

Chez Gréco 

Fruits de mer en folie

vendredi et samedi
20 choix au menu
à partir de
12,95 \$

À partir de 16 h

1257A, boul. Laflèche 418 295-3003

LE MANIC

L'hebdo des gens d'ici

VOLUME 21 | NUMÉRO 26 | LE MERCREDI 3 AVRIL 2024 | 40 PAGES

lemanic.ca



Le curling s'amène au Centre Henri-Desjardins

page 4

Photo Karianne Nepton-Philippe

À lire

La popote roulante manque de bénévoles

page 3

Les travailleurs du Comfort Inn font la grève

page 5

Des élèves cuisineront pour les plus démunis

page 8

Un livre qui porte la voix des pêcheurs

pages 16-17

50 ans d'histoire pour le Club Norfond

page 38

GENTEK
MAXIMA
À votre mesure

- Toiture - Portes et fenêtres
- Revêtement extérieur
- Rénovation après sinistre

CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE
NO. 5582-7478-01
Entrepreneur général en rénovation
418 295-1854 • 418 293-7255

KAIROS
CONSTRUCTION

Entrepreneur général
-INDUSTRIEL
-COMMERCIAL -RÉSIDENTIEL

Tél. : 418 297-9375
www.kairosconstruction.ca

VITRERIE
BAIE-COMEAU 2011

Vitre de table - Verre laminé
- Thermos - Polycarbonate
- Vitre de double et triple verre
- Vitre de poêles à bois

418 296-9776 
4, av. Narcisse - Blais

Denis Tremblay, propriétaire 

DÉBOSSÉLAGE
D'AUTEUIL

La **QUALITÉ** notre **SUCCÈS!**

18, avenue Narcisse-Blais, Baie-Comeau • 418 296-8812


RE/MAX
DISTINCTION
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome
de RE/MAX Québec inc.

485, boul. Laflèche, Baie-Comeau, (Québec) G5C 1C4

Le **WEB** vous fournit l'information...
J'y ajoute **L'EXPERTISE**
depuis 17 ans!

Notre succès ne repose pas que sur la quantité de ventes que nous faisons mais sur le souci du détail de chaque transaction que nous effectuons.

Appelez-moi

Karine Marquis
courtier immobilier

Bur. : 418 295-1911
Cell. : 418 295-5420





Être guide pour les centrales de la Côte-Nord, un travail d'été stimulant qui peut se transformer en un emploi à Hydro-Québec dans ta région!

Chaque année, Hydro-Québec se réjouit d'embaucher une vingtaine de guides étudiants pendant l'été. C'est à ces jeunes qu'on confie la mission de faire découvrir des centrales et des barrages de la Côte-Nord au grand public. Ces visites, qui font rayonner des endroits uniques de la région, sont très appréciées des Nord-Côtiers, mais aussi des touristes et des curieux venus de partout au Québec et d'ailleurs. De quoi nourrir la fierté de tous !

Julien Hovington et Noémie Tremblay, deux anciens guides se souviennent de leur expérience estivale et de l'occasion qui leur a été offerte d'acquérir des compétences pour un futur emploi intéressant en région ou directement à Hydro-Québec ou les deux !

Devenu gestionnaire pour l'entreprise, Julien Hovington a commencé comme guide en 2019, pendant ses études au Cégep de Baie-Comeau en sciences de la nature. Après trois ans à faire visiter les installations de Manic-5 et Manic-2, il s'est vu confier de nouvelles responsabilités comme guide-coordonnateur.

Pour Julien, travailler comme guide a été un atout dans son cheminement professionnel et lui a donné la chance d'être recruté par l'entreprise. En effet, l'expérience des guides est reconnue, car ils et elles acquièrent une grande connaissance de l'entreprise, utile pour pouvoir poursuivre une carrière à Hydro-Québec.

« Le métier de guide couvre différents volets : d'abord, l'animation et la vulgarisation scientifique au centre d'interprétation et lors des visites guidées de la centrale et du barrage. On doit accueillir les visiteurs et visiteuses, répondre à leurs questions et faire le tour des expositions et des installations. Il y a aussi un volet axé sur la sécurité et l'encadrement d'un groupe. C'est primordial pendant les visites, et cela contribue à développer le sens des responsabilités. »

D'après Julien, les avantages ont été nombreux. L'excellente formation que tous les guides reçoivent

avant de débiter la saison des visites lui a permis de se sentir en confiance et de se familiariser avec les informations à transmettre aux visiteurs. Il a pu rencontrer les grands spécialistes de chaque domaine d'Hydro-Québec.

« Ça m'a vraiment beaucoup apporté de connaître l'entreprise, de nouer des liens amicaux, mais aussi de développer mon autonomie et d'acquérir les valeurs et les méthodes de travail qui sont utiles et nécessaires pour un emploi futur. L'expérience de guide permet de voyager et de créer des souvenirs mémorables entre collègues. Et bien sûr, grâce aux connaissances acquises pendant mes années de guide, j'ai pu postuler à mon premier emploi à Hydro-Québec, comme apprenti-cadre ! »

Noémie Tremblay a eu l'occasion de travailler durant six ans au sein de l'équipe de guides d'Hydro-Québec sur la Côte-Nord. Elle a rapidement développé des compétences pour devenir guide-coordonnatrice durant son cursus universitaire. Cela lui a permis d'apprendre le service à la clientèle, de travailler avec de nombreuses personnes en centrale et dans les bureaux et de découvrir le travail en équipe.



« Une des chances qu'on a en travaillant comme guide, c'est d'être super bien accompagné par des professionnels experts et aussi par les gens qui nous supervisent. C'est souvent notre premier emploi « sérieux » et notre première expérience professionnelle, ce qui peut être un peu stressant. Cet encadrement m'a beaucoup aidée. »

Les avantages ont été nombreux pour l'ancienne guide qui, aujourd'hui, tire encore profit de chaque chose apprise à Hydro-Québec dans sa vie professionnelle.

« Ça m'a permis de développer mon potentiel, de réussir à parler devant un public et d'avoir plus confiance en moi. C'est quelque chose que j'utilise chaque jour dans mon travail. »

Les deux guides sont unanimes, ils recommandent cet emploi aux étudiants et étudiantes !

« Je recommande vraiment ce travail, car il comporte de multiples facettes. On chemine sur le plan personnel et sur le plan professionnel. Cette expérience hors du commun nous permet de grandir. C'est hyper gratifiant ! » raconte Julien Hovington.

Noémie Tremblay souligne que pour elle « l'expérience a été vraiment marquante. On est chanceux d'avoir des installations hydroélectriques à proximité de chez nous où on peut travailler. Ça a été une belle occasion d'apprendre à me connaître, d'acquérir de nouvelles compétences qui vont me servir tous les jours et d'explorer les avenues sur le marché du travail. »

Hydro-Québec est justement en période de recrutement de guides pour cet été.

Si vous êtes étudiant ou étudiante et que l'emploi de guide vous intéresse ou si vous désirez en apprendre davantage sur ce poste, visitez hydroquebec.com/emploi-guide.

L'affichage se termine le 7 avril.

La popote roulante souffre du manque de bénévoles

Le manque de bénévoles pourrait bientôt rendre les livraisons de la popote roulante impossible. «Ça roule, mais c'est difficile», se désole Véronique Aubin, directrice générale du Centre d'action bénévole (CAB) de la MRC Manicouagan.

Charlotte Vuillemin
cvuillemin@lemanic.ca



La popote roulante vise à soulager et rendre leur autonomie aux personnes dans le besoin. Photo courtoisie

«Dernièrement, on a dû faire appel à des gens bienveillants qui ont accepté de nous dépanner une fois ou deux pour nous permettre de maintenir notre service de livraison. Mais effectivement, il nous manque au moins six bénévoles pour qu'on arrive à bien rouler», renchérit-elle.

Le service de livraison de la popote roulante est un

trouve toujours en dernière minute un bon samaritain qui accepte de le faire une ou deux fois. Les bénévoles pour la popote, ça nous prend des gens réguliers. Ça prend de régularité et de la disponibilité pour être là toujours la même journée,

qu'on n'a pas de remplaçant ou d'équipe de rechange», conclut-elle.

Comment expliquer le manque soudain de bénévoles?

L'augmentation constante du nombre de repas à livrer est une partie de la réponse. Depuis peu, le CAB apporte des repas à Pessamit, ce qui a étendu son champ de livraison. Cela représente 8 000 repas de plus par an, soit 175 repas par semaine.

«En 5 ans, on est passé de 5 000 repas par année à plus de 30 000 pour cette année. Le service est essentiel et les gens en ont besoin, c'est très apprécié. Il ne faut pas hésiter. C'est 4 h par semaine qu'on donne et on reçoit beaucoup de ça», mentionne Véronique Aubin.

«C'est tellement gratifiant de voir les gens qui sont vraiment reconnaissants de

ce petit service-là qui leur permet de pouvoir rester à domicile et de demeurer autonome. Il ne faut pas hésiter à prendre un peu de votre temps et venir nous voir ici au CAB.»

À cette situation, ajoutons la hausse constante des demandes entre Baie-Comeau, Godbout et Baie-Trinité. En une année, les requêtes auprès du Centre d'action bénévole ont quasiment doublé.

Devenir bénévole

Pour devenir bénévole, Véronique Aubin explique que les intéressés feront d'abord «un essai avec des bénévoles accompagnateurs et si ça convient, on l'embarque dans l'équipe et on lui donne un secteur de livraison.»

À savoir que les bénévoles sont toujours en équipe de deux, une personne qui conduit et une autre qui livre

le repas à la porte. Ainsi, le permis de conduire n'est pas obligatoire, bien que recommandé.

Néanmoins, la popote roulante n'est pas la seule à être en manque de bénévoles pour bien rouler. Le service d'accompagnement au transport médical est lui aussi obligé de refuser des demandes, selon la directrice générale.

«On a d'autres besoins aussi, surtout au niveau de l'accompagnement au transport médical qu'on a besoin dans tous les secteurs. C'est un besoin qui est important pour nous, car on refuse des demandes d'accompagnement transport parce qu'on manque encore de bénévoles», conclut-elle tristement.

Pour devenir bénévole, il suffit de communiquer avec l'agente de développement en action bénévole au 418-294-1445, poste 3.

«Présentement, on réussit à continuer à livrer, car on trouve toujours en dernière minute un bon samaritain qui accepte de le faire une ou deux fois.»

–Véronique Aubin

service essentiel dans la communauté, la demande augmente constamment, témoigne la directrice générale, qui doit composer avec le manque de bénévoles pour faire rouler la popote.

«Présentement, on réussit à continuer à livrer, car on

donc c'est plus dur à trouver», confie Mme Aubin.

«Nos bénévoles sont souvent des personnes âgées ou retraités, donc il y a la maladie aussi et c'est ce qui est arrivé récemment à plusieurs de nos bénévoles, malheureusement. Et on se retrouve

Contribuer au moitié-moitié de la Fondation du Cégep de Baie-Comeau c'est payant!

Afin de soutenir et développer nos équipes sportives et culturelles qui représentent le Cégep à l'échelle du Québec, la Fondation du Cégep de Baie-Comeau est fière de lancer la toute première édition de son moitié-moitié. Chaque billet acheté équivaut à une chance de gagner la moitié des fonds amassés.

Plus vous achetez de billets, plus vous avez des chances de gagner! Trois tirages à venir en mars, avril et mai. **Pour participer, rendez-vous sur le Web en utilisant ce code QR.**



Un autre organisme doit faire ses boîtes

Il y a encore du mouvement au sein des plateaux sportifs à Baie-Comeau, alors que la Ville continue de mettre des efforts dans l'optimisation de ses bâtiments municipaux.

Karianne Nepton-Philippe

C'est au Centre Henri-Desjardins que la démarche s'arrête cette fois-ci, alors que le Club de curling de Baie-Comeau y sera transféré.

«Le conseil municipal a pris cette décision après avoir analysé différentes options», assure le maire Michel Desbiens.

Ce dernier rapporte que la Ville a rencontré les membres du Club de curling, qui trouve actuellement au pavillon du Lac, afin de discuter de cette avenue pour eux.

«Ainsi, le Centre Henri-Desjardins sera optimisé afin que le curling se pratique à cet endroit, sur la glace B, à partir de septembre 2025», ajoute-t-il.

Le maire précise que «les équipements mécaniques requis pour fabriquer la glace et maintenir des conditions de jeu adéquates au pavillon du Lac ont atteint leur durée de vie utile».

L'objectif est d'assurer la pratique de ce sport à long terme.

«Il n'était pas question d'éliminer une activité», témoigne le directeur général de la Ville, François Corriveau.

«On veut que nos jeunes de tous les plateaux sportifs aient une belle place pour faire du sport.»

— Michel Desbiens

La surface de curling, dans son ensemble, restera sensiblement la même.

30 % de moins

«Pour une pratique du curling à long terme, peu importe l'option retenue, des investissements majeurs étaient nécessaires», mentionne le maire, qui soutient faire des économies de 30 % avec l'option de déménagement.



Le Club de curling déménagera. Photo Pixabay

«Dans nos décisions, on regarde toujours la capacité de payer des citoyens», ajoute ce dernier, qui ne détient pas de chiffres à ce stade-ci.

Respect des horaires

Une étude a été réalisée par Mallette pour la Ville de Baie-Comeau en vue de cette décision.

«Elle a démontré que le taux d'utilisation actuel de nos quatre glaces est de 49 %. Ainsi, nous avons une marge de manœuvre amplement suffisante pour y intégrer de nouvelles activités», justifie M. Desbiens.

«Dans cette même analyse, on remarque que les horaires de ceux qui utilisent les glaces présentement seront respectés, même en enlevant une glace, à 97 %», fait aussi savoir le maire.

Les autres utilisateurs des glaces du Centre Henri-Desjardins seront rencontrés dans les prochaines semaines afin de discuter de cette décision.

Notons que la glace B sera réservée uniquement pour le curling.

«On a quatre glaces. Même avec notre équipe de junior majeur, qui représente environ 22 % de l'ensemble de l'utilisation de temps de glace, il y a encore beaucoup de temps de glace pour les autres organisateurs», précise M. Corriveau.

Autres sports

(KNP) « On veut que nos jeunes de tous les plateaux sportifs aient une belle place pour faire du sport », lance Michel Desbiens, en réflexion sur les prochains mouvements de cette optimisation.

Aucune décision n'est encore prise pour l'avenir du pavillon du Lac. « Nous sommes confiants que nous pouvons réaménager nos installations au bénéfice de la population en général », dit-il.

« Par exemple, on sait que la boxe refuse des inscriptions et que le club de gymnastique n'est pas dans des locaux idéaux pour eux, rappelle-t-il. On se donne la latitude de prendre d'autres décisions qui vont servir à l'ensemble des sports à Baie-Comeau. »



Le directeur général François Corriveau et le maire Michel Desbiens. Photo Karianne Nepton-Philippe

La vente de l'ancien Jardin des glaciers à un promoteur n'est pas liée à cette décision : « Ça n'a pas changé nos plans, ni pour le curling ni pour le reste des plateaux sportifs. On devrait prendre d'autres décisions dans les prochains mois, en rapport avec la vente du Jardin des Glaciers. »

« L'ensemble de la population demande, depuis mon arrivée, qu'on se concentre à travailler sur nos infrastructures, nos rues et nos bâtiments. Donc, c'est ce qu'on fait », conclut le maire.

Grève au Comfort Inn de Baie-Comeau

Un rattrapage salarial jugé nécessaire



Photo Karianne Nepton-Philippe

Les Baie-Comois qui sont passés sur le boulevard Lafleche la semaine dernière ont pu voir la vingtaine de travailleurs du Comfort Inn braver le froid et agiter leurs fanions devant l'établissement. Les offres salariales présentement sur la table des négociations ne sont pas satisfaisantes aux yeux des grévistes.

Karianne Nepton-Philippe

knphilippe@lemanic.ca

INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL



«Le prix des chambres suit l'inflation et l'augmentation du coût de la vie, les salaires le devraient aussi», exprime le directeur québécois des Métallos, Dominic Lemieux, venu en support aux grévistes le 26 mars à Baie-Comeau.

C'est simple, disent-ils. Ils réclament un réel rattrapage salarial.

«En assemblée, le plancher acceptable pour nos membres, c'est la moyenne. On a fait une moyenne de la rémunération des hôtels où les employés sont syndiqués Métallos sur la Côte-Nord. On est vraiment loin de ça», précise Stéphane Néron, coordonnateur régional des Métallos à Sept-Îles.

«Depuis des années, nos salaires sont très bas. Dans les cinq dernières années, nous avons eu des pertes par rapport à l'indexation des coûts de la vie», explique Christine Côté, présidente au Comfort Inn de Baie-Comeau, précisant que ces pertes sont évaluées à 8 %.

«Ce qui nous tient ici, c'est qu'on est une équipe solidaire. On est presque une famille. On aime notre patron, on aime notre travail, mais là, les salaires ne tiennent pas la route.»

—Christine Côté

«Une proposition d'une augmentation de 8 % nous a été offerte, ça nous amenait juste un peu plus haut de ce qu'on avait. On trouve ça inacceptable. Ils ont négocié des salaires plus hauts à Sept-Îles et ici, on n'atteint pas la moyenne des salaires sur la Côte-Nord», ajoute Mme Côté.

Le président de la SL 7065, Nelson Breton, rappelle que les syndiqués du Comfort Inn sont en majorité des femmes

et qu'elles «méritent les hausses salariales» qu'elles demandent.

Toronto

«Il faut comprendre qu'ici et à Sept-Îles, ce sont des actionnaires de Toronto. Le problème n'est pas l'employeur ici, c'est à Toronto, où on est loin. Ils ne voient pas ça», remarque M. Néron.

Ce dernier craint un renvoi des employés d'ici pour

une main-d'œuvre étrangère.

Mme Côté rappelle que la moyenne d'ancienneté chez les employés, c'est entre 15 et 20 ans.

«Nous, ce qui nous tient ici, c'est qu'on est une équipe solidaire. On est presque une famille. On aime notre patron, on aime notre travail, mais là, les salaires ne tiennent pas la route», martèle Christine Côté.

Pandémie

Dominic Lemieux fait savoir : «Il y a plein d'autres employeurs, pendant la pandémie et quand l'inflation a explosé, qui nous ont approchés. On a décidé d'ouvrir nos conventions collectives conjointement avec les employeurs pour venir suivre l'inflation et l'augmentation du coût de la vie.»

«Ici, c'est un des hôtels les plus payants du groupe Comfort Inn et l'employeur a repoussé les problématiques. Donc, aujourd'hui, la bouchée est grande pour lui, mais c'est ce que les employés méritent», poursuit-il.

Rappelons qu'une grève illimitée a été déclenchée le 22 mars. La convention collective est échue depuis août 2023.



Les syndiqués, en majorité des femmes, souhaitent obtenir des conditions de travail équivalentes à la moyenne de celles en vigueur dans les hôtels syndiqués Métallos sur la Côte-Nord. Photo Karianne Nepton-Philippe



Dominic Lemieux, Christine Côté, Nelson Breton et Stéphane Néron. Photo Karianne Nepton-Philippe

Notre force, c'est notre équipe!



RE/MAX

DISTINCTION
Agence immobilière

Bureau 418 295-1911



Franchisé indépendant et autonome
de Re/Max Québec inc.

James Fong
Courtier
immobilier agréé
Cell. : 418 295-5859

Karine Marquis
Courtier
immobilier
Cell. : 418 295-5420

Nadine Philibert
Courtier
immobilier
Cell. : 418 445-0494

Manon Desmeules
Courtier
immobilier résidentiel
Cell. : 418 378-8058

Véronique Côté
Courtier
immobilier résidentiel
Cell. : 418 296 9831

Jordan Fong
Courtier
immobilier résidentiel
Cell. : 418 297-8657

Karianne Lévesque
Courtier
immobilier résidentiel
Cell. : 418 297-8657



29, av. Beauchemin

James



544, rue De Puyjalon

Nadine P



1458, boul. Jolliet

Karine



1782, rue Delande

Manon



25, av. Lafontaine

Véronique



678, route 138, RAG

Jordan



2732, rue Robin

Karianne



1133, rue Morain

James



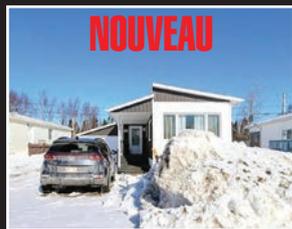
2618, rue Robin

Nadine



1492, boul. Blanche

Karine



76, rue Lessard

Manon



31, av. Parent

Véronique



12, Rivières-Aux-Outardes

Jordan



1469, rue Côté

Karianne



376, boul. Arthur-Schmon

James



1882, rue Brochard

Nadine



42, av. Le Gardeur

Karine



20, av. Pierre-Casgrain

Manon



171G, ch. Principal, PAO

Véronique



935, rue Henri

Jordan



24, lac Limite

Karianne



142, ch. de la Baie-St-Ludger

James



104, ch. de la Baie-St-Ludger

Nadine



385, rue Granier

Karine



Rue Boudreau, Godbout

Manon



21, av. Dolbeau

Jordan



48, av. William-Dobell

James



32, av. Fraser

Nadine



1659, rue Papineau

Karine



24, av. Taché

Manon



1-3, place La Salle

James



346-348, rue De Puyjalon

Nadine



2036, boul. Manicouagan

Karine



146, av. Champlain

Manon



685, boul. Lafleche

James



248-252, boul. La Salle

Nadine



2472, rue Robin

Karine



7, rue Devost, CAO

Manon



52, av. Laval

Karine



45, av. Desjardins

Karine



29-31, 2^e av. Forestville

Nadine



89, av. Damasse-Potvin

Karine

Voyez toutes nos propriétés au www.remaxdistinction.com

Plusieurs plaintes envers un élu

Un élu de Ragueneau est visé dans un rapport sur des manquements au code d'éthique et déontologie.

Karianne Nepton-Philippe
Initiative de journalisme local

Une résolution a été acceptée lors de la séance du 18 mars à cet effet.

Les conseillers municipaux ont voté à l'unanimité pour mandater un avocat qui

analysera le rapport «des contraventions au code d'éthique et déontologie des élus municipaux et au règlement relatif aux règles de fonctionnement des séances du conseil».

Il s'agit d'un rapport produit par le directeur général de Ragueneau, Steve Berthiaume, après avoir reçu plus d'une plainte envers un élu, dont l'identité reste confidentielle.

Ce rapport a ensuite été déposé aux membres du conseil. Comme indiqué dans la résolution, l'avocat de la municipalité prendra connaissance du rapport et émettra par la suite des recommandations.

Se retirer

Le maire Raymond Lavoie s'est retiré pour la lecture de la résolution et son adoption. C'est le maire suppléant, le conseiller Claude Lavoie, qui l'a remplacé pour ce point.

«Merci beaucoup, les conseillers, d'accepter cette résolution», a répondu Raymond Lavoie, avant de s'adresser immédiatement aux citoyens. «Je suis là pour travailler pour vous, les citoyens», a-t-il enchaîné.



Une résolution fait réagir plusieurs citoyens de Ragueneau lors du conseil municipal. Photo Karianne Nepton-Philippe

Salon du caribou : précisions

(JG) *Le Manic* doit apporter quelques précisions concernant le Salon du caribou qui s'est tenu à Pessamit le 21 mars. Dans l'article paru dans l'édition du 27 mars, nous n'aurions pas dû lire certaines informations.

Le passage sur l'aspect économique aurait dû se lire comme suit. L'aspect économique fait également réagir les participants lorsque l'ingénieure forestière résume que le gouvernement subventionne certains travaux avec le financement des contribuables et que les Pessamiulnuat ne bénéficient pas des retombées que génère

l'exploitation forestière sur leur territoire.

De plus, Mme Rousseau évalue approximativement à près (et non à plus) de 40 000 km les chemins forestiers sur le territoire du Nitassinan de Pessamit. Ces mêmes chemins permettent aux loups de chasser aisément le caribou et la partie indiquant qu'ils permettent aux meutes de se repeupler rapidement est erronée et n'aurait pas dû figurer dans l'article.

Toutes nos excuses à l'ingénieure forestière Marie-Hélène Rousseau pour les inconvénients causés.

Toutes les marques de pneus disponibles!
Appelez-nous ou venez nous voir pour une soumission

Maxime Routhier

Pneu écologique remoulé
Économique et durable pour les amoureux de la nature
100 % québécois

TECHNO PNEU INC.

Alignement seulement 99,95\$

Routhier PNEUS
AUTOMOBILES INC.
418 589-1909 / 1 877 764-3820

1943, boul. Lafèche, Baie-Comeau • routauto@telus.net / routhierautomobiles.com

Cuisiner pour les plus démunis

Sept élèves en Cuisine du Centre de formation professionnelle (CFP) de l'Estuaire cuisineront avec leur cœur dans la semaine du 15 avril. Ils se mettront aux fourneaux pour les plus démunis de la Manicouagan.

Johannie Gaudreault

jgaudreault@journalhcn.com



C'est pour une deuxième année consécutive que l'établissement d'enseignement prend part au programme Cuisines Solidaires – Éditions Relève de la Table des chefs. L'an dernier, l'initiative s'était avérée un franc succès qu'on n'a pas hésité à répéter.



Le projet de cuisine pour les plus démunis est de retour pour une deuxième année. Photo CSS de l'Estuaire

Cette activité à vocation sociale vise à «conscientiser la relève professionnelle au problème de la faim en leur proposant de participer à une

corvée de repas qui seront redistribués à des banques alimentaires de la région», explique la régisseuse aux communications au Centre

de services scolaire (CSS) de l'Estuaire, Patricia Lavoie, dans un communiqué.

Le programme Cuisine Solidaires a vu le jour en 2003 et mobilise annuellement quelque 900 étudiants en cuisine. «L'objectif est de mettre à profit leurs compétences, mais aussi leur amour de la cuisine pour préparer des plats destinés à des personnes en situation d'insécurité alimentaire», ajoute Mme Lavoie.

Double défi

À leur première participation, l'an dernier, les trois élèves alors inscrits au programme de Cuisine du CFP de l'Estuaire et leur enseignante, la cheffe Martine Catin, avaient préparé 1 000 portions

de parmentier de porc et légumineuses, en l'espace de quelques jours.

Ces portions avaient été remises au Comptoir alimentaire l'Escale, dont la mission est de contrer le problème de pauvreté en offrant une aide alimentaire.

Fortes de cette expérience et confiantes quant aux capacités de leurs élèves, les enseignantes Martine Catin et Amélie Samson ont décidé cette année de doubler la quantité.

« Ce sont donc 2 000 portions de pain de viande porc et lentilles que les sept élèves actuellement en formation prépareront dans la semaine du 15 avril », confirme la porte-parole du CSS de l'Estuaire.

Tout comme lors de la première édition, l'ensemble des ingrédients nécessaires à la préparation des recettes ainsi que les emballages seront fournis par la Table des chefs. Le résultat de la production devrait être récupéré par les bénévoles du Comptoir alimentaire le 18 avril, pour être redistribué aux gens dans le besoin dans les jours et les semaines qui suivront.

En 2023, ce sont 110 000 portions de parmentier de porc et légumineuses qui ont été cuisinées grâce à l'engagement social des étudiants et enseignants de 30 établissements scolaires répartis dans 13 régions administratives de la province en plus de quatre établissements hors-Québec.



Les élèves de cuisine ont préparé 1 000 portions qui ont été données au Comptoir alimentaire l'Escale, ici avec leur enseignante Martine Catin. Photo archives

VÉHICULE VEDETE



Rogue 2024 Platinum

Moteur : 3 cylindres turbo de 1,5 L DACT
12 soupapes à injection directe
comprend : fonction d'arrêt au ralenti
et sélecteur de mode de conduite.



BAIE-COMEAU
NISSAN

Vivez une expérience unique
Repartez au volant de votre véhicule aujourd'hui !

Baie-Comeau deviendra propriétaire

Le ministère des Transports et de la Mobilité durable (MTMD) offre l'ancien tronçon de la route 389, des kilomètres 0 à 4, à la Ville de Baie-Comeau, qui y voit une belle utilité dans le futur.

Karianne Nepton-Philippe
Initiative de journalisme local

Ce tronçon a perdu son statut de route nationale en raison du nouveau tracé du début de la route à partir de Baie-Comeau.

«À ce moment-là, on ne l'entretient plus», explique Caroline Rondeau, conseillère en communication sur la Côte-Nord pour le MTMD.

«Aussitôt qu'un nouveau tracé était prévu pour la route 389, déjà le ministère avait approché la Ville à cet effet», fait savoir Mme Rondeau.

Plusieurs travaux seront réalisés par le ministère, à ses frais, avant d'officialiser le transfert. Une fois la route cédée, la Ville n'aura qu'à s'occuper de l'entretien.

Parc industriel

Toujours dans un souci de développement, Baie-Co-

meau deviendra propriétaire de cette partie de l'ancienne route afin répondre à certains besoins en termes de transports.

«C'est encore dans le cadre de nouvelles entreprises qui veulent s'installer dans le parc Jean-Noël-Tessier. [...] C'est pour que les camions qui partent du port pour aller dans l'entre-secteur passent par ce tronçon», explique le maire de la Ville, Michel Desbiens.

«On ne veut pas voir des gens qui s'installent dans le parc industriel passer avec des camions lourds sur place La Salle ou même sur l'avenue Tallon», enchaîne le directeur général, François Corriveau.

Grâce à cette acquisition, les conducteurs emprunteront l'ancien tronçon, du km 0 au km 4, pour se rendre ensuite sur le boulevard Comeau et rejoindre la route maritime afin de se rendre au port.

«Le vrai chemin, c'est le nouveau tronçon 0-4. Ce n'est pas là qu'on veut que les gens passent. Il faut passer à côté du Nissan et non du côté d'Hydro-Québec», précise M. Corriveau.

Économique

Pour ce qui est de l'entretien, il sera à moindre coût pour la Ville puisque la route deviendra un chemin de poussière de pierre.

«On estime à 1,6 M\$ pour refaire le chemin en asphalte et le gouvernement n'a pas l'intention de se débarrasser du chemin pour remettre une couche d'asphalte dessus», mentionne François Corriveau.

Le MTMD est en discussion avec Baie-Comeau sur la nature des travaux.

M. Corriveau divulgue que la route serait «déminalisée». Le ministère s'occuperait «d'enlever la couche d'asphalte pour mettre un chemin en poussière de pierre».

Celui-ci «est plus facile à entretenir, surtout pour du camionnage lourd», précise-t-il.

«La Ville pourrait faire des économies importantes en n'entretenant pas le chemin pour la circulation du public», ajoute le directeur général. Le chemin sera barré lorsqu'il n'est pas utilisé.



Un transfert de propriété se réalisera entre le ministère des Transports et la Ville de Baie-Comeau pour un tronçon de l'ancienne route 389. Photo archives

Le processus complet de transfert de l'ancien tronçon de la route 389 pourrait prendre jusqu'à trois ans avant de se concrétiser.

C'est le temps de penser aux pneus et à l'entretien de votre véhicule

Rabais postal sur plusieurs marques
Nous faisons l'entreposage des pneus

100 % local



**PNEUS +
MÉCANIQUE
CÔTE-NORD**

1250, boul. Laflèche Baie-Comeau • 418 589-2046

EN BREF

Circuit touristique

(KNP) Croisières Baie-Comeau souhaite créer un parcours pédestre patrimonial avec un audioguide trilingue pour les visiteurs libres lors des escales de croisières. Pour aider l'organisation à bonifier son offre de circuits touristiques guidés, la MRC de Manicouagan participera financièrement au projet à la hauteur de 43 490 \$. Le projet est évalué à 54 744 \$, pour l'achat de matériel et le développement de l'audioguide par une firme spécialisée.

Marketing territorial

(KNP) La MRC de Manicouagan lance un appel d'offres pour l'obtention de services professionnels afin de continuer ses activités de marketing territorial. Elle dispose d'un budget maximal de près de 2,2 M\$ pour un mandat de cinq ans afin de développer la stratégie d'attractivité et de rétention et de son image de marque, *Manicouagan, Terre de visionnaires*.

Panneaux « arrêt »

(KNP) Deux panneaux d'arrêt sont ajoutés à l'intersection des rues Pottier et Papineau à Baie-Comeau. Ce croisement deviendra alors une intersection à quatre arrêts obligatoires. Le conseil de la Ville de Baie-Comeau a adopté cette résolution lors de la séance ordinaire du 18 mars.

23 % songent à quitter la profession

23 % des travailleurs sociaux (T.S.) de la Côte-Nord songent à quitter la profession, contre 16 % à l'échelle provinciale, selon un récent sondage. Les répondants citent un niveau de stress élevé causé par la lourdeur administrative du système public.

Renaud Cyr

Le sondage, qui s'est déroulé entre le 23 janvier et le 19 février, a été effectué auprès de 5 134 membres de l'ordre et s'adressait uniquement aux TS exerçant à temps plein ou à temps partiel.

Toutes proportions gardées, ce serait un peu plus de 2 400 travailleurs sociaux sur plus de 16 000 qui estiment qu'il est probable ou très probable qu'ils quittent leur profession d'ici deux ans.

Pierre-Paul Malenfant, le président de l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec, croit que le réseau de santé et de services sociaux n'arrive pas à répondre aux besoins.

«C'est cet écart-là entre les besoins et les ressources disponibles qui crée cette situation de stress chez les T.S. qui sont dans le réseau de la santé et des services sociaux», affirme-t-il.

Présents à plusieurs niveaux

Les travailleurs sociaux à l'emploi du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord occupent plusieurs postes formant la base du filet social au Québec.

Pour Pierre-Paul Malenfant, les T.S. sont avant tout des «faiseurs de bien», qui soutiennent les gens par des actions de proximité.

«Peu importe les problèmes sociaux, on est présents dans tous les milieux pour aider les gens. C'est dans notre ADN», affirme-t-il.



Sur la Côte-Nord, ce sont 23 % des travailleurs sociaux sondés qui songent à quitter la profession. Photo iStock

Est-ce que ça valait la peine de compléter un formulaire de 40 pages pour qu'on dise à quelqu'un qu'il aura droit à un bain par semaine ?

— Pierre-Paul Malenfant

Le sondage fait foi d'un niveau de bonheur plus élevé dans le privé chez les T.S., et le président de l'ordre laisse entendre que l'organisation du travail est moins encombrante que dans le réseau public.

«Il y a moins de détresse, car les travailleurs sociaux au privé choisissent leur clientèle et la durée de leur rencontre», détaille-t-il.

Trop de paperasse

Les tâches et la lourdeur administrative sont citées comme étant la plus grande source de malheur au travail à 39 %.

Ce constat fera dire au président de l'ordre que les travailleurs sociaux du système public «n'arrivent pas à se réaliser à la hauteur de ce qu'ils pourraient faire» pour aider les gens.

Les tâches en question sont des formulaires à compléter, des statistiques à fournir, des données à recueillir et des dossiers à ficeler.

«Quand on voit les besoins en soutien à domicile, ça n'aide pas les 20 000 personnes qui sont en attentes de service», déplore Pierre-Paul Malenfant.

Ce dernier indique que les T.S. sont davantage compétents pour aller à la rencontre des gens, entendre leur problème et trouver des solutions.

«Est-ce que ça valait la peine de compléter un formulaire de 40 pages pour qu'on dise à quelqu'un qu'il aura droit à un bain par semaine?», se désole le président.

Miser sur Santé Québec

Le projet de mégaréforme du système de santé avec l'adoption de la loi 15 en 2023 est contraire à une gestion de terrain qui est proche des communautés selon Pierre-Paul Malenfant.

«La situation est extrêmement différente de Tadoussac jusqu'à Have-Saint-Pierre. Ça génère beaucoup de stress, car quand on travaille sur le terrain, le gestionnaire peut être à 250 km de là où on intervient», illustre-t-il.

L'ordre et son président y voient cependant une chance de changer les pronostics et d'améliorer le sort des travailleurs sociaux du système.

«L'arrivée de Santé Québec représente une occasion de revoir les conditions de pratiques et les méthodes d'évaluation de la performance pour les adapter aux visées et à la réalité des services sociaux», déclare-t-il.

La DPJ comme porte d'entrée

(RC) Quelque 81 travailleurs sociaux sont actuellement à l'emploi du CISSS de la Côte-Nord, et 28 postes permanents à temps complet sont vacants.

À la direction du programme jeunesse, ce sont 11 postes qui sont comblés pour l'instant pour l'ensemble de la Côte-Nord.

Le CISSS de la Côte-Nord n'a toutefois pas indiqué quels départements avaient le plus besoin d'employés ni quels besoins étaient les plus pressants à combler.

Pour Pierre-Paul Malenfant, le recours à la DPJ ne devrait pas servir de porte d'entrée dans le système, car il s'agit des «soins intensifs» des enfants.

«Quand les services de première ligne ne sont pas à la hauteur pour répondre aux besoins, l'option qui reste est de signaler à la DPJ», indique-t-il.

«C'est dans les services sociaux qui précèdent les signalements que nous devons mettre les investissements», ajoute le président de l'ordre.

La moitié des postes à l'évaluation vacants

Au moins quatre départs récents d'intervenantes sont venus ajouter à la pression sur la DPJ Côte-Nord, où la moitié des postes à l'évaluation des signalements sont vacants, a appris *Le Nord-Côtier*.

Emy-Jane Déry

Au moins quatre intervenantes à la DPJ Côte-Nord ont quitté leur poste subitement, dans les dernières semaines.

«Il y a eu des départs récemment pour diverses raisons», a confirmé par courriel Nadia Denis, directrice de la protection de la jeunesse. «Les motifs peuvent être de tout ordre notamment un changement de carrière, un changement de poste au sein même de la DPJ ou dans une autre direction du CISSS, ou pour déménager dans une autre région», a-t-elle expliqué.

Actuellement il y a 14 postes vacants sur 28 à l'évaluation des signalements. Les titulaires de ce poste doivent

Il peut s'agir de travailleurs sociaux, de psychoéducateurs ou de criminologues, par exemple.

« Le manque de professionnels membres d'un ordre professionnel entraine une situation de liste d'attente. »

—Nadia Denis

évaluer la situation d'un enfant, à la suite d'un signalement reçu. Ils doivent juger si sa sécurité ou son développement sont compromis.

«Pour être autorisé à faire des évaluations à la DPJ, il faut faire partie d'un ordre professionnel, puisque les évaluations comportent des actes réservés», a souligné Mme Denis.

«D'autres employés non membres d'un ordre professionnel soutiennent les évaluateurs, mais ils ne peuvent effectuer les actes réservés», a-t-elle fait valoir.

Le manque de personnel demeure un problème au sein de l'organisation et a «un impact sur la capacité à répondre aux signalements retenus non urgents», a indiqué la direc-

trice, assurant que «tous les cas urgents sont vus de façon immédiate et sont traités sans délai». «Mais le manque de professionnels membres d'un ordre professionnel entraine une situation de liste d'attente», a-t-elle poursuivi.

En date du 24 février, l'attente moyenne pour obtenir une évaluation à la DPJ Côte-Nord était de 31,41 jours. La cible est de 20 jours. Le printemps dernier, l'organisation avait réussi à l'atteindre pour la première fois depuis plusieurs années.

Il y a une vigile constante des situations en attente, même si elles sont considérées moins prioritaires, mentionne la DPJ Côte-Nord.

«Concrètement, des intervenants ont la responsabi-

lité d'assurer une vigile en rappelant les signalants afin de valider l'état de situation. Des partenaires peuvent également être mis à profit lorsque possible», précise-t-on.

En ce qui concerne le suivi des enfants qui ont besoin de mesures de protection après l'évaluation, divers intervenants peuvent être impliqués, comme les techniciens en travail social, les éducateurs spécialisés et les intervenants en délinquance.

La DPJ Côte-Nord affirme mener des démarches de recrutements en continu. Elle mise aussi sur un programme d'intégration estival pour les étudiants et un programme de stage «Découverte DPJ» pour les finissants de baccalauréat devant faire un stage obligatoire.



**ATELIER DE
PNEUS GARO**
SPÉCIALISTE DU PNEU

PROMOTION

sur PNEUS, ENJOLIVEURS, PIÈCES
ET ACCESSOIRES DE HAUTE PERFORMANCE.

(Nous avons un plan de mise de côté)

GAGNEZ VOTRE ACHAT!

Maximum de 1 000 \$

Tirage le 14 juin 2024 à 17 h

NOUS VOUS OFFRONS L'ENTREPOSAGE DE VOS PNEUS.

Chez Atelier de Pneus Garo, nous avons ce qu'il vous faut!

Fier donateur à la Vallée des Roseaux tout au long de l'année!

2230, boul. Laflèche • 418 589-4925

info@atelierdepneusgaro.ca



Les Nord-Côtiers moins anxieux après la pandémie



L'anxiété fait partie de la vie de plusieurs Nord-Côtiers, selon un récent sondage. Photo Pixabay

L'anxiété est belle et bien présente chez les Nord-Côtiers. Un récent sondage mené par l'Association des troubles anxieux de la Côte-Nord (ATACN) révèle que la pandémie a influencé le niveau de stress des 191 répondants.

Charlotte Vuillemin

L'amélioration de la santé mentale depuis la reprise post-pandémique est observée dans les résultats avec une baisse du pourcentage des personnes sondées signalant un niveau d'anxiété élevé, passant de 41 % à 24 %.

Cette amélioration pourrait être attribuée à une série de facteurs, y compris l'adaptation aux conditions post-pandémiques, la mise en place de stratégies d'adaptation et l'accès accru à des ressources de santé mentale.

Le sondage offre également un aperçu significatif de la manière dont la pandémie a influencé les ressources professionnelles consultées, la notoriété de l'ATACN et les attentes en matière de services.

Les résultats révèlent que 42 % des répondants ont cherché une aide professionnelle pour leurs troubles anxieux depuis 2023, tandis que 20 % attendent toujours un rendez-vous avec un professionnel de la santé.

Les données démontrent également une forte demande pour divers professionnels de la santé mentale, avec 40 % en attente d'un médecin de famille, 15 % pour un psychologue, 15 % pour un psychiatre et 25 % pour un travailleur social.

En outre, les résultats mettent en évidence une tendance vers l'adoption de nouvelles habitudes de vie et l'utilisation d'outils pour gérer l'anxiété, avec 61 % des répondants déclarant avoir mis en place de nouveaux comportements ou utilisé des ressources spécifiques depuis le début de la pandémie.

Parmi ces ressources, le site web de l'Association des troubles anxieux de la Côte-Nord et le soutien d'organismes sont mentionnés par 5 % et 10 % des participants respectivement.

En termes de notoriété et d'utilisation des services de l'ATACN, les résultats sont encourageants, avec 65 % des répondants ayant déjà entendu parler de l'organisation et 61 % ayant déjà eu recours à ses services.

Ces chiffres témoignent de l'importance de l'ATACN en tant que ressource précieuse dans la communauté pour soutenir ceux qui luttent contre les troubles anxieux.

« Ces résultats permettront à l'ATACN de poursuivre ses actions auprès de différentes instances en vue de faire davantage connaître ses objectifs et ses activités. Ces résultats serviront aussi de base pour des campagnes de sensibilisation ciblées visant à éduquer la communauté sur la prévalence des troubles anxieux », affirme la coordonnatrice Annie Dumas, par voie de communiqué.

* Le sondage a été réalisé par la firme Médailles Groupe Conseils. La période de collecte s'est déroulée du 1^{er} novembre 2023 au 31 janvier 2024.

Nouveaux modules pour l'école Nussim

(KNP) L'école primaire Nussim à Pessamit bénéficiera d'un agrandissement, ce qui permettra notamment d'offrir de nouvelles classes pour la clientèle en adaptation scolaire.

Il y aura l'installation de modules neufs dans la cour de l'école.

Avec ces travaux, il y aura aussi une aire de service à la cafétéria, dont une cuisine et de nouveaux locaux pour accueillir les spécialistes en services professionnels, tels que les ergothérapeutes, les orthophonistes et les orthopédagogues.

Pour soutenir la hausse de la clientèle en adaptation scolaire, ce projet vise aussi à relocaliser les services de garde en milieu scolaire.

De plus, le service de cafétéria sera nécessaire afin d'élargir le programme du Club des petits déjeuners pour donner accès à tous les élèves fréquentant l'école une saine alimentation.

L'école primaire Nussim dessert une clientèle de 309 élèves, dont 145 élèves en adaptation scolaire.

Il est à noter que ces travaux sont déjà commencés et prendront fin à l'été.

LE MANIC
L'hebd des gens d'ici

1001, boulevard Laflèche 2^e étage, G5C 1C8
Téléphone : 418 589-2090
www.lemanic.ca | info@lemanic.ca

FONDATEURS

Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITEUR

Martin Thomas

DIRECTRICE DE L'INFORMATION

Johannie Gaudreault

JOURNALISTES

Karianne Nepton-Philippe
Anne-Sophie Paquet-T
Charlotte Vuillemin

COORDONNATRICE À LA MAQUETTE ET WEB/ADJOINTE DE DIRECTION

Anny Hamilton

INFOGRAPHISTES

Vincent Lebel
France St-Laurent

DIRECTEUR VENTES ET MARKETING

Stéphane Hovington

CONSEILLERS(ÈRES) VENTES ET MARKETING

Manon Jean
Sabrina Harrisson

COLLABORATEURS

Susana Ochoa
Raphaël Hovington
Mikaël Lalancette
Sandro Célant
Louis-William Gagné
Réjean Porlier

IMPRESSION/TIRAGE

Québecor Média / 15 660 exemplaires

EN
ÉDITIONS NORDIQUES

ÉDITIONS NORDIQUES

965, rue de Parfondeval,
Baie-Comeau, G5C 2W8

Téléphone : 418 589-9990

Financé par le
gouvernement
du Canada

Canada

PRÉSIDENT

Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION

Caroline Gagnon

ADJOINTES ADMINISTRATIVES

Claudie Julien
Valérie Normand
Bianka Chassé

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos** QUÉBEC

ISSN 2817-6022 (Imprimé)
ISSN 2817-6030 (En ligne)

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE

Chasse à l'orignal dans les zones 18 et 19 : soyez à l'affût

Il y a quelques mois, la Fédération québécoise des chasseurs et pêcheurs du Québec (anciennement la FQF) a demandé aux chasseurs, sous forme de sondage, la pertinence d'effectuer un recensement du cheptel d'originaux sur le territoire, un exercice qui n'a pas été réalisé depuis 2018. Est-ce que cela sera réalisé à court terme?

Des bruits circulent à l'effet que l'on veut à plus ou moins long terme appliquer le tirage au sort pour protéger les femelles alors qu'il n'y a pas lieu de le faire, selon les données de récoltes depuis 2019. Celles-ci font état de 529 mâles et 149 femelles dans la zone 19 en 2023. Au niveau provincial, les chiffres s'élèvent à 12 959 mâles et 7 339 femelles.

Dans la zone 18, l'alternance de deux ans a fait ses preuves et rien ne justifie de changer les règles. Est-ce simplement un moyen de recueillir des fonds alors que de plus en plus les coûts liés à la chasse ne font qu'augmenter?

Au Québec, il s'est vendu 170 502 permis en 2023 et le coût du permis est de 83,98 \$. Vous devez avoir 12 ans et avoir suivi le Cours canadien de sécurité dans le maniement des armes à feu (CCSMAF) pour chasser. Une application pour un

tirage au sort coûte 8,58 \$ net à titre de référence.

Au Nouveau-Brunswick, la chasse ne dure que cinq jours et vous devez obligatoirement avoir 18 ans pour vous procurer un permis de chasse. Le coût d'un permis de chasse s'élève à 72 \$ + 6,30 \$ et le tirage au sort est obligatoire pour tous les chasseurs sans exception. Toujours au Nouveau-Brunswick, si vous avez 65 ans et plus, le coût du permis est de 37 \$ + 6,30 \$. Que fait le Québec à ce niveau?

Les données du cheptel démontrent que le nombre de femelles est de deux à trois fois supérieur versus les mâles pour les zones 18 et 19.

Un point très important à souligner est le fait que l'ouverture de la chasse dans les zones 18 et 19 devrait obligatoirement être retardée d'une semaine au minimum pour la raison évidente de la hausse des températures que nous subissons depuis quelques années. Il faudrait aussi conserver le statu quo actuel au niveau des périodes et des quotas. De plus en plus de chasseurs peinent à sauver leur bête et quelques-uns vont jusqu'à se fabriquer des remorques réfrigérées. Cette situation peut être corrigée sans affecter les retombées économiques d'aucune façon.

Toutes les références sont accessibles sur le Web et en passant, servez-vous

de votre association et des médias pour faire valoir vos opinions.

Jean-Guy Lavoie
jguylavoie@outlook.com

PARTEZ EN MER EN TOUTE SÉCURITÉ

Capitaines et membres d'équipage, identifiez ensemble les risques et mettez en place des mesures pour prévenir les accidents et les chutes par-dessus bord.



Identifiez les risques

- Nommez un représentant des membres d'équipage avec qui vous analyserez et documenterez les risques pour les travailleuses et travailleurs à bord.



Aménagez votre bateau de façon sécuritaire

- Mettez en place des moyens pour prévenir les chutes par-dessus bord, comme une rambarde, un garde-corps ou un harnais relié à un point d'ancrage pour chacun des membres de l'équipage qui doit aller sur le pont.
- Prévoyez un moyen, par exemple l'utilisation d'une échelle, pour remonter à bord du bateau, en cas de chute.
- Évitez de disposer les cordages près des pieds des membres de l'équipage.
- Arrimez les cargaisons et les équipements pour éviter qu'ils se déplacent lorsque vous êtes en mer.
- Effectuez l'entretien de vos gilets de sauvetage.



Photo Pixabay

Pour en savoir plus, consultez le cnesst.gouv.qc.ca/peche.

Le Manic sera distribué par la poste

Les trois hebdomadaires de la Côte-Nord, faisant partie du groupe de presse Les Éditions Nordiques, amorcent une ère de changement. Ils modernisent leur distribution et revitalisent leur image de marque.

Johannie Gaudreault

À partir du 1^{er} mai, Le Nord-Côtier, Le Manic et Le Haute-Côte-Nord seront

les lecteurs, en assurant une livraison fiable et efficace dans toute la région.

«Nous croyons fermement que ce partenariat avec Postes Canada renforcera notre lien avec la communauté et permettra à un plus grand nombre de personnes de profiter de nos contenus de qualité», assure le groupe de presse, par voie de communiqué.

et revoir le format de ses hebdomadaires.

Un design rafraîchi sera proposé aux lecteurs et les contenus demeureront pertinents et captivants, selon l'entreprise.

«Ce nouveau chapitre dans l'histoire des hebdomadaires de la Côte-Nord est le fruit de mois de réflexion, d'innovation et de collaboration», déclare Simon Brisson, président des Éditions Nordiques.

«Nous sommes impatients de constater la façon dont ces changements positifs contribueront à enrichir l'expérience de nos lecteurs et à renforcer notre impact dans la communauté», ajoute-t-il en remerciant les lecteurs, annonceurs et partenaires «pour leur soutien indéfectible».

Rappelons que les publications nord-côtières informent la population depuis les années 1980.



Le président des Éditions Nordiques, Simon Brisson, est confiant que ces changements apporteront un vent de renouveau aux trois journaux de la Côte-Nord. Photo courtoisie

« Ce nouveau chapitre dans l'histoire des hebdomadaires de la Côte-Nord est le fruit de mois de réflexion, d'innovation et de collaboration. »

— Simon Brisson

distribués de Tadoussac à Kegaska par Postes Canada. Ce changement stratégique de leur réseau de distribution vise à améliorer l'accessibilité des journaux pour

Ce n'est pas seulement la méthode de distribution qui évolue. Les Éditions Nordiques saisissent cette opportunité pour moderniser son image de marque

Toutes nos équipes sont fières de ce changement qui s'inscrit dans notre engagement continu à four-

nir des nouvelles de qualité et à évoluer dans le temps», concluent les Éditions Nordiques.

En 2022-2023

Plus de départs que d'arrivées sur la Côte-Nord

(JG) Le bilan migratoire de la Côte-Nord est toujours en déclin, selon les premières données de l'Institut de la statistique du Québec (ISQ), dévoilées le 21 mars pour la période 2022-2023.

L'ISQ a publié un graphique comparant l'ampleur des gains et des pertes qui résultent de la migration inter-régionale dans les 17 régions administratives du Québec.

Pour la Côte-Nord, les pertes sont plus grandes que les gains, c'est-à-dire que plus de personnes ont quitté la région que l'inverse.

Plus précisément, les données démontrent que 1 625 nouveaux résidents ont été accueillis en terre nord-côtière tandis que 2 026 Nord-Côtiens ont déménagé à l'extérieur. Le solde s'établit donc à 401 citoyens en moins.

En pourcentage, ces chiffres s'élèvent à 1,82 % et 2,27 % respectivement comme taux d'entrée et de sortie. Le solde est donc de - 0,45 % pour 2022-2023.

Ce résultat est le plus faible des quatre dernières années. Toutefois, on sent une remontée depuis 2019-2020. Depuis le début des années 2000, laps de temps figurant dans le graphique de l'ISQ, le bilan migratoire n'a figuré dans le positif qu'une seule fois, soit en 2010-2011.

Dans son rapport, l'ISQ souligne que la migration inter-régionale n'est pas le seul facteur qui fait varier la taille des populations.

«Les autres composantes sont l'accroissement naturel, soit la différence entre les naissances et les décès, de même que les migrations interprovinciales et



Les citoyens de la Côte-Nord qui migrent vers d'autres régions sont plus nombreux que ceux qui viennent s'y installer. Photo iStock

internationales. Il importe ainsi de faire la distinction entre le solde migratoire interrégional, présenté ici, et l'accroissement total de la

population», est-il expliqué.

Notons que le portrait complet du bilan démographique de chaque région administra-

tive au 1^{er} juillet 2023, avec des données sur l'ensemble des phénomènes agissant sur l'évolution de la population, sera diffusé en mai 2024.

Une deuxième formation offerte au Sénégal

Le consortium composé des Cégeps de Thetford, Sept-Îles et Baie-Comeau pourra offrir une deuxième formation à Dakar au Sénégal. Sa candidature a aussi été retenue pour l'attestation d'études collégiales (AEC) en Génie mécanique.

Johannie Gaudreault

Toujours grâce au Programme Québec – Francophonie en formation technique, il sera possible de délocaliser le cours dans un établissement de formation à l'étranger. C'est, cette fois-ci, le Centre de Formation professionnelle et Technique Sénégal-Japon, situé à Dakar, qui pourra bénéficier de l'expertise des trois cégeps afin de former sa clientèle étudiante.

Le projet, échelonné sur trois ans, débutera en janvier 2025 avec comme objectif de diplômer deux

cohortes d'une quinzaine d'étudiants chacune. « Cette entente permettra non seulement d'établir des liens avec une communauté à l'internationale, mais également de répondre à un besoin de main-d'œuvre de plus en plus criant », estime le consortium.

Une fois leur diplôme en main, il sera possible pour les personnes qui le souhaitent d'amorcer des démarches d'immigration afin de venir partager leur savoir-faire au Québec.

Notons qu'une subvention de près de 750 000 \$ sera versée au Cégep de Thetford afin de réaliser le projet.

« Nous sommes très heureux que le Cégep de Thetford ait pensé à notre cégep et à celui de Sept-Îles pour ce projet qui constitue une occasion additionnelle pour faire rayonner notre

expertise à l'international », exprime Manon Couturier, directrice générale du Cégep de Baie-Comeau.

De son côté, le directeur général du Cégep de Sept-Îles, David Beaudin, croit que

« le déploiement de l'AEC en génie mécanique au Sénégal est un projet gagnant-gagnant où nous pourrions mettre de l'avant notre savoir-faire industriel en contribuant à l'amélioration de l'enseignement au Sénégal ».

« Ce projet offre également des opportunités intéressantes pour attirer de la main-d'œuvre qualifiée et ainsi contrer la pénurie qui sévit dans nos régions », renchérit-il.



Étudier à l'UQAR, c'est avoir la chance d'apprendre avec un petit groupe et de suivre un programme dans notre ville, près de chez soi, de sa famille et de son travail.

Maxime Thibault et Suzie-Michelle Perron

« Nous sommes très heureux que le Cégep de Thetford ait pensé à notre cégep pour ce projet qui constitue une occasion additionnelle pour faire rayonner notre expertise à l'international. »

– Manon Couturier



L'AEC en Génie mécanique permet d'acquérir les compétences nécessaires pour concevoir des produits et des systèmes mécaniques avec leur bâti à l'aide de logiciels de dessin assisté par ordinateur. Photo Pixabay

Obtenir un *diplôme universitaire* tout en travaillant vous intéresse?

Consultez uqar.ca/cotenord

L'UQAR, votre université en Haute-Côte-Nord et dans la Manicouagan

UQAR Baie-Comeau



Un livre qui porte la voix des pêcheurs

L'ancienne journaliste et animatrice Hélène Raymond donne la parole aux pêcheurs, dont plusieurs font partie du paysage nord-côtier depuis des générations, dans son récent livre intitulé *Portraits du Saint-Laurent*.



Renaud Cyr

rcyr@journalhcn.com

Originaire du Bas-St-Laurent, Hélène Raymond a passé l'essentiel de sa carrière à la radio de Radio-Canada avec quelques escapades à l'écran pour l'émission *La semaine verte*.

Au début des années 2000, elle publie deux ouvrages qui s'intéressent au monde agricole québécois, et offre l'opportunité aux agriculteurs de s'exprimer.

L'autrice reprend la même approche. Peu après sa retraite en 2017, elle part à la rencontre des gens qui font vivre l'industrie de la pêche dans la province.

Son périple la mènera aux quatre

coins du golfe et de l'estuaire du Saint-Laurent, soit tout le long de notre région.

La parole aux pêcheurs

C'est un véritable arsenal de contacts que Hélène Raymond déploie au fil des pages de son ouvrage. On y retrouve des gens de partout en Gaspésie, aux Îles-de-la-Madeleine, sur la Côte-Nord et même au Bas-St-Laurent.

Cette dernière assure qu'elle a retrouvé des personnes avec qui elle avait collaboré dans son travail journalistique, et qui se sont chargées de faire passer le mot à leurs connaissances.

«Personne n'a refusé les entretiens», dévoile fièrement Mme Raymond.

On rencontre notamment Janita Gagnon des Pêcheries Manicouagan et Guy Vigneault des Pêcheries Shipek.

Comprendre les pêches

Hélène Raymond assure avoir eu l'envie de démystifier le fonctionne-



L'industrie de la pêche est au cœur du livre *Portraits du Saint-Laurent* de l'autrice Hélène Raymond.

ment de l'industrie de la pêche au Québec avec son livre *Portraits du Saint-Laurent*.

«On peut identifier facilement les types de fermes quand on se promène en campagne, mais on ne sait pas grand-chose de la vie des pêcheurs et de la vie de pêche parce que tout est au large», raconte-t-elle.

difficultés, il y a toujours des gens qui se relèvent les manches et qui continuent», ajoute l'ancienne journaliste.

Une industrie en changement

Mme Raymond reste optimiste quant au futur de l'industrie, et ce, malgré les changements climatiques et les stocks qui ne sont pas toujours à la hauteur des attentes.

«J'avais envie d'expliquer à quel point nous sommes chanceux au Québec d'avoir ce garde-manger marin et sauvage qui nous appartient.»

– Hélène Raymond

Retraçant plus de 200 ans d'histoire, l'autrice revient sur les crises qui ont marqué l'industrie comme le moratoire sur la morue et, plus récemment, les quotas en diminution pour la crevette nordique.

«La pêche est mondialisée depuis toujours, et elle est aussi victime des fluctuations naturelles ou artificielles comme la surpêche par exemple», note-t-elle.

«Dans tout ça, ce qui est impressionnant, c'est que malgré les dif-

Comme elle le dit dans un de ses chapitres, les nouvelles façons de commercer les produits du Saint-Laurent «s'additionnent».

Et ces produits se retrouvent en bonne partie dans les assiettes des Québécois, sont facilement traçables et font vivre la culture et le patrimoine d'ici.

Au fil des pages, on rencontre Michaël Sheppard, un grossiste en homard vivant de Blanc-Sablon, qui symbolise à lui seul la nouvelle



Hélène Raymond donne la parole aux pêcheurs, dont plusieurs Nord-Côtiers.



Les Pêcheries Manicouagan, un modèle

(RC) Pour Hélène Raymond, l'entreprise Pêcheries Manicouagan et ses différentes branches est un « modèle » pour l'industrie de la pêche au Québec.

Dans son ouvrage, elle y partage ses échanges avec Janita Gagnon, directrice du marketing de l'entreprise, qui est née dans une famille engagée dans la transformation et la mise en valeur des ressources maritimes nord-côtières.

« Ils font partie des gens qui font des efforts assez remarquables pour garnir les tablettes des produits d'ici, et ils font rayonner la Côte-Nord partout au Québec. »

– Hélène Raymond

« Nous, on sert d'abord le marché québécois, et le surplus s'en va ailleurs après », nous apprend-elle dans les pages de *Portraits du Saint-Laurent*.

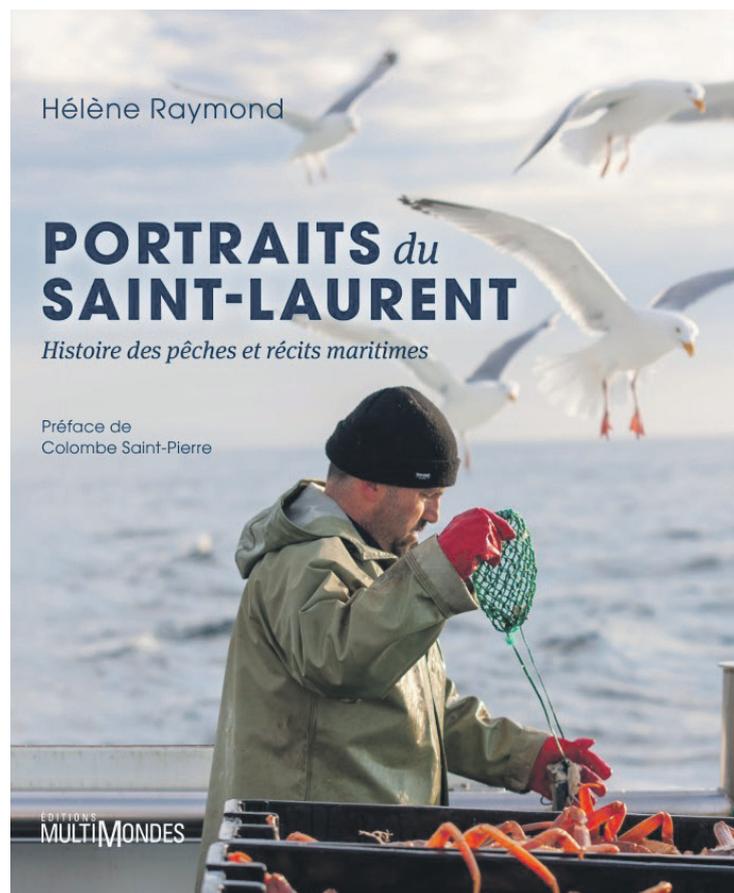
La directrice du marketing soutient que la consommation locale est en croissance, et cite en exemple les files d'attente à la poissonnerie et la forte demande des restaurateurs pour certaines espèces de poisson.

On y raconte aussi le parcours de Paulette Gagnon, la mère de Janita, qui a mis au point une chaudière maison devenue à ce point populaire auprès de la clientèle du restaurant qu'elle sera adaptée pour être vendue en conserve dans les supermarchés de la province.

« Ils font partie des gens qui font des efforts assez remarquables pour garnir les tablettes des produits d'ici, et ils font rayonner la Côte-Nord partout au Québec », témoigne Hélène Raymond.

direction que prend l'industrie, malgré les kilomètres qui le séparent des grands centres. Le propriétaire de Pêcheries Petit Havre veut grossir et acheter de la morue aux pêcheurs locaux pour la vendre au Québec, peu importe l'éloignement auquel il fait face.

Le livre *Portraits du Saint-Laurent : Histoires des pêches et récits maritimes* écrit par Hélène Raymond est sorti en librairie le 28 mars. Il comprend 240 pages et un préface de la restauratrice Colombe St-Pierre. On le retrouve facilement sur le Web.



Le livre *Portraits du Saint-Laurent* a été publié le 28 mars 2024 aux Éditions MultiMondes.



Janita Gagnon, directrice du marketing aux Pêcheries Manicouagan.

Chers lecteurs et annonceurs,

Vous savez sûrement déjà que nous sommes :

- **LA référence locale** pour tout savoir sur les nouvelles qui vous touchent directement.
- **Une plateforme publicitaire de choix** pour faire connaître les entreprises locales, tant dans notre version papier que sur notre site Web.
- **Une excellente source de contenu en continu** grâce à notre site Web alimenté quotidiennement.



Mais saviez-vous que nous pouvons aussi aider les entreprises d'ici :

- **À atteindre leur public cible à tout coup** en annonçant dans des espaces publicitaires sur le Web?
- **À augmenter la portée de leurs publicités?**
- **À promouvoir leurs offres d'emploi** sur différentes plateformes?
- **À diffuser leurs avis de décès** sur le site Web le plus fréquenté de l'industrie funéraire?
- **Stratégie marketing** : Développer une stratégie marketing personnalisée pour atteindre le public cible.
- **Gestion des campagnes publicitaires** : Concevoir, mettre en œuvre et gérer des campagnes publicitaires pour promouvoir l'entreprise.
- **Plan de marketing intégré** : Créer un plan de marketing intégrant divers canaux, y compris le marketing en ligne et la publicité imprimée.



Pour en savoir plus sur ce que nous pouvons faire pour vous aider à atteindre VOS OBJECTIFS, contactez un de nos conseillers sans tarder!

LE MANIC
L'hebo des gens d'ici

418 589-2090
lemanic.ca

**STÉPHANE
HOVINGTON**
poste 2219

**MANON
JEAN**
poste 2218

**SABRINA
HARRISSON**
poste 2225

100 km à vélo pour le projet MAVIE

Le projet MAVIE lance une nouvelle activité pour financer ses services, lui qui célèbre ses 10 années d'existence en 2024. Il sera donc possible de rouler 100 kilomètres à vélo pour la cause.

Johannie Gaudreault

C'est grâce à l'initiative de Marc Richard, papa d'un des participants de MAVIE, que le projet a vu le jour. Le parcours s'étalera entre les deux secteurs de la ville de Baie-Comeau en empruntant la piste cyclable.

« Accessible pour tous les niveaux de cyclistes, les participants auront le privilège d'arrêter quand bon leur semblera, et ce, jusqu'à concurrence de 100 km pour les cyclistes les plus aguerris », dévoile Annie Boisseau, coordonnatrice du projet MAVIE.

L'inscription est fixée au coût de 100 \$ par personne, peu importe le nombre de kilomètres complétés.

« Les 100 km pour MAVIE clôtureront notre semaine d'activités symboliques incluses à l'intérieur de la Semaine québécoise des personnes handicapées », fait savoir Mme Boisseau, précisant qu'un calendrier spécial sera proposé pour souligner le 10^e anniversaire de l'organisme.

« Le parcours s'étalera entre les deux secteurs de la ville de Baie-Comeau en empruntant la piste cyclable. »

– Extrait

Pour prendre part au projet et faire une différence dans la vie des participants MAVIE, il est possible de

s'inscrire au nouveau défi par Facebook ou en personne.

Rappelons que le projet MAVIE signifie le Mouvement pour l'Accomplissement, la

Valorisation, l'Intégration sociale et l'Émancipation des personnes handicapées.



Marc Richard (à droite) a initié cette nouvelle activité de financement au profit du projet MAVIE. Le voici accompagné de son fils Pierre-Luc. Photo courtoisie



Programme de bourses d'études 2024-2025 de l'Aluminerie Alcoa de Baie-Comeau

Alcoa octroie trois bourses de 3 000 \$ renouvelables pour la poursuite d'études universitaires de premier cycle chez les enfants des employés de l'Aluminerie de Baie-Comeau ainsi que des jeunes de la région.

Une emphase est mise sur les candidatures de jeunes se dirigeant dans les domaines du génie.

Ces bourses servent à aider financièrement les étudiants qui doivent quitter la région Manicouagan pour poursuivre leurs études universitaires de premier cycle.

Les candidats doivent s'inscrire à temps plein, l'année où ils font la demande, en première année d'un programme d'études menant à un premier diplôme universitaire dans un établissement admissible.

Récipiendaires année scolaire 2023/2024

Loïc Rousseau
Baccalauréat en génie chimique à l'École Polytechnique de Montréal



Philippe Martin
Baccalauréat en génie mécanique à l'Université Laval



Camille Tremblay
Baccalauréat en communication publique à l'Université Laval



**Date limite d'inscription :
15 mai 2024 à 13h**

**Bourses d'études Universités Canada
Programme de bourses d'études
de l'Aluminerie de Baie-Comeau
Téléphone : 1 844 567-1237
www.univcan.ca/bourses • bourses@univcan.ca**

CHRONIQUE de Vins

À force de déguster on découvre. Les salons, les festivals et les dégustations organisés sont des occasions idéales pour apprendre. Voici mes coups cœurs des salons. Je vous assure que vous allez les aimer aussi.

Willm Pinot blanc Réserve 2021. Un domaine qui existe depuis 1896 et qui nous offre toujours un blanc sec, souple, rafraîchissant, délicat, fruité avec des notes florales et d'amandes. Super pour les miniquiches et des canapés à base de concombres. 17,25 \$

Cap au Sud 2021 provient de Pays D'Oc en France. Composé de Syrah & de Mourvèdre ce rouge bio dégage des arômes de fruits rouges, de laurier, d'eucalyptus, de romarin et de thé. Sec, léger, goûteux et fruité. Fantastique avec le couscous de merguez. 14,70 \$

Le Pive blanc 2022, Pays D'Oc. Malgré qu'il soit sec, léger et délicat il s'agit d'un vin qui offre un nez intense d'abricot, de pommejaune, de pamplemousse, de lime et de fleurs blanches. Imbattable avec les salades vertes ou les assiettes de fromages. 17,20 \$

Compte André de Monpezat 2021, Cahors. Aimez-vous les vins français secs? La violette? La réglisse? Les fruits noirs en confiture? Les tanins souples? Et une bonne acidité pour pouvoir accompagner un médaillon de wapiti au brie fondant? Là, celui-ci est pour vous! 14,85 \$

Gros Manseng 2021, France. Un vin orange est élaboré tel qu'un vin blanc sauf qu'on laisse les peaux des raisins dans le jus (macération pelliculaire) pendant quelques heures jusqu'à la couleur orange désirée. J'ai choisi ce vin en particulier parce qu'il va superbement avec les légumes grillés, vu qu'il est souple et qu'il dégage de subtiles saveurs d'agrumes, de thé et de poivre blanc. 18,20 \$

Aimeriez-vous offrir un cadeau à votre équipe de travail? Une dégustation de vins? Un 5 à 7 de vins? Une conférence d'immigration? Une conférence pour les femmes? Une soirée de vins animée par La Beauté du Vin est votre meilleur choix! Événements sur mesure et selon votre budget.

labeauteduvin.com



SUSANA OCHOA,
SOMMELIÈRE



Photo iStock

Manque de main-d'œuvre en garderie À la recherche de partenaires financiers

Le Regroupement des Centres de la petite enfance de la Côte-Nord (RCPECN) recherche des partenaires financiers pour constituer un fonds qui contribuera à la mobilité de la main-d'œuvre dans la région.

Marie-Eve Poulin

mepoulin@lenord-cotier.com



De la création d'un poste de gestionnaire de projets, à la création d'une formation alternant travail et études, le Regroupement travaille depuis longtemps sur la pénurie de main-d'œuvre en garderie.

Cette fois, le RCPECN est à la recherche de partenaires financiers, pour se constituer un fond, afin de contribuer à la mobilité de la main-d'œuvre. Le Regroupement fait aussi des demandes auprès des différents programmes gouvernementaux.

«Nous constituons un bureau de recrutement et nous voulons qu'il réponde aux besoins», dit Odette Lavigne, directrice du RCPECN. «Nous voulons dès ce printemps, aider de nouvelles personnes à intégrer notre réseau.»

Mme Lavigne, qui sera présente dans la région de Sept-Îles les 8 et 9 avril prochains, se dit prête à rencontrer tous les groupes affectés par le manque de main-d'œuvre.

Pour elle, le meilleur moyen de développer rapidement des places serait d'envisager le développement de services de garde éducatifs en communauté et en entreprise.

Odette Lavigne réitère son désir de faire attribuer le statut de région éloi-

gnée à la Côte-Nord, pour pouvoir développer en amont les installations. «Nous sommes prêts à le faire», dit-elle.

Appels de projets

Les appels de projets pour créer des places en garderie sont reliés aux estimations du ministère de la Famille.

«Ils sont reliés à la photo du guichet unique (Place 0-5)», dit la directrice. «Malheureusement pour la région, le développement de nouvelles entreprises ou les volontés politiques municipales de renverser la dévitalisation en favorisant la mobilité interrégionale ne sont pas pris en compte», poursuit-elle.

Le solde migratoire négatif affecte aussi les prévisions. «Il faudrait demander au MFA (ministère de la Famille)

s'il pense apporter des modifications à leur estimation pour notre région», dit Mme Lavigne.

À cette question, au moment d'écrire ces lignes, le *Journal* était en attente d'une réponse de la part du ministère.

Urgence d'agir

Rappelons que deux pédiatres et d'autres professionnels menacent de quitter la région, faute de place en garderie.

Le logement fait aussi partie du problème. «À titre d'exemple, nous avons eu une éducatrice qualifiée qui voulait venir s'établir sur la Côte-Nord, mais n'a pas pu déménager par manque de logement», rapporte Odette Lavigne.

Améliorer les conditions pour recruter

(MEP) La CSN en est qu'aux premiers balbutiements concernant les négociations avec le gouvernement sur les conditions des éducatrices en CPE. Selon Guillaume Tremblay, président au Conseil central Côte-Nord (CSN), l'amélioration des conditions de travail fait partie de la solution pour le recrutement de la main-d'œuvre.

La CSN représente la grande majorité des Centres de la petite enfance de Sept-Îles. Les négociations ne sont pas encore commencées. Des votes ont été faits auprès des membres des conseils d'administration, partout au Québec, pour des moyens de pression et un conciliateur a été nommé. Il trouve malheureux que des CPE en arrivent aux bris de services. C'était le cas chez Sous le bon toit, la semaine dernière.

«Évidemment, pour régler la question de la pénurie de main-d'œuvre, ou la difficulté d'attirer du monde dans ce milieu, ça va passer inévitablement par l'amélioration des conditions de travail», dit Guillaume Tremblay. «Si on est capable d'améliorer substantiellement les conditions de travail, ça va aider, c'est certain.»

Le Festival de la chanson a le cœur à la fête

Pour sa 40^e édition, le Festival de la chanson de Tadoussac célèbre et renoue avec ses origines. Du 13 au 16 juin, plus de 60 artistes, autant féminins que masculins, défilent sur les 18 scènes intérieures et extérieures aménagées pour l'occasion.

Johannie Gaudreault

Afin de faire revivre la magie des débuts, l'événement maximisera la vitrine offerte aux découvertes tout en s'entourant des plus grands.

En têtes d'affiche, on retrouve Elisapie, Marjo, Philippe Brach, Safia Nolin, Dominique Fils-Aimé, Gab Paquet, Les Breastfeeders, Paule-Andrée Cassidy et P'tit Belliveau.

« Cette édition anniversaire, portée par la toute nouvelle directrice générale Myriam Sénéchal, première femme en autant d'années, promet de tisser encore plus serrée toute une communauté de festivaliers autour de rencontres intimes et chaleureuses, à la manière unique de Tadoussac », affirme l'organisation, par voie de communiqué.

Place aux découvertes

La programmation réserve aussi « de belles découvertes et des propositions audacieuses qui ont particulière-

ment séduit l'équipe » telles que DVTR, Parazar, Bobo Laurent, Mehdi Cayenne et PRINCESSES.

Des habitués de la Côte-Nord, comme Dany Nicolas, Douance, LiKouri et Maten (Uashat-Malotienam), seront de la partie, tout comme ces artistes acadiens émergents : Plywood Joe (Nouveau-Brunswick) et Jacques Surette (Nouvelle-Écosse).

Choix de scènes

Au total, 18 scènes intérieures et extérieures seront réparties aux quatre coins du village. L'Auberge de jeunesse fait son retour et collabore à nouveau avec le Festival pour la présentation de spectacles d'artistes émergents entre 18 h et 23 h, alors que c'est au sous-sol de l'église que les soirées se termineront avec des formations déjantées.

Les propositions extérieures devenues signatures : le Tour de l'Islet, le Tour du village et l'Anse à la Barque reviennent. À celles-ci s'ajoute le Coup de grâce, une formule matinale dominicale aux dunes, où café et croissants seront servis en accompagnement au groupe Malaimé Soleil.

Des prestations surprises gratuites, une exposition souvenir et la présence de Boire Côte-Nord, qui mettra



L'artiste acadien P'tit Belliveau fait partie des têtes d'affiche du 40^e Festival de la chanson de Tadoussac. Photo Sacha Cohen

en valeur les microbrasseries de son territoire, compléteront le tableau.

Chemins d'écriture

Pour ses 40 ans, l'organisation souhaite également témoigner du rôle important joué par les Chemins d'écriture depuis deux décennies.

« Pour ce faire, une dizaine d'artistes, dont la carrière a été marquée par l'une de ces résidences de cinq jours en écriture de chanson, sont invités à revenir à Tadoussac,

cette fois en tant que formation bien établie », dévoile-t-on.

De surcroît, huit jeunes talents composeront la 21^e cohorte cette année : Alphonse Bisailon, Baptiste Ventadour, Bobo Laurent, Leïa St -Pierre, LiKouri, Plywood Joe, Vanessa Borduas et un autre artiste à confirmer.

Les billets et passeports seront en vente à compter du 4 avril dès 10 h. Plusieurs formules de passeports sont

proposées ainsi qu'un tarif spécial pour les 17 ans et moins.

Pointe-aux-Outardes

Revaloriser le site du vieux cimetière

(KNP) Le projet de mise en valeur du vieux cimetière de Pointe-aux-Outardes pourrait bien voir le jour l'an prochain.

« Il est laissé à l'abandon et peu entretenu depuis trop longtemps », exprime le maire Julien Normand.

La Fabrique de Pointe-aux-Outardes, porteuse du projet, s'est entourée de plusieurs partenaires afin d'avancer dans la planification et la consultation auprès de la population.

Un comité de travail a été créé. Autour de la table, beaucoup de gens motivés veulent concrétiser ce projet.

La Fabrique et le Parc nature s'y trouvent, tout comme la municipalité de Pointe-aux-Outardes et son service de loisirs, Innovation et Développement Manicouagan ainsi que Culture Côte-Nord.

« Le premier but, c'est de faire quelque chose pour la population. Ce sont des

pionniers qui sont là », mentionne le directeur général du Parc nature, Denis Cardinal.

« On a déjà des scénarios et des possibilités. On analyse le projet, mais l'objectif ultime, c'est de rencontrer la population. On veut que les gens s'approprient le projet, parce que c'est une fierté. On ne veut pas faire ça n'importe comment », ajoute-t-il.

Une première consultation doit se tenir au mois de mai.

Notons que la Fabrique est propriétaire du terrain et du cimetière.

Le comité vise une réalisation en 2025 et pour ce faire, il a cogné à la porte de la MRC de Manicouagan afin d'obtenir une aide financière.

Celle-ci versera un montant de 4120 \$ de l'enveloppe budgétaire 2023 de la Politique de soutien aux projets structurants, volet rural, de la municipalité de Pointe-aux-Outardes.

PROFITEZ DE NOS NOS FORAITS

10% à l'achat de 3 spectacles

15% à l'achat de 4 spectacles

20% à l'achat de 5 spectacles

LES SPECTACLES HORS-SÉRIE AINSI QUE LES GROUPES LOCAUX ET LES ÉVÉNEMENTS INDÉPENDANTS SONT EXCLUS DES FORAITS

INFORMEZ-VOUS!

centredesartsbc.com
418 295-2000



CENTRE DES ARTS BAIE-COMEAU

Un Baie-Comois partira à l'aventure

Un étudiant de la Manicouagan a été choisi pour participer à l'aventure *Students on Ice* du 21 juillet au 6 août. Olivier Morin vivra l'une des plus grandes aventures de sa vie.

Anne-Sophie Paquet-T.

L'étudiant de cinquième secondaire originaire de Baie-Comeau rejoindra un groupe de 25 jeunes venant de partout dans

«Je veux présenter le Grand Nord selon le point de vue d'un adolescent ouvert au monde qui l'entoure.»

—Olivier Morin

le monde pour vivre la même expédition que lui. Ils seront accompagnés par des experts, éducateurs,



Olivier Morin (au centre) pourra découvrir le Nunatsiavut jusqu'à Iqaluit. Il est entouré de Michel Couillard, directeur général de l'Aluminerie Alcoa de Baie-Comeau, et David Béland, chargé de projets à la RMBMU. Photo Créations Sabrina

chercheurs et également par quelques artistes.

Un projet intitulé *Oli dans le Nord* sera autodocumenté par le Baie-Comois afin de résumer son expérience, ses réflexions et ses apprentissages. Sous forme de vlogue,

les capsules seront partagées sur les réseaux sociaux. Ce sera une façon de sensibiliser les citoyens de la Côte-Nord en démontrant les enjeux environnementaux.

«Je veux présenter le Grand Nord selon le point de vue

d'un adolescent ouvert au monde qui l'entoure», mentionne Olivier Morin, qui a hâte d'aller à la rencontre de nouvelles cultures.

La Réserve mondiale de la biosphère Manicouagan-Uapishka (RMBMU) et le Fonds

Aluminerie de Baie-Comeau pour les collectivités durables en sont à la huitième édition de *Students on Ice*.

Depuis 2015, ce sont 16 jeunes de la région qui ont eu la chance de vivre des expériences hors du commun.

LE SEUL



en salle à Baie-Comeau!

À tous les vendredis!

Ouverture des portes dès 17 h 30 et début du bingo à 19 h

MINIMUM DE 3 500 \$ EN PRIX

Au profit du Corps des Cadets de l'Armée 3049 de Baie-Comeau
À la salle des Chevaliers de Colomb au 10, av. Roméo-Vézina

Pako et Maten en plateau double

(JG) L'auteur-compositeur-interprète Pako et le groupe Maten se partageront la scène de l'Espace Alcoa en formule plateau double le 4 avril dès 20 h au Centre des arts de Baie-Comeau. Ils présenteront une heure de leur spectacle respectif.

D'origine atikamekw, Pascal Ottawa, alias Pako, interprète les textes qu'il a écrits dans sa langue natale sur une musique folk rock solide.

Il aborde des sujets forts tels que l'importance de la langue, les valeurs et l'histoire de sa communauté, l'identité, l'environnement, les relations humaines et l'espoir d'une vie meilleure.

De son côté, le groupe innu Maten, de Mani-Utenam,

offrira un mélange judicieux de folk rock alternatif dans lequel s'intègrent des mélodies, des rythmes et des chants traditionnels innus, mais aussi atikamekw et africains.

Rappelons que la formule plateau double offerte en mode cabaret à l'Espace Alcoa permet au public de découvrir ces deux spectacles, et ce, pour le prix d'un seul.



Le groupe innu Maten est originaire de la Côte-Nord. Photo Alexandre Bussière/Inter-Muses

Séjour au site traditionnel innu Kanapeut

Au début du mois de mars, un groupe de 15 étudiants de différents programmes, notamment en Technologie forestière, ont séjourné au site traditionnel innu Kanapeut dans le cadre du projet innu-aitun et écoforesterie autochtone.

Johannie Gaudreault

Initié par le finissant Jody Kim-Foo, ce projet parascolaire avait pour finalité la rencontre entre des étudiants ainsi que des acteurs de la foresterie et du Nitassinan de la Première Nation des Innus de Pessamit.

L'objectif était «de sensibiliser et d'apprendre à créer des relations professionnelles entre les futurs techniciens forestiers et les Innus de Pessamit», dévoile Catherine Heppell, conseillère aux communications au Cégep de Baie-Comeau.

«De plus, cet événement se voulait une occasion d'échanger et de réfléchir sur l'aménagement durable des forêts et sur divers enjeux forestiers», ajoute-t-elle, par courriel.

Plusieurs activités ont été au programme : nuitées dans un shaputuan (une grande tente-dortoir), cuisine collective, rituel spirituel dans



Les élèves ont expérimenté la tente de sudation, appelée meteshan en innu. Photo Cégep de Baie-Comeau

une meteshan (tente de sudation), présentation de la culture innue et de l'importance du caribou.

Les étudiants ont également pu expérimenter la trappe du castor et du lièvre et ont assisté à une présentation de la foresterie innue par un agent du bureau des ressources et du territoire de Pessamit, entre autres.



Ce séjour a permis d'initier les participants à la trappe aux castors.

Miser sur l'art comme outil d'intervention

(JG) Trois projets ont été retenus sur la Côte-Nord dans le cadre de l'appel de projets Culture et inclusion 2023-2024. Ils se partagent une somme totale de 50 674 \$.

Tout d'abord, c'est le groupe Uapahkuss de Mani-Utenam qui reçoit la plus grosse part du gâteau, soit 20 000 \$ pour son projet Mamu Innu Aitun.

Le Conseil de la Première Nation des Innus Essipit met la main sur 16 524 \$ pour la confection d'un parka traditionnel (akup).

Finalement, l'Orchestre symphonique de la Côte-

Nord obtient 14 240 \$ pour sa production Babar et quelques autres notes.

Le programme au cœur de cette annonce, faite au nom du ministre de la Culture et des Communications, Mathieu Lacombe, vise à soutenir la réalisation de projets culturels au profit des personnes qui risquent l'exclusion ou qui ont un faible revenu, ainsi qu'à subventionner des projets qui utilisent la culture comme outil d'intervention permettant d'agir sur des problèmes sociaux.

À l'échelle nationale, 74 organismes culturels recevront

une aide financière gouvernementale totalisant 1,1 M\$ pour réaliser leurs projets.

«Aujourd'hui, c'est plus de 50 000 \$ que nous octroyons à trois projets développés ici et qui misent sur l'art et la culture comme outils d'intervention. Je suis très heureuse que nous donnions ainsi les leviers nécessaires pour que les initiatives du Conseil de la Première Nation des Innus Essipit, d'Uapahkuss et de l'Orchestre symphonique de la Côte-Nord puissent voir le jour», soutient Kateri Champagne Jourdain,

ministre responsable de la région de la Côte-Nord.

De son côté, le député de René-Lévesque, Yves Montigny, croit que «l'intervention par la culture est un beau

levier pour l'inclusion des personnes à risque et/ou qui ont un faible revenu». «En soutenant des projets comme ceux-ci, nous valorisons la culture, les traditions et l'innovation sociale», dit-il.



Groupe Haïku de Baie-Comeau

au fond de l'église
une toilette à la turque
Dieu me bénit les pieds

Gérard Pourcel
Le groupe Haïku de Baie-Comeau

Les milieux de vie pour aînés au cœur d'un colloque

Les 9 et 10 mai, il sera l'occasion de discuter des milieux de vie des personnes aînées lors d'un colloque régional qui se tiendra à l'hôtel Le Manoir de Baie-Comeau.

Johannie Gaudreault

Les enjeux actuels pour un vieillissement en santé, les différents rôles et responsabilités des acteurs régionaux ainsi que les actions à mettre en œuvre sur la Côte-Nord sont les trois objectifs de l'événement.

«Si ces milieux de vie sont différents selon les conditions, les réalités de chaque personne et les territoires, pour tous, le même enjeu se présente depuis fort longtemps soit de pouvoir» Bien vivre et vieillir chez soi, dans sa communauté», soulève Micheline Ancil, présidente de la Table régionale de concertation des aînés de la Côte-Nord.

Elle se dit fière de voir s'associer plusieurs acteurs pour mettre en place le colloque et pouvoir débattre des meilleures stratégies pour y arriver.

De son côté, la directrice du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord, Priscilla Malenfant, ne cache pas que le vieillissement de la population est le principal responsable d'une situation préoccupante.

«L'augmentation importante des personnes de 75 ans et plus, la faible présence de résidences de personnes aînées sur le territoire par rapport aux autres régions, la difficulté à trouver des promoteurs et recruter la main-d'œuvre sont quelques facteurs sur lesquels nous devons travailler», dit-elle en mentionnant la responsabi-

lité populationnelle comme toile de fond aux solutions à avancer.

Outre des moments d'échanges, le colloque facilitera une meilleure compréhension du «Vieillessement en santé», mettra en relief la démarche innovante de Bien vieillir au Bas-St-Laurent et permettra de prendre connaissance de projets structurants pour bien vieillir dans sa communauté.

Des organismes seront aussi sur place pour étaler leurs services.

L'événement, qui s'adresse aux citoyens et à tous les acteurs qui se sentent concernés par le vieillissement, est présenté par la Table régionale de concertation des aînés de la Côte-Nord en partenariat avec les Alliances pour la solidarité et le ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale.



Un colloque régional sur les milieux de vie pour aînés est organisé à Baie-Comeau. Photo iStock

Il est organisé en collaboration avec le CISSS de la Côte-Nord, l'Unité régionale Loisir et sport Côte-Nord, l'Appui pour les proches aidants et la Table intersectorielle régionale saines habitudes de vie de la Côte-Nord.

LOCAUX À LOUER

1910, av. Charles-Normand
Baie-Comeau

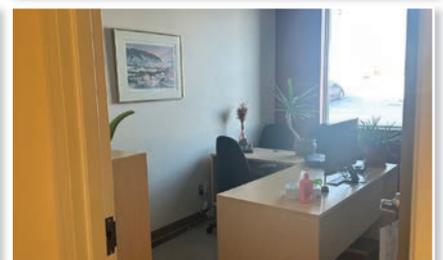
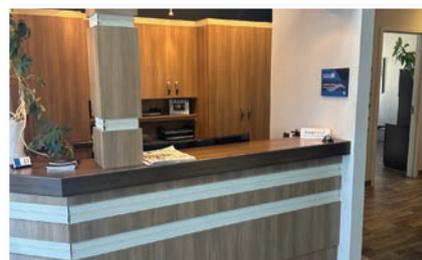
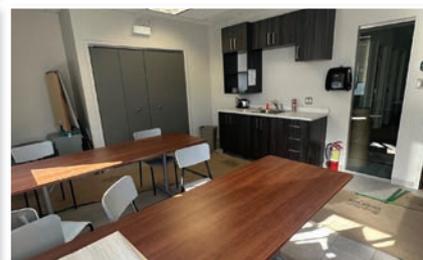


Option 1 :

Libre immédiatement, clef en main!
Local de 3 000 pi² comprenant
5 bureaux fermés,
1 salle de conférence,
10 postes de travail,
2 salles de bain, cuisinette.

Option 2 :

Local de 4 200 pi² comprenant
11 bureaux fermés,
2 salle de conférence,
2 salles de bain,
libre le 1^{er} juin.



Pour info : Carl Castonguay | 418 297-0946



VOUS PRÉSENTE

Sur le TERRAIN



LE MANIC

L'hebdo des gens d'ici

lemanic.ca

facebook



Plus de 3 000 \$ pour les soins de santé

IGA Extra Baie-Comeau Marché Durand-Gaudet a remis 3 520 \$ à la Fondation de la santé et des services sociaux de la Manicouagan dans le cadre de Mon mois pour la Fondation et du Grand Bal. La Fondation remercie les épiciers Valérie Gaudet et Éric Durand pour leur implication envers sa cause.



Les Pionniers sont généreux!

L'équipe de hockey senior AA de Baie-Comeau, Les Pionniers CFL sont fiers de remettre la somme de 4 917 \$ au Projet MAVIE et au Centre des femmes L'Étincelle. Cette remise est rendue possible grâce aux commanditaires et aux fans qui se sont déplacés pour encourager les joueurs lors des matchs. Les Pionniers sont heureux de pouvoir redonner autant à la communauté.



Une aide bienvenue!

Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan peut compter sur le support des entreprises d'ici. Les employés de la Ville de Baie-Comeau lui ont remis une somme de 37 000 \$ cette année pour l'aider à accomplir sa mission. L'organisme souhaite les remercier tout comme son ambassadrice Centraide à la Ville, madame Emmy Foster. Bravo pour cette belle contribution!



Découvrir la Costa Del Sol

C'est du 9 au 24 mars 2024 qu'un groupe de 23 personnes a eu la chance de découvrir la Costa Del Sol avec Voyages de l'Est. Mme Marie Wagner, accompagnatrice, leur a fait vivre l'expérience espagnole à sa manière. La photo a été prise lors de la dégustation des produits du terroir et du vin au Jamón Jamón, une expérience inoubliable pour tous.



Je suis le capitaine **Carmen Rioux**, commandante du corps de cadets de l'Armée 3049 Baie-Comeau depuis mai 2019.

C'est ma fille qui m'a fait connaître le programme lorsqu'elle y a adhéré en 2006. J'ai commencé à m'impliquer en tant que bénévole pour le comité de parents. Par la suite, j'ai effectué un transfert du côté militaire; en plus d'être l'officier d'administration, je donnais de l'instruction aux cadets et participais à leurs sorties extérieures. En 2010, j'ai pris la décision de m'engager dans les Forces armées canadiennes et de devenir une officière CIC pour le programme des cadets.

De fil en aiguille, je me suis attachée à ce programme. Mon implication me donne l'opportunité de partager de belles activités, que ce soit lors des soirées d'entraînement, des sorties pour un exercice aventurier dans la nature, des randonnées ou des voyages.

Monter des tentes, confectionner des quinzees (hutes d'hiver), faire des courses d'orientation, ou de la carte et boussole, c'est toujours intéressant et amusant de côtoyer et de travailler pour des jeunes qui veulent se surpasser.

Au civil, je suis cheffe-technicienne en documentation à la bibliothèque Alice-Lane.



La Famille Myriam

La Famille Myriam Beth'lhém vous invite à un brunch de Pâques, le dimanche 7 avril à 12 h. Animation, prix de présence avec la fraîcheur du printemps seront à l'honneur. Une belle occasion de se nourrir le corps et le cœur! Prix d'entrée : 15 \$ pour un adulte, 10 \$ pour un enfant et 40 \$ pour une famille. Bienvenue à tous!

Les vendredis à Sylvie

Le comité des résidents du Château Baie-Comeau vous invite le vendredi 19 avril dès 19 h 30, à une soirée dansante en compagnie de Sylvie Morin à l'animation et le coût sera de 6 \$. Venez en grand nombre! Bienvenue à tous!



Notre bureau est ouvert de 13h à 16h à tous les mercredis. Cartes de membre : 25 \$/an ou 45 \$/2 ans. L'organisation préfère que les cartes soient achetées directement avec leur club respectif au lieu d'Internet.

Activités

Lundi :

Conditionnement physique 9h à 10h

Cours d'étirement 10h 15 à 11 h 15

Responsable : Dorice Lapiere, 418 296-3895

Professeure : Julie Baron

*Une 2^e session le mercredi aux mêmes heures

Baseball poche (vérifier avec le responsable) 13h

Responsable : Gilles Comeau, 418 296-3016

Danse en ligne 12h 45 à 16h

Responsables : Gaston Félix, 418 296-2594 / Louise Dupont, 418 296-4160 /

Jeannine Pelletier, 418 296-5314

Professeure : Nicole Dupuis

Mardi :

Danse en ligne 13h à 15h

Responsables : Gaston Félix, 418 296-2594 /

Louise Dupont, 418 296-4160 / Jeannine Pelletier, 418 296-5314

Professeure : Nicole Dupuis

Cours d'anglais

Professeure : Freeda McGrath, 418 296-0196

Yoga

1^{er} cours : 13h 15 à 15h 30

2^e cours : 15h à 16h

Professeure : Fernande Bussièrès

Responsable : Louise Poirier, 418 296-2449

Danse Fitness Gold

10h à 11h

Responsable et professeure : Sandy D'Assylva, 418 293-4505

Mercredi :

Jeu de palets 13h à 16h

Responsables : Solange Richard, 418 296-9876 /

Claudette Giguère, 418 296-2361

Jeudi :

Scrabble À compter de 13h

Responsable : Danielle Gendron, 418 297-9931

Vendredi :

Danse Fitness Gold 10h à 11h

Responsable et professeure : Sandy D'Assylva, 418 293-4505

Baladi danse orientale

À déterminer

Jeux de société

Responsable : Michelle Gagnon, 418 296-5333

Aquaforme

Vérifier auprès de Gaston Félix pour la disponibilité et le début des cours, 418 296-2594

A.G.A.

Notre assemblée générale annuelle aura lieu le mercredi 17 avril à 16h au pavillon Mance.

Soirée sociale :

Notre prochain souper soirée du samedi 13 avril à 18h avec la musique de Sylvie Morin arrive à grand pas! Réservez vos billets maintenant auprès de Louise Dupont, 418 296-4160 et Robert Ouellet, 418 296-3827.

Pour toute autre information :

Robert Ouellet : 418 296-3827

Pour plus de détails, vérifiez sur notre page Facebook.



Les Chevaliers de Colomb Conseil 3094

Vous aimez jouer aux cartes et vous savez jouer au 9 (cœur atout) ? Les Chevaliers de Colomb conseil 3094 (secteur Marquette) vous invitent à venir vous amuser le dimanche 7 avril à 13 h 15 au 10, av. Roméo-Vézina. Le coût est de 6 \$ par personne. À cette occasion, une cueillette de denrées non périssables aura lieu sur place. Communiquez avec Christiane Laberge. Tél. 418 296-5771.

L'Unité Domrémy

La mission de l'organisme est la prévention, l'aide, la sensibilisation et le support aux personnes aux prises avec différentes problématiques de dépendance. Nous offrons également de l'écoute pour les proches. Tél. 418 296-3486

Association des aidants naturels

L'association des aidants naturels de la Côte-Nord est là pour soulager le stress et prévenir l'épuisement des proches aidants en leur offrant des services de soutien et de répit. Nous offrons des répits le jour, le soir et les fins de semaine. Pour information, communiquez avec nous au 418 589-2229

LE MANIC

L'hebdo des gens d'ici

En intégralité sur le net



lemanic.ca



CLUB FADOQ DE CHUTE-AUX-OUTARDES

1, rue de l'École, Chute-aux-Outardes
Tél. : 418 293-2650

Brunch déjeuner :

Les dimanches 21 et 28 avril de 8h à midi

13 ans et plus : 12 \$, membre de notre club : 10 \$,

6 à 12 ans : 6 \$, 0 à 5 ans : gratuit.

Activités

Lundi : 13h - ligue de quilles (Salon de quilles)

13h - Ateliers des tricotines (au local). Information :

Lynda Bouchard, 418 297-4320 ou bouchardlynda@hotmail.com

Mardi : 13h - baseball poche

Mercredi : 9h 30 - conditionnement physique (membres)

- Présentez-vous au local, inscription sur place

10h 30 - club de marche - Présentez-vous

au stationnement du local

13h - palet (membre) - Inscription sur place.

Cartes de membre disponibles en tout temps pour les

personnes de 50 ans et plus, 25 \$ ou 45 \$/2 ans.

Pour info : Madeleine Ross au 418 567-3038

Pour de l'information,

Michel Tremblay, président au 418 589-4536

Péninsule

Soirée Ragueneau

Le club de l'âge d'or de Ragueneau vous invite à un souper et une soirée de danse au coût de 25 \$, le samedi 27 avril, avec la musique de Sylvie Morin. Réservez votre place en communiquant avec Thérèse au 581 643-6400. Bienvenue à tous.

TV Régionale de la Péninsule

Bingo média de la Télévision Régionale de la Péninsule, à tous les jeudis à 19 h. Pour information, 418 567-2650.

Les puces de Saint-Étienne

Vous êtes tous invités au sous-sol de l'église de Franquelin pour vous procurer des articles divers à des prix très avantageux. Nos heures d'ouverture sont les mardis et les jeudis de 13 h à 15 h. Merci de soutenir notre église dans ses besoins financiers.

Suivez-nous sur X

(Twitter)

twitter.com/JournalManic

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici



HAUTERIVE

Au pavillon St-Sacrement, 2269, rue Alice

ACTIVITÉS POUR SESSION HIVER 2024

Notre bureau est ouvert tous les mercredis de 13h à 16h

Voyage à la cabane à sucre Sacré-Coeur

Organisé par la FADOQ HAUTERIVE

Vendredi : 5 avril 2024

Départ : 7h et retour vers 18h

Coût : 80 \$ (Comprenant transport, repas, taxes et pourboire)

Quelques places de disponibles

Georges Avoine : 418 297-5938

Jacqueline Soucy : 418 445-2178

BINGO- FADOQ HAUTERIVE

CARTE FADOQ EXIGÉE À L'ENTRÉE

Pavillon St-Sacrement/Salle St-Laurent

Jour et heure : Tous les dimanches de 17h 30 à 22h

Les portes ouvrent à 17h 30 et le bingo commence à 18h 30

Responsables : Suzanne Imbeault, 418 589-7813 / Bianca Chassé, 418 295-5882

Prix des cartes avec glissières : 3 pour 0.50 \$ ou 6 pour 1 \$.

Les prix selon les cartes vendues.

SVP apporter vos souliers pour ne pas salir la salle. Merci

AQUAFORME/Quelques places de disponibles

Polyvalente Serge Bouchard

Surveiller les publicités dans le journal « Le Manic »

Inscription : Guy Malenfant, 418 589-6133

Pratiques : 1 fois/mois 3^e vendredi, 13h à 16h

Claudine Larouche Normand, 418 589-7833

SOIRÉES SOCIALES/Salle St-Laurent

SOIRÉE COUNTRY

Le samedi 6 avril à 20h. Danse en ligne et en couple avec la musique de Sylvie Morin. Apportez vos consommations!

THÈME NOIR ET BLANC

Le samedi 20 avril à 18h. Danse en ligne et en couple avec la musique de Claudine Normand. Bienvenue à tous! Apportez vos consommations!

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Le mercredi 24 avril à 13h

Surveiller les changements à l'horaire sur notre page FACEBOOK

BUREAU : 418 589-1566 Site Facebook FADOQ Hauterive

Information : René Bouchard, président : 418 589-8906



BULLETIN PAROISSIAL

PAROISSE SAINT-JEAN-EUDES

TransPortier inc.
46, chemin de la Scierie 418 295-6229/418 297-6059

Laforest Côté inc.
COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS
868, boul. Blanche, Baie-Comeau 418 295-3474
laforestcote@globetrotter.net

ecolo CYCLE
Routhier AUTOMOBILES inc.
1943, boul. Lafèche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-1809
routhier@telus.net/routhierautomobiles.com

CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE
R.B.Q. 0565-7478-01
Entrepreneur général en rénovation
418 295-1854 • 418 293-7255

- Toiture
- Portes et fenêtres
- Revêtement extérieur
- Rénovation après sinistre

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
cfhcn.ca 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité

Bijouterie Thibault
908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-6661

ANIMATION, RÉPIT, ENTRAIDE, EXERCICES
CENTRE DE JOUR vers l'âge sénior
Depuis 40 ans
Tél. : 418 589-7423
cdjverslagesenior.com

HOMME AIDE MANICOUAGAN
CENTRE D'AIDE POUR HOMMES
POUR VOUS AIDER À PASSER AU TRAVERS
418 589-GARS

Hamster Librairie Côté
889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5166
SANS FRAIS : 1 844 589-5166

OrthèseGO
Orthèses plantaires et appareillages orthopédiques
Jean-Coutu de Baie-Comeau,
691, boul. Lafèche • 418 589-4969
La Pédiurie, Forestville,
38, 8^e Avenue • 1 866 587-2133

Desjardins
990, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 589-3734
267, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-3339



Fête de la Divine Miséricorde

Dimanche
7 avril 2024

Fête de la Divine Miséricorde

LE DIMANCHE 7 AVRIL 2024

10 h 30 : Messe solennelle de la Miséricorde Divine.

13 h : Film - documentaire sur Sainte Faustine.

15 h : Heure de la Miséricorde
Chapelet de la Miséricorde

HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS ET INTENTIONS DE MESSE

Le mercredi 3 avril 2024
19 h : Lucette Larouche Florence et Réal Larouche
Agathe Bouchard (ANN 1) et Dave Bouchard (ANN 2) Annie et la famille

Le samedi 6 avril 2024
16 h : François Brauer La famille
Marie Bélanger (1 AN) La famille

Le dimanche 7 avril 2024
10 h 30 : Jean-Marie Tremblay Lynda Tremblay
Georges et Manon Asselin Marcelle Pelletier

Le lundi 8 avril 2024
16 h : Édouard Gagnon (40 ANN) Sa famille

Le mercredi 10 avril 2024
19 h : En l'honneur de la Ste-Vierge Rita Tremblay

MESSES DE SEMAINE
Lundi : 16 h
Mercredi : 19 h

MESSES DOMINICALE
Samedi : 16 h
Dimanche : 10 h 30

Questions? Contacter

Chantale Gagnon : Gestionnaire administrative
Nicole Otis : Adjointe de bureau
Tél : 418 589-2370
secretariat@cathedralebaiecomeau.org

Heures des bureaux : 13 h à 16 h
Lundi au jeudi
Vendredi fermé

Consultez également la page Facebook de la cathédrale et la page Facebook du moitié/moitié pour les résultats de la loterie

LES BILLETS SONT PRÉSENTEMENT EN VENTE PROCHAIN TIRAGE LE 14 AVRIL 2024

Tirage du 10 mars 2024

Manon Hudon

4 085 \$

#55530

Points de vente

- Nettoyage Express
- Jean Coutu
- Marché Joliet
- La Bonbonnière
- Virement Interac

Info : 418 589-2370, poste 1

DEPUIS 1977
RÉFRIGÉRATION GAGNON inc.
R.B.Q. : 1474-6077-95
2743, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 589-9165

MITSUBISHI ELECTRIC
CHAUFFAGE - CLIMATISATION

Passion & Création N.B.
Atelier-boutique, tissus, laines, accessoires de couture et d'artisanat

868, rue De Puyjalon
Baie-Comeau
418 589-2585

La Griffie

- TOILETTAGE
- GARDERIE

Alimentation spécialisée
167-B, boul. La Salle
418 296-9663

Blouin Shell Service
2100, boul. Lafèche Baie-Comeau
418 589-2133

Aspire-tout
Service à domicile
Téléphone : 418 589-2753

Brunet plus pharmaciens propriétaires
Sylvie Dion, Dominique Paquet, Benoit Paradis, Alexandre Côté
Galeries Baie-Comeau, 300, boul. La Salle • 418 296-2332

SERENA
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
418 296-4741

PLOMBERIE CHAUFFAGE Max inc.
R.B.Q. : 1463-7276-43
10, avenue Narcisse-Blais I Baie-Comeau
418 296-5700

CHÂTEAU BAIE-COMEAU
RÉSIDENTIE PRIVÉE POUR AÎNÉS
1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau
418 589-2225 | chateaubaiecomeau.ca

caap CAAP SUR LE BAIL
Côte-Nord
1800, boulevard Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1C9
Téléphone : 418 295-2779
www.caap-cn.org | courriel : info@caap-cn.org



PETITES ANNONCES

**POUR ACHETER.
POUR VENDRE.**
Près de chez vous!

**DE TADOUSSAC
À BAIE-TRINITÉ**
Contactez
Bianka Chassé
418 589-2090 poste 2210

Taxes incluses. Toutes les annonces classées devront être payées avant parution.

HEURE DE TOMBÉE : VENDREDI 10 H.
MODE DE PAIEMENT : Comptant, Visa, Mastercard

TARIFICATION
Annonce régulière, 20 mots et moins : 9 \$
Annonce encadré gras ou inversé : 11 \$
Annonce couleur : 15 \$
Prière régulière : 12 \$
Prière longue : 25 \$
Prière avec photo : 30 \$
Marché aux puces : 99 ¢
(Article d'une valeur de 300 \$ et moins, maximum 4 mots.)

SUR PLACE :
1001, boul. Lafleche,
Baie-Comeau
PAR TÉLÉPHONE :
418 589-2090

Par courriel : reception@lemanic.ca

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

Chambre à louer

CHAMBRES À LOUER pour travailleurs, non-fumeur, situées au 1463, rue Méléze. Tout près des services. Tout inclus (cuisine, salle de bain, Internet, câble, ect.). Tél. 418 445-2520 ou 418 589-2520

Chalet à louer

CHALETS TOUT INCLUS, Baie-Comeau (Manic 2) 1-2 ou 3 chambres rénovées. À 15 minutes de Baie Comeau. Idéal pour villégiatureurs et travailleurs. Groupe de 2 à 20 personnes. À partir de 140 \$/semaine. Occ. Double. Ménage inclus. Tél. 418 294-2472/Tourisme Québec NE180530

Logements à louer

VOUS voulez vendre vos meubles locatifs? Vous voulez prendre votre retraite ou vous êtes tout simplement tanné de l'immobilier? Appelez-nous pour en discuter. Tél. 418 297-9523

OASIS DES PIONNIERS, résidence de personnes âgées. Logement disponible dès maintenant. 1 ½, 2 ½ et 3 ½. Pour plus d'information contacter Éric Jean 418 589-6625 poste #260

Entrepôts/Zone entreposage

ZONES d'entreposage de 20 pi² à 200 pi², chauffées et sécuritaires (protégées par caméra et système d'alarme) pour vous permettre de disposer vos effets personnels. Aucune matière dangereuse n'est acceptée. Tél. 418 297-9130 ou 1 844 700-3278

MINI-entrepôt 10 x 12, porte de garage 5 x 7, locaux de différentes grandeurs à louer, accès en tout temps, surveillance par caméra, prix compétitif. Tél. 418 589-9003

Roulotte de voyage

ROULOTTE OUTBACK 2021. 22 pieds, 1 extension. Très bon état, n'a pratiquement pas servi. Possibilité de financement. Tél. 418 296-1578 ou 418 818-5930. Demander Pierre.

Offres de service

MENUISERIE de finition, réparation et fabrication d'escaliers en bois franc, plafonds à caissons. Tél. 418 296-8296 ou 418 293-4608

DÉMÉNAGEMENT S.B. service de déménagement résidentiel et commercial, courte ou longue distance, estimation gratuite Baie-Comeau. Tél. 418 297-9795, demandez Stéphane.

Divers à vendre

LOT DE SCIES À CHAÎNE NEUVES ET USAGÉES. TAILLE-HAIES ÉCHO NEUFS
TÉL. 418 589-4227

Divers

ACHAT d'objets antiques et de collection. Vous pensez détenir un objet antique ou une pièce de collection? Informez-vous. Nous achetons. Tél. 418 297-9523.

ACHÈTE vos vieux jeux et vieilles consoles, Nintendo NES, Super Nintendo, Nintendo 64, Wii, Wii U, Nintendo Switch, Gameboy, DS, 3DS, Sega Genesis, Sega Saturne, Dreamcast, Playstation, Xbox, Vectrex, Coleco, Intellevision, Virtual Boy, Turbo Grafix, Atari, figurine Amiibo ou autres consoles. Offre très bon prix pour vos jeux et consoles \$\$\$. Tél. 418 297-9523

Astrologie/Occultisme/ Cartomancie

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 450 309-0125

CENTRE D'HÉBERGEMENT EN DÉPENDANCES



- Alcool
- Drogue
- Médicaments

www.pointderencontre.ca
418 589-7551

Agence/Rencontres

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438 899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le # (carré) 6920 (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

PROBLÈME de drogues?

Réunion **MARDI 19 H 30**
170, boul.
La Salle
sous-sol
unité
Dorval
Ruelle arrière



Réunion **JEUDI 19 H 30**
835, boul.
Joliet

NARCOTIQUES ANONYMES

1 855 544-6362

Alcooliques Anonymes



Quelqu'un est là pour t'écouter
1 581 409-0002



RECYCLEZ VOTRE JOURNAL
POUR UN AVENIR **plus vert!**

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

LEMANIC.CA

LES PUCES de BAIE-COMEAU

LAVEUSE 300 \$	418 297-4431
PANTOUFLES LIVRÉES HOMMES 9 \$ FEMMES 8 \$	418 567-4962
POÊLE 275 \$	418 297-4431
RAMEUR 175 \$	418 297-9442
RÉFRIGÉRATEUR 250 \$	418 297-4431
SÉCHEUSE 140 \$	418 297-4431

SEULEMENT

99¢

ARTICLE D'UNE VALEUR
DE 300 \$ ET MOINS

KENWORTH T880 2020

- Automatique, 186 306 KM
- Moteur Paccar MX-13 510HP
- Transmission All 4500 RDS
- Suspension KW AG460 46
- Garantie complète (grosse garantie)
- 12 pneus neufs
- Panneau à neige inclus
- 240 000 \$

PLUS D'INFO
418 295-5882



RAISON DE LA VENTE :
CHANGEMENT DE CARRIÈRE

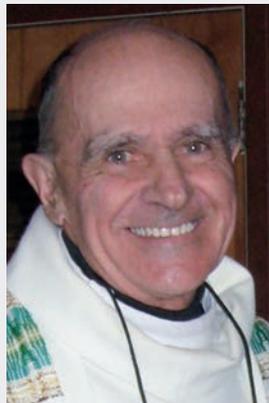
VOUS VOULEZ SAVOIR À COMBIEN SE CHIFFRE LE TERME PAR MOIS POUR CE BIJOU ? FINANCEMENT DISPONIBLE

APPELEZ : CAROLINE BORNAIS 418 831-2061 POSTE 204

NÉCROLOGIE



Avis de décès



L'abbé Denis Lavoie

À Baie-Comeau le 22 mars 2024, au CHSLD Boisvert, est décédé dans une grande paix l'abbé Denis Lavoie à l'âge de 93 ans, entouré de membres de la Famille Myriam Beth'léhem et de la merveilleuse équipe du Centre d'hébergement. Il était le fils de feu Joseph Lavoie et de feu Eugénie Lévesque et le 11^e de 13 enfants, tous décédés. Il laisse derrière lui plusieurs neveux et nièces et deux belles-sœurs, Colette Michaud et Judith Barber.

Coordonnées pour la célébration : Il sera exposé en chapelle ardente à la cathédrale St-Jean-Eudes de Baie-Comeau le vendredi 12 avril 2024 de 18 h à 21 h. Les funérailles seront le samedi 13 avril 2024 à 10 h à la cathédrale St-Jean-Eudes de Baie-Comeau.

Ordonné prêtre en 1955, il quitte Rimouski pour Baie-Comeau. Prêtre dévoué, il assume de nombreuses responsabilités au sein du diocèse, entre autres comme supérieur et professeur du séminaire de Hauterive. Il œuvre de façon dynamique au sein du renouveau charismatique et prêche des retraites avec feu pour transmettre la Parole de Dieu. Mgr Jean-Pierre Blais et ses confrères se souviendront de ce prêtre pieux et fervent, de sa compétence et de son juste discernement. Il fut un pasteur apprécié par de nombreux paroissiens, spécialement à la cathédrale de Baie-Comeau, à St-Joseph de Sept-Îles et à Chute-aux-Outardes. Au cours des vingt dernières années de sa vie, il devient affilié de la Famille Myriam, comme fils de Myriam. Il apporte de façon hebdomadaire son soutien à cette dernière, par son ministère sacerdotal.

À toutes les personnes affectées par ce deuil, nous offrons nos sincères condoléances et l'assurance de notre prière. Ceux qui désireraient exprimer leurs condoléances par quelque chose de particulier, peuvent le faire par un honoraire de messe pour l'âme de Denis ou encore par un don pour le diocèse. Merci de communiquer avec le diocèse de Baie-Comeau : <https://diocese-bc.net/donner/>

Les services professionnels ont été confiés à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès



Blanche Bourque

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau le 21 mars 2024, est décédée à l'âge de 93 ans, madame Blanche Bourque, épouse de feu monsieur Georges Turbide. Elle demeurait à Baie-Comeau.

Le cortège partira du funérarium SERENA, situé au 15, av. Roméo-Vézina Baie-Comeau, à 13 h 40 et les funérailles de madame Blanche Bourque auront lieu à Baie-Comeau, le samedi 13 avril 2024 à 14 h en l'église St-Nom-de-Marie, de là au columbarium de Serena Maison Funéraire.

La famille accueillera parents et ami(e)s au funérarium SERENA le samedi 13 avril 2024, jour des funérailles, à compter de 10 h, pour y recevoir vos condoléances.

Elle laisse dans le deuil ses filles Christiane (Michel Leblanc) et Guylaine (Raynald Leblanc); ses sœurs : Lucille (Fernand), Mérika et Florence, son frère Paul, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Elle repose en paix et est partie rejoindre son époux Georges Turbide, ses sœurs Laura et Jeannine, ses frères : Octave, Napoléon et Jean-Guy.

La famille tient à remercier le Docteur Du Tremblay, les aides-soignants ainsi que le personnel de La Vallée des Roseaux pour les bons soins prodigués à madame Blanche Bourque.

Vos marques de sympathies peuvent se traduire par des dons à :
La Vallée des Roseaux, 2470, boul. Lafèche, Baie-Comeau, Qc G5C 1E4
www.lavalleedesroseaux.org

Les services professionnels ont été confiés à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès



Suzanne Pouliot

À Baie-Comeau, le 27 mars 2024, est décédée à l'âge de 82 ans, madame Suzanne Pouliot, épouse de feu monsieur Gilles Lafontaine. Elle demeurait à Baie-Comeau.

La famille accueillera parents et ami(e)s au funérarium SERENA, situé au 15, av. Roméo-Vézina à Baie-Comeau, de 13 h à 16 h, le dimanche 2 juin 2024, pour y recevoir vos condoléances.

Elle laisse dans le deuil ses fils : Yves (Caroline Gagnon), Marc et Dany (Julie Couillard); ses petits-enfants : Mike (Mélodie), Yannick (Isabelle), Alex (Cendrille) et Laurie (Vincent); ses arrière-petits-enfants : Anaève, Myakim, Mila, Noah, Livia et Éli; ses frères et sœurs : Calixte, Normand, Lucette (Raynald), Johanne, Danielle (Richard) et Josée, ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille Lafontaine, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Comme témoignages de sympathie, la famille suggère de faire vos dons à : La Vallée des Roseaux ou la Société canadienne du cancer.

Les services professionnels ont été confiés à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès



Pauline Gilbert

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 21 mars 2024, est décédée à l'âge de 81 ans, madame Pauline Gilbert, fille de feu monsieur Adrien Gilbert et de feu madame Germaine Boulianne. Elle demeurait à Baie-Comeau.

Afin de respecter les dernières volontés de madame Pauline Gilbert, il n'y aura aucune cérémonie.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Dany (Marjolaine Morin), Yves et Manon, son petit-fils Zachy, ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Comme témoignages de sympathie, la famille suggère de faire vos dons à :
La Vallée des Roseaux.
www.lavalleedesroseaux.org

Les services professionnels ont été confiés à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Fleuriste Line Déco

SALON PRIVÉ
POUR VOUS RECEVOIR EN TOUTE INTIMITÉ LORS D'UN DÉCÈS

- Salle de rencontre • Montage floral spécialisé
- Pièce en 3D personnalisée

51, av. Talon, Baie-Comeau • 418 296-0122
www.fleuristelinedeco.com



Josée Gagné, propriétaire et thanatologue
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau (Québec) G4Z 2Y8
Téléphone : 418 296-4741 – Télécopieur : 418 296-4863

info@maisonserena.ca – www.maisonserena.ca



25 ans
L'Arc-en-ciel
Groupe de 11 rencontres
Service de Café-Rencontre
Conférence sur demande
Pour les personnes de 12 ans et plus.

SUPPORT et ENTRAIDE
pour personne vivant un **DEUIL**
causé par maladie • accident • suicide

INFORMEZ-VOUS!
YOLANDE : 418 589-8055
Julie : 418 297-0315

NÉCROLOGIE



Avis de décès



Jimmy Gagné
1969-2024

À l'Hôpital Le Royer de Baie-Comeau, le 25 mars 2024, à l'âge de 55 ans, est décédé monsieur Jimmy Gagné, fils de feu madame Josette Martel et de feu monsieur Marcius Gagné. Il demeurait à Ragueneau.

En respect des volontés de monsieur Jimmy Gagné, veuillez prendre note qu'il n'y aura pas de cérémonie.

Il laisse dans le deuil son filleul Andrew ainsi que ses oncles et tantes, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Fondation des maladies du cœur et de l'AVC
4715, avenue des Replats, bureau 261, Québec (Québec) G2J 1B8

www.coeuretavc.ca

Les services professionnels ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Marie-Rose Santerre
1950-2024

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 22 mars 2024, à l'âge de 73 ans, est décédée madame Marie-Rose Santerre, fille de feu madame Gemma Bouchard et de feu monsieur Edouard Santerre, épouse de feu monsieur Guy Michaud. Elle demeurait à Baie-Comeau.

En respect des volontés de madame Marie-Rose Santerre, veuillez prendre note qu'il n'y aura pas de cérémonie.

Elle laisse dans le deuil, son ami de cœur monsieur Lucien Porlier et sa famille; ses enfants : Cathy (Éric Girard) et Stéphane (Isabelle Toutant); ses petits-enfants : Jonathan (Sébastien), Amélie (Alex), Laura (Maxime) et Alexis; ses arrière-petits-enfants Edouard et Justine, ses filleuls ainsi que ses frères et sœurs, ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

La famille désire témoigner leur reconnaissance à l'équipe des soins palliatifs de La Vallée des Roseaux pour la qualité des soins prodigués et remerciements chaleureux adressés au Dre Stéphanie Thibault pour son approche humaine et professionnelle.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
<https://www.jedonneenligne.org/lavalleedesroseaux/>

Les services professionnels ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Annette Roy
1923-2024

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 20 mars 2024, à l'âge de 100 ans, est décédée madame Annette Roy, fille de feu madame Antoinette Pelletier et de feu monsieur Antonin Roy, épouse de feu monsieur Gilles Tremblay. Elle demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :

La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le vendredi, 12 avril 2024 de 19 h à 22 h et le samedi, 13 avril 2024, jour des funérailles, à compter de 10 h 30.

Le service religieux sera célébré à Baie-Comeau le samedi, 13 avril 2024 à 13 h 30 h en la cathédrale Saint-Jean-Eudes.

Elle laisse dans le deuil, ses enfants : France, Jean-Pierre (Sylvie), Eddy (Céline), Josée et Dany (Josée), ses petits-enfants et ses arrière-petits-enfants, sa belle-sœur Julianne Tremblay ainsi que ses neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Elle était aussi la mère de feu Guy.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Lafèche - Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
<https://www.jedonneenligne.org/lavalleedesroseaux/>

Les services professionnels ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau

Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Jean-Marie Fournier
1934-2024

À l'Hôpital Le Royer de Baie-Comeau, le 20 mars 2024, à l'âge de 89 ans, est décédé monsieur Jean-Marie Fournier, fils de feu madame Berthe Thibeault et de feu monsieur Emmanuel Fournier, époux de madame Rachel Beaulieu. Il demeurait au Château Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :

La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le vendredi, 31 mai 2024 de 19 h à 22 h et le samedi 1^{er} juin 2024, jour des funérailles, à compter de 8 h 30.

Le service religieux sera célébré à Baie-Comeau le samedi, 1^{er} juin 2024 à 10 h en la cathédrale Saint-Jean-Eudes et de là au cimetière St-Joseph de Manicouagan.

Il laisse dans le deuil, outre son épouse, ses enfants : Diane, Denis (Diane Cyr) et Rémi (Doris Boudreault); ses petits-enfants : Alexandre, Mathieu, Samuel et Johanie (David Guillemette); son arrière-petit-fils Éloi, son frère Arthur (Jocelyne Mimeault) ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Veuillez compenser l'envoi de fleurs par un don à :

La Vallée des Roseaux
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
<https://www.jedonneenligne.org/lavalleedesroseaux/>

Les services professionnels ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau

Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca



Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :

- hospitalier (hôpital Le Royer)
- oncologie (cancer)
- hébergement et soins de longue durée (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- protection de la jeunesse

Un don à la mémoire d'un être cher à la
Fondation de votre centre de santé :
un geste de COEUR ... pour la SANTÉ
des gens qui demeurent!

Cartes de dons disponibles
dans les salons funéraires

ou sur le site Web :

fondationssmanicouagan.com

ou par téléphone :

418 589-3701 poste 302293

Pour planifier vos arrangements préalables

Pour vous accompagner lors d'un décès

Pour un soutien au deuil



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

cfhcn.ca • 418 589-2570

De Tadoussac à Baie-Trinité



La Vallée des Roseaux
Maison spécialisée en soins palliatifs
Organisme sans but lucratif

Votre témoignage de sympathie à la mémoire d'un être cher
peut être traduit par un don à La Vallée des Roseaux.

Nous ferons parvenir une carte à la famille pour l'informer de votre don.

Un reçu officiel vous sera remis.

Vos dons peuvent être faits au salon funéraire, en ligne à : lavalleedesroseaux.org,
par téléphone au 418 589-7705 ou sur place au 2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau.

Parce qu'il faut plus que des mots...



Baie-Comeau AVIS PUBLIC

Promulgation du Règlement 2024-1100

Le Règlement 2024-1100 établissant un programme de crédit de taxes visant à stimuler la construction de nouveaux bâtiments locatifs à vocation résidentielle a été adopté le 18 mars 2024 et entre en vigueur à la date de publication de l'avis public sur le site Web de la Ville, soit le 26 mars 2024.

L'intégralité des avis publics peut être consultée à l'hôtel de ville de Baie-Comeau situé au 19, avenue Marquette ou sur le site Web de la Ville au www.ville.baie-comeau.qc.ca.

INSPECTEUR.TRICE EN BÂTIMENT ET EN ENVIRONNEMENT

35 heures/semaine (congé tous les vendredis PM)
Sb à re : débuté à **28,10 \$/h.**

LE POSTE

Tu auras l'occasion de mettre à profit tes compétences en urbanisme et en environnement de diverses façons :

- Informer les citoyens, les promoteurs et les professionnels sur toutes questions relatives aux règlements municipaux et provinciaux en matière d'urbanisme et d'environnement;
- Étudier les plans et documents soumis par les citoyens, les professionnels ou autres;
- Procéder à la délivrance de permis et de certificats d'autorisation en respect à la réglementation locale et provinciale, dont le régime transitoire de gestion des zones inondables, des rives et du littoral et le Q-2, r.22;
- Procéder à des inspections sur le territoire en vue d'assurer la conformité réglementaire des bâtiments, des usages et des installations;
- Rédiger et assurer le suivi des avis ainsi que des constats d'infraction. Faire le suivi des plaintes;
- Agir à titre de personne-ressource auprès du comité consultatif d'urbanisme;
- Faire rapport aux conseils municipaux et formuler des recommandations à son supérieur sur l'application de la réglementation en urbanisme et en environnement;
- Etc.

PROFIL RECHERCHÉ

Tu aimes travailler en équipe et la communication avec la clientèle? Tu es une personne dynamique ayant un bon esprit d'analyse et un sens de l'observation aiguisé? Tu as de la facilité à travailler avec des règlements? La MRC aimerait t'accueillir dans son équipe!

QUALIFICATIONS

DEC ou AEC en aménagement du territoire, urbanisme, inspection municipale en bâtiment et en environnement, génie civil, architecture ou détenir une formation équivalente.

CE POSTE T'INTERESSE?

Envoie ton CV et une copie de ton diplôme à Mme Lise Fortin, directrice générale de la MRC de Manicouagan, à lise.fortin@mrcmanicouagan.qc.ca, avant le 15 avril à midi.

Nous communiquerons seulement avec les candidat(e)s sélectionné(e)s à des fins d'entrevue.

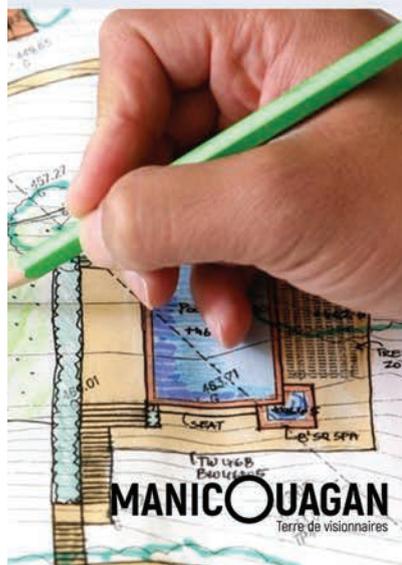


municipalité régionale
de comté de manicouagan

La MRC de Manicouagan est une organisation comptant près de 30 employé(e)s œuvrant dans le domaine municipal et dont les responsabilités sont très variées.

Située dans la magnifique région de la Côte-Nord, la MRC de Manicouagan est composée de huit municipalités et d'un territoire non organisé répartis sur 39 462 km².

En plus de ses grands espaces permettant à ses citoyens de profiter du plein air à tout moment de l'année, la MRC, bordée entre fleuve et montagnes, est une région accueillante, dynamique et diversifiée où il fait bon vivre!



lemanic.ca

LE MANIC

L'hebdo des gens d'ici

OFFRE D'EMPLOI

UN/UNE JOURNALISTE

Le Journal Le Manic, membre du groupe de presse Les Éditions Nordiques, recherche **un ou une journaliste** afin de compléter son équipe. Le bureau est situé à Baie-Comeau.

Sous la supervision du directeur de l'information, le ou la journaliste devra :

- Produire et publier du contenu numérique quotidiennement pour alimenter les supports numériques;
- Rédiger plusieurs textes chaque semaine destinés au format papier;
- Traiter des communiqués, couvrir des événements et rechercher des sujets et des nouvelles pertinentes;
- Prendre des photos/vidéos afin de soutenir les textes publiés dans le journal et le contenu numérique;
- Effectuer toute autre tâche pertinente à ses fonctions principales.

EXIGENCES :

- Maîtrise de la langue française;
- Posséder une formation en journalisme/communication ou une expérience équivalente;
- Avoir une bonne connaissance du territoire que couvre le Journal Le Manic;
- Posséder une voiture;
- Capacité d'adaptation et à travailler en équipe;
- Esprit créatif;
- Ponctualité et assiduité.

Le poste de journaliste offert est permanent, 35 heures/semaine avec horaire atypique. Il s'agit d'un poste généraliste. Le début est prévu dès que possible. La durée de probation est de six (6) mois. Le salaire est à discuter selon les principes d'équité salariale en vigueur aux Éditions Nordiques.

Faites parvenir en toute confidentialité votre CV à mthomas@lemanic.ca, à l'attention de Martin Thomas, éditeur.

Seules les personnes dont la candidature sera retenue seront contactées.



Baie-Comeau AVIS PUBLIC

SOMMAIRE DU RAPPORT DE DÉPENSES ÉLECTORALES D'UN PARTI POLITIQUE AUTORISÉ ET DES RAPPORTS D'UN CANDIDAT INDÉPENDANT AUTORISÉ

Élections générales du 10 décembre 2023

Nom du candidat et de l'agent officiel	Rapport de dépenses électorales	
	Total des dépenses électorales faites ou autorisées	Date de réception
District no 5 La Chasse (2 469.90 \$)*		
1. Gilles Babin, indépendant autorisé (Gilles Babin, agent officiel)	926,47 \$	2023-12-12
2. Sonia Gaudreau, indépendante autorisée (Sonia Gaudreau, agente officielle)	799,11 \$	2024-01-22
3. Odette Lavigne, indépendante autorisée (Odette Lavigne, agente officielle)	350,56 \$	2024-02-07
4. Mario Quinn, indépendant autorisé (Mario Quinn, agent officiel)	0,00 \$	2024-01-05

* Montant maximum de dépenses électorales permis par la Loi

Toute personne peut examiner les rapports et les documents qui les accompagnent, et en prendre copie, pendant les heures normales d'ouverture de bureau, à l'endroit suivant : 19 av. Marquette, Baie-Comeau, G4Z 1K5.

Baie-Comeau
Municipalité

Jeanie Caron
Trésorière

26 mars 2024
Date



AVIS/EMPLOIS



AVIS PUBLIC Assemblée générale annuelle

L'Association Plein Air de la Rivière Outardes inc. (ZEC Varin), invite ses membres à son assemblée générale annuelle qui se tiendra le 26 avril 2024 à 19 h. Celle-ci sera précédée d'une assemblée générale spéciale à 18 h au pavillon Marie Guyart, 1 000, rue De Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X9.

AVIS PUBLIC DE NOTIFICATION (articles 136 et 137 C.p.c.)

SECTION I – AVIS

Avis est donné à :
Sébastien Comeau, 115, avenue Parent à Baie-Comeau (Québec) G4Z 2X3
655-32-001376-239

de vous présenter au greffe de la Cour du Québec, Division des petites créances, du district de Baie-Comeau situé au 71, avenue Mance à Baie-Comeau (Québec) G4Z 1N2 dans les 30 jours afin de recevoir la demande introductive d'instance en recouvrement d'une petite créance qui y a été laissée à votre attention.

Vous devez répondre à cette demande dans le délai indiqué dans l'avis des options qui l'accompagne, sans quoi un jugement par défaut pourrait être rendu contre vous et vous pourriez devoir payer les frais de justice.

SECTION II – INFORMATIONS RELATIVES À LA PUBLICATION

Le présent avis est publié aux termes d'une ordonnance rendue le 8 février 2024 par le greffier spécial dans les dossiers portant les numéros ci-haut mentionnés.
Il ne sera pas publié à nouveau, à moins que les circonstances ne l'exigent.

SECTION III – INFORMATIONS FINALES

Baie-Comeau, le 3 avril 2024
Mylène Jean, Greffière-adjointe de la Cour du Québec

OFFRE D'EMPLOI



194, av. Damase-Potvin, Baie-Comeau
418 296-2096

Conseiller(ère) en portes et fenêtres chez Ébénisterie Alain Dufour

Ébénisterie Alain Dufour est à la recherche d'un(e) conseiller(ère) en portes et fenêtres pour rejoindre son équipe dynamique. Si vous êtes un professionnel passionné par le service à la clientèle et désireux de contribuer au succès d'une entreprise renommée, cette opportunité est pour vous.

Responsabilités :

En tant que conseiller en portes et fenêtres chez Ébénisterie Alain Dufour, vos responsabilités incluront :

- Accueillir et conseiller les clients sur les différentes options de portes et fenêtres disponibles.
- Présenter les produits avec expertise et enthousiasme, en mettant en avant leurs caractéristiques et avantages.
- Collaborer avec les clients pour comprendre leurs besoins et recommander les produits les mieux adaptés.
- Assurer un suivi professionnel tout au long du processus de vente, de la consultation initiale à la livraison finale.
- Maintenir une connaissance approfondie des produits disponibles sur le marché et des tendances actuelles.

Qualifications :

- Nous recherchons des candidats possédant les qualifications suivantes :
- Une expérience préalable dans un rôle de conseil ou de vente, de préférence dans le domaine des portes et fenêtres ou dans un secteur connexe.
- Une passion pour le service à la clientèle et un engagement envers la satisfaction du client.
- Excellentes compétences en communication et capacité à établir des relations solides avec les clients.
- Aptitude à travailler de manière autonome et en équipe.
- Une attitude professionnelle et orientée vers les résultats.

Si vous êtes prêts à relever ce défi passionnant et à contribuer au succès continu d'Ébénisterie Alain Dufour, veuillez envoyer votre CV à l'attention de Claude Marmen à l'adresse électronique suivante : Claude@edufour.com.

Rejoignez-nous et participez à offrir une expérience exceptionnelle à nos clients à travers notre gamme de portes et fenêtres de qualité supérieure.

Ébénisterie Alain Dufour est un employeur respectueux de la diversité et souscrit au principe d'égalité des chances.

FAÇONNE TON MONDE

On recherche des : Employés-es de production

Pour consulter toutes nos offres d'emploi, visitez le www.alcoa.com/canada, section carrières!



Pêcher le bar rayé dans la rivière Portneuf

(JG) La limite ouest pour taquiner le bar rayé est désormais étendue jusqu'à l'embouchure de la rivière Portneuf sur la Côte-Nord.

Les adeptes de la pêche pourront

donc tenter d'attraper un bar rayé jusqu'au premier barrage en amont de la route 138 dans la zone de pêche 21.

Le ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements

climatiques, de la Faune et des Parcs a pris cette décision puisqu'au cours des dernières années, il a observé un nombre important de captures accidentelles de bar rayé à l'embouchure de la rivière Portneuf.

« Cette modification réglementaire régularisera la situation en auto-

risant la capture du bar rayé dans le secteur », affirme-t-il par voie de communiqué.

La limite quotidienne de prise demeure de trois spécimens de 50 cm à 65 cm inclusivement. Cette modification est en vigueur depuis le 1^{er} avril 2024 et sera donc effective dès l'ouverture de la pêche.



Le bar rayé pourra être pêché dans la rivière Portneuf à compter du 1^{er} avril. Photo Pixabay



AVIS PUBLIC ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

La FADOQ de Pointe-aux-Outardes vous invite à son assemblée générale qui se tiendra le **21 avril 2024 à 10 h**, au sous-sol de la salle municipale de Pointe-aux-Outardes.

Bienvenue à tous.

CHEF DE L'ADMINISTRATION

**Vous brillez par vos habiletés de gestion et n'avez pas peur d'enfiler votre casque et d'aller directement sur le terrain?
Venez mettre votre expertise à contribution!**

LE MANDAT

- Contrôler le plan d'investissement et les coûts de l'organisation en fonction des budgets alloués
- Effectuer les soumissions et réaliser la facturation
- Autoriser les achats et veiller au maintien de l'inventaire
- Élaborer les indicateurs de suivis de la performance en collaboration avec les autres gestionnaires
- Documenter, mettre à jour, améliorer ou standardiser certains processus
- Élaborer les horaires et effectuer le suivi du temps et des absences de l'ensemble du personnel
- Contrôler l'ensemble des activités en santé-sécurité de l'organisation
- S'assurer que les différentes politiques, normes, directives, lois et règlements soient connus et respectés
- Gérer le système de classement et d'archivage et optimiser la gestion documentaire
- Assurer la garde en alternance avec le personnel-cadre

PROFIL RECHERCHÉ

- Baccalauréat en administration des affaires, en sciences comptables, en ingénierie ou dans un domaine pertinent
- Certification en LEAN management et connaissance de l'environnement ISO 14001 (Atout)
- 3 à 5 ans d'expérience dans un poste similaire
- Connaissance appropriée de la langue française écrite et parlée (connaissance de l'anglais, un atout)
- Expérience de travail en milieu syndiqué (Atout)

COMPÉTENCES RECHERCHÉES

Le candidat doit être organisé, autonome et avoir un bon esprit d'analyse. Il doit posséder des aptitudes de résolution de problèmes et faire preuve d'initiative. Il doit contribuer au développement d'un climat de travail sain. Il doit être rigoureux dans la coordination des opérations et la gestion des systèmes.

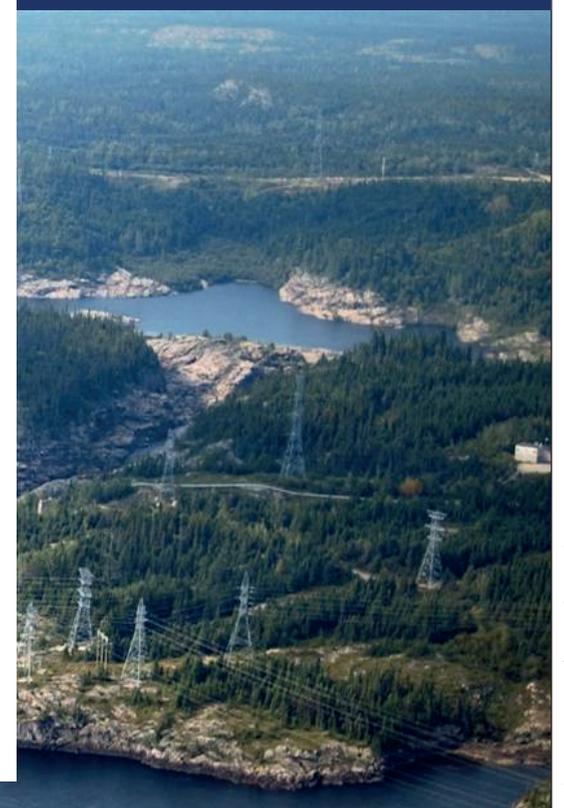
LES CONDITIONS DE TRAVAIL

- Poste permanent à temps plein
- Horaire de 40h/semaine
- Salaire annuel variant entre 76 090 \$ et 113 200 \$ en fonction de l'expérience
- Prime de rendement
- Allocation cellulaire
- Allocation pour la mise en forme
- Régime d'assurance collective complet
- Régime de retraite
- Horaire de travail permettant de concilier le travail- vie personnelle
- Programme d'aide aux employés

Si vous avez envie de vous joindre à nous, nous vous invitons à transmettre votre curriculum vitae en toute confidentialité, au plus tard **le 14 avril prochain à 20h** en mentionnant le concours ADM-SCHM-24 à l'attention de Madame Janie Albert associée des services-conseils, par courrier électronique au : recrutement.est@mallette.ca



Située à l'embouchure de la rivière Manicouagan et propriétaire du barrage McCormick et d'une centrale hydroélectrique de 340 MW, la Société en commandite hydroélectrique Manicouagan (SCHM) est à la recherche d'un(e) Chef de l'administration.



LES MARÉES

Prédiction des marées pour sept jours
LIEU : BAIE-COMEAU

2024-04-03 (MERCREDI)			2024-04-04 (JEUDI)			2024-04-05 (VENDREDI)			2024-04-06 (SAMEDI)			2024-04-07 (DIMANCHE)			2024-04-08 (LUNDI)			2024-04-09 (MARDI)		
HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)
02:39	1.2	3.8	04:20	1.1	3.6	05:42	0.9	2.8	00:49	2.8	9.1	01:34	3.2	10.5	02:17	3.6	11.7	02:58	3.9	12.7
09:28	2.9	9.4	10:56	3	9.8	12:07	3.2	10.5	06:45	0.5	1.6	07:39	0.1	0.5	08:28	-0.1	-0.4	09:14	-0.3	-1
16:46	0.9	3.1	17:54	0.7	2.4	18:45	0.5	1.5	13:04	3.4	11.3	13:53	3.6	11.8	14:39	3.7	12.1	15:23	3.6	11.9
22:40	2.1	6.9	23:55	2.4	7.9				19:28	0.2	0.7	20:08	0	0.1	20:47	-0.1	-0.2	21:25	-0.1	-0.2

Source : Pêches et Océans Canada

Club de judo de Baie-Comeau

Deux nouveaux champions québécois

Quelque 950 combattants des quatre coins de la province s'affrontaient lors du Championnat provincial de judo 2024. Baie-Comeau a pu compter sur 16 de ses judokas qui sont revenus à la maison avec plusieurs médailles et deux titres de champion.

Anne-Sophie Paquet-T.

«Nos judokas apprennent à s'adapter aux différents défis qui leur sont présentés», a confié Robin Gagné, directeur technique au sein du Club de judo de Baie-Comeau.

Même si certains ont vécu des défaites «douces amères», comme l'explique M. Gagné, les athlètes baie-comois «ont contrôlé leur combat», et ce, pour la majorité.

Neuf médailles, dont deux champions québécois, font partie des moments forts de cet événement tenu à Laval les 23 et 24 mars.



Voici les combattants du Club de judo de Baie-Comeau ayant participé au Championnat provincial de judo 2024 qui s'est déroulé à Laval. Photo Caroline Lessard

Les champions

Julien Vanson, après guérison d'une longue blessure,

a remporté l'or et est devenu le nouveau champion québécois chez les séniors récréatifs de moins de 81 kilos.

Du côté des Masters féminins de plus de 30 ans, Caroline Lessard est montée sur la plus haute marche du podium devenant ainsi championne québécoise à son tour.

Sa coéquipière, Julie Poitras, a pour sa part grimpé sur la deuxième marche afin de se décorer d'argent. Il s'agissait de sa deuxième médaille puisqu'elle a également remporté l'argent lors de son combat au sol (Ne Waza).

Autres résultats et faits saillants

Le plus jeune judoka, Thelio Talbot a remporté la médaille d'argent chez les U12. Du côté des U14, Raphaël Vallée et Cadel Talbot ont tous les deux

«Nos judokas apprennent à s'adapter aux différents défis qui leur sont présentés.»

— Robin Gagné

gagné l'argent dans leur catégorie de poids respective.

Pour la division U18, Liliane Trotier et Samuel Roberge-Poitras obtiennent chacun une médaille de bronze dans leur propre catégorie.

Caroline Lessard, responsable des communications pour le Club, tient à mentionner que les athlètes U14, Zoé Deschênes, Sara Soucy, Olivier Poulin, Raphaël Massé et Vincent Trotier «ont tous donné du fil à retordre à leurs adversaires», et ce, même s'ils

n'ont pas réussi à grimper sur l'estrade de classement.

Les judokas U16, Charlotte Roberge-Poitras, Rosalie Trotier, Machiel Talbot et Alexis Brassard ont pour leur part épuisé leur réserve d'efforts en frôlant la plateforme des vainqueurs pour certains.

Les 20 et 21 avril, le championnat de l'est du Canada 2024 au Nouveau-Brunswick ainsi que le Championnat canadien ouvert 2024 de Montréal figurent au calendrier du Club de judo de Baie-Comeau.



Julie Poitras et Caroline Lessard, athlètes et mamans de judokas. Ayant commencé cette discipline pour accompagner leurs enfants, elles se fauillent aujourd'hui parmi les meilleures au Québec.

Une première compétition pour les nageuses artistiques

Huit nageuses du Club des Hippocampes de Baie-Comeau ont coché leur première présence au volet compétitif cette année.

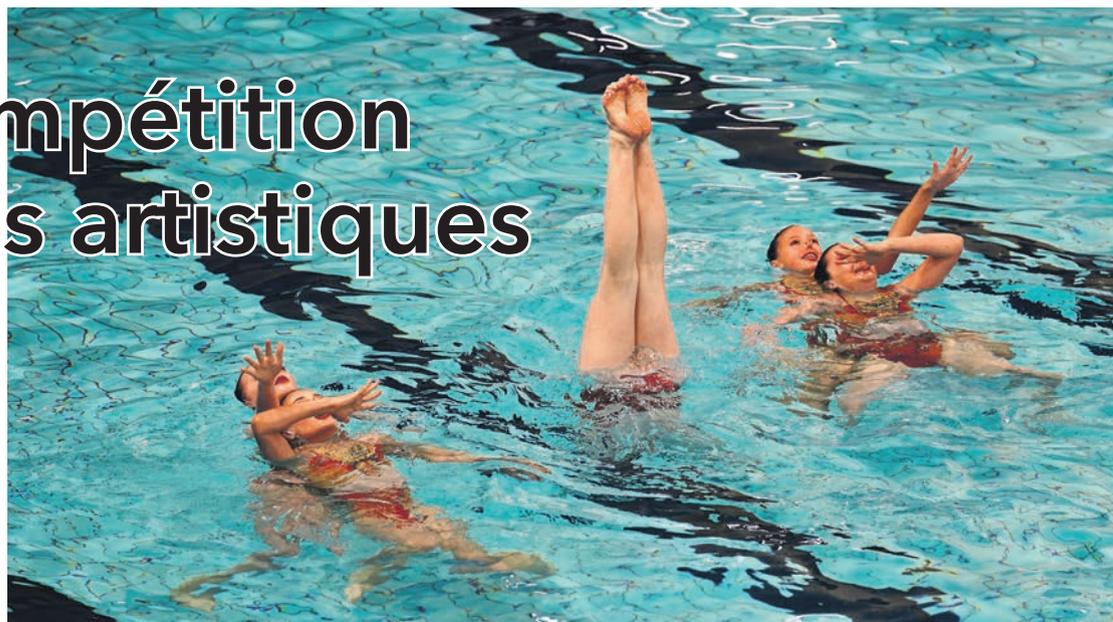
Anne-Sophie Paquet-T.

Six athlètes de 13 à 15 ans et deux athlètes âgés de 16 à 19 ans ont fait bonne figure dans diverses épreuves du

Elles ont réussi à récolter une médaille et à frôler le podium.

Résultats

Ana Racine, soliste dans la catégorie 16-19 ans, a remporté une médaille d'argent pour l'épreuve du solo technique cumulant un total de 60,33.



L'équipe des 13-15 ans a livré une belle performance en terminant au quatrième rang. Photo Sarah Richard Tremblay

«Le club est très fier de ses athlètes qui ont su se démarquer par leur énergie et leur dynamisme lors de leur performance»

— Sarah Richard Tremblay

L'équipe 13-15 ans a passé tout près d'une médaille de bronze en se classant au quatrième rang.

«Le club est très fier de ses athlètes qui ont su se démarquer par leur énergie et leur dynamisme lors de leur performance», précise Sarah Richard Tremblay, l'entraîneuse-chef du club.

Quelques nageuses représenteront Baie-Comeau lors du Championnat québécois qui se déroulera à Terrebonne le 18 mai.

15 au 17 mars à Chicoutimi. Le Championnat de qualification Division 3 y était présenté.

La nageuse Élyan Dion chez les 13-15 ans a terminé 9^e sur un total de 27 athlètes dans l'épreuve de figure.



Élise Guimond (à gauche) et Ana Racine (à droite) ont pris part à l'épreuve de solo technique.

Le Défi Château de neige range ses pelles

(ASPT) L'imagination était la seule limite pour le Défi Château de neige 2024. Sable, structures de bois, branches, utilisation de bâche ou de décorations, tout était possible.

«Le Défi a su s'adapter à l'arrivée de la neige tardive puisque tous les châteaux construits en plein air étaient acceptés», souligne via communiqué Sarah Richard Tremblay, agente de développement à l'Unité régionale loisir et sport Côte-Nord.

En plus des familles, des écoles et des organismes, les municipalités étaient invitées à participer cette année.

D'ailleurs, la municipalité de Pointe-Lebel, qui comptait le plus grand pourcentage de participation, a remporté 1 500 \$ en équipement sportif de son

choix. Franquelin est arrivée au second rang empochant pour sa part 1 000 \$ et Les Bergeronnes, qui se sont classées en troisième place, ont reçu 500 \$.

Le Défi Château de neige 2024 s'est déroulé du 8 janvier au 12 mars sur l'ensemble du territoire nord-côtier. Au total, plus de 90 châteaux ont été construits.



Le Défi Château de neige 2024 s'est terminé le 12 mars. Photo Défi Château de neige

Félicitations à nos champions



Classe A

Robert Chandler,
Patrick Landry,
Carl Desbiens et
Maxime Clavette



Classe C

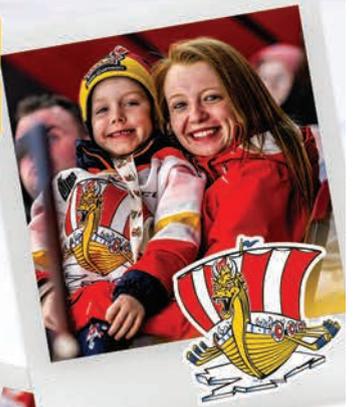
Jimmy Otis,
Claude Levesque,
Joel Michaud et
Pierre Langlois

Tournoi Alouette
Invitation à Sept-Îles





NOUS SOMMES PRÊTS POUR LES SÉRIES, ET VOUS?



**Avec persévérance,
on avance vers
la victoire!**

Centre de services scolaire
de l'Estuaire
Québec

620, rue Jà bert, Bâ e-Comeau
418 589-0806 | www.casestuaire.qc.ca

**Nous sommes
prêts pour
les séries!**

Les Pétroles
PMB MB

418 295-1919
operations.pmb@petrolesmb.com

**Fiers partisans du Drakkar,
nous leur souhaitons
BONNES SÉRIES!**

CADORET

90, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-6511

**GO DRAKKAR GO!
On rame vers la victoire!**

Dixie Lee
fried chicken poulet frit

1150, boul. Lafleche, Baie-Comeau • 418 589-3376

**AVEC FORCE ET COURAGE,
ON RAME VERS LA VICTOIRE,
GO DRAKKAR!**

**STATION SERVICE
ISRAËL CHAREST**
TROIS ADRESSES À VOTRE SERVICE

Lavage à la pression
232, boul. La Salle, Baie-Comeau 418 296-9551

Dépanneur
680, boul. Lafleche, Baie-Comeau 418 589-0502

Dépanneur Express
900, rue Bossé, Baie-Comeau 418 589-7939

DRAKKAR,
cap sur la victoire!

Galerie du **Tapis**

327, boulevard La Salle
Baie-Comeau
418 296-6063

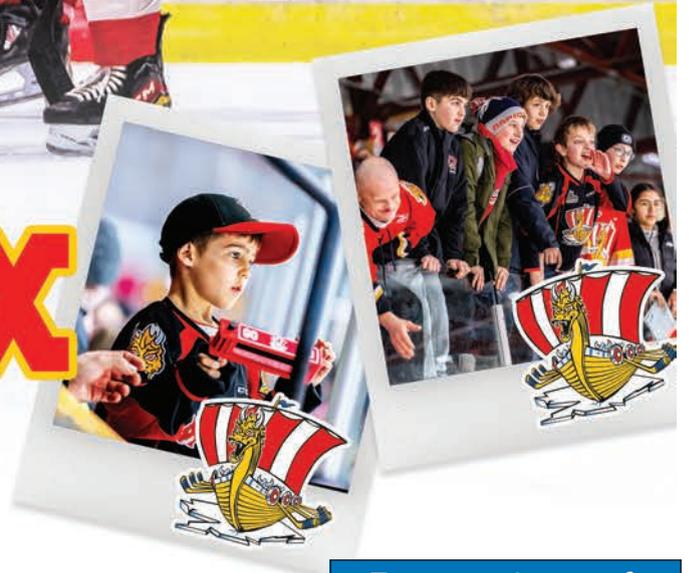


600 \$ EN PRIX À GAGNER!

Pour participer, prends une photo de toi ou avec tes amis pendant un match du Drakkar!

Envoie ta photo par courriel à : reception@lemanic.ca ou sur notre site web lemanic.ca/concours

Courez la chance de gagner une loge pour une partie en saison 2024-2025, un t-shirt d'Isaac Dufort #19, une tasse à café ainsi qu'un chandail de Félix Gagnon #22 avec une gourde.



Bonne chance à nos DRAKKAR pour les séries!

maxi
express

300, boul. La Salle, Baie-Comeau : 418 296-5806
570, boul. Lafèche, Baie-Comeau : 418 589-9020

GO DRAKKAR GO!
Vers le sommet, rien de moins!

ÉBÉNISTERIE
Alain Dufour

194, av. Damase-Potvin
418 296-2096

L'AMIJUNIOR
Côte-Nord

Go Drakkar!

TOUTES les équipes

MANIC TOYOTA

BAIE-COMEAU MANIC BAIE-COMEAU BAIE-COMEAU

EBE

CÉGEP DE BAIE-COMEAU

Fier partenaire pédagogique du Drakkar

De loin, la meilleure équipe!
GO, GO, GO!

Encourageons nos Drakkar pour les séries 2024!

point S
LE SPÉCIALISTE DU PNEU

ARSENAULT
PNEUS ET MÉCANIQUE INC.

930, rue Comtois, Baie-Comeau
418 589-8280

JEAN DUMAS
MULTI-CONCESSIONNAIRE HONDA

Avec l'audace des grands explorateurs, nous naviguons vers la victoire!

276, boul. La Sa lè, Bâ e-Comea
418 296-4938

Plus de 50 ans d'histoire

Le Club de ski de fond Norfond de Baie-Comeau est né en 1970, selon les plus anciennes archives. Aujourd'hui, après plus de 50 ans d'existence, le Club souligne sa propre histoire.

Anne-Sophie Paquet-T.

L'organisme, qui comptait 17 membres en 1970, a réussi à se populariser d'année en année afin de faire bouger des milliers de Nord-Côtiers.

Ses fondateurs Georges Lövgren, May Richard et Ted Smith étaient loin de se douter qu'il survivrait à chacune des époques.

En 1971, un célibataire payait 3 \$ pour sa carte de membre et une famille devait compter 5 \$ dans son budget pour skier toute une saison.

Le Club de ski Norfond regroupe une douzaine de pistes totalisant près de 25 km. L'organisme a conservé ses circuits d'origine qui se dessinent en longueur.

Le ski classique et le ski de patin sont pratiqués par près d'une centaine de personnes cette année. «Nous avons de la place pour encore plus de membres», précise Denis Côté, membre du conseil d'administration depuis 25 ans.

Voici un retour en arrière des 50 dernières années.



La première clinique de ski a été donnée par Ted Smith en 1975. Photo Club Norfond



Médard Soucy et ses élèves du Cégep de Baie-Comeau en 1980, lors d'une journée d'initiation au ski de fond. Photo Club Norfond



En 2008, Dame Nature a détruit la passerelle entre les deux rives de la Rivière-aux-Anglais. Photo Club Norfond



La soirée du 50^e anniversaire du Club Norfond s'est déroulée le 23 mars où un diaporama d'archives photos a été présenté aux invités. Photo Club Norfond



Conrad O'Leary est membre du Club Norfond depuis son existence en 1970. Il porte fièrement sa tuque des 50 ans du Norfond, remise par le président Ricky Young, lors de son 89^e anniversaire. Photo Club Norfond

Neuf journées de compétitions de curling

Baie-Comeau a été l'hôte du championnat provincial sénior de curling du 14 au 17 mars.

Karianne Nepton-Philippe
Initiative de journalisme local

Même si aucune équipe locale n'a remporté de médaille, les joueurs peuvent repartir «la tête haute», remarque Nathalie Thibeault, trésorière du Club de curling de Baie-Comeau.

«Par contre, tant chez les hommes (équipe Chandler de Baie-Comeau, équipe Labrie et Laforest de Sept-Îles) que chez les femmes (équipe Chouinard de Baie-Comeau), les équipes ont su livrer la marchandise et les résultats finaux des matchs ne reflétaient pas du tout le niveau de jeu que les équipes livraient match après match», mentionne-t-elle.

Mme Thibeault, aussi responsable du comité organisateur du championnat, témoigne avoir vu «des participants heureux de leur passage chez nous».

L'accueil et l'efficacité des

responsables et de l'organisation ont été soulignés.

«En plus de voir les participants en grand nombre au club de curling, ceux-ci se sont promenés partout dans notre belle ville, ont magasiné, profité de nos bonnes tables et pu admirer nos magnifiques espaces», ajoute-t-elle.

Les gagnants

L'équipe Desjardins, composée des clubs Chicoutimi et Riverbend, a remporté chez les hommes et l'équipe Wadell, des clubs Des collines, Chicoutimi, Buckingham et Mont-Bruno, a gagné chez les femmes.



Serge Lévesque, président du club de Baie-Comeau, Émile Asselin, responsable des compétitions chez Curling Québec et Nathalie Thibeault, responsable du comité organisateur du championnat, tiennent un chandail signé par les joueurs. Photo courtoisie



Équipe Desjardins : Robert Desjardins, François Gionest, Yannick Martel et René Dubois. Photo courtoisie



Équipe Wadell : Luanne Wadell, Isabelle Néron, Cyntia Plouffe et Nathalie Bruneau. Photo courtoisie

Attitude Nordique au sommet

(CV) Outside Magazine, c'est la revue référence du plein air partout dans le monde. Récemment, l'entreprise baie-comoise Attitude Nordique s'est vu offrir la chance de figurer parmi le top 23 des destinations mondiales à voyager en 2024 pour les Travel Award Outside 2024.

«Attitude Nordique, un parc d'aventure ouvert toute l'année à Baie-Comeau, propose une nouvelle tyrolienne et un pont suspendu, des activités de kayak, d'escalade et de canoë-kayak, ainsi que des hébergements et des campings en bord de mer».

Ce sont les mots du magazine pour décrire Attitude Nordique, référence des loisirs de plein air sur la Côte-Nord, qui figure dans ses destinations phares de 2024.

Un grand honneur pour l'entreprise baie-comoise qui a découvert cette reconnaissance tout récemment.

«C'est une surprise pour nous, on ne savait pas qu'il y avait quoi que ce soit. C'est un client à nous, abonné à Outside Magazine, qui nous l'a dit», confie Fred Fournier, copropriétaire de l'entreprise.

Il explique aussi que «c'est un journaliste supposément qui fait le tour de monde depuis quelques années, qui serait venu chez nous et qui aurait bien aimé la place, mais c'est vraiment une surprise pour nous».

Le copropriétaire se dit très fier de figurer dans ce top 23 mondial.

«On est super fier, c'est un magazine super populaire



Attitude Nordique se démarque notamment avec sa tyrolienne et son pont suspendu. Photo Attitude Nordique

aux États-Unis et dans le monde. C'est un peu le *National Geographic* du plein air. C'est une belle vitrine, une belle reconnaissance qu'on n'attendait pas. On est toujours surpris de voir que les gens aiment autant notre coin

de pays et notre entreprise», exprime-t-il avec émotion.

Quant à la saison estivale qui arrive, l'incidence de cette nomination se ferait déjà ressentir pour l'entreprise qui ne va plus tarder

à afficher complet.

«On s'attend à une belle saison touristique. On a déjà des événements de comblés et, si la météo est de notre côté, ça sera vraiment un bel été», conclut Frédéric Fournier.

**nokian[®]
TYRES**

C'EST UN PARCOURS EXCEPTIONNEL

NOKIAN TYRES
ONE

NOKIAN TYRES
OUTPOST nAT

80\$ de remise sur une carte récompense.
Jusqu'au 21 juin 2024

À l'achat d'un ensemble de 4 pneus sélectionnés.
Tous les détails en succursale.

Visitez fr.nokiantyres.com

    /NokianTyresNA



ARSENAULT
PNEUS ET MÉCANIQUE INC.

point S
LE SPÉCIALISTE DU PNEU



930, rue Comtois, Baie-Comeau • 418 589-8280