

# LE MANIC

L'hebdo des gens d'ici

VOLUME 21 | NUMÉRO 28 | LE MERCREDI 17 AVRIL 2024 | 48 PAGES

lemanic.ca

**Lucie Létouneau**  
Fidèle depuis 1 an



**point S**  
LE SPÉCIALISTE DU PNEU

**ARSENAULT**  
PNEUS ET MÉCANIQUE INC.

930, rue Comtois, Baie-Comeau | 418 589-8280

NAPA AUTOCARE  
Recommandé

## Jeunes et aînés aux fourneaux

page 7



Photo Johannine Gaudreault

### À lire

Place à la relève chez  
Pharmaprix

page 3

L'influence positive de  
Stanley Vollant

pages 4-5

Vivre avec la sclérose en  
plaques

pages 8-9

Les chauffeurs d'autobus  
en grève

page 11

Le curé Thibault publie un  
livre de blagues

page 16

Dégâts  
d'eau?



RÉQ. 589-747801

**Sinistre : 418 297-6681**

Luc Moreau, évaluateur  
Faites-nous confiance!  
Bureau : 418 295-1854

CONSTRUCTION  
NICOLAS AVOINE  
Entrepreneur général en rénovation

**KAIROS**  
CONSTRUCTION

Entrepreneur général  
-INDUSTRIEL  
-COMMERCIAL -RÉSIDENTIEL

Tél. : 418 297-9375  
www.kairosconstruction.ca

**VITRERIE**  
BAIE-COMEAU 2011

Vitre de table - Verre laminé  
- Thermos - Polycarbonate  
- Vitre de douche sur mesure  
- Vitre de poêles à bois

418 296-9776   
4, av. Narcisse-Blais

Denis Tremblay, propriétaire 

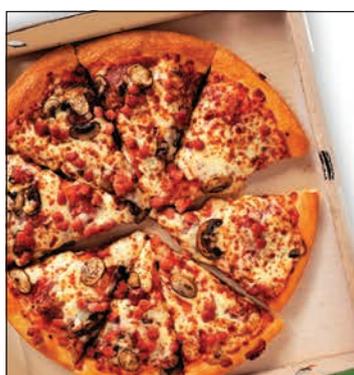
DÉBOSSSELAGE  
**D'AUTEUIL**

La **QUALITÉ** notre **SUCCÈS!**

18, avenue Narcisse-Blais, Baie-Comeau • 418 296-8812

Depuis 1970  
La meilleure pizza en ville c'est

**OUVERT TOUS LES JOURS  
DE 11 H À 21 H**



Partenaire de soutien à la cause  
Cystic Fibrosis  
Fibrose kystique  
Canada



2674, boul. Laflèche • livraison : 418 589-3838 Commandez en ligne directement au : pizzaroyale1970.com

Interac



# L'événement Hyundai en séries

Financement à partir de

# 3,99%

sur versions sélectionnées<sup>†</sup>

Rabais additionnel de

# 500 \$

sur versions sélectionnées\*



©LNH



## ELANTRA 2024

Financement<sup>†‡</sup> à partir de

# 4,99%

sur toutes les ELANTRA 2024

Exemple de prix de vente :

# 27 939 \$

Caractéristiques clés :

- Alerte de franchissement de voie et assistance au maintien de voie
- Assistance à l'évitement de collision dans les angles morts
- Alerte de sortie sécuritaire



## TUCSON 2024

Financement<sup>†‡</sup> à partir de

# 4,49%

sur tous les TUCSON 2024

Exemple de prix de vente :

# 38 874 \$

Caractéristiques clés :

- Alerte de sortie sécuritaire
- Assistance à l'évitement de collision dans les angles morts
- Capacité de remorquage jusqu'à 3 500 lb



## KONA 2024

Financement<sup>†‡</sup> à partir de

# 3,99%

sur tous les KONA 2024

Exemple de prix de vente :

# 39 509 \$

Caractéristiques clés :

- Alerte de collision dans l'angle mort
- Volant chauffant
- Assistance à l'évitement de collision transversale arrière

On fabrique du WAH **와!**  
hyundaicanada.com

**HYUNDAI**  
Véhicule officiel de la LNH.<sup>MD</sup>



**5 ANS** **100 000 km**  
Garantie globale limitée<sup>††</sup>

<sup>†</sup>Offres de financement à l'achat sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour les véhicules neufs suivants : KONA N Line 1,6 L à traction intégrale 2024 / ELANTRA Preferred 2024 / TUCSON Preferred / KONA N Line 1,6 L à traction intégrale 2024 à un taux annuel de 3,99% / 4,99% / 4,49% / 3,99%. Coût d'emprunt de 1 596 \$ / 1 401 \$ / 1 761 \$ / 1 596 \$ pour une obligation totale de 39 509 \$ / 27 939 \$ / 38 874 \$ / 39 509 \$. 104 / 104 / 104 / 104 versements hebdomadaires de 380 \$ / 269 \$ / 374 \$ / 380 \$ pour 24 / 24 / 24 / 24 mois. Comptant initial requis de 0 \$ / 0 \$ / 0 \$ / 0 \$. Frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur sur les modèles dotés d'un climatiseur) et frais de livraison et de destination de 1 950 \$ / 1 775 \$ / 1 950 \$ / 1 950 \$ et frais d'administration du concessionnaire de 599 \$ inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, du RDPRM (maximum 119,28 \$) et taxes applicables en sus des offres de financement

à l'achat et payables au moment de la livraison. <sup>\*</sup>Des ajustements de prix de 500 \$ sont disponibles pour la location, le financement ou l'achat comptant des versions sélectionnées du KONA 2024 en stock seulement entre le 1<sup>er</sup> avril et le 30 avril 2024. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Les stocks de modèles pour lesquels les ajustements de prix s'appliquent peuvent varier d'un concessionnaire à l'autre et d'une région à l'autre. Pour plus de détails et les stocks de modèles applicables, rendez-vous chez votre concessionnaire Hyundai. <sup>†</sup>Offre valide pour une durée limitée et sous réserve de changement ou d'annulation sans préavis. Couleur du véhicule sous réserve de sa disponibilité. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités, le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Visitez [www.hyundaicanada.com](http://www.hyundaicanada.com) ou un concessionnaire pour tous les détails. <sup>††</sup>La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. <sup>MD</sup> Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques et appellations commerciales sont la propriété de leurs détenteurs respectifs. NHL, l'emblème NHL, LNH, l'emblème LNH, la marque sous forme de mots « Stanley Cup », et le dessin de la Coupe Stanley sont des marques de commerce déposées, et la marque sous forme de mots « Coupe Stanley », ainsi que le logo de la Coupe Stanley sont des marques de commerce de la Ligue Nationale de Hockey. © LNH 2024. Tous droits réservés.



Balayez pour en savoir plus

# La relève est assurée chez Pharmaprix

C'est l'histoire inspirante d'un couple de Baie-Comois qui s'est rencontré sur les bancs d'école. Aujourd'hui âgés de 24 ans, Emy-Lee Otis et William Robillard-Neveu ont réalisé leur rêve et sont les nouveaux propriétaires de l'emblématique pharmacie de la ville, Pharmaprix. Leur premier enfant, comme l'appelle le couple.

**Charlotte Vuillemin**  
cvuillemin@lemanic.ca



Ensemble depuis huit ans, le duo a suivi un chemin irréprochable depuis ses débuts dans le domaine pharmaceutique. Son parcours a commencé dès les années de cégep, où les amoureux ont étudié ensemble avant de se séparer pour leurs études universitaires respectives, l'un à Québec et l'autre à Montréal.

Cependant, leur ambition de travailler tous les deux en tant que pharmaciens propriétaires est restée constante tout au long de leur formation. «Depuis le secondaire, je savais que je voulais aller en pharmacie, confie Emy-Lee Otis. Après mes stages, c'était clair que je voulais être propriétaire. Et tous les deux, on voulait faire ça ensemble.»

Après deux années de travail conjoint qui ont consolidé leur décision, ils se sont sentis prêts à relever le défi de devenir leur propre patron. Ces années de collaboration ont renforcé leur relation et leur ont permis de découvrir leur compatibilité professionnelle.

Le 24 mars, leur rêve est devenu réalité lorsqu'ils sont officiellement devenus propriétaires de leur pharmacie. «Nous avons réalisé que nous travaillions très bien ensemble et que cela nous rapprochait encore plus, explique le pharmacien. Nous arrivons vraiment à faire la distinction entre le travail et la vie

personnelle, et cela ajoute à notre complicité professionnelle. Nous avons plein d'idées pour changer les choses, ce qui est très stimulant pour nous. Nous sentons que c'est notre moment, c'est comme si c'était notre premier enfant.»

## Des projets ambitieux

Le couple a déjà des projets ambitieux pour l'avenir de sa pharmacie. Il souhaite notamment développer des services de clinique et de suivi pour ses patients afin de pallier les difficultés d'accès aux médecins dans la région. Son objectif est de créer un lieu de référence et de décongestionner les services d'urgence.

«Il y a plusieurs projets qu'on veut faire dans le futur. Est-ce qu'on prêt actuellement? Pas encore, car on n'a pas le personnel pour. On sait que l'accès aux médecins est difficile, on a beaucoup de patients orphelins. Maintenant, on est capable de mieux les prendre en charge, c'est sûr qu'on voudrait développer ça», mentionne la pharmacienne.

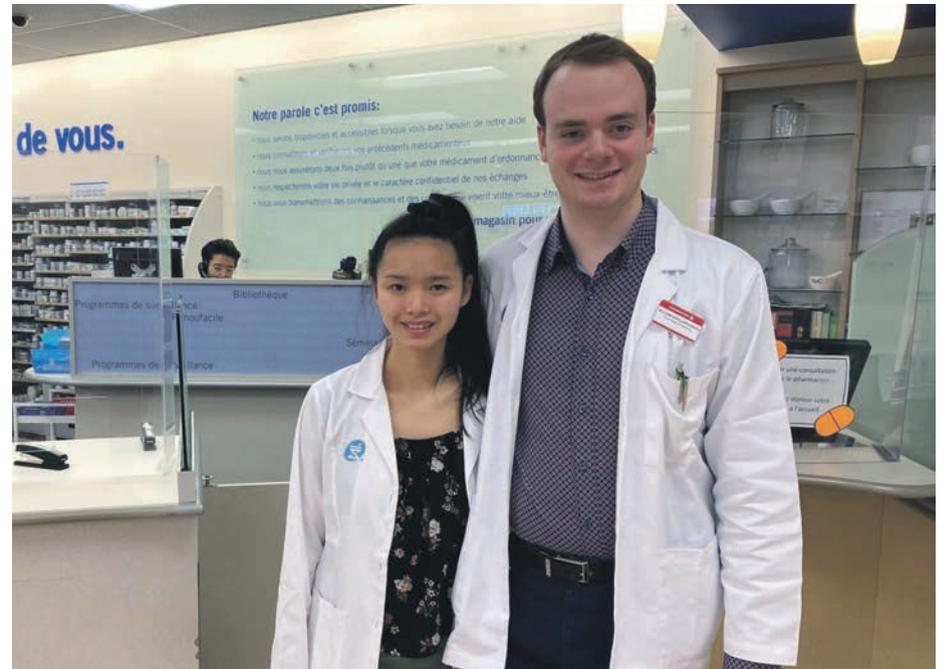
Le couple espère également retrouver un service infirmier éminemment avec le départ de leur infirmière.

## Surmonter les défis

Malgré les défis rencontrés, Emy-Lee et William ont su surmonter les obstacles grâce à leur complémentarité, leur communication efficace et leur détermination inébranlable.

«Nous avons eu un parcours assez proche du rêve, déclare Emy-Lee. Pour nous deux, on savait qu'on voulait devenir propriétaire. On voulait revenir en région, c'était important pour nous de redonner à la communauté qui nous a donné.»

«On est dans un contexte favorable où il manque de pharmaciens partout, donc ça a été facile de se placer. On a été chanceux quand



Emy-Lee Otis et William Robillard-Neveu sont les nouveaux propriétaires de Pharmaprix depuis le 24 mars. Photo Charlotte Vuillemin

Mme Lacombe nous a appelés pour nous dire qu'elle vendait sa pharmacie. C'est un beau concours de circonstances où tout s'est emboîté l'un après l'autre», raconte Mme Otis.

Pour William Robillard-Neveu, les principaux défis ont été les études et le travail acharné à fournir pour en arriver là.

Le duo de pharmaciens croit que le bonheur au boulot est un essentiel dans l'éthique de travail. Il met en

avant l'esprit d'équipe et la collaboration comme des valeurs fondamentales de son entreprise.

«On veut que les gens soient contents de venir travailler avec nous, qu'il y ait une belle harmonie et un bel esprit d'équipe. Il y en a déjà un, on veut surtout le renforcer. Tous les gens qui travaillent ici, s'ils n'étaient pas là, on ne pourrait pas travailler. Alors la collaboration et l'entraide sont essentielles», conclut le couple.

## Une pharmacienne accomplie

(CV) Christine Lacombe a passé les 30 dernières années de sa vie à la tête de Pharmaprix. En 2024, elle a senti le moment de passer le flambeau. « Je ressentais un petit peu d'essoufflement, alors j'ai décidé de mettre ma pharmacie en vente. Lorsque j'ai rencontré William et Emy-Lee, c'était le bonheur. Leur personnalité me plaisait énormément ainsi que leur professionnalisme. Mais surtout le fait qu'ils étaient deux, à se soutenir. Je voyais l'avenir ainsi pour la pérennité de Pharmaprix à Baie-Comeau », affirme-t-elle.

La pharmacienne accomplie continuera de travailler à temps partiel pour soutenir les nouveaux propriétaires le temps d'une transition. « Et puis pour moi, je ne pouvais pas passer de 70 h de travail à zéro. Le temps est venu pour moi de penser à ma santé, profiter de ma famille et de mon personnel », ajoute celle qui a confiance en l'avenir.

**RAMONAGE DE CHEMINÉE**  
N'ATTENDEZ PAS L'AUTOMNE POUR RÉSERVER!

**BROYAGE DE SOUCHES**

**ÉMONDAGE SPÉCIALISÉ**

**LES ENTREPRISES GG**

**SOUSSION GRATUITE** Téléphone : 418 297-3887 • 418 445-0147

# Stanley Vollant, l'influenceur positif



Le Dr Stanley Vollant fait partie du palmarès des 100 personnes les plus influentes au Québec. Photo courtoisie

«Si on m'avait dit, à l'âge de 14 ans, que je serais dans le journal et que je serais une personne influente au Québec, je ne l'aurais jamais cru», lance le Dr Stanley Vollant, après avoir vu sa photo dans le palmarès des 100 personnes les plus influentes du Québec de *L'Actualité*. Même si l'honneur est loin d'être au cœur de ses motivations, ça l'aide à continuer son travail.

**Karianne Nepton-Philippe**

knpphilippe@lemanic.ca

INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL



L'homme originaire de Pessamit se trouve au 57<sup>e</sup> rang de ce palmarès.

«Je suis honoré que le journal *L'Actualité* me considère comme une personne influente. Je ne fais pas des actions que je fais pour être dans un palmarès», mentionne-t-il.

«Mais, qu'on reconnaisse mon travail, être un ambassadeur pour la médecine et les peuples des Premières Nations auprès des gens du Québec et du Canada, c'est très valorisant. Ça me donne le goût de continuer», enchaîne le Nord-Côtiér d'origine.

Stanley Vollant le répète. Son plus grand souhait est de «continuer à travailler dans la reconnaissance des Premières Nations, de contribuer aux meilleures connaissances et de donner l'espoir aux jeunes autochtones à réaliser leurs rêves».

La reconnaissance est un plus, souligne-t-il.

## Influenceur

Le mot «influence» dans le nom du palmarès, ce n'est pas à prendre à la légère, selon Dr Vollant.

«Être un influenceur, être quelqu'un qui influence les gens, c'est un rôle que je prends de façon sérieuse. Si je peux changer la perception des non-autochtones vis-à-vis mes peuples, j'aurai fait un pas important dans la bonne direction», soutient ce dernier.

Ouvrir la discussion et amener les gens à la réflexion pour ensuite poser un regard différent sur l'autre sont des aspirations du Dr Stanley Vollant.

«Je veux amener les gens à une réflexion différente pour qu'on puisse inviter les premiers peuples et les Québécois à travailler ensemble et non en silo», énonce-t-il clairement.

Au-delà de toutes les influences négatives auxquelles les gens peuvent être confrontés, le Dr Stanley Vollant souhaite y mettre son grain de positivisme.

Cesser d'avoir peur de l'autre, mais plutôt essayer de le comprendre et de l'écouter, c'est le discours qu'il tient à répétition.

Alors que son nom est associé au mot «influence», Stanley Vollant trouve encore plus important de s'adresser aux jeunes autochtones.

«J'étais une personne tellement timide, qui avait de la difficulté à parler à une personne à la fois. Donc ça, ce n'était pas écrit dans le ciel que j'allais devenir une personne

influente», mentionne-t-il.

«Je veux que les jeunes des Premières Nations sachent qu'ils peuvent atteindre leurs rêves», ajoute-t-il.

## Un nouveau défi professionnel

(KNP) Le Dr Stanley Vollant est toujours à la recherche de nouvelles façons d'aider les membres des Premières Nations. C'est la raison pour laquelle il vient tout juste d'accepter un nouvel emploi.

Celui qui œuvre dans le domaine de la santé à titre de chirurgien depuis plus de 30 ans devient médecin-conseil pour la Commission de la santé et des services sociaux des Premières Nations du Québec et du Labrador.

«C'est un peu comme le ministère de la Santé pour les Premières Nations non conventionnées», explique-t-il, précisant que cela inclut les communautés autochtones qui ne sont pas régies par la Convention de la Baie-James et du Nord québécois.

«Donc, la Commission de la santé s'occupe de la supervision pour ainsi agir comme organisation-conseil pour les différentes organisations de la santé des communautés», poursuit-il.

### Particularités culturelles

«En acceptant ce rôle, je vais travailler pour les Premiers peuples, pour mes frères et mes sœurs», soulève Dr Vollant. Les «particularités culturelles» sont importantes et ce ne sont pas toutes les communautés qui ont accès de la même manière à des spécialistes.

Ce dernier reçoit même plusieurs commentaires de gens de Pessamit et d'ailleurs pour le féliciter et pour le remercier d'occuper ce poste.

«Pour moi, ça fait un sens. Ça complète quelque chose qui manquait. C'est un rôle important, parce que j'ai travaillé comme chirurgien depuis près de 35 ans et j'ai travaillé près de ma communauté, en étant à Baie-Comeau, pendant près de 10 ans», mentionne-t-il.

# Un changement s'impose, selon Dr Vollant

Pour Stanley Vollant, il y a des «signes qui ne mentent pas». Un changement s'impose et le milieu de la santé semble prêt, même si la pente est encore forte.

Karianne Nepton-Philippe  
Initiative de journalisme local

«Le système de santé actuellement est vraiment *rough*. Il est à un point où il faut faire un changement important», déclare celui qui parle toutefois d'espoir.

«Je vois un vent de changement, qui est lent, mais qui est présent. Ça me remplit d'espoir, mais le chemin est encore long», ajoute-t-il.

Stanley Vollant souhaite surtout que les personnes autochtones n'aient plus peur de se faire soigner dans quelconque centre de santé.

«Un élément très important de mon travail depuis bien des années, c'est qu'on réussisse à

rendre le milieu de la santé culturellement sécuritaire pour les Premières Nations», explique le chirurgien.

«Il y a un *momentum*, il y a des signes qui ne mentent pas. Il y a des changements qui commencent à s'opérer dans la société que je n'avais pas eue avant. Au niveau du système de santé aussi, les gens commencent à être plus ouverts. C'est malheureux que ça ait pris des drames», mentionne-t-il, faisant référence au décès de Joyce Echaquan.

Ayant été un acteur «aux premières loges» du système de santé depuis plus de 30 ans maintenant, Stanley Vollant est encore plus motivé que jamais à continuer son travail.

«L'insécurité culturelle que les Premières Nations vivent en se rendant dans le système de santé québécois et ailleurs au Canada est marquante», rappelle-t-il.



Dr Stanley Vollant constate le vent de changement dans le système de santé. Photo CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal

Il se désole de voir de nombreuses personnes craindre le système de santé : «Les gens ont peur d'aller à l'hôpital parce qu'ils ne se sentent pas bien compris, ils sentent qu'ils ne sont pas bien traités, de façon égalitaire. Ils ressentent une différence.»

«Je veux certainement travailler un peu comme défenseur de ce concept-là et j'en parle aux autorités médicales. Je pense que, par mes prises de position, le principe de sécurisation culturelle est en train de faire sa place dans le système de santé», soutient le Dr Vollant.

## Baie-Comeau ne pourra pas voter par Internet en 2025

Élections Québec met fin au projet pilote de vote par Internet, qui devait avoir lieu dans 21 villes à l'occasion des élections municipales de 2025. Baie-Comeau était la seule municipalité de la Côte-Nord à avoir levé la main.

Johannie Gaudreault

Les trois entreprises qui ont répondu à l'appel d'offres visant à acquérir une solution de vote par Internet «n'ont pas été en mesure de répondre aux besoins de l'institution», selon le communiqué transmis par Élections Québec. L'appel d'offres lancé en octobre 2023 vient donc d'être annulé.

Pour le directeur général des élections, Jean-François Blanchet, la tenue du projet pilote a toujours été conditionnelle à l'utilisation d'une solution fiable, sécuritaire et accessible.

«Nos exigences étaient élevées, mais mon équipe et moi demeurons convaincus de leur bien-fondé. Nous sommes déçus de mettre un terme au projet, évidemment, mais il n'était pas question de faire des compromis pour tenir ce premier essai de vote par Internet.»

M. Blanchet croit que le Québec fera l'essai de cette façon de voter un jour.



Les Baie-Comeois devront se rendre aux urnes pour voter aux élections municipales de 2025. Le projet de vote par Internet a été annulé. Photo archives

«Nous suivrons les avancées en matière de vote par Internet et nous évaluerons s'il convient de relancer le projet pilote à l'occasion des élections municipales de 2029. Nous pourrions alors mettre à profit l'expérience que nous avons acquise au cours des dernières années», a-t-il précisé.

### Exigences de l'appel d'offres

Élections Québec exigeait notamment que les fournisseurs aient participé à des expériences de vote lors de nombreuses élections d'envergure. Ils devaient aussi détenir une

certification ISO 27001, une norme internationale en matière de sécurité qui comprend plus de 90 contrôles.

La solution de vote par Internet devait passer des bancs d'essai et des audits de sécurité menés par des firmes indépendantes avant d'être sélectionnée et après la signature du contrat.

### Une démarche prudente et graduelle

Élections Québec menait cet essai pour évaluer la pertinence d'intro-

duire le vote par Internet au Québec afin de faciliter l'accès au vote. En 2020, l'institution avait réalisé une étude approfondie à ce sujet.

La démarche se voulait prudente et graduelle : seul l'électorat d'un ou de quelques districts ou arrondissements de chaque ville participante aurait pu voter en ligne.

En tout, jusqu'à 300 000 personnes auraient pu voter par Internet au Québec en 2025. Toutes les façons habituelles de voter auraient été maintenues.

COLLOQUE

## Tous engagés

pour assurer la  
qualité de vie  
des personnes  
aînées dans leur  
milieu de vie



9 et 10 mai 2024

Hôtel Le Manoir  
Baie-Comeau

Pour s'inscrire visitez  
[www.tabledesainescn.com](http://www.tabledesainescn.com)

Date limite 1<sup>er</sup> mai 2024



« En partenariat avec les Alliances pour  
la solidarité et le ministère de l'Emploi  
et de la Solidarité sociale »

Avec la participation financière de:

Québec

En partenariat avec les Alliances pour la solidarité  
et le ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale



Faute de financement

# Le Salon du bénévolat est annulé



Christine Pelletier, présidente du conseil d'administration du Centre Bénévole de la MRC Manicouagan ainsi que Véronique Aubin, directrice générale du CAB de la Manicouagan lors de l'annonce du premier Salon du bénévolat, en février. Photo Anne-Sophie Paquet-T

Le Centre d'action bénévole de la MRC Manicouagan doit se rendre à l'évidence. Les partenaires financiers n'ont pas répondu à son appel pour la tenue de la première édition du Salon du bénévolat. Il doit ainsi annuler l'événement, qui était prévu le 18 mai au Centre Henri-Desjardins de Baie-Comeau.

Johannie Gaudreault

Malgré une bonne réponse des organismes à participer, la tenue d'un tel événement engendre énormément de coûts et c'est le financement qui manque à l'appel.

«Même avec un plan de visibilité bien garni et une cause des plus importantes, la recherche de partenaires financiers a été difficile et nous avons dû essayer plusieurs refus de joueurs importants de la Manicouagan qui auraient pu faire

une réelle différence dans la réussite de l'événement», mentionne Véronique Aubin, directrice générale du CAB de la MRC Manicouagan.

«Les organismes et associations du milieu font beaucoup avec peu et les bénévoles sont la base de plein de beaux projets offerts à la population qui ne verraient pas le jour sans leur aide. Il y a malheureusement encore beaucoup de sensibilisation à faire dans la communauté pour faire reconnaître la valeur et l'importance du bénévolat, au même titre que d'autres enjeux», ajoute Mme Aubin.

Malgré tout, le Centre d'action bénévole de la MRC Manicouagan tient à remercier sincèrement tous les partenaires financiers et les participants qui ont cru en son projet et à l'importance de la tenue d'un tel événement.

À ce jour, l'organisme n'est pas en mesure de confirmer si l'expérience sera tentée de nouveau l'an prochain sous la même formule ou sous une formule différente.

«L'organisation d'un tel événement implique beaucoup de travail. La poussière doit retomber comme on dit et nous prendrons un temps de réflexion», divulgue la directrice de l'organisme.

Rappelons que le Salon du bénévolat devait permettre à une cinquantaine d'organismes et d'associations du milieu d'informer la population sur l'importance de s'impliquer, mais surtout, de recruter des bénévoles pour leurs activités.

Également, une conférence donnée par Dave Morissette devait avoir lieu, dont le thème portait sur «l'importance d'exploiter son plein potentiel».

### EN BREF

## Taxe sur l'essence

(KNP) La Municipalité de Pointe-aux-Outardes donne son appui à la Fédération québécoise des municipalités (FQM) afin de réclamer une hausse du programme de la Taxe sur l'essence et la contribution du Québec (TECQ). Il s'agit d'un outil apprécié des municipalités afin de pouvoir supporter des projets sur leur territoire. «Nos coûts augmentent de façon exponentielle, mais les revenus qui nous viennent du fédéral augmentent à la graine», déplore le maire de Pointe-aux-Outardes, Julien Normand. Ce dernier explique qu'après les projets de travaux routiers, d'égouts et d'eau, la TECQ peut servir à d'autres projets, comme la construction de logements.

# Les générations cuisinent ensemble

L'amour de la cuisine de Nathalie Lévesque a fait naître une activité intergénérationnelle au Centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) N.-A.-Labrie de Baie-Comeau. Aînés et enfants se sont mis aux fourneaux pour les familles dans le besoin.

Johannie Gaudreault  
jgaudreault@journalhcn.com



«J'ai grandi dans un restaurant avec mes parents. Quand j'avais 5 ans, je faisais de la vaisselle à la hauteur de mes 5 ans», raconte l'éducatrice spécialisée au CISSS de la Côte-Nord, qui se rappelle aussi de bons souvenirs en cuisine avec sa grand-mère.

Dans sa famille, mettre les mains à la pâte signifiait aussi être généreux. «Chez nous, ma grand-mère et mon grand-père, ça a toujours été s'il y en a pour 11, il y en a pour 12», partage Mme Lévesque.

Le 13 avril, elle a vu son projet se concrétiser pour la première fois. Huit aînés du CHSLD ont reçu la visite de trois enfants d'âge primaire et de deux bénévoles de l'école secondaire Serge-Bouchard.

Tous ensemble, ils ont concocté une soupe-repas et des lasagnes destinées au fonds d'urgence de la Maison des familles, pour les familles vivant des diffi-

cultés.

«Cuisiner pour les gens qu'on aime, pour moi, c'est un acte d'amour. Quand j'aime quelqu'un, j'aime ça cuisiner pour lui. Donc c'est un acte d'amour qu'on est en train de faire aujourd'hui», commente l'éducatrice spécialisée ravie du succès de l'activité.

«On ne les voit pas souvent en action. Rendu en CHSLD, tu perds beaucoup d'autonomie. Là, je trouve ça beau de les voir faire. Ce sont des choses qu'ils ont faites toute leur vie. On voit que c'est encore présent», témoigne-t-elle.

Pour l'instigatrice du projet, il était important de contribuer à une cause en plus de participer à l'inclusion sociale des aînés. «Grâce aux enfants, on leur donne la chance de contribuer à la communauté», souligne Mme Lévesque.

## Duo parfait

Lindsay, Loïc et Samuel, tous les trois de Baie-Comeau, ont apporté beaucoup de joie aux personnes aînées participantes. Ils se sont impliqués de A à Z dans l'activité, n'hésitant pas à faire équipe avec leurs nouveaux amis.

Les enfants ont été référés par le Comité Gendron, organisme Famille de Baie-Comeau. «J'avais demandé que ce soit des enfants qui avaient de l'inté-



Le groupe d'aînés du CHSLD N.-A.-Labrie est entouré des bénévoles, des employés et des enfants qui ont contribué à l'activité de cuisine intergénérationnelle. Photo Johannie Gaudreault

rêt pour la cuisine et les personnes âgées», fait savoir l'organisatrice.

Pour Ginette Sirois, une des résidentes du CHSLD, le projet est une réussite sur toute la ligne. Même si elle a aimé couper les légumes de la soupe, des carottes aux poivrons, ce qu'elle a préféré par-dessus tout, c'est la participation des enfants.

«C'est merveilleux de beaux enfants comme ça, confie-t-elle au journal *Le Manic*. J'ai aimé travailler avec cette petite fille-là. Elle est rapide.»

De son côté, Lindsay Man-

ning, qui a formé un duo parfait avec Mme Sirois, est très heureuse d'avoir levé la main pour cuisiner avec les aînés. «J'aime ça être avec les personnes âgées», affirme la jeune fille de 5<sup>e</sup> année à l'école Mgr-Bélangier.

Les personnes âgées ont été choisies par l'éducatrice spécialisée. «Ils sont conscients qu'ils sont en train de cuisiner. Ils ont des difficultés des fois au niveau de la motricité, même au niveau des troubles cognitifs, mais c'est plus léger», dévoile-t-elle.

## La suite

Pour réaliser ce projet de

cuisine intergénérationnelle, Nathalie Lévesque a obtenu une aide financière de 3000 \$ de la politique d'hébergement du CISSS de la Côte-Nord. L'activité répondait à plusieurs critères de la politique, dont l'inclusion des aînés, la collaboration avec la communauté et contrer le déconditionnement.

Deux autres ateliers de cuisine sont à venir en mai et l'instigatrice travaille sur une collaboration avec le Comptoir alimentaire l'Escale pour les aliments périssables. Les activités se déroulent au centre de jour vers l'âge sénior, à même le bâtiment du CHSLD.



Nathalie Lévesque, instigatrice du projet, est entourée des intervenantes de la Maison des familles et de sa stagiaire Marilou (à sa gauche), lors de la remise des plats préparés pour le fonds d'urgence. Photo courtoisie

**FONDATION**  
de la santé et des services sociaux de Manicouagan

# Brunch

Venez déjeuner avec nous le  
**DIMANCHE 21 AVRIL 2024**

**10 avenue Roméo Vézina  
Baie-Comeau, QC G4Z 2R8**

Adulte 15 \$    Enfant 10 \$  
6 à 12 ans

Enfant Gratuit  
0 à 5 ans

Réservez vos places  
fondationssmanicouagan.com  
(418) 589-3701 #302293

EN COLLABORATION AVEC LES  
CHEVALIERS DE COLOMB DE BAIE-COMEAU

# Vivre avec la sclérose en plaques sur la Côte-Nord

Au Canada, 12 personnes par jour reçoivent un diagnostic de la sclérose en plaques. Le Québec est l'un des endroits les plus touchés dans le monde. Certains grands centres sont munis de cliniques spécialisées pour faire face à cette maladie. Mais qu'en est-il pour les personnes atteintes qui résident sur la Côte-Nord ?

Anne-Sophie Paquet-T.

Maladie de personnes âgées, maladie qui touchent seulement les femmes et maladie qui se guérit avec des médicaments sont toutes des idées préconçues encore bien présentes, malgré qu'elles sont totalement fausses, selon Kate Porter, directrice générale de la Société canadienne de la sclérose en plaques Côte-Nord.

Une personne qui reçoit son diagnostic est invitée à prendre contact avec l'association de la région afin d'y devenir membre.

La directrice générale rappelle que sa mission première est d'améliorer la qualité de vie des personnes atteintes.

«On vise cette année d'être en mesure de rapprocher nos membres des services médicaux», souhaite-t-elle.

La réalité de la région vient avec les soins médicaux difficilement accessibles sur le territoire nord-côtier.

Pour cette raison, les fonds de l'association sont conçus pour faciliter les déplacements des personnes atteintes vers les cliniques SP et les spécialistes à l'extérieur de la région.

Pour l'instant, l'association assure l'accompagnement, l'entraide, l'écoute, le support, les activités et tous les renseignements nécessaires aux membres.

## Une marche pour avancer les recherches

L'événement majeur de collecte de fonds qui permet d'aider, de sensibiliser et de donner aux personnes aux prises avec la sclérose en plaques (SP) se tiendra le 26 mai au parc des Pionniers de Baie-Comeau à compter de 11 h.

«Elle constitue souvent le premier point de contact de ces personnes avec notre organisme et permet la création de liens solides entre les membres de la collectivité de la SP», confirme Kate Porter, qui sera présente à l'événement.

La Marche SP rassemblera des milliers de Québécois qui marcheront tous d'un même pas dans plus de 18 villes du Québec simultanément et soulignera cette année ses 30 ans d'existence. «Avec les recherches, on souhaite être capable de traiter la maladie afin qu'un jour, on puisse réussir à la guérir», divulgue Mme Porter.



Kate Porter est directrice générale de l'association canadienne de la sclérose en plaques, section Côte-Nord depuis deux ans. Photo Kate Porter

## En savoir plus

(ASPT) La Sclérose en plaques (SP) est une maladie auto-immune chronique ciblant le système nerveux central, soit le cerveau et la moelle épinière.

La SP est considérée comme une maladie épisodique, c'est-à-dire qu'elle se caractérise par la survenue de troubles invalidants dont la gravité et la durée varient et qui sont souvent suivis par des phases de rémission.

Cette affection peut aussi se présenter sous une forme progressive. Elle se manifeste généralement chez des personnes âgées de 20 à 49 ans, qui en subiront les effets imprévisibles toute leur vie.

Aucun traitement pour vaincre cette maladie n'est à ce jour découvert. Par contre, des médicaments peuvent modifier l'évolution de la SP ou influencer sur les mécanismes sous-jacents de cette maladie.

Source : Société canadienne de la sclérose en plaques

## VÉHICULE VEDETE



### Mazda CX-50

Le Mazda CX-50, doté de la transmission intégrale (AWD), offre une puissance impressionnante de 256 ch. et un couple de 320 lb-pi. Il s'adapte à toutes les conditions de conduite. Capacité de remorquage robuste : jusqu'à 1 588 kg (3 500 lb), faisant du CX-50 un compagnon idéal pour les aventures en plein air.

**L'ami Junior**  **BAIE-COMEAU MAZDA**

## Vivez une expérience unique

Repartez au volant de votre véhicule aujourd'hui !

Témoignage d'une personne atteinte de la sclérose en plaques

# Appréhender l'avenir

**Janie Huot, devenue invalide à cause de la sclérose en plaques, a accepté de nous raconter comment son diagnostic est tombé et comment elle vit avec la maladie jour après jour. Elle nous a accueillis chez elle accompagnée de son fidèle compagnon à quatre pattes.**

Anne-Sophie Paquet-T.

Ce sont des engourdissements dans ses jambes qui ont commencé à la déranger en 2020. « Cette sensation a duré plus de deux mois », explique-t-elle au journal *Le Manic*. Loin de se douter qu'un diagnostic de sclérose en plaques l'attendait trois ans plus tard, Mme Huot a reçu un choc lorsqu'il est tombé.

« J'avais l'impression d'avoir des éléphants dans les jambes, je ne pouvais plus marcher », se rappelle-t-elle.

C'est en janvier 2023 que la femme de 26 ans s'est réveillée au milieu de la nuit avec des engourdissements sur le côté gauche de son corps, accompagnés d'un sérieux mal de tête. « J'ai tout de suite pensé que je faisais un AVC », confie-t-elle.

« J'ai passé une IRM (imagerie par résonance magné-

tique) par la suite et j'ai vu le visage du médecin qui semblait inquiet », se remémore Janie Huot.

Elle a reçu une confirmation de plusieurs lésions au cerveau sans avoir un diagnostic précis. « On m'a parlé de tumeur, de cancer, mais rien n'était clair », dit-elle.

Ce sont des tests approfondis, après une ponction lombaire analysée par des neurologues de Québec, que Janie Huot a pu enfin mettre des mots sur ses souffrances. La sclérose en plaques cohabitait son corps.

## Perdre son autonomie petit à petit

Même si Mme Huot prend un traitement d'injection immunosuppresseur de façon mensuelle afin de stabiliser son état, les poussées de la maladie peuvent survenir du jour au lendemain.

« Je ne sais pas à quelle vitesse ça va se dégénérer », lance-t-elle.

Les souffrances physiques de Janie Huot sont tellement constantes qu'elle précise que son caractère jovial a changé dans la dernière année.



Janie Huot a reçu un diagnostic de sclérose en plaques trois ans après ses premiers symptômes. Photo Anne-Sophie Paquet-T.

Une aide ménagère est nécessaire de façon hebdomadaire pour elle puisqu'elle considère ne pas être en mesure d'être debout plus de cinq minutes.

« Le plus difficile c'est de

tenter d'accepter la maladie », conclut-elle.

Janie Huot amasse actuellement des dons pour la marche du 26 mai à Baie-Comeau. Physiquement, ce ne sera peut-être

pas possible pour elle de se joindre à l'événement, mais elle souhaite être capable de donner un montant de 500 \$ à l'Association canadienne de la sclérose en plaques, section Côte-Nord.

## Des conseils juridiques gratuits pour tous

(JG) Le Jeune Barreau de Montréal lance sa 42<sup>e</sup> Clinique juridique téléphonique qui donnera accès à des conseils juridiques gratuits pour tous les 20 et 21 avril.

Le temps d'une fin de semaine, avocats et notaires se mobiliseront pour offrir des conseils juridiques gratuits par téléphone à la population de partout au Québec, dont celle de la Côte-Nord. L'objectif est de poser une action concrète pour améliorer l'accès à la justice.

Qu'il s'agisse de préoccupations liées à la famille, à

la consommation de biens, au travail, à la gestion du patrimoine, aux conflits en matière de logement ou des interrogations en immigration, la cinquantaine de juristes bénévoles mettent leur expertise à disposition pour répondre à toutes questions d'ordre juridique.

L'an dernier, près de 4000 appels de citoyens ont été reçus et traités en marge de cette initiative. Les 20 et 21 avril, de 9 h à 16 h, les personnes intéressées peuvent contacter la clinique juridique gratuitement au 1 844 779-6232.

**C'est le temps de penser aux pneus et à l'entretien de votre véhicule**

**Rabais postal sur plusieurs marques**  
Nous faisons l'entreposage des pneus

**100% local**

**PNEUS + MÉCANIQUE CÔTE-NORD**

1250, boul. Laflèche Baie-Comeau • 418 589-2046

# Campagne record pour La Vallée des Roseaux

L'objectif de départ était audacieux, mais La Vallée des Roseaux a réussi à dépasser le montant qu'elle s'était fixé pour sa campagne de financement 2023-2024. Ce sont 725 000 \$ qui permettront à l'équipe de continuer à offrir ses services à la population, en plus d'augmenter les salaires.

Karianne Nepton-Philippe  
Initiative de journalisme local

Plusieurs campagnes de financement connaissent des résultats record ou exceptionnels, dus à la générosité du milieu.

Sous le thème *En famille, dans la joie, on va encore plus loin*, la directrice générale de La Vallée des Roseaux, Marie-Ève Plante, souligne que la campagne a été menée avec «confiance en combinant l'effort collectif de la population et les entreprises de la région».

«Ce qui est assez impressionnant, c'est de voir qu'année après année, les résultats de la campagne augmentent. Ça nous prouve la confiance de la population envers la deuxième plus vieille maison de soins palliatifs au Québec», déclare le président du conseil d'administration de l'organisme, Dany Belzile.

Les présidents d'honneur Yvan et Maxime Lajoie avaient mis la barre haute avec un objectif de 625 000 \$, un montant qui n'a jamais été atteint par le passé.



Les présidents d'honneur de la campagne et les administrateurs de La Vallée des Roseaux ont dévoilé le montant amassé en conférence de presse le 11 avril. Photo Karianne Nepton-Philippe

## Dignité

«Je pense que La Vallée des Roseaux est reconnue à la grandeur de la province pour ses services. Dans un environnement compatissant pour les malades, avec un contexte de dignité, de paix et d'amour, on ne peut pas faire autrement que d'être gagnant», confie M. Belzile.

Au fil du temps, «La Vallée des Roseaux, s'est avérée être un lieu de rencontre propice à la création de liens durables», selon Mme Plante.

Cette dernière rappelle les projets ambitieux de l'organisme.

«On aimerait ça ajouter une travailleuse sociale à notre personnel. Une travailleuse sociale, c'est

«Ça nous prouve la confiance de la population envers la deuxième plus vieille maison de soins palliatifs au Québec.»

—Dany Belzile

indispensable pour une maison comme chez nous, c'est de plus en plus difficile de bénéficier de cette ressource ailleurs», souligne-t-elle.

## Prochain objectif

La barre est maintenant plus haute que jamais.

La prochaine présidence

d'honneur sera assumée par Carl Castonguay de La Galerie du Tapis et ce dernier souhaite dépasser le nouveau montant amassé.

L'objectif est donc de 725 000 \$ pour la prochaine campagne.

«M. Castonguay est un jeune entrepreneur établi dans la région et qui s'implique dans sa communauté depuis plusieurs années. Donateur engagé, je suis confiante que ce sera une autre excellente campagne qui nous attend», déclare Marie-Ève Plante.

## La Vallée des Roseaux en chiffres

- Le Centre de jour L'Hospitalière a accueilli 684 invités pour 19 jours d'ouverture.
- 76 appels ont été faits au support aux aidants à la maison.
- C'est un total de 612 heures de bénévolat qui a été réalisé au Centre de jour.
- 850 patients ont été admis en 2024 à La Vallée des Roseaux, comparativement à 143 l'année dernière.
- Finalement, 137 décès sont notés cette année, comparativement à 123 l'an dernier.

**LE MANIC**  
L'hebdos des gens d'ici

1001, boulevard Lafliche 2<sup>e</sup> étage, G5C 1C8  
Téléphone : 418 589-2090  
www.lemanic.ca | info@lemanic.ca

### FONDATEURS

Paul Brisson  
Luc Brisson

### ÉDITEUR

Martin Thomas

### DIRECTRICE DE L'INFORMATION

Johannie Gaudreault

### JOURNALISTES

Karianne Nepton-Philippe  
Anne-Sophie Paquet-T  
Charlotte Vuillemin

### COORDONNATRICE À LA MAQUETTE ET WEB

Anny Hamilton

### INFOGRAPHISTES

Vincent Lebel  
France St-Laurent

### DIRECTEUR VENTES ET MARKETING

Stéphane Hovington

### CONSEILLERS(ÈRES) VENTES ET MARKETING

Manon Jean  
Sabrina Harrison

### COLLABORATEURS

Susana Ochoa  
Raphaël Hovington  
Mikaël Lalancette  
Sandro Célant  
Louis-William Gagné  
Réjean Porlier

### IMPRESSION/TIRAGE

Québecor Média / 15 660 exemplaires

**EN**  
ÉDITIONS NORDIQUES

ÉDITIONS NORDIQUES

965, rue de Parfondeval,  
Baie-Comeau, G5C 2W8

Téléphone : 418 589-9990

Financé par le  
gouvernement  
du Canada

Canada

### PRÉSIDENT

Simon Brisson

### VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION

Caroline Gagnon

### ADJOINTES ADMINISTRATIVES

Claudie Julien  
Valérie Normand  
Bianka Chassé

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos** QUÉBEC

ISSN 2817-6022 (Imprimé)  
ISSN 2817-6030 (En ligne)

**RS** RÉSEAU SÉLECT  
PARTENAIRE PUBLICITAIRE

# Les chauffeurs d'autobus manifestent

Dans son mandat de grève de 20 jours, le Syndicat des chauffeurs scolaires de Pointe-Aux-Outardes-CSN a complété deux demi-journées de débrayage les 11 et 12 avril.

Karianne Nepton-Philippe  
Initiative de journalisme local

Rappelons que cette grève a été déclenchée à l'unanimité par le syndicat afin de revendiquer de meilleures conditions salariales.

«Depuis 25 ans, on revendique des enveloppes fermées pour les chauffeurs. La distribution ne se fait pas bien. Le gouvernement donne des fonds pour améliorer le sort en général, mais ça ne se rend jamais aux chauffeurs», explique Mario Ouellet, président du Syndicat des chauffeurs scolaires de Pointe-aux-Outardes-CSN.

Le salaire n'atteint pas ce qui est offert ailleurs, plaide-t-il. «Tu vas n'importe où et tu peux facilement travailler à



Mario Ouellet soutient que des jeunes ont quitté rapidement leur emploi dans le secteur pour d'autres offres plus alléchantes. Photo Charlotte Vuillemin

23 \$ de l'heure dès le début. Viendras-tu conduire un autobus à 17 \$ de l'heure», demande-t-il.

«Tous les syndicats de transport scolaire sont obligés présentement d'aller en grève», poursuit ce dernier.

Le président du conseil central CSN Côte-Nord, Guillaume Tremblay, appuie cette démarche afin que le mini-

mum soit alloué aux conducteurs d'autobus scolaire.

«Ce qu'on voit en ce moment, avec la table de négociations, c'est que l'offre ne représente pas la hausse du coût de la vie, mais ça ne reflète pas non plus ce qui a été donné ailleurs pour combler les problèmes de pénurie», énonce-t-il.

Guillaume Tremblay rappelle que l'enveloppe budgétaire bonifiée par le ministère de l'Éducation est insuffisante.

«Ça devrait être suffisant, si justement c'était donné aux conducteurs. Sauf que si l'employeur décide de s'en garder pour augmenter ses profits, c'est sûr que ce ne sera pas assez», ajoute-t-il. Quand on parle d'encadrement, c'est que le ministre n'a pas légiféré là-dessus, en disant voici l'enveloppe qui va automatiquement dans les conventions collectives

pour les conducteurs. Il l'a dit verbalement, mais ne l'a pas légiféré.»

Actuellement, les négociations ne donnent pas les résultats souhaités, compte tenu de plusieurs enjeux.

«On va encore se retrouver avec le même problème de pénurie de main-d'œuvre et de mauvaises conditions de travail qui vont faire en sorte qu'on n'attirera pas la relève», se désole Mario Ouellet.

## Support

«On ne fait pas ça de gaieté de cœur. On fait ça parce qu'on n'a pas le choix, on est rendu là. Il faut avancer dans notre dossier», soutient M. Ouellet, qui indique sentir le support des parents ainsi que des professeurs.

Il indique que ceux-ci, en grande majorité, «com-

prennent et savent très bien que ce métier-là est important».

Dans le milieu du transport scolaire dans le secteur, ce sont principalement des retraités, explique M. Ouellet.

«Sauf que la personne, qu'elle soit à la retraite ou non, ce n'est pas intéressant de venir travailler à 17 \$ de l'heure», explique-t-il.

«Souvent, ce qui fait qu'on réussit à attirer des gens pour occuper ces emplois-là, c'est parce qu'ils ont déjà un revenu assuré. Si tu n'as pas déjà un revenu assuré, tu ne vas pas dans ce secteur-là, ce n'est pas payant. Mais, même avec ça, ils vont ailleurs», renchérit Guillaume Tremblay.

Rappelons que la grève touche des circuits d'autobus de la Manicouagan ainsi qu'une école secondaire à Port-Cartier.



D'autres journées seront prises par le syndicat dans ce mandat de grève de 20 jours. Photo courtoisie

## 50/50

Contribuer au moitié-moitié de la Fondation du Cégep de Baie-Comeau c'est payant!

Afin de soutenir et développer nos équipes sportives et culturelles qui représentent le Cégep à l'échelle du Québec, la Fondation du Cégep de Baie-Comeau est fière de lancer la toute première édition de son moitié-moitié. Chaque billet acheté équivaut à une chance de gagner la moitié des fonds amassés.

Plus vous achetez de billets, plus vous avez des chances de gagner! Trois tirages à venir en mars, avril et mai. **Pour participer, rendez-vous sur le Web en utilisant ce code QR.**

Numéro de licence de la RACI : 1937

**FONDATION**  
Cégep de Baie-Comeau

# Un emploi **POUR TOI!**

## Développement de carrière : misez sur les micro-habitudes!



Le monde professionnel évolue rapidement, et pour réussir dans votre carrière, il est essentiel d'adopter des approches innovantes.

Implanter des micro-habitudes dans votre horaire peut avoir un impact considérable sur votre développement.

*Tour d'horizon!*

### QUE SONT LES MICRO-HABITUDES?

Ce sont de petits comportements intégrés dans votre quotidien professionnel. Plutôt que de vous concentrer sur des changements majeurs, vous vous focalisez sur des ajustements mineurs, mais réguliers. Des exemples? Prendre cinq minutes le matin pour définir vos objectifs de la journée ou lire un article qui concerne votre secteur d'activité.

### QUELS SONT LEURS AVANTAGES?

Elles vous permettent une progression constante, évitant ainsi la pression liée à des changements drastiques. En introduisant des micro-habitudes dans votre vie, vous renforcez en outre votre discipline personnelle. La régularité de ces gestes crée une routine positive qui contribue à votre croissance professionnelle. Il a été démontré que leur impact cumulatif au fil du

temps peut être considérable et que ces petites actions continues se traduisent souvent par des résultats notables!

### COMMENT LES INTÉGRER À SA ROUTINE?

Réfléchissez d'abord aux aspects de votre carrière que vous souhaitez développer. Soyez réaliste quant à ce que vous pouvez accomplir au quotidien. Des micro-habitudes simples sont plus susceptibles de faire partie de votre routine professionnelle à long terme. Vous pouvez également tenir un agenda pour vous assurer de garder le rythme!

Sur le plan professionnel, vous fixer des objectifs démesurément ambitieux risque de vous décourager.

Au contraire, les micro-habitudes bien dosées augmenteront vos chances de réussite!

## Joignez-vous à l'équipe d'ITUM!

L'École secondaire Manikanetish est à la recherche de nouveaux entraîneurs-chefs et adjoints pour ses programmes de Hockey-Études

**Élites «BB» : M13-M15-M18**

**RSEQ : M14-M18**

Scan le code QR et postule maintenant!



Innu Takuaikan Uashat  
mak Mani-utenam

**RSEQ**



# Le laboratoire en médecine nucléaire en travaux

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord a lancé un appel d'offres pour le réaménagement du laboratoire en médecine nucléaire de l'hôpital Le Royer de Baie-Comeau. Des travaux d'une durée de 16 semaines sont prévus cette année.

Johannie Gaudreault

«Le projet permettra la mise aux normes du laboratoire selon les standards actuels de l'Ordre des technologues en imagerie médicale, en radio-oncologie et en électrophysiologie médi-

cale du Québec pour les laboratoires de médecine nucléaire», explique d'entrée de jeu le conseiller en communication au CISSS de la Côte-Nord, Pascal Paradis.

Comme les soumissions pouvaient être reçues jusqu'au 16 avril sur le système électronique d'appel d'offres (SEAO) du gouvernement du Québec, les coûts associés à ce réaménagement ne sont pas encore déterminés.

Notons qu'un arrêt des services est à prévoir pendant les travaux. Le laboratoire sera hors fonction durant

deux jours «afin de relocaliser le laboratoire existant dans une autre salle», fait savoir M. Paradis.

La mise aux normes de l'infrastructure médicale, située au 6<sup>e</sup> étage de l'hôpital,

inclut l'installation des équipements et la construction des pièces connexes au fonctionnement du laboratoire.

Le laboratoire de médecine nucléaire sert «à préparer les

produits radioactifs utilisés lors des examens cliniques en médecine nucléaire», précise le porte-parole du CISSS de la Côte-Nord ajoutant que la quantité de produits varie en fonction des demandes d'examen.



Le laboratoire en médecine nucléaire de l'hôpital de Baie-Comeau sera en travaux prochainement.

## EN BREF

### Emma-Duncan-Kerr

(KNP) Baie-Comeau accorde une aide financière de 6 500 \$ au Comité ZIP de la rive nord de l'Estuaire provenant de la réserve financière Emma Duncan Kerr, volet environnement. Cette aide servira à l'aménagement d'un habitat artificiel pour les hirondelles à front blanc, une espèce en déclin au Québec.

### Vélo sympathique

(KNP) La Ville de Baie-Comeau a déposé sa candidature au programme de certification pour les collectivités, les organisations et les campus afin d'adhérer au Mouvement VÉLOSYPATHIQUE. Cette certification sert à encourager la pratique du vélo dans les villes. VÉLOSYPATHIQUE veut intégrer le vélo dans l'offre de transport et la Ville de Baie-Comeau souhaite aller chercher de nouvelles astuces.



**UN SPÉCIALISTE  
AUX PIÈCES  
QUI S'ACCOMPLIT,  
ON CONNAÎT ÇA.**

Nous encourageons  
le perfectionnement et  
l'avancement, créant un climat  
de travail valorisant pour  
tous nos employés.

**NAPA Pièces d'auto – LYNK Auto Q&L**  
Intéressé? Envoie ton C.V. à [kasselin@napacanada.com](mailto:kasselin@napacanada.com).

# Le comité féministe fait sa part

Depuis de nombreuses années, la Côte-Nord est la région qui détient le taux de violence conjugale\* le plus élevé au Québec. Le comité féministe du Cégep de Baie-Comeau a pris la décision d'aider, à sa façon, une partie des victimes.

Anne-Sophie Paquet-T.

Pour combattre les statistiques, certains mouvements emboîtent le pas afin de faire diminuer ces chiffres régionaux.

Lors de la plus récente Journée internationale des droits des femmes, le comité féministe du Cégep de Baie-Comeau a amassé 1300 \$. Cet argent a été remis à la Maison Anita-Lebel de Baie-Comeau qui accueille des femmes et leurs enfants

lorsqu'ils sont prêts à quitter leur milieu violent.

Cette campagne de financement est une première idée du comité qui existe depuis trois ans entre les murs du Cégep.

Activités, discussions, sensibilisation, la mission du regroupement permet d'aller à la rencontre des élèves afin de les écouter et leur parler de féminisme.

«Au final, c'est un petit montant, mais ça permet de donner une visibilité à l'organisme», soutient Josianne Dubé, membre du comité féministe et enseignante de littérature.

Katheryn Tremblay-Lauzon, qui porte les mêmes chapeaux que sa collègue,



Le comité féministe est composé d'Émilie Dupras-Langlais, Josianne Dubé, Marisol Ouellet, Lysandre St-Pierre, Katheryn Tremblay-Lauzon et Julie Garon-Jomphe. Photo Cégep de Baie-Comeau

abonde dans le même sens. Elle se rappelle également que plusieurs étudiants en Techniques policières du cégep se sont intéressés à la discussion qui parlait précisément de violence faite aux femmes sur la Côte-Nord, lors de la journée de financement. «Ils avaient beaucoup de questions à poser», se rappelle-t-elle.

Voulant mettre en lumière des œuvres fabriquées par des artistes locaux à la conscience féministe, Mme Dubé a réussi à réaliser son idée de départ avec les autres membres du comité. Celle-ci s'est concrétisée sous forme de macarons qui se sont vendus en quelques heures le 8 mars.

Les instigatrices ont constaté la popularité d'une levée de fonds. Le comité cogite déjà à de nouvelles idées pour

une deuxième édition l'an prochain.

Le comité féministe est formé de six administratrices faisant partie des membres du personnel et des élèves, ce qui permet d'élargir la conscience féministe sur tous ses plans, de la direction aux étudiants.

Mme Tremblay-Lauzon rappelle que la conscience sociétale a évolué dans les dernières années, mais malgré tout, il y a encore du chemin à faire pour l'égalité entre les hommes et les femmes. «On a constaté autour de nous que des gens ne voyaient pas la nécessité de continuer de parler de féminisme», se souvient-elle en lien avec la création du comité.

Elle ajoute que c'est impor-

tant de se rappeler qu'il y a une égalité de droits, mais non de fait. «Il y a encore toutes ces batailles souterraines, sur des trucs encore invisibles remplis de discriminations encore réelles aujourd'hui.»

Rappelons que des femmes et des enfants provenant de la Côte-Nord ainsi que d'autres régions au Québec sont accueillis régulièrement à la Maison Anita-Lebel située à Baie-Comeau. Elle est la seule maison de deuxième étape dans l'ensemble de la région.

\* Selon les données du ministère de la Sécurité publique, en 2015, la Côte-Nord avait le plus haut taux d'infractions contre la personne en contexte conjugal au Québec, avec 590 infractions par 100 000 habitants.



Les macarons se sont vendus comme de petits pains chauds.

## Le Fonds de développement culturel est de retour

(JG) La Ville de Baie-Comeau réserve une somme de 20 000 \$ à la 9<sup>e</sup> édition de son Fonds de développement culturel qui « vise à soutenir la réalisation de diverses initiatives culturelles contribuant au dynamisme de la collectivité de Baie-Comeau », précise-t-elle.

Cet appel à projets s'adresse aux différents acteurs du milieu baie-comois qui

veulent réaliser différents projets concernant l'un ou plusieurs de ces quatre secteurs d'intervention spécifiques.

Médiation culturelle : projet d'art participatif basé sur les échanges mutuels entre un ou des artistes et la population en générale ou une clientèle préalablement ciblée.

Identité locale : projet visant à souligner, recon-

naître et faire circuler le savoir relatif à différents éléments propres à l'identité baie-comoise et ce qui la distingue.

Culture autochtone : projet de sensibilisation à la culture innue visant le maillage entre autochtones et allochtones du territoire Baie-Comeau. Ce volet est une nouveauté pour cette édition.

Développement culturel : projet n'ayant jamais été réalisé par le demandeur, disposant d'un caractère unique et innovant fort dans une optique de développement de public.

Le Fonds de développement culturel est l'un des nombreux projets découlant de l'Entente de développement culturel entre la Ville de Baie-Comeau et le ministère de la Culture et des Communications.

Notons que les deux parties participent financièrement à parts égales à cette enveloppe budgétaire.

Les personnes intéressées à déposer un projet peuvent consulter la documentation nécessaire sur le site Internet de la Ville de Baie-Comeau dans la section Culture sous l'onglet Développement culturel.

# Les yeux des Nord-Côtiers ont survécu à l'éclipse

Si pour certain cette éclipse historique pouvait faire peur, quelques jours après l'événement, on constate que somme toute, les résidents de la Côte-Nord ont observé le spectacle de façon sécuritaire.

Anne-Sophie Paquet-T.

Une seule personne a consulté en urgence pour un problème oculaire suite à l'éclipse du 8 avril, rapporte le CISSS de la Côte-Nord. Par souci de confidentialité, l'établissement n'a pas voulu révéler la gravité du problème de santé du patient en question.

On ne rapporte également aucun appel à ce sujet, à la ligne Info-Santé, pour les résidents de la Côte-Nord.

Même son de cloche dans les cliniques d'optométrie de la région, où contraire-



Les Nord-Côtiers ont été prudents pour observer l'éclipse solaire du 8 avril. Photo iStock

ment à certains endroits dans la province, les appels n'ont pas été nombreux.

Les six contactées par le Journal ont affirmé ne pas avoir reçu d'appels pour des consultations concernant un problème de vision à la suite de l'observation de l'éclipse.

Seule la clinique Iris de Sept-Îles dit avoir eu quelques appels, mais ne peut confirmer si la problématique est réellement causée par l'observation du phénomène.

«On a eu des appels, mais pas plus que d'habitude»,

a dit une employée. «Tant qu'on n'a pas eu la consultation avec l'optométriste, on ne peut pas se prononcer. Quelqu'un peut dire que c'est en lien avec l'éclipse, mais finalement, c'est quelque chose d'autre.»

Avec Marie-Ève Poulin

## Collectes de sang à Baie-Comeau

(JG) Héma-Québec sera de passage dans l'est du Québec dans la semaine du 29 avril pour effectuer des collectes de sang. À Baie-Comeau, il sera possible de faire un don les 1<sup>er</sup> et 2 mai. Les donateurs pourront se rendre au centre commercial Laflèche entre 13 h et 20 h 30 lors de ces deux journées. L'autre option est de prendre rendez-vous en téléphonant au 1 800 343-7264. L'objectif est de récolter 225 dons par jour, soit un total de 450. Rappelons que toutes les 80 secondes, quelqu'un a besoin de sang au Québec. «Ce peut être à la suite d'un accident, lors d'une intervention chirurgicale, ou encore, pour traiter une maladie : 1000 dons de sang sont nécessaires chaque jour. Ces dons sont d'autant plus précieux qu'ils sont irremplaçables», affirme Héma-Québec, sur son site Web.



## Programme de bourses d'études 2024-2025 de l'Aluminerie Alcoa de Baie-Comeau

Alcoa octroie trois bourses de 3 000 \$ renouvelables pour la poursuite d'études universitaires de premier cycle chez les enfants des employés de l'Aluminerie de Baie-Comeau ainsi que des jeunes de la région.

Une emphase est mise sur les candidatures de jeunes se dirigeant dans les domaines du génie.

Ces bourses servent à aider financièrement les étudiants qui doivent quitter la région Manicouagan pour poursuivre leurs études universitaires de premier cycle.

Les candidats doivent s'inscrire à temps plein, l'année où ils font la demande, en première année d'un programme d'études menant à un premier diplôme universitaire dans un établissement admissible.

### Récipiendaires année scolaire 2023/2024

**Loïc Rousseau**  
Baccalauréat en génie chimique à l'École Polytechnique de Montréal



**Philippe Martin**  
Baccalauréat en génie mécanique à l'Université Laval



**Camille Tremblay**  
Baccalauréat en communication publique à l'Université Laval



**Date limite d'inscription :  
15 mai 2024 à 13h**

**Bourses d'études Universités Canada  
Programme de bourses d'études  
de l'Aluminerie de Baie-Comeau  
Téléphone : 1 844 567-1237  
www.univcan.ca/bourses • bourses@univcan.ca**

# Jérôme Thibault prêche par l'humour

On peut sortir l'homme de l'humour, mais on ne peut certainement pas sortir l'humour de l'homme. C'est justement le cas du prêtre Jérôme Thibault, qui n'a jamais cessé de vouloir déclencher le rire et qui propose aujourd'hui une toute nouvelle lecture de chevet.

Karianne Nepton-Philippe  
Initiative de journalisme local

Bien des Nord-Côtiers le connaissent. Celui qui a longtemps fait de l'improvisation pratique la foi avec une marque de commerce : prendre deux minutes de votre temps à la fin de sa messe pour vous raconter une petite blague.

Une blague de curé, bien évidemment.

M. Thibault a donc eu l'idée de créer une nouvelle source de financement. Il s'agit d'un livre qui rassemble ses meilleures farces, intitulé *Avez-vous 2 minutes : rions en église*.

«Je jaisais avec un gars et tout bonnement, j'ai dit que j'allais écrire un livre. Il m'a dit : si tu fais un livre, je l'achète», lance-t-il souriant, d'entrée de jeu.

«Les gens ont toujours un intérêt lorsque vient le temps d'écouter les blagues. Ils veulent bien toujours rire ces gens-là, s'exclame-t-il par la suite. Ils arrivent à la maison et se font demander quelle était l'histoire cette semaine.»

Ça peut être des histoires racontées et ça peut être totalement inventé. Chose certaine, les blagues mettent en vedette un curé.

«Ce n'est jamais moi, c'est toujours un autre curé», précise celui qui agit comme curé à la paroisse aumônier au pénitencier de Port-Cartier.

Le livre contient 150 histoires humoristiques et tous les profits vont à la paroisse Sacré-Cœur. «J'avais un professeur à l'université, au moment d'écrire mon mémoire de maîtrise qui me disait : ne fais pas ça trop long. J'ai retenu ça. Il nous disait : plus c'est épais, plus c'est épais. Et vous allez voir avec mon livre, je vous garantis que c'est épais», plaisante-t-il, un sourire en coin.

Le lancement se tiendra le 5 juin à l'église Sacré-Cœur de Port-Cartier, alors que



Jérôme Thibault célèbre son 25<sup>e</sup> anniversaire de prêtrise cette année. Photo Karianne Nepton-Philippe

Jérôme Thibault y célébrera son 25<sup>e</sup> anniversaire de prêtrise.

## Un peu de légèreté

Les temps sont plutôt difficiles pour l'église et le monde religieux. Jérôme Thibault en est conscient, même s'il ne le ressent pas beaucoup.

«Nos quêtes sont bonnes, nos assemblées sont excellentes, et ça, malgré tout ce qui se passe», déclare-t-il.

Cependant, il est conscient qu'il faut créer de l'intérêt «On ne se cachera pas qu'en ce moment, ce n'est pas *hot* l'église», remarque-t-il.

«Mais je souhaite que l'effet du livre vienne tout balayer», poursuit l'homme de foi.

Il confie que : «L'église doit être une porte facile à ouvrir. Vous savez, je salue tout le monde, je parle à tout le monde et j'ai toujours une niaiserie à leur dire.»

«Un homme m'a déjà fait des reproches il y a quelques années, il m'avait dit que je ne devrais pas raconter ces histoires-là, enchaîne Jérôme Thibault. Mais, les gens le savent. Je serais un très mauvais curé austère et sévère, je ne serais tellement pas bon dans ça.»

«Un homme m'a déjà fait des reproches il y a quelques années, il m'avait dit que je ne devrais pas raconter ces histoires-là. Mais, les gens le savent. Je serais un très mauvais curé austère et sévère, je ne serais tellement pas bon dans ça.»

— Jérôme Thibault

Avec sa personnalité, pas moyen de faire autrement. Ce qu'il veut, c'est détendre l'atmosphère.

Ses blagues, elles sont grand public. Les petits comme les grands peuvent les rire.

## L'humour spirituel

«On oublie souvent que l'humour, c'est spirituel», affirme l'abbé.

Il y met d'ailleurs l'emphase. Il le répète, l'humour la bonne humeur, c'est primordial. Il divertit dans les moments joyeux, mais aide aussi dans ceux plus tristes ou difficiles.

«Vous savez, ça reste longtemps après. Ça crée la possibilité d'échanger avec d'autres personnes. Quand on sourit, on est plus beau et souvent, le rire aide à trouver les bonnes solutions», livre ce dernier.

## Sacrer pour financer

Tous se rappelleront, peu avant la pandémie, que le curé Jérôme Thibault avait trouvé une idée farfelue de financement, la *jarre à sacres*, où il invitait les paroissiens à y déposer de la monnaie lorsqu'un de ces mots d'église se laissait échapper.

«Les gens embarquent dans ces projets-là», révèle-t-il.

Malheureusement, la pandémie aura changé les plans de cette campagne de financement, mais M. Thibault n'est pas fermé à l'idée de ramener le sacre au cœur d'un prochain projet.

La jarre à sacres a bien des chances de réapparaître dans le futur, accompagné d'un livre de réflexion sur la place de ces mots dans le langage québécois.



Le livre du curé Jérôme Thibault sera lancé le 5 juin à l'église Sacré-Cœur de Port-Cartier. Photo courtoisie

# Johannie Drolet décorée d'une médaille



Johannie Drolet pose fièrement avec sa Médaille du lieutenant-gouverneur pour la jeunesse. Photo courtoisie

Johannie Drolet, native de Baie-Comeau et étudiante au Collège Notre-Dame-De-Foy en Composition musicale et techniques audio à l'image, a reçu la Médaille du lieutenant-gouverneur pour la jeunesse le 7 avril à Québec, des mains de la lieutenant-gouverneure Manon Jeannotte.

Charlotte Vuillemin

La Médaille du lieutenant-gouverneur pour la jeunesse a pour but la reconnaissance de l'engagement bénévole, de la détermination et du dépassement de soi de Québécois qui exercent ou qui ont exercé une influence positive au sein de leur communauté ou de la nation québécoise.

Johannie Drolet est fière de pouvoir s'asseoir aujourd'hui sur le banc des lauréats de cette récompense provinciale.

«Je n'attendais pas ça, j'étais surprise, mais c'est une belle

surprise», confie-t-elle au journal *Le Manic*.

«Depuis cet automne, j'ai commencé en Composition et techniques audio à l'image et c'est en lien avec ce programme que j'ai eu la médaille. Ça fait une belle reconnaissance, car dans les dernières années, j'ai vraiment travaillé fort pour me rendre là où je suis en ce moment, et ça fait du bien. Je ne m'y attendais vraiment pas», rigole-t-elle.

Quand elle pense à son avenir, la Baie-Comoise d'origine veut faire sa place dans le monde musical. «Mon programme est vraiment centré sur la musique à l'image, la musique de film, de télévision. Et puis

j'aimerais ça devenir compositrice», divulgue-t-elle.

Actuellement très concentrée sur la fin de sa session, Johannie Drolet participe à plusieurs collaborations avec d'autres écoles au Québec.

«On collabore avec le programme BASA à Laval où ils font un court-métrage pour leur projet de fin de session. On collabore avec eux pour faire leur musique avec toute notre équipe. On collabore également avec le Cégep de Montréal, en animation 2D/3D puis on fait aussi la musique pour ça. On a vraiment de belles collaborations en ce moment», se réjouit la musicienne.

## Mettre du soleil dans la vie des aînés de la Côte-Nord

(JG) Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord, en collaboration avec la Fondation Sunny, lance pour une deuxième année une campagne de recrutement pour la saison estivale auprès des jeunes de la région.

Le programme de bénévolat Sunny Action offre une opportunité aux jeunes de 12 à 17 ans de s'impliquer dans leur communauté et de créer des liens intergénérationnels avec les aînés en CHSLD sur la Côte-Nord.

Nommés les «Sunny», les bénévoles sont formés par une technicienne en loisir en vue de participer à des activités auprès des aînés. En prenant part au programme, les Sunny doivent investir en moyenne trois heures par semaine pour poser des actions concrètes dans le cadre de leur bénévolat.

En travaillant aux côtés des intervenants en loisir, ils acquièrent des compétences précieuses en leadership, en organisation d'activités et en communication.

«De nombreux anciens Sunny ont été inspirés à poursuivre une carrière dans

le domaine de la santé après avoir vécu des expériences significatives avec la Fondation Sunny», affirme le CISSS de la Côte-Nord, par voie de communiqué.

Les jeunes intéressés à participer sont invités à s'inscrire sur le site Web de la Fondation Sunny.

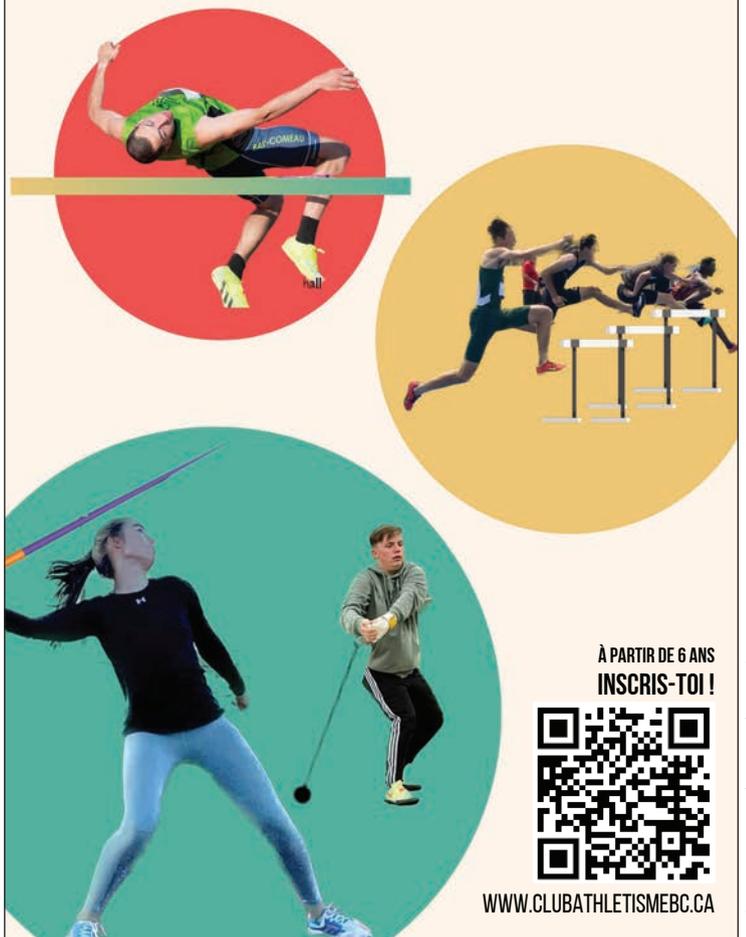


La Fondation Sunny offre l'opportunité aux jeunes de 12 à 17 ans de créer des liens intergénérationnels avec les aînés en CHSLD sur la Côte-Nord. Photo Fondation Sunny



## SESSION D'ÉTÉ 2024

DÉBUTE LE 29 AVRIL 2024  
AU TERRAIN SYNTHÉTIQUE  
POLYVALENTE DES BAIES



À PARTIR DE 6 ANS  
INSCRIS-TOI !



WWW.CLUBATHLETISMEBC.CA



**22 avril 2024**

La planète  
contre le plastique

# Jour de la Terre



**Penser et travailler autrement  
c'est aussi ça protéger notre belle Planète!**

**Avant de débiter nos travaux, questionnons-nous!**

**Est-ce que je peux **RÉDUIRE** ma consommation?**

**Est-ce que je peux ou quelqu'un peut  
**RÉUTILISER** le matériau?**

**Est-ce que ce matériau est **RECYCLABLE**?**

**Ce que tu considères comme un déchet est peut-être  
une belle trouvaille pour quelqu'un d'autre.**



Transformation des  
**Métaux**  
du Nord Inc.

Site de récupération de débris  
de construction et démolition

**1800, rang 2, Ragueneau**

Bur. : **418 567-2575**

Télec. : **418 567-2580**

[www.tmninc.ca](http://www.tmninc.ca) | [trans.mn@globetrotter.net](mailto:trans.mn@globetrotter.net)



# Journal de la Terre

**22 avril 2024**

La planète contre le plastique

## 5 articles difficiles à recycler

### — et des solutions de rechange durables!

À l'heure où le développement durable est sur toutes les lèvres, il devient crucial de connaître les objets du quotidien non recyclables et de les remplacer. En voici quelques-uns qui sont parfois difficiles ou impossibles à recycler, selon les municipalités, et qui peuvent être troqués contre des produits permettant de réduire votre empreinte écologique :

- 1. Les gobelets à café jetables :** ils sont souvent dotés d'une doublure en plastique, ce qui complexifie le recyclage. Investissez plutôt dans une tasse à café réutilisable en acier inoxydable ou en bambou. D'ailleurs, de nombreux établissements spécialisés offrent des rabais aux clients qui apportent leurs propres gobelets.
- 2. Les tubes de dentifrice :** constitués d'une combinaison de matériaux difficiles à séparer pour le recyclage, ils engendrent en outre un certain gaspillage, puisqu'une partie de la pâte est quasi impossible à en extirper. Pour contrer ces deux phénomènes, vous pouvez tourner vers les comprimés — demandez toutefois conseil à votre dentiste pour faire le bon choix.
- 3. Les boîtes de pizza :** les boîtes à pizza contaminées par de la graisse ou des résidus alimentaires ne sont généralement pas recyclables. Envisagez de cuire vos pizzas à la maison sur une plaque ou une pierre, ou soutenez les restaurants qui utilisent des boîtes compostables faites de carton recyclé.
- 4. Les pailles :** les pailles en papier tout comme les pailles en plastique se recyclent difficilement en raison de leur taille et de leur composition. Mise plutôt sur des pailles réutilisables en acier inoxydable ou en bambou qui se nettoient bien.
- 5. Les verres :** le verre est généralement recyclable, mais les articles tels que les verres à vin ont souvent des compositions uniques qui ne conviennent pas au recyclage. Ainsi, choisissez des verres résistants afin de minimiser les risques de bris et les besoins de remplacement.

Le lundi 22 avril est le Jour de la Terre — voilà le moment idéal pour adopter des habitudes de consommation durables!



Pour savoir où déposer vos diverses matières, rendez-vous au [recyc-quebec.gouv.qc.ca/appmobile-cavaou/](http://recyc-quebec.gouv.qc.ca/appmobile-cavaou/).

## ALERTE SANITAIRE

### Les microplastiques, une menace pour les bébés?

Le lundi 22 avril est le Jour de la Terre. Le thème retenu en 2024 par l'organisme EARTHDAY.ORG — présent dans plus de 192 pays, dont le Canada — est « La planète contre le plastique » (traduction libre). Il vise notamment à appeler à l'élimination progressive de tous les plastiques à usage unique.

Pourquoi? Parce que de plus en plus de preuves suggèrent que les plastiques et les microplastiques présentent de graves risques pour la santé. D'autres recherches sont nécessaires, mais les bébés et les enfants en bas âge y seraient particulièrement vulnérables, comme en témoigne un alarmant rapport intitulé *Babies vs. Plastics*. Selon celui-ci :

- Les nourrissons ingèrent jusqu'à 10 fois plus de microplastiques et de microfibrilles que les adultes, car ils rampent, font leurs dents et ont tendance à porter divers objets à leur bouche. Des études suggèrent que les jeunes enfants ingèrent ou inhalent des microplastiques provenant notamment des jouets, des vêtements, des meubles et des matériaux souples des terrains de jeu.
- Des preuves scientifiques indiquent que les microplastiques s'accumulent au fil du temps dans les principaux organes, dont le cerveau.
- Des chercheurs ont découvert des microplastiques dans le placenta, ce qui signifie que les bébés sont exposés à des produits chimiques étrangers dès les premiers stades de leur développement.
- Des taux plus élevés de fausses couches et de stérilité masculine ont été associés aux



microplastiques et à leurs additifs chimiques.

- Des microplastiques ont été trouvés dans les produits laitiers et le lait maternel, ce qui soulève des inquiétudes quant à l'exposition potentielle par ces sources de nutrition essentielles.
- L'air intérieur contient plus de microplastiques que l'air extérieur, intensifiant l'exposition des bébés, qui passent la majeure partie de leur temps à l'intérieur.

Aujourd'hui plus que jamais, les communautés doivent lutter contre la prolifération de la pollution plastique dans nos écosystèmes. Pour en savoir plus sur le Jour de la Terre et connaître les activités organisées près de chez vous, consultez le [jourdelaterre.org/qc](http://jourdelaterre.org/qc).

**Nous embauchons!**  
Informez-vous  
à Luc Dionne

Sani-Manic souhaite une bonne journée de la terre, et tient à vous rappeler que chaque petit geste compte pour notre planète.

37, chemin de la Scierie, Pointe-aux-Outardes | 418 589-2376

# Le BAPE répond aux questions des Tadoussaciens

Onze ans après le début des consultations pour l'établissement d'un nouveau parc national aux dunes de Tadoussac, les commissaires du Bureau d'audiences publiques sur l'environnement (BAPE) ont dirigé les questions des citoyens vers les intervenants qui leur ont donné l'heure juste.

**Renaud Cyr**  
rcyr@lemanic.ca



Après un bref retour historique sur les fondements de la création d'un parc national en début de soirée, la population a déployé une avalanche de questions jusqu'à 22 h

lors du premier soir d'audience.

Près de 70 personnes étaient présentes, et une quinzaine de questions ont été acheminées au cours des deux soirées de la première partie de l'audience publique.

D'abord, les équipes du ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs (MELCCFP) et de la Société des établissements de plein air du Québec (SÉPAQ) ont brisé la glace en annonçant un léger agrandissement de la superficie totale du parc national.

La chargée de projet du MELCCFP

Geneviève Brunet a confirmé que le gouvernement était en train d'acquiescer des lots additionnels qui porteront la

superficie totale de 6,5 km<sup>2</sup> à 6,8 km<sup>2</sup>, élevant le parc au rang de plus petit parc de la SÉPAQ avec hébergement.



Près de 70 personnes étaient présentes pour assister à la première soirée d'audience publique du BAPE, au cours de laquelle une quinzaine de questions ont été adressées aux commissaires.

## Accès par la 138

Quelques interrogations tournaient autour de l'inquiétude suscitée par le futur trafic routier autour du parc national et le centre villageois.

Le porte-parole du MELCCFP Christian Pelletier a indiqué que la principale voie d'accès se fera par le chemin du Moulin-à-Baude et qu'il n'y aurait pas de guérite du côté de la rue des Pionniers.

«On va essayer de prendre tous les moyens pour que les commerçants et les établissements incitent les visiteurs à utiliser la 138 pour accéder au parc national», a commenté Sylvie-Anne Marchand, la directrice du développement des territoires à la SÉPAQ à propos d'une éventuelle augmentation du trafic sur la rue des Pionniers.

## Pas de gratuité pour la Haute-Côte-Nord

Lors des dons des terrains constituant la majeure partie du territoire du parc national, la famille Molson avait indiqué le souhait que celui-ci soit accessible gratuitement par les citoyens de Tadoussac.

Quelques résidents ont soumis des inquiétudes concernant la potentielle étendue de cette gratuité d'accès aux autres citoyens de la Haute-Côte-Nord, citant sa situation économique chancelante et l'accès restreint à son territoire.

«Il n'est pas prévu d'étendre la gratuité qui est prévue à Tadoussac à d'autres villages. On suit cette donation (de la famille Molson) et, pour le reste, le règlement et la loi sur les parcs s'appliquent», a déclaré Christian Pelletier.

## Trottinettes, chiens et wifi

Puisqu'une piste de vélo sera aménagée sur l'ancienne voie asphaltée du chemin du Moulin-à-Baude, des citoyens ont exigé de plus amples explications sur la cohabitation des différents moyens de transport sur la table.

Sylvie-Anne Marchand a assuré que les trottinettes à assistance électrique pourront se promener librement sur les pistes cyclables et les chemins projetés, au même titre que les bicyclettes à assistance électriques.

Les animaux de compagnie comme les chiens pourront être «inclus dans le territoire» projeté, a fait savoir le porte-parole du MELCCFP.

Le spécialiste en conservation René Charest de la SÉPAQ a assuré que certains secteurs sont envisagés pour permettre les chiens.

Pour ce qui est de l'Internet, Sylvie-Anne Marchand a révélé qu'elle serait disponible près des bâtiments de services.

## Conservation de la faune

Les espèces fauniques se sont retrouvées au cœur des préoccupations de quelques interlocuteurs de la commission.

Le spécialiste en conservation René Charest a répondu aux interrogations sur le fractionnement du territoire du parc qui pourrait fragiliser la tolérance de la faune à la perturbation humaine.

Ce dernier a indiqué que la majorité des aménagements seront effectués à l'ouest du territoire à l'étude, lequel est fréquenté par des espèces comme les grands mammifères, la petite faune et les oiseaux, tandis qu'ils seraient limités à l'est de la Maison des Dunes.

«On sait qu'on a un territoire un peu plus grand qui va être davantage achalandé, et un territoire qui demeure relativement sauvage» a-t-il illustré.



L'aire de camping de 60 places en bleu pâle traversée par l'actuelle route asphaltée qui sera changée en piste cyclable. Le point d'entrée est représenté par l'étoile rouge au nord du chemin du Moulin-à-Baude.

## Pas d'augmentation de taxes

Une habitante a demandé si les taxes allaient augmenter pour les résidences de Tadoussac avec la création du parc national.

La réponse de Christian Pelletier ne s'est pas fait attendre : «la réponse c'est non», a-t-il commenté.

«Les bâtiments qui vont être construits sont soumis à une taxation municipale, donc la municipalité va retirer des bénéfices fonciers de l'existence du parc national», a poursuivi Christian Pelletier.

Ce dernier a amené l'idée que l'augmentation de la valeur des propriétés au rôle d'évaluation foncière n'est pas liée avec un parc national sans promesse de développement subséquent.

«À perpétuité, il n'y aura jamais aucun développement qui va s'effectuer. C'est donc très peu probable qu'il y ait des hausses de valeur foncière des propriétés à proximité», a-t-il expliqué.

# Quatre mois de travaux en 2024

C'est un pas de plus dans la bonne direction pour la construction de la plateforme de compostage de la Manicouagan. Un contrat a été alloué pour une réalisation cette année.

Karianne Nepton-Philippe  
Initiative de journalisme local

L'entreprise Location Excavation RSMF inc. de Ragueneau procédera à l'aménagement de cette plateforme. Prévu dès la fonte des neiges, les travaux se dérouleront sur une durée évaluée à 16 semaines.

Au terme d'un appel d'offres public lancé par la Régie de gestion des matières résiduelles de Manicouagan (RGMRM), pour lequel il y a eu cinq soumissionnaires, ce contrat a été octroyé au coût de 2 608 435 \$.

## 6 162 mètres carrés

Le projet comprend la mise en service d'une plateforme de compostage, semi-ouverte, de 6 162 mètres carrés d'une capacité annuelle de 3 700 tonnes de matières organiques.



Les habitudes seront à changer pour les Manicois qui pourront bientôt se départir de leurs résidus dans le bac brun, au lieu de les jeter dans la poubelle. Photo iStock

Les travaux consistent aussi à l'aménagement d'un dôme ainsi que d'un bassin de rétention des eaux de lixiviation reliées au système de traitement du lieu d'enfouissement technique de Ragueneau.

L'ensemble du projet est estimé à 4 213 248,53 \$.

La RGMRM est admissible à une subvention du Programme de traitement des matières organiques par biométhanisation et compostage, dont la demande est en traitement.

## Étapes

L'annonce officielle du début de

la collecte porte-à-porte s'inscrit dans les prochaines étapes à franchir.

La RGMRM procédera aussi le temps venu à la distribution des bacs bruns ainsi qu'à des activités de communication afin d'aider les citoyens dans la transition.

**OPPORTUNITÉ D'AFFAIRE**  
**Relais Manic-Outardes**  
**À VENDRE!**





**Situé au kilomètre 94 de la route 389**, celle qui relie les villes de Baie-Comeau et Fermont, le Relais Manic-Outardes sert à la fois de halte d'essence, de dépanneur, de camping, d'hébergement, **chambres et pensions** pour les travailleurs et touristes de passage dans la région.

L'établissement tire une grande partie de son chiffre d'affaires des contrats conclus avec des entreprises du secteur de **l'énergie renouvelable, génie civil, forestier et minier** qui envoient leurs travailleurs pour plusieurs semaines, parfois plusieurs saisons.

Avec **100 unités**, soit des camps forestiers ou des chambres d'hôtel, le Relais offre un service de cafétéria.

**Potentiel**  
Le site offre également au futur repreneur la possibilité d'exploiter **40 sites de camping**.

La Côte-Nord connaît un bel essor touristique depuis quelques années comme destination estivale. L'hiver, la région est fréquentée par plusieurs motoneigistes hors-pistes.

**Programme d'aide financière disponible**  
Pour plus d'informations :  
**Bureau au 418 294-2294**





Ville de

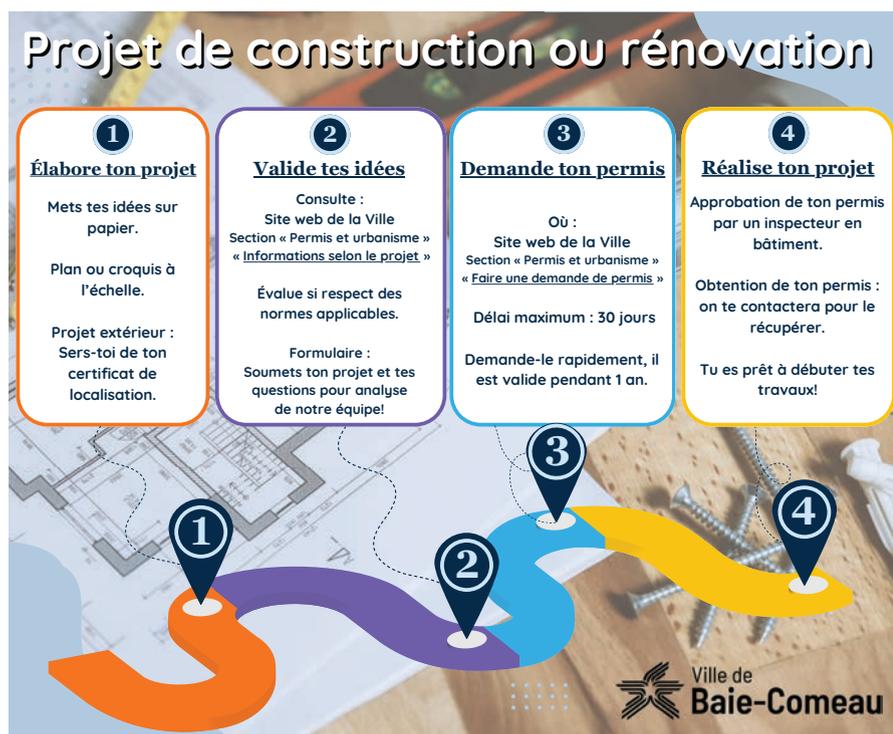
Baie-Comeau *en bref!*

## En avril, pense à demander ton permis !

Vous pensez effectuer des travaux chez vous durant l'année à venir ? N'attendez plus pour faire votre demande de permis. Andréanne Lévesque, coordonnatrice au Service de l'urbanisme et développement durable à la Ville de Baie-Comeau, se confie sur l'importance de faire sa demande de permis en avance, afin de fluidifier le traitement des demandes.

« Souvent, les gens attendent d'être prêts à faire leurs travaux pour faire leur demande de permis, alors que nous on essaie d'amener les gens à prendre leur permis le plus tôt possible pour aplatir la courbe. L'émission des permis c'est un peu comme la période des impôts, ils arrivent tous en même temps ! »

Il convient de noter que les permis peuvent être valides jusqu'à un an, donc même si vous vous prenez un peu d'avance, cela permettra de répartir les demandes sur l'année et réduire votre temps d'attente.



### Comment faire ?

La façon prioritaire et la plus simple est d'émettre votre demande en ligne sur le site internet de la Ville dans la section Permis et urbanisme et de compléter le formulaire. Simple et efficace !

Vous pouvez également aller chercher le formulaire en personne ou trouver les formulaires en version PDF sur le site de la Ville.

Il est important de prendre en compte que pour pouvoir rencontrer quelqu'un ou échanger avec une inspectrice, il est primordial de prendre un rendez-vous au préalable. Vos informations seront transmises à l'inspectrice qui pourra de ce fait se préparer pour répondre au mieux à vos questions dans un délai convenable.

### Pourquoi il faut faire une demande de permis ?

Cela permet de vérifier la conformité des travaux à la réglementation et s'assurer qu'ils respectent les normes. Cela nous permet de communiquer les informations sur la réglementation aux citoyens, valider la conformité, et faire inspecter les travaux pour s'assurer que tout est conforme une fois les travaux terminés.

À savoir que tous les travaux ne servent pas qu'à faire augmenter la valeur de votre maison ou votre immeuble.

Ils servent également à éviter les abus et les nuisances pour le voisinage, et encadrer les constructions et rénovations qui se font sur le territoire afin de prioriser la beauté et l'homogénéité de la Ville. Cela permet ainsi d'assurer la sécurité des utilisateurs de ces nouvelles constructions.

### Comment savoir si on a besoin d'un permis ?

Sur le site de la Ville, vous trouverez une page mentionnant les rénovations qui ne nécessitent pas de permis. Plusieurs travaux ne requièrent qu'une déclaration de travaux, qui comprend des travaux résidentiels mineurs (portes, fenêtres, revêtement, etc.). Ce type de demande est gratuit et plus rapide. Tous les autres travaux ne se trouvant pas dans la liste des travaux autorisés sans permis et n'étant pas admissibles à une déclaration de travaux requièrent l'émission d'un permis de construction.

Andréanne Lévesque informe également qu'« en ce moment, c'est une grosse période pour notre service. Nous appelons à la résilience concernant les temps d'attente qui peuvent augmenter à cause de l'augmentation du nombre de demandes. On essaie d'être le plus rapide possible mais parfois, nous pouvons recevoir jusqu'à 30 demandes par jour. Nous les traiterons toutes l'une à la suite des autres, on ne vous oublie pas ».

**Alors si vous souhaitez entreprendre des travaux, ne perdez pas de temps !**

# La poésie s'invite à Baie-Comeau

Animée par une soif d'apprendre, Ginette Andrée Poirier est retournée sur les bancs d'école une fois à la retraite. Lauréate du Prix national pour les aînés en 2011 et du prix Piché en 2015, la native de Baie-Comeau sera à la Bibliothèque Alice-Lane le 23 avril pour présenter son premier recueil de poèmes *La certitude des lilas*.

Charlotte Vuillemin

«Un besoin de dire les choses, empreint de nostalgie et de tendresse.» C'est

nation inébranlable, elle s'était fixé deux objectifs : terminer son baccalauréat et publier ses écrits. C'est chose faite!

Aujourd'hui, elle atteint un jalon remarquable dans sa carrière d'écrivaine avec le lancement de son premier recueil de poésie, intitulé *La certitude des lilas*, qui rassemble une collection envoûtante de 60 poèmes.

«Mon inspiration vient de mon enfance à Baie-Comeau. Le fleuve est toujours dans ma poésie, et dans



Le parcours de Ginette Andrée Poirier illustre sa persévérance et sa passion pour les lettres. Photo Daniel Bourque

« Le fleuve est toujours dans ma poésie, et dans mes premiers jets, c'est toujours la Manicouagan, le fleuve, les petites fleurs des champs, la montagne, etc. »

– Ginette Andrée Poirier

dans cet état d'esprit là que Ginette nous parle de ses poèmes.

Depuis sa retraite en 2011, cette ancienne rédactrice en communication pour le gouvernement du Québec s'est lancée dans une quête artistique et intellectuelle. Dotée d'un esprit curieux et d'une détermi-

mes premiers jets, c'est toujours la Manicouagan, le fleuve, les petites fleurs des champs, la montagne, etc.» confie la poétesse.

Ainsi, son enfance sur la Côte-Nord a été le terreau fertile d'où ont germé les poèmes contés dans son livre. Une influence qu'elle qualifie de déterminante.

Pour elle, écrire de la poésie est un acte d'humilité, une invitation à écouter la voix intérieure qui cherche à s'exprimer.

Dans un monde souvent troublé par les conflits, la politique et les préoccupations environnementales, la poésie offre à Mme Poirier une échappatoire.

«C'est ce qui me donne un sentiment de plénitude. Ça ne

va pas si bien dans le monde, les guerres, la politique, l'environnement... La poésie c'est ce qui me réconcilie avec l'humanité, c'est ce qui me permet de croire qu'on va s'en sortir et que l'amour va finir par primer. C'est ce qui me rend vivante!»

Le lancement aura lieu le 23 avril à la Bibliothèque Alice-Lane de Baie-Comeau, où l'auteure sera présente pour rencontrer

ses lecteurs et partager son amour pour les mots et la poésie.

## Explorez le Yukon avec Les Aventuriers Voyageurs

(JG) Les grands espaces du Yukon seront à l'honneur dans les cinémas de la Côte-Nord d'ici la fin avril. Les Aventuriers Voyageurs offriront le film Yukon en van de la réalisatrice Marie-Noëlle Michaud.

Les spectateurs seront transportés le long des routes de ce territoire du Nord canadien. Le documentaire de 90 minutes plonge dans la nature sauvage où se mêlent les montagnes majestueuses, les rivières cristallines et la faune abondante.

Les intéressés pourront le visionner dans les cinémas Ciné-Centre de Baie-Co-

meau et Sept-Îles, les 23 et 24 avril, ainsi qu'à la salle La Shed à Morue de Havre-Saint-Pierre, le 30 avril.

«Ce film captivant présente de manière magistrale les aventures, les facettes culturelles et les rencontres exceptionnelles qui jalonnent un voyage dans ce territoire aux paysages à couper le souffle», affirment Les Aventuriers Voyageurs.

Originaire de Québec, la réalisatrice incarne une passionnée de voyage, dévouée à l'exploration constante de nouveaux horizons. Depuis que sa passion pour les voyages a été éveillée à

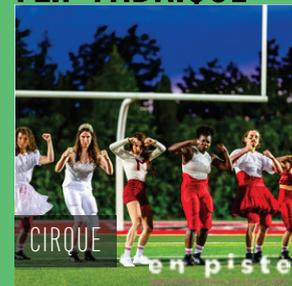


Le film Yukon en van fait découvrir les paysages de ce territoire du Nord canadien. Photo Les Aventuriers Voyageurs

l'université, aux côtés de son amie Chantale, elle s'est lancée dans une quête incessante à travers le globe.

À VOIR BIENTÔT!

FLIP FABRIQUE



jeu. 18 avr. à 19 h 30

SOIRÉE | CRÉATIONS SÉRIENNES PHOTOGRAPHE

INGRID ST-PIERRE



sam. 27 avr. à 20 h

SOIRÉE | Pizzeria Royale

centredesartsbc.com  
418 295-2000



CENTRE DES ARTS BAIE-COMEAU

# La Côte-Nord à travers les yeux d'Hugo Bergeron

**Le beau, le chaos et surtout l'envers du décor ; c'est ce qui est observé en déambulant à travers la toute nouvelle exposition d'Hugo Bergeron. Le simple fait d'entrer dans la salle L'Alternative permet de comprendre que la découverte de la région par l'artiste a été parsemée d'une panoplie de facettes.**

Karianne Nepton-Philippe Initiative de journalisme local

Hugo Bergeron est débarqué en Minganie en 2018, plus précisément à Baie-Johan-Beetz.

À partir de ce moment, il s'est laissé entraîner par ce que la région avait à lui offrir.

Marcher, observer, sans trop savoir où ce trajet l'entraîne ; c'est une réelle émergence qu'il propose dans son exposition *Déambulations en archipel ou suivre les traces des saisons de l'infini*.

«On ne sait jamais où ça va nous

mener. On déambule sans trop savoir, on ne va pas du point A au point B de façon linéaire. La déambulation, c'est un peu plus sinueux», décrit l'artiste, rencontré lors du vernissage le 11 avril.

«C'est à la fois mon expérience sur le terrain, mais aussi en atelier. Là où j'ai été le plus saisi, c'est dans l'architecture de la forêt et la flore. Il y a la complexité de ces états qu'on regarde», enchaîne-t-il.

## Projet de recherche

C'est un projet de recherche qui a été initié avec le Conseil des arts et des lettres du Québec, en collaboration avec Parcs Canada.

Cette exposition avait pour but un objet d'étude bien spécifique, l'Archipel-de-Mingan.

«Il y avait des sorties en mer avec eux. J'ai aussi fait beaucoup de sorties dans les îles», explique Hugo Bergeron.

Les îles Mingan sont donc inévitablement d'une grande inspiration dans son exposition. Plusieurs toiles reflètent d'ailleurs leur richesse.

«J'ai travaillé sur l'isolement de l'île. Est-ce que l'île émerge ou elle se détache du continent? Il y a aussi cet élément de flottement, où on ne sait pas dans quel monde elle est», confie l'artiste.

«Il y a beaucoup l'idée de la contemplation, c'est aussi ça qui est invitant, d'être dans toute cette immensité. Le territoire est immense», poursuit-il.

De façon générale, l'expérience vécue de la région a par la suite débordé de ce cadre.

## Structure imparfaite

Dès l'entrée dans la salle d'exposition, les gens peuvent y voir une grande structure imparfaite, qui a été érigée en plein milieu.

Les déambulations débutent avec



des cartes et des projections de l'environnement où l'artiste a élu domicile. Rapidement, les curieux comprendront qu'ils embarquent dans un périple sinueux, pour reprendre les mots de l'artiste.

En entrant en plein cœur de la structure, les toiles, les dessins et les impressions représentent les paysages du territoire. «J'ai essayé de représenter tout ce que j'ai vécu de différentes façons», indique Hugo Bergeron.

«Mon intention était évidemment de dresser le portrait de mon expérience sur la Côte-Nord depuis que je suis arrivé ici», exprime-t-il.

«Je voulais m'approprier une nouvelle manière de présenter le territoire. Tout ça est une grande exploration sur de nouvelles avenues de l'exploration de l'image», observe-t-il ensuite.

Il explique avoir voulu, par ses œuvres, parler de la complexité de la nature. La nature n'est pas toujours belle, remarque l'artiste, mais l'imparfait peut être de toute beauté.

Pour lui, l'essentiel était de rester fidèle à son expérience, à ce qu'il a pu observer de son environnement.

## L'envers du décor

Pour bien plonger dans son expérience, l'artiste sort littéralement



L'exposition d'Hugo Bergeron est présentée jusqu'au 19 mai à la salle L'Alternative de Baie-Comeau. Photo Karianne Nepton-Philippe



La structure permet de diviser en deux la salle d'exposition. Photo Karianne Nepton-Philippe

du cadre avec l'autre partie de son exposition.

Derrière cette immense structure blanche au milieu dépeignant le décor, il y a l'envers de ce décor.

Une centaine d'objets sont éparpillés le long des murs de la salle d'exposition, à l'extérieur du cadre central.

«L'idée derrière mes œuvres était de m'approprier le territoire, sans être déplacé. Il y avait toute une expérience qui se faisait en simultanément à la création des tableaux. C'est pourquoi vers l'extérieur, j'ai toute une installation qui retrace cette expérience-là», explique Hugo Bergeron, qui travaille pour la première fois les objets de la sorte.



Dans son exposition, Hugo Bergeron s'est laissé aller avec l'exploitation de l'objet. Photo Karianne Nepton-Philippe

On y retrouve des planches de bois provenant de la vieille maison qu'il a achetée, des déchets retrouvés sur les plages, des éléments démontrant les nouvelles activités qu'il a essayées pour la première fois, et encore plus.

« C'est l'espèce de chaos dans lequel je me suis plongé. Ce n'est pas seulement de faire de la peinture en atelier. C'est tout ce que ça m'a amené comme bouleversements », décrit l'artiste.

Hugo Bergeron s'est impliqué au niveau communautaire à la Coopéra-

tive de Baie-Johan-Beetz. « Ça a été un monde en soi cette expérience-là. Je suis devenu travailleur essentiel pendant la COVID-19. Il y a comme réflexion toute la consommation de l'épicerie. Ça m'a beaucoup appris socialement », dévoile-t-il.

« J'ai été très impliqué à découvrir le territoire. Donc, je voulais aussi qu'on puisse entrer dans les artefacts de la maison, par exemple », ajoute-t-il.

Son but? « Rendre justice à la région », conclut-il.

## Une nouvelle approche au territoire

(KNP) «J'avais une idée du paysage, sur la représentation du territoire par la transformation de l'humain», décrit Hugo Bergeron, alors qu'il a longtemps été inspiré par l'architecture urbaine.

«C'est autre chose quand on arrive ici, puisque la nature prend le dessus sur la démographie humaine», remarque-t-il.

Le rapport au sujet a changé pour l'artiste dans son exploration du territoire nord-côtier.

Les effets de l'humain sur la nature se sont peu à peu transformés par les effets de la nature sur elle-même.

«Longtemps, quand j'ai travaillé sur l'architecture urbaine, je travaillais aussi sur l'idée des ruines. Là, la nature aussi nous en offre en quelque sorte des ruines. On peut aussi parler des effets de la nature sur son environnement», apporte l'artiste comme réflexion.

«C'est un tout nouveau champ d'études pour moi, un nouveau territoire à apprivoiser. Mon quotidien a changé, mon interaction sociale aussi, comme mon rapport à l'environnement. La Côte-Nord est aussi remplie d'histoire», ajoute-t-il.

La «passion» et la «générosité» des Nord-Côtiers a aussi grandement teinté l'inspiration d'Hugo Bergeron.



L'artiste s'est amusé avec l'impression de photos pour en faire des cartes postales, ayant capté beaucoup trop d'images lors de son périple. Photo Karianne Nepton-Philippe

# LE PAPIER RESTE

## CHANGEMENT DE MODE DE DISTRIBUTION

# Le Manic

Chers lecteurs et partenaires,

La fin du Publisac ne signifie pas la fin des journaux. Au contraire, Les Éditions Nordiques existent depuis plus de 55 ans dans l'Est du Québec et ont bien l'intention de demeurer encore et toujours présentes.

Nous revenons aux sources. Dans les années 1970, nos journaux étaient distribués par Postes Canada. Donc à partir du 1<sup>er</sup> mai 2024, votre journal sera distribué par Postes Canada, et ce, à toutes les semaines. Ce nouveau partenariat nous offrira une solution fiable et avantageuse pour continuer de réaliser notre mission première: vous informer.

Avec ce changement, nos équipes créatives ont su s'adapter à cette nouvelle réalité. Votre journal aura un tout nouveau format et une nouvelle mise en page lors de notre première édition refondue du 1<sup>er</sup> mai. Nous espérons que ces innovations vous plairont!

**Simon Brisson,**  
Président des Éditions Nordiques

**Merci à nos camelots, nos distributeurs, nos commerçants qui offraient un point de dépôt à nos journaux ainsi qu'à nos employés de la division Distribution.**

Depuis les années 80, votre journal était propriétaire de son propre réseau de distribution. Nous avons engagé des centaines de camelots, jeunes et moins jeunes, certains en étaient à leur tout premier travail, d'autres en faisaient la livraison hebdomadaire comme retraité, pour arrondir les fins de mois ou pour garder la forme. Notre fierté de vous voir semaine après semaine, dans les rues à livrer le journal avec les circulaires, beau temps, mauvais temps, est égale à la gratitude que nous avons envers vous tous.

Les temps changent et nous devons nous tourner vers un mode de distribution indépendant; c'est avec un pincement au cœur que nous avons dû vous dire au revoir.

Un immense merci d'avoir été là pour nous et d'avoir fait partie de la famille, nous vous garderons dans nos pensées, soyez-en assurés!

Votre éditeur

**Martin Thomas,**  
Le Manic



Le Haute-Côte-Nord Le Nord-Côtier

# Pause forcée pour les Béloufilles

Le rideau tombe sur le Théâtre des Béloufilles, qui n'a pas obtenu le financement nécessaire pour se produire à Tadoussac pour un 4<sup>e</sup> été consécutif. Ce n'est toutefois pas la fin pour la combative jeune troupe de théâtre qui se désolé du peu de soutien et d'intérêt envers la relève artistique en région.

Renaud Cyr

Les subventions du Conseil des arts et des lettres du Québec et du Conseil des arts du Canada requises pour mettre en scène leur dernière création ont été refusées sans explications précises à la troupe de théâtre tadoussacienne.

Du côté du Canada, la troupe demandait une aide de 50 000 \$.

La codirectrice générale du Théâtre des Béloufilles, Myriam Sénéchal, se dit étonnée de ne pas avoir obtenu les subventions. «Je ne vois pas pourquoi on ne

l'a pas eu. C'est un projet qui soutient la Côte-Nord», se désolé-t-elle.

Cette dernière indique que la nouvelle pièce *Déguerpir* d'Alice Tixidre était écrite et montée, que l'équipe était engagée et que tout était déjà enclenché pour l'amenner sur scène cet été.

## Difficile pour la relève

La codirectrice générale note que le travail est de plus en plus difficile, surtout sans promesses solides de financement.

«C'est difficile en ce moment de faire de l'art en tant que relève, et les subventions ne sont pas au rendez-vous», commente-t-elle.

«Il faut toujours se battre pour faire des projets. On est tannées de se battre pour travailler, et on va faire autre chose», laisse entendre Myriam Sénéchal.

La troupe n'écarte pas la



Le Théâtre des Béloufilles ne se produira pas cet été. Photo Facebook

possibilité de soumettre des demandes de financement pour l'an prochain, mais dit ne pas vouloir compromettre la juste rémunération de leurs artistes.

La codirectrice générale révèle qu'un autre projet culturel est en branle pour 2025 dont la mouture exacte n'est pas encore connue.

## Pas la fin

Myriam Sénéchal assure que ce n'est toutefois pas la fin pour le Théâtre des Béloufilles.

«Il va falloir qu'on réfléchisse à comment ça peut marcher, et aussi qu'il y ait certaines priorités qui soient mises en culture dans la région si on veut que ça continue», espère-t-elle.

«On a travaillé beaucoup en amont sur notre projet pour que finalement, nous n'ayons pas d'argent pour le faire. Ce n'est pas viable à long terme», commente Myriam Sénéchal.

Elle assure que la pièce pourra néanmoins être utilisée à nouveau si le financement permettait de la mettre en scène ultérieurement.

## De la danse au Centre des arts



Muse promet d'être un spectacle unique, coloré et adapté à toute la famille. Photo Stéphane Bourgeois

(CV) Les troupes de Sylvain Énard danse et Flip Fabrique! performeront sur la scène du Centre des arts de Baie-Comeau pour la mi-avril.

La série danse 2023-2024 a pris fin le 16 avril avec un événement incontournable : la performance de la troupe Sylvain Énard Danse et son spectacle nommé *Rhapsodie*.

Cette célébration de la danse libératrice a mis en lumière l'aspect viscéral et instinctif de ceux qui se laissent emporter par la danse sans se soucier des regards. Avec une équipe de 20 interprètes talentueux, le spectacle promettait une expérience humaine intense et authentique.

Comme de coutume, un apéro danse a précédé la représentation. Cette rencontre informelle se déroulait au foyer du Centre des arts et offrait aux spectateurs l'opportunité de

discuter brièvement avec un artisan de la production, qu'il s'agisse d'un chorégraphe ou d'un directeur artistique.

Le but est de préparer les spectateurs à l'œuvre qu'ils s'approprient à découvrir. De plus, un verre était offert gracieusement aux participants. En outre, une brève discussion en bord de scène a eu lieu après la représentation.

Le 18 avril, la troupe de

cirque Flip Fabrique! présentera son dernier spectacle, *Muse*. Jouant avec les conventions de genre, cette performance offre une vision rafraîchissante du cirque contemporain.

Attendez-vous à voir des femmes puissantes, des hommes gracieux et toutes les permutations possibles entre les deux. *Muse* promet d'être un spectacle unique, coloré et adapté à toute la famille.



Groupe Haïku de  
Baie-Comeau

brise printanière  
une feuille morte ondule  
sur la flaque d'eau

Kazumi Furukawa  
Le Groupe Haïku de Baie-Comeau

Voici quelques suggestions de vins que vous devez avoir dans votre réserve à la maison parce qu'ils sont pour tous les repas, pour toutes les occasions, pour tous les goûts et pour tous les portefeuilles. Et quoi dire du rapport qualité-plaisir!

**La Chevalière 2022, France.** Un vin de la Pyrénées-Orientale en Languedoc-Roussillon. Un chardonnay vif qui est vraiment excellent avec les galettes de crabe. Sec, frais, généreux en amandes et fruits blancs. 15,95 \$

**Le Bonheur rouge 2021.** Un Cabernet Sauvignon de la région de Western Cape, Coastal région en Afrique du Sud. Il a été élevé 18 mois en fût de chêne. Sec, généreux, fruité et corsé, il exprime le cassis, le cèdre, le bois et le café. Le bon accompagnant pour une bavette de bœuf marinée à la bière. 24,50 \$

**Ormarine Les Pins de Camille 2022, France.** Élaboré du cépage Picpoul de Pinet. Sec, rafraîchissant, aromatique et goûteux. Plein d'agrumes et de notes minérales avec une longue persistance qui laisse la bouche prête pour une deuxième gorgée. Un de mes coups de cœur depuis plusieurs années! 15,30 \$

**Bonterra 2021** est un fameux blanc biologique de la Californie vraiment succulent avec sa belle acidité. L'assemblage est Chardonnay, Viognier, Muscat et Roussanne donc, attendez une bouche fraîche, équilibrée et généreuse en poire cuite, en pomme golden, en pêche, en beurre et en vanille. 20,95 \$

Je vous invite à expérimenter également le **Bonterra rouge 2021** qui est un Cabernet Sauvignon biologique aussi. Vous remarquerez que les fruits purs et goûteux se mêlent très bien avec les saveurs de poivre noir, de vanille épicée, de baies et de prunes. 21,45 \$

Aimeriez-vous offrir un cadeau à votre équipe de travail? Une dégustation de vins? Un 5 à 7 de vins? Une conférence d'immigration? Une conférence pour les femmes? Une soirée de vins animée par La Beauté du Vin est votre meilleur choix! Événements sur mesure et selon votre budget.

labeauteduvin.com



SUSANA OCHOA,  
SOMMELIÈRE

# L'éclipse dans la lentille de Jocelyn Praud

Le photographe animalier des Bergeronnes Jocelyn Praud a délaissé les animaux le temps d'une éclipse, le temps d'un voyage-éclair à Sherbrooke, pour revenir chez lui avec les meilleures photos du phénomène astronomique.

Renaud Cyr

rcyr@journalhcn.com



La capitale de l'Estrie est non seulement le patelin d'origine du photographe, mais elle était aussi reconnue dans les sphères de l'astronomie comme étant dans le top 3 des meilleurs endroits où observer l'éclipse.

Le photographe avait déjà assisté à des éclipses partielles, mais celle-là l'a véritablement fait tomber en bas de sa chaise.

«C'était incroyable!», s'exclame Jocelyn Praud.

«Aucune photo ou vidéo au monde n'arrive à représenter ce qui s'est passé en vrai sur le terrain cette journée-là», ajoute-t-il.

## 1 homme, 2 caméras

Stationné à la plage municipale de Deauville à

10 minutes de Sherbrooke, le photographe avait minutieusement préparé une feuille de route comprenant un minutage précis pour ses deux caméras.

«Je visualisais plein d'affaires, et finalement aucune ne s'est véritablement passée sur le terrain», fait-il savoir avec humour.

Muni d'une caméra grand-angle pour capturer le paysage, et une autre avec un téléobjectif, le photographe a fait face à «tout un défi» afin de synchroniser toutes ses actions durant le moment fort de l'éclipse d'une durée exacte de 3 minutes 26 secondes.

«Ça a été instantané. Le temps s'est arrêté et tout est passé vraiment vite», révèle-t-il.

## Ciel en folie

En Haute-Côte-Nord le ciel s'est un peu assombri et la neige restante a perdu tous ses reflets.

De l'autre côté de la province toutefois, le ciel a vraiment changé subitement.

«À ce moment-là, les oiseaux habituellement chantent tard se sont mis à chanter et ils ont arrêté juste après le retour de



Jocelyn Praud a parcouru 16 dépanneurs pour trouver ses lunettes d'éclipse.



L'éclipse à la plage de Deauville en Estrie. Photo Jocelyn Praud

la lumière», observe Jocelyn Praud.

Sur le bord de l'eau, le photographe a pu constater que le lac Magog a, sans crier gare, perdu tout son éclat, devenant mat.

Avant que le dernier point lumineux du soleil ne disparaisse derrière la lune, appelé diamant, l'atmosphère a changé complètement.

«Tout d'un coup, le ciel est devenu bleu et jaune», décrit le photographe.

Et enfin l'Estrie a été plongée dans l'obscurité, et Jocelyn Praud a même pu observer Vénus, qui n'est habituellement pas visible à cet endroit.

## Unique

«C'est difficile de mettre des mots là-dessus», réitère le photographe.

Ce dernier décrit cette lumière de diamant comme celle

d'une flamme de soudure, comme infiniment blanche.

Des éruptions solaires ont même pu être constatées sur la surface du soleil, visibles dans la photo avec le diamant.

«Ce sont des colonnes de plasma qui partent dans l'espace, ce qu'on appelle souvent des taches solaires. Certains ont plus de 80 000 km de haut», dévoile Jocelyn Praud.

Envie de troquer les animaux pour les éclipses à présent?

«J'ai vu des choses absolument magnifiques avec les aurores ou les baleines ici, mais je crois qu'à date l'éclipse est la plus belle chose que j'ai vue de ma vie», estime-t-il.

Il se laisse le temps de rêver à un voyage en Espagne où est prévu le prochain rendez-vous avec la prochaine éclipse totale en 2026.

# Les paroisses lancent leur campagne de financement

C'est sous le thème «La foi, un don qui se partage!» que la campagne de financement des paroisses aura lieu du 17 au 28 avril sur la Côte-Nord. Durant cette période, des communautés chrétiennes feront appel à la générosité de la population.

Johannie Gaudreault

«Pour réaliser leur mission, les paroisses doivent payer des salaires, des équipements, du matériel d'animation, sans oublier les frais de chauffage, d'entretien et de réparation des bâtiments», affirme la responsable des communications du Diocèse de Baie-Comeau, Christine Desbiens, par voie de communiqué.

Avec les quêtes des célébrations de fin de semaine, la campagne de financement représente l'une des plus importantes sources de revenus des paroisses.

Chaque communauté chrétienne mène sa campagne et en récolte les fruits. Elle utilise les moyens les plus appropriés pour son milieu.

«Plus de 20000 feuillets seront distribués dans les prochains jours. Il n'y a pas d'objectif global, cela est laissé à la discrétion de chaque paroisse», précise Mme Desbiens.

Selon les témoignages transmis par le Diocèse, des croyants de la Côte-Nord sont toujours motivés à s'impliquer dans leur communauté chrétienne.

«Je m'engage en catéchèse avec les enfants parce que je veux les accompagner en les écoutant et en partageant la foi qui m'habite», divulgue Odette Tremblay des Escoumins.

Pour Annette et Gaétan Gauthier de Baie-Comeau, il est agréable de rencontrer «de beaux jeunes parents ouverts à la personne de Jésus et intéressés par la foi chrétienne», en pastorale du baptême. «Nous partageons notre foi avec eux en leur présentant le cœur du message de Jésus : aimer Dieu et son prochain.»

Quant à Anne Boudreau de Sept-Îles, elle se dit motivée par l'authenticité des adolescents. «Ils veulent



Toutes les paroisses de la Côte-Nord seront en campagne de financement du 17 au 28 avril. Sur la photo, on aperçoit l'église Saint-Augustin de Chute-aux-Outardes. Photo Diocèse de Baie-Comeau

savoir qui est Jésus. Ils parlent beaucoup de partage et de pardon. Ils ont des questions franches remplies de sens», partage-t-elle.

## LOCAUX À LOUER

1910, av. Charles-Normand  
Baie-Comeau



### Option 1 :

Libre immédiatement, clef en main!  
Local de 3 000 pi<sup>2</sup> comprenant  
5 bureaux fermés,  
1 salle de conférence,  
10 postes de travail,  
2 salles de bain, cuisinette.

### Option 2 :

Local de 4 200 pi<sup>2</sup> comprenant  
11 bureaux fermés,  
2 salle de conférence,  
2 salles de bain,  
libre le 1<sup>er</sup> juin.



Pour info : Carl Castonguay | 418 297-0946



VOUS PRÉSENTE

# Sur le TERRAIN

Simon

Martin

Stéphane

Manon

Sabrina

# LE MANIC

L'hebdo des gens d'ici

[lemanic.ca](http://lemanic.ca)

facebook



## 6<sup>e</sup> tirage de la Fondation

Le 21 mars dernier avait lieu le 6<sup>e</sup> tirage du crédit voyage de 3 000 \$ en collaboration avec Club Voyages Baie-Comeau. L'heureux gagnant est Martin Sénéchal qui pourra partir à la destination de son choix. Chantal Asselin, DG de la Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan, remet le prix au gagnant.



## Gagnante du panier de Pâques

Félicitations à madame Jocelyne Allard qui se mérite un magnifique panier de Pâques fabriqué par le Cercle des fermières de Baie-Comeau. Le tirage a été effectué lors de l'assemblée générale annuelle le 8 avril dernier. Elle est accompagnée de la présidente, Danielle Chénard.



## Une ambiance sans pareille

Une ambiance électrisante régnait au Centre Henry-Leonard, samedi soir lors du 2<sup>e</sup> match du Drakkar de Baie-Comeau et le Titan d'Acadie-Bathurst. David et Vanessa Gauthier ainsi que la petite Maxime et le maire Michel Desbiens et ses invités ont bien apprécié leur soirée!



### Les cadets, c'est :

- L'aventure
- Les randonnées et les expéditions
- Les camps d'été et les voyages
- Le secourisme
- Le sport d'équipe
- La marche militaire et les parades

### Mais c'est aussi

### La musique, c'est :

- Choisir un instrument d'harmonie
- Avoir des heures de plaisir avec un professeur et un membre du corps de cadets qualifiés et passionnés
- Apprendre des partitions de style militaire
- Participer à un camp musical à l'extérieur de la région

**Et tout ça est GRATUIT!**



## L'Unité Domrémy

La mission de l'organisme est la prévention, l'aide, la sensibilisation et le support aux personnes aux prises avec différentes problématiques de dépendance. Nous offrons également de l'écoute pour les proches. Tél. 418 296-3486

## Groupe d'entraide après une séparation ou un divorce

Un groupe d'entraide pour les personnes ayant vécu une séparation ou un divorce a été mis sur pied. Les jours de rencontre seront déterminés par les membres du groupe. Pour information, communiquez avec Jeanne-Mance Caron au 418 589-5744 (durant la journée) ou au 418 589-4320 (en soirée et la fin de semaine).

fadoq

BAIE-COMEAU

Notre bureau est ouvert de 13 h à 16 h à tous les mercredis. Cartes de membre : 25 \$/an ou 45 \$/2 ans. L'organisation préfère que les cartes soient achetées directement avec leur club respectif au lieu d'Internet.

### Activités

#### Lundi :

Conditionnement physique 9 h à 10 h

Cours d'étirement 10 h 15 à 11 h 15

Responsable : Dorice Lapierre, 418 296-3895

Professeure : Julie Baron

\*Une 2<sup>e</sup> session le mercredi aux mêmes heures

**Baseball poche (vérifier avec le responsable) 13 h**

Responsable : Gilles Comeau, 418 296-3016

Danse en ligne 12 h 45 à 16 h

Responsables : Gaston Félix, 418 296-2594 / Louise Dupont, 418 296-4160 /

Jeannine Pelletier, 418 296-5314

Professeure : Nicole Dupuis

#### Mardi :

Danse en ligne 13 h à 15 h

Responsables : Gaston Félix, 418 296-2594 /

Louise Dupont, 418 296-4160 / Jeannine Pelletier, 418 296-5314

Professeure : Nicole Dupuis

#### Cours d'anglais

Professeure : Freeda McGrath, 418 296-0196

#### Yoga

1<sup>er</sup> cours : 13 h 15 à 15 h 30

2<sup>e</sup> cours : 15 h à 16 h

Professeure : Fernande Bussièrès

Responsable : Louise Poirier, 418 296-2449

#### Danse Fitness Gold

10 h à 11 h

Responsable et professeure : Sandy D'Assylva, 418 293-4505

#### Mercredi :

Jeu de palets 13 h à 16 h

Responsables : Solange Richard, 418 296-9876 /

Claudette Giguère, 418 296-2361

#### Jeudi :

Scrabble À compter de 13 h

Responsable : Danielle Gendron, 418 297-9931

#### Vendredi :

Danse Fitness Gold 10 h à 11 h

Responsable et professeure : Sandy D'Assylva, 418 293-4505

#### Baladi danse orientale

À déterminer

#### Jeux de société

Responsable : Michelle Gagnon, 418 296-5333

#### Aquaforme

Vérifier auprès de Gaston Félix pour la disponibilité et le début des cours, 418 296-2594

#### A.G.A.

Notre assemblée générale annuelle aura lieu le mercredi 17 avril à 16 h au pavillon Mance.

#### Soirées sociales :

Soirée danse en ligne avec Nicole Dupuis, le vendredi 26 avril à 19 h 30 au pavillon Mance au coût de 5 \$.

Pour toute autre information :

Robert Ouellet : 418 296-3827

Pour plus de détails, vérifiez sur notre page Facebook.



## Association des aidants naturels

L'association des aidants naturels de la Côte-Nord est là pour soulager le stress et prévenir l'épuisement des proches aidants en leur offrant des services de soutien et de répit. Nous offrons des répits le jour, le soir et les fins de semaine. Pour information, communiquer avec nous au 418 589-2229

## L'association des personnes avec difficultés visuelles de Manicouagan

Nous offrons aux personnes vivant avec des difficultés visuelles ainsi qu'à leurs proches, aide, soutien et encouragement. Nous leur offrons également la possibilité de sortir de l'isolement en participant à des activités. Nous faisons également de la défense de droits. Pour information : 418 589-8888 ou au apdvm@globetrotter.net



Pour tout.  
**savoir**

Le **Manic**  
.ca

fadoq

## CLUB FADOQ DE CHUTE-AUX-OUTARDES

1, rue de l'École, Chute-aux-Outardes  
Tél. : 418 293-2650

### Brunch déjeuner :

Les dimanches 21 et 28 avril de 8 h à midi  
13 ans et plus : 12 \$, membre de notre club : 10 \$,  
6 à 12 ans : 6 \$, 0 à 5 ans : gratuit.

### Activités

Lundi : 13 h - ligue de quilles (Salon de quilles)  
13 h - Ateliers des tricotonnes (au local). Information :  
Lynda Bouchard, 418 297-4320 ou bouchardlynda@hotmail.com

Mardi : 13 h - baseball poche

Mercredi : 9 h 30 - conditionnement physique (membres)  
- Présentez-vous au local, inscription sur place  
10 h 30 - club de marche - Présentez-vous  
au stationnement du local  
13 h - palet (membre) - Inscription sur place.

Pour toutes les activités, présentez-vous et jouez!

Cartes de membre disponibles en tout temps pour les  
personnes de 50 ans et plus, 25 \$ ou 45 \$/2 ans.  
Pour info : Madeleine Ross au 418 567-3038

Pour de l'information,

Michel Tremblay, président au 418 589-4536

# Péninsule

## Soirée Ragueneau

Le club de l'âge d'or de Ragueneau vous invite à un souper et une soirée de danse au coût de 25 \$, le samedi 27 avril, avec la musique de Sylvie Morin. Réservez votre place en communiquant avec Thérèse au 581 643-6400. Bienvenue à tous.

## TV Régionale de la Péninsule

Bingo média de la Télévision Régionale de la Péninsule, à tous les jeudis à 19 h. Pour information, 418 567-2650.

## Les puces de Saint-Étienne

Vous êtes tous invités au sous-sol de l'église de Franquelin pour vous procurer des articles divers à des prix très avantageux. Nos heures d'ouverture sont les mardis et les jeudis de 13 h à 15 h. Merci de soutenir notre église dans ses besoins financiers.

LE **MANIC**  
L'hebdos des gens d'ici

En intégralité  
sur le net



lemanic.ca

fadoq

HAUTERIVE

Au pavillon St-Sacrement, 2269, rue Alice

### ACTIVITÉS

Notre bureau est ouvert tous les mercredis de 13 h à 16 h

#### BINGO - FADOQ HAUTERIVE

Endroit : Pavillon St-Sacrement

Salle : St-Laurent

Les dimanches, 17 h 30 à 22 h

Responsables : Suzanne Imbeault, 418 589-7813

Bianca Chassé, 418 295-5882

#### AQUAFORME/(quelques places de disponibles)

Polyvalente des Baies

Inscription Guy Malenfant, 418 589-6133

#### SOIRÉE SOCIALE AVEC SOUPER/ Salle St-Laurent

THÈME NOIR ET BLANC

Samedi, 20 avril à 18 h. Danse en ligne et en couple avec la musique de Claudine Normand. Bienvenue à tous et à toutes! Apportez vos consommations.

#### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Le mercredi, 24 avril à 13 h. Bienvenue à tous les membres du club FADOQ de Hauterive. Les activités régulières se tiendront gratuitement à la fin de l'assemblée. Des formulaires de mise en candidature pour un siège au conseil d'administration sont disponibles à notre bureau, le mercredi de 13 h à 16 h.

Surveiller les changements à l'horaire sur notre page FACEBOOK

BUREAU : 418 589-1566 Site Facebook FADOQ Hauterive

Information : René Bouchard, président : 418 589-8906



# BULLETIN PAROISSIAL PAROISSE SAINT-JEAN-EUDES

**TransPortier inc.**  
46, chemin de la Scierie 418 295-6229/418 297-6059

**Laforest Côté inc.**  
COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS  
868, boul. Blanche, Baie-Comeau 418 295-3474  
laforestcote@globetrotter.net

**ecolo CYCLE**  
**Routhier AUTOMOBILES inc.**  
1943, boul. Lafèche, Baie-Comeau  
Tél. : 418 589-1809  
routier@telus.net/routhierautomobiles.com

**CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE**  
R.B.Q. 0565-7478-01  
Entrepreneur général en rénovation  
418 295-1854 • 418 293-7255

- Toiture
- Portes et fenêtres
- Revêtement extérieur
- Rénovation après sinistre

**PRÉSENT À CHAQUE INSTANT**  
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN  
cfhcn.ca 418 589-2570  
De Tadoussac à Baie-Trinité

**Bijouterie Thibault**  
908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau  
418 589-6661

ANIMATION, RÉPIT, ENTRAÏDE, EXERCICES  
CENTRE DE JOUR vers l'âge sénior  
Tél. : 418 589-7423  
cdjverslagesenior.com

**HOMME AIDE MANICOUAGAN**  
CENTRE D'AIDE POUR HOMMES POUR VOUS AIDER À PASSER AU TRAVERS  
418 589-GARS

**Hamster Librairie Côté**  
889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau  
418 589-5166  
SANS FRAIS : 1 844 589-5166

**OrthèseGO**  
Orthèses plantaires et appareillages orthopédiques  
Jean-Coutu de Baie-Comeau, 691, boul. Lafèche • 418 589-4969  
La Pédiçurie, Forestville, 38, 8<sup>e</sup> Avenue • 1 866 587-2133

**Desjardins**  
990, boul. Lafèche, Baie-Comeau 418 589-3734  
267, boul. La Salle, Baie-Comeau 418 296-3339

*Exposition Internationale*  
**LES MIRACLES EUCHARISTIQUES DANS LE MONDE**  
Conçue et créée par (le Serviteur de Dieu) Carlo Acutis  
  
Présenté par Louise Normandeau

**DU 10 AU 15 MAI  
CATHÉDRALE SAINT-JEAN EUDES  
BAIE-COMEAU**

**HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS ET INTENTIONS DE MESSE**

Le samedi 20 avril 2024			
16 h :	Gérard Chamberland	Odetta et Gérard Bourque	
	Jeanne Desrosiers Jomphe	Sa fille Francine	
Le dimanche 21 avril 2024			
10 h 30 :	Thérèse Roy	La famille Ludovic St-Laurent	
	Bertrand St-Laurent	La famille Ludovic St-Laurent	
Le lundi 22 avril 2024			
16 h :	Faveur obtenue	Alain McCarthy	
Le mercredi 24 avril 2024			
19 h :	Luc Chouinard	Son épouse	

## EN GRANDE PRIMEUR

Du 10 au 15 mai inclusivement,  
nous aurons le privilège d'accueillir au sein de  
la cathédrale Saint-Jean-Eudes de Baie-Comeau

## L'EXPOSITION INTERNATIONALE DES MIRACLES EUCHARISTIQUES DANS LE MONDE, IMAGINÉE ET RÉALISÉE PAR LE BIENHEUREUX CARLO ACUTIS

Avec un vaste assortiment de descriptions historiques,  
l'exposition présente certains des principaux miracles  
eucharistiques reconnus par l'église qui se sont produits  
au cours des siècles à travers le monde.

Cette exposition a déjà été accueillie sur les 5 continents,  
dans des centaines de paroisse partout dans le monde et  
dans plusieurs sanctuaires mariaux.

L'exposition sera présentée par madame  
Louise Normandeau.

Les détails concernant l'horaire des visites et des activi-  
tés de cette exposition sont à venir ...

## Questions? Contacter

Chantale Gagnon : Gestionnaire administrative

Nicole Otis : Adjointe de bureau  
Tél : 418 589-2370  
secretariat@cathedralebaiecomeau.org

Heures des bureaux : 13 h à 16 h  
Lundi au jeudi  
Vendredi fermé

Pour connaître les nouveaux développements  
ou événements qui se passent à la cathédrale,  
consultez la page Facebook de la cathédrale, ainsi  
que la page Facebook du moitié-moitié pour les  
résultats du dernier tirage du moitié-moitié.

DEPUIS 1977  
**RÉFRIGÉRATION GAGNON inc.**  
R.B.Q. : 1474-6077-95  
2743, boul. Lafèche, Baie-Comeau  
418 589-9165

MITSUBISHI ELECTRIC  
CHAUFFAGE - CLIMATISATION

*Passion & Création N.B.*  
Atelier-boutique, tissus, laines,  
accessoires de couture et d'artisanat  
868, rue De Puyjalon  
Baie-Comeau  
418 589-2585

**La Griffe**  
• TOILETTAGE  
• GARDERIE  
Alimentation spécialisée  
167-B, boul. La Salle  
418 296-9663

**Blouin Shell Service**  
2100, boul. Lafèche Baie-Comeau  
418 589-2133

**Aspire-tout**  
Service à domicile  
Téléphone : 418 589-2753

**Brunet plus** pharmaciens propriétaires  
Sylvie Dion, Dominique Paquet,  
Benoît Paradis, Alexandre Côté  
Galeries Baie-Comeau, 300, boul. La Salle • 418 296-2332

**SERENA**  
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau  
418 296-4741

**PLOMBERIE CHAUFFAGE** CMMTQ  
**Max inc.**  
R.B.Q.: 1463-7276-43  
10, avenue Narcisse-Blais I Baie-Comeau  
418 296-5700

**CHÂTEAU BAIE-COMEAU**  
RÉSIDENCE PRIVÉE POUR AÎNÉS  
1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau  
418 589-2225 | chateaubaiecomeau.ca

**caap** CAAP SUR LE BAIL  
Côte-Nord  
1800, boulevard Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1C9  
Téléphone : 418 295-2779  
www.caap-cn.org | courriel : info@caap-cn.org



# PETITES ANNONCES

**POUR ACHETER.  
POUR VENDRE.**  
Près de chez vous!

**DE TADOUSSAC  
À BAIE-TRINITÉ**  
Contactez  
Bianka Chassé  
418 589-2090 poste 2210

Taxes incluses. Toutes les annonces classées devront être payées avant parution.

**HEURE DE TOMBÉE : VENDREDI 10 H.**  
**MODE DE PAIEMENT : Comptant, Visa, Mastercard**

**TARIFICATION**  
Annonce régulière, 20 mots et moins : 9 \$  
Annonce encadré gras ou inversé : 11 \$  
Annonce couleur : 15 \$  
Prière régulière : 12 \$  
Prière longue : 25 \$  
Prière avec photo : 30 \$  
Marché aux puces : 99 ¢  
(Article d'une valeur de 300 \$ et moins, maximum 4 mots.)

**SUR PLACE :**  
1001, boul. Lafleche,  
Baie-Comeau  
**PAR TÉLÉPHONE :**  
418 589-2090

**Par courriel : [reception@lemanic.ca](mailto:reception@lemanic.ca)**

**LE MANIC**  
L'hebdo des gens d'ici

## Chambre à louer

**CHAMBRES À LOUER** pour travailleurs, non-fumeur, situées au 1463, rue Méléze. Tout près des services. Tout inclus (cuisine, salle de bain, Internet, câble, ect.). Tél. 418 445-2520 ou 418 589-2520

## Logements à louer

**VOUS** voulez vendre vos meubles locatifs? Vous voulez prendre votre retraite ou vous êtes tout simplement tanné de l'immobilier? Appelez-nous pour en discuter. Tél. 418 297-9523

**OASIS DES PIONNIERS**, résidence de personnes âgées. Logement disponible dès maintenant. 1 ½, 2 ½ et 3 ½. Pour plus d'information contacter Éric Jean 418 589-6625 poste #260

**GRAND 3 ½**, meublé, non chauffé, non éclairé. Pas d'animaux et non-fumeur. Endroit tranquille et très propre. Déneigement inclus. Pour travailleur. Bail aux 6 mois. Libre immédiatement. Tél. 418 589-4413

## Entrepôts/Zone entreposage

**ZONES** d'entreposage de 20 pi² à 200 pi², chauffées et sécuritaires (protégées par caméra et système d'alarme) pour vous permettre de disposer vos effets personnels. Aucune matière dangereuse n'est acceptée. Tél. 418 297-9130 ou 1 844 700-3278

**MINI-entrepôt** 10 x 12, porte de garage 5 x 7, locaux de différentes grandeurs à louer, accès en tout temps, surveillance par caméra, prix compétitif. Tél. 418 589-9003

**LEMANIC.CA**

## Roulotte de voyage

**ROULOTTE OUTBACK 2021**. 22 pieds, 1 extension. Très bon état, n'a pratiquement pas servi. Possibilité de financement. Tél. 418 296-1578 ou 418 818-5930. Demander Pierre.

## Offres de service

**MENUISERIE** de finition, réparation et fabrication d'escaliers en bois franc, plafonds à caissons. Tél. 418 296-8296 ou 418 293-4608

**DÉMÉNAGEMENT S.B.** service de déménagement résidentiel et commercial, courte ou longue distance, estimation gratuite Baie-Comeau. Tél. 418 297-9795, demandez Stéphane.

## Brocante

**ACHÈTE** toute sorte d'objets en bon état. Tél. 418 567-8470

## Divers à vendre

**LOT DE SCIES À CHAÎNE NEUVES ET USAGÉES. TAILLE-HAIES ÉCHO NEUFS** TÉL. 418 589-4227

## Divers

**ACHAT** d'objets antiques et de collection. Vous pensez détenir un objet antique ou une pièce de collection? Informez-vous. Nous achetons. Tél. 418 297-9523.

**ACHÈTE** vos vieux jeux et vieilles consoles, Nintendo NES, Super Nintendo, Nintendo 64, Wii, Wii U, Nintendo Switch, Gameboy, DS, 3DS, Sega Genesis, Sega Saturne, Dreamcast, Playstation, Xbox, Vectrex, Coleco, Intellevision, Virtual Boy, Turbo Grafix, Atari, figurine Amiibo ou autres consoles. Offre très bon prix pour vos jeux et consoles \$\$\$. Tél. 418 297-9523

## Astrologie/Occultisme/ Cartomancie

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 450 309-0125

## Agence/Rencontres

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438 899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le # (carré) 6920 (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. [www.lesseductrices.ca](http://www.lesseductrices.ca)



**SUIVEZ-NOUS sur X**  
(Twitter) [twitter.com/JournalManic](https://twitter.com/JournalManic)  
**LE MANIC**  
L'hebdo des gens d'ici

## LES PUCES de BAIE-COMEAU

PANTOUFLES LIVRÉES HOMMES 9 \$ FEMMES 8 \$ 418 567-4962

4 PNEUS D'ÉTÉ, 255/65R17 180 \$ 418 589-5352

**SEULEMENT**

**99¢**

ARTICLE D'UNE VALEUR DE 300 \$ ET MOINS

## PROBLÈME de drogues?



**1 855 544-6362**

## CENTRE D'HÉBERGEMENT EN DÉPENDANCES



- Alcool
- Drogue
- Médicaments

[www.pointderencontre.ca](http://www.pointderencontre.ca)  
**418 589-7551**

## Alcooliques Anonymes



*Quelqu'un est là pour t'écouter*  
**1 581 409-0002**



**Chrysler 1964 Originale**  
Parfaite condition!  
Jamais sorti l'hiver, 53 000 mi.  
Photos et détails sur Kijiji.ca  
annonce # 1688145734.  
TÉL. : 418 589-3053



RECYCLEZ VOTRE JOURNAL  
POUR UN AVENIR **plus vert!**

**LE MANIC**  
L'hebdo des gens d'ici

## KENWORTH T880 2020

- Automatique, 186 306 KM
- Moteur Paccar MX-13 510HP
- Transmission All 4500 RDS
- Suspension KW AG460 46
- Garantie complète (grosse garantie)
- 12 pneus neufs
- Panneau à neige inclus
- 240 000 \$

**PLUS D'INFO**  
**418 295-5882**



RAISON DE LA VENTE :  
CHANGEMENT DE CARRIÈRE

VOUS VOULEZ SAVOIR À COMBIEN SE CHIFFRE LE TERME PAR MOIS POUR CE BIJOU ? FINANCEMENT DISPONIBLE  
**APPELEZ : CAROLINE BORNAIS 418 831-2061 POSTE 204**

## 5<sup>e</sup> anniversaire



Herman Béland



Jacqueline Paquet

Chers parents,

Déjà 5 années se sont écoulées depuis votre départ.

À chaque jour, vous nous manquez énormément mais nous savons que vous resterez près de nous à jamais dans nos cœurs!

Votre famille

## Avis de décès



Ghislaine Jourdain  
1936-2024

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 2 avril 2024, à l'âge de 87 ans, est décédée madame Ghislaine Jourdain, fille de feu madame Lucienne Deroy et de feu monsieur Roger Jourdain, épouse de feu monsieur Roger Durette. Elle demeurait à Baie-Trinité.

Une cérémonie aura lieu à une date ultérieure.

Elle laisse dans le deuil, ses enfants : Marc, Mireille (Rémy) et Guylaine (Jacques); ses petits-enfants : Marie-Ève, Sisi et Jérôme, son arrière-petit-fils Jordan, son frère Bernard (Lyne) et sa sœur Thérèse (Martin) ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, oncles et tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Elle était aussi la mère de feu Claude, la grand-mère de feu Daniel et la sœur de feu Lucien (Denise) et feu Yvon (Francine).

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :  
La Vallée des Roseaux  
2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0  
<https://www.jedonneenligne.org/lavalleedesroseaux/>

La direction  
des funérailles  
a été confiée à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE  
HAUTE-CÔTE-NORD  
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau  
**Tél. : 418 589-2570**  
cfhcn.ca

## Avis de décès



Lise Pelletier  
1959-2024

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 31 mars 2024, à l'âge de 64 ans, est décédée madame Lise Pelletier, fille de madame Aline Thériault et de feu monsieur Ferdinand Pelletier, épouse de monsieur Denis Minguy. Elle demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :

La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan  
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le samedi, 20 avril 2024, jour de l'hommage, à compter de 14 h.

Un hommage en mémoire de madame Lise Pelletier sera célébré à La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, le samedi, 20 avril 2024 à 16 h.

Elle laisse dans le deuil, outre son époux, ses filles Mélinda (Martin) et Alexandra, son petit-fils Liam; ses frères et sœurs : Michel, Denis, Johanne, Lyne et Magalie ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, oncles et tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et nombreux ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :  
La Vallée des Roseaux  
2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0  
<https://www.jedonneenligne.org/lavalleedesroseaux/>

Les services  
professionnels  
ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE  
HAUTE-CÔTE-NORD  
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau  
**Tél. : 418 589-2570**  
cfhcn.ca

## NÉCROLOGIE



## Avis de décès



Gaëtan Therrien  
1952-2024

À sa résidence de Baie-Comeau, le 28 mars 2024, à l'âge de 71 ans, est décédé monsieur Gaëtan Therrien, fils de feu madame Rolande Pelchat et de feu monsieur Charlemagne Therrien, époux de feu madame Joan Albert. Il demeurait à Baie-Comeau.

Une rencontre en mémoire de monsieur Gaëtan Therrien aura lieu à :  
La salle Marie-Guyart (ancienne salle des scouts)  
1000, rue De Bretagne, Baie-Comeau (Québec) G5C 1X9

Le dimanche, 28 avril 2024 à compter de 14 h.

Il laisse dans le deuil, ses enfants : Bryen (Annie), Jessy et Cindy (Patrick); ses petits-enfants : Layna, Brandon, Dale, Nyln, Tracy et Shaynn; ses arrière-petits-enfants Milan et Evan, son frère Steve, ses grandes amies Jacynthe (feu Gérard) et Sylvie (feu Gilles) ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, oncles et tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :  
La Vallée des Roseaux  
2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0  
<https://www.jedonneenligne.org/lavalleedesroseaux/>

Les services  
professionnels  
ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE  
HAUTE-CÔTE-NORD  
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau  
**Tél. : 418 589-2570**  
cfhcn.ca



Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :

- hospitalier (hôpital Le Royer)
- oncologie (cancer)
- hébergement et soins de longue durée (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- protection de la jeunesse

Un don à la mémoire d'un être cher à la  
Fondation de votre centre de santé :  
un geste de COEUR ... pour la SANTÉ  
des gens qui demeurent!

Cartes de dons disponibles  
dans les salons funéraires

ou sur le site Web :  
[fondationssmanicouagan.com](http://fondationssmanicouagan.com)  
ou par téléphone :  
418 589-3701 poste 302293

Pour planifier vos arrangements préalables

Pour vous accompagner lors d'un décès

Pour un soutien au deuil



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE  
HAUTE-CÔTE-NORD  
MANICOUAGAN

cfhcn.ca • 418 589-2570  
De Tadoussac à Baie-Trinité



Fleuriste  
Line Déco

**SALON PRIVÉ**  
POUR VOUS RECEVOIR EN TOUTE INTIMITÉ LORS D'UN DÉCÈS

- Salle de rencontre
- Montage floral spécialisé
- Pièce en 3D personnalisée

51, av. Talon, Baie-Comeau • 418 296-0122

[www.fleuristelinedeco.com](http://www.fleuristelinedeco.com)

## Avis de décès



Hervé Fréchette

À La Vallée des Roseaux, le 11 avril 2024, est décédé à l'âge de 94 ans, monsieur Hervé Fréchette, époux de feu madame Mariette Landry. Il demeurait à Baie-Comeau.

Le cortège partira du funérarium SERENA, situé au 15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau à 9 h 40 et les funérailles de monsieur Hervé Fréchette auront lieu à Baie-Comeau, le samedi 27 avril 2024 à 10 h en l'église St-Nom-de-Marie, de là au cimetière St-Joseph de Manicouagan.

La famille accueillera parents et ami(e)s au funérarium SERENA, de 19 h à 22 h, le vendredi 26 avril 2024 et à compter de 8 h 30, le samedi 27 avril 2024, jour des funérailles, pour y recevoir vos condoléances.

Il laisse dans le deuil ses enfants : France (feu Gaétan Bouchard), Claude (Louise Vallée), Alain (Andrée Boulay), Gaston (Diane Michaud), Danny (Nathalie Bouchard), Marie-Josée (Sébastien Leclerc) et Sylvie (Denis Ryan), ses 10 petits-enfants, ses 12 arrière-petits-enfants, sa sœur Aline Fréchette, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Comme témoignages de sympathies la famille suggère de faire vos dons à La Vallée des Roseaux.

Les services professionnels ont été confiés à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau  
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863  
Courriel : info@maisonserena.ca

## Avis de décès



Monique Fournier

À Montréal, le 30 décembre 2023 est décédée à l'âge de 60 ans, madame Monique Fournier, fille de feu monsieur Jules Fournier et de madame Pierrette Beaulieu. Elle demeurait à Montréal et autrefois à Baie-Comeau.

La famille accueillera parents et ami(e)s au funérarium SERENA, situé au, 15 av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau, de 14 h à 17 h, le samedi 4 mai 2024 pour recevoir vos condoléances.

Elle laisse dans le deuil sa mère madame Pierrette Beaulieu; ses frères et sœurs : Roger (Lucie Rioux), Raymonde, Martine, Gervais (Antonia Gagnon), Denis et Réjean, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à la Société canadienne de la Sclérose en plaques, [www.spcanada.ca](http://www.spcanada.ca)

Les services professionnels ont été confiés à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau  
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863  
Courriel : info@maisonserena.ca



## Nécrologie

## Avis de décès



Mario Lavoie  
1940-2024

À l'Hôtel-Dieu de Québec, le 25 mars 2024, à l'âge de 83 ans, est décédé monsieur Mario Lavoie, époux de madame Ginette Girard, fils de feu Sylvio Lavoie et de feu Yvonne Ross. Originaire de Baie-Comeau, il demeurait à Québec.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses fils : Sylvain (Fabienne Francisque) et François (Annie Vaillancourt); ses petits-enfants : Noah, Samuelle, Justine et Éliane; ses frères et sœurs : feu Alain (feu Pierrette Morin), Gilbert (Albertine Labonté), Gaston (Micheline Lepage), Ghislain (Nicole Gauthier), Gaby (Diane Montigny), feu Jeannine (Bernard Godin), Gisèle (Gilles Jomphe), Serge et Reine, ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille Girard ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents et amis.

La famille tient à remercier tout le personnel du CLSC de Sainte-Foy Sillery et le personnel de l'Hôtel-Dieu de Québec pour les soins exceptionnels prodigués.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Société canadienne du cancer <https://cancer.ca/fr/ways-to-give/personal-donation>.

La famille vous accueillera au  
Complexe Claude Marcoux  
1845, boulevard Guillaume-Couture  
Lévis, secteur Saint-Romuald

Le samedi 27 avril 2024 à compter de 11 h. Une cérémonie sera célébrée le même jour à 13 h, à la chapelle du complexe.

Pour renseignements :  
Groupe Garneau Thanatologue  
418 839-8823  
[www.groupegarneau.com](http://www.groupegarneau.com)  
Membre de la Corporation des thanatologues du Québec

## Avis de décès



Patrice Paul  
1949-2024

À La Vallée des Roseaux, le 4 avril 2024, à l'âge de 74 ans, est décédé monsieur Patrice Paul, fils de feu madame Anne-Marie Hervieux et de feu monsieur Pierre-André Paul, époux de feu madame Suzanne Picard. Il demeurait à Pessamit.

La famille recevra vos condoléances au 1, rue Pulis à Pessamit, le jeudi 18 avril 2024 à compter de 16 h, le vendredi 19 avril 2024 de 9 h à minuit et le samedi 20 avril 2024, jour des funérailles à compter de 9 h.

Le service religieux sera célébré à Pessamit, le samedi, 20 avril 2024 à 14 h en l'église Notre-Dame de Betsiamites et de là au cimetière paroissial.

Il laisse dans le deuil, ses enfants : Katherine, Marie et Alexandre; ses frères Gilbert et Gérard et sa sœur Andrée. Il est allé rejoindre ses frères : feu Léonard, feu Augustin, feu Mathieu et feu Édouard ainsi que ses neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des dons à :  
La Vallée des Roseaux  
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0  
<https://www.jedonneenligne.org/lavalleedesroseaux/>

Les services professionnels ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE  
HAUTE-CÔTE-NORD  
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau  
Tél. : 418 589-2570  
cfhcn.ca



### La Vallée des Roseaux Maison spécialisée en soins palliatifs Organisme sans but lucratif

Votre témoignage de sympathie à la mémoire d'un être cher peut être traduit par un don à La Vallée des Roseaux.

Nous ferons parvenir une carte à la famille pour l'informer de votre don.  
Un reçu officiel vous sera remis.

Vos dons peuvent être faits au salon funéraire, en ligne à : [lavalleedesroseaux.org](http://lavalleedesroseaux.org), par téléphone au 418 589-7705 ou sur place au 2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau.

*Parce qu'il faut plus que des mots...*



Josée Gagné, propriétaire et thanatologue  
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau (Québec) G4Z 2Y8  
Téléphone : 418 296-4741 – Télécopieur : 418 296-4863  
[info@maisonserena.ca](mailto:info@maisonserena.ca) – [www.maisonserena.ca](http://www.maisonserena.ca)



Groupe de 11 rencontres  
Service de Café-Rencontre  
Conférence sur demande  
Pour les personnes de 12 ans et plus.

**SUPPORT et ENTRAIDE**  
pour personne vivant un **DEUIL**  
causé par maladie • accident • suicide

**INFORMEZ-VOUS!**  
**YOLANDE : 418 589-8055**  
**Julie : 418 297-0315**

## Opportunité d'emploi chez Routhier!



Nous sommes actuellement à la recherche d'un(e) adjoint(e) administratif(ve) à temps plein pour rejoindre notre équipe dynamique.

Ce poste offre une flexibilité exceptionnelle, vous permettant d'équilibrer travail et vie personnelle.

Si vous êtes motivé(e) et avez de solides compétences organisationnelles, envoyez votre CV à [routauto@telus.net](mailto:routauto@telus.net) ou venez nous rencontrer en personne au 1943, boul. Laflèche, Baie-Comeau. **Rejoignez-nous et contribuez à notre succès!**



1943, boul. Laflèche, Baie-Comeau • [routauto@telus.net](mailto:routauto@telus.net) / [routhierautomobiles.com](http://routhierautomobiles.com)



## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

La Fadoq de Baie-Comeau Marquette tiendra son assemblée générale annuelle le mercredi 17 avril à 16 h au pavillon Mance. Il y a un poste d'administrateur vacant. Bienvenue à tous.

## Habitat Métis du Nord AVIS PUBLIC

Notre entreprise possède des logements à loyer modique et nous invitons toutes les personnes intéressées à nous produire une demande afin d'être inscrit sur notre liste d'attente qui sera utilisée lors des prochaines sélections.

Nous avons des logements de 2 et 3 chambres à coucher dans les municipalités suivantes : Tadoussac, Longue-Rive, Forestville, Colombier, Les Escoumins, Ragueneau, Chute-aux-Outardes, Pointe-Label, Godbout et Baie-Comeau.

Les critères d'admissibilité sont les suivants :

- être un ménage autonome;
- être d'origine autochtone (selon nos critères);
- avoir des revenus égaux ou inférieurs au maximum de revenus établis.

Toutes les personnes intéressées à nous formuler une demande doivent le faire en s'adressant à :

**HABITAT MÉTIS DU NORD**

235, boul. La Salle, bur. 100, Baie-Comeau, G4Z 2Z4

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter notre bureau régional de Baie-Comeau au numéro 418 294-2267

## COORDONNATEUR(TRICE) ADMINISTRATIF(IVE)

### La Côte-Nord a besoin de toi!

Tu souhaites soutenir et accompagner des gens de coeur pour améliorer les soins de santé dans la région?

Organisation dynamique représentant les droits des usagers de la Côte-Nord, le comité des usagers du CISSS de la Côte-Nord (CUCI) est à la recherche d'une personne organisée et rigoureuse pour assurer la coordination régionale des comités de notre magnifique territoire.

### Tu as :

- Un talent pour l'animation de groupes et la concertation;
- Une bonne capacité d'analyse et d'adaptation au changement;
- De la créativité pour solutionner des problèmes;
- Une attitude positive, de la diplomatie et du leadership;
- Une aisance à planifier des projets et organiser tes priorités;
- Une facilité à communiquer verbalement et à l'écrit.

### Tes compétences :

- De l'expérience dans le secteur de la santé et des services sociaux **ou** dans le milieu communautaire;
- Un baccalauréat **ou** un diplôme d'études collégiales dans une discipline appropriée avec expériences pertinentes;
- Une bonne compréhension de la suite Office et des connaissances en administration de budget;
- Et si en plus tu es bilingue et habitué à travailler avec des bénévoles, tu as toutes les compétences pour exceller!

### Ce qu'on t'offre :

- Un salaire annuel entre 50 000 \$ et 65 000 \$;
- De la flexibilité dans ton horaire;
- La possibilité de faire du télétravail;
- Un mandat contractuel de 35 h/sem. (renouvelable annuellement)



\*Prendre note qu'il s'agit d'une offre d'emploi de travailleur autonome indépendant du CISSS de la Côte-Nord.

Soumets ta candidature d'ici le 26 avril  
au [dotation.09ciyss@ssss.gouv.qc.ca](mailto:dotation.09ciyss@ssss.gouv.qc.ca)

Québec



OFFRE D'EMPLOI

194, av. Damase-Potvin, Baie-Comeau  
418 296-2096

## Conseiller(ère) en portes et fenêtres chez Ébénisterie Alain Dufour

Ébénisterie Alain Dufour est à la recherche d'un(e) conseiller(ère) en portes et fenêtres pour rejoindre son équipe dynamique. Si vous êtes un professionnel passionné par le service à la clientèle et désireux de contribuer au succès d'une entreprise renommée, cette opportunité est pour vous.

### Responsabilités :

En tant que conseiller en portes et fenêtres chez Ébénisterie Alain Dufour, vos responsabilités incluront :

- Accueillir et conseiller les clients sur les différentes options de portes et fenêtres disponibles.
- Présenter les produits avec expertise et enthousiasme, en mettant en avant leurs caractéristiques et avantages.
- Collaborer avec les clients pour comprendre leurs besoins et recommander les produits les mieux adaptés.
- Assurer un suivi professionnel tout au long du processus de vente, de la consultation initiale à la livraison finale.
- Maintenir une connaissance approfondie des produits disponibles sur le marché et des tendances actuelles.

### Qualifications :

- Nous recherchons des candidats possédant les qualifications suivantes :
- Une expérience préalable dans un rôle de conseil ou de vente, de préférence dans le domaine des portes et fenêtres ou dans un secteur connexe.
- Une passion pour le service à la clientèle et un engagement envers la satisfaction du client.
- Excellentes compétences en communication et capacité à établir des relations solides avec les clients.
- Aptitude à travailler de manière autonome et en équipe.
- Une attitude professionnelle et orientée vers les résultats.

Si vous êtes prêts à relever ce défi passionnant et à contribuer au succès continu d'Ébénisterie Alain Dufour, veuillez envoyer votre CV à l'attention de Claude Marmen à l'adresse électronique suivante : [Claude@eadufour.com](mailto:Claude@eadufour.com).

Rejoignez-nous et participez à offrir une expérience exceptionnelle à nos clients à travers notre gamme de portes et fenêtres de qualité supérieure.

Ébénisterie Alain Dufour est un employeur respectueux de la diversité et souscrit au principe d'égalité des chances.



Baie-Comeau

APPEL D'OFFRES 2024-12

Aménagement de sites de mise à l'eau

Toute soumission doit, pour être valablement considérée, être préparée sur la formule fournie par la Ville et être déposée au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau, avant 11 h le vendredi 3 mai 2024.

Seules les soumissions reçues dans le délai ci-dessus mentionné seront ouvertes publiquement à 11 h le vendredi 3 mai 2024 au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau.

Les documents officiels de soumission seront disponibles sur le site du S.E.A.O. (www.seao.ca) à compter du 16 avril 2024 et c'est à cet endroit que les soumissionnaires doivent se les procurer obligatoirement. Toute information relative à la soumission pourra être obtenue auprès de madame Dominick Moreau par courriel (soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca).

La Ville de Baie-Comeau ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

Baie-Comeau, le 16 avril 2024

ANNICK MORIN, Cheffe approvisionnement et gestion contractuelle

Centre de services scolaire de l'Estuaire



OFFRES D'EMPLOI

Le Centre de services scolaire de l'Estuaire est présentement en recrutement pour les emplois suivants :

ÉLECTRICIENNE OU ÉLECTRICIEN

Poste régulier à temps plein

Service des ressources matérielles – Baie-Comeau

PSYCHOÉDUCATRICE/PSYCHOÉDUCATEUR OU AGENTE/AGENT DE RÉADAPTATION

Remplacement à temps plein

Services éducatifs

Port d'attache à Baie-Comeau ou Forestville

ATTACHÉE OU ATTACHÉ D'ADMINISTRATION

Poste régulier à temps plein

Services éducatifs – Baie-Comeau

AGENTE OU AGENT DE DÉVELOPPEMENT (VOLET PROMOTION)

Poste régulier à temps plein

Centre de formation professionnelle de l'Estuaire

Port d'attache à Baie-Comeau ou Forestville



Consultez les détails et tous les emplois disponibles sur notre section Carrière au www.cssestuaire.gouv.qc.ca/carriere/.

Téléphone : 418 589-0806, poste 4823
Courriel : rh@cssestuaire.gouv.qc.ca



AVIS DE VENTE D'IMMEUBLES POUR DÉFAUT DE PAIEMENT DES TAXES MUNICIPALES ET SCOLAIRES

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par Lise FORTIN, directrice générale et greffière-trésorière de la Municipalité régionale de comté de Manicouagan, corporation municipale légalement constituée en vertu de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (R.L.R.Q. c. A-19.1), ayant son siège social au 768, rue Bossé à Baie-Comeau (Québec), G5C 1L6, que les immeubles ci après désignés seront vendus à l'enchère publique, conformément au Code municipal du Québec (R.L.R.Q. ch. c-27.1), articles 1022 et ss., dans la salle des délibérations, au siège social de ladite municipalité régionale de comté, le jeudi 13 juin 2024 à dix heures de l'avant-midi (10h00 A.M.) pour défaut de paiement de taxes, plus les frais encourus et pénalités s'il y a lieu, à moins que lesdites taxes et lesdits frais ne soient réglés avant la vente.

Le prix d'adjudication de chacun de ces immeubles sera payable le jour même en argent comptant, par chèque visé ou virement bancaire à l'ordre de la MRC de Manicouagan. Le paiement inclut les frais à jour au moment de la vente. L'adjudicataire doit présenter une pièce d'identité avec photo.

Une personne physique qui désire enchérir pour une autre personne doit être munie d'une procuration. Une personne représentant une personne morale doit présenter une résolution l'autorisant à enchérir au nom de celle-ci.

Les immeubles acquis dans le cadre de la vente pour taxes sont assujettis à un droit de retrait pendant une période d'un (1) an suivant la date d'adjudication (art. 1057 et suivants du Code municipal).

Table with 3 columns: NUMÉRO DE DOSSIER ET PROPRIÉTAIRE AU RÔLE, IMMEUBLES CONCERNÉS, TAXES DUES. It lists 20 properties with their respective tax details.

Donné à Baie-Comeau, ce 11 avril 2024

Lise FORTIN, directrice générale et greffière-trésorière
Municipalité régionale de comté de Manicouagan
768, rue Bossé, Baie-Comeau (Québec) G5C 1L6 Téléphone : 418 589-9594

POSTE :

## DIRECTEUR GÉNÉRAL



Le Groupe de la Côte est une entreprise d'économie sociale, à but non lucratif dont la mission est la création d'emplois pour des personnes vivant avec des limitations fonctionnelles. L'entreprise compte près de 90 employés(es), intervenant au sein de trois divisions.

### Sommaire du poste :

Sous l'autorité du conseil d'administration, la directrice ou le directeur général planifie, organise et dirige l'ensemble des activités de l'organisation. Elle ou il doit remplir ce mandat dans le respect des orientations stratégiques préalablement adoptées par le conseil d'administration. Elle ou il travaillera en étroite collaboration avec le personnel de soutien à la gestion.

Une période de mentorat est prévue avec la ou le candidat(e) retenu(e).

### Qualifications minimales :

- Baccalauréat en administration des affaires ou dans un domaine connexe;
- 5 ans d'expérience au sein d'un poste de gestion;
- Tout autre combinaison de formations et expériences pertinentes pourront être considérées;
- Excellente maîtrise du français parlé et écrit, anglais (un atout).

### Compétence requises :

Leadership;  
Sens de l'organisation et de la planification efficace du travail;  
Capacité à adopter une vision globale;  
Habilité en gestion des ressources humaines particulièrement avec la clientèle vivant avec des limitations;  
Aptitude à mobiliser une équipe de travail;  
Aptitude au niveau des relations interpersonnelles;  
Capacité à développer des partenariats;  
Ouverture d'esprit;  
Tolérance et respect des différences;  
Patience, Souplesse et adaptation.

### Salaire et avantages sociaux :

Le salaire sera discuté selon les compétences et l'expérience du candidat retenu. Avantages sociaux compétitifs.

Envoyez votre C.V. à :

CONCOURS D.G. 332, rue de Puyjalon Baie-Comeau G5C 1M5  
ou [serge.lechasseur@groupeedelacote.org](mailto:serge.lechasseur@groupeedelacote.org) avant le 17 mai 2024.  
Entrée en poste prévue - Juin 2024

## LE MANIC

L'hebdo des gens d'ici

OFFRE D'EMPLOI

### UN/UNE JOURNALISTE

Le Journal Le Manic, membre du groupe de presse Les Éditions Nordiques, recherche un ou une journaliste afin de compléter son équipe. Le bureau est situé à Baie-Comeau.

Sous la supervision du directeur de l'information, le ou la journaliste devra :

- Produire et publier du contenu numérique quotidiennement pour alimenter les supports numériques;
- Rédiger plusieurs textes chaque semaine destinés au format papier;
- Traiter des communiqués, couvrir des événements et rechercher des sujets et des nouvelles pertinentes;
- Prendre des photos/vidéos afin de soutenir les textes publiés dans le journal et le contenu numérique;
- Effectuer toute autre tâche pertinente à ses fonctions principales.

### EXIGENCES :

- Maîtrise de la langue française;
- Posséder une formation en journalisme/communication ou une expérience équivalente;
- Avoir une bonne connaissance du territoire que couvre le Journal Le Manic;
- Posséder une voiture;
- Capacité d'adaptation et à travailler en équipe;
- Esprit créatif;
- Ponctualité et assiduité.

Le poste de journaliste offert est permanent, 35 heures/semaine avec horaire atypique. Il s'agit d'un poste généraliste. Le début est prévu dès que possible. La durée de probation est de six (6) mois. Le salaire est à discuter selon les principes d'équité salariale en vigueur aux Éditions Nordiques.

Faites parvenir en toute confidentialité votre CV à [mthomas@lemanic.ca](mailto:mthomas@lemanic.ca), à l'attention de Martin Thomas, éditeur.

Seules les personnes dont la candidature sera retenue seront contactées.



## Besoin d'un véhicule? TOUTESLESMARQUES.CA

1657, boulevard Lafleche, Baie-Comeau

418 295-1777

### OPÉRATEUR-MÉCANICIEN AÉROPORT DE BAIÉ-COMEAU



Poste permanent syndiqué, 40 h/semaine  
Possibilité de temps supplémentaire  
Salaire entre 28,10 \$ et 36,66 \$/h.



municipalité régionale  
de comté de manicouagan

La MRC de Manicouagan est une organisation comptant près de 30 employé(e)s œuvrant dans le domaine municipal et dont les responsabilités sont très variées.

Située dans la magnifique région de la Côte-Nord, la MRC de Manicouagan est composée de huit municipalités et d'un territoire non organisé répartis sur 39 462 km<sup>2</sup>.

En plus de ses grands espaces permettant à ses citoyens de profiter du plein air à tout moment de l'année, la MRC, bordée entre fleuve et montagnes, est une région accueillante, dynamique et diversifiée où il fait bon vivre!

### LE POSTE

Sous la supervision de la directrice des services aéroportuaires, l'opérateur-mécanicien est entre autres responsable de l'entretien des composantes mécaniques, hydrauliques et électriques des véhicules et appareils motorisés de l'aéroport. En période hivernale, l'opérateur-mécanicien doit effectuer toutes les opérations de déneigement, tant manuellement qu'à l'aide d'équipements motorisés, et est chargé des lectures de conditions de la piste.

Le titulaire du poste est également responsable des travaux d'entretien et de réparation des bâtiments et des équipements reliés à la station de pompage, au chauffage, à la ventilation, aux égouts et à la plomberie, effectuer l'entretien et la réparation des terrains, côté piste et ville (aire de mouvement, accotement, fossés, entretien paysager, etc.).

### PROFIL RECHERCHÉ

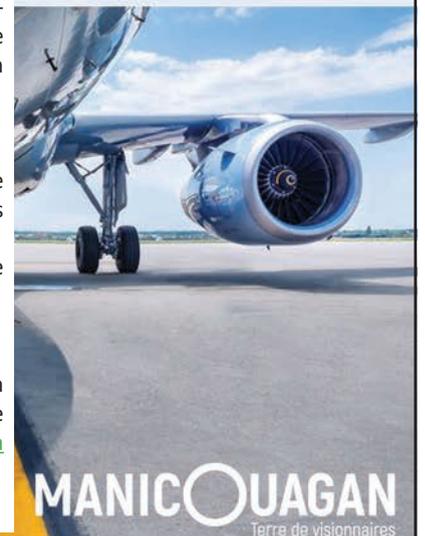
La MRC de Manicouagan souhaite joindre à son équipe une personne dynamique, débrouillarde et rigoureuse afin de combler le poste d'opérateur-mécanicien. Elle doit faire preuve de polyvalence et de disponibilité, et ce, plus particulièrement en période hivernale.

### QUALIFICATIONS

- Diplôme d'études professionnelles en mécanique automobile et mécanique de véhicules lourds (Compagnon A)
- Détenir ou s'engager à détenir un permis de conduire avec les classes 3 et 5

### CE POSTE T'INTERESSE?

Envoie ton CV et une copie de ton diplôme à Mme Lise Fortin directrice générale de la MRC de Manicouagan, à [lise.fortin@mrcmanicouagan.qc.ca](mailto:lise.fortin@mrcmanicouagan.qc.ca) avant le 6 mai, à midi.



OFFRE D'EMPLOI



## Nous sommes à la recherche d'un Contrôleur de la qualité/Estimateur

- ✓ Attitude professionnelle
- ✓ Un excellent jugement et un grand sens de l'observation
- ✓ Des connaissances en automobile
- ✓ Salaire avantageux
- ✓ Équipe dynamique et environnement de travail chaleureux et stimulant

Nous sommes à la recherche d'une personne dynamique, ponctuelle, honnête et travaillante.

**Vous pouvez venir porter votre C.V. en personne à M. Simon D'Auteuil au 18, av. Narcisse-Blais, Baie-Comeau.**

OFFRE D'EMPLOI



## Nous sommes à la recherche d'un Carrossier

- ✓ 5 ans d'expérience
- ✓ Attitude professionnelle
- ✓ Un excellent jugement et un grand sens de l'observation
- ✓ Des connaissances en automobile
- ✓ Salaire avantageux
- ✓ Équipe dynamique et environnement de travail chaleureux et stimulant

Nous sommes à la recherche d'une personne dynamique, ponctuelle, honnête et travaillante.

**Vous pouvez venir porter votre C.V. en personne à M. Simon D'Auteuil au 18, av. Narcisse-Blais, Baie-Comeau.**

OFFRE D'EMPLOI

## ASSEMBLÉE DES MRC DE LA CÔTE-NORD



## COORDONNATEUR À L'ASSEMBLÉE DES MRC DE LA CÔTE-NORD

L'Assemblée des MRC de la Côte-Nord est présentement à la recherche d'un coordonnateur de l'Assemblée des MRC de la Côte-Nord. En collaboration avec les directeurs généraux des MRC de la Côte-Nord, il coordonne et assure la gestion de tous les aspects de la mise en œuvre des dossiers qui relèvent de l'Assemblée des MRC de la Côte-Nord.

### Exigences

- Diplôme d'études universitaires de 1<sup>er</sup> cycle en sciences politiques, en administration des affaires ou dans un domaine pertinent;
- Minimum de trois (3) ans d'expérience dans un poste similaire (atout);
- Expérience en développement régional;
- Maîtrise de la Suite Office (Word et Excel);
- Excellente maîtrise du français (oral et écrit);
- Bonne connaissance de la langue anglaise;
- Connaissances de la comptabilité de base;
- Bonne connaissance de la région de la Côte-Nord (atout);
- Être disponible pour se déplacer dans l'ensemble de la Côte-Nord et à l'extérieur du territoire;
- Être disponible pour travailler de soir et de fin de semaine.

### Conditions de travail

- Salaire entre 80 000 et 120 000 \$;
- 4 semaines de vacances et 10 journées mobiles;
- Assurance collective et REER collectif.

Veuillez-nous transmettre au plus tard **le 20 avril 2024**, votre curriculum vitae à l'adresse suivante : [recrutement.externe@fqm.ca](mailto:recrutement.externe@fqm.ca)

\* L'emploi du masculin est utilisé dans le seul but d'alléger le texte.

OFFRES D'EMPLOI



## 2 postes de mécaniciens d'équipements lourds

Tessier Itée offre un service « clés en main » de gestion de projets de lavage de tous genres. Elle se spécialise dans le « hors normes » associé tant au domaine maritime qu'industriel à travers le Québec et le Grand Nord canadien à partir de son siège social de Baie-Comeau et des bureaux à Sept-Îles et Labrador City. L'expertise et la compétence technique de son équipe jumelée à des équipements à la fine pointe de la technologie continueront d'en assurer la croissance et le succès lié à sa capacité de livrer un service de qualité supérieure, sécuritaire et compétitif.



### Description du poste :

Entretien, maintenance, réparation et inspection de la flotte d'équipements : grue, machinerie lourde, chariot élévateur, chargeur sur roues, camion, tracteur, semi-remorque, fardier ainsi que les accessoires et outils de travail.

- Possibilité de déplacement à l'extérieur de la région, en chantier isolé ou sur les différents sites de travail.
- Travail avec des outils et des équipements axés sur les moteurs diesel à la fine pointe de la technologie.

Échelle avec progression salariale et avantages sociaux très concurrentiels incluant des primes pour les déplacements à l'extérieur et indemnités journalières selon convention collective de travail en vigueur pour les 6 prochaines années.

### Compétences requises :

- 1-3 ans d'expérience
- Diplôme en mécanique d'engins de chantier ou autre formation pertinente (ASP)
- Certification PEP – SAAQ (atout)
- Certificat de qualification environnementale véhicules (H3) (atout)
- Permis de conduire valide (classe 3 – atout)
- Carte de compétence CCQ (atout)
- Cours ASP Construction – Santé et sécurité générale sur chantier
- Facilité pour le travail d'équipe
- Sens des responsabilités, de l'analyse, de l'observation et de l'engagement

Pour toutes questions ou pour envoyer votre CV veuillez utiliser l'adresse courriel suivante : [antonio.hortas@tessier.desgagnes.com](mailto:antonio.hortas@tessier.desgagnes.com)  
<http://tessiertee.com>

Le masculin est utilisé dans le seul but d'alléger le texte. Tous les genres sont invités à postuler. Veuillez toutefois noter que seules les personnes retenues pour une entrevue seront contactées.

# REMUE-MÉNINGES

## SUDOKU

				9		5		1
7	1		4				2	9
2	9		8		7	4		
			3			9		7
9	4	7		2		3		
3		8	1				4	
4				5		7		
6		1				2		5
	7		2	6			3	4

### RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier: vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

4	8	1	8	9	2	6	7	5
5	6	2	8	4	7	1	8	9
9	8	7	1	5	6	8	2	4
2	4	9	6	7	1	8	5	3
8	1	8	9	2	5	7	4	6
7	5	6	4	8	8	2	9	1
8	9	4	7	1	8	5	6	2
6	2	8	5	3	4	9	7	1
1	7	1	5	2	6	9	4	8

## MOT CACHÉ

THÈME : BUDGET FAMILIAL / 7 LETTRES

<b>A</b> ABONNEMENT ALLOCATION ASSURANCES AUTO <b>B</b> BIENS BONUS <b>C</b> CÂBLE CADEAU CHALET CHAUFFAGE CINÉMA	<b>COMPTE</b> CRÉDIT <b>D</b> DENTISTE DÉPENSES DETTE DON <b>E</b> ÉDUCATION ÉLECTRICITÉ EMPRUNT ENTRETIEN ÉPICERIE ESSENCE	<b>ÉTUDES</b> <b>F</b> FINANCEMENT <b>G</b> GARDERIE <b>H</b> HYPOTHÈQUE <b>I</b> IMPÔTS IMPRÉVUS INTERNET INVESTISSEMENT <b>L</b> LIVRES	<b>LOTÉRIE</b> LOYER <b>M</b> MAISON MEUBLE <b>P</b> PAIE PISCINE PLACEMENT PRÊT <b>R</b> RÉNOVATIONS RENTE REPAS	<b>RESTAURANT</b> RETRAITE REVENUS <b>S</b> SOINS SORTIE STATIONNEMENT <b>T</b> TAXES TÉLÉPHONE TRANSPORT <b>V</b> VACANCES VÊTEMENTS	<b>VOYAGE</b>
---	---	---	---	---	---------------

S	T	S	D	E	P	U	S	L	T	N	E	M	E	C	A	L	P	E	T
E	T	R	E	E	I	I	A	E	O	N	I	M	P	O	T	S	S	G	N
T	S	N	A	C	N	R	S	E	R	Y	E	S	A	P	E	R	U	A	E
N	P	S	E	N	N	T	E	C	D	V	E	M	A	U	T	O	N	R	M
E	E	C	E	M	S	A	I	T	I	A	I	R	E	T	A	S	E	D	E
M	T	H	T	N	E	P	C	S	O	N	C	L	E	C	D	E	V	E	N
E	I	A	E	S	C	T	O	A	T	L	E	L	S	E	N	X	E	R	N
S	C	U	N	U	A	E	E	R	V	E	E	U	P	C	I	A	R	I	O
S	I	F	R	N	B	R	A	V	T	P	V	E	D	E	R	T	N	E	B
I	R	F	E	O	L	M	E	N	H	E	N	S	R	E	L	E	R	I	A
T	T	A	T	B	E	P	O	O	R	S	N	E	S	S	T	B	D	O	F
S	C	G	N	N	I	I	N	P	E	O	S	E	N	C	E	T	U	I	S
E	E	E	I	C	T	E	M	S	I	T	C	G	S	O	H	D	E	E	T
V	L	C	E	A	C	I	E	T	A	N	S	O	I	N	S	A	U	S	M
N	E	R	C	O	E	M	A	U	A	E	T	N	E	R	E	I	L	T	N
I	I	U	M	G	P	V	R	R	E	T	R	A	I	T	E	I	A	E	E
E	D	P	A	R	O	A	U	N	E	I	T	E	R	T	N	E	B	M	T
E	T	Y	U	N	N	S	S	T	A	T	I	O	N	N	E	M	E	N	T
E	O	N	E	T	S	E	I	A	P	E	U	Q	E	H	T	O	P	Y	H
V	T	R	E	A	L	L	O	C	A	T	I	O	N	O	D	P	R	E	T

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : ÉPARGNE

## HOROSCOPE

14 AU 20 AVRIL 2024

SIGNES CHANCEUX DE LA SEMAINE :

**VIERGE, BALANCE ET SCORPION**

**BÉLIER (21 mars - 20 avril)**

Si vous avez des projets de déménagement, les premières étapes pourront être entreprises dès maintenant. Un membre de la famille pourrait avoir des attentes élevées et essayer de tirer avantage de votre nature généreuse.

**TAUREAU (21 avril - 20 mai)**

Vos propos seront directs et vous exprimerez ouvertement ce que les autres pensent tout bas. L'adaptation à votre nouveau téléphone pourrait se révéler difficile, nécessitant une période d'ajustement où vous devrez faire preuve de patience.

**GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)**

Il serait judicieux de passer en revue vos factures pour détecter d'éventuelles erreurs. Si vous en trouvez, vous pourrez les prouver et récupérer de l'argent ou obtenir une compensation intéressante. Du moins, vous bénéficierez d'un gain quelconque.

**CANCER (22 juin - 23 juillet)**

Votre patience pourrait être mise à l'épreuve dans les jours à venir. Les questions financières demanderont du temps pour se résoudre. Les solutions émergeront avec le temps ou grâce à une intuition surprenante.

**LION (24 juillet - 23 août)**

Une profonde fatigue se manifesterait, nécessitant un repos bien mérité. Dans ce calme, vous pourriez avoir une révélation inspirante qui vous permettra d'obtenir une vision plus précise et plus déterminante de vos objectifs professionnels.

**VIERGE (24 août - 23 septembre)**

Vous prendrez les rênes d'un groupe et participerez à de nombreuses activités gratifiantes. Le stress pourrait par moments vous épuiser, donc il sera important de vous reposer avant la fin de la semaine pour maintenir votre moral au plus haut niveau.

**BALANCE (24 septembre - 23 octobre)**

Vous prendrez temporairement la place du patron, ce qui vous prendra au dépourvu. Celui-ci pourrait s'absenter soudainement pour diverses raisons. Ayez confiance en vos compétences et vous démontrerez votre capacité à diriger. Vous pourriez ajouter cette fonction à votre CV.

**SCORPION (24 octobre - 22 novembre)**

Face à une clientèle étrangère, des préoccupations quant à votre anglais ou à toute autre langue pourraient surgir. Rassurez-vous : vous dépasserez vos propres attentes. Une courte formation pourrait également accroître votre aisance auprès des patrons ou de la clientèle.

**SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)**

Une reconversion professionnelle pourrait vous ramener sur les bancs d'école. De la patience et des efforts pourraient vous aider à sortir d'une situation financière précaire en vous orientant vers des perspectives d'emploi plus prospères.

**CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)**

Vous n'hésitez pas souvent devant les décisions importantes, mais cette fois, prenez le temps d'évaluer les avantages et les inconvénients. De nouvelles informations pourraient émerger à la dernière minute, éclairant les différentes options proposées.

**VERSEAU (21 janvier - 18 février)**

Au travail, vous serez responsable des urgences et des clients insatisfaits. Heureusement, votre attitude positive contribuera à désamorcer les situations tendues et à résoudre efficacement les problèmes. Vous serez plutôt habile dans la vente ou la négociation cette semaine.

**POISSONS (19 février - 20 mars)**

Vous accomplirez un exploit remarquable d'une manière ou d'une autre. Applaudissements chaleureux et reconnaissance seront au rendez-vous. Vous pourriez même faire preuve d'héroïsme en sauvant quelqu'un d'une catastrophe, par exemple.

## MOTS CROISÉS

1																			
2																			
3																			
4																			
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			

### HORIZONTELEMENT

- Compositeur autrichien — Rivière de Suisse.
- Étude médico-légale des circonstances ayant entraîné la mort.
- Alexandre le Grand — Proclamation officielle — Titre britannique.
- Entraîne — Perdre son temps.
- Cale en forme de lettre — Fait comme un hibou.
- État de l'Asie occidentale — Examinés.
- Heurter contre un obstacle — Lac célèbre.
- Couper — Élément du tarot.
- Prêt-à-monter — Mamelle.
- Partie de l'œil — Drastique.
- Bois noir — Travail de l'esprit.
- Cassé — Fluets.

### VERTICALEMENT

- Compositeur russe.
- Ne pas travailler — Encaustiquer.
- Sorte de clôture — Région du sud-ouest du Québec.
- Adjectif numéral — Sous l'occiput — À lui.
- Tour bien connue, symbole

de l'incompréhension — Explosif puissant

- Arrivé au monde.
- Organisation terroriste clandestine — Conduit l'urine du rein à la vessie.
- Ronronner — Pas à moi.
- Thallium — Monnaie bulgare — Transformer un message.
- Vague espagnole — Futilité.
- Être près de sa fin — Arrière-train.
- Nid de l'aigle — Petit plancher surélevé.
- Rectifié — Déterminant pluriel.

1	S	C	A	R	E														
2	E																		
3	L																		
4	D																		
5	E																		
6	N																		
7	E																		
8	S																		
9	S																		
10	E																		
11	D																		
12	S																		



**SUIVEZ-NOUS**  
sur **X** (Twitter)  
twitter.com/JournalManic

**LE MANIC**  
L'hebd des gens d'ici

LES MARÉES Prédiction des marées pour sept jours LIEU : BAIE-COMEAU	2024-04-17 (MERCREDI)			2024-04-18 (JEUDI)			2024-04-19 (VENDREDI)			2024-04-20 (SAMEDI)			2024-04-21 (DIMANCHE)			2024-04-22 (LUNDI)			2024-04-23 (MARDI)		
	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)
	03:38	1.3	4.3	05:05	1.2	4	00:13	2.4	7.9	00:55	2.7	8.7	01:29	2.9	9.5	02:00	3.1	10.2	02:30	3.3	10.9
	10:15	2.7	8.9	11:30	2.7	8.9	06:09	1	3.4	06:58	0.9	2.8	07:39	0.7	2.2	08:15	0.5	1.7	08:49	0.4	1.3
	17:18	1	3.4	18:10	1	3.1	12:26	2.8	9.2	13:09	2.9	9.4	13:46	2.9	9.6	14:20	2.9	9.7	14:52	3	9.7
	23:16	2.2	7.2				18:50	0.9	2.8	19:22	0.8	2.5	19:50	0.7	2.2	20:16	0.6	1.9	20:43	0.5	1.7

Source : Pêches et Océans Canada

# Plus de 4,4 M\$ pour la biodiversité dans les aires marines protégées

Québec a annoncé une aide financière de 4 480 000 \$ au Fonds d'action Saint-Laurent pour restaurer et valoriser la biodiversité dans les aires marines protégées. C'est ce qu'a annoncé le ministre de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs Benoit Charette, mardi, dans un communiqué.

Stéphane Blais La Presse Canadienne

Le communiqué indique que le financement provient « du 650 millions \$ du Plan Nature 2030, qui est la réponse du Québec en vue d'atteindre les objectifs du Cadre mondial de la biodiversité de Kunming-Montréal ».

Le Programme de restauration dans les aires marines

protégées du Saint-Laurent servira notamment à des « projets de transfert de connaissances pour sensibiliser certains partenaires clés quant aux impacts des activités humaines sur les milieux naturels côtiers et marins, et afin de les outiller, entre autres, dans la mise en place de projets de restauration avec des plantes marines ».

Le ministre Charette a écrit qu'avec ce programme, « notre gouvernement souhaite mener des actions concrètes de restauration dans les aires marines protégées afin de rehausser l'état de santé de ces écosystèmes essentiels ».

Il a ajouté que « par l'amélioration d'environnements côtiers, ce programme contribuera également au déve-



Une baleine à bosse nage près de Tadoussac, le 13 août 2014. Photo LA PRESSE CANADIENNE/Jacques Boissinot

loppement économique et récréotouristique régional » et il « invite les organismes intéressés à y participer en grand nombre ».

Le communiqué indique que « l'aide financière accordée se décline sur les quatre

prochaines années financières, soit un montant maximal de 2 000 000 \$ pour 2023-2024 afin de financer un maximum de projets lors

du premier appel à projets, suivi d'un montant maximal de 620 000 \$ pour les exercices financiers de 2024-2025 à 2027-2028 ».

## Rencontre avec les utilisateurs du centre Henri-Desjardins

(JG) Les élus de Baie-Comeau ont expliqué la décision d'optimiser le centre Henri-Desjardins aux responsables de quelques organismes de sport mineur (patinage de vitesse, patinage artistique, hockey). Le déménagement du club de curling à cet endroit avait fait peur à certains d'entre eux.

«Par ailleurs, des pistes de solution pour l'aménagement d'horaire ont déjà été brièvement discutées, ce qui est très positif», assure le maire de Baie-Comeau, Michel Desbiens, sur ses réseaux sociaux.

L'élue rappelle que des plages horaires de soir et de fin de semaine sont actuellement non utilisées et disponibles et qu'il y a une grande marge de manœuvre concernant les plages horaires de patinage libre.

«À terme, nous aurons trois glaces : des villes comparables (population et utilisation) réussissent à fonctionner à deux glaces», écrit-il.

Le maire souligne également que plusieurs organismes vivent de réels enjeux pour la pratique de leur sport. «La disponibilité du pavillon du

Lac fera partie de la solution», dévoile-t-il.

L'aspect monétaire est aussi lié à cette décision municipale. «Dédoubler des équipements pour fabriquer de la glace est extrêmement coûteux, autant en acquisition qu'en entretien», témoigne M. Desbiens, ajoutant que ne pas maximiser l'utilisation des plateaux sportifs coûte de l'argent aux contribuables.

«Quand le conseil municipal prend une décision, il doit penser à l'ensemble des citoyens», conclut-il.



*c'est déjà la fin...!*

### TOURNOI DE FIN DE SAISON 26 au 28 avril 2024

**INSCRIVEZ-VOUS EN ÉQUIPE**

Inscription individuelle acceptée également

**COÛT :**

Gratuit pour les joueurs de la ligue commerciale  
25 \$ pour les membres  
30 \$ pour les non-membres

**PRIX DE PARTICIPATION**

Souper du samedi soir inclus : Poulet et côte-Levées.  
Souper supplémentaire : 25 \$.

Inscrivez-vous directement au club avant le 19 avril 2024.



Pour information : Martin Patenaude au 418 296-6735 après 18 h.

# CONCOURS LE DRAKKAR EN SÉRIES!

## NOS FINALISTES CETTE SEMAINE :



Véronique Côté



Pascale Martin



Michaël Lachaume



Mélissa Arseneault



Mélanie Bernier



Manon Morissette



Karen Denis

**Avec persévérance,  
on avance vers  
la victoire!**

Centre  
de services scolaire  
de l'Estuaire  
Québec

620, rue Jalbert, Baie-Comeau  
418 589-0806 | www.casestuaire.qc.ca

**Nous sommes  
prêts pour  
les séries!**

Les Pétroles  
**PMB MB**

418 295-1919  
operations.pmb@petrolesmb.com

Fiers partisans du Drakkar,  
nous leur souhaitons  
**BONNES SÉRIES!**

**CADORET**

90, boul. La Salle, Baie-Comeau  
418 296-6511

**GO DRAKKAR GO!**  
On rame vers la victoire!

**Dixie Lee**  
fried chicken poulet frit

1150, boul. Lafleche, Baie-Comeau • 418 589-3376

**AVEC FORCE ET COURAGE,  
ON RAME VERS LA VICTOIRE,  
GO DRAKKAR!**

**STATION SERVICE  
ISRAËL CHAREST**  
TROIS ADRESSES À VOTRE SERVICE

Lavage à la pression  
232, boul. La Salle, Baie-Comeau 418 296-9551

Dépanneur  
680, boul. Lafleche, Baie-Comeau 418 589-0502

Dépanneur Express  
900, rue Bossé, Baie-Comeau 418 589-7939

**DRAKKAR,**  
cap sur la victoire!

Galerie du **Tapis**

327, boulevard La Salle  
Baie-Comeau  
418 296-6063



# 600 \$ EN PRIX À GAGNER!

**Pour participer, prends une photo de toi ou avec tes amis pendant un match du Drakkar!**

**Envoie ta photo par courriel à : [reception@lemanic.ca](mailto:reception@lemanic.ca) ou sur notre site web [lemanic.ca/concours](http://lemanic.ca/concours)**

Courez la chance de gagner une loge pour une partie en saison 2024-2025, un t-shirt d'Isaac Dufort #19, une tasse à café ainsi qu'un chandail de Félix Gagnon #22 avec une gourde.



Jean Beaudin

Catherine Emond

Bruno Bernard

**Bonne chance à nos DRAKKAR pour les séries!**



**maxi**  
express

300, boul. La Salle, Baie-Comeau : 418 296-5806  
570, boul. Lafleche, Baie-Comeau : 418 589-9020

**GO DRAKKAR GO!**  
Vers le sommet, rien de moins!

**ÉBÉNISTERIE**  
*Alain Dufour*

194, av. Damase-Potvin  
418 296-2096

**L'AMI JUNIOR**  
Côte-Nord

**Go Drakkar!**

TOUTES LES MARCHANDISES  
MANIC TOYOTA

BAIE-COMEAU MAXI BAIE-COMEAU MANIC BAIE-COMEAU DÉPÔTISTE DÉPÔTISTE

**EBc**

**CÉGEP DE BAIE-COMEAU**

Fier partenaire pédagogique du Drakkar

De loin, la meilleure équipe!  
**GO, GO, GO!**

Encourageons nos Drakkar pour les séries 2024!

**point S**  
LE SPÉCIALISTE DU PNEU

**ARSENAULT**  
PNEUS ET MÉCANIQUE INC.

930, rue Comtois, Baie-Comeau  
418 589-8280

**JEAN DUMAS**  
MULTICONCESSIONNAIRE  
**HONDA**

**Avec l'audace des grands explorateurs, nous naviguons vers la victoire!**

276, boul. La Salle, Baie-Comeau  
**418 296-4938**

# Un pro du billard, sans table!

Junior Hervieux de Uashat mak Mani-utenam n'a pas de table de billard chez lui, mais ça ne l'a pas empêché d'obtenir récemment le statut de pro de la Fédération québécoise des sports de billard. Une catégorie qui ne compte que 51 joueurs dans la province.

Sylvain Turcotte

sturcotte@lenord-cotier.com



Ça faisait longtemps que Junior Hervieux avait cette ambition, en regardant jouer les pros. Il espérait un jour être au même niveau qu'eux.

«J'ai commencé par le bas de l'échelle», a dit l'homme de 43 ans.

C'est lors du Championnat provincial 2024, à Saint-Hyacinthe, que Junior Hervieux a obtenu les derniers points qui lui manquaient pour passer au statut pro.

«Plus tu montes au classement, plus tu fais des points», a-t-il expliqué.

Les joueurs de Sept-Îles, particulièrement de Uashat mak Mani-utenam, ont très bien fait dans la ville maskoutaine. Éric Fontaine a été sacré champion au jeu de 10,0, dans la catégorie 2210 et moins.

«Les joueurs d'ailleurs savent qu'il y en a des bons à Sept-Îles», a mentionné Junior Hervieux.

L'homme de 43 ans a appris

le billard grâce à son père, Yvon Hervieux. Et ça ne date pas d'hier. Il a commencé à jouer à 10 ans.

Le billard c'est une histoire de famille. Les trois frères de Junior Hervieux étaient aussi du tournoi à Saint-Hyacinthe, soit Eddy-Éric (Podo) Fontaine, Jean-Hugues Fontaine et Nazaire Hervieux.

Junior Hervieux est le plus actif au billard. Le quatuor essaie de toujours faire une sortie annuelle pour une compétition.

Le nouveau pro compte quelques commanditaires pour sa participation aux tournois à l'extérieur de la région, notamment le Conseil de bande Innu TakuaiKAN Uashat mak Mani-utenam et la radio CKAU.

## Huit heures par semaine

Junior Hervieux joue environ huit heures par semaine au billard, essentiellement au Toxedo. Il visionne des trucs sur YouTube et regarde les pros en action. Il aimerait un jour avoir une table de billard chez lui, ce qui lui permettrait de gagner en confiance. «Une chance qu'il y a le Toxedo pour me pratiquer.»

Il indique que le billard demande une bonne patience et une bonne concentration. Il se décrit comme un joueur 60 % défensif et 40 % offensif.

«Si j'ai la chance de vider la table, je vais le faire.»



Junior Hervieux pratique le billard près de huit heures par semaine, en plus de prendre part à différents tournois.

«Tant mieux si je gagne et que ça va bien, mais ce n'est pas mon gagne-pain.»

– Junior Hervieux

Le billard, c'est surtout une passion pour l'homme de Uashat mak Mani-utenam.

«J'aime jouer et rencontrer des gens, d'autres joueurs, le social. Tant mieux si je gagne et que ça va bien, mais ce n'est pas mon gagne-pain», a-t-il souligné.

Il espère pouvoir faire davantage de tournois. Il était d'ailleurs en compétition en fin de semaine à Saguenay, tout comme Shukapesh André.

Junior Hervieux caresse aussi l'espoir, un jour, de prendre part au US Open. Il aimerait affronter des

joueurs de niveau mondial. Son idole est Alex Pagulayan, joueur de billard professionnel canadien d'origine philippine. «Il s'amuse. Il est le fun à voir aller.»

Même s'il vient d'avoir le statut pro, ce n'est pas son plus grand exploit. Il s'agit de son titre remporté en 2012 au Championnat provincial à Brossard, dans la catégorie pro, alors qu'il avait perdu en finale semi-pro. Il avait battu à deux reprises Danny Hewitt, un joueur de haut niveau.

«Mon père était fier comme si c'était lui qui avait gagné!»

## LOTO-DRAKKAR

1 POUR 2 \$

3 POUR 5 \$

10 POUR 10 \$

60 POUR 20 \$

AU PROFIT DU FONDS D'ÉTUDES DES JOUEURS

14 JOURS POUR RÉCLAMER SON PRIX



# Quatre podiums provinciaux à Lévis

La compétition annuelle Michel-Proulx 2024 a réussi à projeter une lumière sur les patineuses de la région. D'ailleurs, les athlètes de Baie-Comeau se sont démarquées quatre fois plutôt qu'une.

## Anne-Sophie Paquet-T.

Après avoir participé aux finales régionales de la Côte-Nord qui se déroulaient à Forestville le 6 janvier, les patineuses médaillées de chacune des catégories se qualifiaient ainsi pour les provinciaux.

Ce championnat provincial des catégories Star et adulte a eu lieu les 4, 5, 6 et 7 avril à Lévis.

Parmi les 500 patineurs québécois, la Côte-Nord a remporté six

podiums, dont quatre, pour le Club de Baie-Comeau.

L'une des patineuses baie-comoises a été sacrée championne provinciale et trois autres sont devenues les troisièmes meilleures patineuses du Québec dans leur catégorie respective.

Voici les athlètes qui se sont singularisées à l'échelle provinciale il y a un peu plus d'une semaine.



Karen Sauvageau (à droite) était l'entraîneuse en cheffe pour les athlètes de la Côte-Nord. Ses filles Kim et Emy Descelles sont venues l'aider afin de bien préparer les patineuses. Photo CPA Baie-Comeau



Alycia Clavette est devenue la championne provinciale chez les Star 10. Photo CPA Baie-Comeau



L'athlète et entraîneuse Anny-Pier Jean est revenue avec la couleur bronze chez les Éléites maîtres adultes. Photo CPA Baie-Comeau



Marifée Girard-Lachance est montée sur la troisième marche du podium dans la catégorie Or. Photo CPA Baie-Comeau



Alycia Paquet a remporté une médaille de bronze chez les Star 6. Photo CPA Baie-Comeau

# Des hockeyeuses de 11-12 ans mises en demeure

Des joueuses de hockey nord-côtières de 11-12 ans ont bien failli ne pas pouvoir embarquer sur la glace aux Championnats provinciaux, parce qu'une autre région a brandi une mise en demeure pour les en empêcher, estimant que leur présence était illégale.

Sylvain Turcotte

Il s'en est fallu de peu pour que la participation des Nord-Côtières du M13 tombe à l'eau.

L'équipe était formée principalement de joueuses M13 B et A des associations de hockey mineur de la région, pour les Championnats provinciaux.

La Côte-Nord ne dispose pas d'un bassin de joueuses suffisant pour former des équipes régionales. Ainsi, Hockey Québec fait preuve de sou-



L'équipe M13 A de la Côte-Nord qui a finalement pris part à la Coupe Chevrolet. Photo courtoisie

ni le même bassin pour du hockey féminin.

Hockey Côte-Nord a réussi à trouver un terrain d'entente avec Hockey Québec. Cinq

réaction des parents, surtout à 72 heures du début des championnats.

« C'est dernière minute. Ça fait paniquer des parents et des filles. »

Stephan Pelletier, qui en est sa première année à la présidence, sait que la réalité de la Côte-Nord est différente, mais que chacune des régions a la sienne à d'autres niveaux.

« Tout le monde est dans son bocal de mer, a sa réalité, même si les régions comprennent celles des autres. Tous travaillent pour améliorer son sort », a-t-il dit, ravi de la finalité.

« Ce qu'on veut, c'est que les filles vivent une belle expérience. »

De son côté, Hockey Québec avait indiqué que la participation de l'équipe M13 de la Côte-Nord allait se faire en concordance avec les règlements en vigueur.

Son coordonnateur communications comprend toutefois les enjeux des régions éloignées.

« Nous sommes conscients que chaque région a ses particularités et ses défis uniques et ces considérations sont reflétées dans nos règlements. Si les

règles actuellement en place sont respectées, le bassin de joueuses permet de former des équipes compétitives dans chacune de ces régions, en concordance avec la réglementation », précise François Lachance.

« Une analyse sera faite régionalement avec différents intervenants du hockey féminin sur la Côte-Nord pour préparer la prochaine saison », a fait savoir le coordonnateur chez Hockey Côte-Nord, Jean-Philippe Simard.

« C'est dernière minute. Ça fait paniquer des parents et des filles. »

– Stephan Pelletier

plisse et lui permet de composer ses équipes à partir de différents calibres. Il va s'en dire que dans une région plus peuplée, le nombre de joueuses pour une catégorie X sera plus nombreux et donc, plus contingenté.

Toutefois, dans les jours précédant la compétition, une région autre (dont l'identité n'a pas été dévoilée) s'est plainte à Hockey Québec, y allant jusqu'à une mise en demeure. La Côte-Nord ne pouvait alors plus se rendre à la Coupe Chevrolet, qui était à trois jours de s'ouvrir.

La réaction de parents ne s'est pas fait attendre sur les réseaux, certains ont parlé de rêves brisés, de voyages annulés. Ils se disaient désolés de la situation, alors que la Côte-Nord n'a pas la même réalité qu'ailleurs

des sept joueuses ayant évolué dans le A cette saison ont été surclassées avec le M15. Les entraîneurs du M13 ont comblé quelques places avec d'autres filles.

## Compréhension

Stephan Pelletier, président de Hockey Côte-Nord, comprend la décision de Hockey Québec, qui n'avait pas le choix de traiter la situation, en raison de la mise en demeure.

Il dit avoir une bonne entente et une bonne écoute de la part de Hockey Québec et son président Claude Fortin. Il se réjouit de la manière dont son équipe a bien géré la délicate situation.

Le président de Hockey Côte-Nord est conscient que le dossier a causé du remous et a suscité une vive

## Les Nord-Côtières freinées par la Tempête

(ST) Après avoir vu leur participation au volet féminin des Championnats provinciaux de hockey mineur être sur le bord de tomber à l'eau, l'équipe représentant la Côte-Nord dans le M13 A n'aura été qu'à une victoire des grands honneurs dimanche, à Vaudreuil.

Les Nord-Côtières auront trouvé chaussure à leur pied en finale de la Coupe Chevrolet 2024. Elles se sont inclinées par la marque de 8-1 devant la Tempête de la Gaspésie-Les Îles.

En demi-finale, les hockeyeuses M13 de la région avaient disposé du Mistral-1 des Laurentides. Elles avaient auparavant aligné trois victoires.

Le parcours de la Côte-Nord dans le M11 A et dans le M15 A s'était arrêté le samedi. La première équipe a été éliminée à son quatrième match, la seconde à son troisième duel, un revers crève-cœur de 1-0 au dixième tour des tirs de barrage.

C'est maintenant le tour du volet masculin pour la Coupe Chevrolet. La Côte-Nord aura huit équipes pour les Championnats provinciaux en Mauricie du 18 au 21 avril.

Elle sera de la partie dans le M11 BB (Vikings, Baie-Comeau), le M13 AA (Nord-Côtières), le M13 AAA (Nord-Côtières), le M13 BB (Atanukan, Uashat mak Mani-utenam), le M15 AA (Nord-Côtières), le M15 BB (Atanukan), le M18 AA (Nord-Côtières) et le Junior AA (Gaulois, Côte-Nord).

**nokian<sup>®</sup>  
TYRES**

# C'EST UN PARCOURS EXCEPTIONNEL

NOKIAN TYRES  
ONE

NOKIAN TYRES  
OUTPOST nAT

**80\$** de remise sur une carte récompense.  
Jusqu'au 21 juin 2024

À l'achat d'un ensemble de 4 pneus sélectionnés.  
Tous les détails en succursale.

Visitez [fr.nokiantyres.com](http://fr.nokiantyres.com)

    /NokianTyresNA

**ARSENAULT**  
PNEUS ET MÉCANIQUE INC.

**point S**  
LE SPÉCIALISTE DU PNEU



930, rue Comtois, Baie-Comeau • 418 589-8280

Notre force, c'est notre équipe!



**RE/MAX**

DISTINCTION  
Agence immobilière

Bureau 418 295-1911



Franchisé indépendant et autonome  
de Re/Max Québec inc.

James Fong  
Courtier  
immobilier agréé  
Cell. : 418 295-5859

Karine Marquis  
Courtier  
immobilier  
Cell. : 418 295-5420

Nadine Philibert  
Courtier  
immobilier  
Cell. : 418 445-0494

Manon Desmeules  
Courtier  
immobilier résidentiel  
Cell. : 418 378-8058

Véronique Côté  
Courtier  
immobilier résidentiel  
Cell. : 418 296 9831

Jordan Fong  
Courtier  
immobilier résidentiel  
Cell. : 418 297-8657

Karianne Lévesque  
Courtier  
immobilier résidentiel  
Cell. : 418 297-8657



29, av. Beauchemin

James



544, rue De Puyjalon

Nadine P



16, av. De Rouville

Karine



146, av. Champlain

Manon



171G, ch. Principal, PAO

Véronique



935, rue Henri

Jordan



57, av. Le Gardeur

Karianne



1133, rue Morain

James



3382, rue Morel

Nadine



1492, boul. Blanche

Karine



Rue Boudreau, Godbout

Manon



31, av. Parent

Véronique



21, av. Dolbeau

Jordan



1469, rue Côté

Karianne



376, boul. Arthur-Schmon

James



Terrain route 138

Nadine



2036, boul. Manicouagan

Karine



1128, rue Perron

Manon



25, av. Lafontaine

Véronique



678, route 138, RAG

Jordan



42, av. Le Gardeur

Karine



1882, rue Brochard

Nadine



52, av. Laval

Karine



24, av. Taché

Manon



33, rue de l'Aréna

Véronique



12, Rivière-aux-Outardes, CAO

Jordan



24, ch. du lac Limite

Karianne



142, ch. de la Baie-St-Ludger, PAO

James



104, ch. de la Baie-St-Ludger

Nadine



45, av. Desjardins

Karine



20, av. Pierre-Casgrain

Manon



48, av. William-Dobell

James



32, av. Fraser

Nadine



89, av. Damase-Potvin

Karine



7, rue Devost, CAO

Manon



1-3 place La Salle

James



248-252, boul. La Salle

Nadine



1458, boul. Jolliet

Karine



76, rue Lessard

Manon



905-915, rue de Parfondeval

Karine



346-348, rue De Puyjalon

Nadine



1782, rue Delande

Manon

Voyez toutes nos propriétés au [www.remaxdistinction.com](http://www.remaxdistinction.com)