle. Il se demande si cela démontre une augmentation de la détresse chez les hommes, ou si ceux-ci se tournent plutôt vers les ressources d'aide, soit, les policiers.

Consommation

Transit Sept-Îles accueille une clientèle qui doit parfois être signalée en raison d'état de crise. Ceux-ci sont pris en charge par les policiers ou l'hôpital.

« C'est multifactoriel, donc c'est difficile d'expliquer les raisons. Les causes sont nombreuses. C'est très rare que c'est une seule chose qui apporte des idées suicidaires. »

– Gladys Tremblay

organisme d'aide pour les hommes. «Dans le monde psychosocial, c'est un peu comment on explique le fait que les hommes ont des suicides plus concrétisés que les femmes».

Réseau de soutien

Cassandra Barr, directrice d'Âtre Sept-Îles un organisme qui œuvre

en santé mentale, mentionne qu'en matière de santé mentale, le ratio est plus élevé chez les hommes. Que ce soit dans les services d'hébergement, ou au niveau des diagnostics. La direction du Centre d'intervention le Rond-Point, qui soulève le même argument, n'est pas surprise par le nombre d'appels. «Ça me surprend quasiment

voir aux gens qui vivent avec une problématique de santé mentale, que la police est là aussi pour les aider et les mettre en sécurité».

Même si cela peut paraître confrontant, c'est pour aider la personne, souligne-t-elle. Edmond Michaud, se questionne à savoir si ces chiffres sont une bonne, ou une mauvaise

La directrice, Valérie Santerre, croit que la consommation de drogue ou d'alcool pourrait être une cause.

«Il y a beaucoup plus de gars qui consomment», dit-elle. «Il y a beaucoup de consommation à Sept-Îles. J'ai peut-être vraiment tort, mais d'après moi, ça peut avoir un gros lien».

LOCAUX À LOUER

1910, av. Charles-Normand
Baie-Comeau



Option 1 :
Libre immédiatement, clef en main!
Local de 3 000 pi² comprenant
5 bureaux fermés,
1 salle de conférence,
10 postes de travail,
2 salles de bain, cuisinette.

Option 2 :
Local de 4 200 pi² comprenant
11 bureaux fermés,
2 salle de conférence,
2 salles de bain,
libre le 1^{er} juin.

Pour info : Carl Castonguay | 418 297-0946



Entre vos mains
CHAQUE SEMAINE,
à un clic
EN TOUT TEMPS!

*Votre hebdomadaire
 au quotidien!*

VOUS ÊTES FRIANDS D'ACTUALITÉ?

Notre journal en version imprimée est idéal pour vous tenir au courant des événements se déroulant dans votre région!

VOUS EN VOULEZ PLUS?

Visitez notre site Web au moment où vous le désirez : du contenu y est ajouté régulièrement, et vous avez accès aux éditions antérieures et à nos cahiers spéciaux en un clin d'œil.

**VOUS SOUHAITEZ
 PROMOUVOIR VOTRE ENTREPRISE?**

Annoncez vos produits et services dans notre journal! Tant la version papier que la version numérique vous permettront d'attirer l'attention d'une foule de clients.

LE MANIC
 L'hebo des gens d'ici

418 589-2090
 lemanic.ca



**STÉPHANE
 HOVINGTON**
 poste 2219



**MANON
 JEAN**
 poste 2218



**SABRINA
 HARRISSON**
 poste 2225

Plus qu'une campagne de financement

La Randonnée Vélo Santé existe depuis deux décennies. Cet événement permet oui à l'hôpital Le Royer de mettre la main sur de l'équipement primordial pour les patients et les professionnels de la santé, mais il s'agit d'une activité qui va au-delà de ces importantes acquisitions.

Anne-Sophie Paquet-T.

Madame Nathalie Castelloux tient un rôle de première ligne auprès du Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord. Elle y siège comme présidente-directrice générale adjointe.

En plus de porter ces importantes responsabilités de cadre, elle s'implique depuis maintenant 20 ans auprès de la Randonnée Vélo Santé.

Celle qui enfilera ses souliers de cycliste pour la vingtième fois cette année tient à s'impliquer.

Pour plusieurs raisons, mais tout d'abord parce qu'elle est l'une des trois co-fondatrices de l'événement avec Dr Arnaud Samson et France Lévesque.

Mme Castelloux a implanté l'idée de pédaler de la Haute-Côte-Nord jusqu'à Baie-Trinité, pour aller à la rencontre de tous les territoires couverts par l'hôpital

de Baie-Comeau.

La Côte-Nord plus sécuritaire pour les cyclistes

Depuis 20 ans, il n'y a pas seulement les fonds amassés pour l'hôpital qui a fait une différence. La naissance de la création d'une route verte dans la région avec des accotements larges est une fierté pour l'équipe de bénévoles. Aujourd'hui, les cyclistes sont en sécurité et c'est grâce à l'événement annuel.

«Nos véhicules d'escorte et nos pelotons de cyclistes continuent de rouler sur l'accotement pendant que la circulation se poursuit, c'est incroyable», souligne France Lévesque, qui est coordonnatrice des cyclistes et de la sécurité durant la randonnée. Il y a à peine 20 ans, personne n'aurait pu croire à cette réalisation. «Avant, les camionneurs et automobilistes nous faisaient un doigt d'honneur et aujourd'hui, ils nous font un pouce en l'air», ajoute Mme Lévesque en riant.

Populariser l'activité du vélo de route

«Le vélo de route est devenu populaire à cause de la randonnée», ont confirmé Mmes Asselin, Castelloux et Lévesque au journal *Le Manic*. «Beaucoup de gens nous voyaient et avaient



De gauche à droite, France Lévesque, anciennement directrice générale de la Fondation ainsi que co-fondatrice de l'événement, Nathalie Castelloux, co-fondatrice de l'événement, présidente-directrice générale adjointe du CISSS de la Côte-Nord et participante ainsi que Chantal Asselin, directrice générale de la Fondation de santé et de services sociaux de Manicouagan. Photo Anne-Sophie Paquet-T.

«C'est une réelle fierté [...]»

—Nathalie Castelloux

envie de prendre part à cet événement», se souvient la PDG adjointe du CISSS de la Côte-Nord.

Elle confirme que plusieurs participants ne pratiquaient pas le vélo et, qu'avec cet objectif, ils se sont mis à pédaler. Aujourd'hui, en plus de prendre soin de leur propre santé, ils sont au rendez-vous depuis plus de 10 éditions.

Les participants poursuivent leur fidélité annuelle pour diverses raisons : pour donner à l'hôpital, pour un dépassement personnel, pour laisser une trace dans leur région ou tout simplement pour vivre ces deux jours avec leurs coéquipiers.

«Il n'y a plus de cases lors de l'événement, tout le monde est sur le même pied», explique Mme Lévesque.

Que le participant soit un médecin, un juge, un employé d'une entreprise, un entrepreneur, peu importe la

dans leur hôpital. Ces mêmes acquisitions améliorent nettement la qualité du travail des médecins et médecins spécialistes.

Mme Lévesque confirme au journal *Le Manic* que certains médecins ont choisi de pratiquer à Baie-Comeau parce que l'équipement médical leur convenait dans leur pratique.

Aujourd'hui, ce sont des centaines de patients qui peuvent être soignés chez eux, sans devoir recourir à des soins à l'extérieur de la région.

«C'est une réelle fierté de voir l'intérêt et tout l'argent qui a été remis à la Fondation depuis 20 ans», conclut Mme Castelloux.



Dr Denis Lavoie, chirurgien orthopédiste, pose fièrement avec des équipements chirurgicaux pour l'orthopédie à la fine pointe de la technologie. Cette acquisition a été rendue possible grâce à la Randonnée Vélo Santé 2023. Dr Lavoie a également participé à l'événement comme cycliste. Photo Fondation SSSM



Groupe Haïku de
Baie-Comeau

10 avril
un premier pic maculé
martèle mon érable

Claude Rodrigue
Le Groupe Haïku de Baie-Comeau



VOUS PRÉSENTE

Sur le **TERRAIN**



LE MANIC

L'hebdo des gens d'ici

lemanic.ca

facebook



Tirage crédit voyage

Le 7 mars dernier avait lieu le 5^e tirage de la loterie « J'ai mon voyage » en collaboration avec Club Voyages Baie-Comeau. L'heureuse gagnante est Guylaine Bouchard qui se mérite 3 000 \$ en crédit voyage. Sur la photo, Chantal Asselin, DG. de la Fondation de la santé et des services sociaux Manicouagan remet le prix. Félicitations!



Moitié-moitié de la Fondation du Cégep

Le Cégep de Baie-Comeau est fier d'annoncer que Mme Josianne Caron est l'heureuse gagnante du tout premier moitié-moitié de la Fondation. Elle remporte la jolie somme de 837,50 \$, soit la moitié des sommes récoltées. Félicitations! Le moitié-moitié du mois d'avril est déjà en cours. Pour participer, rendez-vous sur le Web : <https://bit.ly/3wHEqcv>. Rappelons que les sommes recueillies permettront de constituer un fonds dédié à soutenir et développer nos équipes sportives et culturelles qui représentent le Cégep à l'échelle du Québec.



Félicitations au gagnant

Lors de la soirée « La tournée de films chasse et pêche », l'Association des chasseurs pêcheurs Manic-Outardes a procédé au tirage d'une carabine. Sur la photo, on peut voir le président de l'association, André Boulianne, accompagné du gagnant, Pierre Langlois, ainsi que Mario Paradis de Pronature Baie-Comeau.



Félicitations aux gagnants

Grâce au concours du téléchargement de la nouvelle application pour Iphone ou Android des Éditions Nordiques, Marielle Simard et Gaston Sirois (absent sur la photo) se méritent chacun un bon d'épicerie de 500 \$ offert par les deux propriétaires des Maxi de Baie-Comeau, Luc Thibeault et Steven Lebrun. Félicitations!

Je suis la caporale **Abigaëlle Tremblay** et j'ai 14 ans.

Ayant adhéré au programme des cadets en septembre 2022, j'en suis actuellement à ma deuxième année. Ce programme est une merveilleuse expérience qui m'a fait découvrir de nouvelles choses, comme le tir ou encore des techniques de survie. On y apprend également l'esprit d'équipe et comment devenir un bon citoyen, ce qui est très utile, peu importe le travail que nous envisageons de faire plus tard.

Ma discipline préférée est la drill (marche militaire). Lorsqu'elle est bien exécutée, elle donne une belle

impression du corps de cadets et montre notre discipline. De plus, j'adore apprendre et exécuter tous ces différents mouvements de drill.

Plus tard, j'aimerais devenir conseillère financière. J'ai entendu parler du programme par la mère de mon ami Emeri Samuel-Tremblay, qui avait vu une publicité dans le journal. J'ai déjà participé à un PAC (programme d'activité complémentaire) l'été dernier. Ce que j'ai préféré c'est l'activité où nous avons fait du canot. J'ai adoré.



Les vendredis à Sylvie

Le comité des résidents du Château Baie-Comeau vous invite le vendredi 19 avril dès 19 h 30, à une soirée dansante en compagnie de Sylvie Morin à l'animation et le coût sera de 6 \$. Venez en grand nombre! Bienvenue à tous!

Personne en deuil

L'Arc-en-ciel invite toute personne vivant un deuil difficile, récent ou non, ayant déjà participé ou non à ses activités, à son café rencontre le lundi 15 avril à 19 h, au 835, boul. Jolliet, salle 5. Vous devez vous inscrire pour y participer auprès de Yolande au 418 589-8055.



Notre bureau est ouvert de 13 h à 16 h à tous les mercredis. Cartes de membre : 25 \$/an ou 45 \$/2 ans. L'organisation préfère que les cartes soient achetées directement avec leur club respectif au lieu d'Internet.

Activités

Lundi :

Conditionnement physique 9 h à 10 h

Cours d'étirement 10 h 15 à 11 h 15

Responsable : Dorice Lapière, 418 296-3895

Professeure : Julie Baron

*Une 2^e session le mercredi aux mêmes heures

Baseball poche (vérifier avec le responsable) 13 h

Responsable : Gilles Comeau, 418 296-3016

Danse en ligne 12 h 45 à 16 h

Responsables : Gaston Félix, 418 296-2594/ Louise Dupont, 418 296-4160/

Jeannine Pelletier, 418 296-5314

Professeure : Nicole Dupuis

Mardi :

Danse en ligne 13 h à 15 h

Responsables : Gaston Félix, 418 296-2594/

Louise Dupont, 418 296-4160/Jeannine Pelletier, 418 296-5314

Professeure : Nicole Dupuis

Cours d'anglais

Professeure : Freeda McGrath, 418 296-0196

Yoga

1^{er} cours : 13 h 15 à 15 h 30

2^e cours : 15 h à 16 h

Professeure : Fernande Bussières

Responsable : Louise Poirier, 418 296-2449

Danse Fitness Gold

10 h à 11 h

Responsable et professeure : Sandy D'Assylva, 418 293-4505

Mercredi :

Jeu de palets 13 h à 16 h

Responsables : Solange Richard, 418 296-9876/

Claudette Giguère, 418 296-2361

Jeudi :

Scrabble À compter de 13 h

Responsable : Danielle Gendron, 418 297-9931

Vendredi :

Danse Fitness Gold 10 h à 11 h

Responsable et professeure : Sandy D'Assylva, 418 293-4505

Baladi danse orientale

À déterminer

Jeux de société

Responsable : Michelle Gagnon, 418 296-5333

Aquaforme

Vérifier auprès de Gaston Félix pour la disponibilité et le début des cours, 418 296-2594

A.G.A.

Notre assemblée générale annuelle aura lieu le mercredi 17 avril à 16 h au pavillon Mance.

Soirées sociales :

Notre prochain souper soirée du samedi 13 avril à 18 h avec la musique de Sylvie Morin arrive à grand pas! Réservez vos billets maintenant auprès de Louise Dupont, 418 296-4160 et Robert Ouellet, 418 296-3827.

Soirée danse en ligne avec Nicole Dupuis, le vendredi 26 avril à 19 h 30 au pavillon Mance au coût de 5 \$.

Pour toute autre information :

Robert Ouellet : 418 296-3827

Pour plus de détails, vérifiez sur notre page Facebook.



AL-ANON

Vous êtes préoccupés par la consommation d'alcool d'une autre personne? AL-ANON peut vous aider. Les réunions se tiennent les mardis au 835, boul. Jolliet à 19 h et accessibilité pour chaise roulante, (groupe ouvert). Soyez les bienvenus! Pour information : 1 888 725-2666.

Centre d'action bénévole de la MRC Manicouagan

Le Centre d'action bénévole recherche 2 livreurs de popote roulante tous les mercredis ainsi que des bénévoles pour notre service d'accompagnement-transport médical aux aînés. Tél. 418 294-1445.

Église L'Espoir de Baie-Comeau

L'église L'Espoir de Baie-Comeau, un remède au désespoir. Célébration à tous les dimanches à 10 h, au 400, rue de Pujalon. Bienvenue à tous.

Cathédrale St-Jean-Eudes

La cathédrale St-Jean-Eudes de Baie-Comeau vous invite à vous procurer des billets moitié-moitié au profit de la cathédrale en contactant Rose-Aimé Imbeault au 418 295-2192. Merci de votre générosité.

LE MANIC

L'hebdo des gens d'ici

En intégralité sur le net



lemanic.ca



CLUB FADOQ DE CHUTE-AUX-OUTARDES

1, rue de l'École, Chute-aux-Outardes
Tél. : 418 293-2650

Brunch déjeuner :

Les dimanches 21 et 28 avril de 8 h à midi

13 ans et plus : 12 \$, membre de notre club : 10 \$,
6 à 12 ans : 6 \$, 0 à 5 ans : gratuit.

Activités

Lundi : 13 h - ligue de quilles (Salon de quilles)

13 h - Ateliers des tricotines (au local). Information :

Lynda Bouchard, 418 297-4320 ou bouchardlynda@hotmail.com

Mardi : 13 h – baseball poche

Mercredi : 9 h 30 - conditionnement physique (membres)

- Présentez-vous au local, inscription sur place

10 h 30 - club de marche - Présentez-vous

au stationnement du local

13 h – palet (membre) – Inscription sur place.

Pour toutes les activités, présentez-vous et jouer!

Cartes de membre disponibles en tout temps pour les

personnes de 50 ans et plus, 25 \$ ou 45 \$/2 ans.

Pour info : Madeleine Ross au 418 567-3038

Pour de l'information,

Michel Tremblay, président au 418 589-4536

Péninsule

Soirée Ragueneau

Le club de l'âge d'or de Ragueneau vous invite à un souper et une soirée de danse au coût de 25 \$, le samedi 27 avril, avec la musique de Sylvie Morin. Réservez votre place en communiquant avec Thérèse au 581 643-6400. Bienvenue à tous.

Bingo au profit de la fabrique de Pointe-Label

Bingo le dimanche 14 avril à l'école La Marée de Pointe-Label à 13 h 30 et les portes ouvriront à 12 h 30. Prix : carte 10 \$/pad de 6 cartes et 1 \$ moitié/moitié par carte. Notre bingo est organisé aux deux semaines. Bienvenue à tous!

Pour tout savoir

Le Manic .CA



HAUTERIVE

Au pavillon St-Sacrement, 2269, rue Alice

ACTIVITÉS

Notre bureau est ouvert tous les mercredis de 13 h à 16 h

BINGO – FADOQ HAUTERIVE

Endroit : Pavillon St-Sacrement

Salle : St-Laurent

Les dimanches, 17 h 30 à 22 h

Responsables : Suzanne Imbeault, 418 589-7813

Bianca Chassé, 418 295-5882

AQUAFORME/(quelques places de disponibles)

Polyvalente des Baies

Inscription Guy Malenfant, 418 589-6133

SOIRÉE SOCIALE AVEC SOUPER/ Salle St-Laurent

THÈME NOIR ET BLANC

Samedi, 20 avril à 18 h. Danse en ligne et en couple avec la musique de Claudine Normand. Bienvenue à tous et à toutes! Apportez vos consommations.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Le mercredi, 24 avril à 13 h. Bienvenue à tous les membres du club FADOQ de Hauterive. Les activités régulières se tiendront gratuitement à la fin de l'assemblée. Des formulaires de mise en candidature pour un siège au conseil d'administration sont disponibles à notre bureau, le mercredi de 13 h à 16 h.

Surveiller les changements à l'horaire sur notre page FACEBOOK

BUREAU : 418 589-1566 Site Facebook FADOQ Hauterive

Information : René Bouchard, président : 418 589-8906



BULLETIN PAROISSIAL

PAROISSE SAINT-JEAN-EUDES

TransPortier inc.
46, chemin de la Scierie 418 295-6229/418 297-6059

Laforest Côté inc.
COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS
868, boul. Blanche, Baie-Comeau 418 295-3474
laforestcote@globetrotter.net

ecolo CYCLE
Routhier AUTOMOBILES inc.
1943, boul. Lafèche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-1809
routhier@telus.net/routhierautomobiles.com

CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE
R.B.Q. 0565-7478-01
Entrepreneur général en rénovation
418 295-1854 • 418 293-7255

- Toiture
- Portes et fenêtres
- Revêtement extérieur
- Rénovation après sinistre

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
cfhcn.ca 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité

Bijouterie Thibault
908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-6661

ANIMATION, RÉPIT, ENTRAÏDE, EXERCICES
CENTRE DE JOUR vers l'âge sénior
Tél. : 418 589-7423
cdjverslagesenior.com

HOMME AIDE MANICOUAGAN
CENTRE D'AIDE POUR HOMMES
POUR VOUS AIDER À PASSER AU TRAVERS
418 589-GARS

Hamster Librairie Côté
889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5166
SANS FRAIS : 1 844 589-5166

OrthèseGO
Orthèses plantaires et appareillages orthopédiques
Jean-Coutu de Baie-Comeau,
691, boul. Lafèche • 418 589-4969
La Pédiurie, Forestville,
38, 8^e Avenue • 1 866 587-2133

Desjardins
990, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 589-3734
267, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-3339

3^e dimanche de Pâques - FAIRE L'EXPÉRIENCE DU RESSUSCITÉ - Temps pascal



Les Disciples d'EMMAÛS

Il faut du temps pour saisir le mystère de la résurrection

Les disciples revenus d'EMMAÛS racontent à leurs pairs comment Jésus s'est révélé à eux à la fraction du pain. Mais, leur récit ne convainc personne et lorsque Jésus se tient au milieu de ce groupe de disciples, ceux-ci sont alors effrayés.

Après les avoir salués, Jésus les invite à le toucher afin qu'ils voient le ressuscité non pas comme un esprit mais comme un corps intégralement rempli d'une vie nouvelle. Il leur parle alors des écritures car tout ce qui est écrit s'est accompli.

Seul le ressuscité peut ouvrir l'esprit des disciples à cette nouvelle lecture. Aujourd'hui, encore, l'esprit du ressuscité ouvre nos cœurs

afin que nous comprenions la Parole de Dieu à la lumière de la résurrection. Quand l'évangile relate un épisode de la vie de Jésus, nous entendons ces paroles comme témoins du ressuscité.

Il y a vraiment une manière chrétienne, croyante de lire la bible.

Enfin le ressuscité a besoin de témoins parce que l'enjeu est grand pour l'humanité : la résurrection du Fils de Dieu fait advenir des hommes et des femmes pardonnés et renouvelés.

(Extrait du Missel des dimanches 2024 page 382)

Sachons lire les événements avec les yeux de la foi, afin de mieux reconnaître la présence du Christ vivant au cœur de notre quotidien. (Vie liturgique p. 81)

Questions? Contacter
Chantale Gagnon : Gestionnaire administrative
Nicole Otis : Adjointe de bureau
Tél : 418 589-2370
secretariat@cathedralebaiecomeau.org
Heures des bureaux : 13 h à 16 h
Lundi au jeudi
Vendredi fermé
Consultez également la page Facebook de la cathédrale et la page Facebook du moitié/moitié pour les résultats de la loterie

L'abbé Denis Lavoie

À Baie-Comeau le 22 mars 2024, au CHSLD Boisvert, est décédé dans une grande paix l'abbé Denis Lavoie à l'âge de 93 ans.

Il sera exposé en chapelle ardente à la cathédrale St-Jean-Eudes de Baie-Comeau le vendredi 12 avril 2024 de 18 h à 21 h.

Les funérailles seront le samedi 13 avril 2024 à 10 h à la cathédrale St-Jean-Eudes de Baie-Comeau.

LES BILLETS SONT PRÉSENTEMENT EN VENTE PROCHAIN TIRAGE LE 14 AVRIL 2024

Tirage du 10 mars 2024	Points de vente
<p>Manon Hudon</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Nettoyage Express • Jean Coutu • Marché Joliet
<p>4 085 \$</p>	<ul style="list-style-type: none"> • La Bonbonnière • Virement Interac
<p>#55530</p>	<p>Info : 418 589-2370, poste 1</p>

HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS ET INTENTIONS DE MESSE

Le samedi 13 avril 2024
16 h : Parents défunts
Chouinard et Marceau Blanche et Gilles Chouinard
François Brauer La famille

Le dimanche 14 avril 2024
10 h 30 : Gino Tremblay (ANN 1)
Gino Soucy Ta conjointe Suzanne Une paroissienne

Le lundi 15 avril 2024
16 h : Réal Ouellet et
Antoinette St-Pierre Carmen Ouellet

Le mercredi 17 avril 2024
19 h : Annette Pelletier (ANN 1) La Famille

DEPUIS 1977
RÉFRIGÉRATION GAGNON inc.
R.B.Q. : 1474-6077-95
2743, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 589-9165

Passion & Création N.B.
Atelier-boutique, tissus, laines, accessoires de couture et d'artisanat
868, rue De Puyjalon
Baie-Comeau
418 589-2585

La Griffe
• TOILETTAGE
• GARDERIE
Alimentation spécialisée
167-B, boul. La Salle
418 296-9663

Blouin Shell Service
2100, boul. Lafèche Baie-Comeau
418 589-2133

Aspire-tout
Service à domicile
Téléphone : 418 589-2753

Brunet plus pharmaciens propriétaires
Sylvie Dion, Dominique Paquet, Benoit Paradis, Alexandre Côté
Galeries Baie-Comeau, 300, boul. La Salle • 418 296-2332

SERENA
15, av. Roméo-Véz na, Baie-Comeau
418 296-4741

PLOMBERIE CHAUFFAGE Max inc.
R.B.Q. : 1463-7276-43
10, avenue Narcisse-Blais I Baie-Comeau
418 296-5700

CHÂTEAU BAIE-COMEAU
RÉSIDENCE PRIVÉE POUR AÎNÉS
1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau
418 589-2225 | chateaubaiecomeau.ca

caap CAAP SUR LE BAIL
1800, boulevard Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1C9
Téléphone : 418 295-2779
www.caap-cn.org | courriel : info@caap-cn.org



VIVEZ UNE EXPÉRIENCE UNIQUE

REPARTEZ AU VOLANT DE VOTRE VÉHICULE AUJOURD'HUI



L'AMIJUNIOR
Côte-Nord



PETITES ANNONCES

**POUR ACHETER.
POUR VENDRE.**
Près de chez vous!

**DE TADOUSSAC
À BAIE-TRINITÉ**
Contactez
Bianka Chassé
418 589-2090 poste 2210

Taxes incluses. Toutes les annonces classées devront être payées avant parution.

Par courriel : reception@lemanic.ca

HEURE DE TOMBÉE : VENDREDI 10 H.
MODE DE PAIEMENT : Comptant, Visa, Mastercard

TARIFICATION
Annonce régulière, 20 mots et moins : 9 \$
Annonce encadré gras ou inversé : 11 \$
Annonce couleur : 15 \$
Prière régulière : 12 \$
Prière longue : 25 \$
Prière avec photo : 30 \$
Marché aux puces : 99 ¢
(Article d'une valeur de 300 \$ et moins, maximum 4 mots.)



SUR PLACE :
1001, boul. Lafèche,
Baie-Comeau
PAR TÉLÉPHONE :
418 589-2090

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

Logements à louer

VOUS voulez vendre vos meubles locatifs? Vous voulez prendre votre retraite ou vous êtes tout simplement tanné de l'immobilier? Appelez-nous pour en discuter. Tél. 418 297-9523

OASIS DES PIONNIERS, résidence de personnes âgées. Logement disponible dès maintenant. 1 ½, 2 ½ et 3 ½. Pour plus d'information contacter Éric Jean 418 589-6625 poste #260

GRAND 3 ½, meublé, non chauffé, non éclairé. Pas d'animaux et non-fumeur. Endroit tranquille et très propre. Déneigement inclus. Pour travailler. Bail aux 6 mois. Libre immédiatement. Tél. 418 589-4413

Entrepôts/Zone entreposage

ZONES d'entreposage de 20 pi² à 200 pi², chauffées et sécuritaires (protégées par caméra et système d'alarme) pour vous permettre de disposer vos effets personnels. Aucune matière dangereuse n'est acceptée. Tél. 418 297-9130 ou 1 844 700-3278

MINI-entrepôt 10 x 12, porte de garage 5 x 7, locaux de différentes grandeurs à louer, accès en tout temps, surveillance par caméra, prix compétitif. Tél. 418 589-9003

Roulotte de voyage

ROULOTTE OUTBACK 2021. 22 pieds, 1 extension. Très bon état, n'a pratiquement pas servi. Possibilité de financement. Tél. 418 296-1578 ou 418 818-5930. Demander Pierre.

Offres de service

MENUISERIE de finition, réparation et fabrication d'escaliers en bois franc, plafonds à caissons. Tél. 418 296-8296 ou 418 293-4608

DÉMÉNAGEMENT S.B. service de déménagement résidentiel et commercial, courte ou longue distance, estimation gratuite Baie-Comeau. Tél. 418 297-9795, demandez Stéphane.

Brocante

ACHÈTE toute sorte d'objets en bon état. Tél. 418 567-8470

Divers à vendre

LOT DE SCIES À CHAÎNE NEUVES ET USAGÉES. TAILLE-HAIES ÉCHO NEUFS TÉL. 418 589-4227

Divers

ACHAT d'objets antiques et de collection. Vous pensez détenir un objet antique ou une pièce de collection? Informez-vous. Nous achetons. Tél. 418 297-9523.

ACHÈTE vos vieux jeux et vieilles consoles, Nintendo NES, Super Nintendo, Nintendo 64, Wii, Wii U, Nintendo Switch, Gameboy, DS, 3DS, Sega Genesis, Sega Saturne, Dreamcast, Playstation, Xbox, Vectrex, Coleco, Intellevision, Virtual Boy, Turbo Grafix, Atari, figurine Amiibo ou autres consoles. Offre très bon prix pour vos jeux et consoles \$. Tél. 418 297-9523

LEMANIC.CA

Astrologie/Occultisme/ Cartomancie

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 450 309-0125

Agence/Rencontres

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438 899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le # (carré) 6920 (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

SUIVEZ-NOUS sur X
(Twitter) twitter.com/JournalManic

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

le Gate
MAISON DE TRANSITION DE BAIE-COMEAU INC.

Milieu d'hébergement et de transition offrant aide, support et accompagnement à des personnes vivant des problématiques de santé mentale afin de mieux favoriser leur autonomie.

- réadaptation : gestion de la médication, hygiène personnelle, hygiène du milieu de vie, budget, saine alimentation
- soutien en réinsertion sociale
- repas
- écoute et accompagnement dans les démarches
- développement de l'autonomie

CLIENTÈLE
Hommes et femmes âgés de 18 ans et plus.

CENTRE D'HÉBERGEMENT EN DÉPENDANCES



- Alcool
- Drogue
- Médicaments

www.pointderencontre.ca
418 589-7551

Alcooliques Anonymes



Quelqu'un est là pour t'écouter
1 581 409-0002

PROBLÈME de drogues?

Réunion
MARDI 19 H 30
170, boul.
La Salle
sous-sol
unité
Dorval
Ruelle arrière



Réunion
JEUDI 19 H 30
835, boul.
Joliet

NARCOTIQUES ANONYMES

1 855 544-6362

PNEUS À VENDRE



4 PNEUS YOKOHAMA
P205/55/R16
avec jantes,
4 trous.

600 \$
Tél. : 418 589-9130



Chrysler 1964 Originale
Parfaite condition!

Jamais sorti l'hiver, 53 000 mi.
Photos et détails sur Kijiji.ca
annonce # 1688145734.
Tél. : 418 589-3053

LES PUCES de BAIE-COMEAU

PANTOUFLES LIVRÉES HOMMES 9 \$ FEMMES 8 \$ 418 567-4962

RAMEUR 175 \$ 418 297-9442

SEULEMENT

99¢

ARTICLE D'UNE VALEUR
DE 300 \$ ET MOINS

KENWORTH T880 2020

- Automatique, 186 306 KM
- Moteur Paccar MX-13 510HP
- Transmission All 4500 RDS
- Suspension KW AG460 46
- Garantie complète (grosse garantie)
- 12 pneus neufs
- Panneau à neige inclus
- 240 000 \$

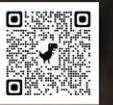
PLUS D'INFO
418 295-5882



RAISON DE LA VENTE :
CHANGEMENT DE CARRIÈRE

VOUS VOULEZ SAVOIR À COMBIEN SE CHIFFRE LE TERME PAR MOIS POUR CE BIJOU ? FINANCEMENT DISPONIBLE

APPELEZ : CAROLINE BORNAIS 418 831-2061 POSTE 204



REMUE-MÉNINGES

SUDOKU

		5				7		
					9		8	1
	7	1	5		6			
								3
		4		7		1		8
	1		3		9			
	9		7					
	6		2		3			
2					1		6	

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier: vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

7	9	8	1	5	6	8	4	2
6	8	5	8	4	2	7	9	1
4	1	2	8	9	7	3	6	5
5	7	4	6	2	3	9	1	8
8	6	1	5	7	9	4	2	3
2	3	6	1	4	8	9	5	7
3	2	9	6	8	5	1	4	7
6	3	2	4	9	7	8	5	1
9	8	5	1	3	2	7	4	6

MOT CACHÉ

THÈME : VILLES DE FRANCE / 8 LETTRES

A AJACCIO ALBI AMIENS ANGERS ANGOULÊME ANNECY ANTIBES ARGENTEUIL ARLES AUXERRE AVIGNON B BASTIA	B BAYONNE BESANÇON BÉZIERS BIARRITZ BLOIS BORDEAUX BREST C CAEN CALAIS CANNES CARCASSONNE CHAMBERY COLMAR	D DIJON H HYÈRES L LILLE LIMOGES LORIENT LYON M MARSEILLE MÉRIGNAC METZ MONTAUBAN	M MONTPELLIER MONTREUIL MULHOUSE N NANCY NANTES NARBONNE NICE NÎMES NIORT O ORLÉANS P PARIS	P PERPIGNAN PESSAC POITIERS Q QUIMPER R REIMS RENNES ROUBAIX ROUEN S SÈTE STRASBOURG	T TOULON TOULOUSE TOURS TROYES
--	---	--	---	---	---

G	E	M	E	L	U	O	G	N	A	R	A	Y	C	S	A	G	S	P	A
R	B	R	N	A	N	T	E	S	E	M	C	O	R	J	E	R	E	N	L
U	I	E	S	I	R	A	P	I	E	L	E	A	R	E	R	C	O	B	
O	A	P	N	L	I	L	L	E	N	M	I	C	R	I	P	N	A	C	I
B	R	M	I	R	E	L	N	N	A	Z	C	E	T	I	O	A	R	N	H
S	R	I	C	X	E	S	A	R	E	I	X	I	G	N	R	B	C	A	Y
A	I	U	E	P	I	C	U	B	O	U	O	N	L	E	L	U	A	S	E
R	T	Q	T	N	S	A	H	O	A	P	A	E	Y	U	E	A	S	E	R
T	Z	N	I	R	N	S	B	A	L	N	E	E	O	O	A	T	S	B	E
S	O	M	U	T	E	T	D	U	M	U	M	S	N	R	N	N	O	S	S
M	E	O	I	G	R	A	S	I	O	B	O	A	U	N	S	O	N	M	C
S	T	B	O	E	N	E	N	E	J	R	E	T	R	O	O	M	N	I	A
O	E	M	N	C	A	E	N	G	R	O	C	R	N	S	H	Y	E	E	N
S	I	N	S	I	O	L	B	N	E	B	N	A	Y	O	E	L	A	R	N
L	E	C	A	L	A	I	S	B	O	R	Y	T	N	T	N	I	U	B	E
S	L	I	U	E	R	T	N	O	M	B	S	C	O	G	R	G	L	M	S
A	R	L	E	S	B	A	S	T	I	A	R	M	N	U	I	O	I	L	L
E	T	E	S	X	U	A	E	D	R	O	B	A	E	A	L	R	Y	V	E
L	O	R	I	E	N	T	P	E	S	S	A	C	N	T	N	O	E	E	A
T	R	O	I	N	L	I	U	E	T	N	E	G	R	A	Z	E	N	M	S

SOLUTION DE MOT CACHÉ : GRENOBLE

HOROSCOPE

7 AU 13 AVRIL 2024

SIGNES CHANCEUX DE LA SEMAINE :
GÉMEAUX, CANCER ET LION

BÉLIER (21 mars - 20 avril)
Votre énergie débordante vous poussera à résoudre une multitude de problèmes. Vous vous réjouirez de constater que les soucis qui troublaient votre sérénité appartiennent désormais au passé. Votre avenir s'éclaire maintenant.

TAUREAU (21 avril - 20 mai)
Un léger problème de santé pourrait attirer davantage votre attention. En traitant la situation avec sérieux, vous obtiendrez les soins nécessaires pour vous rétablir rapidement. Parfois, il suffit de sourire à la vie pour qu'elle nous sourie en retour.

GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)
Beaucoup de monde dans l'environnement immédiat. Vos amis proposeront diverses activités passionnantes, mais certaines pourraient vous contrarier. Faites preuve de discernement pour choisir celles qui vous intéressent le plus.

CANCER (22 juin - 23 juillet)
Les responsabilités au travail et à la maison ne cessent de s'accumuler. Il est crucial de prioriser certaines tâches et de mettre fin à toute forme de procrastination pour avancer de manière efficace. Ainsi, vous aurez le sentiment du devoir accompli.

LION (24 juillet - 23 août)
Vous découvrirez une nouvelle forme de spiritualité bénéfique pour votre mieux-être mental et physique. Il pourrait être question d'apprentissage ou de partage des connaissances. Cette brillante évolution vous fera retrouver la joie de vivre.

VIERGE (24 août - 23 septembre)
Évitez de refouler les émotions qui vous envahissent. Votre famille et vos amis seront là pour vous soutenir dans une situation complexe. Les éléments s'éclairciront progressivement, vous montrant le chemin vers la solution à tous vos soucis.

BALANCE (24 septembre - 23 octobre)
Les relations sont plus simples quand on n'est pas émotionnellement impliqué. Vous pourriez rencontrer des tensions avec vos proches, tandis qu'avec amis et collègues, vous vous comprenez parfaitement. Prenez du recul si nécessaire.

SCORPION (24 octobre - 22 novembre)
Des détails importants nécessiteront votre attention. Une promotion pourrait se profiler, mais vous devrez négocier votre position face à l'autorité et vos différentes responsabilités. On sera généreux à votre endroit.

SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)
L'amour pourrait frapper à la porte des célibataires, peut-être sous la forme d'un ami ou d'une amie proche vous déclarant ses sentiments. Une somme inattendue pourrait vous parvenir, du moins, on pourrait vous offrir une forme de compensation.

CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)
Vos projets de déménagement se concrétiseront. Malgré un emploi du temps chargé, vous placerez la famille en priorité. Votre dévouement envers vos proches sera manifeste. Une de vos publications sur les réseaux sociaux pourrait connaître un grand succès.

VERSEAU (21 janvier - 18 février)
Une envie d'acquiescer une nouvelle voiture pourrait vous titiller. Or, une approche raisonnable s'impose pour éviter le stress financier. Prenez quelques jours pour réfléchir, et votre désir de luxe inutile devrait s'atténuer.

POISSONS (19 février - 20 mars)
L'affection jouera un rôle crucial. Consacrez du temps à des conversations constructives pour résoudre d'éventuelles tensions dans votre relation amoureuse, favorisant ainsi l'harmonie et la tendresse. Une simple intuition pourrait résoudre vos problèmes affectifs et financiers.

MOTS CROISÉS

1																			
2																			
3																			
4																			
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			

HORIZONTELEMENT

- Écrivain danois, célèbre pour ses contes — Génie de la mythologie égyptienne.
- Matriochka — Fourvoyé.
- Lisière d'un bois — Produire un ronflement vibrant.
- Lumen — La truffe l'est — Sandale de plage.
- Gras de porc — Commence le 21 juin.
- Occlusion intestinale — Mouvement impétueux.
- Panthère tachetée — Se joue avec des pions.
- Grande période de l'histoire — Qui n'est pas uni.
- Avalée — Compositeur américain, il fut un pionnier du nouveau langage musical.
- Trier des journaux avant de les distribuer — Existant.
- Grand oiseau aux ailes rudimentaires — Divulguer.
- Construit — La bile l'est.

VERTICALEMENT

- Poète français.
- Habituel — Petit génie difforme.
- De devoir — Mettre à l'écart.
- Passionnée — Boîte.
- Île de l'océan Atlantique

- Qui montre de la mesure.
- Désaccoutumé d'une drogue — Prénom.
- Raconte.
- Nouveau — A cours en France — Prénom féminin.
- Repère utilisé en astronomie — Limité au seul procès en cause.
- Côté gauche d'un navire — Qui a la forme d'un œuf.
- On y parle le gaélique — Défaire une grappe.
- Tissu de laine — Insecte diptère.

1	A	N	D	R	E	S	E	N	B	E	S								
2	P	O	R	E	E	V	A	R	E	E	G	A	R	E	S				
3	R	O	R	E	E	V	A	R	E	E	G	A	R	E	S				
4	L	M	A	R	A	V	A	R	E	E	G	A	R	E	S				
5	L	A	R	D	E	T	E	T	E	T	E	T	E	T	E				
6	I	L	E	S	U	S	A	D	A	V	A	R	E	E	G	A	R	E	S
7	N	A	G	E	B	I	C	O	L	O	R	E							
8	A	V	A	R	E	E	G	A	R	E	S								
9	I	N	G	E	R	E													
10	O	R	T	E	R														
11	E	M	E	V	E	R													
12	R	E	A	V	E	R													



SUIVEZ-NOUS
sur **X** (Twitter)
twitter.com/JournalManic

LE MANIC
L'hebo des gens d'ici

NÉCROLOGIE

Avis de décès



Paul Brisson

À Québec, le 2 avril 2024, est décédé à l'âge de 79 ans, monsieur Paul Brisson, époux de madame Claire Michaud. Il demeurait à Québec. Il a vécu la majeure partie de sa vie à Baie-Comeau depuis 1977. Il était originaire des Bergeronnes.

Le cortège partira du funérarium SERENA, situé au 15, av. Roméo-Vézina à Baie-Comeau à 13 h 30 et les funérailles de monsieur Paul Brisson auront lieu à Baie-Comeau, le vendredi 12 avril 2024 à 14 h en la cathédrale St-Jean Eudes.

La famille accueillera parents et ami(e)s au funérarium SERENA, le jeudi 11 avril 2024, de 14 h à 17 h et de 19 h à 22 h ainsi qu'à compter de 10 h le vendredi 12 avril 2024, jour des funérailles, pour y recevoir vos condoléances.

Il laisse dans le deuil outre son épouse madame Claire Michaud, ses enfants : Paul Jr (Orlane Moneuse), Yves (Jenny Malouin) et Simon (Karine Therrien); ses petits-enfants : Léa, Gabrielle, Elizabeth, Olivier, Catherine, Rose, Victoria, Emma, Anthony, Clémence et Camille; ses frères et sœurs : Lucie (Feu Gus Lacombe), Adrienne (feu Lucien Lessard), Reine (Serge Simard), Jacques (Doris Harvey), Pierre (Rose Bouchard), Luc (Mado Lessard), feu Hélène, feu Mariette, feu Jules, feu Louis, feu Jean, feu Marc, ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille Michaud, ses neveux et nièces, cousins cousines ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Comme témoignage de sympathies la famille suggère de faire vos dons à : Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan, plus particulièrement au fonds dédié à la Clinique d'hémo-oncologie.

Les services professionnels ont été confiés à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès



Lise Petitpas

À La Vallée des Roseaux, le 26 mars 2024, est décédée à l'âge de 71 ans, madame Lise Petitpas, épouse de monsieur Martin Lavoie. Elle demeurait à Pointe-Label.

Une célébration à la mémoire de madame Lise Petitpas aura lieu au funérarium SERENA, situé au 15, av. Roméo-Vézina à Baie-Comeau, le samedi 20 avril 2024 à 16 h, de là au columbarium SERENA.

La famille accueillera parents et ami(e)s au funérarium SERENA, à compter de 12 h (midi), le samedi 20 avril 2024, pour y recevoir vos condoléances.

Elle laisse dans le deuil outre son époux monsieur Martin Lavoie, son fils Steve (Marie-Ève Nadeau), sa fille Stéphanie (François Perreault); ses petits-enfants : Olivier, Maude et Hubert; ses frères et sœurs : Carole, Johanne, Richard, Guy, Denis, Gaston, Michel, Gilles, Claude et Éric, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

La famille tient à remercier le personnel de La Vallée des Roseaux ainsi que les docteurs Louis-Charles Moreau et Stéphanie Thibault pour les bons soins prodigués à madame Petitpas.

Comme témoignages de sympathie, la famille suggère de faire vos dons à : La Vallée des Roseaux

Les services professionnels ont été confiés à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès



François St-Amand
1934-2024

À l'Hôpital Le Royer de Baie-Comeau, le 28 mars 2024, à l'âge de 89 ans, est décédé monsieur François St-Amand, époux de feu madame Denise Boucher. Il demeurait au Château Baie-Comeau.

En respect des volontés de monsieur François St-Amand, veuillez prendre note qu'il n'y aura pas de cérémonie.

Il laisse dans le deuil, ses enfants : Michel (Marie-Claude Raymond) et Daniel (Josée Martin); ses petits-enfants : Mathieu (Megan) et Benoit (Audrey) ainsi que ses frères et sœurs, beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à : La Vallée des Roseaux
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
<https://www.jedonneenligne.org/lavalleeedesroseaux/>

Les services professionnels ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau

Tél. : 418 589-2570

cfhcn.ca

Avis de décès



Jules Roy
1947-2024

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 27 mars 2024, à l'âge de 76 ans, est décédé monsieur Jules Roy, fils de feu madame Laurette Ouellette et de feu monsieur Alfred Roy, époux de madame Nicole Tremblay. Il demeurait à Pointe-Label.

En respect des volontés de monsieur Jules Roy, veuillez prendre note qu'il n'y aura pas de cérémonie.

Il laisse dans le deuil, outre son épouse, ses enfants : Christian (Marie-Josée) et Julie (Renault); ses petits-enfants Olivier et Jérémy; ses sœurs Thérèse et Hélène ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, oncles et tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à : L'Association du cancer de l'Est du Québec
151, rue Saint-Louis, C.P. 4151, Rimouski (Québec) G5L 0A4
<https://cancerquebec.ca/faites-don/>

Les services professionnels ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau

Tél. : 418 589-2570

cfhcn.ca

Pour planifier vos arrangements préalables

Pour vous accompagner lors d'un décès

Pour un soutien au deuil



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

cfhcn.ca • 418 589-2570

De Tadoussac à Baie-Trinité


SERENA
MAISON FUNÉRAIRE
JOSÉE GAGNÉ

Josée Gagné, propriétaire et thanatologue
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau (Québec) G4Z 2Y8
Téléphone : 418 296-4741 – Télécopieur : 418 296-4863

info@maisonserena.ca – www.maisonserena.ca



Fleuriste
Line Déco

SALON PRIVÉ

POUR VOUS RECEVOIR EN TOUTE INTIMITÉ LORS D'UN DÉCÈS

- Salle de rencontre • Montage floral spécialisé
- Pièce en 3D personnalisée

51, av. Talon, Baie-Comeau • 418 296-0122

www.fleuristeline.com

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

La Fadoq de Baie-Comeau Marquette tiendra son assemblée générale annuelle le mercredi 17 avril à 16 h au pavillon Mance. Il y a un poste d'administrateur vacant. Bienvenue à tous.

Habitat Métis du Nord AVIS PUBLIC

Notre entreprise possède des logements à loyer modique et nous invitons toutes les personnes intéressées à nous produire une demande afin d'être **inscrit sur notre liste d'attente qui sera utilisée lors des prochaines sélections.**

Nous avons des logements de 2 et 3 chambres à coucher dans les municipalités suivantes : Tadoussac, Longue-Rive, Forestville, Colombier, Les Escoumins, Ragueneau, Chute-aux-Outardes, Pointe-Label, Godbout et Baie-Comeau.

Les critères d'admissibilité sont les suivants :

- être un ménage autonome;
- être d'origine autochtone (selon nos critères);
- avoir des revenus égaux ou inférieurs au maximum de revenus établis.

Toutes les personnes intéressées à nous formuler une demande doivent le faire en s'adressant à :

HABITAT MÉTIS DU NORD

235, boul. La Salle, bur. 100, Baie-Comeau, G4Z 2Z4

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter notre bureau régional de Baie-Comeau au numéro 418 294-2267



Baie-Comeau

APPEL D'OFFRES 2024-29

Acquisition d'un camion aqueduc et égouts

Toute soumission doit, pour être valablement considérée, être préparée sur la formule fournie par la Ville et être déposée au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau, avant **le jeudi 2 mai à 15 h.**

Seules les soumissions reçues dans le délai ci-dessus mentionné seront ouvertes publiquement à **15 h le jeudi 2 mai** au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau.

Les documents officiels de soumission seront disponibles sur le site du S.E.A.O. (www.seao.ca) à compter du 9 avril et c'est à cet endroit que les soumissionnaires doivent se les procurer **obligatoirement**. Toute information relative à la soumission pourra être obtenue auprès de madame Eve Bérubé par courriel (soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca).

La Ville de Baie-Comeau ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

Baie-Comeau, le 4 avril 2024

ANNICK MORIN, Cheffe approvisionnement et gestion contractuelle

COORDONNATEUR(TRICE) ADMINISTRATIF(IVE)

La Côte-Nord a besoin de toi!

Tu souhaites soutenir et accompagner des gens de coeur pour améliorer les soins de santé dans la région? Organisation dynamique représentant les droits des usagers de la Côte-Nord, le comité des usagers du CISSS de la Côte-Nord (CUCI) est à la recherche d'une personne organisée et rigoureuse pour assurer la coordination régionale des comités de notre magnifique territoire.

Tu as :

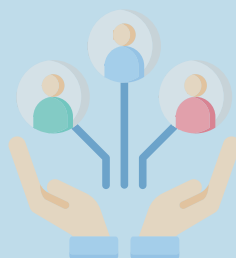
- Un talent pour l'animation de groupes et la concertation;
- Une bonne capacité d'analyse et d'adaptation au changement;
- De la créativité pour solutionner des problèmes;
- Une attitude positive, de la diplomatie et du leadership;
- Une aisance à planifier des projets et organiser tes priorités;
- Une facilité à communiquer verbalement et à l'écrit.

Tes compétences :

- De l'expérience dans le secteur de la santé et des services sociaux **ou** dans le milieu communautaire;
- Un baccalauréat **ou** un diplôme d'études collégiales dans une discipline appropriée avec expériences pertinentes
- Une bonne compréhension de la suite Office et des connaissances en administration de budget;
- Et si en plus tu es bilingue et habitué à travailler avec des bénévoles, tu as toutes les compétences pour exceller!

Ce qu'on t'offre :

- Un salaire annuel entre 50 000 \$ et 65 000 \$;
- De la flexibilité dans ton horaire;
- La possibilité de faire du télétravail;
- Un mandat contractuel de 35 h/sem. (renouvelable annuellement)



*Prendre note qu'il s'agit d'une offre d'emploi de travailleur autonome indépendant du CISSS de la Côte-Nord.

Soumets ta candidature au
dotation.09ciyss@ssss.gouv.qc.ca

Québec

OFFRE D'EMPLOI



194, av. Damase-Potvin, Baie-Comeau
418 296-2096

Conseiller(ère) en portes et fenêtres chez Ébénisterie Alain Dufour

Ébénisterie Alain Dufour est à la recherche d'un(e) conseiller(ère) en portes et fenêtres pour rejoindre son équipe dynamique. Si vous êtes un professionnel passionné par le service à la clientèle et désireux de contribuer au succès d'une entreprise renommée, cette opportunité est pour vous.

Responsabilités :

En tant que conseiller en portes et fenêtres chez Ébénisterie Alain Dufour, vos responsabilités incluront :

- Accueillir et conseiller les clients sur les différentes options de portes et fenêtres disponibles.
- Présenter les produits avec expertise et enthousiasme, en mettant en avant leurs caractéristiques et avantages.
- Collaborer avec les clients pour comprendre leurs besoins et recommander les produits les mieux adaptés.
- Assurer un suivi professionnel tout au long du processus de vente, de la consultation initiale à la livraison finale.
- Maintenir une connaissance approfondie des produits disponibles sur le marché et des tendances actuelles.

Qualifications :

- Nous recherchons des candidats possédant les qualifications suivantes :
- Une expérience préalable dans un rôle de conseil ou de vente, de préférence dans le domaine des portes et fenêtres ou dans un secteur connexe.
- Une passion pour le service à la clientèle et un engagement envers la satisfaction du client.
- Excellentes compétences en communication et capacité à établir des relations solides avec les clients.
- Aptitude à travailler de manière autonome et en équipe.
- Une attitude professionnelle et orientée vers les résultats.

Si vous êtes prêts à relever ce défi passionnant et à contribuer au succès continu d'Ébénisterie Alain Dufour, veuillez envoyer votre CV à l'attention de Claude Marmen à l'adresse électronique suivante : Claude@eadufour.com.

Rejoignez-nous et participez à offrir une expérience exceptionnelle à nos clients à travers notre gamme de portes et fenêtres de qualité supérieure.

Ébénisterie Alain Dufour est un employeur respectueux de la diversité et souscrit au principe d'égalité des chances.



Urgent besoin d'employés?

Ici, vous pouvez
les trouver!

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici
418 589-2090



Baie-Comeau

APPEL D'OFFRES 2024-14

Prolongement rue Jalbert

Toute soumission doit, pour être valablement considérée, être préparée sur la formule fournie par la Ville et être déposée au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau, avant **le jeudi 2 mai à 15 h.**

Seules les soumissions reçues dans le délai ci-dessus mentionné seront ouvertes publiquement à **15 h le jeudi 2 mai** au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau.

Les documents officiels de soumission seront disponibles sur le site du S.E.A.O. (www.seao.ca) à compter du 9 avril et c'est à cet endroit que les soumissionnaires doivent se les procurer obligatoirement. Toute information relative à la soumission pourra être obtenue auprès de madame Eve Bérubé par courriel (soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca).

La Ville de Baie-Comeau ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

Baie-Comeau, le 4 avril 2024

ANNICK MORIN, Cheffe approvisionnement et gestion contractuelle

AVIS DE DISSOLUTION

Prenez avis que la fondation **Les P'tits Guerriers du Nord** ayant son siège social au **100, rue Mgr Labrie à Godbout, Qc, G0H 1G0**, a déclaré de se liquider ou de demander sa dissolution. Est produite à cet effet, la présente déclaration requise par les dispositions de la loi sur la publicité légale des entreprises (RLQ, c. P-441).



Baie-Comeau

APPEL D'OFFRES 2024-18

Démolition de divers bâtiments

Toute soumission doit, pour être valablement considérée, être préparée sur la formule fournie par la Ville et être déposée au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau, avant **11 h le vendredi 26 avril 2024.**

Seules les soumissions reçues dans le délai ci-dessus mentionné seront ouvertes publiquement à **11 h le vendredi 26 avril 2024** au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau.

Les documents officiels de soumission seront disponibles sur le site du S.E.A.O. (www.seao.ca) à compter du 9 avril 2024 et c'est à cet endroit que les soumissionnaires doivent se les procurer obligatoirement. Toute information relative à la soumission pourra être obtenue auprès de madame Dominick Moreau par courriel (soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca).

La Ville de Baie-Comeau ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

Baie-Comeau, le 9 avril 2024

ANNICK MORIN, Cheffe approvisionnement et gestion contractuelle

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

OFFRE D'EMPLOI

UN/UNE JOURNALISTE

Le Journal Le Manic, membre du groupe de presse Les Éditions Nordiques, recherche **un ou une journaliste** afin de compléter son équipe. Le bureau est situé à Baie-Comeau.

Sous la supervision du directeur de l'information, le ou la journaliste devra :

- Produire et publier du contenu numérique quotidiennement pour alimenter les supports numériques;
- Rédiger plusieurs textes chaque semaine destinés au format papier;
- Traiter des communiqués, couvrir des événements et rechercher des sujets et des nouvelles pertinentes;
- Prendre des photos/vidéos afin de soutenir les textes publiés dans le journal et le contenu numérique;
- Effectuer toute autre tâche pertinente à ses fonctions principales.

EXIGENCES :

- Maîtrise de la langue française;
- Posséder une formation en journalisme/communication ou une expérience équivalente;
- Avoir une bonne connaissance du territoire que couvre le Journal Le Manic;
- Posséder une voiture;
- Capacité d'adaptation et à travailler en équipe;
- Esprit créatif;
- Ponctualité et assiduité.

Le poste de journaliste offert est permanent, 35 heures/semaine avec horaire atypique. Il s'agit d'un poste généraliste. Le début est prévu dès que possible. La durée de probation est de six (6) mois. Le salaire est à discuter selon les principes d'équité salariale en vigueur aux Éditions Nordiques.

Faites parvenir en toute confidentialité votre CV à mthomas@lemanic.ca, à l'attention de Martin Thomas, éditeur.

Seules les personnes dont la candidature sera retenue seront contactées.

Opportunité d'emploi chez Routhier!



Nous sommes actuellement à la recherche **d'un(e) adjoint(e) administratif(ve)** à temps plein pour rejoindre notre équipe dynamique.

Ce poste offre une flexibilité exceptionnelle, vous permettant d'équilibrer travail et vie personnelle.

Si vous êtes motivé(e) et avez de solides compétences organisationnelles, envoyez votre CV à routauto@telus.net ou venez nous rencontrer en personne au 1943, boul. Laflèche, Baie-Comeau. **Rejoignez-nous et contribuez à notre succès!**



1943, boul. Laflèche, Baie-Comeau • routauto@telus.net / routhierautomobiles.com

La nouvelle passion de Loïc Tremblay

Le Sacré-Cœurois Loïc Tremblay a une nouvelle passion, et se prépare à en faire la démonstration sur scène dans deux semaines à la compétition *Push Natural Classic* à Vaudreuil-Dorion en Montérégie.

Renaud Cyr

Le culturisme est entré comme un coup de vent dans la vie de Loïc Tremblay.

En octobre, il confie à son père qu'il aimerait se mettre en forme et s'entraîner pour participer à une compétition de culturisme.

À Noël, son paternel Jonny Tremblay lui offre un suivi avec l'entraîneur Martin Bergeron de Chicoutimi, qui l'accompagne dans son développement en vue de la compétition du 27 avril.

«Je pensais que je n'étais pas prêt à autant de sacrifices, mais, au final, je me suis habitué et sérieusement, c'est le meilleur mode de vie que j'ai eu», explique le jeune homme de 18 ans.

Ce dernier assure que les entraînements vont bien, et suit même en parallèle un cours de coach de conditionnement physique.



Loïc Tremblay, 169 lb de muscles. Photo courtoisie

Entraînement intense

Suivre les pas d'Arnold Schwarzenegger n'est pas de tout repos. Tonifier les muscles du corps et tenir des poses précises et symétriques demandent un niveau de discipline et de travail très élevés.

Loïc Tremblay s'entraîne plus de 5 heures par semaine sur 5 jours durant la semaine, et toute son alimentation doit être réglée en conséquence.

C'est son père Jonny qui s'occupe de ce volet qui demande beaucoup de temps de préparation, car il veut que son fils «se concentre sur son entraînement», explique le paternel.

«C'est un régime de 1900 calories par jour. Les portions sont petites et il y a des collations entre les repas», dévoile Loïc Tremblay.

Les portions sont pesées et tout est calculé pour ne rien laisser au hasard, afin de ne pas avoir un taux de gras corporels trop haut.

Depuis le début de son entraînement, Loïc Tremblay est passé de 186 lb à 169 lb avec son coach Martin Bergeron et assure qu'il a plus que jamais la motivation de repousser ses limites.

«C'est une première pour moi, et la compétition me stresse un peu. Mais l'entraînement va super bien et je suis motivé», laisse-t-il entendre.

1 minute pour impressionner

La compétition *Push Natural Classic* sera la porte d'entrée pour le sportif Sacré-Cœurois, qui montera sur la

scène avec des compétiteurs de partout en province dans la catégorie 18 à 22 ans 180-210 lb.

L'Alliance des Physiques Canadiens (APC) qui sanctionne les compétitions de culturisme à travers le pays et la Fédération internationale de bodybuilding et fitness (IFBB) au niveau mondial ont leurs règles d'évaluation bien définies.

Les juges recherchent des attributs physiques comme la ligne, la symétrie, la tonicité, la présentation et les poses.

Pour sa performance, Loïc Tremblay a décidé d'y aller avec un mélange de poses dans sa chorégraphie solo qu'il a lui-même créée. «Je me suis inspiré de poses que je connaissais, qui ne sont pas nécessairement trop faciles», dévoile-t-il.

Aller loin

L'athlète qui a eu 18 ans en janvier ne cache pas son intention de participer à d'autres compétitions pour se rendre au sommet de son sport.

«J'ai un but dans la vie, et c'est de me perfectionner dans la carrière de *bodybuilding*», dit-il.

Loïc Tremblay aimerait se rendre à la compétition Mr Olympia, la plus haute distinction dans la pratique du culturisme professionnel au monde.

«C'est quelque chose que j'entreprends à tous les jours dans ma vie, et je trouve que c'est important», ajoute l'athlète, qui se voit déjà participer à d'autres compétitions.

ASSOCIATION DES PROPRIÉTAIRES DE CHALET DU LAC ST-PIERRE INC.

Le comité sur l'entretien du chemin d'accès principal au territoire du lac St-Pierre avise la population que :

Le ministère des Ressources naturelles et des Forêts a autorisé l'Association des propriétaires de chalets du lac St-Pierre inc. à fermer temporairement le chemin principal de ce territoire à partir du km 8 pour la période du 10 avril à la mi-mai 2024 approximativement, dans le but de minimiser la dégradation du chemin d'accès en période de fonte des neiges.

Une libre circulation des VTT et motoneiges sera assurée par un passage en bordure du chemin.

Merci de nous aider à protéger l'état de notre chemin principal.

Denis Tremblay, président de l'Association



Centre de Rénovation



Matériaux Manic/Matériaux Marquette

URGENT

CONTRAT DE 3 MOIS (ou plus) pour les 2 magasins

Livreur(euse)/commis à la cour à bois

- Détenir un permis de conduire classe 5 et 3 ans d'expérience de conduite;
- Avoir une bonne capacité physique (pouvoir soulever 80 lb);
- Aimer travailler à l'extérieur;
- Posséder une connaissance dans les matériaux de construction serait un atout;
- Avoir le souci de donner un excellent service à la clientèle et avoir un bon esprit d'équipe.

*Il faut être disponible à travailler 1 samedi sur 2.

Prix employé, REER collectif avec contribution de l'employeur, programme avantage-santé.

Salaire selon formation académique et expérience dans le domaine.

Faites parvenir votre C.V. à : Elise Caron, elise@materiauxmanic.com

2861, boul. Laflèche, Baie-Comeau • 418 295-1050

LES MARÉES

Prédiction des marées pour sept jours
LIEU : BAIE-COMEAU

2024-04-10 (MERCREDI)			2024-04-11 (JEUDI)			2024-04-12 (VENDREDI)			2024-04-13 (SAMEDI)			2024-04-14 (DIMANCHE)			2024-04-15 (LUNDI)			2024-04-16 (MARDI)		
HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)
03:39	4	13.2	04:20	4	13.2	05:03	3.9	12.7	05:47	3.6	11.9	00:02	0.7	2.5	00:53	1	3.3	02:03	1.2	4
10:00	-0.3	-1	10:46	-0.2	-0.6	11:34	0.1	0.2	12:25	0.4	1.3	06:36	3.3	10.9	07:35	3	9.9	08:49	2.8	9.2
16:07	3.5	11.3	16:51	3.2	10.5	17:36	2.9	9.5	18:23	2.6	8.5	13:26	0.7	2.4	14:43	1	3.2	16:07	1.1	3.5
22:03	0	0.1	22:41	0.2	0.8	23:20	0.5	1.6				19:18	2.3	7.6	20:27	2.1	7	21:54	2.1	6.8

Source : Pêches et Océans Canada

Hockey Côte-Nord honore deux bâtisseurs de la région

Hockey Côte-Nord a profité du tournoi régional des catégories M15, M18 et junior A, qui s'est tenu au Centre Henri-Desjardins de Baie-Comeau, pour honorer deux bâtisseurs de la région.

Johannie Gaudreault

À la fin mars, une soirée hommage a été organisée afin de remettre deux trophées à des bénévoles importants pour le hockey mineur sur la Côte-Nord.

Tout d'abord, le trophée Bruno Jourdain a été remis à Guy Fournier, président de l'Association de hockey amateur de Port-Cartier «pour toutes ses années d'implication bénévole», affirme Hockey Côte-Nord, sur ses réseaux sociaux.

Quant au trophée Harold Lemieux, qui récompense



Martin Gagné, président de l'Association de hockey mineur de Baie-Comeau, Michel Canuel, lauréat prix «Harold Lemieux», Guy Fournier, lauréat prix bâtisseur «Bruno Jourdain» et président de l'Association de hockey amateur de Port-Cartier, ainsi que Jean-Philippe Simard, coordonnateur de Hockey Côte-Nord. Photo courtoisie

les officiels, il a été octroyé à Michel Canuel de Forestville «pour son implication comme officiel dans le

secteur de la Haute-Côte-Nord».

«Il a été un acteur important dans le développement des officiels et a participé activement à l'unification de ceux-ci pour le regroupement de la Haute-Côte-Nord», témoigne l'organisation nord-côtière.

Pour cette soirée hommage, un match de démonstration M9 pleine glace a été organisé. Les joueurs ont donné tout un spectacle.

Régionaux 2024

Les régionaux 2024 ont été pris en charge par les bénévoles de l'Association de hockey mineur de Baie-Comeau et de la Ligue Gérald-Vaillancourt. Ils se sont tenus sur deux fins de semaine et mettaient en compétition les jeunes des catégories M15, M18 et junior A de toute la Côte-Nord.

«Organiser un tournoi de cette envergure représente beaucoup de préparation et de temps», souligne Hockey Côte-Nord, en remerciant les bénévoles qui ont contribué au déroulement de l'événement.

Rappelons qu'une bataille a terni le tableau de la dernière fin de semaine du tournoi. En colère à la suite d'un but refusé, l'équipe Mikun de Maliotenam s'en est prise physiquement à ses adversaires, les Vikings de Baie-Comeau.

Des policiers ont été dépêchés sur les lieux afin de mettre fin aux actes de violence, qui se sont poursuivis dans les estrades. Ces gestes ont été dénoncés sur les réseaux sociaux et Hockey Côte-Nord a qualifié ces événements d'«épouvantables».

Les gagnants et finalistes

M15 A

Champions : Vikings Baie-Comeau

Finalistes :

Prédateurs – Castors 2

M15 B

Champions : Vikings Baie-Comeau

Finalistes :

Mikun Maliotenam

M18 A

Champions : Gaulois 2 Port-Cartier

Finalistes :

Vikings 1 Baie-Comeau

Junior A

Champions : Basques Sept-Îles

Finalistes :

Vikings Baie-Comeau

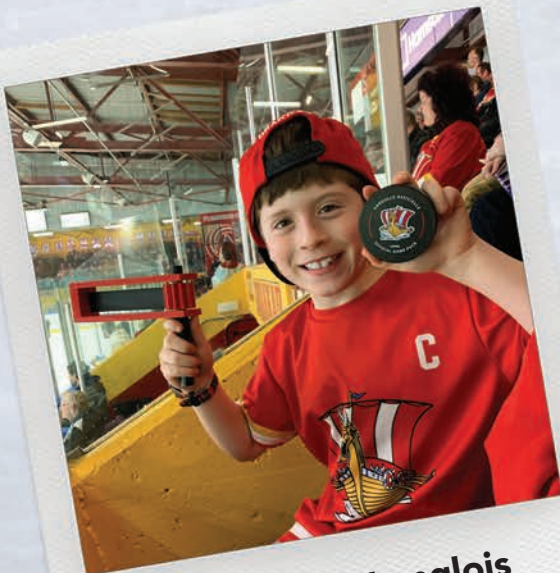


Le coordonnateur de Hockey Côte-Nord, Jean-Philippe Simard, remet le trophée Harold Lemieux à l'officiel Michel Canuel.

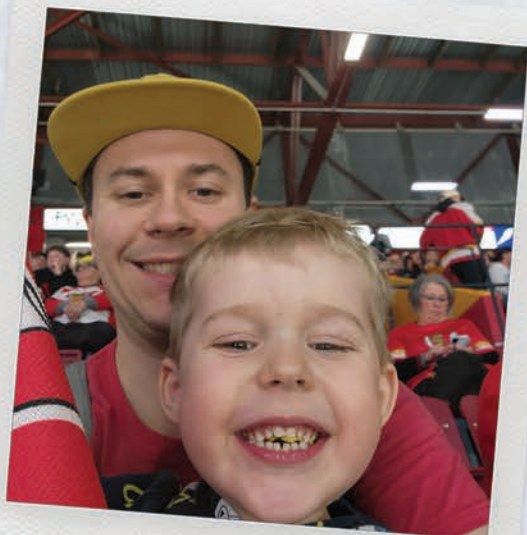
NOS FINALISTES CETTE SEMAINE :



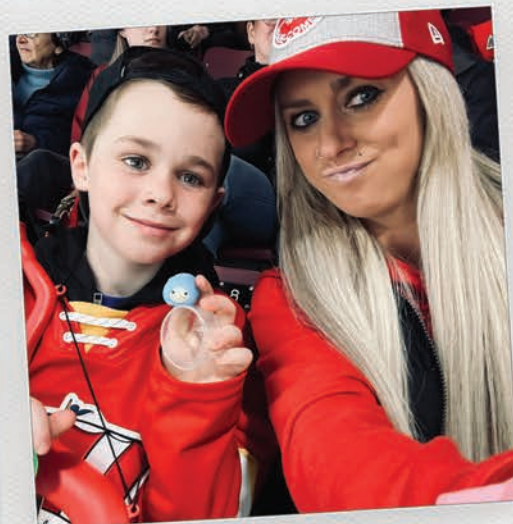
François Paquet



Anne-Marie Langlois



Benoit Farcy



Caroline Deschênes



Jeannot Gauthier



Louis Rock St-Onge



Monise Levesque

**Avec persévérance,
on avance vers
la victoire!**

Centre
de services scolaire
de l'Estuaire
Québec

620, rue Jb bert, Ba e-Comeau
418 589-0806 | www.casestuaire.qc.ca

**Nous sommes
prêts pour
les séries!**

Les Pétroles
PMB MB

418 295-1919
operations.pmb@petrolesmb.com

Fiers partisans du Drakkar,
nous leur souhaitons
BONNES SÉRIES!

CADORET

90, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-6511

GO DRAKKAR GO!
On rame vers la victoire!

Dixie Lee
fried chicken poulet frit

1150, boul. Lafèche, Baie-Comeau • 418 589-3376

**AVEC FORCE ET COURAGE,
ON RAME VERS LA VICTOIRE,
GO DRAKKAR!**

STATION SERVICE
ISRAËL CHAREST
TROIS ADRESSES À VOTRE SERVICE

Lavage à la pression
232, boul. La Salle, Baie-Comeau 418 296-9551

Dépanneur
680, boul. Lafèche, Baie-Comeau 418 589-0502

Dépanneur Express
900, rue Bossé, Baie-Comeau 418 589-7939

DRAKKAR,
cap sur la victoire!

Galerie du **Tapis**

327, boulevard La Salle
Baie-Comeau
418 296-6063



600 \$ EN PRIX À GAGNER!

Pour participer, prends une photo de toi ou avec tes amis pendant un match du Drakkar!

Envoie ta photo par courriel à : reception@lemanic.ca ou sur notre site web lemanic.ca/concours

Courez la chance de gagner une loge pour une partie en saison 2024-2025, un t-shirt d'Isaac Dufort #19, une tasse à café ainsi qu'un chandail de Félix Gagnon #22 avec une gourde.



Patrice Boulet

Simon Whissel

Solange Beaulieu

Bonne chance à nos DRAKKAR pour les séries!



maxi
express

300, boul. La Salle, Baie-Comeau 418 296-5806
570, boul. Lafèche, Baie-Comeau 418 589-9020

GO DRAKKAR GO!
Vers le sommet, rien de moins!

ÉBÉNISTERIE
Alain Dufort

194, av. Damase-Potvin
418 296-2096

L'AMI JUNIOR
Côte-Nord

Go Drakkar!

TOUTES LES MAISONNES
L'AMI JUNIOR
MANIC
TOYOTA

BAIE-COMEAU MAJIX
BAIE-COMEAU WISEMAN
BAIE-COMEAU DÉPÔTISTE BÉNÉDICT

CÉGEP DE BAIE-COMEAU

Fier partenaire pédagogique du Drakkar

De loin, la meilleure équipe!
GO, GO, GO!

Encourageons nos Drakkar pour les séries 2024!

point S
LE SPÉCIALISTE DU PNEU

ARSENAULT
PNEUS ET MÉCANIQUE INC.

930, rue Comtois, Baie-Comeau
418 589-8280

JEAN DUMAS
MULTICONCESSIONNAIRE
HONDA

Avec l'audace des grands explorateurs, nous naviguons vers la victoire!

276, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-4938

Une culture à changer

Le hockey en a pris pour son rhume le 31 mars, lors de la finale de la catégorie M15 B, aux Championnats régionaux de Hockey Côte-Nord. Le Mikun de Uashat mak Mani-utenam s'est incliné dans la controverse face aux Vikings de Baie-Comeau. But refusé en prolongation, bagarres et altercations. Les images ont fait le tour du Québec. Des événements que le président de l'Association du hockey mineur de Uashat mak Mani-utenam ne veut plus voir dans le futur.

Sylvain Turcotte

David Jean-Pierre en est à sa première saison à la tête de l'organisation du hockey mineur de sa communauté. Non seulement il veut que ce soit tolérance zéro pour la violence, mais il veut aussi régler les tensions qui règnent entre Uashat mak Mani-utenam et Baie-Comeau dans son sport.

Il parle d'histoire entre les deux villes. «Simplement taper racisme, hockey et Baie-Comeau sur Google», soulève-t-il, sans pour autant relier les événements du 31 mars au racisme.

M. Jean-Pierre parle aussi de rivalité entre sa communauté et Baie-Comeau depuis des années. Uashat mak Mani-utenam a des équipes intégrales au hockey mineur, depuis la fin des années 80.

«C'est intense partout, mais c'est moins pire qu'avant.»

Il a d'ailleurs échangé avec le président du hockey mineur de Baie-Comeau, pour que les choses changent. David Jean-Pierre a apprécié le professionnalisme de son homologue, Martin Gagné.

De son côté, M. Jean-Pierre est conscient qu'il y a une culture à changer au sein



Des images des événements survenus aux Championnats régionaux de Hockey Côte-Nord et qui ont fait le tour du Québec. Photo captures d'écran vidéo Maya Fontaine

de son organisation, des parents et des joueurs.

«Le sport, c'est l'école de la vie, pour apprendre les bonnes valeurs», souligne-t-il, parlant notamment du respect et de la persévérance. Si c'est sain dans les estrades, ce le sera sur la

glace, selon lui. «Il faut faire de la sensibilisation.»

David Jean-Pierre s'appuie aussi sur les événements de réconciliation, afin que les choses continuent d'avancer dans la bonne direction pour les rapprochements entre allochtones et autochtones.

La première édition du Tournoi Minu-Uitsheutun, tenue du 3 au 7 avril à l'aréna Mario-Vollant, en est un bel exemple. Il réunissait certaines formations composées de jeunes allochtones avec des autochtones. «Ça prouve que c'est ce que veut la communauté», dit-il.

Du racisme sournois

(ST) Ken Rock a été impliqué brièvement au sein de Hockey Côte-Nord. Il a senti une ouverture face aux communautés autochtones, malgré une certaine résis-

tance. Il dit voir encore du racisme dans le hockey de façon sournoise.

L'Innu, directeur de la Société de développement

économique de Uashat mak Mani-utenam, a été vice-président communautés autochtones à Hockey Côte-Nord durant deux ans. Il a terminé son mandat l'an dernier. Il avait été invité à se joindre à l'organisation par Jean-Pierre Bérubé, qu'il connaissait bien.

Au départ, Ken Rock a senti une ouverture pour les relations avec les communautés, avec un rôle d'intermédiaire avec les associations de hockey mineur autochtones.

Un de ses projets aura été la formation d'une équipe innue, pour le Championnat provincial tenu à Sept-Îles en avril 2021. «Il y avait une résistance de certains, qui n'y croyaient pas. On n'a pas été déclassé.»

M. Rock assure que les relations se sont beaucoup améliorées, notamment avec les initiatives de rapprochements.

Il déplore toutefois qu'il n'ait pas eu de continuité au

sein du CA de Hockey Côte-Nord, après son départ, avec de la relève composée de gens autochtones.

Racisme présent

Ken Rock soutient qu'il y a encore du racisme dans le hockey, même si des liens se sont tissés depuis.

Il évoque même du racisme systémique, même si ce n'est pas apparent. «C'est souvent sournois. Le racisme, c'est un manque de sensibilisation à une culture différente. On s'en va dans la bonne direction, mais il y en aura encore. Il faut mieux se connaître», souligne-t-il. Il salue le travail de rapprochement et de réconciliation entre le chef d'ITUM, Mike McKenzie, et l'ancien maire de Sept-Îles, Réjean Porlier.

Au niveau du racisme, Ken Rock parle entre autres d'un joueur retranché d'un camp, il y a quelques années. Il déplore l'attitude qu'avait prise l'entraîneur. Il avait été demandé aux hockeyeurs d'arriver pour un certain

temps avant un match. Le jeune innu, pour qui le français était sa troisième langue, n'avait pas compris le message. «L'entraîneur aurait pu lui expliquer autrement», déplore M. Rock.

Il veut que les entraîneurs et dirigeants comprennent la réalité autochtone, le passé.

C'est d'ailleurs ce que Ken Rock évoque des événements des Championnats régionaux. «La frustration devient plus grande quand on regarde ce qu'on a vécu. Il y a des éléments du vécu qui ont des conséquences, il y a les injustices du passé», mentionne-t-il.

M. Rock aurait aimé aussi voir une meilleure gestion de crise de la part de Hockey Côte-Nord, lors des événements qui se sont produits il y a dix jours.

«Il y a quelque chose de malade dans le hockey. Il y a une éducation à faire. Les jeunes ont plus de sagesse que les parents.»



c'est déjà la fin...!

TOURNOI DE FIN DE SAISON
26 au 28 avril 2024

INSCRIVEZ-VOUS EN ÉQUIPE
Inscription individuelle acceptée également

COÛT :
Gratuit pour les joueurs de la ligue commerciale
25 \$ pour les membres
30 \$ pour les non-membres

PRIX DE PARTICIPATION
Souper du samedi soir inclus : Poulet et côte-Levées.
Souper supplémentaire : 25 \$.

Inscrivez-vous directement au club avant le 19 avril 2024.



Pour information : Martin Patenaude au 418 296-6735 après 18 h.



Des bières et des saucisses pour la cause



(ST) Des saucisses et de la bière serviront une fois de plus la cause des étudiants-athlètes et artistes nord-côtiers. La Fondation Loisir Côte-Nord revient encore cette année avec sa campagne de financement. L'édition 2024 du Bières et Saucisses, ce sera le 23 mai, en formule pour apporter, sur tout le territoire de la Côte-Nord. Il y aura sept points de collecte, allant de la Haute-Côte-Nord à Havre-Saint-Pierre, en passant par Fermont. L'offre comprend six saucisses de la Boucherie du Boulevard, quatre bières nord-côtières, un dessert des Délices de l'Artisan et deux verres à l'image de la Fondation Loisir Côte-Nord. D'autres surprises vous attendent. Il en coûte 70\$ par ensemble. Photo courtoisie

Succès au pickleball



(JG) Quatre joueurs de pickleball de Baie-Comeau ont participé à un tournoi qui s'est tenu à Alma les 23 et 24 mars. Ils ont formé quatre équipes, soit deux mixtes, une double hommes et une autre double femme. L'équipe mixte, formée de Luc Pelletier et Céline Riopel, a gagné la médaille d'or dans le niveau 3.5 (photo). Quant au duo masculin, composé de Luc Pelletier et Dave Morin, il a également raflé la médaille d'or dans le niveau 3.5. L'Association régionale de pickleball de Baie-Comeau les félicite pour leur réussite. Photo courtoisie

L'or pour Angela Lemire



(ASPT) Le 24 mars, la gymnaste baie-comoise Angela Lemire participait à sa deuxième Coupe Québec à Magog. L'athlète de 18 ans a réussi à remporter la médaille d'or à la table de sauts en plus de revenir à la maison avec la médaille de bronze dans la discipline au sol. Ces performances lui ont permis d'être sélectionnée pour le Championnat québécois à Valleyfield qui se tiendra du 26 au 28 avril dans sa catégorie, soit R8. Angela Lemire sera la seule représentante de la région de la Côte-Nord lors de cette compétition provinciale. Photo Club de gymnastique de Baie-Comeau

C'est parti pour les CrossFit Games



(KNP) Le Baie-Comeois Olivier Dancause s'est qualifié lors de la première étape des Open pour la compétition mondiale d'entraînement fonctionnel, les CrossFit Games. Ce dernier est en compétition dans la catégorie des 16-17 ans. Pour cette première étape, chaque jeune doit réaliser un entraînement par semaine filmé avec des règlements stricts, et ce, sur trois semaines. Les 400 premiers du classement passent à la prochaine étape. Olivier Dancause a terminé 23e sur un total de 1600 compétiteurs. Le prochain rendez-vous est le 17 avril. Ce sont les quarts de finale. Les CrossFit Games Teens 2024 aura lieu à Three Rivers au Michigan le 30 août. Rappelons qu'Olivier Dancause s'est qualifié jusqu'en demi-finale en 2023 à sa première participation à la compétition. Sur la photo : Oliver Dancause et son entraîneur, Olivier Donais. Photo archives

La réalité d'un champion de 13 ans

Le Baie-Comois Vincent Beaulieu est devenu, il y a quelques jours, le meilleur skieur de tout l'est du continent chez les moins de 14 ans. Un honneur jamais obtenu chez aucun skieur nord-côtier et très peu dans toute la province. Il s'est ouvert sur sa réalité, chez lui, accompagné de ses parents.

Anne-Sophie Paquet-T.
aptheriault@lemanic.ca



En partant pour les États-Unis il y a quelques jours, l'athlète croyait en ses chances de réaliser un top 5 lors des CAN-AM U14 2024 qui se déroulaient à Sugarloaf.

Finalement, ce n'est pas un cinquième rang qui l'a démarqué parmi les meilleurs skieurs de tout l'est de l'Amérique du Nord, mais bien le grand titre de champion.

Il se souvient surtout du plaisir qu'il a eu à vivre ce voyage avec ses coéquipiers. «J'ai vraiment eu du fun», confie-t-il. Pour lui, le plaisir prône avant toute chose.

Toujours vouloir se dépasser

«Dans ma tête, j'ai toujours voulu aller le plus loin possible», raconte Vincent Beaulieu. Celui qui refuse de s'asseoir sur ses victoires désire pousser ses limites pour atteindre les plus grands des objectifs sportifs.

«Comme là, j'ai gagné les CAN-AM, mais je veux aller gagner l'or en

Suède», lance-t-il motivé.

Le calibre international sera une première expérience pour lui. L'athlète de 13 ans est excité à l'idée de se mesurer aux meilleurs skieurs U14 dans le monde. Chose qu'il fera dans quelques jours comme représentant du Canada.

Le Baie-Comois souhaite un jour accéder aux Jeux olympiques de la jeunesse réservés aux athlètes de 15 à 18 ans.

Même s'il a toujours espéré concrétiser ce rêve ultime deux fois plutôt qu'une, soit à titre de skieur alpin et comme athlète de vélo de montagne, Vincent Beaulieu songe à se concentrer a priori sur le ski dans les prochaines années.

Actuellement, il réussit à conjuguer ses deux passions sportives, selon les saisons. D'ailleurs, il souhaite prendre part à quelques événements du circuit de la Coupe Québec cet été.

Les conciliations

Depuis trois ans, Vincent et sa famille partent de la Côte-Nord les jeudis pour se rendre à Beupré afin que l'athlète puisse participer à ses trois entraînements avec le Club du Mont-Sainte-Anne. Il ski également avec le Club du Mont-Ti-Basse, les mercredis soirs.

Le jeune homme a comme plan de déménager dans la région de la Capitale-Nationale dès cet été afin de se joindre à une équipe élite à Québec.



Vincent Beaulieu, chez lui, avec de nombreux prix provinciaux et nationaux. Photo Anne-Sophie Paquet-T.

«On ne sait pas encore où je vais habiter parce que nous n'avons pas encore choisi de famille de pension», exprime-t-il. En toute transparence, l'athlète souhaite un endroit où il se sentira bien afin de rendre cette nouvelle étape concrète.

Les conciliations sports, études, loisirs et famille sont faciles pour le jeune athlète de 13 ans. Comme le confirme sa mère Judith Gagné, Vincent a toujours été une personne très organisée et planifiée dans toutes les sphères de sa vie.

«Ce ne sont pas des sacrifices, ce sont des choix de vie»

D'ailleurs, Mme Gagné voit ce mode de vie familiale atypique, comme étant des choix et non des sacrifices. «Ç'a été notre priorité nos enfants, nous les avons toujours mis en haut de la liste», confirme-t-elle.

La promesse que Ian Beaulieu et Judith Gagné se sont faite d'accompagner leurs trois enfants à la même intensité que ceux-ci dans leur sport est largement atteinte. «On est intense», ajoute-t-elle en riant.

Précisant que Élyse, Vincent et Marianne ont toujours eu la possibilité d'essayer plusieurs sports afin de «trouver leur voie», ils ont tou-

jours l'occasion de choisir le niveau qui leur convient afin de respecter leurs propres limites.

Encore aujourd'hui, le couple a des discussions avec ses enfants pour s'assurer qu'ils sont toujours heureux et bien dans la discipline sportive qu'ils ont choisie.

Les 10 heures de route hebdomadaires leur permettent «un temps de qualité», afin de s'ouvrir sur ce genre de conversation.

Une inspiration régionale

Même si un athlète en ski vit sur la Côte-Nord, l'exemple de Vincent Beaulieu prouve que c'est possible d'atteindre un niveau international tout en vivant dans la région.

«Moi j'aimerais ça que le ski alpin se développe sur la Côte-Nord», dit Vincent. Même s'il y a peu de pistes, il soutient que le développement des athlètes est accessible.

Ian Beaulieu est un ancien athlète du Club Mont-Ti-Basse en plus d'y avoir entraîné plusieurs athlètes. Aujourd'hui, il s'investit au Club du Mont-Sainte-Anne où ses trois enfants y sont membres-athlètes. Il a d'ailleurs été aux premières loges de la victoire de son fils aux CAN-AM 2024 à titre de coach.



Vincent Beaulieu, accompagné de son père Ian Beaulieu et sa mère Judith Gagné. Photo Anne-Sophie Paquet-T.

Le Drakkar revient à Baie-Comeau triomphant

Le Drakkar a balayé les Islanders de Charlottetown, alors qu'après seulement quatre affrontements, l'équipe s'est assurée de sa place en deuxième ronde des séries éliminatoires de la Ligue de hockey junior majeure Québec (LHJMQ).

Karianne Nepton-Philippe
Initiative de journalisme local

Toutes les rencontres ont été gagnantes pour l'équipe baie-comoise, première de la ligue, contre les Islanders de Charlottetown, huitième au classement.

La grande surprise de la première ronde fut la victoire, également en quatre parties, du Titan d'Acadie-Bathurst, qui a remporté sa série contre les Mooseheads d'Halifax. Ces deux équipes sont respectivement septième et deuxième de la ligue.

Pour l'anecdote, il ne s'agit que de la deuxième fois au cours des 30 dernières années qu'une formation du top 4 de la LHJMQ est balayée au premier tour.

Les partisans du Drakkar se souviendront certainement

de la seconde, puisque c'est leur équipe, 13^e au classement, qui avait balayé les Tigres de Victoriaville, 4^e, au printemps 2012.

Avantage de la glace

Avec sa première position du classement de la LHJMQ cette saison-ci, le Drakkar possède l'avantage de débiter chaque ronde à domicile, tant qu'il en sort vainqueur.

Le premier match contre le Titan d'Acadie-Bathurst se tiendra au Centre Henry-Leonard le 12 avril.

Les deux premières rencontres se feront à Baie-Comeau. Trois matchs seront ensuite disputés à Bathurst, avant de revenir sur la Côte-Nord, si nécessaire.

Historiquement, le Drakkar et le Titan n'ont croisé le fer qu'une seule fois en séries éliminatoires.

En 2001, Acadie-Bathurst avait surpris le Drakkar en demi-finale, remportant la série en six matchs.

Avec Louis-William Gagné



Tous les billets des deux premières parties de la prochaine série du Drakkar ont trouvé preneur. Photo Cassandra Blais

Voici le calendrier de la deuxième ronde

Vendredi 12 avril à Baie-Comeau – 19 h

Samedi 13 avril à Baie-Comeau – 16 h

Mardi 16 avril à Bathurst – 19 h (18 h, heure de Baie-Comeau)

Mercredi 17 avril à Bathurst – 19 h (18 h, heure de Baie-Comeau)

Si nécessaire : vendredi 19 avril à Bathurst – 19 h (18 h, heure de Baie-Comeau)

Si nécessaire : lundi 22 avril à Baie-Comeau – 19 h

Si nécessaire : mardi 23 avril à Baie-Comeau – 19 h

Samuel Murray fait le plein de médailles

Originaire de Baie-Comeau, Samuel Murray continue de faire ses preuves en racquetball. Le représentant de l'équipe du Canada est revenu des Championnats panaméricains avec trois médailles.

Johannie Gaudreault

Le Baie-Comois a participé à la récolte des quatre médailles cumulées au total par le Canada lors de cette compétition internationale qui avait lieu à Guatemala City, au Guatemala, du 22 au 30 mars.

Il a remporté l'argent en simple masculin. Il a également obtenu l'argent en double masculin avec son partenaire Coby Iwaasa. Ce dernier a aussi remporté l'argent en double mixte avec sa partenaire Juliette Parent.



Le Baie-Comois Samuel Murray a remporté trois médailles lors des Championnats panaméricains tenus au Guatemala. Photo Racquetball Canada/Kevin Savoury Photography

Quant à la médaille de bronze, elle a été gagnée dans l'épreuve masculine par équipe, composée de

Kurtis Cullen (Brandon), Coby Iwaasa (Lethbridge) et Samuel Murray (Baie-Comeau).

«L'équipe a tout donné sur le terrain dans la demi-finale de vendredi contre le Mexique, mais a manqué la finale de

peu. L'équipe du Mexique est finalement sortie gagnante de l'épreuve masculine par équipe», raconte Racquetball Canada, par voie de communiqué.

Le Canada a terminé en 4^e place au combiné pour les points des équipes féminines et masculines.

«L'équipe du Canada revient à la maison avec beaucoup plus que quatre médailles puisque nos nouveaux athlètes sur l'équipe nationale ont acquis une importante expérience sur la scène internationale», affirme l'organisation.

Les prochaines compétitions importantes de l'équipe nationale comprennent le Championnat canadien en mai et le Championnat du monde en août.

KIA 2013
FORTE KOUP SX
AUTOMATIQUE
79 515 KM



A1144A

11 999 \$

TOYOTA 2017
COROLLA LE
AUTOMATIQUE
42 345 KM



T3313A

19 999 \$

NISSAN 2019
QASHQAI S
AUTOMATIQUE
47 515 KM



A3123R

20 999 \$

TOYOTA 2015
RAV4 HYBRID LIMITED
AUTOMATIQUE
114 308 KM



T3327A

24 999 \$

CHEVROLET 2016
SPARK LT
AUTOMATIQUE
67 683 KM



A1510

13 699 \$

NISSAN 2020
SENTRA S
AUTOMATIQUE
61 478 KM



A3226A

19 999 \$

FORD 2019
ESCAPE SE
AUTOMATIQUE
53 855 KM



A3253A

22 199 \$

HYUNDAI 2021
KONA ESSENTIAL
AUTOMATIQUE
24 332 KM



A1150

24 999 \$

NISSAN 2016
ROGUE S
AUTOMATIQUE
136 985 KM



A3125 B

15 299 \$

MAZDA 2018
CX-3 GT
AUTOMATIQUE
75 415 KM



A1109

19 999 \$

TOYOTA 2018
COROLLA LE
AUTOMATIQUE



T0255A

22 399 \$

CHEVROLET 2020
EQUINOX LT
AUTOMATIQUE
50 002 KM



D4059R

26 699 \$

MAZDA 2015
MAZDA 3 GS
AUTOMATIQUE
47 936 KM



A3118S

16 499 \$

NISSAN 2020
KICKS S
AUTOMATIQUE
32 608 KM



A3213A

20 499 \$

MAZDA 2019
MAZDA 3 GS
AUTOMATIQUE
57 505 KM



A1110

22 599 \$

TOYOTA 2015
86 GT
AUTOMATIQUE
66 944 KM



T0285A

26 999 \$

NISSAN 2016
JUKE SL AWD
AUTOMATIQUE
102 146 KM



A3166S

17 999 \$

HONDA 2016
CIVIC BERLINE TOURING
AUTOMATIQUE
51 572 KM



A1121

20 499 \$

TOYOTA 2017
CAMRY HYBRID XLE
AUTOMATIQUE
135 631 KM



A1136

24 499 \$

NISSAN 2022
KICKS SV
AUTOMATIQUE
10 193 KM



A3159A

27 199 \$



Tous nos véhicules
sont inspectés et
reconditionnés



1657, boulevard Lafleche, Baie-Comeau 418 295-1777